

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།ཐ།



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

2021

༄༅། །ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།ཐ།



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

2021



དཀར་ཆག

ལ་རྩེ་པ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་ཐ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།..... 1

༡༽ ལྷ་མེད་དྲགས་པོ་བམ་ཚོས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་དད་པའི་འོ་མཚོ་འཕེལ་བྱེད་ལྷ་བའི་འཁྲི་ཤིང་། 3

༢༽ རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་མཆོག་དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་
ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་རྒྱན་བསྐྱུས་པ་སྟོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཉམས་བྲིད་གསལ་སྐབས་བསྟེལ་
བྱང་ཉུང་ཤས་བྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་བཞུགས་སོ།།..... 153

༣༽ རྩེ་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་བོས་འཕོ་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་གི་ཟབ་བྲིད་གནང་བའི་
གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་སྤང་མཐའི་འཇུམ་ཞལ་ལྷ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། 229

༤༽ རྩེ་པ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་ལས་ལོ་ཉླག་གི་རིམ་གྲོ་དང་ཆར་འབབ་ཅིང་སད་སེར་བཙའ་ཐན་
སོགས་སྤྱང་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྲིན་ཆེན། 297

༥༽ དཔའ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་དབང་མའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་རི་ལྟར་ནོས་པའི་ཟིན་
བྲིས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་བཅུད་ཅས་བྱ་བ། 334

༤༽ རྩེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་མའི་རིམ་གཉིས་ཟིན་གྱིས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་
བཙུན་གྱི་ཟུར་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཟབ་ལམ་སྟོང་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ... 557

༥༽ རྩེ་བཙུན་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བཙུ་ཆ་ཆེན་མའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཇུག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་
ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་བ་བཞུགས་སོ། 623

༦༽ སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྦྱོ་ནས་ཆེ་སྦྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། 641

༧༽ རྩེ་བཙུན་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་དབང་མའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་
བཞུགས་སོ། 648

༄༅། བྱལ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་པོད་ཐ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

(འདིའི་དཀར་ཆག་མ་ཡིག་ལག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པས་གསར་ཏུ་བཞུག་བཞོ།) འཇམ་མགོན་བཟླན་པའི་སྤྱིང་པོ་
ས་ཆེན་བྱོན།། སྤེལ་ལ་ཟླ་བལ་དྲགས་པོ་ཟླ་མ་ཡི།། རྣམ་ཐར་ཟླ་བའི་
འབྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པ།། ལེགས་ཚོགས་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འཛོ་
བའི་དཔལ།། གསུང་གསང་དཔག་བསམ་སྡོན་བཟང་འདི་ན་བཟ།།
བྱལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་
ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་གསུང་འབུ ༼ཐ༽ པར། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བཟླན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཟླ་མེད་དྲགས་པོ་བམ་ཆོས་ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་
པ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་དད་པའི་འོ་མཚོ་འཕེལ་བྱེད་ཟླ་བའི་འབྲི་ཤིང་
ལ་གྲངས། ༥༣ བྱལ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་
སྐབས་མཆོག་དྲགས་པོ་ཟླ་མ་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཆོག་གི་དུང་ནས་
ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་འབྲིད་རྒྱན་བསྐྱུས་པ་ལྟོ་བརྒྱད་དུ་
གྲགས་པའི་ཉམས་འབྲིད་གསན་སྐབས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བྱང་ཉུང་ཤས་
འགའ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་ལ། ༥༤ འཕོ་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་
འཇུག་གི་ཟབ་བྲིད་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་ལྷ་བའི་མེ་ལོང་
ལ། ༥༥ ལོ་རྟོག་གི་རིམ་འགོ་དང་། ཆར་འབབས། སད་མེར་བཙའ་ཐན་

སོགས་སྤང་ཐབས་མདོ་བསྟུས་ལ། ༢༥ དཔལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་
མའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་རི་ལྟར་ལོས་པའི་ཟིན་བྲིས་ཤིན་ཏུ་
གསང་བ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བཅུད་ལ་གྲངས། ༡༢༤ ཇེ་
བཙུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་རིམ་གཉིས་ཟིན་བྲིས་གནས་གསུམ་མཁའ་
འགྲོའི་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་ལ་
གྲངས། ༤༩ ཇེ་བཙུན་འོ་ཇེ་རྣལ་འབྱུང་མའི་བཅུ་ཆ་ཆེན་མོའི་སྤྱོན་སྤྱེག་
གི་མཇུག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱོན་སྤྱེག་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལ་
གྲངས། ༡༡ སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ་ལ་
གྲངས། ༥ དེའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡ དཀར་ཆག་ལ། ༡ བཅས་
ཁྱོན་ཤོག་གྲངས། ༣༥༤ བཞུགས།



༄༅། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཟླ་
མེད་དྲགས་པོ་བམ་ཆེས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་
དུ་བརྗོད་པ་དད་པའི་འོ་མཚོ་འཕེལ་བྱེད་ཟླ་བའི་
འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས། དུས་མཐར་ཐ་མལ་
ཟོལ་དུ་རྣམ་རོལ་ཞིང་། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་ཆར།
འདོད་དགུར་སྟེལ་མཇུག་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མས་སྟོངས། མཐའ་དག་འགྲོ་བ་ཕྱ་
ངན་འདས་བདེ་མཆོག་དུ་བགྱི་བའི་ཕྱགས་རྩེའི་ཤུགས། མད་བྱང་འབྲེན་པ་
སྟོང་ལས་ཆེས་ལྷག་སྟེགས་ལཱའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་སྟོལ་སྦང་། ཤུགས་དྲག་བཙོན་
པས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་སྲིད་གསུམ་སྲིད་ཞི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས། མཉམ་མེད་
ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་གཅིག་ཡན་ལག་མཆོག་གི་རྒྱ་དུ་རོལ། རང་སྤྱི་
འཕགས་བཞི་སྟེད་ཡུམ་ཤེར་ཕྱེན་དོན། འཚོལ་ཚུལ་མཚུངས་མེད་བྱང་སེམས་
རྟག་དུ་བྱར། གྲགས་པ་རབ་གསལ་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་པོས། སྲིད་ན་སྟན་དགའི་
ཁེངས་པ་གཞིལ་དེར་བཞུགས། མདོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་གཏེར། མི་པམ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཞེས། ཡོངས་སུ་
གྲགས་རྣམས་དང་བའི་ཡུལ། ཡོན་ཏན་གཞིལ་མེད་བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེའི་སེམས། རིན་ཅེན་གཏེར་བརྒྱས་འཕགས་བོད་སྟེ་བོའི་ཆོགས། ལྷབས་

ཆེན་སྒྲིབ་པའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར་མཛད་པ། མགོན་པོ་ཞི་བའི་སྣ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་གསུང་རབ་མཛོན་རྟོགས་གདེངས་ཅན་གྲོང་དུ་
གནས་བཅས་ཤིང་། ཐེག་མཆོག་སེམས་ཀྱི་ལེགས་གདམས་མཛོན་རྟོགས་
བསམ་འཕེལ་ཉན་བུའི་བང་མཛད་བརྟེས། བཤ་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་
མཛོན་འདོད་དབྱིག་ཆར་འཛོམས་སྐྱ་ཡི་དབང་། སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་
གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་གསེར་སྤིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་དད། འཕགས་བོད་ཀུན་
ན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས། བཛྲེད་པ་དོན་ལུན་དྲི་པོ་ཀླ་རའི་མཆོན། དེ་
སྤྲས་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོགས། བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པར་
བཅས་ལ་སྤྲིང་ནས་གྲུས། མཐར་འཛིན་ཀུན་རྣམས་སྦྱར་པའི་དབྱ་ཆོགས་ཆེག་
མེད་གཞིམ་ལ་རིངས་ཚུལ་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷས་ཅན་རལ་གྱིའི་མཆོན་རྟོན་ལྷད་ལ་
བསྐྱར་བའི་དཔའ་བོའི་གར། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ལེ་ཁྲིའི་རྩལ་བཅེགས་རྩར་
སྤྲིག་འཆང་བའི་བརྩུ་བག་གིས། ཡོངས་རྫོགས་སྤུབ་བཞུན་དྲི་མེད་གསལ་
མཛད་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འདུད། གང་དེའི་རིང་ལྷགས་ས་གསུམ་
འགྲོ་བའི་མིག། བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། མིང་
མཐར་གསལ་བའི་བྱེད་པོ་གཞུ་ཡི། རྩལ་སྤེད་བསམ་ལས་འདས་རྣམས་ཕྱག་
གི་ཡུལ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྤེད་ཤེས་བུའི་ཁྱོན་ལ་སྒྱུ་གོས་འབྱུག་པ་ རྟག་ རྟུ་ སྤྱིབ་མེད་
ཀུན་བརྩུང་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པ་དང་མཚུངས་ཉན་ཤེས་སྤྱིབ་པའི་དྲི་སྟ་སྟ་ལྷས་
རིང་ནས་ཡོངས་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས། ཆེད་དབྱངས་ཆེད་སྤྲས་ངག་ལ་
དབང་ཐོབ་འཇུག་སྟན་ལེགས་བཤད་རྟག་ རྟུ་ རྟུ་འཁོལ་བའི་སྤྱི་དཔལ་ཉིད་དེ་ཐེག་
གསུམ་གཏམ་དག་བཞི་ལྟག་དྲུག་ཅུའི་ཉམས་འལྟར་འལྟར་བག་གང་འདུལ་
དབང་པོར་འཆོམ་པའི་གསུང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལྷུ་རྩ་

པོའི་རྗེས་སོང་རྟོག་དུ་མཁས་བཅུན་བཟང་སྐྱབ་སྣ་ཚོགས་སྟོ་དང་དབང་པོར་
 འཚམས་ཀྱང་བཟྱ་བས་མི་རྩོམས་རྩོམས་མེད་མིག་གི་དགའ་སྟོན་མཚན་དཔེའི་
 སྟུ། བྱང་ལ་བྱང་གིས་དད་པའི་འོར་མཚོག་རྩ་ཆེན་བསྟེན་ལས་རྟོག་དུ་སྟོ་གོས་
 འོ་མཚུ་ཆེར་འཕྱར་མཁའ་བྱབ་སྟེང་ལ་འཆི་མེད་ཀྱན་དགའི་དཔལ་མཚོག་
 མཚོག་སྟེན་ཟླ་མེད་ཟླ་མ་དེར་ཕྱག་འཚལ། རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་སྐྱར་མའི་
 ལང་ཚོ་སྟོ་དང་སྐད་པའི་རོལ་ཅེད་མཁན། རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པ་བོང་ཁ་པའི་
 རིགས་ཀྱི་གཙུག་ན་མངོན་མཐོ་བ། ཤར་ཕྱོགས་དྲགས་ཡུལ་སྤ་ལའི་ནགས་སྐ་
 བྱང་སེམས་སྟོན་ཤིང་ཡོངས་རྫོགས་པའི། ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དཔག་
 བསམ་དབང་ཁྱོད་བཟྱན་འཛིན་རྟེན་འབྱུང་དབུས་ན་བཞེད། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 རོ་མཚར་གཏམ། རྩ་མཚོ་ཆེ་ལས་ཆུ་ཐེགས་ཅམ། མདོར་བསྐྱས་ཚོག་ཉུང་དོན་
 བཟང་བ། མགོན་པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་བྱི། འདིར་སྤང་སྐྱན་ཚོགས་
 ངན་འགྲོའི་ཚོང་བོང་དང་། སྤེད་བདེའི་སྟོབས་འབྱོར་འཁོར་བའི་འཆིང་སྟོག་
 ལྟར། མཐོང་བའི་སྟོ་ལྟན་བྱང་ཆེན་ཐར་སྤིང་དུ། བགོད་འདོད་སེམས་མཚོག་ལྟན་
 པས་རྗེས་ཞུགས་ཤིག། དེ་ཡང་རྗེ་བཅུན་ཟླ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། དུས་ཆེས་རིང་
 བའི་བསྐལ་པ་བཞེད་དུ་མི་བཟོད་པའི་ལྷ་རོལ་ནས་དྲིན་པོ་ཆེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གཅེས་རྒྱར་བསྐྱངས་པའི་མ་རྟན་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་སྟེན་སྐྱངས་
 གསུམ་གྱི་པ་མཐར་གཤེགས་ཏེ་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་
 མངོན་དུ་མཛད། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་སྐལ་བར་འཚམས་ལ་འབད་རྩོལ་
 མེད་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟན་བྱབ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ནི་བརྟེས། དུས་
 གསུམ་རྣམ་འདྲེན་སྐས་དང་བཅས་པའང་གང་གིས་སྟོ་དང་སྐད་པར་ལུས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། གདུལ་བར་

བྱ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་ཀྱང་གྱི་ཉེས་པ་ལས་དགོལ་ཁིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
མཆོག་གི་བདུད་རྩིའི་བགོ་བཤའ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་དུས་ལས་ཡོལ་
བ་མེད་པར་ཅི་དགར་འགོད་པའི་དབང་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་ནི་ཉེ་བར་སོན་
ཏེ། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་མཆོག་དང་
དམན་པའི་སྒྲུལ་བའི་རྣམ་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་པར་བསྟན་ཅིང་། སྐུ་ཕྱེང་འདི་ཉིད་
དུའང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྦྲད་
དུ་བསམ་བཞིན་མིའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་ལམ་ལས་སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་དགའ་སྟོན་དམ་པར་འགོད་པར་མཇེད་པ་
སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་ཁིང་། རོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མངའ་བ་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་
བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ན། བདག་ལྟ་བུ་
ཚུར་མཐོང་བྱས་པའི་སྒོ་ཅན་དག་གིས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ག་ལ་སྟོབས།
འོན་ཀྱང་དམ་པ་གང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་བེན་བེས་ཐོར་བུ་ཉུང་ཤས་ཆད་ཐུབ་འགའ་
ཞིག་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཅད་སྤྱགས་ཚུལ་སྟ་
གོན་གནང་བ་མཆིས་པ་ལ་ཁུངས་ལྡན་གྱི་གསུང་རྒྱན་འགས་བརྒྱན་ཏེ། ཆེ་
བརྗོད་དུ་འོས་པའི་ཆོག་སྦྱར་བརྗོད་བདེ་ཅུང་ཟད་རེ་སྟེལ་དགོས་ཚུལ་ལས།
རྣམ་ཐར་རྩ་བའི་དོན་ལ་རང་བཟོ་བའི་སྒྲ་སྦྱར་སྤངས་ཏེ་འདིར་མདོར་བསྡུས་
སུ་བྱི་བར་བྱའོ།། དེ་ལ་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐུ་ཕྱེང་གོང་མ་བསྐལ་བཟང་
འཇམ་དཔལ་རྒྱན་ཐུབ་དུ་གྲགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་བྱའི་རྣམ་
སྒྲུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱང་སེམས་རྟག་བྱའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། འཕགས་

པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་གསུངས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་སྡེབ་ལེགས་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྱར་དུ་བཀོལ་པ་མཛད་དེ་གསུང་ཐོར་
 བུའི་གས་སུའང་བཞུགས་པ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་འདྲིར་མ་བྱིས་
 ཤིང་། བྱལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་རྗེ་
 བཅུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
 པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱང་ཐུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་དུ་མ་
 གསན་པ་ལ་ཕེབས་སུ་བཞེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་ལྷག་ཕྱ་རྟོ་རྗེ་འཆང་པ་སྒྲ་བཟླ་པའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་འབུལ་གནང་མཛད་པའི་
 གསང་བའི་ལྷང་བྱང་ཁ་ལྷོ་རྒྱ་ཅན་ལས། དྲགས་པོ་གསེར་སྤིང་པའི་བྱང་དུ་
 ཡུན་མི་བྱང་ཅམ་བྱོན་པ་ལེགས། ཞེས་དང་། གསུང་བྱ་ཕྱག་བྱིས་མ་ལས།
 དྲགས་པོ་གསེར་སྤིང་པའི་སྤྱིའི་ཡང་སྤིང་དོན་སྒྲ་མ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ལྷ་མོ་ཤུགས་འཛིན་པས། གསང་ལྷང་སྤྱ་ཆོགས་ཞིག་གསུངས་ཞེས་དྲགས་པོ་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བྱང་འདི་པ་མགོན་པོ་གསེར་སྤིང་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྱལ་ཡིན་
 པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་སྟོས་
 ན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གསེར་སྤིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གང་དུ་བྱོན་པའི་
 ཡུལ་ནི། གསེར་སྤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེར་གསེར་སྤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་གས་སུ་
 སྟེ་འབྱུངས། སྤིང་དེ་ནི་འཇམ་སྤིང་དང་ཅུང་ཟད་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་
 གསེར་དཱལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་
 བདེ་སྤྱིད་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤིང་བཞི་དང་སྤིང་ཕན་བརྒྱད་ཀྱི་གས་མ་
 ཡིན་པར། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་གས། སུ་མཆ་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པས་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་རེ་འགའ་འཇམ་སྤིང་གི་སའི་ཆར་ཉེ་བ་ལས་འཇམ་སྤིང་

རང་དུ་མི་གཏོགས་པའང་ཡོད་པར་སྤང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འདི་འབྲུངས་མ་ཐག་ཏུ།
སིན་སིན་ཞེས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་རྒྱུན་དུ་གསུང་ཞིང་། དུལ་དེར་མུ་སྟེགས་
དར་བའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སུ་སོང་བས་སུས་ཀྱང་བསྒྲོག་མ་རུས། རྒྱལ་
བྱ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ནགས་གསེབ་ཅིག་ནས་སྟོན་པའི་སྐུ་ལི་མ་ཞིག་རྟེན། དེ་ལ་
མཆོད་པ་བྱས་པས་དུལ་དེ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར། དེས་གསེར་སྒྲིབ་པ་
རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་ནས་རྒྱལ་བྱ་འདི་ཆོས་འཆོལ་དུ་བཏང་
བ་དྲག་ཟེར་བས། རྒྱལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས་འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་དུ་བྱོན། མཁས་
པ་དང་གྲུབ་པ་མང་དུ་འདུས་ཀྱང་གཞན་ལ་མོས་པ་མ་སྐྱེས། མདུ་སྒྲིབ་རྒྱ་ལ་
མོས་པ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་འགྲོགས་པས་སློབ་དཔོན་མེད་པར་སོང་།
རྒྱལ་བྱས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་བཅོལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་ངལ་ནས་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་
ལམ་དུ་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྤངས་ཏེ། རང་དུལ་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་
བོར། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་ཆིས། དེར་རྒྱལ་བྱ་གཉིད་སད་པ་ན། སློབ་དཔོན་མདུ་
སྒྲིབ་རྒྱ་ཞེས་སྐྱེས་མཆོག་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དངོས་མདུན་ན་བཞུགས་
པ་མཐོང་། དད་ཀྱས་ཆད་མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲིབ་མ་དེས་དགེས་
བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་
པར་རྫོགས། རྩེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་བཞི་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། མཆོན་
ཡང་གསེར་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་སྟན་པས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱུང་།
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ། བྱུང་པར་བདག་གཞན་
མཉམ་བཞེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐབས་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ཏེ། དེ་
དུས་རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ཀྱན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲགས། གསེར་
སྒྲིབ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་མུ་སྟེགས་

གྱི་སྤྱོད་པ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་པར་མཛད། མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་
 དང་། སྒོ་སྦྱང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་སོགས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚྩ་
 པའང་མང་དུ་གནང་། སྒོ་བ་མ་ཡང་མང་དུ་བྱང་ཞིང་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འགན་ཟླ་
 མེད་པ་ནི་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། རྩོ་བོ་ཆེན་
 པོར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་
 ནས་འགན་ཟླ་མེད་པའི་སྒྲ་མའི་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ནི་གསེར་སྤྱིང་པ་སྟེ། རྩོ་
 བོ་ཨ་ཏི་ཤ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་འཕགས་བོད་གཉིས་
 ཀར་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱང་ཞིང་། བོད་གངས་ཅན་ན་
 བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་བྱང་བའང་གཙུ་
 བོར་སྒྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་སྐུ་དྲིན་ལས་བྱང་། ཟླ་མ་འདི་ཉིད་ལྟ་
 བ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་། ཀྱན་རྩོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆའི་མཐུ་ཆེས་ཤུགས་དྲག་ལ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངའ་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས། ཕྱིས་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཕུགས་
 རྒྱད་ལ་འབྲུངས་པ་སོགས་མད་དུ་བྱང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་
 བ་ཞིག་གོ། སྐུ་ཕྱིང་ལྔ་ཕྱི་གཞན་རྣམས་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་རྣམ་ཐར་ས་བོན་
 དུ་མི་གསལ་བས་རེ་ཞིག་བཞག་ལ། སྐུ་ཕྱིང་གོང་མ་ཏྲག་ཏུ་དུའི་རྣམ་འཕུལ་
 དུ་གསུངས་པ་དང་། སྐུ་འདི་པ་སྒྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་
 ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་དང་གསེར་སྤྱིང་པའི་འབྲུངས་རབས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྩི་འདི་
 དང་ཕུགས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་འོང་བས། དེ་དག་གི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར། བསྟན་
 འགྲོར་སྤྱན་པའི་ཕྱག་རྩིས་རི་སྟེང་བྱང་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་རྩི་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་ཕུགས་རྩིའི་འཕུལ་དུ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིས་རབས་སུ་

གདུལ་བྱའི་དབང་གི་མ་ངེས་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་སོ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དཔོག་པར་
མི་རྒྱས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྐྱ་བོང་འདིའི་གོང་མའི་གོང་མ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ནི་རྩམ་ལོ་ཆུང་དུ་
སྐྱ་འབྱུངས། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་སྐྱ་བོ་པལ་པ་དག་དང་མི་མཚུངས་པའི་དམ་
པའི་སྦྱོད་པ་རང་ཆས་སུ་བྱོན། སྐྱ་ནར་སོན་ནས་དྲགས་པོ་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིབ་གྲ་
ཆང་དུ་ཆོས་ཁྱགས་མཛད་དེ་གཞུང་ལྷགས་ལ་གསན་བསམ་སྒྲོལ་གཉེར་སོགས་
མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་། དྲགས་གྲུབ་དཔོན་སྒྲོལ་གྱི་ཁྱི་ཐོག་དུ་བཞུགས་སྐབས་
ཆོས་རའི་མགོ་འཇུག་བཀའ་ཆོས་གྱི་སྒྲོན་དུ་བསྒྲོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་གསུང་བའི་
སྐབས་ཁོང་རང་གི་ཡབ་བཙུན་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་མིང་སྒྲོལ་པ་ན། ཡབ་དེས་
སྒར་ཉ་མང་པོ་བསད་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་ཐུགས་ཀྱིས་དྲན་ཏེ། སྒྲིབ་རྗེའི་ཤུགས་
ཀྱིས་སྐྱན་ཆབ་རང་དབང་མེད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱེན་པ་ཞིག་ཡོད་པས།
ཆོས་ར་མགོ་འཇུག་ཡོད་པའི་སྐབས་ནམས་སུ་འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་བསྟོད་རེས་སྦྱང་
རེས་གྱི་ཞེན་བྱེད་པས་གྲ་པ་གཞོན་ཅུ་གསར་བྱ་བ་འགའ་རེས། དེ་རིང་བཙུན་
བཀྲ་ཤིས་དུ་རེས་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་བའང་བྱུང་། དྲགས་གྲུབ་མཐན་ཐོག་སོགས་གྱི་
སྐབས་དགོན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ལ་སྒར་ཆགས་སུ་བྱོན་པས་དྲགས་གྲུབ་ཆོས་རའི་
མདུན་དུ་ཕེབས་པ་ན། བྱུང་ངོས་གྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རིའི་ཐད་ནས་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
ཞལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟིགས། དེ་ལྟར་ཞལ་གཟིགས་རེས་བཞིན་དུ་མཆུལ་
འབུལ་བའི་ཚུལ་དུ་རྗེའི་མཆོད་པ་རེའང་མཛད་པས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་མཐར་
འཇམ་དཔལ་རྗེ་མཆོད་དུ་གྲགས་པའང་བྱུང་། རྗེས་སུ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐབས་
ཀྱང་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་དུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཤུག་ཕྱི་བ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་

གསུང་ཞུགས་སུ་ཕུལ་བས་རིང་བསྐལ་བྱེ་གང་ཙམ་ཕེབས་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོར་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་གི་སྐྱེ་ཐོག་བཅེགས་ཙམ་
 བཞེངས་པ་དང་། རྗེ་འདིས་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཕྱག་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཤུག་སྟོང་ཟེར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་ད་ལྟའི་བར་མཇལ་
 དུ་ཡོད། དེའི་སྐྱེ་འབྱེང་རྗེས་མ། ཁར་སྒྲིའི་སྒྲ་མ་སྐལ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ནི།
 བཟླན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་མཚེག་དུ་མ་ཡང་ཡང་བྱོན་ཅིང་། བཟླ་ཤིས་ལ་བྱིན་
 ཆགས་པའི་ས། དྲགས་པོ་འགར་ཡུལ་ཞེས་པར་སྐྱེ་འབྱུངས། གཞོན་ཀུན་ས་
 རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དྲགས་པོ་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་གྲ་ཚད་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉེས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟློན་ནས་གཞུང་
 ཆེན་མོའི་དོན་ལ་གསུན་བསམ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཕུལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིང་།
 ཕྱིས་སུ་དྲགས་གྲུའི་མཁན་པོར་ཡང་ཕེབས། མཁན་ཁྱི་བཤོལ་ནས་བང་རིམ་
 ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲ་མར་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུའི་དགེ་འདུན་རྣམས་
 ཕྱགས་གཉེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་། སྐབས་ཤིག་དུ་གྲ་སྒྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲིད་ཕྱགས་ལེགས་ཀྱིས་གཞུང་བསྐྱངས་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲོ་བ་
 འགའ་བསྐུལ་བ་ལྟན་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་མ་ཉན་པར་གསུང་རས་སུ་བོར་བ་ན།
 དགོངས་པ་འབྱུགས་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུང་མར་འཕྱིན་བཅོལ་ཡང་མཛད། ཞལ་ནས་
 ཀྱང་། སྐྱེ་བ་འདིར་ཁོང་པ་ཆོས་ངའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ཀྱང་། ཆོ་རྗེས་མར་ངག་གི་
 བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ནས། ཁོང་ཆོས་ངེད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ལ་ཉན་
 དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་གསུངས། དེའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕུལ་ལ་བཟློན་ནས་ད་
 ལྟའི་སྐྱབས་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འདི་པས་ཅི་གསུངས་ཐམས་ཅད་བང་
 ཆོས་པའི་ལས་སྟེ་ལྟན་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོག་དུ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཞིང་བརྗེ་བར་ཉེ་ཆོ། རྒྱལ་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་
 ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས། ཁར་སྒྲིབ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་དང་། རྒྱལ་སྐུལ་སྐུ་དོ་རྗེ་འཛིན་
 པ། དོ་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཞལ་འཛོམས། དེ་
 ནས་རྗེ་འདི་པ་སྤང་རྫོང་དུ་ཕེབས་པར། དེ་སྐབས་སྐུ་རྗེས་མའི་ཡབ་རྗེ་འཕྱིན་
 ལས་བཟོད་པ་སྤང་བའི་འབྲས་མའི་གས་སུ་ཡོད་པས་མཇལ་ཏེ་དབང་དང་
 བྱབས་བྱས་སོགས་ཁྱས་པ་ན། རྩོན་ཆད་རྗེ་འདི་དང་ཐུགས་འདྲིས་ཆེར་མེད་
 ཀྱང་། དེར་འཕྱིན་ལས་བཟོད་པ་ལ་སྤར་ནས་ཐུགས་འདྲིས་པ་བཞིན་དུ་
 མཇེད་དེ། ཁ་ཅིག་བསྐལ་བཟང་མེ་ཏྲོག་གི་སོན་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་མེ་ཏྲོག་ཏ་
 ལའི་སོན་ཡིན་ཟེར། གང་ལྟར་མེ་ཏྲོག་གི་ས་བོན་ཞིག་བསྐྱལ་ནས། ཨོ་རྩོ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ལྷུ་ར་དང་སྒོ་ཁང་སོགས་སྦྱིད་པ་ཞིག་བཟོས་ནས་མེ་ཏྲོག་འདི་ཐོབས་
 ཤིག མགྲོགས་པར་འབྲད་དེ་འོང་ཞེས་ལན་གཉིས་རིམ་བསྐྱེད་དུ་ཕེབས་
 ཤིང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལྷ་མ་ཉིད་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་གཤེགས་པ་འཕྱིན་ལས་
 བཟོད་པས་ཐོས་པར། དེད་ལ་མེ་ཏྲོག་ཐོབས་ཞེས་ནན་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་སྒོ་
 མ་ཉིད་སྐུ་གཤེགས། འོན་ཀྱང་སྒོ་མའི་གསུང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་
 ཞེས་སྒོ་ཁང་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ལྷུ་ར་སོགས་ལེགས་པར་བཟོས་པས་བྱིས་སྐབས་
 མགོན་སྒོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱིང་རྗེས་མ་སྐུ་སྤྱིང་དེར་ཡང་ཡང་བཞུགས་ཆོག་པ་
 བྱུང་བ་ཁར་སྒྲིབ་ལྷ་མ་སྐུ་འདི་པས་དེ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་གོར་མ་ཆག་
 ཅིང་། དེ་དག་ལ་དགོངས་ཏེ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲ་གཟུགས་
 འབྲུམ་ཕྲག་འཆར་བའི་རྫོང་བྱ་ལས། སྒོ་བཟང་འཆུམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་
 ཙོང་ཁ་པའི། དྲི་མེད་བཟླ་ན་པའི་སྦྱིང་པོ་དུས་མཐའ་འདིར། སྤེལ་བའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ལྷན་ལྷབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། གདུལ་བྱ་རྩ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མགོན་ཁྱོད་རིང་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཟེན་གྱི་ཡང་། གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་རྒྱལ་
 སྐུ་རྟག་དྲ་ནས། མཚུངས་མེད་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་བར། སྐུ་
 བྱང་བསམ་ལས་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྐུ་
 བྱང་འདི་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། རྗེ་འདིའི་ཡབ་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་ནི། རྩོན་དུས་
 མངའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་འབྱུལ་མེད་ལས་ཆད་པའི་
 སྐུལ་པའི་དཔའ་བོ་ཉ་བྱ་ཞིག་སྟོ་བྲག་སོགས་སུ་གནས་མཇལ་གྱི་ཟོལ་ཉ་བྲས་
 འོངས་པ་མཐར། ནས་པ་སྤང་གོང་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་ཕེབས། དེ་
 སྐབས་གཞི་དེར་མི་བྱིས་སོགས་མེད་པའི་ཐང་སྟོང་ཡིན་པས་ལོ་ཤས་རིང་སྤྱོད་
 བྱིས་ཉ་བྲས་བཞུགས། ཞིང་ས་འགའ་རེ་རྩོས་པས་སྟོན་ཐོག་ལེགས་པར་སྐྱེས།
 དེ་ནས་གནས་དེར་ན་གའི་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མི་བྱིས་བཅེ་གན་འཕེལ་
 རྒྱས་འོང་མི་འོང་བརྟག་པའི་བྱིར་དུ་དམོན་བཅོལ་དང་བཅས་ཤིང་སྤང་མ་
 བདུན་བཅུགས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཏེ་ཡལ་འདབ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་
 ཤིང་ཏེ་ཅང་སྐྱེད་དྲགས་པ་བྱུང་བས་གནས་དེར་བྱིས་བཅེ་གན་ལེགས་པའི་
 མཚན་མར་རྟོགས་ཏེ། སྤང་མ་བདུན་ཡོད་པའི་གོང་ཅམ་དུ་བྱིས་བཅེ་གན་ནས་
 མི་བྱིས་གྱི་ཐོག་མ་བཟུང་། དེར་ཁོང་པ་ལ་མཁའ་འགོ་མའི་རྣམ་སྐུལ་ཉ་བྲའི་
 བུ་མོ་སྐུན་ལྡ་ཡང་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ན་རྩ་རི་གསར་མ་རྩད་གཅོད་མཁན་
 ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་དེར་འབྱོར་ནས་དཔའ་བོ་དེ་ལ་རྩ་རི་གསར་མར་འགོ་
 བའི་ལམ་གང་དུ་ཡོད་དྲིས་པས། དཔའ་བོ་དེས། བདག་གི་བུ་མོ་ལྡ་ཞིང་ལས་
 བྱེད་དུ་ཡོད་པས་དེར་འབྱོན་ཞིག་དང་། ཁོང་རྣམས་ལ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ལས་ཆེ་
 ཟེར་། སྤྱོད་མ་དེས་བུ་མོ་ལྡའི་སར་འབྱོན་ཏེ་ལམ་དྲིས་པས། དེ་དག་གིས་ལམ་
 བསྟན་ནས་ལྡ་ཆར་ ནས་མཁའ་འཕུར་ནས་རྩྱི་ཕུ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བཞིན་དུ་རྩྱ་

རིའི་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས། གཞན་ཡང་བྱིས་དེར་བྱ་རབས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་
ཏེ་དཔའ་བོ་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་འབང་མོ་བྱིས་ཞེས་པར་ཆགས་པ་
ལས་ཡབ་ཇེ་དེ་ཉིད་བྱུང་བས། མཚན་ལའང་འབང་མོ་བྱིས་གྱི་ཨོ་ཇོ་འཕྲིན་
ལས་བཟོད་པ་ཞེས་གྲགས། དེའང་དང་པོར་བཙུན་གཟུགས་དང་། མཐར་
སྐྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། འདི་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་
གྲགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཁྱུས་པར། དགོ་བཤེས་པའི་ཞལ་ནས།
ངེད་ཀོང་པོར་སླེབས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་སོང་། ཇེས་གནང་དགོས་ཟེར་མཁན་ཏ་
ཅང་མང་བས། ཇེས་གནང་གི་རྣམ་པ་ཅམ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་མེད་ཀྱང་། ལམ་
རིམ་དགོས་ཟེར་བ་བྲིད་འཕྲིན་ལས་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་བས་ལམ་རིམ་
ངེས་པར་འོང་ཞེས་དགྲེས་ཉམས་ཚད་མེད་པ་གནང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་ལྷང་བྲིད་ཟབ་ལ་གནད་འདྲིལ་བ་བསྐྱལ་བར། ཆོས་ཁྱུ་སྒྲངས་བཟང་བ་
སོགས་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་སྒོ་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱབ་ཅིང་། མཚུག་གི་གཏང་
རག་ལེགས་འབྱལ་སོགས་ཀྱང་གཟབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱར། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་རྣམས་ཐོས་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གདམས་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་བའི་
ཉམས་ལེན་ལ་ཐུགས་གཞིལ་ཞིང་། རྒྱན་ལྷན་དུ་ཆོས་གཙོ་བོར་མཇུག་དེ། རང་
གི་རིགས་ཀྱི་སྐས་ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལའང་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་རུས་
པ་ཅན་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཉིན་རེར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆག་མེད་
ཐུགས་དམ་མཇུག་དགོས་པ་དང་། ཕྱིས་ནས་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་ཐོག་མར། འོ་
ལགས་སོ། ། ཞེས་ངེས་པར་གསུང་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ངོ་མཚར་བ་
མང་དུ་གནང་བས། ཡབ་དེ་ཉིད་ནས་ཇེ་འདི་པར་བཀའ་སློབ་མཇུག་པའི་
ཤོག་དྲིལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་ཕ་

དེ་རྒྱན་པར་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཁོ་ན་ལ་ཞལ་འདོན་མཛད་པ། འཇམ་
དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པར་ཡང་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་ཤིང་། དུལ་སྤྱི་ལ་སྤྲོད་པའི་འཆོ་ཚེས་དང་། གཞན་པན་གྱི་ཕྱགས་ཤིན་
ཏུ་བརྟན་པ་སོགས་སྐྱེ་བོ་རང་རྒྱད་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་དམ་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།

ཡུམ་གྱི་རིགས་ནི། སྤར་ཡང་རས་བྱིས་དེར་ཆོ་རིང་མཆེད་ལཱེ་སྤྱལ་པར་
གྲགས་པའི་བུ་མོ་སྤྲོད་ལྷ་བྱང་སྟེ། དེ་དག་གི་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལྷ་པའི་ལམ་ཏུ་
སོང་བེན་པ་ནའང་བྱིས་སོ་བུ་མོ་སྤྲོད་ལྷ་པོ་རང་གིས་བཟུང་ནས་སོ་ནམ་འདེབས་
པ་སོགས་གྱི་ལས་ཀ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་ལོ་དུས་གྱི་དབྱ་ཁལ་གཞལ་ཏུ་ཡོད་པ་
དང་། འབྱོར་ཆོགས་ཀྱང་མོད་པ་སོགས་སྤར་ལས་མི་ཞན་པ་བྱང་བར་ཡུལ་མི་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་འཛིན། བྱིས་དེའི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བྱ་
རི་ཞེས་པའི་གནས་རི་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དུས་བཟང་དག་ལ་བསང་
དུད་གཏོང་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ཕྱགས་དེར་དེ་མོ་ཁུལ་ནས་ཡུལ་དོན་ཏེ་འོངས་
པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཞིག་ཡོད་པ། ནམ་ཞིག་ཕྱགས་རྗེ་དེས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་བྱང་
མེད་སྤྲོད་ལྷ་པོ་བསང་གཏོང་པར་འགྲོ་བའི་བྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་ཡིབས་ནས་
བཞུགས་པས། བུ་མོ་སྤྲོད་ལྷ་པོ་དགའ་བ་ཚལ་ཟེར་བ་དེར་གར་འཆམ་སྤྲོ་ཆོགས་
བྱེད་པ་མཐོང་། ཕྱགས་རྗེ་སྤྲོད་མོས་ཡིད་སྤོགས་ཏེ་དེ་དག་འགྲོ་རེས་བཞིན་ཏུ་
བཞུ་བར་བྱིན་པས་མཐར་ཕྱགས་རྗེ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་གར་འཆམ་རྣམས་ཤེས་
པ་ཞིག་བྱང་། སྤྲོད་ལྷ་པོ་སྤྲོད་ལྷ་པོ་བཞིན་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་
གར་འཆམ་བྱས་པ་ཇི་སྟབས་ཡུལ་མི་བྱིས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ནས་དེ་སྤར་
བྱས། བྱིས་སུ་བྱིས་པའི་གར་འཆམ་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་དེང་སང་དེ་མོ་

གར་འཆམ་དུ་གྲགས་ཀྱང་། བྱིས་པ་ཆོས་མགོ་མཇུག་བསྐྱོད་ལྟེ་བསྐྱབ་པས་
སྤྱན་ལྗེས་རི་ལྟར་རྩེ་བ་བཞིན་ནི་མ་བྱུང་ཞིང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གར་འཆམ་
དེ་ལོ་འཁོར་རེ་ལ་རེ་རེ་བྱེད་པའི་སྒོལ་ད་ལྟ་འང་ཡོད་སྐད། དེ་ལྟར་རྗེ་འདིའི་
ཡུམ་ནི་སྤྱན་ལྗེ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་ཞིག་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་།
ཐུགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ་རང་བཞིན་དྲང་བ། མཚན་སྐལ་བཟང་སྒོལ་མ།
དེའང་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མའི་རྣམ་སྤྱལ་ཡིན་པར་རྗེ་སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱལ་
མཛད་གྲོགས་འགའ་ལས་ཐོས་ཞེས་རྣམ་ཐར་བེན་བྲིས་སུ་གསལ། ཡུམ་ཉིད་
དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་གྱི་དུས་སུ་ཡུལ་དེ་དང་ཏ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བར་བྱ་རི་རི་
ཁོད་ཟེར་བའི་བཙུན་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཕེབས་པས་བཙུན་མ་
རྣམས་ཆོས་བརྩུ་འཆོགས་པ་དང་ཐུག་ལྟེ། དེ་དག་གི་གྲལ་མགོ་དེར། ཁྱིའི་
ཁར་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་བཙུན་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་དང་ཐུག་རྒྱུ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་དེས་
ཀྱང་མཛད་པ་ཞིག་གཟིགས། བྱིས་སུ་དེར་ཕེབས་པས་བཙུན་མའི་ཆོགས་པ་མ་
གཏོགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་མི་འདུག་གསུངས། ཡུམ་དེ་ཉིད་ནར་
སོན་ནས། གཞིས་ལག་དགོན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ། ཁོང་
གོང་གི་བུད་མེད་ཅིག་དང་ཕྱད་པར། བུད་མེད་དེས་ཨ་ལྷེ་དོ་རུབ་བྱིས་དྲགས་
པས་གཞིས་ལག་ཏུ་མི་འབྱོར་ཞིང་། རྒྱ་ཡང་ཐོན་མི་ཐུབ་ཅེས་བྱས་པར། ཡུམ་
ཉིད་ནས་དགའ་རབ་ཡོད་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཤར་གྱིས་ཕེབས་པའི་རྗེས་
སུ་བུད་མེད་དེས་ཡར་ཙམ་འོངས་པར་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་རྗེས་གཏན་ནས་
མི་གསལ་བ་བྱུང་ཞིང་། སང་ཉིན་བུད་མེད་དེས་ཡར་སོང་བས་ཡུམ་དེ་དང་
ལམ་དུ་མཇུག་བར། ཁ་སང་ཨ་ལྷེ་མ་བྱིས་སམ་ཞེས་དྲིས་པར། མ་བྱིས་གསུངས།

དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས་མཉན་དཔོན་ལ་ཐུག་པ་ན། མ་དང་རྒྱལ་རས་མིའི་ཨ་
 ཟླ་འདིར་སྲ་ཕྱི་ཇི་ཙམ་ལ་སླེབས་དྲིས་པས། ཉི་མ་མ་བཞུད་གོང་ཙམ་དེར་ཡིན་
 ཟེར་བས། མོ་རང་དང་མཇལ་དུས་དེ་ཉིད་རང་ལ་བྱ་ཁར་ཕེབས་པ་ཡིན་
 འདུག་པ་ལ་ངོ་མཆར་དད་པའི་རྩལ་མོ་ཆེས་ཆེར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་སོགས་པལ་
 དང་མི་མཚུངས་པའི་སྟོད་ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་མངའ་བ་ཞིག་གོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རྩས་ཆོ་འབྲངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱད་དུ་རྩེ་
 སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་སྲིད་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རྒྱལ་
 བའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱས་པར་འཕེལ་
 བའི་ཞིང་། རྩ་སྤྲུལ་མཆོན་པའི་སྤྲིང་གི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་
 ཡུལ་དབུས། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟོས་འདུལ་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
 བསེལ་ལྡན་ར་བ་དཀར་པོའི་སྟོངས་ཞེས། དང་པོར་སླེབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔས་མིའི་འགོ་བ་སླེལ་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་སྟོན། པཌ་བྱུག་ ཀྱུ་སྒྲ་ལི། བྱ་དང་
 རི་དྲགས་ཚུན་གྱི་སྤྱལ་བའི་རྩལ་གར་མཐའ་ཁྲས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་
 དགེ་འདུན་བྱུབ་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཕྱག་ན་པརྟོས་སྟོན་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་
 རྣམ་པར་རྩལ་བ་ལ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་པས་གསུམ་ལྡན་
 ཏུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་སྤྱིས་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་
 བའི་བཟུན་པ་དང་། སྐྱེ་འགོའི་བདེ་སྦྱིད་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཇེད་པའི་
 ཞིང་འདིའི་ནང་ཆོན། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤང་མ་
 རྣམས་སྤྱོན་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་རྩ་རི་ཏ་དང་། བོད་ཀྱི་རི་བོ་
 ཤན་ཏི་སོགས་གནས་ཆེན་དུ་མས་ཀྱན་ནས་བསྐོར་བ། རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་
 བཟུགས་པའི་སྒྲུལ་པོ་སྒྲ་འོད་གཞོན་ལུ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་

18

རྒྱལ་བཅས་ནས་བདག་བབྱང་མཛད་པ། རྒྱལ་སྐྱའི་ངོས་འཛིན་ཟིན་རྗེས་ཡབ་
 གྱིས་བདག་ཏུ་གབྱང་པའི་དོགས་ཉེན་ཆེ་བར་བརྟེན་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཡབ་ལ་
 གསུང་གྲོས་མཛད་ཉེད་སྐབས་སུ། ཡབ་གྱིས། ངེད་གྱི་བྱ་འདི་དམ་པ་གོང་མ་དེ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་མེན་ཤེས་དཀའ་ཡང་། གལ་ཏེ་འབྲུལ་མེད་ཅིག་ཡིན་མྱོང་
 པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན། རྒྱལ་སྐྱར་གང་ཅིའི་སྐྱ་ཡོན་སློབ་གཉེར་སོགས་ལ་མ་
 ཐོགས་ཆེ་གནས་སྐབས་བདག་རང་ལ་ཡོ་ཆས་གྱིས་ལག་ཐོགས་པ་མེད་གསུངས་
 པས་ཆང་མ་ཡིད་སོས་ཤིང་མཛད་བདེ་བ་བྱང་། ཡབ་གྱི་གསུང་ཚུལ་དེ་ལ་རྩོ་
 རྗེ་འཆང་སློ་བཟང་སྦྱོན་པས་ཀྱང་ཡི་རང་དང་བཟུགས་བརྗོད་གནང་། ཉེན་
 གཅིག་རྗེ་འདི་པ་ཡབ་དང་ལྷན་དུ་རས་མའི་རྒྱབ་གྱི་མཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
 སེབས། ཡབ་གྱིས་དེ་རིང་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་སྦྱོན་གྱིས་མ་
 གཟིགས་པར་རྩོ་ཞིག་བཞེས་པར་བྱ་ཞེས་གསལ་བས། རྗེ་འདིས་དེ་ལྟར་མཛད་
 དེ་རྩོ་ཞིག་བཞེས་པར་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་རང་བྱོན་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་བ་
 ད་ལྟ་རས་གྱི་གཡང་སྐམ་དུ་ཡོད་ཅིས་སྤང་བ་ནི། རྗེ་འདིས་ཤེར་མདོའི་དངོས་
 རྒྱས་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེ་བའི་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 བཤད་སྐྱབ་གྱི་བཟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཡིས་འཛིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 བཟང་ཐབས་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། འདི་དག་ལ་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་
 སུའང་། སྐར་ཡང་བདག་སོགས་སྟིགས་དུས་འགོ་བ་རྣམས། རྗེས་སུ་འཛིན་
 བྱིར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བབྱང་ནས། རྒྱལ་བས་བཟུགས་པའི་ལམ་བཟང་
 འདོམས་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་མཇུག་མཚན་མངར་གསལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་
 ནི་གོང་སྟོད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆེར། རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི། སྐས་སུ་བཟུམས་ཤིང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཀྱང་། བཟུགས་འོས་ཡོན་ཏུན་

མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་བྱང་ངོ་།།

དེ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ལ་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་པ་དཔག་དུ་མེད་
པའི་འབྱུང་ཁུངས་མེ་འབར་བའི་འོབས་ལྷར་གཟིགས་ཏེ་རེ་ཞིག་བམ་ཆོས་སུ་
ཕེབས། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་། བསྐབ་པའི་གཞི་ལྷ་སོགས་རྣམ་
པར་དག་པར་བསྐྱང་བའི་ཐོག་ནས། དྲགས་པོ་བཤད་སྐབ་སྒྲིབ་གྲ་ཆོང་དུ་
སྒྲིག་ཞུགས་མཛད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐམ་པོ་བག་དྲོའམ།
སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། དེ་དང་ལྷན་དུ་དྲགས་
གྲའི་དཔོན་སྟོབ་སྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་མཇལ་བར་ཕེབས་སྐབས། དཔོན་སྟོབ་
ཀྱི་ཁལ་ནས། བྱིད་རང་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ན། སྒྲ་མའི་དགེ་ཆུན་
བདུད་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས། བཟོ་ལྷ་སྐག་འདྲ་བ་བཟོ་དགོས་སྒྲུ་རེད་ཅེས་སྤྱག་
སྟེན་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་བར་སྤྱགས་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་ཆབ་སྤུན་བྱ་ཤོར་
བ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་དང་། ལྷག་པར་
དུ་དབུ་པར་གཉིས་ལ་སྟོབ་གཉེར་གསན་བསམ་དབྱིས་བྱིན་པར་མཛད། སྤྱགས་
གཉེར་དང་སྤྱགས་རབ་སུལ་དུ་བྱིན་པས་དྲགས་གྲ་སོགས་སུ་གཞུང་ཆེན་མའི་
ཚོད་པ་མཛད་པའི་སྐབས་རིགས་སྟོབ་པའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་དུ་མ་ཡང་མི་སྟོབ་
པའི་བརྟལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་པ་ལྷ་བྱའི་བརྟལ་བརྟགས་ཀྱི་ཚོད་པན་མཁས་
མང་བརྒྱ་སྤྱག་གི་ཐོད་དུ་མངོན་པར་བཅིངས་པ་སོགས་མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་
ཆེས་ཆེར་འབར་བར་གྱུར། སྐབས་ཤིག་མངའ་དྲགས་གཉིས་སྟོབ་གཞི་ཆེ་བ་
བྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་པན་ཚུན་ཀྱང་གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་པར་ཉེ་བ་
ན། ལྷ་དུས་སྟོ་དྲགས་སུལ་དུ་སྟོབ་འགའ་རེ་ཅོམ་ལྷགས་ཏེ་མི་བསད་ནོར་
འཕྲོགས་ཡང་ཡང་བྱས་པར་བརྟེན་སྟོ་དྲགས་ཀྱི་མི་པལ་ཆེར་གྱིས་སྟོབ་པ་ལ་སྟེན་

པོའི་འདུ་ཤེས་ཙམ་དུ་འཇིགས་དངངས་བྱེད་ཅིང་། རྗེ་སླ་མ་འདིས་སློ་བའི་
 སྐད་རིགས་ལེགས་པར་མཁྱེན་པས་དེ་སྐབས་མངའ་རིས་པ་འགའ་ཞིག་སློ་བའི་
 སྐད་ཀྱིས་འཕྲོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་མཛད་པས། དེ་དག་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་ཚུར་
 རྒྱུ་སྟེ། དུགས་གྲར་སློ་བ་མང་པོ་ཡོད་འདྲ་བས་ད་རེས་ཞི་ཆེངས་ཀྱིས་འདུམ་
 འགྲིགས་ཐབས་མ་བྱུང་ན་ངེད་ཚོ་ལེགས་པོ་མི་འོང་ཞེས་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་བ་
 དག་ལ་སྐྱེང་བ་ན། ཆང་མས་དེ་ག་ལེགས་པ་ཁ་འཆམས་ནས་རིངས་སྟབས་
 ཀྱིས་གྲ་ཚང་གཉིས་འདུམ་པའི་ཐབས་སྟུར་ལེན་བགྱིས་པས་ཚྱུང་པ་ཆོས་ཕྱོགས་
 ལུ་ཞི་སྟེ། མངའ་དུགས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་བཟུན་ལ་མ་མ་མུངས་ཤིང་། དེའི་སྐྱེ་འགོ་
 མཐའ་དག་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ངང་གིས་འཁོད་པ་བྱུང་པའང་རྗེ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུར་ཤེས་པར་བྱའོ།། པར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་
 པའི་འཛིན་གྲར་ཕེབས་པ་ན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་དབྱར་ཆོས་སྐབས་མངའ་རིས་
 གྲ་ཚང་དང་དུགས་གྲ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཚོགས་དབུས་སུ་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་
 པའི་ལྷན་ཀའི་ཐད་ཀྱི་ཚྱུང་པ་མཛད་དེ་རིགས་ལུང་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བར་འཕངས་
 པས་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་རྣམས་སྟོབས་པ་ལན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སློ་བཅད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་
 ལ་ཡང་ཡང་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་
 པར་མཛད། ས་སྦྱལ་ལོར་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྗེའི་དུས་སུ་རབ་འབྱམས་མཆོན་
 བཞེས་ཀྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་པས། མཁས་མང་རི་དུགས་ཀྱི་ཚོགས་དབུས་སུ་རྗེ་
 འདིའི་མི་འཇིགས་ཚྱུང་ངག་སེང་གའི་ང་རོ་ཆེས་ཆེར་སྦྱལ་བའི་གྲགས་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལུང་མཛོལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དཔྱད་ལན་
 དག་ཀྱང་སྐྱེང་བར་བྱེད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། སྤྱིད་པའི་ཕྱན་ཚོགས་སྟོང་པོ་

མེད་པ་ཡི། ངང་ཚུལ་ཐུགས་སུ་ཚུད་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོར། བྱགས་ཏེ་རྩར་
སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཡི། ཤུག་ཏེ་སྤངས་སུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་
པར་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་མཆོག། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དྲགས་གྲུའི་
ཆོས་ཀྱི་གྲར། བྱགས་ནས་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོར་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི། དྲི་མེད་
གཟིགས་པ་བཅོའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་དང་བྱང་
པར་དུ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཞེད་གཞུང་ཟབ་མོའི་དོན། མཐའ་དག་
ཐུགས་ཚུད་མཁས་པ་བྱེ་བའི་དབུས། འཇིགས་མེད་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་འོན་ཆོས་ཐེངས་རྒྱལ་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་
སྐལ་བཟང་གྲུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚོའི་དུང་ནས་བསྐབ་གཞི་ཡོངས་
རྒྱུགས་དགེ་སྦྱང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཤིང་། ཁས་སྤངས་པའི་
བསྐབ་བྲིམས་རྣམས་སྟུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱང་བ་འཕགས་པ་ཉི་
བར་འཁོར་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་སྤྱར་བཞེས་གནང་། ཨེར་ལྟ་རྒྱ་རི་
བའི་ཆོས་ཐོག་སྐབས་སེ་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་དྲགས་གྲུའི་ཆོགས་ཡོངས་
གདན་དྲངས་པར་དཔོན་སྒྲོབ་ཆོས་འཛིན་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བའི་བཤད་
པ་གནང་བའི་སྐབས་ཐུགས་ངེས་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ། དུན་རིང་མོའི་བར་སྟུན་
ཆབ་གསེལ་དགོས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེ་དུས་ཐིག་སྒྲིབ་
དཔག་མེད་དག་ཆོད་ཡིན་གསུངས། སྤར་ཚྱོད་པ་མཛད་སྐབས་རྣམས་སུ་གྲོལ་
བ་ཚར་གཅོད་པའི་ཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་དྲག་ཅིང་མི་བཟད་པས་པ་རོལ་པོའི་
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲ་བ་གཅོད་ཅིང་། ཁེངས་པ་ཡོངས་སུ་གཞོམ་པར་
མཛད་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དག་གིས་གཞན་ལ་མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱ་མོ་
ཅམ་རེ་ཞར་བྱུང་དུ་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་སོ་སོ་ལ་མཐོལ་

23

[illegible]

སྤང་ནས་གསན་སྐབས་འདེབས་པར་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་ཚུལ་བརྒྱད་
 གྱི་ཟིན་ཟིན་དཀའ་གནད་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་ངོ་། རྩོ་
 རྩོ་འཆང་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་པའི་ཞལ་ནས་རྩོ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལ། སྐྱེ་
 ཞབས་བྱིད་རང་ནས་ཐང་དར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་དུ་རྩོའི་གསུང་འབུམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་ཞིག་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས་གསུང་པ། ཐང་དར་སྒྲ་
 མས་དྲགས་གྲར་མཆོན་ཉིད་གསན་བསམ་མཛད་སྐབས་སྤྱགས་རིག་མཁྱེན་རྒྱ་
 ཡངས་ཚུལ་དེ་ཅམ་མ་བཞེས་པས། འདི་སྐབས་རྩོ་ཉིད་ནས་ཐང་དར་རིན་པོ་
 ཆེར་སྤྱགས་དད་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་མ་བསྐྱོགས་པར་ལུང་གསན་
 རྒྱའི་སྟན་གསན་སྤུལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དུས་ཆོད་འདི་ཅམ་ན་འདིར་
 སེབས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་པའི་ཞལ་ཏེ་གནད་བ་སོགས་དགྲེས་པའི་
 གསུང་བྱོན། ཕྱིས་ཐང་དར་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་གྲར་སེབས་
 པ་ནས་བཟུང་སྤྱགས་རིག་ལྟོ་བའི་སྒྲོང་རྩོལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། མདོ་སྤྱགས་
 གཉིས་ཆར་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་གསུམ་གང་ལའང་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་གྱུར། ཐང་དར་ཞེས་པའི་རི་བྲོད་དུ་
 བཞུགས་ཏེ་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་
 མཛད་པས་ཐང་དར་སྒྲ་མ་ཞེས་གྲགས། སྒྲ་མ་འདིའི་སྤང་དུ་རྩོ་ཉིད་སྤྲར་སྟན་
 གསན་སྤུལ་བའི་དུས་མཆོམས་ལས་མ་ཡོལ་བར་ལུང་གསན་པར་སེབས་པས།
 སྒྲ་མས་དགྲེས་བཞིན་དུ་རྩོའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱགས་ལུང་ཉིན་
 མང་པོའི་བར་དུ་གནད་སྟེ། དེ་ཡང་གནད་ཚུལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 གསལ་དག་འབྲས་གསུམ། སྟན་སྒྱུར་འཇམ་གསུམ་ལྡན་ལ། ཆོག་གི་གཙོད་
 མཆོམས་ཤིན་དུ་ལེགས་པས་སྤྲར་རང་གིས་དཔེ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་མ་གོ་བའི་དོན་

འགངས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་འདི་དུས་གོ་བ་བྱང་གསུངས། འདི་སྐབས་སུ་དང་
 བཙོན་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐལ་མ་ཁུས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 དམར་ཁྲིད་ལྟར་ལམ་གྱི་སྡོན་འགྲོའི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་འབྱུང་བདེ་བཞག་
 ཆོག་སྐལ་བཟང་མགོན་རྒྱན་ཞེས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་ཏུ་གནང་ཞིང་། མཇུག་པ་པོ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་སྦྱར་ཆོས་འདི་ཙམ་ཡང་སྦྱགས་མཐའ་དབུས་ཡོངས་ལ་འགྲོ་དོན་ཁྱབ་
 གདལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་རྟོ་རྟེ་འཆང་
 པ་བོང་ཁ་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
 ཁོ་ནར་ངེས། ཐང་དར་བའི་དྲུང་ནས་རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་གསན་པའི་
 རྗེས་སུ་འདྲ་དྲུང་ཉ་ཅང་ཐུགས་དད་གཏིང་བྱིན་པ་རང་ཞིག་མ་སྐྱེས་པས།
 སྐལ་བཟང་མཐས་བྲུབ་གྱིས་རྗེ་འདི་ལ་སྐར་ཡང་ཐང་དར་རིན་པོ་ཆེར་འཇིགས་
 བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆེན་གྱི་སྟན་གསན་འབུལ་རྒྱུ་བཀའ་བསྐལ་
 བ་བཞིན་སྟན་གསན་ལུལ་ཏེ། ཞལ་བཞེས་རི་ལྟར་གནང་བ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐང་
 དར་རི་ཁྲོད་དྲུང་དབང་གསན་པར་ཕེབས་པས། སྐུ་མ་ནས་དབང་སྐྱབ་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཆོ་ག་ལྟག་ལེན་མཐའ་དག་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་།
 དམ་པའི་མན་ངག་བརྒྱུད་ལུན་གྱི་ལྟག་བཞེས་མ་ཉམས་པའི་སྦྱར་དངོས་མཆུག་
 གཙང་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བར་གནང་བའི་ཐོག དབང་གི་སྡོན་འགྲོ་ལྟ་གོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་ཅིང་བརྗིང་ལ་ཆ་ཆང་བའི་བཤད་
 པ་རྒྱུད་འབུལ་བ་དང་། སྡེ་བྱའི་མཚམས་སྦྱར། སྦྱང་བ་འདོན་ལུགས་སོགས་
 གང་ཅི་ནས་གོ་བདེ་ལ་གནད་འདྲིལ་བ་མང་པོ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་
 དད་གཏིང་ནས་གཡོས་ཤིང་། དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དབང་གི་དམིགས་

ནཱ་མཐའ་དག་བརྒྱུད་ཞིབ་ཅིང་གསལ་བ་དང་། རྒྱུད་ཟེའི་སྤྱི་ལོག་དབང་
 བཞི་ལམ་སྤྱིག་སོགས་ཀྱི་ཟབ་བཤད་འབྲམས་ལྷན་མཐེལ་བྱིན་པ་གནང་བས་
 གཞན་གྱིས་བསྒྲོག་དུ་མི་བདུབ་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དོལ་ཏེ། དུས་
 སྤྱིགས་མའི་སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་
 གཞན་ཅི་ཡོད་སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ་སྡོན་ཆད་མ་དད་པའི་ནཱ་པ་བག་ཙམ་ཤོར་
 བ་ལ་ཤུགས་འགྱོད་པ་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས། དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱང་
 བདེ་སྟོང་གི་གནད་མཐའ་འགྲོའི་ཤུགས་མཆོལ་རྩེན་པར་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་མང་པོ་
 ཉམས་སྦྱང་གི་སྟེང་ནས་གསུངས་པས་སྤར་ཡང་འགྱོད་དང་དད་གསུང་ཕན་ཚུན་
 འགུན་པ་བཞིན་དུ་མནན་པས་མི་ཞོན་པར་འཕེལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆབ་དབང་མེད་དུ་
 འབྱིན་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དབང་བཞི་པའི་ཆོའང་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་རུས་
 པའི་སྤྱོད་ཆབ་མང་དུ་སྤྱང་བ་དབང་བཤད་ཤུགས་ལ་མི་ཟེན་པའི་ཆོད་ཙམ་དུ་
 བྱུར། དེ་སྐབས་སྤྱིག་པ་དག་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་དུས་ཀྱང་
 རྒྱ་ཡོ་རེ་བ་ཞིག་འཆར་རྒྱ་ཡོད་ཆོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་བཀའ་
 ལས། བདག་གིས་གདམས་ངག་པལ་ཆེར་རྩེ་བྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྐལ་བཟང་
 མཐས་བྱུབ་ལས་ཞོས་ཤིང་། དོགས་པའི་གནས་དང་། བརྒྱུད་ཤ་མང་པོ་ཞིག་
 ཐང་དར་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་འང་བཅད། ཐང་དར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཤུགས་
 ཤིན་དུ་ཆ་ཞིང་བེལ་ཆེ་བ། རྒྱ་གམ་དུ་འཁོད་པ་ནཱས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་ཤིན་དུ་
 རས་སྤྱིམ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིགས་གསན་པའང་།
 རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་ཀ་ཐོ་འགོད་གནང་མཛད་པ་བཀའ་བསྟན་
 བཙོས་ཀྱི་ལུང་དང་དབང་བྲིད་སོགས་ཁྱོད་ཆེར་ཡོད་ཆོད་འདུག་པའི་ཤོག་
 དྲིལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་དུས་ནས་གཞན་དུ་བྱུར་བེན་པ་འདྲ་བས་འཆོལ་ཐབས་

མ་རྟེན་ཀྱང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་རྟེན་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་པོ་པའི་ཕྱག་དཔེའི་ཡིག་
 ཚང་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་འདི་པའི་གསལ་ཡིག་གོང་གསལ་ཀ་ཐོ་འཁོད་གསལ་ཤོག་
 གྲིལ་ལྔ་ཙམ་མཆིས་པའི་ནང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་འདྲིར་ཐོ་ཙམ་དུ་འགོད་ན།
 རྒྱལ་སྐྱུ་རྟེན་རྗེ་འཆང་ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་མའི་སྒྲོམ་གར་དུ་བྱོན་པ་རྗེ་བཙུན་བསྐལ་
 བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་སྟོ་བརྒྱད་ལམ་རིམ་གྱི་
 ལྷང་བྲིད་ལན་གཉིས་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་དག་གི་དབང་པོའི་ལམ་རིམ་ཆོག་ས་
 བཅད་མ་ལེགས་གསུང་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུའི་ལྷང་བྲིད། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 གསུམ་གྱི་བཤད་ལྷང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་བྲིད་རྒྱུ་པ། དཔལ་རྟེན་རྗེ་
 འཛིགས་བྲེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། དན་སོང་
 སྒྲིང་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཀུན་རིག་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་དབང་ཆེན། ཀུན་གཟིགས་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཙུ་བྱག་གི་དབང་།
 ངོར་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་གའི་སྟེང་ནས་བ་རི་བརྒྱ་ཅའི་
 རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་མཆོན་བཛྲོད་ནས་བཤད་པའི་འཇམ་དཔལ། སེལ་སྒྲུ་སང་
 ལྷང་ནགས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལོ་བྱོན་མ། ལྷ་དན་མེད་
 པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ཤེར་བྱོན་མ་སེར་མོ། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དཔུང་རྒྱ།
 སྟོབས་པོ་ཆེ། གདུགས་དཀར། ཉ་མགོན། རྣམ་རྒྱལ་མ། རྟེན་རྗེ་པག་མོ་བཅས་གྱི་
 རྗེས་གནང་། ལྷ་ར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་གསལ་ནས་མི་འཁྲུགས་པའི་རྗེས་གནང་། དགོ་
 འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཡི་དམ་སྐྱབ་སྒྲོར་ནས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། མགོན་དཀར།
 ལྷ་མོ། ལྷ་མ་སྒྲིང་བཅས་གྱི་རྗེས་གནང་། བྲི་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་བདེ་
 འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། འཛིགས་བྲེད་བདུད་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་དང་། བདུད་དཔུང་རྣམ་འཛོམས། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གསུང་

དཔག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྐྱབ་གནས་ཆོག་ག་གདུགས་དཀར་
 མཆོག་གྲུབ། ཐུན་དུག་ན་ལ་འབྱོར། མཁའ་སྐྱོད་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་ཆོག་ ཤེར་སྒྲིང་།
 གསུང་བཟོ་བཅས་ཀྱི་ལུང་། སྐྱིད་ཤོད་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་ལ་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མན་དག་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པའི་གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད། ངོར་པ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྒྲིང་ནས། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་བ་རི་བརྒྱ་
 ཅུའམ། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས་པའི་རྗེས་གནང་དོན་བརྒྱད། མཉམ་མེད་
 རྩོམ་ཆེན་པོས་སྒོལ་བྱེ་བར་མཛད་པ་སྤྱར་ཐང་བརྒྱ་ཅུའི་རྗེས་གནང་། སྒྲིང་
 པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཉམས་བྲིད་ལན་ཁ་ཡར། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་དོན་གསལ་གྱི་ཆོག་འི་སྒྲིང་ནས་རིན་འབྱུང་
 ལྷ་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། འདིའི་གས་ནས་ཞལ་སྒྲོར་དགྲ་དང་། དུར་
 བདག་ལྷམ་བུལ། སུག་མོ་གནམ་ཞབས་མ་བཅས་མ་ཐོབ་གསུང་། རྗེ་སྒྲལ་
 བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས། སྐྱིད་ཤོད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྒྲིང་ནས་བྱད་གྲོལ་
 རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་གདུགས་དཀར་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་ཆེ། རྩོམ་འཆང་
 ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་དབང་ནས། སྤང་རྒྱུད་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དུ་
 གྲགས་པ། དངོས་བསྟན་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་རྩོགས་རིམ་ལ་སྤྱར་
 ཡང་འཛིགས་བྱེད་གཞན་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་བྲིད་ཡིག་གཅིག གསང་
 འདུས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྤང་རྒྱུད་པའི་རྩོམ་ལ་བརྒྱད་དང་མཚུངས་པ་ཁྱེད་པེར་
 བ་གཅིག ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ཡིག་གཅིག ལྷ་ཨི་པའི་བདེ་
 མཆོག་རྩོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་གཅིག ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་གསང་འདུས་
 རྩོགས་རིམ་དགའ་བཞེད་རིམ་པའམ། ཐེག་ལེ་བཞེད་རིམ་པའི་བྲིད་གཅིག

དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམར་བྲིད་གཅིག ལྷག་རྫོང་
འཁོར་ཆེན་གྱི་རྫོགས་རིམ་བྲིད་གཅིག ཏུས་འཁོར་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་
བྲིད་གཅིག་ལྟེ་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷང་བྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ། རིམ་ལྡ་གདན་
རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་དམིགས་རྒྱས་པ་ལྷ་གཅིག་གི་རིང་ཐུན་བཞེར་བཅད་དེ་སྦྱངས་
ནས་ཐོན་པའི་རྩེས་སུ་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་དྲུག་སོགས་བྱེད་པ་སྤྲུལ་གོང་མའི་
ལྷག་ལེན་ལ་འདུག་པས། དེའི་ཚུལ་ལ་སྤང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྲིད་ཆེན་དྲུག་
ནི། རིམ་ལྡ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་བྲིད། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
དམར་བྲིད། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྡའི་དམར་བྲིད། ལྷ་ཨི་པའི་རྫོགས་རིམ་དམར་བྲིད།
ཏུས་འཁོར་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་དམར་བྲིད་བཅས་
ཡིན་ཞིང་། ཡང་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་འཛོག་ཚུལ་གཅིག་ལ། ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་
པ་སྤང་རྒྱུད་པའི་དྲུག་པོའི་སྟེང་དུ་ལམ་རིམ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བྲུང་བསྐྱར་ནས་
བརྒྱུད་དུ་བཞེད་པའང་རྩེ་ཤེས་རབ་སང་གའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡོད། སྤང་རྒྱུད་
པའི་བྲིད་འདི་གནང་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ལེན་སྤང་རྒྱུད་པའི་རྫོགས་རིམ་དམར་བྲིད་
ཀྱི་ལྷག་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལྟར་རྒྱས་པར་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱ་གསུང་བ་སྤྲང་ཞིང་།
སྤང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ལྡ་གདན་རྫོགས་ལྷ་གཅིག་བར་འབྲིད་ཚུལ་ཟུར་དུ་མཆོས།
འདིའི་ཡིག་ཆ་རྒྱ་ར་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད། དེ་ཡང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ནས་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དོ་ལག་བརྒྱུད་དུ་ཕེབས། ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོས་
བྲིད་གནང་སྐབས་པརྩེ་ཏ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རྩོལ་ག་
བརྒྱུད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་བར་མངོན་གསུངས། ཡང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཡེ་ཤེས་
དོན་གྲུབ་པའི་དབུ་ནས་རྩེ་དགྲུ་དབུ་བྱམས་པའི་གསུང་འབུམ་གྱི་གས་བདེ་
མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བྲིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་འཁོར་ལོ་ལྷོ་ལྡ་པ་ལྟ་དྲུག་

ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད། ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་སྟེང་ནས་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད། སྐབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་
ཅའི་སྟན་ཐབས་པའ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ་ག་པ་དང་ང་པ་པོད་
གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་། འབྲོང་ཙེ་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུང་། གྲུབ་ཆེན་མི་ཏྲ་རྩ་ཀའི་རྣམ་
ཐར་གྱི་ལུང་བཅས་དང་། གསུམ་ལྷན་རྩ་རྩེ་འཛིན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དྲུང་ནས། རྒྱལ་སྐས་རྩ་རྩེ་འཆང་གི་
ཞལ་བྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྦྱི་
དང་། ལྷང་པར་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་འབྲིད་རིམ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཆོག་དང་
བཅས་པ། ལྷུང་ལམ་དམར་བྲིད་ཀྱི་ལུང་འབྲིད་ཞིབ་རྒྱས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་སྒྲ་མཆོད་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གི་
གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ལུང་འབྲིད། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྐས་ལམ་
རིམ་གྱི་ལུང་། སྦྱིད་ཤོད་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་བཅས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་གཙོད་
དབང་། ཡང་དདུལ་ཁུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གཙོད་གཞུང་མ་གཅིག་མཁའ་
འགོའི་དབང་མོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་གཙོད་རྒྱས་བསྐྱས་གསུམ། གཙོད་ཀྱི་
སྒོན་ལམ། ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཆོག མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷའི་
བསྟེན་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ལུང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་
གྱི་དགོངས་རྒྱན་དཀར་འབྱེད་དམར་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལུང་། གྲུབ་དབང་སྒོ་
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྟེང་ནས་གཙོད་བྲིད། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལུང་
བྲིད། ལམ་རིམ་རྒྱུད་ལྱའི་ཟིན་བྲིས་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་ལུང་།

ལམ་རིམ་བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་བདེ་ལམ་དང་ལྷུང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད།
ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་ཀྱི་བྲིད། ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྲིད། ཀུན་
གཟིགས་ལྷ་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟངས་ནས་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་དབང་།
བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱེལ་གྱི་དབང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་ལན་
གཉིས། ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟངས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
ལྷགས་བཏུའི་རྒྱུ་གནད་། ལྷོག་རི་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་བསྐྱལ་བཟང་རབ་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་སྒྲིལ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་བདག་མདུན་སྒྲོན་ཤིས་བཅས་ཀྱི་ལུང་། བདེ་
མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲིད། རྩོུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཙུང་ལུང་
བ་རྩོུ་རིམ་བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་ལྷགས་པའི་བྲིད་ཡིག་གི་ལུང་། རྒྱལ་དབང་
བསྐྱལ་བཟང་གསུང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བདག་མདུན་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲོན་ཤིས་
བཅས་ཀྱི་ལུང་། གསང་འདུས་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་། གསང་འདུས་མི་
བསྒྲིལ་པའི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་སྒྲོན་ཤིས་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་དབང་
བསྐྱལ་བཟང་གསུང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་ལམ་རིམ་གསེར་ཁུན་མ། ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲོ་བཟང་དགོངས་
རྒྱན་དང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་པོ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་གསུང་དྲག་པོ་སུམ་
སྒྲིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། མཁས་དབང་ཆོས་ལུན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་
མཁས་བྱུང་རྩོུ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། རྩོུ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དཔལ་
ལུན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག རྩོུ་
གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་དཔན་ལྷ་ཙུའི་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་རྩོུ་ལ་དངོས་སུ་གནད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པ།
པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པའི་རྩོུ་རིམ་བཀའ་རྒྱ་
མ། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུངས་གི་དབང་བསྐྱར་

ཚོག་ མཆད་ཁ་བས་མཛད་པའི་སྒོ་སྒྲིང་ཙྰ་ཚོག་ རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་གི་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ལུང་། མཁས་གྲུབ་བྱང་པའི་
 གསེར་ཚོས་སུ་གྲགས་པ་མགོན་ཆེན་བཙུ་གསུམ་ལས། མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་མ་
 གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་
 དམ་སྦྱབ་སྒྲོར་གས་ནས། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྗེས་
 གནང་། རྗེའི་བྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་ནས་རྒྱ་རོ་ཚོས་བྱག་
 དང་། ཚོས་རྒྱན་གསུང་འཕོ་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 རྗེས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཅས་ཀྱི་བྲིད། རྗེའི་གསུང་འཕོ་བྲིད་གསེར་གྱི་སྒོ་
 འབྱེད་དང་། ལྷ་མི་པའི་བདེ་མཚོག་རྗེས་རིམ་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྤེ་
 མའི་ལུང་། རྗེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་གས་རེད་མདའ་བར་སྤུལ་བའི་ཞི་ཁྲོ་
 སྤགས་སྦྱབ་ཐུན་མེན། ཡི་གེ་བཙུ་པའི་བསྐྱུང་བ། ཡི་གེ་བཞི་པའི་བསྐྱུང་བསྒྲིག་
 གསལ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་ལུང་བྲིད། བཀའ་གདམས་པ་ཚོས་བྲུ་ཚོས་ཆ་
 ཚང་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་གསུང་སྒོ་སྒྲིང་དོན་
 བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་ པཎ་ཆེན་ཚོས་རྒྱན་གསུང་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱུང་བའི་མན་ངག་བཅས་ཀྱི་ལུང་། ལྷང་སྦྱ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བཀའ་
 རྒྱ་མའི་གས་བདེ་མཚོག་དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱེལ་གྱི་དམར་བྲིད་བདེ་ཆེན་གསལ་སྒྲོན་
 ཀྱི་ལུང་བྲིད། ཐང་དར་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱལ་བཟང་བཟླན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ཀྱི་བྱུང་ནས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་བཀའ་སྤྱན་སྤར་མའི་ཐོག་
 ནས་བཀའ་རྒྱ་མ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་གསུང་འབུམ་བྱིངས་པོད་བཙོ་བརྒྱད་
 ཡོངས་རྗེས་དང་། ལྷང་སྦྱ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་
 གསུང་འབུམ་འབྲས་སྤངས་སྤར་གསར་པོད་ལ། ཡང་རྗེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་

པོད་གཅིག་དང་། དངུལ་ཁུ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་། བཀྲས་སྤྱན་
ཐུགས་ཆོག་པོད་གཉིས། ཁུ་བཟང་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་པོད་
གཅིག་བཅས་ཀྱི་ལུང་། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་
བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆོན། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་དམ་སྐུ་སྒྲོལ་
གས། གུ་རུ་ཞི་བ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བྲ་བཅས་
ཀྱི་རྩིས་གནང་། རྩི་སྒྲ་མ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྐུ་ཀྱི་རྩིས་གནང་། དབུས་སྟོང་
དགེ་སྟོང་རྣམ་ཀློང་འཛིན་པ་སྤྱི་མེ་སྤྱན་ཀྱི་ཆོ་དབང་། ཐང་སྟོང་པའི་ལུགས་
ཀྱི་ཆོ་སྐུ་འཛིན་པ་དཔལ་སྟོང་ཀྱི་ཆོ་དབང་། འདུལ་འཛིན་གསུང་གཞི་
གསུམ་ཆོ་ག་དང་། མོན་རྟ་དབང་དགའ་ལུ་ལྷ་ཆེའི་སྤྱན་མའི་སྟོང་ནས། ཁུ་
བཟང་གསན་ཡིག་ལྷར་གྱི་གཟུངས་བསྐྱུས་ཆོས་ཆོན་ལུང་ཡོད་གས་ཡོངས་རྩིས་
ཤེར་བྱེད་སྟོང་ཕྱག་བཟུ་པ། བཟུང་སྟོང་ཐེང་བ་ཅན། མདོ་ཐེ་ཐར་པ་ཆོན་པོ།
གསེར་འོད་དམ་པ། ཨ་མདོ་དགེ་འདུན་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེང་
གདོང་མའི་སྒྲོ་ནས་གཏོར་བོར་འཕེན་ཚུལ་གནམ་ལུགས་འཁོར་ལོ། སྒྲོ་སྟོང་
བྱང་སེམས་ཁུ་རྒྱ། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་རྩི་དགེ་འདུན་
བྱུ་ཀྱི་གསུང་བེན་བེས་སུ་བཀོད་པ། དགེ་འདུན་བྱུ་ཀྱི་གསུང་བེན་བེས་སུ་
བཀོད་པའི་ཐེག་ཆོན་སྒྲོ་སྟོང་། རྩིས་གསུམ་བསྐྱུས་བྱ་ལོར་འོད་ཐེང་
བཅས་ཀྱི་ལུང་། སྟོང་ཤོད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟོང་ནས་ཕྱགས་རྩི་ཆོན་པོ་མཁའ་
འགོ་ལྷ་སྒྲོལ་དང་། རྩི་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྩིས་གནང་། དགའ་ལུ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆོན་པའི་བྲིད་ཡིག་རྩི་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་། ཐང་ལུང་སྒྲོ་བཟང་
ཕྱགས་རྩིའི་གསུང་འབུམ་དང་། སྟོང་རྩིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་གྱི་
ལུང་བཅས་གསན་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་བྲིད་ཕུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་གསལ་ཡིག་
 བཅས་མཆིས་པ་ནས་འདིར་ཐོ་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་འདི་པའི་གསལ་
 ཡིག་ཤོག་དྲིལ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་གསལ་ནས། ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཏ་ཐ་
 ད་ན་པ་བཅས་ཤོག་དྲིལ་དགུ་མ་ཆང་ལ། ཤོག་དྲིལ་པ་འདུག་པས། དེ་པན་གྱི་
 མཐུག་རྗེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མ་ངེས་པར་མ་ཟད། རྗེ་སྒྲིམ་མ་འདིས་བྱ་བལ་ཀྱན་
 སྤངས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེདས་པས་དུས་འདའ་བ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཞིག་བྱང་སྤང་
 བས། དེ་སྐབས་རྣམས་སུ་གསལ་ཡིག་འགོད་རྒྱ་མ་བྱང་བའང་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་པས། སྒྲིམ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྗེ་འདིའི་དྲུང་ནས་
 གསལ་པ་གསལ་ཡིག་དུ་འཁོད་གསལ་འགའ་བྱང་ཞིག་འདི་དག་དུ་མི་གསལ་བ་
 སོགས་ནི། རྗེ་འདིའི་ཡང་གསལ་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་མང་ཞིང་། སྤྱི་དུས་ཤོག་
 དྲིལ་ཀ་ཐོ་ཅན་ཆ་ཆང་ཡོད་པའས། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གང་རིགས་
 ཤིག་སྟེ། སྒྲིམ་ཡབ་སྐུ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བའི་རིས་སུ་
 གོ་བར་བྱའོ། དེར་མ་ཟད། དྲུགས་སྤར་བཞུགས་དུས་ནས་རྗེ་སྐལ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མི་འདྲ་ནས། བཀའ་སློབ་སོགས་ཞུ་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་
 སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་པས་ཀྱང་སྐབས་མགོན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ལྟར་བསྐྱེད་བར་མཛད། དེ་སྐབས་ནས་གོང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་
 ལམ་རིམ་ཆོགས་ལྷག་མ་ཐེག་མཆོག་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་པ་ཐུགས་འཛིན་
 གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་བཞེས་ནར་མར་གནང་ཞིང་། ཕྱིས་བཀའ་ཆོས་པར་བསྐྱལ་
 སྐབས་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་རྣམས་སུའང་འདིའི་ཆོག་བྱར་ཐོན་པའི་ལྷགས་བཤད་
 མང་པོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞེས་གསལ་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་གསོལ་འདེབས་
 ལས། སངས་རྒྱས་དངོས་མཚུངས་དམ་པ་དུ་མ་ཡི། ཞབས་མཐེལ་གཙུག་གི་

རྒྱུ་དུ་ལེགས་བཞེས་ནས། མདོ་ལྷགས་གདམས་པའི་ཚུ་བོ་མ་ལུས་པ། གང་
ཐུགས་རྒྱ་མཚོར་སྤྲད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སོ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་
ཆོས་གསན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་ལོ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར། ཐོས་དོན་སྐྱབ་ལ་ཅེ་
གཅིག་དུ་བཙོན་ཏེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་
སྟམ་པའི་དགོངས་པ་ནར་མར་ཡོད་པས། གཙོ་བོར་སྒྲུམ་གསུམ་སོ་སའི་སྐབས་
གང་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་སྒྲུམ་མིག་འབྱས་ལྟར་བསྐྱང་བ་གཞིར་བབྱང་སྟེ།
དྲགས་ལྟ་སྟམ་པའི་དབེན་གནས། བཀའ་བརྒྱད་བཟླ་ན་པའི་ཚུ་མགོ་རི་བོ་ཤན་
ཏིའི་བབྱང་ལུང་གོང་སོགས་གནས་ངེས་མེད་ཀྱི་དབེན་པའི་རི་སྤུལ་དུ་མར་ཆེ་
སྒྲུམ་བཏང་གིས་གཞུང་ལྷགས་མན་ངག་གི་དོན་ལ་དབྱེད་འཛིག་བྱང་དུ་འབྲེལ་
བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡང་ཡང་རྒྱུན་བསྐངས་ཏེ་འགྲུས་པར་མཛད་
ཅིང་། ལྷག་པར་བབྱང་ལུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་བསགས་སྐྱང་དྲག་ལ་རྒྱུན་མི་
འཆད་དུ་མཛད་པས། ཉེན་གཅིག་སྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་བཤགས་པའི་མཚམས་ལྷུང་
བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་འབྲེལ་བར་གནང་ཐུས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་དུ་ལམ་རིམ་ཆོགས་
ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་མདོ་ལྷགས་ལམ་ཀྱི་
རིམ་པའི་ཟབ་པའི་གནས་དུ་མའི་དབྱེད་པ་རྫོགས། བྱམས་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་
ཚུགས། ཉམས་ཏྟགས་ཀྱི་དོད་ཏྟགས་ཐོན་པ་བྱུང་། ལྷག་པར་གོང་པོ་ཡེ་ཤེས་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆོག་ལྷག་མའི་སྟེང་ནས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་དམིགས་
སྒྲོར་ལ་ཐུགས་སྒྱུང་གནང་བས། ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་གཞན་མ་བས་འདི་
བྱེད་ཆེ་ལ་ཁད་བྱུང་གསུང་། འདི་དག་གི་དོན་གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་། ཐོས་
དང་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཆོག་ཅམ་དུ། མ་ལུས་རང་རྒྱུད་སྐྱར་ཏེ་ཐོས་སྒྲོམ་
ཀྱི། ཉམས་ལེན་སྐབས་གཅིག་འགྲུབ་པ་བཀའ་གདམས་པའི། རྣམ་ཐར་

བདག་གིར་མཇོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།། རབ་
 ཚེས་ས་ཡོས་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཐོག རྗེ་འདི་པར་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 དྲགས་གྲུའི་མཐན་པོ་དེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། སན་ཚུན་
 ཐུགས་གཙུགས་པས་མཐན་པོའི་ལོ་རེའི་འཆར་ཅན་ལམ་བུ་བྲིད་ཅིག་གི་ཚབ་མ་
 རྗེ་ཉིད་ནས་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་གསོལ་ལྟར་ཞུས་བཞེས་ཏེ། ང་སྟོ་
 བའི་ཨེམ་རྗེ་དང་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། ན་མི་ཨེ་ཡོད། ཚ་མི་ཨེ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་
 བ་དང་མཚུངས་ཞེས། ཚས་ཚོང་ཟོང་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་སོགས་ལ་གོ་
 རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་འབྱོན་བཞིན་དུ་དྲགས་གྲུར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་
 གྱི་ལྷོང་ནས་ཟབ་བྲིད་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་བས་དཔྱོད་ལྡན་མཐའ་དག་གི་དང་
 པའི་སྤྱ་ལོང་རྒྱ་ཆེར་གཡོས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོ་བྱེ་ཞིང་། སལ་ཆེར་གྱིས་ཚས་ལ་
 གུས་པ་ཆེ་བུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཕྱག་རྗེས་བཟང་པོ་མང་དུ་ཐོན། ལམ་རིམ་གསུང་
 བཤད་ཀྱི་ཞར་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བཅད་ན་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ནས་སྡིག་པ་
 ཟྱ་ཤོས་ཡིན་པས་གསོད་པ་པོ་རང་རང་གི་འདི་ཕྱིའི་བདེ་འབྲས་སོགས་ལ་གཞོད་
 ཚབས་ཆེས་ཆེ་བ་འོང་ཚུལ་གྱི་བཀའ་བསྟན་རྩས་པ་ཅན་ཡང་ཡང་རྒྱ་ཆེར་གནང་
 བས་སྟོག་གཅོད་ལྔར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འགྱོད་སེམས་ཕྱགས་དྲག་དང་། ཕྱིན་
 ཆད་ནས་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་མཐའ་ཁྲམ་པ་
 ལྟར་བྱུང་། སྐམ་པོ་བཟང་ལུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་དྲགས་གྲུར་སྤར་ནས་ལོ་
 རེར་བཀའ་རམས་ཏུང་མཐའ་དྲག་ཅམ་མཚན་རྟགས་གཏོང་རྒྱན་ཡོད་པས།
 དེ་སྐབས་དམར་ཐུག་གཏོང་རྒྱར་གཡག་ཆེན་རེས་གཙོས་དམའ་མཐའ་སེམས་
 ཅན་དྲག་རེ་ལོ་ལྟར་གསོད་སྟོལ་ཡོད་མུས་དེ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་
 དྲགས་གྲུ་སྟོབ་དཔོན་དག་དབང་བསྟན་དར་ལ་ཕྱག་བྲིས་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་

དམར་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོ་ལྷོ་ལ་ཕྱི་བཀའ་སྒྲོལ་དང་འབྲེལ་བར་
དྲགས་གྲུའི་བཀའ་རམས་མཚན་བཏགས་སྐབས་གཡག་སོགས་བཤའ་དགོས་
ནམས་ད་ཆ་ཆེ་ཐར་མཛད་ཐབས་བྱུང་ན་གང་ཅིར་བཟུན་པའི་ཞབས་འདེགས་
ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གྲ་བྱ་དམངས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་འབབ་ངེས་མ་བྱུང་ན་
མི་རུང་བས་འདུས་ཆོགས་སུ་དགོངས་བསྐྱོར་ཞུས་ཏེ་དཀར་ཕྱག་འདོད་པ་ནམས་
ཀྱིས་ནས་དང་། དམར་ཕྱག་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གྲོ་ ཇི་བྱུང་བྱུང་མེད་ནམས་
ཀྱིས་གྲོ་མ་བཏོན་ཏེ་དབྱེ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་དབྱེ་བས་ལ་མཛད་
པར། འདུས་ཆོགས་སྐྱེ་ནས་དབྱེས་བཞིན་དང་སྤང་གིས་མ་གཏོགས་གྲོ་གཏོང་
མཁན་མ་བྱུང་། གྲ་པ་བདུན་ཙམ་གྱིས་གྲོ་དང་གྲོ་མ་བཏང་བས། དེའི་རྒྱུ་
མོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མནལ་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་དེ་དག་རྗེ་ལྷ་རྒྱུང་བ་
བཞིན་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་ཏེ་ཚུལ་དེ་དྲགས་གྲུའི་སྟན་འབུལ་ཞུ་མི་མ་འབྱོར་
གོང་ནས་གཞན་མང་པོར་གསུང་འཕྲོས་སུ་སྒྲེང་བ་དང་། འབྲེལ་ཕྱགས་རང་
གཞིན་བཟུན་འགོ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕན་གཞོད་རྗེ་ལྷ་རྒྱུང་བ་སོགས་བྱམས་
སྒྲིབ་རྗེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིབ་ལ་འཕྲོད་པ་
ཡང་ཡང་གནང་པའི་སྒྲོས་བྲུབ་གདལ་དུ་སོང་སྟེ། སྤར་དམར་ཕྱག་འདོད་པ་
ནམས་ནས་ཀྱང་འགྲོད་བཤགས་སྤར་ལེན་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་དེ་
བཞིན་གྱི་མཚན་བཏགས་བཞིས་ཕྱག་དཀར་ཕྱག་འབུལ་ཆོག་པའི་སྒོལ་བཟང་
ལེགས་པར་ཚུགས། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་གསལ་བྱ་ཉམ་ཐག་དྲུག་རེ་ལ་མི་འཇིགས་
སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་བསྐྱལ་ནས་འདུས་ཆོགས་སུ་དགོ་འདུན་རེ་ལ་ལོ་རེར་མར་ཉག་
དྲུག་རེ་འབུལ་རྒྱུར་སྟན་སུ་འབྲི་ཆེན་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། དྲགས་གྲུའི་
གྲ་གཡོག་མི་གསུམ་གྱི་སོགས་དང་། དགོན་པའི་སྤྱི་ཁྱིའི་སྟོ་ཡན་གྱི་སྦྱོར་

ཐེབས་རྒྱམས་ཇེ་ཉིད་ནས་གསོལ་བསྐྱལ་གནང་བའི་རྒྱན་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་
 པར་ཡོད། དེ་དག་ལ་གསོལ་འདེབས་སུའང་། རྩོམ་གསུམ་རྩ་བ་བརྟན་པོའི་
 རྩལ་བྲིམས་དང་། ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བྱམས་པའི་སྟིང་ཇེ་དང་། གཞན་པན་
 འབའ་ཞིག་དགོངས་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། འདི་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཛད་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིའང་རྩོམ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོ་ལྟར་རི་བོ་ལྷ་ཕྱིངས་སུ་ཐེབས་ནས་སྤྱར་ལམ་
 དམར་བྲིད་ཀྱི་སྟིང་ནས་ལམ་རིམ་ཉམས་འབྲིད་རྒྱས་པར་བསྐྱལ་ཞིང་། རྒྱལ་
 སྤུལ་བསྐྱལ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱམ་ཐར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 ཏེ། སྤྱི་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཟང་པོ་མ་ཉམས་པ་བྱེད་དགོས་རྩལ་གྱི་བཀའ་སློབ་
 རྒྱས་པར་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་ལྷང་ར་ཇེ་དྲུང་ནས་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་
 མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་འབུལ་ཁུས་ཏེ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་བཀྱར་པའི་ནང་གྲ་ཆང་
 སྤྱི་སྤྱལ་དགེ་བཤེས་ཐེབས་མི་རྒྱས་འཛོམས་དང་བསྟེན་ནས་ལམ་རིམ་རྩོ་བརྒྱད་
 གཙོར་གྱུར་གྱི་སྟིང་དུ། བདེ་སྤྱོད་གང་འགྱུར་དང་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་
 གསུང་བདེ་ཅན་ཞིང་སུབ་གྱི་འབྲིད་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་རྒྱན་གསར་
 འཇུགས་མཛད། སྤྱོད་མཆོད་དང་། དབྱར་དགག་དབྱེའི་སྐབས་ཀྱི་གསོལ་
 ཆོགས་རྒྱར་སྟོག་གཙོད་བྱ་སོལ་ཇི་ཡོད་ཐར་བར་མཛད་ནས། ཤ་དོད་སྤྱོད་
 འབུལ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་གའི་ལས་སྡེ་རྩལ་ཇེ་ཉིད་ནས་བསྐྱོ་བཞག་
 བསྐྱལ་བ། ཆོས་ར་གསར་བཙུགས་སོགས་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མངོན་པར་སྤྱི་བར་
 མཛད། དེ་ནས་ཞེ་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་དུ་ལམ་རིམ་
 གསུང་ཆོས། ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ།

དེ་ལྟལ་དུ་འང་སློག་གཙོང་ལ་ཁད་ཀྱི་རིགས་མང་པོའི་རྒྱན་བཅད་དེ་མི་འཇིགས་
པའི་སྐྱབས་སྒྱུན་དང་། རྟེན་ཆ། དགོན་དུ་དངོས་པོའི་སྦྱར་འབྲལ་སོགས་ཀྱང་
མི་དམན་པ་གནང་། རི་སྒོ་ཆོས་སྟེར་ཕེབས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོས་འཁོར་
དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་བསྐྱལ་ཞིང་། སློག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་སྟོར་
སོགས་ཆོགས་སུ་ཚུད་ཐབས་དང་། རང་རང་གི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
བཞེས་འཕེལ་བ་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཆེ་བསྦྱེད་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་
ཐུགས་ལ་གཅགས་དགོས་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་འབྲུག་ལས། བསྟན་པ་རྟེན་དང་
བཀྱར་སྟེ་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག། ཅེས་པ་ལྟེ་ཆང་མས་སྟ་
རྒྱ་རི་བ་དང་རྒྱན་དུ་ཡོན་མཚོད་དམ་ཆོག་གཅིག་མཐུན་མཛད་དགོས་ཚུལ་
སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཤ་ཆར་བཅར་བ་མང་པོ་གནང་།

དེ་ནས་སྟ་རྒྱ་རི་བའི་སོ་བྱང་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཆེབས་ཀྱིས་བསྦྱོང་དེ་དམིགས་
བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་རྩོམ་མཛད་ཅིང་རྒྱ་རི་བྱི་ཆེན་
སྟན་རྒྱས་ལ་རྩེས་གནང་ལྟང་བྲིད་སོགས་བསྐྱལ་ཏེ་སོ་སོའི་བཞེད་དོན་ཡོངས་
སྟོང་བར་མཛད། དེར་མངའ་དུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་འཛོམས་པ་
རྣམས་ལ་གྲ་འོམ་པའི་མང་འབྱེད། ཏེན་གསུམ་སྟུན་སྟེར་སྟོང་མཚོད་བཅས་ལོ་
རེ་བཞེན་འབྲལ་གནང་གིས་ཐོས་བསམ་སྦྱོབ་གཉེར་དང་སློག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་
ས་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས་ལས་བརྩམས་པའི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་གནང་། དེ་མ་
ཐག་དུ་སློག་བཀུམ་ངེས་པའི་དུད་འགྲོ་མང་པོ་ཡང་འཇིགས་ཆེན་ལས་ཐར་བར་
མཛད། དུང་དཀར་དགོན་དང་། བམ་ཆོས། མངའ་བྲ། དུགས་བྲ། ཆོས་འཁོར་
རྒྱལ། ལྷ་སྤངས་སོ་སོར་རྒྱ་སྤང་བརྩ་རེ་ཡོད་པའི་དདུལ་གྱི་ར་ཕུད་ཕུད་ཀོང་ཆེ་
ལེགས་རེ་དང་། ཐར་མདོ་དང་ཆེ་མདོ་པོད་རེ་ལ་ཆར་ལྷ་བརྩ་རེ་བཞུགས་པའི་

པོད་བཅུ་བཞི་ཙམ་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་དད་ལྡན་ལག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བསྐྱུལ། འདི་ལྟར་དཔེ་ཆ་གནང་སྦྱོན་མཛད་པ་ཙམ་ཡང་དོན་མཆོག་ཏུ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱོན་པ་དང་། ཉན་དང་
 གློག་དང་ལེན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་
 བསྐྱེམ་པ་སྟེ། སྦྱོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། བསོད་ནམས་ཡུང་པོ་དཔག་
 ཏུ་མེད། ཅེས་དང་། ཤེར་སྦྱོན་སྤྱད་པ་ལས། ལ་ལས་གཞུང་གི་བྱེ་སྦྱོད་ཞིང་
 རྣམས་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་འཁོད་ཀྱན་དག་བཙམ་ཉིད་བཏུལ་བས། གང་
 གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱོན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྟེགས་
 བྱོན་བསོད་ནམས་བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་པ་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་སྦྱི་མ་
 ལས། གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་དང་། འདོན་པར་
 བྱེད་དང་གློག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲིའམ་
 འདྲིར་འཇུག་པ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་ཏྲག་ཕྱག་འཛུལ། ཞེས་
 དང་། བདེ་མཆོག་སྦྱོམ་འབྱུང་ལས། ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་མདོན་དགའི་རྒྱུད། གློག་
 གམ་འཆང་ངམ་བྲིས་པས་ནི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་འཕྱུལ་སྐལ་བཟང་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་པན་
 ཡོན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་
 མཐའ་དག་ལ་འབྱུང་བར་མཚུངས་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་འདི་པས་ལྷ་
 བྱིར་གསུང་རབ་སྟེགས་བམ་མང་པོ་གནང་སྦྱོན་མཛད་པའང་ཕྱོགས་དེ་དང་
 དེའི་སྦྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་གནང་བར་དགོ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱིར་དྲགས་གྲུ་ཐེབས་ཏེ་ལམ་
 རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་རྒྱས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་

ཆེན། ཇེ་མཆོད་འདྲན་པ་མཉམ་མེད་མའི་ཁྲིད། ཐར་མདོ་དང་ཆེ་མདོའི་ལྷང་
བཅས་དང་། སྤྱི་ཁང་རེར་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རེ་གནང་ནས་སྤྱགས་མཐུན་
བྲིམས་གཙང་དང་སློབ་གཉེར་བཤད་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་
སློབ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད། ཡང་དེར་ལྔ་མཆོད། ལོ་གསར། དྲགས་གྲུ་ཆོས་འཁོར་
རྒྱལ་གྱི་དབྱར་གནས་གོལ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་ཆེ་དྲགས་པོ་སྐུ་བབས་ལྔ་དུས་
དགེ་འདུན་གྲངས་བརྒྱ་རེ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སློབ་ཚུགས་
སྐབས་མིང་དུ་ཆགས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་ཆོགས་ཡོངས་གདན་ཁུ་བྱ་སློབ་ཡོད་པའི་
སྐུ་བའི་བརྒྱ་གྲངས་བཅས་ལ་ལོ་རེར་གཡག་རེ་བཤའ་སློབ་ཡོད་པའང་ཕྱིན་ཆད་
གསོད་མི་དགོས་པའི་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་སྐྱོན་བསྐྱེད་ཏེ། གནང་ཆ་ཤ་དོད་
སོགས་ཀྱང་ཟབ་འབྱུལ་མཛད། སློན་ཆད་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤོང་བ་གྲངས་མེད་པར་
དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་དྲིན་ཅན་མང་པོ་ད་ལྟ་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱག་
བསྐྱེད་དུ་མས་ཉམ་ཐག་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་སོག་གཙང་
པའི་གསོད་པ་པོ་གསད་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིབ་ཇེ་ཤས་མ་བཟོད་པས་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མའི་སློན་ནས་སོག་གཙང་སྤོང་དུ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་འདི་ཅམ་ཡང་བྱམས་སྒྲིབ་ཇེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བྱད་པར་ཅན་སྤྱགས་
རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན། བདག་འདྲའི་
སོ་སྐྱེ་དག་ལྟ་ཅི། དེང་དུས་ཀྱི་དམ་པར་སློག་པ་མང་པོ་ཞིག་ལའང་འབྱུང་བར་
དཀའ་བའི་གནས་སུ་གསལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཇེ་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
སེམས་བཟང་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡོད་ན་ཞར་དང་ཞོར་ལ་དགེ་བ་
འཕེལ། འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཆེ་ཞིང་། དེར་སྐྱེ་བ་ཡང་སློན་གྱི་ལས་ཀྱི་
མཐུ་ཡིན། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་རིགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ། སེམས་བཟང་བ་ལ་

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགེས་ཚོར་བཟུགས་བརྗོད་གནང་ཚུལ། འདི་ཡོད་ན་གཞན་ལ་
 སན་ཆེ་བས་བདུད་དང་བགེགས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་སྒྲགས་ཏེ། ཁ་
 ཏོན་ཉུང་ན་གཞོད་ཅུས་པས་ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་མང་དུ་བཏོན་པ་དང་། ལྷག་
 པར་ཆེ་སྐྱབ་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སྤང་། གཞན་ཡང་དྲགས་ཟུ་གཞི་བ།
 དགའ་རབ། བམ་ཆོས། དུང་དཀར་དགོན་སོགས་སུ་ཡེར་པའི་སློབ་བྱར་
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ལྟན་དུ་འབྲིད་བྱོན་ཏེ་བདེ་གསང་གིས་མཆོན་
 པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཁག་དུ་མའི་ཆོ་ག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་ཐིག་སོགས་ལ་དག་ཐེར་
 ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་གཙང་མར་བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད། སྤར་དུང་དཀར་དགོན་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཆེ་
 ནས་ཡང་ཡང་གདན་ཁྱར་བྱུང་བ་ལྟར་ཆེབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དེ་ལམ་རིམ་དང་སློ་
 སྐྱོང་གིས་མཆོན་པའི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་
 པའི་སྐབས། བང་རིམ་ཆོས་སྡེ་པའི་ལས་སྡེ་ལྟན་རྒྱས་ནས་ཆེད་བཅར་ཀྱིས་བང་
 དགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱོད་དགོས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ནན་ཆེར་ཡང་ཡང་ཁྱུས་པ་
 ལྟར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་མི་རིང་བར་བང་དགོན་དུ་ཕེབས། བཞུགས་ཡུལ་དབྱ་
 མཛད་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཤག་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ལྟགས་བརྗོད་སྟབས་དེ་
 གོན་ཟུ་ལྟན་ནས་རྩ་འཛིན་ཀྱིས་དེ་འཕང་སློ་ཤུག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཏེ་ཕེབས་སྐྱིག་
 ལེགས་ཁྱུས་ཀྱིས་དེར་བཞུགས་མུས་ཐོག བམ་དགོན་གཉེར་ཆང་སྡེ་པ་ནས་
 གཡང་སྐྱབ་དུ་གདན་ཁྱུས་ཟེན་མཚུགས་སྐྱ་ཡོན་ལེགས་སྐྱེས་གྲ་ཞོམ་པ་ལུལ་ཏེ་
 གཟེམ་ཤག་དུ་བྱིར་ཕེབས་ཉིད་མཆོམས་གཉེར་སྡེ་ནས། བཞུགས་ཡུལ་དབྱ་
 མཛད་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཤག་འདི་དེ་ཅམ་ལེགས་མིན་ལ། སླ་བང་
 གོང་གི་ཁང་ཁྱངས་ནམས་སླ་གཉེར་བཞུགས་ཡུལ་ཡིན་གཤིས་དེར་བརྟན་བཞུགས་

མཛད་གནང་ཡོད་པ་ཞེས་ནན་ཆེར་བྱས་པ་བཞིན་དགོངས་པར་འཕྲོད་ངེས་
བྱུང་སྟེ་བཞུགས་ཡུལ་སྐྱ་བྱང་གོང་དུ་སྟོན་བཞུགས་ཐོག་དབུ་ཤག་ཕྱིར་བསྐྱལ་
གནང་། སྐྱ་ལྷ་བྱིངས་པོས་རྗེ་འདི་པ་ལ་སྟོན་གཏད་ཆེག་དྲིལ་བྱས་པ་ལྟར་ཆོས་
སྤེད་ཀྱི་མཛད་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས། བམ་དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་ཕྱོགས་
གཏོགས་ནང་ཁུལ་ཤིང་ཆ་རྣམས་འབྲས་ཟོས་གོག་གཅོང་ཆེ་བར་ཉམས་གསོ་
གསར་བསྐྱོན་བྱུང་མེད་བྱིས་ཆོན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱུང་རྗེས། སྐྱིག་
ལམ་ཀུན་སྟོན་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་གསང་འཛིགས་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་ཁག་གི་ཆོ་ག་
ཕྱག་ལེན། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ཐེག་དབྱངས་རོལ་ཚུན་སྦྱར་དངོས་མཚུག་གསུམ་
རྒྱུད་སྟེ་དགོངས་པ་དང་སྐྱ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་
ཡོད་ཉམས་ཆག་བྱུང་རིགས་ལ་དག་ཐེར་དང་། སྟོན་མེད་གལ་ཅན་གྱི་རིགས་
ལ་སྟོབ་གྲ། སྟོབ་དཔོན་སོགས་དང་བཅས་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་པས་ཆོགས་
འདོན་བཅའ་བྲིམས་སོགས་གང་ཅི་ནས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱ་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་།
དེའི་རྗེས་ཤིག་ནས་རྒྱང་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་ཏེ་དངོས་སྐྱུད་ཏེ་ཅང་ཁྱོན་ཆེ་བ་གོན་
པས། དེ་ཞིག་གྲ་ཚང་ཡང་ཅི་དྲག་གི་གནས་སུ་གྱུར་བར་མ་ཟད། ཞལ་ཏེ་ཡུལ་
བྱོལ་འགོ་ཉེར་རྗེ་ཉིད་ནས་འདུས་ལྷན་སྐྱེས་ངལ་མ་དགོས་ཤིང་། དེད་ཀྱིས་
འགན་འཁུར་བྱས་པས་འབྲས་འགོ་ཞེས་པེབས་ཏེ། ཡར་པོའི་སྦྱར་བ་ལྟ་གོན་
དང་བཅས་རྒྱང་ཁང་གསར་རྒྱག་ཐོག་འཛིན་ཆས་རྩ་བུ། འག་ཏེ་ར། ཁྱོ་
ཟངས་སོགས་སྐར་ལས་ལྷག་པའི་གསར་བཟོ་ཚད་མེད་པ་གནང་། ཀྱ་རུ་དགོན་
ཞེས་པ་གཅོང་དགོན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་བརྒྱུད་གྲུའི་དབྱར་གནས་སོགས་
གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་སུ་དེ་གའི་རྟེན་གཅོར་སྟོན་འདམ་ལས་
བྱུང་པའི་སྐབ་དབང་། བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས། སྐགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་

གཅིག་ཞལ། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་སོགས་དང་། བཅ་ཆོས་སུའང་སྐྱེ་རྟེན་རས་
 བསེ་ལ་བཞེངས་པའི་རྗེ་སྐྱེ་མི་ཆོད་ལྷག་ཙམ་པ་དང་། སྤུན་འདམ་ལས་གྲུབ་
 པའི་སྤུན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད།
 སྤུན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ། སྤུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ།
 གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་ཆོད་མ། རྟེན་དུ་སྤུགས་རྗེའི་ལྷ་
 ཁང་གསར་བསྐྱུན་མཛད་པའི་དབུས་སུ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་ཐོག་ཆོད་མ། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྤུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤུན་སྟོང་ལེབ་སྤར་གྱི་སྐྱེ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་གང་གསེར་ལྗེབས་
 སྤུགས་བཞུགས་ཁང་ཆོན་ཅི་བཅས་བཟོ་བཀོད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ། སྤུབ་
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོད་ཉིས་ཐོག་མ་ཐོན་ཡོད་ཀྱི་དབུ་གོག་སྐྱེན་ཆར་བཞེས་
 པ་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་གསར་བརྗེས་གནང་རྒྱར་དེ་ཐོན་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་བཀའ་
 མངགས་བསྐྱེལ་བ་གདན་ཁུས་ཀྱིས་ཉམས་གསོས་དང་འབྲེལ། སྐྱེ་བརྟན་
 རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱུལ་སོ་སོའི་རྒྱན་ཕྱག་མཆོན། བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟང་དང་
 བཅས་ཤིན་དུ་འབྱོན་ལེགས་དངོས་གཙང་བ་གསར་བཞེངས་ཐོག སྤུན་
 དབྱེའི་ཆོག་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གཙང་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པ་བཟོ་སྟོན་
 གྱི་མཆོམས་སྐྱོར་བཅས་ལེགས་པར་གནང་། ཡང་དེ་རྗེས་སུ་གོང་གསལ་རྟེན་
 གསུམ་རྣམས་བཞུགས་པའི་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་མཆོད་རྩིས་ཀ་འཕན། རྒྱལ་
 མཆོན། ཕྱེ་ཕུར། སྒྲ་རེ། ཤམ་བྲ། ཡོལ་བ་བཅས་རྒྱ་བཟང་གོས་ཞེ་གཅིག་ལས་
 བསྐྱབས་པ་གྲ་མཚུངས་དང་། གྲ་ཁང་ནང་དུའང་བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་ལེགས། ཀ་འཕན་ཆ། མཆོད་ཁང་གི་ཁ་སྐྱོན་ཁྱིར་རྒྱ་དུལ་
 གར་སྤྱགས་ལ་ཆོག་གསེར་བསྐྱུན་པའི་དབུ་རྒྱ། རྟན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ་སོགས།

ཐུབ་དབང་གི་ཕྱག་ཏུ་སྤྱང་བཟེད་ཆུང་ཆད་ནང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་མཐོ་གང་
ཡོད་པ་བཅས་དང་། དངུལ་ཏིང་ཆེ་ལེགས་བདུན་ཆར་མང་བ། དངུལ་གྱི་ར་
ཕུད་སྟོད་ཀོང་འབྲུལ་སྒེར་རང་འགྲིགས། གསེར་ཀོང་སྟོན་ཡོད་ཆུང་ཅམ་ལ་ལ་
བསྟོན་གྱིས་གསར་བཞེངས་ཆེ་བ། རྟོར་སྤྱག་དངུལ་ལེགས་བཅས་སྦྱོར་འཇགས་
དང་། གསུང་རྟེན་འབྲུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དང་། མདོ་སྡེ་བསྐླལ་
བཟང་། བརྒྱད་སྟོང་པ། ཐར་མདོ། ཆོ་མདོ་སོགས་ཀྱི་པོད་གངས་མང་ཅམ། རྒྱ་
འབྲུའི་གཟུངས་སྤར་ཆ་ཆོང་། ལམ་རིམ་སྦྱར་ལམ་དང་། ཇེ་སྐླལ་བཟང་མཁས་
གྲུབ་གསུང་སྟོ་བརྒྱད་སྦྱོར་ཆོས། མརྒྱལ་དྲུག་ཕྱན་སྦྱ་དབྱངས། སྟོན་ལམ་གང་
ཐུགས་བདེ་ཆེན། མགོན་དཀར་བསྟོད་པ་དང་གཡང་འགྲུགས། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་སྦྱོར་ཆོས་སྐླལ་བཟང་མགོན་རྒྱན་དང་། རིགས་གསུམ་སྦྱི་སྦྱབ་ཀྱི་སྒྲ་
ན་ལ། ཐར་མདོ། ཆོ་མདོ་སོགས་ཀྱི་སྤར་མང་པོ་གསར་བཞེངས། ལམ་རིམ་བདེ་
སྦྱར་དང་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ། སྒྲ་མཆོད་ཆོགས་ཁིང་། གནས་བརྟན་བརྟ་
དྲུག་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་ཐང་ཆེ་ཆུང་མང་བ། འདུ་ཁང་དུ་བཟང་གོས་བསྐྱིགས་མའི་
འཕན་གདུགས། བྱེ་ཕུར། ཤམ་བུ་སོགས་མཆོད་རྩིས་དངོས་དག་ཁྱོན་ཆེ་བ་
གསར་བཟོས་གྱིས་འབྲུལ་གནང་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཁེ་གྲགས་དང་།
གཡམ་རྒྱགས། འགན་འདོད་སོགས་གྱིས་མ་ཡིན་པར། བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་
ལས། ཐུགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་པས། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། བྱིས་
སྦྱས་བསྐྱབས་ན་སྦྱར་བར་ནི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅས་
དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། མཁས་པ་གང་ཞིག་འདྲི་བྱེད་པ། དེ་ཡི་
བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་འགྱུར། བསྐླལ་བ་བྱེ་བར་བྱས་པ་ཡི། ཐུགས་པ་ཤིན་
ཏུ་མི་བཟང་པ། ས་སྟོང་རི་མོ་མཐོང་བ་ཡིས། དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱང་བར་བྱེད།

ཅེས་བྲིས་སྐྱ་བཞེངས་པ་དང་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ལག་གིས་མཆོད་རྟེན་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་
 བྱས་པས་ཀྱང་འབྲུག་པོ། མཆོད་རྟེན་འབུམ་བྱས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འབྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། བསྐླལ་པར་གནས་ལ། ཤིན་པ་ཀྱང་སྐྱེ་
 བ་རྣམས་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ། ཡུལ་དབུས་སྐྱ་ཉི་མ་ཤར་
 བ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འབྱུར། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་
 སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འབྱུར་རོ། ཡང་། བསྐླལ་པ་བྱེ་བར་བྱས་པའི་ཐེག་། ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་གང་ཡིན་པ། ས་སྟོང་རི་མོ་མཐོང་བ་ཡིས། དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱང་བར་
 བྱེད། ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་སྐྱོབ་པ་ཡི། སྐྱ་གདུང་རྣམས་ལ་མཆོད་
 བྱེད་ན། དེས་ནི་བདེ་བ་མྱོང་འབྱུར་ཏེ། མི་ཉུང་ལྟ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དུ། རྒྱལ་
 པོའམ་ཡང་ན་ལོངས་སྟོང་དང་། རྟེན་དཀའ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས།
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྟེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་གདུང་རྣམས་ནི་མཆོད་བྱས་
 བ། དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུར། ཅེས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་
 བྱས་པ་ལས། ལྷའི་བདག་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་ན་
 ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་པ་འཐོབ་པོ། བརྒྱད་གང་
 ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་
 དུ་གཞུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱགས་པ་བཙོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་བལྟ་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གྲག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱད་ཁྱམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱད་རྒྱ་ཆེར་པོར་གྱུར་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བའོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱང་དག
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྤྱིན་པ་པོ་ལ་ཕན་
 ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་། བོང་
 ཆོད་བཟང་བར་གྲགས་པ་དང་། སྦྱོར་མང་བ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། གྲགས་
 པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདེ་བ་མང་བ་སྟེ། དགེ་སྦྱང་དག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྤྱིན་པ་པོའི་ཕན་ཡོན་དང་པོ་
 ཡིན་ཅོ། གཞན་ཡང་། ལྷག་པ་དང་། འོར་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ནས། འོར་དང་འབྱུང་དང་། དབྱིག་དང་གསེར་དང་མཛོད་དང་
 བང་བའི་ཆོགས་མང་བ་དང་། ཉ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་བ་ལང་དང་། ཞེས་པ་
 ནས། གཉེན་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་གཟུགས་བཟང་པ་དང་། ཉ་ན་སྒྲག་པ་དང་། མཛོས་པ་དང་།
 མདོག་གསེར་ལྟར་བཟང་བ་དང་། མགོ་གདུགས་ལྟར་རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་
 རིང་བ་དང་དབྱལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིན་མཆོམས་བར་མ་ཆད་པ་དང་
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཟང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ། ལྷ་སྦྱང་གིས་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་པར་

ཅན་ལྟ་དང་། ལྟའི་བྱ་དང་ལྟའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ལ། སོགས་ནས།
 དག་སྒྲོང་དག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་སྦྱིན་པ་པོའི་པན་ཡོན་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྟོན་ངེས་པའི་མདོ་ལས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་ཀྱན་དུ་མཛེས་པ་འདི་
 ནི་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་
 བཙུངས་པ་དང་། གཞན་དག་འཛིག་པ་ལ་དབུགས་དབྱུང་པར་བྱས་པས་འགྲུབ།
 ཅེས་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རྟག་དུ་དགའ་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་སམ་རྟེན་ཡང་རུང་། མཐེ་བོང་ཙམ་
 ཞིག་གང་བྱས་པ། མི་གཡོ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱ་མོ་རྣམ་
 དག་གིས་ཁྱས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དག་བྱས་ནས་
 པདྨའི་གདན་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནས། གསེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། རིན་ཆེན་པདྨའི་གདན་ལ་བཞག། སེམས་ཅན་ལྷ་ངན་
 གང་སེལ་བ། སངས་རྒྱས་སྦྱུན་ལྷར་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ། ཞེས་དང་། བྱ་མོ་རིན་ཆེན་
 གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་མུ་བོ་ཆེ་
 ཆེན་པོའི་ལྷས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་འདི་ནི། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
 གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་བཙུངས་པ་དང་། གཞན་
 འཛིགས་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་མི་མཐུན་པའང་མ་
 བྱས་པས་འགྲུབ་སྟེ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་ལས། རིགས་ཀྱི་
 བྱ་ཆོས་བརྩ་དང་ལྷན་ན་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྦྱེའོ། བརྩ་གང་ཞེ་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་གསོ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། ཞེས་

པ་ནས། ཆོས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་དང་ཕྱན་ན་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྐྱེའོ།
ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། རྒྱལ་བ་མུ་ངན་འདས་པ་དེ་དག་གི།
རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་དག་ལ་སྤྲུམ་མཆོད་ཅིང་། རིང་བསྐལ་མཆོད་རྟེན་སྟོང་
ཕྱག་དུ་མ་དག། གསེར་དང་དབྱལ་དང་འོན་རྟེ་ཤེལ་གྱི་འཇམ། རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པོའི་
མཆོད་རྟེན་གང་གིས་བྱས། བེལ་ཕྱུ་མཆོག་དེ་བཞིན་ཨ་མ་རྟེན་ལ། ལ་ལས་སྤྲུ་ཏིག་
ཀེ་ཀེ་རུ་ལས་བྱས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་གིས་
མཆོད་རྟེན་རྩི་ལས་བྱས་པ་དང་། གང་གིས་ཨ་ཀ་རུ་འཇམ་ཅན་ནས། གང་
གིས་ཐང་ཤིང་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་དང་། ལ་ལས་ཤིང་ངམ་གཞན་ལས་བྱས་པ་
དང་། ས་འཇམ་སོ་ཕག་ལས་ནི་བརྟེན་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དག་འ་
བཞིན་བྱས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་ས་རྒྱལ་ཕྱང་པོ་དག་ལས་ཀྱང་། མུ་ངམ་དགོན་
པ་དག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པ་ཆེ་མའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་ཏུ། གང་གིས་རྒྱལ་
བ་དེ་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དག། བྱེ་མ་ལས་ནི་ཕྱང་པོར་བྱས་པ་ཡང་། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལ་ལས་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་གཟུགས་
བྱས་པ། སྤྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་དང་ཕྱན་པའི་གཟུགས། གང་གིས་དེ་ཕྱིར་
བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལ་ལས་
འདི་ན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། ལ་ལས་དེ་བཞིན་ཟངས་དང་འཁར་བ་
ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞ་ཉེ་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ཡང་རུང་། བདེ་བར་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། བཟླ་ན་སྤྱག་པའི་འཛིན་པའི་ལས་
བྱེད་བརྒྱལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་གིས་རྩིག་
ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཡོངས་སྤྲུ་རྩིགས་པའི་

སྐྱུ། གང་གིས་བྲིས་སམ་འབྲི་ཅུ་བཅུག་ཀྱང་ཅུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྐྱེས་བྱ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་ནུའང་ཅུང་། གང་
 དག་ལ་ལ་དེ་ནི་སློབ་པའི་ཆོ། རྩོད་མོ་དག་དང་སར་པར་བྱེད་པ་ཡིས། རྩོག་
 འོས་སེན་མོའམ་ཤིང་བྱས་གཟུགས་བྲིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་
 ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྩེར་ལྷན་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ནི་སློག་ཆགས་བྱེ་བ་སློལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཡང་དག་
 འཛུང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། འཛིན་པའི་
 གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དག་ལའང་ཅུང་། རྩོག་འོས་བྲིས་དང་རྩལ་ཕོང་
 མཆོད་རྟེན་ལ། དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་ནི་སློབ་གསོལ་ཏེ། དེར་ནི་གང་གིས་རབ་
 སྟན་ཅང་ཏེ་བྱ་དང་། ཏུང་དང་རྩ་ཆེན་རོལ་མའི་སྐྱ་བྱེད་བཅུག། བྱང་རྒྱུ་
 མཆོག་རབ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་དག་རྩ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྩུང་བྱེད་
 ཅིང་། བེ་ལྷང་དག་དང་ཕྱག་དང་འཁར་བའི་རྩ། རྩ་རྩུང་གཅིག་སྒྲིང་བྱ་
 ཡིད་འོང་དང་། ཞེ་གོ་ན་དང་རབ་ཏུ་སྟན་འབྲེན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར།
 གང་དག་ལྷགས་ཀྱི་སེལ་ཁྲོལ་རྩུང་བཅུག་དང་། རྒྱལ་བཏབ་དང་ཐལ་མོ་
 བརྒྱུ་པ་དང་། ཡིད་ཏུ་འོང་ཞིང་སྟན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་། རིང་བསྐལ་དེ་
 དག་རྣམ་མང་མཆོད་བྱས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིན་རྟེན་སངས་རྒྱས་
 འགྱུར། བདེ་གཤེགས་རིང་བསྐལ་ལ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་། སེལ་སྟན་གཅིག་
 བརྩུངས་བ་ཡི་སྐྱ་ཕྱུང་ངམ། མེ་རྟོག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ནི་མཆོད་པ་དང་། བདེ་
 གཤེགས་གཟུགས་དག་རྩོག་འོས་བྲིས་པ་ལ། འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་
 མཆོད་ན་ཡང་། དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། མཆོད་རྟེན་དག་

ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཡོངས་སྤྱོད་ཆང་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གམ། ཡང་
ན་མགོ་བོ་སྐད་ཅིག་བཏུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷན་ཀྱང་ལན་ཅིག་བཏུད་པ་
དང་། གང་གིས་རིང་བསྐལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། ཡོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ལྷན་འཆལ་ཞེས། ཆོག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་
ཡང་། དེ་དག་ཀྱང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་འཕྲོལ། ཅས་དང་། དག་བའི་
རྩ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་མདོ་ལས། གཞན་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་བ་
ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ་དང་། ཕྱིར་
བཅོས་པ་དང་། བྱི་དོར་བྱ་བ་སྦྱར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བརྟན་པའི་སྒོ་གྲོས་དེ་ལ་
རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་རྗེས་སྤྱོད་
བོ། བཞི་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
དལ་བ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྤང་བ་བརྟན་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཞེས་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། སའམ། རྩོ་ཐལ་ལམ།
ཤིང་ངམ། རྩོངམ། རྩས་པའམ། རྩགས་སམ། གསེར་རམ། དུལ་ལམ། བེའུ་རྩའམ།
ཤེལ་ལམ། རྩ་ཉིག་དམར་པོའམ། རྩོའི་སྒྲིབ་པོའམ། རྩག་གམ། དུང་ངམ། མན་
ཤེལ་ལམ། རྩོས་སམ། རས་སམ། ཤིང་ལེབ་བམ། རྩོག་དོས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བཞིང་བར་བྱའོ། རལ་བ་གསོ་བར་བྱའོ། རྩམ་པ་འཆོས་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་ན་རིགས་དམའ་བ་རྣམས་
དང་། རྩོག་པ་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། རྩོག་པར་ལྷ་བའི་རིགས་སྤྱོད་མི་སྟེ།

ཡན་ལག་གང་ཡང་མ་ཚང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་སུ་བེན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དད་
 པ་རྟེན་དེ་སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་ན། ལས་དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཚུང་དུ་སྤྱང་སྟེ་
 ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན།
 མི་ཞིག་མི་གཙང་བས་རེག་པ་ལ་རབ་དུ་དག་པར་བགྱས་ཏེ་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་
 ན། དྲི་མི་ཞིམ་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་
 དེའི་སྤྲིག་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་
 པའང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ། དེའི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱས་ན་དེའི་
 སྤྲིག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་མེད་པུང་པོས་མར་ཆོག་སྟེ། དུ་བའང་མི་མངོན་པ་དེ་ཇི་
 བཞིན་དུ་དེའི་སྤྲིག་པ་དེའང་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་
 གྱིས་ཞུས་པ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། གཟུགས་དང་སྐལ་
 བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་ལྡན། དེ་ནི་དབང་པོ་སྤྲས་དང་ཉི་མའི་འོད། འཇིག་
 ཏེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དག། དེ་ཡི་ལུས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བད་དང་
 འཇིགས་དང་ལྷ་འཕྲུག་སྤྲུག་བཟུལ་བཟུལ། པརྒྱའི་ནང་བཞིན་འཇམ་དང་ཡངས་
 པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། བཅ་དུ་
 མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྟེ་བ་དམན་པར་
 མིན། དབང་པོ་མ་ཚང་མིན་ཏེ་སྟེས་མཆོག་འགྱུར། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོད་ཏེན་བཞེངས་པ་ཡིས། ལྷ་འཕྲུག་རྣམས་
 བསལ་ལུས་ཀུན་རྒྱས་པ་ཡི། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་མངོན་མང་དང་།
 ས་སྟོང་དག་ཡི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་

མདོ་ལས། འདྲེན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་རབ་ཏུ་མངོས་བྱེད་ན།། དེ་ནི་མཆོག་གུར་སྐྱ་
བོ་མང་མཆོད་འོས།། སྒོ་ལྗན་ཕྱག་ཅིང་ཆེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་ལྗན།། དབང་ལྗན་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།། ཞེས་དང་། སའི་སྒྲིབ་པོ་འཁོར་ལོ་བརྟུ་པའི་
མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་འདི་རྩ་སྟེ། གལ་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་
པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྗན་པ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པའི་དག་བཙམ་པ་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་གིས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡོངས་སུ་གང་བ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གོས་དང་སྤྱང་
བཟེད་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཕུལ་ནས། གནས་ཁང་དང་། ཁྱི་སྟན་དང་། གོས་
དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། རན་གྱི་གསོས་སྟན་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་
སྟོམ་ཆོགས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱིན་ལ། དག་བཙམ་པ་དེ་དག་འདས་ནས་ཀྱང་
མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་རིང་བསྐལ་བསྐྱེད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་
སྟོང་བདུན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བརྟུག་ ཅེས་སོགས་ནས། མེ་རྟོག་དང་།
རོལ་མོ་རྣམ་པ་སྟོམ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
མང་སྟེ། ཞེས་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གང་བ་ལ་གཏུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྟོས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་
ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་སྒྲིབ་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་
མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་མདོ་དུ་བྱུང་བའི་
མདོ་ལས། འཇ་སྐྱའི་སྒྲིབ་དཔག་ཆད་བདུན་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་
པོའི་སྒྲིབ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། བ་ལང་སྟོང་དཔག་ཆད་དགུ་
སྟོང་བ་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་

ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་
ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
དང་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ལུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྟ་
ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བྱ་ཅམ་བྱས་
ལ། ཁབ་ཅམ་གྱི་སྟོག་ཤིང་བཅུགས་ཏེ། རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཅམ་གྱི་གདུགས་གསོལ་
ནས། རས་གྱི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ལ། དུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་རིང་བསེལ་
བཅུག་ན་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེའོ་ཞེས་ང་སྟོའོ། ཞེས་དང་། ལས་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
པའི་ཕན་ཡོན་བཅོ་བརྒྱད་དེ། བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་
དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྟུག་པར་འགྱུར་
བ་དང་། དབང་པོ་རྣེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་རྩི་རྩེའི་ཆོགས་ལྟར་འགྱུར་བ་
དང་། གཡོག་འཁོར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྟགས་ནས། ལུས་མཆོན་དང་
དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
ལྷུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྟ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷ་བ་སྟོན་མེ་
ལས། གཟུགས་རྣམས་སྟོང་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་གཏོང་ཞིང་། མི་དབང་རྣམས་
ཀྱིས་བསམ་ཡས་སྐྱ་མཐོང་སྟེ། སྐྱ་གཟུགས་རི་མོ་སྣ་ཆོགས་མང་པོ་དང་།

མཆོད་རྟེན་བྱས་པས་གཟུགས་སྤྱོད་འོད་འགྲུབ་བོ། ཞེས་དང་། མདོར་ན་
གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་
ནི། སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ལ་རྩལ་ཕྱན་ཅི་སོང་བ། དེ་ཡི་གྲངས་སྟོང་དེ་བྱེད་མི་
རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་ཡུལ་ས་སྟོང་ངེས་པར་རྒྱལ་བྱིད་འཛོལ། གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་མཆོག་ཀྱན་
མུང་ནས། ཐ་མར་སྐྱེ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི། རྒྱག་བསྐལ་མེད་པའི་སངས་
རྒྱས་གོ་འཕང་འཛོལ། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ཐུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ།
བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བྱིར་དང་། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་
ལྡན་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཡངས་པོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་འཁོར་གསུམ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྐྱོད་སྒོ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆད་
དུ་བྱུང་བ་བསྟུལ། དེ་གའི་དགོན་གྱི་རྒྱན་གཏོང་ལས་འཛིན་གཉེར་སྤྱི་སོ་མ་
ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁག་དུག་གྲ་དམངས་བསྐྱབ་བགྲེས་འཁོར་རེས་བཞིན་གཏོང་སྟོལ་
ཆོང་འགོ་ཕྱོགས་ཐོན་མང་ཁར། འགའ་རེ་ནས་ཆོང་འཁོར་ཐབས་དམན་གྱིས་
མཆོད་ཅུ་ཁྱུངས་བསྐྱགས་ཤོར་རིགས་ལ་ལྷས་སྟོང་དུ་ཆད་པ་བཀའ་ཐོག་སྤྱིག་
དབྱུང་བྱ་སྟོལ་ཡོད་སྐབས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འདུན་གྲངས་ཉུང་གིས་སྐྱབ་མཆོད་
དང་། འདུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡོང་མཁས་ནས། རྗེ་འདི་པས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲ་རྒྱུང་ཉམ་ཐག་ལ་སྤྱོད་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁག་བྱར་
བསྐྱོད་མ་དགོས་པར་གཉེར་ཆང་ཞལ་འཛིན་ཡབ་གཞིས་སྤང་མདུན་པར་སོང་
སྐབས་མི་དབང་གཅེན་གྲུང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཆོད་ཡོན་དམ་གཙང་ལ་
དགོངས་པའི་སྐྱབས་ཁྱས་དོན་སྤེལ་གྱིས་ཚུལ་ཁག་རྣམས་གཉེར་ཆང་མ་ཐོག་

དུ་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་གྱིས་གཏོང་སྟོན་རྒྱ་མ་ཚུང་བ་བསྟུལ། དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་
 ཚོགས་ཚོས་ཁོ་ནར་ཐུགས་བཅོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་ཁྱད་
 ཏན་གནང་། སྤར་སྟོལ་གཉེར་ཚད་ནས་ཚོགས་གཞུང་དུ་དཀྱུམ་པག་རྒྱ་རི་
 ཀླང་རེ་འབུལ་ལམ་ཡོད་མུས་དེ་དག་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་དགོངས་བསྐྱོར་དང་
 འབྲེལ་བར་ཕྱིན་ཆད་པག་ཤ་ཚོགས་འབྲེམ་མ་དགོས་པར་ཤ་དོད་གསོལ་ཇ་རེ་
 འབུལ་འཐུས་དང་། ལོ་རེ་ལ་ལས་སྟེ་ཁག་བཞི་སོ་སོ་ནས་ཚོགས་གཞུང་དགེ་
 འདུན་རེར་ཤ་འབྱེད་ཉག་གང་རེ་འབུལ་སྟོལ་ཡོད་པའང་དཀར་སྟོང་ག་བསྐྱར་
 གྱིས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཤ་དོད་མ་འབྲི་བཅུ་གསུམ་འབུལ་སྟོར་གནང་སྟེ། སྤང་གི་
 ལས་སྟེ་གཏོང་སྟོལ་འཁོས་ཀ་བཟང་རིགས་ཡོད་ཆེ་ཤ་དོད་འབྲི་རེ་འབུལ་དགོས་
 དང་། འབྲེར་དམན་གྱི་རིགས་ལ་ཁྲལ་འགེལ་མི་དགོས་པའི་ཡང་ཆ་བསྟུལ་ཏེ་
 ད་སྐབས་ཚོགས་གཞུང་དགེ་འདུན་ལ་ཤ་དོད་མར་ཁལ་རེ་སྟག་ཅམ་གཏོང་
 རྒྱུ་ཡོད། བར་སྐབས་སུ་བང་རིམ་ཚོས་ཐེར་བཞུགས་ལོང་མ་བྱུང་བར་ཡུན་
 རིང་རབ་ཅམ་སོང་བས་བམ་ཚོས་གྱི་ལྷ་སྤྱང་འཕྲེང་བའི་མཚན་མ་མང་པོ་བྱུང་
 པར་གཟིགས་ཏེ་བམ་ཚོས་སུ་ཡང་ཡང་ཕེབས་བཞུགས་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་
 བས་རྗེ་སྤྲ་མ་འདྲིའི་མཚན་ལའང་བམ་ཚོས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བམ་ཚོས་
 འོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར། གནས་དེར་འདུ་ལོང་རུང་ཟད་
 མང་བ་ལ་བཏེན་ནས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་སུ། ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུན་
 བཟང་ངན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་སྟོ་སྟོང་དུ་བདུབ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་རྣམ་
 དག་འགྲུབ་དུ་རེ་བ་གཞན་བྱུང་བ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཡེང་གི་ངང་དུ་
 གནས་ན་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་གཅོད་དུ་ཆེ་བས་དབེན་པའི་གནས་བཟང་བ་ཞིག་
 དེས་པར་འཚོལ་དགོས་དགོངས་པ་ནར་མར་ཡོད་པ་དང་། འཕར་ཆང་ཞེས་

པའི་རི་བྱོད་དབེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་གསུང་པ་བཅས་སྐབས་ཤིག་ནས་ཇེ་ཉིད་
དང་ཉིད་ཀྱི་ཤག་རོགས་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བྱམས་པ་ལྷན་རྒྱས་ཐོག
ཞབས་ཞུ་བ་རེ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་འཕར་ཚད་གི་དབེན་གནས་འཆོལ་དུ་བྱོན་
པས་དེར་ཕེབས་པ་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡོན་ཤིང་སྡོ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
པས་སྐྱབ་ཕྱག་རྒྱུ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འདི་ཡིན་གསལ་བ་མ་རྟེན་ཅིང་།
ཨར་བྲག་གོམ་པའི་མི་རྩ་མི་བོགས་འདོད་མི་འབྱུར་བས་བྲོས་ཏེ་རི་གསེབ་ཏུ་
ཡིབས་ནས་བསྐྱད་པའི་མི་གཅིག་དེར་བྱུང་བ། བྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་གསུང་
བར། ངའི་མིང་ལེགས་པ་ཆོ་རིང་བྱ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བ་
བྱུང་གསུངས་ཏེ་ཁོ་པར་གསོལ་ངས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱུལ། དེར་གསོལ་ཇའི་
སྟོ་གོན་མཛད་ཅིང་། ཨ་དུས་ཇེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་ཇེ་སྐལ་བཟང་མཁས་བྱུང་གིས་
བསྐྱུལ་བའི་དུང་དཀར་ཞིག་ཡོད་པ་གནས་འདིར་འབྱེར་དགོས་པའི་བཀའ་
དངོས་སུ་གནང་བ་མེད་པར་ཞབས་ཞུ་བ་དག་གིས་བྱིར་ནས་ཡོད་པའང་ལེགས་
པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་གཟིགས་ནས་དུང་དེ་འབྱུང་དུ་བཅུག་ཆ་ཐོག་སྡོད་
འགོལ་དུ་གནང་། གསོལ་ཇ་དང་པོར་ཇ་མཆོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་མ་
གདངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། གནས་དེ་དབེན་ཞིང་གཙང་ལ་བག་ཕེབས་
བྱིན་ཆགས་པ་སོགས་དབེན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གཟིགས་
ཏེ་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་བྱུང་ཞིང་། ཐུགས་ཉམས་དགའ་བའི་མཐར་
ཐུག་པར་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་སྟོན་ཡུན་རིང་གནང་ནས་བམ་ཆོས་སུ་བྱིར་གཤེགས།
སྐར་ཡང་མི་རིང་བར་གནས་དེར་གྲོགས་སྟོབ་དང་བཅས་སྟོན་འཁོར་ལྔ་ཙམ་
ཀྱིས་བྱོན་ཏེ་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་མཛད། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་
གནས་པའི་སྟོན་ནས་ཐུག་པ་གཡས་གཡོན་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ཡལ་ཆེར་

དུ་ཤིང་སྤོན་མའི་སྤྱིལ་བྱ་དང་། རྩོད་པའི་སྤོན་ཅེ་ཙམ་ལ་བརྟེན། ལྷན་དང་སྤོན་
སོགས་ཀྱང་སྤོན་མ་རང་ལ་མཛད་དེ་བྱ་བལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་སྤོན་ནས་དགུན་
ཐོག་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་། དཔལ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལས་
བསྐྱེད་བསམ་གཏན་གྱི་སྤོན་སྤོན་དང་བཅས་པ་ཡང་གནད་སྤོན་དུ་བསྐྱེད་བར་
མཛད། དེ་ནས་རྩོད་སྤོན་སྤོན་ལོར་དགུང་གྲངས་ཞེ་ལྷུ་པེབས་པའི་སྤོན་
ཙམ་ལ་དྲགས་གྲུའི་དཔོན་སྤོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དབྱིག་གཉེན་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་གཤེགས་
པའི་ཁྱི་ཆེན་ཏུ་པེབས་དགོས་པ་བྱུང་སྤོན་འཆད་ཉན་གྱི་འཕྲོ་སོགས་སྤོན་ལས་ཆེས་
ཆེར་དར་བར་མཛད་པས་མཐན་ཐོག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་འཆད་
ཉན་ལས་ཀྱང་འཕེལ་ཆེ་བ་བྱུང་།

ལྟུལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་དགུང་སྤོན་ཏུ་པེབས་ཉེའི་
དྲགས་གྲུའི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བར་ཆེབས་བསྐྱོད་ཐོག་ ལྟོང་སྤོན་མཆོག་གི་
སྤྱོད་མཐུན་དུ་མཐུལ་གྱི་ལྷགས་བཤད་ཆོག་དོན་སྤོན་སྤོན་ཆོགས་པ་སྤོན་བས་དེར་
འཁོད་ཀྱི་སེར་སྤོན་ནམས་ཀྱི་སྤོན་ཡིད་སྤོན་པར་སྤོན་ཏེ་དང་པའི་སྤོན་ལོང་
ཆེས་ཆེར་གཡོས་པའི་དན་ཏྲགས་དུ་མ་རིམ་བཞིན་གསལ་བར་བྱུང་། དེ་དག་
ཟེན་མཆོམས་སྤོན་དྲགས་སྤོན་སྤོན་པེབས་གཤེགས། དེའི་རིང་ལ་འཕར་ཆང་
བཞུགས་ཡུལ་གཟེམ་སྤྱིལ་གསར་བསྐྱེད་མཛད་སྤོན་དང་། དེ་ཡང་ཨར་པོ་སྤོན་
ཆེན་པོ་དགོས་པ་མཛད་ཅིང་། ཆོན་ཆེ་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པོ་མི་དགོས་ཆུལ་
བཅས་དགེ་བཤེས་ངག་བྱམས་སོགས་སྤོན་སྤོན་བ་འགའ་ལ་ཞལ་ཏེ་གནད་།
འདི་སྤོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་རྩོད་སྤོན་སྤོན་མ་རིམ་པོ་ཆེ་འདི་པ་སྤོན་
དྲགས་གྲུའི་བཞུགས་པའི་དུས་ཤིག་ཏུ་སྤོན་མ་རྩོད་རྩོད་འཆད་ཆེན་པོ་ཆེད་པེབས་
ཀྱིས་སྤོན་མཐུན་དུ་བཅར་ཏེ་བཞུགས་པར། ཉེན་གཅིག་དགེ་སྤོན་ཞེ་དུལ་ཅན་

བློ་གདོང་བ་དང་ཆོས་གོས་འབྱེད་ནས་བྱུང་བ། རྩོམ་ཆེན་པོས་ཅི་
 ཡིན་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ནས། དྲགས་ལྷ་འདིར་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་གང་ཡག་ཡག་ཡོད་པས་སྟོགས་པར་ཚུན་དུ་ཆོས་ཐོག་
 ཐེབས་སྐབས་གསོ་སྦྱང་ཡང་གནས་གང་དུ་ཁེལ་བ་དེར་མཛད་ཅིང་། དགོན་
 འདིར་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་ན་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་ནམ་འཁེལ་ལ་དགོན་དུ་
 གསོ་སྦྱང་གནང་བས། ད་རེས་གསོ་སྦྱང་འདི་གར་ཁེལ་བའི་འདུན་པ་བཞེས་
 མཐན་ཡིན་ཞེས་ཐེབས་ཤིང་། དགོས་དེས་གསོ་སྦྱང་དུ་ཐེབས་སམ་མི་
 ཐེབས་ལ་དགོངས་བསྟན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཁྱེད་པ་ལྟར་རྩོམ་ཆེན་པོས་དེར་
 དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་གི་འདུན་པ་འབྲེལ་གནང་མཛད་པས། དགོས་དེའང་
 འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས། ཕྱིས་རྩོམ་
 འཆང་མཆོག་ནས་བཀའ་ཆོས་སུ་ལན་འགར་གསུངས་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་གསལ་
 བར་ཐོས། ཡང་ལྷ་མ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཕྱིས་དགྲུང་ལོ་རེ་བཞིའི་ཐོག་དྲགས་
 ལྷར་ཐེབས་སྐབས། ཞལ་ནས། བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དྲགས་ལྷ་འདིར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་
 བཞེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་གཞི་གསུམ་ལ་ཉམས་ཆག་
 ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་ཅེས་མི་དགེས་པའི་གསུང་ཡང་ཡང་བྱོན་པ་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་
 གསལ་བ་ལས་ཤེས་སོ། དེ་ནས་གོང་གསལ་ཞལ་ཏ་གནང་བ་ལྟར་ཕྱག་ཕྱི་བ་དག་
 གིས་གུས་སྦྱོར་ལྟར་སྦངས་ཏེ་འཕར་ཆང་དུ་བཟོ་བཞོད་མཆོག་ཏུ་ཐོན་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་
 ལེ་ལག་དང་བཅས་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྩེས་ཤིག་ནས། རྩོམ་མ་
 ཉིད་གནས་དེར་ཞབས་སོར་བཞོད་དེ་གཟིམ་རྒྱུང་གི་མིང་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་པ་
 འདོགས་གནང་མཛད། ཕྱིས་སུ་བཀའ་ལས། ངས་ལྷ་ཆང་མཐན་པོ་བཞག་ནས་ཕྱིར་

ལོག་སྐབས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཚྭ་ས་ལྟ་སའི་སྐྱེད་པ་ཁག་གི་གཟིམ་ཤག་ལྟ་བུ་
 བཅོས་འདུག ལར་རི་ཁོད་པ་སྐྱེད་ང་བྱེ་བྲག་ལ་འདི་འདྲ་མི་ལེགས་སྟུང་དུ་ཡིད་
 ཤིན་ཏུ་ནས་མ་བདེ་ཡང་། དཀའ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་རྒྱ་འགོ་མང་པོ་བྱས་ཟིན་པས་
 ཕྱིར་བཤེག་པ་རང་ནི་མི་སྟོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཁག་དང་། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན། ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པའི་སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཕེབས་དུས་ཏེ་
 ཅང་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་འདུག་ཀྱང་བྱ་ཐབས་གཞན་མ་མཆིས་པར་རང་གཞན་
 མ་བསྐྱས་ཅམ་གྱིས་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་སྟིང་པོ་ཅི་རུས་སུ་ལེན་ཁུལ་བྱས་པས་
 རང་གི་དོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཅིང་། གཞན་གྱི་འང་མིག་རྒྱུན་བཟང་པོར་འགོ་བ་
 ཞིག་བྱང་གསུངས། དེ་དག་ནི་གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པའི་སར་གཤེགས་ཀྱང་། གཞན་དག་ཐོས་དོན་སྐྱབ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།
 བས་མཐར་གནས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་མཛད་ནས། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་ལགས་སོ།
 མགོན་པོ་གང་གི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཐོག་མ་གསོལ་དཔོན་ངག་དབང་མཁྱེན་བཙེ་ཞེས་
 པ་དྲགས་གྲར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཐུགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་པའི་
 དགེ་སྦྱོར་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་མཚན་ལྡན་ཞིག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཏེ་མཐར་
 དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་པའི་སྟོན་འདུན་གྱི་ས་བོན་ཡང་ཡང་
 བསྐྱབ་པའི་མཐུ་ཡོངས་སུ་སྟེན་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟུར་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
 འདི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་བ་པ་གཞན་བཅས་ལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འོལ་དཀའ་ཆོས་ལུང་དུ་བྱ་བལ་གྱི་སྦྱོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་
 རྣམ་ཐར་ལྟར་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་བཞེན་ཏེ། ཚྭ་གནས་ཀྱང་ངོ་བའི་སྐྱེལ་
 བྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་དགོས་པའི་ཞལ་ཏེ་གནང་

བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་ངག་དབང་
མཁྱེན་བཅེ་ཉིད་འབྱོར་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཡང་། ཡོ་བྱང་གྱི་འཛིན་པས་མ་བཅིངས་
པར་བྱ་བལ་ཀུན་སྤངས་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་གཅིག་དུ་གནས་པས་ཆེ་ཉིད་ནས་ཁོང་
གི་སྦྱིལ་བུའི་མིང་དུ་འདོད་ཚུང་ཕྱག་ཅེས་འདོགས་པར་མཛད། དེ་དང་མཐུན་
པར་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཆེ་འདི་པའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པའི་གདམས་པ་བྱང་
ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆག་
མེད་དུ་འབད་པས་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་གི་རབ་དུ་སོན་པ་བྱུང་། དེང་བམ་ཆོས་
ནས་འོངས་པའི་གྲ་རིགས་ཤིག་ས་བདག་གི་ནད་ཀྱིས་བེན་པར་ཆེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོར་གསོལ་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་སྟེ་དམིགས་བཅེ་མ་རང་ལ་ཆེག་དེལ་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་ཤུགས་དྲག་
དུ་འབད་པས། རྣམ་ཞིག་ན་ལྷས་ནས་ཚུ་སེར་མང་དུ་ཐོན་པ་ཕྱིས་ཤིང་། གཉིད་
སད་པའི་སྐབས་མལ་ལྟན་སོགས་ཀྱང་སྒྲོན་པར་སོང་། དེ་ནས་རིང་མིན་ནད་
ལས་གྲོལ་བ་སྤར་ཀུན་སྤངས་གྲགས་རྒྱན་གྱི་སྒོ་བ་མ་དགོ་བཤེས་ཁ་རག་པ་མཛོ་
ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་བྱུང་། ཡང་གྲ་པ་དེ་ཉིད་
ལ་བྱང་ཚུབ་ཐར་ལམ་ཞེས་པ་ཡན་གྱི་ས་གཞི་ཚང་མ་གསེར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་
ཕྱིས་པ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པར། གནས་འདིར་སྐྱབ་པ་པོ་དགའ་མོར་ཡོང་བའི་
ལྷས་སུ་སྤང་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུང་བཟུན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་གནས་
འདིར་ཆོ་སྒོས་བཏང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་
པ་བཟང་ལ་མང་བ་ཡར་ལྡན་དུ་བྱུང་ཞེས་ཆེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་རྣམ་
ཐར་ས་བོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དགའ་ལྡན་བཟུན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་མཚུངས་
མེད་ཅོ་ཆེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡང་ཆེ་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་

དུང་དུ་གནས་འདིར་ཡང་ཡང་ཕེབས། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྦྱང་གི་གདམ་པས་
གཙོས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་ནས། ཉམས་
ལེན་སྦྱང་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་རྩེ་ལྷ་བར་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་ཡུན་རིང་རབ་
ཙམ་རེ་བཞུགས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྦྱི་
དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་
པ་ལུལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡང་མཆིས་ཤིང་། དཔེན་པའི་རི་སུལ་གཞན་དང་
གཞན་ལས་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་ཆེན་ཆེ་ཞིང་ཉམས་སྦྱང་གི་དྲོད་
སྦྱིད་ཆེ་བ་བྱང་བ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་མཐུ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གསུངས། རྩེ་འདི་པས་ཀྱང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་བ་མཆོག་ནང་སྤྲུགས་གྱི་
སྤྲུལ་གཅིག་ཤར་རྩེས་སུ་བབྱང་སྟེ། སྤྲ་བྱིར་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ལུང་བྲིད་ཆོས་བཀའ་
མཆོན་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར། སྟོན་རྒྱ་གར་ནས་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་རྩོ་བོ་ཨ་ཏིར་ཞེས་བོད་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་སྐར་གྱི་
ལུང་བསྟན་བསྐྱེལ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་ལྷ་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་ཕེབས་ཁར།
བཞུགས་ཁྲི་གཅིག་གསར་དུ་བཤམས་པ་ལ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཉིད་བཞུགས་སུ་
བཅུག རྩེ་སྒྲ་མ་གང་གི་སྐྱ་བོར་དང་། དབུ་པཎ་སྟེ་རིང་བཅས་སྐྱ་ལ་བསྟོན་ཏེ།
གཡས་གཡོན་སོགས་ནས་ལེགས་པར་ཞིབ་གཟིགས་གནང་། སྤྲུགས་དགེས་
པའི་བཞད་རྒྱུད་ཞིག་མཛད་དེ། དབུས་ལ་ནི་པ་ལས་བུ་རྩེག བུ་ལས་ཆ་བོ་
རྩེག ཆ་བོ་ལས་ཡང་ཆ་རྩེག ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་དུ་མ་
བསྐྱེལ་ཞིང་། སྐྱ་ཞབས་ཉིད་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་བྱིར་ད་

ནི་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་འགྲོད་པ་མེད། ཅེས་སོགས་སྤྱགས་རངས་པ་
མཐར་སྤྱག་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱོན། འདིའི་བསྟན་པ་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ཚང་དགོས་
པ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱ་མེན་པར། སྤུ་བཀྱན་རྣམ་བཟླའི་གསུང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འདྲོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས།
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས་བསྐྱང་སྟོན་དག་པ་ལ་
ལག་ལེན་གཙུག་པོར་བྱེད། དེ་ནས་གཞུང་ལུགས་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་མདོ་སྤྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་
འདྲིམ་ཆོད་པར་བྱེད། ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་
འདྲོར་ལེན་གྱི་ཆ་གཉིས་མི་བྱེད་པར། མ་གཏི་འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་བཟུང་།
ཡ་གཏི་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འགལ་
བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབྱེར་བའི་བསྟན་པ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱབས་པ་སྒྲིབ་པོར་བྱེད། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་
ལག་རྗེས་ལ་རྩ་ཐིག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་
མི་སྟོན་པར་ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་ལ་རྟོག་ཅིང་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ཡས་འཛིགས་ཀྱིས་བཤོད་པ་ལས། ཐོད་རྒྱལ་དང་བྲིགས་ཆོད་ཟེར་
བའི་རིགས་ལ་འབྲམ་ཆུ་མི་ལྗང་། ནང་དུ་རྟོགས་པའི་གྲོང་རྩོལ་ཡང་། ཕྱི་
ཀྱན་སྦྱོད་འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་
ནས་འཛོམ་པར་བྱེད་པ་ལས། ཉེས་པ་སྤུ་རེ་ལ་ཡང་འདི་ཙམ་གྱིས་ཅི་གནོད་
ཟེར་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྤིང་ཁམ་མི་བསྐྱེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ཡང་གཙུག་པོ་ནི་མགོ་

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཚུགས་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་མདོ་
 རྒྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་བར་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་
 སོ།། ལྷགས་བྱི་ལོར་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཉེར་ལྷའི་
 དགྲུང་སྐྱེག་ཐོག་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུར། ལྷ་བ་
 གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉེན་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་གྲུབ་པ་ནས་ལྷ་བ་བདུན་
 པ་བར་ལྷ་ས་དང་། གདན་ས་གསུམ། གཞིས་རྒྱལ་གཙོ་གྱུར་ཡུལ་གྱི་ཁག་མང་
 བས། དེ་ལྷ་ཚུ་རྟ་རྟ་ཆོག་ལྷ་འབྲུམ་ཞེས་བྱུང་བར་བོད་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རྟ་ཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་ལྷ་མོར་བསྐྱང་བ་དང་ལྷགས་
 སྒོན་འཕྲིན་བསྐྱལ་ཟབ་བསྐྱང་མཛད་མཐུས་རྒྱ་བྱབ་ཀྱན་རུ་མི་གཅིག་ཀྱང་ཤི་
 ཆད་མེད་པར་བྱུ་ཐར་སོང་བ་དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དགའི་རིང་མ་བྱུང་བའི་འབྲུམ་
 བད་སྐྱར་ཡང་བྱུང་སྟེ། བྱིས་པ་བྱ་ལྷག་སྐུ་ལེར་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཤི་ལྷ་རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་ཀྱང་རྒྱལ་ནས་བྱིར་ཕྱག་འཁོར་ཏེ་ལྷ་བ་བཅུད་པའི་ནང་བསམ་
 ཡས་སུ་ཆེབས་ཞབས་འཁོར་མཆོམས་ཤིག་ནས་གདུལ་བྱ་ལྷན་མོང་བའི་སྤང་
 རོར་ལྷ་འབྲུམ་བཞེས་ཏེ་ལྷེས་བབ་ཆབས་ཆེ་བས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ལས་དབང་རྣམ་པ། ལྷ་སྐུ་བཅར་བ། ལྷ་སྐྱོན་མཐུན་རྣམས་སྒོས་ཅི། ཆེབས་ཞབས་
 བྱུང་དྲག་འབྱེད་དཀྲུས་གསུམ་ཡང་བཞེས་བཅུད་ཀྱི་བོ་བ་དང་མནལ་གྱི་གོ་སྐབས་
 བལ་བའི་དངངས་སྐྱག་ཆད་མེད་པ་བྱུང་རུང་རིང་མིན་གདངས་སྐྱེད་ལེགས་
 པར་བཞེས་ཏེ་སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་བོད་སྤྱིར་
 འབྲུམ་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པ་བྱུང་། ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བཅུ་
 གསུམ་དགྲུང་སྐྱེག་ལ་ས་བྱི་དབྱིན་བོད་དམག་བེད་གིས་ལྷང་སྟོང་ལུལ་ནས།
 གོ་མོ་ལྷ་གདོང་རྒྱལ་སྒོ་བར་ས་ཆ་དང་མི་གོད་ཆེན་པོ་བྱས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་

བརྒྱད་དུ་བཞེངས་པའི་ཁུ་ལོས་ནས། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བསྟེན་
ཆེན་ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་གཉིས་པར་ཤིང་འབྲུག་དབྱིན་
པོད་སྡེ་གཟར་བསྐྱར་ལངས་ཀྱིས་ཕག་རི་ནས། ཁུ་མིག་ཤིང་མགུ། གནས་རྟིང་།
ཅེ་ཆེན། རྒྱལ་ཅེ་རྫོང་། རྩ་ར་བཅས་པར་མི་ལོར་ཆད་མེད་པ་གོད། སོ་བདུན་
དགུང་སྐོག་ལ་ཁུ་བྱི་ལྷ་ཅུན་རྒྱ་དམག་སྐབས་ལྷ་སར་གྲོང་བྱིར་སུམ་ཆ་ཅམ་མེར་
བསྐྱེགས་ཤིང་། མི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བའི་སྲོག་བཀུམས། ལ་རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྐུ་
ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ནང་རྫོས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་།
སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་ཡར་མར་སྐྱེ་མཐུན་པ་འགའི་ཁྱེ་བབས་ཀྱིས་
ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཞི་དགའི་དགུང་སྐོག་དུ་ཕེབས་པ་ཁུ་ཕག་ལྷ་བ་གཅིག་པའི་
ནང་ལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནག་ཆང་ནས་བྱང་ཐང་བརྒྱད་རྒྱལ་
སོག་ཡུལ་གྱུར་གསང་སྟབས་ཀྱིས་ཕེབས་པར་ལོང་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་
གང་ངད་ཆེ་ཞིང་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱ་ལྟ་ཅི། རྒྱ་སོག་ཡུལ་དུ་འང་སྐར་
དང་མི་འདྲ་བའི་དུས་ངན་སྟབས་ཀྱིས་བྱིས་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མི་འབྱུང་
ཚུལ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བཅར་ནང་མ་འགའ་ལ་གསུང་བ་དང་། ཐུགས་ངལ་ཐུགས་
འགྲོད་དུག་པོར་ལྷུ་བབས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཞེས་པར་གྲགས། ཆེབས་བསྐྱུར་
དངོས་གཞི་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དང་འབྲུངས་གཞིས་སྤང་མཐུན་སོགས་སུ་ཆེབས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞོར་དུ་བང་རིམ་ཆོས་སྡེར་ཡང་ཞབས་སེན་གྱི་པར་མ་འདྲན་པར་
བཀོད། དེར་ཆོས་སྡེ་བ་ནས་མཆོད་སྤྱིན་དང་འབྲུལ་བ་རྒྱས་སྤོས་བཅས་ ལོང་ས་
རིན་པོ་ཆེར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་ཡུལ་སྐབས་རྩེ་སྐ་མ་འདིས་མཐུལ་
གྱི་ཐུགས་བཤད་དཔྱད་ལྟན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པར་རུས་པའི་སྡེ་བ་ལེགས་
ཆོག་གི་སྟན་འཛེབས་འབྲེལ་ཆགས་ལ། དོན་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་བ་སྤྱི་དང་། ལྷག་

པར་རྗེ་གྲང་ཐང་བའི་གསུང་། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་པས་ཞི་ཞིང་དུལ། ཞེས་
 སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ལྟུལ་བའི་བཟོན་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཁུར་དུ་སྦྱི་བའི་ཐོལ་
 མེད་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་སྟིང་པོ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་མཛད་པར།
 ལགོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་བབ་ངེས་པ་བྱུང་སྟེ། ད་གཞིང་
 བཟོན་བཞུགས་གྲོལ་ནས་གཟིམ་ཆུང་དུ་སྐྱུ་དག་འགའ་ལ་སྐྱུ་ཅིང་ཀྱི་རྣམ་པས།
 དེ་རིང་བམ་ཆོས་སྒྲ་མས་ཆོགས་གཏམ་འདུག ཅེས་དང་། ངང་ཞིག་ནས།
 བྱེད་རང་ཆོས་བམ་ཆོས་སྒྲ་མ་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་ཕེབས། མཉམ་བཤད་
 ཀྱིས་ཐུགས་ཡིད་སྟོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱུལ་ཏེ་གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱུ་དུ་མས་རྗེ་འདིའི་
 ཞབས་སྦྱི་པོར་སྒྲངས་ཤིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་
 ལས་འདས། བཀའ་སློན་བཤད་སྐྱབ་དཔལ་འབྱོར་དོ་རྗེ་ཞུ་བས་ཀྱང་སྐབས་
 དེར་རྗེ་འདི་པའི་དུང་དུ་མཇལ་ཁ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་བ་གནང་། འཇམ་
 མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་བདག་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་འདི་བཞིན་རྗེ་
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་སློན་མཆམས་སྦྱོར་ཀྱིས་མི་དུག་དཔོན་རབས་ནས་གཞུང་དགའ་
 ལྡན་པོ་བྱང་པ་ཆེན་པོའི་བཟོན་སྟིང་ཞབས་འདེགས་ལ་མཛད་རྗེས་མངོན་པར་
 མཐོ་བ་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་རྗེ་བཟོན་སྟིང་ལྟུལ་
 ཐོག་དུས་བཀའ་སློན་བཤད་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་རྣམ་པའི་མཆོན་གནས་ལྟ་ས་
 གཉིར་ཆང་སྐབས་བྱང་བརྒྱད་ནས་ཕྱི་ལྟུལ་རྒྱ་ཕྲ་གོལ་དང་། ཕྲ་རན་སི་སོགས་
 ལྟུལ་ཁག་འགའི་ལྟུལ་སྤྱི་མི་སྣ་བོད་དུ་གཉིན་སྟེལ་ཡིན་ཞེས་ཐོན་པར་བཀག་
 འགོགས་སུ་དུང་ཅིས་ཀྱི་ལས་བྱུང་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་སྐབས་དེར་གནས་ཆུང་
 ཆོས་ལྟུལ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྐྱུལ་བཞིན་བཀའ་མོལ་གནང་སྟོགས་ཅི་ལས་བྱའི་
 འཁུར་དུ་བབས་ཏེ་ཞི་བའི་བཀའ་མོལ་ཟབ་སྟོངས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཕྱིར་སྟོག་

མཛད་དེ་རྒྱལ་ཤས་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཙེ་གུས་སྟོད་མེད་ཀྱིས་མཐུན་ལམ་ཆེན་
པོ་བྱང་བ་བཅས་མཛད་རྗེས་དགེ་བའི་གཟིགས་གསེས་སུ་སྒྲ་ཕྱག་གི་གོ་ཐོབ་ཀྱང་
བསྐྱལ། དེ་རྗེས་ས་བྱི་དབྱིན་བོད་དམག་ཟིང་མཆུག་ཆིངས་དོན་ལ་བཀའ་
འབེལ་རྒྱ་གར་རྩོམ་སྒྲིབ་ཏུ་ལས་རོགས་དང་བཅས་ཕེབས་བསྐྱོད་ཀྱི་དབྱིན་བོད་
ཆིངས་མོལ་ལེགས་འགྲིགས་བྱང་སྟེ་ཆུ་སྐུལ་སྒྲ་བ་དྲུག་པའི་ནང་རྩོམ་སྒྲིབ་ནས་
བྱིར་འཁོར་མཆོམས་གོ་མོར་བཀའ་སྟོན་བསྐྱོ་བཞག་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱར་
ཡིག་ཆུང་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་རིམ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་
མཛད་འཁུར་བསྐྱངས་པས་གཞུང་སའི་ལྷགས་བྱང་སྟེ་ཞུར་འཕམ་ཡུན་དགེ་
ཐབས་སྐབས་གསུམ་ཆིངས་པའི་ཁེངས་པ་ཐུང་དུར་བྱེད་པ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱབ་ཀྱང་
བསྟན་སྟོང་སྐྱབ་བཞགས་ཉ་བུས་བྱིས་ནས་ཚུལ་མིན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་རེས་དབྱིན་
དཀྱུགས་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་ལུང་ལོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཤིང་འབྲུག་
ལོར་དབྱིན་དམག་བོད་ཏུ་ལྷགས་ཉེའི་སྐབས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤག་
བཀའ་སྟོན་བཞི་ཤོར་སྒྲིབ་ཏུ་དོ་དམ་བཅོན་འཆུག་མཛད་པར་བཀའ་སྟོན་ཉོར་
ཁང་པ་སྟོ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རུབ་མོར་བོས་ནས་རྒྱུར་མཆོངས་ཏེ་གོངས།
ཆོགས་འདུ་ནས་བཀའ་ཞིབ་མཛད་ཀྱང་བྱས་ཉེས་འདི་ཡིན་མ་ཐོན། ཞོལ་ཁང་
པ་དང་། ཆང་བྱིམ་བཀའ་སྟོན་གཉིས་རང་རང་གི་སྟོས་གཞིས་དང་། བཤད་སྒྲ་
བ་རེ་ཞིག་ཀོང་པོ་ཨོ་རོང་ཏུ་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་གནས་དབྱང་བསྐྱངས་དོན་ལྟར་
ཀོང་པོར་ཕེབས་རྒྱུར། མར་ལམ་སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཏུ་
མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་དབྱར་གནས་སུ་ཕེབས་པ་དང་
དུས་འགྲིགས་པས་ཆོགས་ཆེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་མང་འབྱེད་ཟབ་སྟོན་དང་འབེལ་
དགེ་འདུན་ཆོས་སྐྱང་ལ་ལ་སྐྱབས་ཐོའི་བཙོད་དོན་ཏུ་གུས་རང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་

པའི་ཞབས་སྡེ་ཟིན་ནས་ལོ་གོང་ས་ལྟུངས་མགོན་ཆེན་པོར་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་
 ན་པར་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཞབས་འདེགས་ལ་ལྷག་བསམ་རྩེ་གཅིག་
 གིས་འགྲུས་བཙོན་ཞུས་པ་ལས། སློ་སེམས་མ་དག་པའི་བྱ་བ་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཞུས་
 པ་འདུག་ན་བཟན་སྲུང་དམར་ནག་གིས་སྒྲིང་བྲག་རྩལ་དུ་གསོལ་ཅེས་ཐ་ཆོག་
 དབུ་སྲུང་དྲག་པོ་འང་འབུལ་གནང་མཛད་འདུག གོང་ཟླ་དྲུག་པའི་ནང་
 ལྟུང་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་པཟན་འགྲོའི་དོན་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་
 ཏུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་བ་གསན་པས་དབྱིན་ཅིར་ཡུང་སྟོང་རྩྱུང་ཞེས་
 འབྲོག་ས་གཅིག་གཉིས་ཆོད་ཅམ་གྱི་ས་ཆ་དགྲེ་དགྲུ་མ་མཛད་པས་ད་ཆ་ཆང་
 མར་སྐྱུ་ངལ་འོ་བརྒྱལ་འདི་འདྲར་ཐུག་ཅེས་ཐུགས་པམ་སྐྱུ་ངལ་ཆེན་པོས་
 ལ་ཞབས་བཟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ནར་མར་བསྐྱངས་སྟེ། དེ་ནས་གོང་པོ་
 ཨོ་རོང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེར་ལོ་ཤས་བཞུགས་པའི་རིང་ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 འབད་པས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་འཇིགས་མཛད་ཅོད་ཅེའི་
 དབང་ཆེན་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དེ་གའི་ཡུལ་སྤྱིར་སྤྲོན་ཐབས་སུ་
 གཡང་སྐྱབ་སོགས་རིམ་གྱི་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ཉམ་ཐག་གི་ཡིད་དབང་
 གསོས་ཤིང་། ཡུལ་སྤྱུ་དེར་ཡང་ལོ་ལེགས་སྐྱུ་རྒྱལ་བདེ་སྤྱིད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 རྩར་མི་གྲགས་པ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལ་བཀོད། ལོ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་སོག་ཏུ་བཞུགས་
 སྐབས་དབྱིན་པོད་ཤིང་འབུག་སྡེ་གཟར་གྱི་ཆིངས་དབུལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་དབྱིན་
 སྟོར་འབུམ་ཐེར་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྟོར་སྟོག་སྟོད་སོགས་ཆིངས་དོན་མཚུགས་སྟོང་དུ་ཚུ་
 ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་ཨམ་འབན་ཀྱང་རྒྱ་རིན་ནམ་མཆོན་དངོས་ཀྱང་ཡིན་ཐང་
 ཟེར་བ་འདིས་བོད་སྤྱི་སྡེར་ལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡོང་ཅེ་འདི་པར་ཐུགས་དམ་བཟླ་ག་
 ཞུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ་སྤྱི་སྡེར་ལ་སྟོན་གང་ཡང་མི་འདུག ད་དུང་སྐྱུ་

ངོ་མཆོག་ལ་མཚན་གནས་གོ་ས་ཡར་འཕར་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་པའི་དབུགས་
 དབྱང་བསྟུལ། དེ་མཚུངས་གོང་པོར་མི་དབང་འདིའི་སྐུ་ལ་བཅར་བའི་སྤྲན་པ་ད་
 ལྟའི་གཞུང་སྤྲན་ཅིས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་སྤྲན་ཅིས་མཁན་པོ་འདིས་དབྱངས་
 འཆར་མོ་ཆེན་གནས་མལ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་གནང་བའི་འབྲས་བུར། ཁ་བ་ཉིན་
 མཚན་དགུར་བབས་ཀྱང་། བྱ་ཙེ་ཀའི་འགྱུར་སྐད་དགུང་ལ་ཐོན། མི་ཁྱོད་ནི་
 ཡ་རབས་གོང་མར་འགོ། ཞེས་ཀྱང་བབས་ཏེ་འབྲལ་བ་མཛད་འདུག དེ་ནས་
 མི་རྟ་ལོ་མཇུག་རང་གཞིས་དགའ་ལྷན་བཤད་སྒྲུ་འོག་ཏུ་སྤྲན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་
 ལ་ཕེབས་འཐུས་གཞུང་གནས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བ་བཞིན་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་
 ཟུར་ཨམ་འབན་ཀྱང་རྒྱ་རིན་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ལྟ་སར་འཕལ་འབྱོར་དགོས་པའི་
 པོ་ཉ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལྟ་སར་ཕེབས་ནས་ཨམ་འབན་མཇལ་འཕྲད་ཡང་ཡང་
 མཛད་དེ། ཨམ་འབན་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཅི་བཀའ་འདྲི་གནང་
 བར་དགེ་སྦྱོར་ཞིབ་སྟོངས་ཁྱུ་གནང་མཛད་འབྲེལ་དགོངས་པ་མཁྱེན་ཆབས་ལ་
 མཉེས་ཆོར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བོད་སྤྱིའི་ཅུང་ཟུ་བསྐོ་བསྟུལ་གྱི་གསེར་ལྷན་བསྐོན་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མི་ཕྱིད་དད་པས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྤྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དགོངས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱུ་རྒྱ་ལས། བཤད་བྱ་གསེར་
 བཏོན་པའི་ས་རོར་ཞབས་འདེགས་འགྱུ་བ་རེ་དང་། སྐར་དོན་གསལ་དགོས་པ་
 གང་ཡང་མེད་ཚུལ་ཁྱུ་གནང་གིས་གསང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྤྱིད་ལ་
 ཉེས་འགོག་ལེགས་སྤེལ་གྱི་ཐབས་མཁས་སྤྲན་འདྲོངས་གང་ཡོང་མཛད། འོན་
 ཏེ་ཐོག་མ་ནས་སྤྲན་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་སྤྱང་སྒྱིབ་ཐུབ་མིན། ཐུབ་ཆེ་དཔུང་དམག་གོ་
 སྤྱིག་ཇི་ཕྱིད་སོགས་དྲི་བ་ཕེབས་སྐབས་དེ་ལྟར་མི་ཐུབ་ཚུལ་ཁྱུ་ཐལ་གྱིས་གསེར་
 ལྷན་བསྐོན་ཟིན་པས་ལུ་ཅུན་རྒྱ་དམག་འགོག་ཐབས་མ་བྱུང་ཞེས་ཐུགས་པམ་

ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་སྐད། ཡམ་འབན་འདིས་ལས་ཁྱདས་མང་དུ་འཇུགས་
 པར་མཛད་ཀྱང་ར་ཆ་དང་། ཤོ་བྲལ། སོ་ནམ་ལས་ཁྱདས་ཅམ་ལས་གཞན་
 རྣམས་མཇུག་སྒྱིང་མཛད་མ་བྱལ། དེ་ནས་ཀྱང་རྩ་རིན་མཆོག་དང་། ཞབས་
 པད་ཆ་རོང་དཔོན་འཁོར་ཆེངས་མོལ་དུ་རྒྱ་གར་སེམ་ལར་ཕེབས། ལར་བཤད་
 སྒྲ་བར་དེ་སྐབས་གཞུང་སའི་ལས་བྱས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ལོང་ས་ལ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་དད་པ་བརྟན་པོས་བྱམ་མེན་གདུལ་ཞིང་གངས་རྒྱུངས་བྱ་འཛིན་
 པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ལེ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐབས་གདན་ཞུའི་བྱགས་འཁུར་ཆེན་པོ་
 གསང་སྟབས་སུ་མཛད་ཅིང་། དགའ་ཕྱན་པས་གཙོས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་
 འདུན་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལོང་ས་མཆོག་གར་བཞུགས་སུ་སློབ་གཉེར་ལ་
 ཕེབས་རྒྱུའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ལངས་རྒྱུ་གཞུང་གནས་ནས་ཀྱང་ལྟུལ་དབང་མཆོག་
 གདན་ཞུར་སྐྱ་སེར་མི་སྣ་དང་། གདན་སའི་སྒྲ་སྒྲུལ་མཁན་པོ་སོགས་རིམ་པས་
 ལེ་ཞབས་བརྗོང་མཛད། བཤད་སྒྲ་བ་དབུ་ཉེས་བྱང་ཚུན་རྒྱུན་དུ་མ་ཉེས་ནམ་
 མཐའ་རིམ་གསལ་ཡོང་ཤག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར། དེ་ནས་མི་
 རིང་བར་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྟོད་གོངས་དྲངས་ཏེ་ནང་མའི་བཀའ་
 ཡིག་རིམ་པ་དང་། ལྷག་པར་མེ་ལྷག་ཁྲ་ཆོས་ལ་རྩེ་སྐྱ་འབུམ་ནས་བཀའ་ཡིག་
 གྱི་བསྒྲུལ་དགོངས་དོན་ལྟུལ་ཆབ་དགའ་ཕྱན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རོགས་སུ་བཤད་
 སྒྲ་བ་དང་། ཞོལ་ཁང་། ཆང་བྱིམ་བཅས་པར་སློན་ཆེན་མཆོན་གནས་བསྒྲུལ་ཐོབ་
 བྱང་བའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སློན་ཆེན་ནས་ལྟུལ་མཆོག་
 དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 བྱགས་དད་ལྷག་པར་འཕེལ། དབྱངས་འཆར་ཅིས་འདི་ཡང་ངེས་དོན་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་བ་རི་པའི་གདུལ་བྱར་རྩ་མཐོང་མངོན་ཤེས་བྱམ་

མོང་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་སྤང་།
 དེ་ནས་ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱུ་ནས་བོད་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་
 ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ས་བྱ་ཆེན་པ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཏུ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ། བྱམས་ར་ཆེན་མོར་མཇུག་ཆེན་ཐོག་སྟོན་ཆེན་
 བཤད་ཞོལ་ཆང་གསུམ་གར་ཟླེ་སྤྱིད་ཀྱི་མཆོན་གཞོས་བསྐྱལ་བའི་གསར་མཇལ་
 ལྷ་བ་གནང་། བལྟགས་ལྷན་བྲི་རྒྱལ། ཤོད་མཐོན་ཆེ་ཆུང་། གཟིམ་འགག་སོགས་
 བོད་རྗེ་སྤྱིད་སྟོང་གི་ཐོབ་གང་ཡོད་བསྐྱལ། ཆེན་པ་བརྩ་གཉིས་པའི་ནང་ས་སྤྱིབ་
 ཀྱི་དུས་སུ་རྩལ་ཕྱོགས་ནས་སྐར་མ་དུ་བ་མཇུག་རིང་ཤར་བས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། རིང་མིན་ལྷགས་བྲི་ཆེན་པ་དང་པོའི་ཆོས་
 གསུམ་ཉིན་ལྷུ་འུ་ཅུན་རྒྱ་དམག་ལྷ་སར་ལྷགས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྟོན་ཆེན་
 ཞབས་པད་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་ཆབ་སྤྱིད་དང་འཕགས་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མང་
 པོའི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་པའི་གནས་ཉེན་བྱིན་ཅན་དུ་མར་མཆོད་
 སྟོན་དང་ཕྱགས་སྟོན་ཆབས་པོ་ཆེ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་ཕྱོགས་
 སུ་སྟོ་བྱར་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་བའི་སྐབས། གང་གི་ཡབ་གཞིས་སྤང་མདུན་པ་
 ནས་རྗེ་སྟོ་མ་འདི་པར་ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་སེལ་ཞབས་
 རིམ་གནང་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་ན། རིམ་གྱོའི་ཞལ་འདོན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་
 གནང་བར་སྦྱན་བྲིམ་མེར་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཕྱགས་རིག་གཏོད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཤུགས་དྲག་རྒྱན་རིང་བ་རེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇུག་པས། ཉེ་
 གནས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོ་མས་སྦྱན་དམིགས་གང་གནང་མི་ཤེས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་སྐབས་སྟོ་བརྩའི་བྱུང་བསྟོན་ཁོ་ན་ལ་འབད་པ་དྲག་པོར་
 བཏོན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཕེབས་པ་དང་། ལྷགས་ཕག་ཆེན་པ་དགྲ་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་ཏུ་

ངོ་ཚྏ་ལ་ནང་འབུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་ལྟ་འབྱོར་ལྷ་ཅུན་རྒྱ་དམག་རྣམས་ནས་ལྟ་
 རྒྱུ་ལས་འབར་ལན་རྒྱ་རིན་ལ་རྩེ་མེད་ཀྱིས་ཡུལ་གྱུ་བཅོམ་འཕྲོག་མི་གསོད་
 བྱིས་མེད་བྱས་པར་ལྟོང་ས་མཆོག་དང་མིད་སྒོན་ཞབས་པད་སྒོན་འཁོར་
 རྩེ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་མིད་བཀའ་ལྟན་རྒྱས་ནས་མིད་བྱས་ལྷགས་བཀོད་
 ཀྱིས་དམག་སྐར་སྤྱི་བྱབ་ཐུའི་རི་བྱི་སྒོན་ཞོར་བྱ་དབང་རྒྱལ་དང་། མཐར་དུང་
 བྱམས་པ་བཟླ་ན་དར་བསྐྱོ་བཞག་བསྐྱལ་བའི་ཐོག གཡུལ་གྱི་འདུ་འགོད་
 བཀའ་རྒྱ་མི་སྒྲ་རིམ་མངགས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་བཟུང་
 ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཚུན་ལྷ་ཅུན་རྒྱ་དམག་རྣམས་མཐར་སྒྲིང་ཕྱིར་སྒྲོག་
 རིམ་བཞིན་མཛད་དེ། ལྟོང་ས་ལྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ནས་
 བོད་དུ་ཕྱིར་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་ཡར་འབྲོག་བསམ་སྤངས་དང་། ཆོས་འཁོར་
 ཡང་རྩེ་རྒྱ་ཤས་རེ་བཞུགས་འཇགས་ཀྱིས་གྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ལྷ་བ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ལྷ་ཞབས་སོར་འཁོད་རྩིས་སྐྱབས་དྲགས་པོ་ལྷ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པ་ཡང་ལྟོང་ས་ཆེན་པོ་མཇལ་བར་ལྟ་སར་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་
 གཟིམ་རྒྱང་མཇལ་ཁ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་སྒྲིན་བྱང་སྐབས། ལྟོང་ནས་
 བར་ལམ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་དགོས་སྐྱོར་གྱི་བཀའ་ཚལ་འགའ་ཕེབས་པ་ལས་
 འཕྲོས་ཏེ། རྩི་འདི་པས་ལྟོང་ས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱས་བོད་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྐྱ་
 ངལ་འོ་བརྒྱལ་བྱགས་འཁུར་དེ་ཙམ་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་
 མེད། ཕྱོགས་ཕེབས་སྐབས་ན་བཟུང་སོག་ཆས་བཞིས་དགོས་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་མ་ལགས། བཟླ་ན་པ་ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཕྱགས་པམ་པའི་
 མཐར་ཕྱག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་བའི་གདངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་འགའ་བསྐྱོན་པས།
 ལྟུལ་དབང་མཆོག་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཕྱགས་འཆར་བ་བྱུང་ཚུལ་སྐྱ་བཅར་ནང་མ་

འགའ་ལ་ཕེབས་རིས་ལས་མཆེད་པའི་སྒྲོས་དག་མ་ཉིད་ཀྱན་རབས་ཀྱི་དག་རྒྱན་
དུ་གསལ་བར་བྱང་། དེ་ནས་ཀྱི་ཀྱི་བོད་དམག་ཟེང་ཆེངས་དོན་དུ་ལོག་ས་
སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲུང་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྐུ་
ཚབ་མིང་སྟོན་བཤད་སྒྲུབ་བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་སྤུང་ལོ་འཁོར་ལ་ བོད་མགོན་
ཆེ་ཆུང་། རྒྱུང་རིགས་སེར་སྐུའི་སྐུ་འབྲུས་རིམ་བཞི་ཏྲ་མདོ་བ། གདན་ས་གསུམ་
ཀྱི་འབྲུས་མི་དང་། ཀྱི་ནག་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚུང་དུའི་སྐུ་ཚབ་བོན་ཏོན་
ཞེ་སྟོན་ཅན་དང་། རིམ་པ་ཅ་ཏོ་ཞེས་པའི་དཔོན་པོ། བར་བཞུགས་དབྱིན་
གཞུང་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་མིག་མི་ཏོན་མཆོག་དང་། འབྲས་སྐུ་འབེལ་ས་
ཏེ་བ། རྩེ་ཤན་ས་ཏེ་བ་སོགས་རྒྱ་གར་སེམ་ལར་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལྟན་
འཛེམས་ཐོག་རྒྱ་བོད་ཆེངས་མོལ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཆེངས་ཡིག་ཆེངས་
ཟེན་ལྟར་དང་། འོན་ཏེ་ཆེངས་ཡིག་ལངས་ཡིག་ལས་ཐམ་ཀ་མ་བཅུགས་
སྐབས་སྐུ་ལྷག་ལར་བརྒྱད་དབྱིན་གཞུང་ལ་དབྱ་ཆས་ལྷ་གནང་མཛད་པར།
དབྱིན་ཅིའི་དམག་མདའ་ཐོན་དང་པོ་པ་ལི་ཨིན་སྟོར་ཟེར་བ་མདེལ་བཅུ་གཅིག་
རེ་འགོ་བ་དང་། ཐོན་གཉིས་པ་ལི་ཨིན་སིལ་ཟེར་བ་སྟོ་ལྷགས་དང་། སོ་ཁ་འབྲ་
མིན་ལས། དུ་བ་ཉུང་ཞིང་རྒྱུང་ཤུགས་མལ་ལེ་གསུམ་ཅམ་བརྒྱལ་འགོ་བ་
ཤུགས་འཕེར་ལྷ་སྟོང་དང་། མདེལ་འབུམ་ཐེར་ལྷ། ཤུགས་སྐུམ། བྱིས་རས་
བཅས་སྐུས་དག་ཁྱོན་ཆེ། དེ་ཡང་དབྱིན་གཞུང་ནས་མཐུན་ལམ་ལེགས་སྐྱེས་
ཤུག་ཏྲགས་སྐུ་ལྷ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་འབུལ་རྒྱ་གནང་བ་འབྲས་སྟོངས་བརྒྱད་འདོན་འབྲེན་
བྱིས་བོད་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཤིང་ཏྲག་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ནང་མིང་སྟོན་ཆེན་པོ་
སྟོན་འཁོར་སྐུ་སར་ཕེབས། ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ནོར་སྤིང་བསྐལ་བཟང་པོ་
བང་དུ་ལོག་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་མིང་སྟོན་མཆོག་སྟོན་འཁོར་ལས་བྱ་

དང་བཅས་ཆིངས་མོལ་ལེགས་ཟིན་ཕྱིར་འཁོར་འབྱོར་ཕྱག་ཐོག་གོ་བབས་ཀྱི་
མཇལ་རྟེན་དང་། དབྱིན་གཞུང་གི་རྟེན་ཆས་འབྲལ་དངོས་གཏོས་ཆེ་བ་ནུམས་
སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར། གསེར་ཞལ་དངོས་མཇལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དང་། བཀའི་
འཆམས་འདྲི་སོགས་ཞིབ་སྟུག་ དབྲལ་དངོས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱོར་བཅས་དགུས་པ་
ཆེན་པོས་བསྟུལ།

ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་དང་ས་མཆམས་བསྐྱང་འགོགས་ཆེད་འབྲལ་མདའ་
འདི་བཞིན་གཞུང་གནས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱོར་འགྲོའི་སྲོག་ལ་
གཞོད་འཆོའི་གོ་མཚོན་ལ་བརྟེན་སྟུགས་འགྲོད་དྲག་པོར་སྦྱབས་རྩེ་དྲགས་པོ་
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་དྲུང་དུ་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་སྟུགས་སྦྱོར་སྦྱབས་འཇུག་
ཀྱང་ཡང་ཡང་ཁྱབ་གནང་། སྦྱོར་ཆེན་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་ས་དྲུག་གིས་བསྟུན་
པའི་ཆད་རོ་ཞབས་འབམ་དུ་བབས་ཏེ་སྤྲུལ་བབ་ཆབས་ཆེ་ཡུན་རིང་བསྟུན་ཀྱང་
སྦྱན་བཅོས་གཉེན་པོས་རིམ་བཞིན་དྲངས་སྦྱོད་བྱུང་ནས་ལོ་ཤས་རིང་ཆབ་སྲིད་
ལས་དོན་ཆུབས་ཆེར་སྟུགས་བཅོམ་མཛད། ལྷ་ཅུན་རྒྱ་དམག་ཆབ་མདོ་བརྒྱུད་
ས་བྱ་ལོ་མཇུག་ལྟ་སར་སྟུགས་ཉེར་བོད་ཆོགས་འདུ་མི་དམངས་བཅས་ནས་བཀག་
ཐབས་ཤུ་ཕྱིར་མཛད་པ་དང་། ཉེ་མཆམས་གོང་པོ་རྒྱ་མདའ་དང་། མཚོ་མོ་རྒྱ་
ལ་མོ་བཅས་སུ་དམག་སྦྱི་ཞབས་པད་ཆ་རོང་པ་དང་དཔུང་དམག་རིམ་འཇུག་
མཛད་ཀྱང་འགོག་ཐབས་རིམ་བཞིན་མ་བྱུང་བས། སྟུགས་བྱི་ལོ་གསར་ལ་རྒྱ་
དམག་ལྟ་སར་འབྱོར་མ་ཐག་བཤད་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་སྦྱོར་དབྲུ་བཞུགས་ལ་
བརྟེན་ཁ་གཡོགས་སྤང་བྱག་ཅི་ཆེས་གཟིམ་བཤད་དུ་དམག་སྤར་བཅས་ཏེ་རྟེན་
གསུམ་པོར་སྟོར་སྟོར་བྱིན་དང་། འཛིན་དངོས་ཆང་མ་བེད་སྦྱོད་བཅོམ་འཕྲོག་
གིས་སྦྱོང་ཤོད་ཀྱན་ཕུ་བྱ་ཏུ་ཉིད་དུ་བཏང་། མགོན་ཁང་དུ་རྩེ་འཇམ་མགོན་

སྤྱི་མཐོང་ཕྱག་བཟོ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་བཞུགས་དང་ཆོ་དཔག་ལྷ་
ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་དང་བཅས་པ་སྟོར་བཤིག་གིས་ལས་ངན་བསགས། སྐུ་ངོ་
བགེས་གཞོན་རྣམས་རང་མགོ་སུ་ཐོན་དུ་བྱོས་ཡིབས་གནང་དགོས་ཀྱི་སྐུ་སྟོན་
ལ་ཉེན་པའི་འཇིགས་སྒྲག་དང་། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་པོ་མོ་སྟོན་
གཅིག་འབྲུག་ཡུལ་བརྒྱད་རྩོད་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་དགོས་ཀྱིས་འོ་བརྒྱལ་ཆོད་མེད་པ་
སྤྱི་ཆགས་སྒྲེར་ལྷུང་ལྷ་བྱ་བྱང་བས་མཆོན་ལྷ་ཕྱིའི་མཛོད་རྗེས་ལ་དགོངས་ལགོང་
ས་ལྷ་བརྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་གཟིགས་པའི་བཀའ་དང་འབྲེལ་གཞུང་གནས་ནས་
མལ་གྲོ་བྱང་དགར་གཞིས་ལེ་ལག་ཁ་འཇོན་གཏན་འཇགས་སུ་བསྐྱུལ། མགོན་
ཁང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐུ་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་བཟོ་དང་བྱད་མེད་ལོ་ར་
སྤྱིང་ནས་བཞེངས་བསྐྱུན་མཛོད་དེ་རིང་བསྐེལ་རྣམ་བཞིའི་ནང་གཟུངས་བྱད་
འཕགས་དང་། བཟན་པ་སྤྱི་སྟོན་དང་། མཆོད་སྤྱིན་བདག་པོ་བཤད་སྤྱི་མི་
རབས་ལ་ཕྱགས་སྟོན་འདོད་གསོལ་ལྷགས་ཚུམ། གཟུངས་འབུལ་རབ་གནས་
བཅས་ལྷ་བརྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ཕྱག་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བསྐྱུལ་གནང་བ་
སོགས་སྤྱིན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལྷ་བྱའི་གཟིགས་བསྐྱངས་དཔེ་མེད་ངང་དུ་འཆོ་ཞིང་
གཞིས་པ་ནས། གཟིམ་བཤད་ཆོན་ཅི་ལྷེབས་རིས། ཕྱི་ནང་འཇོན་དངོས། རྟེན་
གསུམ་མཆོད་ཆས། ཆོ་དཔག་ལྷ་ཁང་དུ་རྟེན་གཙོ་ཆོ་ལྷ། ལྷག་ཕྱིའི་ལྷུང་བྱང་དུ་
ཕེབས་པ་སྐུ་ཕྱིའི་ཞབས་བཏན་རྩོ་བོ་སོགས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཅས་
ལེགས་པར་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་མཆོན་མདོར་ན་བཤད་སྤྱི་མིང་པ་གསར་གཤོམས་
སྤྱིར་ལས་ལྷག་པའི་དྲིན་འཇགས་མི་དབང་ཉིད་ནས་མཛོད། རྒྱ་དམག་གི་
སྐབས་བཤད་སྤྱི་བའི་རྟེན་གས་སྐུ་བརྟན་ཆེ་བ་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་གསུམ་དང་། རུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་དགོན་རྗེ་པན་ཚུན་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཡང་

བཤད་སྒྲིལ་རྒྱུ་བདག་གིས་མཛད་སྒྲུབས་ཚང་མས་ཕྱིར་འབུལ་གནང་སྟེ་
 རྗེ་ཡབ་ལྷ་ས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཞལ་མ་འཁོར་བ་གདན་འཛོམས་
 པས་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་མི་སྤྱི་བའི་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་སྟག་པར་
 ཐོབ། དེ་ནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་དྲགས་པོ་སྒྲུབས་མགོན་ལྷ་མ་དམ་པ་མཆོག་
 གི་མདུན་དུ་ས་ལྷག་ཆོགས་སྟོན་དབར་བཞི་ཕྱེར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་
 སྒྱུན་བདག་མཛད་རྒྱུའི་སྟན་གསལ་གནང་བར་བཀའ་བཞེས་ལེགས་པར་ཐོབ་
 པས་དད་སྟོལ་ཆད་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། ད་ནི་ཀླད་བྱ་ལྷགས་སྟེ་བ་ལོ་ཀན་དུག་
 ལུར་ཉེ་བས་ལས་དོན་གལ་ཆེར་བཀའ་བསྡུར་བསྒྲུང་འོས་འདྲ་བྱུང་ན་ལས།
 མིང་སྟོན་གྱི་མཆོན་གནས་སོགས་ཐོབ་ལྷ་མ་དགོས་པར་དགོན་གནས་རི་ཁྲོད་
 དུ་ཁ་ཏྲོན་ལ་འབད་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ལྷུའི་ལྷན་
 གཅགས་ལྟ་གོན་བསྒྲུངས་པ་དང་། ལྷོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་རྒྱ་གར་
 སེམ་ལར་དབྱིན་པོད་རྒྱ་གསུམ་ཆིངས་མོལ་གནང་ལྷགས་སོགས་གྱི་ཆིངས་
 དེབ། ཡིག་རིགས་ཕྱོགས་སྟོག་མཛད་དགོས་ལྟར་ཕྱག་རོགས་སུ་ཞབས་པད་ཁྱི་
 སྟོན་པ་ཉིན་ལྟར་སྒྲིབ་ཅར་གནང་བཞིན་པ་ནས་ཉིན་ལྷ་ཙམ་ཚུན་ལ་གྲུབ་རྒྱུའི་
 ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་སུམ་ལྷུའི་ཉིན་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིག་གསལ་ལྟ་བུས་གནམ་གྱི་བ་
 གྱེས་སྟོ་བྱར་གནམ་དུ་གཤེགས། ཡང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡིན་མ་ངེས་པར་སྒྲུབས་
 ཤིག་དུ་སྒྲུབས་མཆོག་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པ་དང་དྲགས་གྲུའི་མཁན་པོ་དག་
 བཤེས་ངག་དབང་བྱམས་པ་ལྟན་དུ་འབྲོག་རི་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གདན་སར་
 གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས་པར། སང་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་དེ་རིང་གནས་
 ཚང་ཞིག་དུ་ཞགས་མཛད་པའི་རྒྱབ་མནལ་ལམ་དུ། གྲུ་པ་ཞིག་གིས་མཇལ་
 དར་ནང་མཛོད་ཅིག་ལུལ་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་

ཅིང་། གནས་འདིར་ལམ་རིམ་གནང་བར་བྱ་བེར་བ་ཞིག་བྱུང་། མནལ་སང་པ་
ན་མཁན་པོ་ངག་བྱམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གསུང་བར། ཁོང་པས་ཀྱང་། དེ་
འདྲ་བྱུང་མཚར། ང་ལ་འང་དེ་ལྟར་བེར་བ་ཞིག་མིས་གསུངས། སང་ནངས་པར་
དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་
བའི་ཆོ། གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་དགོན་གཉེར་དེ་མདང་ཅུབ་གྱི་མཚན་ལམ་དུ་
ལམ་རིམ་བསྐྱལ་མ་བྱུ་བ་པོ་དེ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་གསུངས། དེ་ནས་
གནས་རྟེན་ཁག་མཇལ་གནང་བེན་ནས། དགེ་འདུན་འགར། གདན་ས་འདི་ལ་
ལམ་རིམ་འཆད་ཉན་ཡག་པོ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། འཆར་
ཅན་གནང་སྟེལ་འདྲ་ཡོད་ཟེར། བྱ་མི་སྒྲ་སྒྲུལ་དང་དཔེ་ཆ་བ་སོགས་ཇི་འདྲ་
ཡོད་གསུང་བར། དེང་སངས་སྒྲ་སྒྲུལ་དཔེ་ཆ་བ་སོགས་ཆེར་མེད། ལས་ཀ་མེད་
པའི་རིགས་ཀྱི་གྲ་བ་གྲ་རྒྱུང་ལྟ་བུ་འགའ་ཅམ་འགའ་ཅམ་ལས་བྱིངས་པོས་ཆོས་
མི་བྱུ་བ། བྲལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་བྱས་པས་ཇེ་འདིར་བྱགས་སྒྲོ་བ་ལ་ཆོད་
མེད་པ་འབྱུངས་ནས། སྤར་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བྱོན་སྐབས་
སྐྱེན་ཆབ་མང་པོ་འབྱེན་བཞིན་དུ་བྱགས་སྒོན་ཤུགས་དག་དུ་གནང་ཚུལ་ཞལ་
སྒོ་བ་དྲགས་གྲ་ངག་དབང་སྒོན་ལམ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་གསུངས། དྲགས་པོ་སྒྲ་
མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལྟ་ས་བྲལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱོད་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་བཞུགས་
ཡུལ་གྱི་སྐྱེན་བདག་ཡབ་གཞིས་སྤང་མདུན་བ་དང་། དྲགས་པོ་སྒྲི་བ། གཟེམ་
བཤད་སྒྲ་སོགས་སུ་མཇོང་ཅིང་། དེ་དག་དུ་གདན་ས་ཁག་དང་། རྒྱུད་གྲ། བཀྲ་
ཤེས་ཆོས་སྤིང་པས་མཚན་པའི་རི་ཁྲོད་པན་ཚུན་སོགས་ནས་སྒྲ་སྒྲུལ་དགེ་བཤེས་
བྱ་བལ་བ་སོགས་མཇལ་མི་སེར་སྐྱ་མང་དུ་འདུས་པར་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་
གྱི་ཆོས་འབྲེལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་དང་། འབྲལ་ཡུན་གྱི་པན་བདེ་འབྱུང་

བའི་སྒོ་བ་སྒོན་བཟང་པོ་ཉུང་འདུས་རེ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚད་དད་
གུས་ཀྱི་དཔལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ས་བོན་
བྱུང་པར་ཅན་དུ་མཁུང་བསྐྱུན་པར་མཛད། དེ་ལྟར་འཕྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
གང་གནང་བ་རྣམས་པལ་ཆེར་ལུང་བསྟན་ལྟ་བུ་ཤ་ལྟག་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་
ཡང་ཚད་ལྡན་འགའ་རེས་སྟེང་དོ།

ཡང་ཁུ་སྐང་ལོར། རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱབ་ཁང་
མཆོག་སྐྱལ་སྒོ་བཟང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་སྒོ་བཟང་ཕྱོགས་སྐང་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་ཁྱ་བ་པོའི་
སྦྱོན་བདག་མཛད་དེ། དཔེན་གནས་ཁུ་བཟང་རི་ཁོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་དུ་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བར་སྐྱལ་བ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས། ལྟག་བྲག་མཆོག་སྐྱལ།
ཀླུ་ཚང་མཆོག་སྐྱལ། ཞེ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འོན་རྒྱལ་གས་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་
འགྱུར་བ་སྦྱོན་པ་ཆོས་འཛིན་སོགས་སྐྱ་སྐྱལ་བཅུ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་སྐྱ་
བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ། སེར་རྒྱ་བྱིངས་བཅས་ཁྱ་མི་ཉིས་བརྒྱ་
སྟོར་ཅམ་འདུས་པར་ལམ་འབྲིད་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་ཤིང་། ངས་གྲ་ས་ཆེན་པོའི་
རིགས་ལམ་པ་དང་དགེ་བཤེས་འདི་ཅམ་ལ་ག་ནས་ཁྱ་པོད་ཅེས་ཁེངས་བསྐྱུང་
བའི་གསུང་ཡང་ཡང་འབྱོན་པར། སྐབས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ནས་སྐྱ་
ཕྱག་རྒྱལ་བྱུང་བྱུང་བར་ཕུལ་ཏེ། འདི་དག་ངེད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བ་མར་གཏོགས་
པ་ཤ་ལྟག་ཡིན་གཤིས་ཁྲམ་ཀ་འཆོལ་བ་སོགས་ཆོས་ཁྱ་སྐྱངས་མི་ལེགས་པའི་ཉེན་
ཀ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མེད་ལགས་པས་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་
བཤད་གང་རྒྱས་ཤིག་སྐྱབས་འབྱུག་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་མཛད་
པ་ལྟར་དགུས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་

ཁྱིད་རྒྱུན་བསྐྱུས་པ་སྟོ་བརྒྱུད་ལྷགས་སུ་གྲགས་པའི་ཉམས་འབྲིད་དང་། དེའི་
སྒྱུར་ཆོས་བཅས་ཀྱི་འབྲིད་ལུང་། མཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་
ཉིན་བཙུ་ལྷ་ཅམ་གྱི་རིང་ཟབ་ལ་རྒྱས་པར་བསྐྱེལ་བས། ཞལ་སྒོ་བ་པལ་ཆེར་
ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྷག་པར་དུ་འཁུལ་བ་བྱུང་ཞིང་། འདི་སྐབས་བདག་
གི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཁས་མཁས་མཁུན་མཁུན་གྱི་སྒྲ་ཆོས་སུ་འཛོག་
པ་མ་གཞན་བར་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་མན་ངག་ཕྱག་བེན་དུ་འདེབས་པར་མཛད་
པ་ཐོར་བུ་མང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་སྟངས་བ་སྒྲ་དུས་ཤིག་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
འདུག་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་ལོ་སྟོན་མར་གཞུང་ས་
མཆོག་གི་སྒྲ་ཆེས་ཀྱི་དབུ་འདོམས། ལྷགས་བྱང་མཁུན་བཙུང་འདེམས་ཡོན་སྒྱུ་
དང་། བྱུད་པར་རྣམ་ཐར་འདིའི་སྟོར་ལའང་ཤུགས་འཁུར་སྒྲ་དང་བལ་བ་མི་
རྩེ་སྒྲ་སྒྲན་མཁན་ཁྱུང་མཁུན་རབ་ཞོར་བུ་མཆོག་བརྒྱུད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཅད་
གཅོད་ཁུ་ཡུལ་ལེགས་པར་རྟེན་པའི་མཐུ་ལས། ད་ལམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཁྱུ་
སྒྱལ་ལོར་སྟོ་དྲགས་ཁུལ། གཉལ་གྱི་ཉེ་བ་རེ་སྒྱལ་སྒྱུ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ནས་གོང་
གསལ་བེན་བྲིས། དང་པོའི་ཕྱག་བྲིས་ངོ་མར་ངོས་བེན་དུ་ཡོད་པའི་ཤོག་དྲིལ་
ཁྱུང་ཁྱུང་ཁ་འཐོར་མང་ཅམ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་
སྐལ་དུ་ཕེབས་པའང་འཁུགས་པ་བསྐྱེབས་ཤིང་ཕྱོགས་བགོད་བགྲིས་ཏེ་བྱར་དུ་
ཡོད་དོ། ཉོག་གེ་ལ་སྐྱུངས་པའི་དགེ་བཤེས་མཁས་སྟེམས་ཆེ་བ་ཞིག་རྩོ་རྩེ་
འཆང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཆེད་འགྲུགས་ཀྱིས་འདིའི་ལམ་ཁྱིད་གསན་དུ་བརྟུག་པ་
ན། ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་འདི་ཆོས་གྲལ་དུ་སྒྱུ་སྟོད་གཟེངས་
མཐོ་ཞིང་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་བཏོག་ཉེ་བཞུགས་པ་ལ། བར་ཞིག་ནས་རྩེ་
འདིའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཤུགས་ཕྱོགས་ཏེ་དབུ་རྩེ་དམའ་དང་། ཁེངས་པ་དང་།

སྒྲོབས་པ་ཇེ་ཞུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་སྒྱུན་ཆབ་ཀྱང་ཡང་ཡང་འབྱེན་ལ། ཐུགས་
 རྒྱད་དུ་ལ་བའི་ཆད་དུ་འཛིག་འོས་པ་ཞིག་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་དེའི་ཐུགས་
 པའང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཞེས་གཟུར་གནས་ལོ་རྒྱས་ལ་བྱང་བ་འགའ་རེས་བརྗོད་
 པར་བྱེད་དོ།

དེར་མ་ཟད་དབུས་ཕྱོགས་འདིར་ཐོག་མར་ལ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་ཀྱང་
 བར་དུ་མཁས་པ་དུ་མའི་སྐྱེ་འཛིན་དུ་མ་སོན་པ་སྟོ་བརྒྱད་ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་
 རྒྱན་བཟང་པོ་སྤར་ཡང་གསར་དུ་དར་བར་གྱུར་ཅིང་། ཉིན་གཅིག་གསུང་
 བཤད་གཞན་ཞིག་ལས་འཕྲོས་ཏེ། དེད་ཆོས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ནས་ཆོས་
 གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན། བྱ་བཏང་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཕྱག་རྗེ་སྐྱབ་ཁང་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས། ཁོང་གིས་ན་
 བཟའི་ཆ་རྒྱུན་ཅམ་ཡང་འཆོལ་བསྐྱབ་གནང་ལོང་མ་བྱུང་བར། ས་བྱས་པའི་
 ནང་དུ་ཅ་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་གཅེར་བུར་ཚུའི་ནང་དུ་དབུ་དྲིག་གོ་བར་བཞུགས་
 ནས་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཡིན།
 དུས་དེང་སང་སྐྱབ་ཁང་སྤྱང་བེར་དུས་ཅ་ན། སུ་ལ་རུ་བ། མདའ་ལ་ས་ཞིང་།
 གཉེན་འཁོར་གཡོག རྟ་འོར་ལོངས་སྟོད་ཟིང་ལོང་ངེ་བ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 གཞིས་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་འགའ་གསུང་ཞིང་། རྒྱབས་ཤིག་ནས་ཐུགས་
 དྲན་སོས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། ཨ་ཙོ་ཨ་ཙོ། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་
 ངས་བརྗོད་འདུག དུང་བཏང་སོང་ངོ་། དུང་བཏང་སོང་ངོ་། ཞེས་ཐུགས་
 འཆོར་བའི་ཉམས་ལྷ་བྱ་གསུང་། རྐྱབ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཤིན་དུ་འཛིགས་
 ཞིང་ཞུམ་པའི་རྣམ་པས་དབུ་ས་ལ་མ་ཐུགས་ཅམ་དུ་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ།
 སྤྱོད་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཁོ་ན་དང་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་གཅིག་ཕུའང་ཆེས་

ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཡིན། རྗེ་སྒྲ་མ་འདིའི་གསུང་གི་ཆེ་བ་གཞན་ལྟ་ཅི། བཤད་
པའི་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་དལ་བ་དང་། རྒྱས་སྒྲོས་ཀྱི་འདུམས་ཆེ་ལུགས་གཉིས་ཆས་
མི་འཆོམས་པར་པལ་བ་དག་གི་སྒྲོར་ཤོང་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤང་སྟེ། དེ་
ཡང་གདུལ་བྱའི་ཐོས་སྤང་དུ་གསུང་བཤད་གསལ་ཞིང་དག་ལ། ཏ་ཅང་དལ་
ཆས་པའི་ཐོ་རེ་བ་ལྟ་བུར་གནང་བ་ལ། དོན་དུ་ནང་གསེས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་
རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པའི་བཤད་ཚུལ་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་
དཔེ་གཏན་གཏམ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་ལ་མཐའ་ཆོད་པར་གནང་
བ། གཞན་གྱིས་ཉིན་གཉིས་ལ་བཤད་པ་དབུ་ཚུལ་ཚུལ་གྱིས་ཟེན་ཆོད་ཅམ་
ཞིག་རྗེ་འདིས་ཉིན་གཅིག་གིས་གྲུ་ཡངས་ཡངས་སུ་གནང་ཟེན་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་དང་ཆོས་མཚུངས་
པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་དཔྱད་ཐུན་
དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟགས་སོ། སྐབས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་མདོ་སྟགས་གཞུང་
ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་དོ་སྒྲུ་མེད་པ་མངའ་
ཞིང་། ལོ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་དགྲེས་པའི་སྐུན་རས་མཆོག་ཏུ་བཅའ་བའི་སྐྱབས་བཅར་
ནང་མའི་གས་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐྱབས་ཤིང་ཅང་ཆེ་བས་ཞབས་གྱིས་གོམ་པ་
འདེགས་འཛོག་རེ་གཉིས་ཅམ་གནང་བར་ཡང་སྐྱབས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་
ཀྱང་། གོང་གསལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟུལ་བའི་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་གསུང་བཤད་མཐའ་དག་ཆས་ཆེར་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་
གནད་འདིལ་ཞིང་། ཕྱགས་རྒྱད་གཞན་ལས་འབྲུལ་ཆོབས་ཆེ་བ་སོགས་སྟར་མ་
གསལ་པ་ལྟ་བུ་བྱང་བས་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱད་དབང་མེད་དུ་སྟོགས་ཏེ། སེམས་
བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྟ་གོན་གྱི་གནས་ཁང་གི་དོར་སྐབས་ཀྱི་དོར་གནང་བར་སྐྱབས་

ངོས་ཀྱིས་ཕེབས་ནས་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱགས་མ་ཕྱག་དུ་ཐོགས། བཞུགས་ས་
 སྡོ་གིན་སྡོ་གིན་རང་གིས་ཕྱག་བཟྱར་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་ལྷ་གཞན་ནམས་དང་
 མཉམ་པར་གད་བདར་མཛད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་
 སྐྱབ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་གཟུབ་མཆོར་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་མཚུལ་བྱེན་ལྷབས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་ཆེ་བ་ཅན་སོགས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་རྩལ་སྲུ་ཕུལ་
 བ་སོགས་སླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟར་མཇུག་ཏེ་འཐད་ལུན་གྱི་རིགས་པའི་
 རྩལ་སྲུ་འབྲངས་པའི་ཕྱགས་དད་ལྷག་པར་བཏྱན་པར་གྱུར།

དེ་སྐབས་སྲུ་སླ་མ་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་ཆེན་པོས་ཁྱུ་བསྐྱུལ་གནང་བ་ལྟར་སྐྱབ་ཁང་
 སླ་བྲང་ནས་སྡོ་བརྒྱད་ལམ་རིམ་དང་། གཞན་ཞིག་ནས་དེའི་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་བར་
 གཞི་བཅས་གསར་བསྐྱེན་མཛད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་དབེའང་བྱབ་གདལ་དུ་
 འཕེལ་བ་བྱུང་། རྩྭ་བཅུན་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པ་སློན་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་པའི་
 གཟུམ་ཤག་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ལྔ་རྟེན་མང་པོར་ཡང་སླ་མ་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་མ་
 བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཇུག་ཕྱག་དུ་ལན་མང་བཟྱར་ཆགས་སྲུ་ཕེབས་ཏེ།
 སྐབས་དུ་མར་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མན་ངག་གི་སློ་མཐའ་
 གྲས་པ་ཞིག་སྟན་བརྒྱད་སྐྱང་མའི་ཚུལ་གྱིས་དོགས་གཙོད་ཁྱུ་གཏུགས་གསན་
 སྦྱོང་ཡང་ཡང་མཛད་ཅིང་། རྩྭ་འདི་པས་ཀྱང་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་མཚུབ་མོས་
 གཡོན་པའི་སོར་མོ་ནམས་ལ་ས་བཅད་གངས་འབྲེན་གྱི་སྟངས་སྟབས་དུ་མ་དང་
 བཅས་ཏེ་དགྲེས་པའི་གསུང་འཕྲོས་ཤུབ་ཤུར་སྒྲོ་བའི་བོལ་གྱི་སྒྲོབ་འབྲིད་ནར་
 མར་བསྐྱུལ་བ་སློན་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྟའི་འཛིག་པོ་མཆོག་སྐུལ་ཤུབ་བཟྱན་འཛིགས་
 མེད་ནམ་གྲོལ་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་པ་སྐྱུ་ན་རྒྱུང་དུས་ཀྱི་སྐབས་མང་པོར་ཡང་
 ཡང་དངོས་སྲུ་མཇུག་ཚུལ་མཆོག་སྐུལ་ཉིད་ནས་གསུང་བའི་ལོ་རྒྱས་གསལ་བར་

ཡོད་འདུག་པའང་ཆོས་གནང་མཁན་དང་ཁྱ་མཁན་གཉིས་ཀས་གཞན་གྱི་ཞར་
བྱང་རེ་བསྐྱག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རི་སྐད་དུ། བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་
སྤངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་པ་དང་། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉིར་བ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒོ་
བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྤྱགས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་སྦྱེ་ཡོ་རེ་བར་
གཅིས་པར་བསྐྱངས་བའི་རང་རྟགས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མངོན་ཞིང་། གསོལ་
འདེབས་ལས། ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། སྤྱགས་བཅུད་བྱང་ཁྱབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད། ས་ཡིས་བྱར་བཞིན་བཙེ་བས་འདོམས་མཛད་པའི།
ཡབ་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱང་བའང་འདི་འདྲའི་
ཚུལ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའོ།

ཁུ་བཟང་རེ་ཁྲོད་དུ་བྱང་ཁྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་
ཅོམ་ནས་སྤར་དྲགས་པོ་སྤྱགས་སུ་ཆེབས་ཁ་བཏེག་ཅིང་། དད་ལྡན་འགའ་
ཞིག་ནས་སྟན་གསན་དང་གདན་ཁྱ་ནན་བྱང་ལྟར་ཞོར་དུ་འཕྱོང་རྒྱས་སྤུལ་ཆོས་
སྡེ་ཆེན་པོ་ཕུ་ཐང་སྤྱན་གཡས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དད་འདུས་སྐྱ་སེར་གྱི་ཆོགས་པ་མང་
དུ་འདུས་པར་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་གནང་ཞིང་། དེའི་
མཚུག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་ཆེན་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱལ།
རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་དེ་གའི་རྟེན་གཙོ་རིན་ཆེན་ཟླ་བར་དདུལ་ཆ་
གསེར་མ་སྤྲས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ངེས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་སོགས་
གསར་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱབ་ཐེབས་ཀྱི་དདུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱང་
གོས་ཟར་བབ་ལེགས་གས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྟོད་པ་དག་མཚུངས་སོགས་འབུལ་རྒྱར་

གནང་། ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་དབུལ་གྱི་ཇ་ཕུད་འབུལ་སྤྲོད་བཅས་གནང་སྟེ་ཇ་
མཚོད་བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་མ་ཚོགས་འདོན་དུ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་
མངགས་བསྩལ་བ་ནས་དབུ་ཚུགས་པ་ད་ལྟོང་གསུང་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ཡོད།
མར་ལམ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུའང་སྐྱ་མེར་དུ་མར་འདོད་ཚས་ཅི་རིགས་པས་རི་བ་
ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་གཏོང་སྒྲིའི་ཆེད་ལོ་
རེར་ལུག་མང་བར་སྟག་སྟོན་དུ་འགོ་བའང་རྩེ་འདྲིའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་
པས་འགོག་ཐབས་གནང་བར་ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་ཆེ་ཐར་གཏོང་རྒྱའི་སྟོལ་ཀ་ཚུགས་
པས་ཐུགས་དགེས་སྟོ་ཆད་མེད་པ་འབྲུངས་ཏེ་དེ་ག་ནས་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་
ཕྱག་གཡས་པའི་སྐྱ་དབུང་དང་ཕྱག་ངར་དུ་ནམ་ལྔའི་གང་དང་གྱི་ཚར་བས་
ཁུ་བུར་ཐོལ་ཐོལ་བ་ཅམ་གྱུར་ཀྱང་སྐྱ་གཟན་གྱིས་དགྱིས་པ་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་
བ་ཐུགས་གྱིས་མི་ཚར་བའི་ཚོད་གྱི་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་བྱང་ཚུལ་
དབེན་དཔོན་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་གཞན་མང་པོ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་
དགེས་པའི་བཀའ་ཡང་ཡང་ཕེབས། ཁ་འབྲུག་དུ་བྱོན་སྐབས་གཞུང་སའི་
བཀའ་འབེལ་སྟེ་ཐང་ཕྱོག་ཅོག་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་གྲ་དང་ཡར་ཁྲུངས་འཕྱོང་རྒྱས་
སོགས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་བཀའ་འགྱུར་ལྷགས་ལུང་གནང་བར་ཕེབས་
པ་དང་དུས་མཚུངས་པས་པར་མཇལ་ཁར་ཕེབས་ཏེ། མཚུལ་ཏེན་གསུམ་
བཏེགས་པ་དང་བཅས་བྱང་ཁུབ་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་སྟེལ་མཛད་དགོས་ཚུལ་
སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལྷབས་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་མང་དུ་གནང་། ཕྱོག་
ཕྱོག་པས་ཀྱང་རྩེ་འདྲི་པའི་ཞལ་མཇལ་བ་ཅམ་ནས་སྐྱ་ཕྱིང་དུ་མར་ལྷ་སྟོབ་དུ་
འབེལ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སང་དེ་དད་གུས་དང་དགེས་
སྟོ་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཚུར་ཡང་བསྟན་འགྲོ་བྱི་སྟེར་གྱི་པན་

བདེ་ཆུས་པའི་སྐྱབས་མཁུག་མང་པོ་ཞིག་ཁྱབ་གནང་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་འདྲེས་
 འཛིན་དཔའ་དགོན་བཀའ་འབྱུང་སྤྱི་མ་སྤྱིན་པ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་པ་ཐུགས་རབ་
 དང་མཐུན་ཆུ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཇེ་འདིས་ཐུར་ཆུ་བཟང་དུ་ལམ་
 རིམ་གནང་སྐབས་དུགས་པོ་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་མཆོན་སྟེན་ཅན་དེ་རིམ་ལྡོག་སྟེན་
 ཆོད་བགས་པ་ལྟར་བཀའ་ཆོས་སུ་ཕེབས་པ་ན། ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་
 བཤད་མན་ངག་དུ་མས་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱིངས་ཐུག་མཛོད་ལ་ཡིག་
 འཕྲིན་བརྒྱུད་པར། དུགས་པོ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱབ་དེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། རིང་མིན་འཕྱོང་ཆུས་དང་ཁྱ་འབྱུག་
 སྤྱོད་ལ་ཕེབས་ཆུ་གཏན་ཁེལ་བ་ལགས་པས་ཁྱེད་ནས་ཁྱ་འབྱུག་ཅམ་ལ་བཅར་
 ཏེ། རབ་ན། ཆོས་སྤྱིངས་སུ་བདུན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་ལམ་རིམ་སྤྱོད་
 གསུང་ཆོས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཁྱ་ཐུབ་ཐབས་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་བཀའ་བཞེས་ཐོབ་
 མིན་རིགས་གྱུར་ཆེ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་མཇལ་ཐུག་དབང་ཞིག་ལ་ངེས་པར་
 བཅར་ཐུབ་པ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐུག་མཛོད་ཁྱ་འབྱུག་དུ་བཅར་ཏེ་
 ཆོས་སྤྱིངས་སུ་ཆེབས་བསྐྱོད་ཡོང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་འཁུག་ཁྱས་པར། ཇེ་སྤྱི་
 མ་མཆོག་དུགས་སྤྱོད་སུ་ཕེབས་ཆུར་རིངས་རྟེན་གྱི་ཐུགས་བེལ་ཡོད་པ་དང་
 སྐྱབས་འབྱེགས་པས་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་གདན་འདྲེན་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཐུག་
 མཛོད་རང་ལ་རྒྱན་ལྷན་སྤྱི་བྱང་གི་སྤྱི་ཁྱེད་དང་། རང་གི་ཁ་ཏོན་ཐུག་སྒྲིབ་བྱ་
 ཐུགས་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྱག་གི་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱིངས་ལ་གཅགས་འོས་བ་མང་དུ་
 བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཁྱ་འབྱུག་གི་རྟེན་གསུམ་ནམས་ལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་
 དང་། བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་ཆུས་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་གནང་།
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡུམ་བུ་བཟང་མཁར་གྱི་ཞོལ། སྤྱོད་མེད་པའི་ཐང་དཀྱིལ་ཞིག་དུ་

དབུ་གུར་བསྐྱོན་པར་སྐྱེ་འཕ་བསྐྱེ་རྣམ་པས་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ཉིན་སྐར་ལྟ་བུར་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། འདི་ཉིན་སྟོང་འགོལ་དང་ཁ་
 ཏོན་འཕེལ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞེས་ཕྱགས་དགུས་པའི་གསུང་ཡང་ཡང་ཕེབས། ཡར་
 སྟོང་གྲང་སྐྱར་རྩོམ་ལགས་ཞེས་པས་ལམ་བར་ཞིག་དུ་བཅར་ཏེ་ཁོ་པའི་བྱིས་དུ་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་ལྟར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ། དེད་
 ད་རེས་ལམ་ཕྱོགས་འདི་ནས་ཡར་སྟོང་སྐྱགས་ལ་བརྒྱད་འགྲོ་ཅིས་བྱེད་པ་ཡར་
 སྟོང་འདིར་སྐར་ཕན་རྩོམ་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེ་རིགས་མེད་སྟབས་ལམ་རྒྱད་
 དུ་བག་ཕེབས་ཤིང་ཁ་ཏོན་འཕེལ་དུ་རེ་ནས་འོངས་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་དེད་འདི་
 གར་སྐེབས་པ་ཅི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཤེས་ཞེས་གསུང་པར། རྩོམ་ལགས་ཀྱིས། དེད་ལ་
 དཔའ་དགོན་བཀའ་འགྲུར་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བྲིས་ཕེབས་ཚུལ་ཁྱས་ཤིང་།
 བྱང་བསྐྱར་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་སྡེ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་གདན་ཁུ་བ་ལྟན་རྒྱས་གཉིས་
 འབྱོར་ཏེ་དེར་ཆེབས་བསྐྱོད་དགོས་ཚུལ་ཁྱས་པ་ལྟར་ཕེབས་ནས་འདོད་ཆོས་
 ཀྱང་མང་དག་གནང་། བཀའ་ལས། ཆོས་སྡེ་འདིར་ཡང་བཀའ་འགྲུར་སྐྱ་མ་
 རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བྲིས་གནང་ཡོད་འདུག་པས་དེད་ལམ་ཕྱོགས་འདི་ནས་འགྲོ་
 རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འགྲུར་སྐྱ་མ་ལ་ཁུ་ཉེས་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་ཕེབས། དེ་ནས་ཡར་
 སྟོང་སྐྱགས་ལ་བརྒྱད་ཨེ་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་སེ་བོ་དགའ་ལྟན་རྣམ་རྒྱལ་
 སོགས་སུ་འང་རང་རང་མོས་བསྐྱོན་གྱི་ཆོས་བྱིན་སྟོབ་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད།
 ཚུར་ལམ་འོད་གསལ་སྟེ་ཡི་གདུང་རིགས་འཛིན་པ་སྟེ་རྒྱ་རི་བས་ཁྱས་ནན་ལྟར་
 གཡང་ཆོག་དང་ཆེ་དབང་སོགས་གནང་། སྐྱ་གངས་ལ་བརྒྱད་དེ་བཤད་སྐྱབ་
 སྤྱིང་དུ་ཕེབས། དེ་གའི་བྱི་སོ་ནས་ཁྱས་རྩོམ་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་
 འབེབས་སྟེ་དངོས་དང་། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་ཐེག་ སྐྱང་མའི་བསྐྱང་གསོ་དང་

བཅས་པའི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གཙང་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བསྐྱངས་ཏེ།
 བམ་ཆོས་བརྒྱད་དབེན་གནས་འཕར་ཚང་རི་ཁྲོད་དུ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་
 སོར་འཁོད། གོང་གསལ་སྒྱུན་གཡས་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་དབུ་རྒྱན་སོགས་གྲུབ་
 མཚམས་དེ་ག་སྒྲོན་འབུལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད་
 རྒྱུའི་མཚོད་བསྟེན་སོགས་སྤུངས་མཐོ་བ་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་དང་བཅས་
 ཏེ་གནང་། འདི་གའི་ཕྱི་ལོ་དེར་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གདན་ས་
 འདིར་ཕེབས་པའི་ལོ་དེ་ཡིན་སྟེ་ཞེས་ནམ་ཟེན་དུ་གསལ། རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་ལྔར་འཕར་ཚང་རི་ཁྲོད་དུ་བཀའ་ཆོས་གསན་པར་ཕེབས་སྐབས་དྲགས་པོ་
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་བཀའ་གནང་རིགས་སུ། ཐེངས་གཅིག་ངོས་རྒྱལ་དུ་
 འགོ་སྐབས་རྒྱབ་ཕྱོགས་གྱི་མི་བྱིམ་ཞིག་ཏུ་ཞག་མལ་བྱས་པས་ཁྲོ་ཟངས་སོགས་
 སྒྲོད་ཚང་མ་རྒྱས་བཀའ་འདུག གང་ཡིན་དྲིས་པས་གཞུང་ས་ནས་བཀའ་རྒྱ་
 ཕེབས་གསལ་སང་ཉིན་ཚུ་སྒྲངས་ཚད་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་ནད་དང་།
 གཙང་སོགས་མི་བདེ་ཡོང་ཞེས་འདུག་པས་སང་ཉིན་ཚང་མའི་བདུང་ཚུ་གང་
 དགོས་དོ་རྒྱབ་ནས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས། སྐབས་མཆོག་ཀྱང་སང་ཉིན་བཞུགས་
 པ་ལེགས་ཟེར་བར། ངོས་ནས་སྒྲོན་མི་ཡོང་། སང་ཉིན་མི་འགོ་ཐབས་མེད་ཡིན་
 བྱས་ཏེ་ཕྱིན། ཞབས་ཞུ་བ་དེ་ལ་ཐབས་ཡོད་བྱས། ཚུགས་བབས་སར་རྒྱ་ལེན་
 རན་པ་ན་འབལ་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་སྐྱ་གདན་དངས་ཏེ། དེ་རིང་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནམ་མཁར་སྐར་ངན་ཞིག་ཤར་ཏེ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་
 གང་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱ་དེས་གཞོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྐར་མ་ལ་
 ཁྱད་ཚད་བསྒྱུན་དུ་མེད་པས་རྒྱུའི་ནད་དུ་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བྱས་ན་
 དེས་མི་སེལ་བ་གང་ནས་འོང་ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲངས་ཏེ་

བདུངས་པས་སྒྲིན་གང་ཡང་མི་འདུག། ཅེས་གསུངས་སྤང་བའང་སྒྲིན་ལྷས་
 བྱིན་དང་བྱིས་བདག་དཔལ་སྤུངས་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་ངན་བཤམས་ཏེ་སྒྲིན་པ་ཉན་
 ཐོས་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཚེད་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་བྱུལ་བཀྲིས་ཤིང་། གསོལ་ཟས་
 རྣམས་དུག་དུག་པོ་མི་བཟད་པས་གཡོས་སྦྱར་བྱས་པར། སྒྲིན་པས་མཁྱེན་
 བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་མི་འཇིགས་པའི་བདེན་ཆོག་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་དུག་དང་
 བཅས་པའི་བཤོས་སྒྲིན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་གསོལ་ཡང་དུག་གི་
 གཞོད་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཚུགས་མ་རུས་པ་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པར་རྗེ་སྒྲ་
 མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མད་དུ་བྱུང་བ་བརྟེན་ཟེན་པའི་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངེས་སོ། རྗེ་རྗེ་
 འཆང་པ་བོང་ཁ་པས་འཕར་ཆང་རི་བྲོད་དུ་རྗེ་འདི་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱང་བྲིད་
 སོགས་གསན་པར་ཕེབས་པའི་ཕར་ཚུར་ཕེབས་བཞུད་ཀྱི་དུས་དང་། གནས་
 དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་བཅས་སུ། ཁམས་ཏེ་བོ་བ་ཞི་ཆོ་བརྒྱ་
 དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྟེན་བཀྱར་ཕུ་དུད་གྲ་
 རོམ་པའི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལྷུར་སྤངས་བྱས་ཤིང་། རྗེ་འདི་པའི་ཞབས་
 ལའང་ཡང་ཡང་གདུགས་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་བྱས་པས་དད་དམ་གྱི་མདུད་རྒྱ་བརྟན་
 པའི་གས་སུ་གྱུར་ཅིང་། རྗེ་སྒྲ་མ་འདིས་ཀྱང་བརྒྱ་དཔོན་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་
 གཟིགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བཅས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོམས་ཞིག་ཀྱང་
 ཉིན་སྐལ་དུ་བསྐྱུལ་བར། ཆོམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་རང་བྱོན་
 གསལ་བར་ཡོད་ཚུལ་བྱིས་སུ་བྲི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཆུ་བཟང་གཟིམ་ཤག་
 ཏུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བཀའ་ཕེབས། ཡང་། དུས་མ་ངེས་པར་སྐབས་ཤིག་ན། རྒྱལ་
 མཆོག་སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དགྲང་སྟེག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ་

ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་དགོས་གསུང་
བ་བཞིན་དབྱར་ཆོས་སྐབས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་པས་མངའ་དུགས་རྒྱལ་
གསུམ་གྱི་འདུས་ཟླ་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཆོགས་ཡོངས་ནས་སེར་སྤྲེང་རྒྱས་སྤྲོས་
ཀྱི་ཕེབས་བསུ་ཞུ་བ་དང་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་ལྷན་གྲུབ་དགའ་
ཚལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། འདུས་ཆོགས་སུ། ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་དང་། སྒྲ་
མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཟབ་བྲིད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་
གྱི་དབང་ཆེན། གཞན་ཡང་གནས་དེར་ཕྱོགས་པན་ཚུན་གྱི་སེར་སྐྱ་ཆེས་མང་
བ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ་ཏེ་རེ་བ་
ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་མཛད། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། ཆོ་མདོ། སྦྱར་ཆོས་
ཁག་གཉིས། བདེ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྲེད་རྣམས་
སྤར་གསར་བཀོ་བསྐྱངས་ཏེ། དཔེ་ཆ་མང་དུ་སྤར་ནས་སྤྲེགས་ཤིང་སྤྲེགས་ཐག་
གདོང་དར་ན་བཟའ་རང་འགྲིགས་གར་ཕེབས་སར་བསྐྱམས་ཏེ་དུགས་གྲུ་དང་།
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། དགའ་རབ། བམ་ཆོས། དུང་དགོན་སོགས་ལ་ཆར་མང་ཅམ་
རེ་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་སུ་བྱུང་ལ་སོ་སོར་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་
སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་མང་དུ་གནང་། དེ་
ནས་ཀོང་པོ་ཕྱོགས་དེ་མོ་ཆབ་དཀར། ཆབ་ནག་སོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོར་གྱུར་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེར་སྐྱ་གཞན་
ཡང་མཐའ་ཁྲས་པ་འདུག་པ་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གནང་པས། ཡིག་རྒྱག་
དུང་ཕྱུར་དང་། བསྟེན་གནས་དང་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཚྲིམ་པ། སྐྱབས་འགོ། ཞོགས་
ཕྱག་ དགོང་ཕྱག་ སོག་གཙོད་སྤོང་སྤོང་སོགས་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་བགྲང་
གིས་མི་ལང་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཀོང་པོ་བཟྱ་ཤིས་རབ་བརྟན་དང་། དུང་དཀར་

དགོན་སྐགས་སྤྱང་གདན་དྲངས་ཏེ་སོ་སོར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་སྤྲོད་
 རྒྱས་སྤྱུ་བསྐྱལ་ཞིང་། སྐྱོག་གཅོད་རྒྱུ་འགོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དུས་མེན་གྱི་
 འཆི་རྒྱུ་དན་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད། དེར་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་
 པོ་གསར་བཞེངས་ཉམས་གསོ་ཅི་རིགས་པ་དང་། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་
 འབེབས་བཅས་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གཙང་མཛད། སྐྱུ་སེར་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་
 ཀྱང་མང་དུ་གནང་། བང་རིམ་ཆོས་སྤེར་བཞུགས་སྐབས་རྣམས་སྤྱོད་རྡོལ་
 ཐུགས་རྗེ་སྤར་ལེབ་གྱི་སྐྱུ་བརྟན་སྟོང་ཕྲག་བཀྲལ་བར་གསེར་དང་དངུལ་བདུལ་
 མས་བརྒྱན་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་གང་དུ་བྱོན་པའི་སར་གདན་དྲངས་ཏེ་དད་
 ལུན་ལག་གི་རྟེན་སྐལ་དུ་ཐུ་བྱུར་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས། མཛད་པ་འདི་གཅིག་
 དུ་ཅུ་ཡང་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། ཡི་དམ་རྩོམ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་
 བར་གསལ་བར་འདོམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆད་དུ་བྱུང་ལ་ཆེས་ངོ་མཆར་བའི་གནས་
 སྤྱོད་། དེ་ནས་སྤར་རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་འཕར་ཆང་འོད་གསལ་ཐུག་དུ་འབས་
 སོར་འཁོད། མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐུགས་དམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་གཞིལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
 མན་ཆོད་ལ་གོམས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཐུགས་དམ་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་
 འཕེལ་བར་གྱུར།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། ཟབ་གསང་རྩོམ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཅིག་དུ་གཞིལ་བས་རིམ་གཉིས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི།
 ཟེའུ་འབུས་ཐུགས་ཀྱི་པརྟོ་ཡོངས་གང་བ། རྩོམ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཟླ་ན་ལྟར་རོ། སྤར་ཡང་ཚུ་སྐྱལ་ལོར་

དགུང་ལོ་ཞེ་དགུའི་སྐབས་དྲགས་གྲུའི་མཁན་པོ་དམ་ཆོས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲི་ཚབ་
 ཏུ་ཕེབས། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་བས་གདན་སའི་ཆོས་སྦྱོང་
 འཆད་ཉན་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར། གཞུང་གནས་སུ་
 སྒྲན་སྒྲོན་གྱིས་དྲགས་གྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་དྲགས་ནང་
 རྫོང་གཞིས་ཀྱི་དབུ་མི་སོ་སའི་ས་ཁོངས་སུ་དོ་ཤིང་ཐབས་བསྐྱལ་འཆོལ་སྐྱབ་ཆོག་
 འབྱས་དགྲེས་ཕེབས་དང་འབྲེལ། གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཨར་ཐེབས་སུ་
 འབྱུ་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་གསེལ་བསྐྱལ་ཐོག ཇེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཞལ་བཀོད་དང་
 ཞལ་འདེབས་གཏོས་ཆར་སྟོབ་པ་སོགས་ཐུགས་སྦྱར་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་
 ད་ལྟའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱ་བརྟན་བཀོད་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ཉིད་
 གསར་བསྐྱར་མཛད། ས་ཆའི་གཤིས་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཡང་དྲགས་པོའི་
 ཤིང་ལ་འབྱས་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོན་འཇུག་པ་མང་ཞིང་། དྲགས་གྲུ་མཆོན་ཉིད་ཡིག་
 ཆའི་སྤར་གཞི་ཤོག་བྱ་ཆོག་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པར་ཡང་སྤར་ཤིང་ལ་འབྱུ་ཞུགས་པའི་
 འོགས་གཞི་ཆེ་ཡོད་ལ་བརྟེན་ཇེ་འདི་བས། ལྷགས་སུ་སྤར་ཤིང་ལ་འབྱུ་སྒྲོན་ཆེ་
 རིགས་ཆགས་སྐབས་དེ་འཕྲལ་སྤར་གཞི་གསར་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། སྟོབ་
 གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གྲ་ཆང་ནས་ཡིག་ཆའི་ཕྱག་དཔེ་གཡར་འབྲེམ་གནང་རྒྱུ་
 ད་ལམ་དེད་རང་ནས་མགོ་བཟུང་ཏེ་མཁན་ཐོག་རེད་སྟེབ་གངས་ཆོག་སྟོང་
 བརྒྱལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆང་ཤོག་བྱ་སྤུས་ལེགས་ཆར་གང་འབྱུབ་རེ་ཆག་མེད་
 གསར་བཏབ་ཀྱིས་དཀོན་གཉེར་དཔེ་ཁོངས་བཀར་དེབ་ཏུ་སྦྱོར་འཇགས་ཅིས་
 སྦྱོང་གནང་དགོས་ཚུལ་བཅས་ཕེབས་ཏེ་ཇེ་ཉིད་ནས་ཤོག་བྱ་ལེགས་གས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་ཆ་ཆང་ཆར་བརྩ་གསར་བཏབ་ཀྱིས་འཛོག་གནང་མཛད། སྤྱིར་བཏང་
 དུ་དེ་འདྲའི་སྟོལ་བཙུགས་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་གནས་པར་དཀོན་ཀྱང་། ཇེ་

ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནང་བ་ནས་བཟུང་མཐུན་ཐོག་རྗེས་མ་རྣམས་ནས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་སྟེ་ཡིག་ཆ་སྦྱར་འཇགས་མཛད་པའི་སྔོན་ད་ལྟའང་
 མ་ཉམས་པར་གནས་པ་རྗེ་འདི་ཉིད་བདེན་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ངེས་
 པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། བྱི་བཤོལ་མཚམས་སུ་གདན་སའི་འདུས་ཚོགས་ལ་ལམ་
 རིམ་སྤྱར་ལམ་གྱི་ཉམས་བྲིད་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་སོགས་
 བསྐྱལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ལྟ་སྦྱོང་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་མཐེལ་བྱིན་པ་
 གནང་སྟེ། གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དྲིལ་བྱར་
 ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་གསན་ཏེ་ཐོས་དོན་
 སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བས་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཆེ་
 བ་ཡང་ཡང་ཕེབས། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། དེར་སྤྱན་སྒྲ་
 བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་
 ཟབ་ལ་རྒྱས་པར་གནང་། སྐབས་ཤིག་ཏུ་རྒྱལ་ལྷ་མོའི་གཏོར་གསོས་མཛད་
 དུས་ཉིན་གཅིག་འཆར་ཅན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་ཉི་མ་ཤར་
 རྒྱབ་ཙམ་ལ་གནང་བྱིན་ནས་བྱམས་ཁང་དུ་སློང་མ་པར་བཅད་དེ་མི་གཞན་
 སུའང་མེད་པར་རྗེ་ཉིད་གཅིག་ཕྱར། རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སུ་ཉི་མ་རྟ་རྒྱ་ཁའི་
 བར་ཞེས་སྤང་བ་དང་སང་ལྟར་ན་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་པའི་བར་ཙམ་གྱི་རིང་སྤྱགས་
 དམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། དེའི་སང་ཉིན་སློང་ཕྱར་དུ་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་
 ལ་མང་འབྱེད་གནང་ནས་ཚོགས་སུ་གྲག་བཞེས་རྣམས་ལ་བཀའ་ཕེབས་རིགས་

སྟེ། སྐར་བྱམས་པའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཉིན་རེར་མཇལ་ཕྱག་ལན་རེ་བྱེད་པའི་སྔོན་ལོད་ནའང་བར་སྐབས་སུ་རྒྱབ་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་སོང་བའི་མཆོན་མ་གསལ་བ་ཞིག་བྱང་བས། ད་ནས་ཡོན་ཆབ་འབྲལ་བཤམ་གྱི་དུས་སུ་མཇལ་ཕྱག་རེ་ངེས་པར་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤེས། ཇེ་སྐྱེ་མ་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དུས་གཟིགས་སྒྲིབ་ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་བྱང་བར་གདོན་མི་བཞུགས་ནམ་ཐར་བེན་རྟེན་ལས་གསུངས། དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་པ་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་སྡུག་པའི་འབྲུག་པ་ལྟར་ཆེབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དེ། དེ་གའི་འདུས་ཆོགས་ལ་སྐྱུར་ལམ་དམར་བྲིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་བྲིད་སྒྲིབ་རྒྱས་དང་། ཡུལ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་བཟང་ལམ་སྐྱེ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་མའི་ལུང་བྲིད། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན། མ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་བུམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་དབང་དང་། མཇུག་ཏུ་སེར་སྐྱ་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་བཅས་སྒྲིབ་འགོལ་དུ་གནང་།

དེ་ནས་བཟུང་དགའ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ར་གསར་འཛུགས་ཐོག་སྒོ་བཟང་དཔོན་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཇེ་ཉིད་ནས་བསྐོ་བཞག་བསྐྱུལ། སྐྱབ་མཆོད་ལག་གིས་ལོ་རེའི་ཁོངས་སུ་སྒོག་གཙོད་བྱ་དགོས་རྣམས་ཀྱང་ལས་སྡེ་འདུས་དམངས་བྱིངས་ལ་དགོངས་བསྐོར་དང་འབྲེལ་བར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འགོག་པར་གནང་སྟེ། དདུལ་གྱི་རྩ་ཕུད་ཕུད་ཀྱི་ཆེ་ལེགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་ཆས་མང་པོ་དང་། ཤ་དོད་སྐམ་མི་དམའ་བ་བཅས་འབྲལ་སྐྱུར་མཇེད། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་སར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་

ལས་འདས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའམ། མཚོད་རྟེན་ནམ་གཙང་ཁང་བྱུར་བྱེའམ་གཙང་
 ཁང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ། མང་པོ་ནས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་གྱི་བར་དུ། ཅི་རུས་
 ཅི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། བསོད་
 རྣམས་ཚད་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན། ཚངས་པ་དུ་མའི་བསོད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ།
 བསྐལ་པ་དུ་མར་ཡང་ལོག་པར་སྤྱང་བར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གཞི་དེ་ལས་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྲིགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་མི་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས།
 སངས་རྒྱུ་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་གསོལ་བ། དང་པོར་ཐུང་ན་སེལ་བར་བྱེད།
 ཚོད་པ་ཀུན་སྤངས་མཐོང་ན་དགའ། སྐལ་ལྷན་གཏེར་ཚྲིགས་དང་ལྷན་ལ།
 ལུས་སྟོབས་ལྷན་ཞིང་སྟན་པ་དང་། གཟི་བཞིན་ལྷན་ཞིང་གཟུགས་མཛེས་པ།
 གསུང་རབ་ཀུན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིང་། དབང་པོའི་རྟ་ནི་ལེགས་པར་ཐུལ། སློ་
 ལྷན་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། བཙམ་ལྷན་སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་ལ། བྱ་
 རབ་རུལ་ནི་རི་སྟེང་སོང་། དེ་སྟེང་ས་འོག་ས་སྟེང་འདིར། དེ་སྟེང་རྒྱལ་པོར་
 དེས་པར་འགྱུར། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་འབྱུག། ཐམས་ཅད་
 བདེ་བར་མ་ལུས་སྦྱོང་། ཐ་མར་སྐྱེ་ཀའི་རྒྱད་སྤངས་ནས། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་གོ་
 འཕང་འཐོབ། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་གསོལ་བ། མཚན་བཟང་
 གིས་མཚན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། སུམ་ཅུ་གཉིས་ལྷན་ལུས་མཛེས་ཐོབ། ཉེས་
 པའི་དག་བཙམ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་ཚང་མེད། དཔལ་

ཐུན་ངན་འགོ་རྣམས་ལས་རིང་། མི་ཡི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། ངག་ནི་
བཅན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྐྱེ་བར་ཐོས་དང་དྲན་འགྱུར་བ། མངོན་པར་འདོད་
པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། གནས་ལ་མངོན་པར་དད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད། འདི་རྒྱལ་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། བྱང་
འཕགས་ལེགས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན། གང་འདི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་
བཞེངས། སངས་རྒྱས་སྐུ་འམ་མཆོད་རྟེན་ནས། བཞེང་བྱེད་སོག་དང་ཐུན་པ་
དེ། དྲན་དང་དབུལ་པོར་མི་སྐྱེ་ཞིང་། མངག་གཞུག་པར་མིན་རིགས་དམན་
མིན། དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཆང་བར་འགྱུར། ཅས་དང་། སྐྱེ་བོ་གང་གིས་སྐྱེ་
བཞེངས་པའི། རང་དུ་རིང་བསེལ་བཅུག་བྱས་ན། ཀུན་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལས་
འཕགས་པའི། མི་དབང་སྤྱིང་བཞི་རྣམས་སུ་ནི། དཔལ་དང་ཐུན་པ་ལོངས་
སྤྱད་ནས། མཐའ་ཅུ་རྣམ་དག་གོ་འཕང་འཕྲོབ། ཅས་དང་། མདོ་དྲན་བ་ཉར་
བཞག་ལས་ཀྱང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལེགས་བསྐྱུན་དང་། དགོ་འདུན་གནས་
མལ་བཅའ་བ་སོགས། དགོ་ནས་དགོ་བར་རྟག་དུ་འགྱུར། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་
སྟོང་དུ་ཡང་། དགོ་བ་ཡོངས་སུ་ཆུད་མི་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
པན་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷས་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་དགོད་པའི་སྤྱད་དུ། དྲགས་གྲུའི་ཨོར་གྱི་ཆོས་ཐོག་སྐབས་བཞུགས་
ཡུལ་ལྷ་དུས་ཨོར་པོ་སློ་གསལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གོག་གཅོང་ཉམས་གུང་ཆེ་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་ཉམས་གསོ་གསར་བསྐྱུན་བྱ་ཐབས་
གྱི་གཞུང་སར་སྟན་ཁུར་འབུལ་རྒྱུའི་འཁུར་བཞེས་དང་། དྲགས་ནང་རྗེང་
གཞིས་ཁག་ལ་ལས་སྒྲིའི་མཐུན་རྒྱུན་གནང་འོས་ལྷ་བསྐུལ། དྲགས་གྲུའི་སྟན་
རྒྱས་སོགས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བསྐྱུན་བྱ་ལྷགས་གྱི་ཞལ་བཀོད། ལོ་གོང་

ས་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གཅེན་གྲུང་ཆེན་མོར་ཡང་ས་གནས་སྤྱི་ཆེབས་
 བསྐྱར་གྱིས་ས་ཁྱ་ཐིག་ཆད་སོགས་བཞེས་རྒྱས་མཆོན་གང་ཅིའི་རོགས་མགོན་
 གནང་དགོས་པའི་སྐྱབས་འདུག་ལྷ་བར་མཛད་པ་ལྷར་གྲུང་མཆོག་ནས་ཀྱང་
 རྗེ་འདི་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དང་སྤང་གིས་ཞལ་བཞེས་ལེགས་པར་གནང་
 བ་སོགས་ཏེན་འབྲུང་གི་སྒོ་བཟང་པོ་མང་དུ་འཛོམས་པའི་དབང་གིས་རིང་པོར་
 མ་ཐོགས་པར་མེ་ལྷག་ལོར་ཨར་པོ་རྒྱ་ཆེར་ཚུགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆོན་ཅི་
 སོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱ་བ་ལྷ་ཅམ་གྱི་རིང་སྤྱ་བརྟན་བཀོད་མཛེས་ཕྱན་སྤྱུ་ཆོགས་
 པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཨར་པོའི་ཞལ་འདེབས་སྤྲུམ་མཐོ་
 བ་དང་། འདུགས་སྤང་གོལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ་གྲུ་ལོམ་པ། ལྷལ་མི་མགོ་བྱེད་
 བཅས་པར་སོ་སོའི་བབས་བསྐྱུན་སྤྱ་རྩན་གྱི་གནང་ཆ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱུལ་ཏེ་
 ཡིད་མགུ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཨར་པོ་གྲུབ་རྗེས་སྤྱའང་དདུལ་ཌམ་
 དཀར་ལྷ་རེའི་འབྱེད་དང་། སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་བྱེན་ཉིན་གཅིག་བཅས་གནང་སྟེ་
 དེར་འདུས་པ་མཐའ་དག་ཐར་པ་མཆོག་གི་ས་བོན་གྲུང་པོར་ཐེབས་པའི་དགའ་
 སྟོན་ལ་འདོད་པར་མཛད།

དེ་ནས་དེ་གའི་ཏེན་གྱི་གཙོ་བོར་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་།
 དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐུགས་སྤྲས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་བཅས་གྱི་སྐྱ་
 བརྟན་མི་ཆད་ལྷག་ཅམ་པ་ཤིན་དུ་འབྱོན་གཙང་། སྐྱ་དང་གཟུངས་གཞུག་
 བསྐྱབ་འབུལ། བཟང་གོས་གྱི་ན་བཟའི་ལྷ་བ་སྐྱབ་དང་བཞུགས་ཁང་དྲ་མིག་
 རང་འགྲིགས་བཅས་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱར་གསར་བཞེངས་དང་། དེ་དག་
 གི་སྤྱན་རྒྱར་མར་མེ་རྒྱན་མཆོད་གྱི་མཆོད་ཐེབས་གསར་བཙུགས། དེ་འཕྲལ་དུ་

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་
གནང་ཏེ་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་མད་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱུན་ཅིང་།
ལོ་རེ་བཞིན་གྱི་ལྷ་ཆས་འཆག་མེད་ཀྱིས་མཆོན་ཐོས་བསམ་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་
བའི་ཐུགས་སྒོན་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ཤུགས་དྲག་པོ་གནང་། འདི་སྐབས་འདུ་ཁང་
གི་གནས་ཡངས་སུ་འཇའ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་བ་ཆོག་ཟླ་
བ་སོགས་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། དེ་མཚུངས་འབྲང་རི་བསམ་གཏན་
དགོན་དང་། བསྐལ་ཕུ་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་སོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སོ་སོའི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཉམས་ཆག་དུལ་སྒྱོན་ཡོད་རིགས་སོགས་ཉམས་གསོ་གསར་བསྐྱུན་མཛད་
འོས་གང་ན་ཅི་མཆིས་ཞིབ་གཟིགས་དང་འབྲེལ། མཐུན་རྐྱེན་བདོག་དངོས་གྲ་
འོས་པ་བསྐལ་ཏེ། ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ནང་གི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་
ཉམས་གསོ་གསར་བཞེངས། ཏིང་མཆོད་ཆས། མཆོད་རྩིས་དབང་ཆས། ཆོགས་
དྲིལ། རྣམ་བུམ། ལས་བུམ། སྐྱག་རྩ་འཛིན་ཆས། མཆོད་གཏོང་གི་ཐེབས་སུ་མ་
འབྲི་འབྲུ་རིགས་སོགས་སྒྱུར་འབུལ་ཆད་མེད་པ་གནང་ཐོག་གཞི་གསུམ་གྱི་
ཕྱག་ལེན་དང་། འཛིག་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་མཆོད། སྒྲུང་གནས་
དཀར་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་སོགས་སྒོན་ཡོད་དང་གསར་ཚུགས་རྣམས་རྒྱལ་བསྟན་
ནམ་གནས་བར་ཉམས་མེད་གོང་འཕེལ་དུ་གནས་པའི་ཐབས་སྒྱུར་བཞེས་
བསྐྱངས། ཤག་རོགས་དགེ་བཤེས་ངག་བྱམས་ཀྱི་གཞིས་དགོན་སྐྱུན་གཡས་
ཞེས་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལྟ་དུས་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་བར་
སྐབས་ཤིག་ནས་ཉམས་ཆག་གིས་སེར་གྱིམ་གྲོང་ལྷགས་ཀྱི་དགོན་པར་གྱུར་ནས་
ཡུན་རིང་ཅམ་ལོན་པ། རྗེ་འདིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གཙང་
དགོན་དུ་བསྐྱར་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གྱུར། དགུང་ལོ་ང་གཅིག་

ཏུ་ཕེབས་པ་ཤིང་ལྷག་ལོར་དུང་དཀར་དགོན་དུ་གདན་ཁྲིམ་ལྟར་ཆེབས་བསྐྱོད་
 མཛད་དེ། ལམ་རིམ་སྐྱར་ལམ་གྱི་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་གོག་
 གཙོང་ཆེ་བར་ཉམས་གསོའི་ཐུགས་འཁུར་ལེགས་བཞེས་ཀྱིས་གསར་བཞེངས་
 བྱུང་མེད་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཆ་ལག་ཚང་མེན་
 ཡོད་རིགས་རྣམས་གསར་གསོ། གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གཞུང་། སྤུང་
 རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་ཆ་མཐུན་གསར་རྟེང་ཁེ་མཚུངས་ལེགས་བཟོ་མཛད། མཇུག་
 ཏུ་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ། དགེ་འདུན་རྣམས་
 ལ་སྤྱི་གཤིམས་ཀྱན་སྐྱོད་ཆོགས་ཆོས་སྒྲོབ་གཉེར་སོགས་ཡར་རྒྱས་མཛད་དགོས་
 རྒྱུའི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་པར་གནང་ཞིང་། སྒྲོབ་གྲ་སྒྲོབ་དཔོན་བཅས་གསར་འཇུགས་
 མཛད་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ་དེང་གི་སྐབས་སུ་འདྲེན་མེད་དུ་གནས། གཉེར་
 ཚང་དང་། སྤྱི་སོ། སྐབས་མཛད་ལག་གི་ལས་འཁེལ་གཏོང་འབུལ་བ་རྣམས་ནས་
 ཆོགས་གཞུང་དུ་སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་གི་ཤ་འགྲེད་འབུལ་སྒོལ་དང་། དབུ་ཆོས་
 གྲ་ལྟན་བགེས་གཞོན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལྷ་ལོ་རེའི་འཆར་ཅན་གྱི་སྒོག་གཙོང་
 རྩ་དགོས་རྣམས་དགེ་འདུན་བྱིངས་ལ་ཐབས་མཐས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་གནང་བར་
 འདུས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་བྱིན་ཆད་སྒོག་གཙོང་མི་དགོས་པར་གནང་བཞད་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ཚུལ་གསོལ་བ་ལྟར་དཀར་སྐྱོང་ག་བསྐྱར་འབུལ་འཐུས་ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཤ་
 རོད་འབྲི་བུར་དུ་སྐྱོར་འབུལ་མཛད་དེ། སྤུང་ཆད་ཤ་རོད་གསོལ་མར་འབུལ་
 རྒྱ་དང་། སྒོག་གཙོང་དེ་རིགས་མི་རུང་བར་རི་བྲིད་རྒྱལ་བལྟན་ནམ་གནས་
 བར་དུ་སྒོལ་ལམ་བཟང་པོ་གནས་འཇགས་འབྱུང་ཐབས་ཚང་མས་ཐུགས་འཁུར་
 ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུའི་སྒོབ་སྟོན་མཐིལ་བྱིན་གནང་བ་ལྟར་དེང་དུས་ཀྱང་བཀའ་
 བཞིན་གནས་སུས་སུ་ཡོད། དེར་མ་ཟད། རྗེ་སྤྲ་མ་འདིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་

བཞེས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྐྱོར་ལའང་ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་མཛད་པས་ཇེ་ཉིད་གང་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་དགོན་ཆེ་རི་ཁྲོད་
མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཁིང་། སོ་སོར་
ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲོབ་ཆོགས་ཀྱང་མཐའ་ཡས། ཇེ་
རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་ཤ་ལས། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེད་
དུ་བསད་པའི་ཤ་མི་གསོལ། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་
དག་པའང་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་བརྟགས་
ན། ལྷར་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་
ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་བྱམས་སྒྲིབ་ཇེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མེན་ཤུགས་དྲག་
པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་རང་རྟགས་མད་པོ་ཆེ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
ཆོས་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་གོར་མ་ཆག་ལ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་།
བཀའ་གདམས་སྐུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཁྱུང་མཐའ་དག་ཀྱང་ཇེ་
སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུར་བཞེས་མཛད་པ་གསལ་བར་ཤེས་ལུས་ཤིང་། འདི་
དག་ལ་གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཆེ་དུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་འཕང་ཅིར།
ཞབས་མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་མཚན་པ་ལེགས་བཀོད་ནས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་བསྟན། ཉིན་མོའི་དཔལ་ལ་འགོད་དེར་གསོལ་བ་
འདེབས། མཐོ་བ་སྦྱོན་དང་སྟན་པར་སྦྲ་བ་སོགས། བསྐྱེད་དངོས་བཞི་ཡིས་
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཚུལ། འབད་མེད་རང་ཆས་ཉིད་དུ་མངའ་བ་ཡིས།
རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། དད་གཤིན་
གྱིས་ཕུལ་ནོར་རྩེས་གང་བྱུང་རྣམས། རྒྱུད་མི་ཟ་ཕྱིར་རྟེན་བཞེངས་མཆོད་
འབུལ་དང་། དགོ་འདུན་ཆེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས་པ་སོགས། འབེལ་ཆད་

དོན་ལྡན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་ལ་གནས་
པའི་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ལགས་སོ།།

གཞན་ཡང་བམ་ཚོས་བཀའ་གདམས་སྟུན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ།
ཐར་སྤིང་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་དར་དང་། རྡོ་ལུང་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་ཕྱོགས་ནས་འདུས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པའི་དད་པའི་འཁོར་སློབ་
ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚོགས་དུ་མར་ལམ་རིམ་དམར་བྲིད་སྦྱར་ལམ་གྱི་
སྤྲོད་ནས་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་ལ་འདྲིལ་བའི་ཉམས་འབྲིད། མཐུག་ཏུ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཉིན་བཅུ་གསུམ་ཅུ་གྱི་
རིང་བསྐུལ་ཏེ་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གཉི་གའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྡེ་བར་མཛད་
ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་སྐབས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་དགེ་མཚན་
བྱད་པར་ཅན་བྱུང་སྟེ་དེ་ན་འཁོད་པའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱན་གྱིས་སྐལ་བཟང་མཛད་
པོ་ཆེའི་དུས་སྟོན་མངོན་དུ་གྱུར། ཡང་སྐབས་ནམ་ཡིན་མ་ངེས་ཀྱང་ལྷ་ས་
ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱེད་གནད་པའི་དུས་ཤིག་གི་ཚེ། ར་ཁ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་
ན། སེ་ར་ཤར་གྱི་དུར་ཁོང་དུ་རོ་མང་པོ་སྐྱེལ་བ་གསན་པས་ལམ་རིམ་སྦྱི་དང་།
བྱད་པར་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྤྱོད་པའི་བོགས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོན་ཏེ་དེའི་རྒྱན་
གྱིས་ཉམས་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་གཞན་མང་པོ་ཡང་བྲག་ས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་
པའི་ཚུལ་མཛད། ཁ་ཅིག་གིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སེམས་པ་སོགས་ལ་ཚོས་རྒྱུ་
ཤོས་དམའ་མོ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱོམ་རིན་མེད་པ་ལྟར་བྱེད་པར་སྤང་བས།
འདིར་ཡང་མི་རྟག་པའི་རྟོགས་པ་ཅུ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱ་མེད་སྟུང་པ་བྲིད་
མོད། སྦྱིར་སྦྱོད་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤངས་རྟོགས་ཆེ་
རྒྱུ་གངས་མེད་པ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་ཡས་

པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤོད་དགོས་ལ། དེ་དག་པལ་ཆེར་ཞིག་དུ་འཆི་བ་
མི་རྟག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱལ་ལྷག་བཏབ་པ་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་པས། གསང་སྤགས་ཀྱི་བདེ་སྒྲོང་མན་ཆད་ལ་སྤྲུལ་ག་མ་ཐོགས་ཀྱང་།
རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་དབང་བྱས་ན་སྤྲུལ་ཆོད་ཅམ་གྱི་འདུན་མ་མི་འགྲུབ་པའི་
ཆུད་ཟ་ཆོབས་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ནས་གནས་ཆེན་ཡེར་པར་ཕེབས་ནས་སྐྱབ་གནས་ཡས་མས་རྣམས་
སུ་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་
ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས། བྱམས་སྒྲིང་ཇེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་ཉམས་བཞེས་
ལ་ཐུགས་འགྲུས་གཞན་པས་ཆེ་བ་གནང་པས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་སྦྱིད་ཆས་ཆེར་
འཕེལ་བ་བྱུང་། ཡེར་པ་ནས་རྒྱབ་ལ་བརྒྱད་འཕན་པོར་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་
གདམས་གྱི་སྒྲ་མ་དུ་མའི་སྐྱབ་གནས་པལ་མོ་ཆེར་ཡང་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་
རྣམས་སྐྱ་ཉམས་སུ་བཟླར་བའི་སྒོ་ནས་གནས་འབྲེལ་འཛིག་པར་མཛད། བྱང་
པར་ལྷང་ལྷང་ཆོས་སྒྲེར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷང་བྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་
མང་དུ་གནང་། ར་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་ཕྱེད་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་
གཞིལ་བས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བོགས་ལྷག་པར་ཐོན། འདུས་
ཆོགས་སུ་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་གྱི་ལྷང་སོགས་ཆོས་བཀའ་སྤྲུ་ཆོགས་
བསྐྱལ། སྤར་དྲགས་པོ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྲོད། ཡར་ལྷངས་ནས། ལྷ་ཁང་གྱི་
བརྒྱུད་དྲགས་པོར་ཕེབས་རྒྱལ། སྒོ་བུར་དུ་ཐུགས་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་བྱུག་ཕྱི་
བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་པ་ཅམ་དུ་མཛད་དེ། ལྷ་ཁ་ནས་ཚུར་
ལོག་ཕྱོན་ཏེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། མངའ་གྲར་མཁན་པོ་དང་གྲ་དམངས་

འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཁ་མའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པས། རྗེ་ཉིད་ནས་ཕན་
 ཚུན་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་བརྒན་གཏོས་ཆེ་བའི་གནང་སྦྱིན་དང་། ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་གསུང་འཇམ་པོས་ཞི་ཆིངས་ཀྱི་འདུམ་མཛད་པས་ལེགས་པར་མཐུན་
 འགྲིགས་བྱུང་སྟེ་ཁྱལ་དེའི་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སློག་གི་བྱངས་གསར་དུ་
 སོས་པ་ལྟར་གྱུར།

དེ་ནས་སྤར་ཡར་སྤངས་སྟོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ། ཞོར་དུ་སྦྱོན་གཡས།
 འཕྱོང་རྒྱས་རི་བདེ་སོགས་དང་། ཨོ། རི་ཆོས། དགའ་རྣམ། དྲགས་ནང་། དྲགས་
 ཟླ། བམ་ཆོས། གྲོམ་མདའ། རྩང་ར་མཁར་ཐོག་ དུང་དཀར། དེ་ཙམ་སོགས་སུ་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གཙུག་གི་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་
 ཀྱི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བསྐྱུན་པར་མཛད། དེ་ནས་ཕྱིར་རིམ་ཕེབས་
 ཀྱིས་དབེན་གནས་འཕར་ཆང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཞབས་སོར་
 འཁོད། ཐུགས་དགྲེས་སྤྱོད་ཉམས་ཆད་མེད་པ་བྱུང་བའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན།
 སྤར་ཡང་གནས་མཆོག་དེར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་དམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དུས་རྟག་དུ་གཞིལ་བར་མཛད། ཉིན་གཅིག་ཞལ་
 འདོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསོལ་སྟོག་སྟེང་ན་མི་དཀར་པོ་བོངས་ཆད་མཐོ་
 གང་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཕར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་ཡུན་རིང་བྱེད་པ་གཟིགས་
 གསུངས། རྗེ་འདི་ཉིད་བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རང་གི་
 ཡོན་ཏན་སྟེད་པ་ལ་མཆོག་དུ་དགྲེས་པས་དེ་ཙམ་ལས་འདི་ཡིན་གསལ་བ་མ་
 ཕེབས་ཀྱང་། དག་པའི་གཟིགས་སྤང་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གདོན་མི་བཟ་
 རྟེ། གསོལ་འདེབས་སུ། ལྷ་དང་སྤྲ་མ་ཁྲ་གི་ཆོས་སྤང་ཆོགས། དངོས་ཉམས་མི་

ལམ་དུ་མར་ཐབས་མཁས་ཀྱི། སྐྱེ་འབྱུལ་རྩལ་མོར་བསྐྱར་བས་སྒྲུང་དོར་གྱི།
 ལྷང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བ་སྐབས་གཞན་མང་པོ་དང་འདྲིར་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་
 ཡང་ཀོང་པོ་ང་པོ་ད་བཟླ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་གི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་བམ་ཆོས་དང་འཕར་ཆང་
 རྣམས་སུ་ལྷ་ཏིང་ལྷ་མི་སེར་སྐྱ་མང་ཅམ་ལ་བྱང་ཐུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད།
 འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་
 དབང་ཆེན། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་དང་། དེའི་བུ་
 སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་འབྲིད་ལྷང་བཅས་བསྐྱུལ་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་པར་ཇེ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་
 བཞེས་དོར་བྲིལ་དང་། སྐྱེ་འགག་ སྐྱབ་ཆོག་གནད་སྤྱིར་མཛད་པའི་མགོན་
 དཀར་གྱི་བུ་པ་བཅས་གནང་སྟེ། བསྟན་འགྲོར་པན་པ་གང་རུས་མཛད་
 དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་པ་དང་། གནས་མཆོག་འདི་གཉིས་གཅིག་ཤུར་
 ཡང་སྒྲོན་རྗེས་རྣམས་སུ་བསྐྱས་བྱ་ཁག་དུ་མར། ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་
 དང་མཐུན་ཞིང་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ནས་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་
 སོགས་གྱི་སྒྲོམ་པའང་ལན་མང་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། ས་སྤྱོལ་སྒྲོབ་བཅུ་པ་ནས་
 བཟུང་འཕར་ཆང་རི་ཁྲོད་གྱི་དགོ་སྒྲོང་བཅུ་གཉིས་ནས་སྒྲོ་རེར་ཉིན་ལྔ་རེའི་
 རིང་ལོ་ལྟར་ཡིག་དུག་དུང་ཕྱུར་རེ་གཏོང་རྒྱུའི་སྒྲོར་ཐེབས་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་
 པར་གནང་། དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཐེབས་སྐབས་སྟག་ཕུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པའི་བཀའ་ལྷང་བཞིན་སྐྱ་ཆོ་ཡུན་རིང་དུ་བཏུན་པའི་སྤང་ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་
 གྱི་སྐྱེ་བརྟན་མི་ཆད་ལྟག་ཅམ་རེ་དང་། དེའི་སྐྱེ་སྤར་འབུམ་ཕྱག་གསུམ།
 བཞུགས་ཡུལ་མཆོད་ཁང་བཅས་གསར་བཞེངས་གནང་། རབ་གནས་མཛད་

པའི་སྐབས་མེ་དྲོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་ལྷས་ངོ་མཚར་
 བ་བྱང་བ་དེར་ཉེ་བར་འཁོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཡུལ་དུ་གྱུར། དགྲང་ལ་དོན་
 གཅིག་དུ་ཕེབས་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར། བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དྲགས་
 པོ་སྐབས་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་འཕར་ཆང་རི་ཁྲོད་དུ་
 ལན་གཉིས་པར་ཕེབས་པའི་དུས་སུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོན་བདག་གཞན་
 ཞིག་གིས་སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་འབུལ་ཅིས་བྱེད་པ་
 དང་དུས་འགྲིགས་པས། སྐབས་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་རེས་སྐྱེ་
 ཞབས་ཕེབས་པ་ལེགས་པོ་བྱུང་དེ་རིང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཞུགས་
 དགོས་ཞེས་གནང་བ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པས། སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་དབུ་ཚྭ་གས་མ་
 ཐག་ནས་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་དང་དགའ་
 སྦྱོ་ཕྱགས་དང་སོགས་པན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟར་སྒྲོ་བྱར་དུ་མནན་པས་འོན་པར་
 མི་བཟོད་པ་རྒྱན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པ་འཕེལ་ནས་བཤུམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་
 དེ། སྐབས་ཤིག་ནས་ཆོགས་པར་འབྲས་སེལ་ཞིག་ཕུལ་སོང་བ་དེའི་བར་ལ་
 སྦྱོན་ཆབ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་བྱུང་བ་སྒྲ་མས་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ཞེས་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དུས་བྱིས་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་ཆོས་བསྐུལ་སྐབས་
 རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས། རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་པའི་གསུང་འཕྲོས་
 འགའ་ཞིག་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་མཚོག་གིས་ཕྱག་ཟེན་དུ་བསྐུལ་བའང་ཡོད་ལ།
 དུས་དེར་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཁྱུ་གནང་མཛད་པ་ལྟར་རྩེ་འདི་པས་སྒྲ་བ་
 བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་སྤར་གནང་ཟེན་པའི་འཕྲོ་
 སོགས་ལྷང་ཁྲིད་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པ་དོགས་
 གཙོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཟབ་

ཀྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་སྣང་འགོལ་དུ་
བསྐྱལ་བར་མཛད་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤར་ངེད་
ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་སླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱང་བྲིད་ཉིན་
བརྒྱའི་རིང་བསྐྱངས་པས་ཉམས་སྤྱང་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་གསུངས་
པ་དང་། ཡང་ཞལ་ནས། དགའ་ཕྱན་སྟན་བརྒྱད་གཙོད་ཀྱི་དབང་བྲིད་སྐྱར་
ནམས་ཞུས་ཏེ་གཙོད་རྟ་སོགས་སྟོབ་སྤྱང་བཀྲིད་སྐབས། ཉིན་གཅིག་སླ་མ་རིན་
པོ་ཆེས་འཕར་ཆང་རི་བྲོད་ཀྱི་དགོ་སྤྱང་ནམས་ཀྱང་གཙོད་གཏོང་བར་ཕེབས་
དགོས་ཞེས་གནང་སྤང་བ་ལྟར་ཕེབས་བྱུང་བ། དགོ་སྤྱང་ནམས་ནས་རྒྱན་ཕྱན་
གཙོད་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་མཆོན་ཅན་དུ་མཛད་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཉིན་
ཞུ་རྟ་སོགས་གཙོད་ཀྱི་ཡོ་ཆས་ནམས་ཆ་ཆང་བ་བཏོན་ཆོག་ཆོག་འདུག ཞུ་
མ་རུ་ཡང་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྤྱང་བཟེད་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚོད་ཅམ་སྤང་ཞིང་།
གཙོད་གསུང་བའི་སྐབས་དགོ་སྤྱང་ནམས་ནས་ཀྱང་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གང་གནང་
བ་ལྟར་གཙོད་ཆོག་གི་གདངས་ཀྱི་སྟན་འགྱུར་དང་། རྟ་སྤྱང་བརྟུང་འབྱུང་།
ཞུ་མ་རུ་བརྟུང་འཁོལ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཆ་ཐམས་ཅད་གཙོད་ལ་མཐུན་པ། ཞི་
ཞིང་དུལ་བ། ཟབ་བརྒྱུང་རྩམས་བརྗེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཏོང་ནས་གཡོས་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པའང་སྐབས་འདིར་
ཡིན་པར་གསལ་ལོ། སྟན་དུས་ཤིག་ན། སླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྗེ་འདི་པར་
བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཞིག་སྟོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པར།
ཞལ་ནས། ངེད་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྔ་
ནས་འཛིགས་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ལུས་དཀྱིལ་ལ་དེ་ཅམ་འབད་རྒྱུ་མ་བྱུང་
བས། སྐུ་ཞབས་ཉིད་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གསན་པའི་ཡུལ་ངེད་ཀྱི་སྟོབ་མའི་གས་

བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོང་དང་སྤྲད་ཆོག་ཅེས་
 སེབས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཤིག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་པའི་ཡང་
 སྐལ་གྱི་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་བ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་
 འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་ཀྱང་སྤྲས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སྤྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་དབང་དུ་མཆོམས་
 སྐྱར་གནང་བ་ལྟར་སླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རིམ་གྱིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་
 པའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གསན་བསམ་བཤད་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱངས་ཏེ།
 རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་བཅུད་དྲིལ་བུ་ལྷས་དགྱིལ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཟབ་མོའི་བཟུན་པ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྷ་བུ་མི་ཉམས་
 དབྱར་དུས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་
 བྱུང་བ་འདིའང་སྐབས་མཆོག་དྲགས་པོ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་།
 བདག་གི་སླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའི་མཐུ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གོ། དགུང་ལོ་
 འོན་གཉིས་པར། དགུན་དུས་རས་མའི་འབྲུངས་ཁང་དུ་སེབས་པའི་ཆོ་མེ་རྟོག་
 གསར་པ་མང་པོ་ཤར་བ་ཞིག་གཟིགས་འདུག་པའང་སྟོན་ཆད་ནམ་ལྔའི་དབང་
 གིས་དུས་ཆོད་དེར་མེ་རྟོག་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ལ། རྗེ་སླ་མ་འདི་ཉིད་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅགས་སྐབས་དེར་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་སྤྱང་བས་ཡ་མཆོན་པའི་
 ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། འདིའི་ལོ་ལྔ་ཕྱིར་འཕར་
 ཆང་དགོ་སྤྱིའི་འདུ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་སྤོན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤོན་རས་
 གཟིགས་ཕྱག་སྤྱོད་སྤོན་སྤྱོད་། དེའི་གཡས་གཡོན་སོགས་སུ་རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ རྗེ་
 སླ་མ་མཆོད་པ། རྒྱལ་སྤྲས་བསྐལ་བཟང་བཟུན་འཛིན། སྟོལ་དཀར། སྟོལ་ལྗང་

བཅས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་མདའ་ཚད་མ་བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་སོགས་རང་འགྲིགས་
གསར་བཞེངས་མཇུག་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གནང་།
ས་རྟ་ལོར་དགྲུང་གྲངས་དོན་བཞིར་ཕེབས་པའི་རྩེ་བ་དང་པོའི་དྲགས་པོ་ཨོར་
དགོན་འདུས་ཆོགས་སུ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བསྟེན་བཀྱར་མང་འབྱེད་སོགས་ཟབ་
འབྲུལ་མཛད་པའི་ཐོག དེ་གའི་ཟླ་ཚང་ནས་ཁུས་ངོར་འདུས་ཆོགས་སུ་
འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྱིང་བའི་ལུང་བྲིད་དང་འབྲེལ།
མདོ་ལྷགས་གང་སྤྱིར་གསན་བསམ་སྟོབ་གཉེར། ལྷགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་
སོགས་དགོས་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ཞིབ་པར་བསྟུལ། བང་རིམ་
ཆོས་ཇེ་སེར་སྤང་ཟླ་ཚང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ཞིང་། འདུས་ཆོགས་བརྒྱ་
ལྷག་བཀལ་བ་ཙམ་ཡོད་པར། སེར་སྤང་ནས་གཉེར་ཚང་ཆེད་བསྟོས་ཀྱིས་སོ་
ནམ་གཏོང་སྟོ་སོགས་གནང་ལུས་ཐོག གཏོང་སྟོའི་ཆད་ལྷག་རི་ལྟར་བྱུང་
ཡང་ཟླ་ཚང་དུ་འདི་ཡིན་གསལ་འབྲུལ་ཁྱེ་སྟོལ་ཡོད་པ། སྐབས་ཤིག་ནས་ཆོས་
ཇེ་ལོངས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་འགའ་ཁ་འདྲིལ་གྱིས། སེར་སྤང་གཉེར་པས་བ་བེད་
སྤེར་སྤྱད་ཆེ་ལྷབས་ངོས་ཆོའི་གཏོང་སྟོ་ཐ་ཞན་ལ་བརྟེན། སྤང་གཏོང་སྟོའི་
མཐུན་རྟེན་ས་ཞིང་སོགས་ངོས་ཆོ་རང་གིས་རང་དབང་སྤེར་འཛིན་བྱ་ཆོག་པ་
ཞེས་ཡབ་གཞིས་སྤང་མདུན་བརྒྱད་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱེ་ཅིས་བྱེད་པ་ལ། ཇེ་
འདི་པས་དེ་སྟོར་གྱི་གོས་གཏོགས་ལྷག་གས་སེར་སྐྱ་སྤྱིར་འབྲུ་དཔལ་ར་མར་
སོགས་གཏོས་ཆེ་བ་ཉེར་སྤྱིན་མཛད་དེ། སྤེར་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མི་ལེགས་པ་དང་།
གཉེར་པའི་ལས་འཛིན་སོགས་ཟླ་ཚང་རང་གིས་གནང་སྟོལ་ལྷར་ལུས་ལྟར་རང་
འཇགས་བྱུང་ན་ལྷགས་བརྟན་ཞིང་ལྷགས་ལེགས་ཡོང་ཚུལ་སོགས་བཀའ་སྟོབ་
རུས་པ་ཅན་ཡང་ཡང་ནན་ཆགས་བསྟུལ་ཀྱང་། དམ་ཁྲིས་རྒྱད་བསྐུལ་བ་ལྟ་

བུས་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཅི་འཇོག་བྱེད་བཞོ་གཏན་ནས་མ་འདོད་པས། དེ་སྐོར་
 དགོངས་པར་འབབ་མེན་ཕན་བྱ་བྱང་ཐོག ལ་དེའི་སྒྲ་བ་ལྔ་པའི་ནང་སྤྱི་
 སྒོན་བཤད་སྒྲ་བ་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལྟ་ལྟན་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་
 བར་ཆེབས་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་གསན་གདན་ཁྱ་ནན་ཆེ་བས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 ནས་ལྟ་ལྟན་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་རྒྱར་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་ཏེ། སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་
 ནང་བམ་ཆོས་གྲ་ཚང་དུ་སྒྲ་མཚོད་གྱི་བཀའ་བྲིད་ས་བཅད་ཙམ་ཞིག་ཉིན་གཅིག་
 གི་རིང་བསྐྱལ་ཞིང་། ཞར་དུ་ཆོས་སྦྱོད་སྒོའ་གཉེར་འཕེལ་ཐབས་དང་། ལྟ་
 སྦྱོད་འདུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་ལུགས་སོགས་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་
 བསྐྱེད་བྱའི་མཇུག་སྒྲུལ་གནད་ཆེ་བ་མང་དག་གནང་། དེ་ནས་ཆེབས་ཁ་
 བསྐྱེད་པར་ལམ་ཞོར་དུ་དགའ་ལྟན་རབ་བརྟན་པས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཞབས་
 གྱིས་བཅགས་ཏེ་འདོད་ཆོས་འགའ་རེ་བསྐྱལ། ལུ་རམ་ལ་བརྒྱད་དེ་གཉལ་དུ་
 ཕེབས། མཁར་སྤེང་སྤུལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ཤོ་བ་ཤར་ནུབ་གྱི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོན་འགོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་གི་ཟབ་བྲིད་
 དང་། སེར་སྒྱུ་བྱིངས་མང་པོར་ཡང་སྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐོར་སོགས་
 ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་བྱད་པར་ཅན་
 ཐེབས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྟ་སར་ཕེབས་ཏེ་བཤད་སྒྲ་གཟིམ་ཤག་དུ་ཐོག་ཤས་
 ཤིག་བཞུགས། དེར་སྒྱུ་བསྐྱེན་ཚུལ་སྟེ་ཙམ་བྱང་སྟེ་རིང་མེན་ཚུ་བཟང་དུ་
 ཕེབས་བཞེད་གྱི་སྒོ་དོད་པ་ལྟར་ཚུ་བཟང་རི་ཁྲོད་གྱི་ཕ་བོང་ཁའི་སྒྲ་བྲང་དུ་སྒྲ་
 མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་འཕྲལ་ཕེབས་གྱིས་བྱ་
 པ་བྲིམ་དུ་འཁོར་བ་ལྟར་ཐུགས་དགེས་སྦྱོ་ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས་སྦྱོད་བཞུགས་

ཐོག་གསལ་སྒྲན་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་སོགས་ཀྱང་མཛད། ལྷ་བཤད་པ་ལྷ་བཤད་སྒྲ་སྒྲོན་ཆེན་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བྱུང་དུ་སྐྱེ་འདས་སྐབས་གཟིམ་ཤག་ནས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པ་དང་དྲོ་ཇེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་རྣམ་གཉིས་གདན་ཁྱུང་འབྱོར་བ་ལྷ་བཤད་སྐྱ་མ་ཡབ་ལྷ་བཤད་གཉིས་ཀ་དེ་འབྲལ་ཉིད་དུ་ཆེད་པེབས་ཀྱིས་ཆོག་ཞབས་པ་བརྒྱུད་ཟླ་འགའ་རེ་དང་བཅས་སྐྱ་གཤེགས་དེ་ཉིད་གྱི་ངན་འགྲོའི་གནས་ངན་འགོག་ཕྱིར་དཔལ་དྲོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲེལ་འཁོར་ཞལ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱང་བའི་ཆོག་དང་། རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་སྤྱར་བ། ཆོ་རབས་གྱི་འབྲེང་བའི་སྤྲིག་ཆོགས་རྒྱ་དང་བཅས་བ་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ཞིང་། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་མཐའ་དག་ཆོས་ལུན་གྱི་རྟེན་བཟང་ཁྱུང་པར་ཅན་དང་ས་ལམ་འབྲས་བུའི་བཤོད་པ་འཕེལ་བའི་མཐུན་ཀྱེན་གྱི་སྟོབས་སུ་སྐྱུར་པོར་སྟེན་བ་སོགས་ཕྱགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ལྷགས་བསྟོའི་མཚམས་སྐྱུར་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་དག་པར་གནང་། འདིའི་སྐབས་ཇེ་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དྲོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོར། གང་ཟག་པལ་བའི་ཕྱང་པོ་མེར་བསྟེག་ཆོ་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྷར་བྱ་ཚུལ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྐྱ་གདུང་ཁྱགས་ལ་འབུལ་ན། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གནང་དགོས་ཚུལ། ཡང་རིལ་པོར་བཞུགས་དགོས་པའི་རིགས་ལ་འདི་འདྲ་དགོས་ལྷགས་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྤྲ་ཞིབ་མཐའ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྟོབ་ཞིབ་པར་བསྐྱལ་ཞིང་། འདི་དག་ནི་དུས་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་ལྷ་བཤད་རྣམ་གཉིས་སྐྱ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་སྐབས་ཀྱང་སྐྱ་གདུང་ཞབས་ཁུ་བས་དྲོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོར་བཀའ་འདྲི་ཁུ་པའི་བཀའ་ལན་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མིག་ལྟ་བུར་བསྐྱལ་བ་གསུང་ཆ་པའི་སྐྱ་ཆོགས་གས་དང་ཐ་པའི་ཕན་ཆོགས་སྐྱོར་ནས་གསལ་བ་སྟོ་

སྐྱར་སྟོགས་སྤྱང་གི་དྲི་ཙམ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནས་སླ་
མ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་སྐར་ཆུ་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། ད་དུང་སླ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་པ་སྐྱུ་བསྐྱེན་ཚུལ་དེ་གའི་ལུས་ལྟ་བུ་ལས་མ་བྱུང་བས། རྡོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་མཛད་དེ། དེར་ཡོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དང་བཅས་པས་
ཉེས་གཞིའི་སྐོར་རི་ཡོད་ཀྱི་ལྟལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདུན་དུ་བྱགས་
དམ་བཟླ་བ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ། མདོ་སྡེ་པལ་པ་ཆེ་བྱི་ཆར་སོགས་
ཞབས་བཟླ་བ་རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ནམས་ཆུ་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་འང་
གཟབ་སྒྲིན་བཅས་མ་ཆད་པར་བསྐྱབ་གནང་ཐོག དྲགས་པོའི་གདན་སར་རང་
དུ་འང་བང་འཕྲིན་ཡང་ཡང་བརྒྱུད་པར། ཐེངས་གཅིག་དྲགས་ཟླ་ཆོགས་
ཡོངས་སྤང་རྫོང་ཆོས་ཐོག་དུ་ཕེབས་པ་དང་དུས་འགྲིགས་པས། བམ་ཆོས་སླ་
བང་ནས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་རྒྱས་འབུལ་ཐོག དྲགས་ཟླ་ཆོགས་
དམངས་ནས་ཀྱང་རང་རང་དད་མོས་ཀྱི་སྒོས་བསྐྱུངས་པའི་ཞལ་འདེབས་ཅི་
སྟོགས་སུལ་ཏེ་མདོ་པལ་ཆེན་སྟོག་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཞབས་
བཟླ་བ་རིམ་གྱོའི་སྐོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དྲགས་ནང་ཁུལ་ནས་
རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒོལ་དུ་གཏོགས་པའི་དགོན་ཁག་སྤྱི་སྤེར་མཐའ་དག་ནས་
ཞབས་བཟླ་བ་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ལ་ཅི་དྲག་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་འཆད་ལྟ་བུར་ཞུ་བ་མཐའ་
སྐྱས་པ་བྱུང་ཞིང་། འདིའི་སྐབས་ཁྱ་ཕྱི་ནམས་སུ་གནམ་གཤིས་ཤིན་དུ་ངན་
ཞིང་རི་སྐྱང་ནམས་དུ་ཞག་གིས་བྱབ་པ། ཉི་མ་ཡང་དམར་པོར་འཆར་བས་ས་
གཞི་ཐམས་ཅད་དམར་མདངས་ཀྱིས་ཁེབས་པ། དྲགས་ཟླའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སྤེན་རྒྱུ་བྱ་རོག་གིས་ཡང་ཡང་འདོན་པ། ཞལ་སྒོལ་འགའ་མི་ལྟས་འཁུབ་
པ་སོགས་རྗེ་སླ་མ་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་ངན་ལྟས་ཀྱང་ཅི་རིགས་

པ་མང་དུ་བྱུང་བར་གྲགས། ཆོས་ལྡེའི་གཉེར་པའི་སྐྱོར་རྗེས་སུ་བང་རིམ་ཆོས་
 ལྡེ་བ་འགའ་རིམ་ཡབ་གཞིས་སྤང་མདུན་བརྒྱད་ལོང་ས་མཆོག་ལ་ནན་ཞུས་
 གྱིས་ཆོས་ལྡེ་བ་རང་ལ་གཙང་ཆོད་ཀྱི་བཀའ་གཏན་སོགས་ཀྱང་བྱུང་སྤང་མོད།
 ལོ་བཅུ་སྐྱོར་ལྷག་ཙམ་ལས་མ་འབྱོངས་པར་གཏོང་ཆུང་ས་ཞིང་འབྲི་མཛོ་སོགས་
 རུག་ཟད་གོད་ཆགས་ཅི་ཆེར་གྱུར་ཏེ་མ་ཆུང་འཕྱོར་བཞག་དུ་གྱུར་བར།
 སྤྱིར་ཆོས་ལྡེ་བ་ནས་སེར་སྤྲད་གྲ་ཚང་དུ་ཆོས་ལྡེའི་གཉེར་ཚང་འཛིན་ཁུངས་རི་
 ཡོད་ཐོན་དུས་ལྟར་གྲ་ཚང་རང་ནས་གནང་སྦྱོང་སྐྱབས་འབྲུག་གིས་བེན་པ་
 དགོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱུག་ནན་གསོལ་ལྟར། གྲ་ཚང་གིས་ཆུ་འབྲུག་ལོ་ནས་
 སྤྱིར་བདག་བབྱང་གནང་དགོས་བྱུང་འདུག་པ། ཇི་སྐྱེ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་
 དུས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་སྒོ་བ་ལྟོན་ངོ་མཚར་བའི་གནས་
 སུ་ད་གདོད་གཞི་ནས་གོ་བ་བྱུང་། ཕྱིས་བཀྲས་ཆོས་དགེ་སྦྱོང་དུ་ཆུད་པ་སེར་
 སྤྲད་གཞུང་གྲ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་འཕར་ཆང་རི་
 ཁྲོད་དུ་ཆིབས་བསྦྱོད་སྐབས་ཞབས་གས་སུ་ཡོད་པས་རྗེ་སྤྱི་མ་འདིའི་ཡང་ཞབས་
 འདེགས་ཡང་ཡང་ཞུས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆུ་བཟང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
 འདིར་ཡང་ཞབས་ཞུ་བའི་གས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་པ་རྒྱན་དུ་འདོད་ཆུང་ཆོག་
 ཤེས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས་གཟན་ཤམ་སོགས་ལྷན་པ་མང་པོ་བཏབ་
 རྟེན་གྱིན་ཡོད་པ། སྐབས་ཤིག་ན་རྗེ་འདི་པས་ཁོང་གི་གྱོན་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ།
 གང་ཡག་ཡག་བག གཡུ་དུང་བེམ་གསུམ་བྱ་བ་བག དགོས་པ་བག བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་བག དབྱ་
 དུང་འདྲ་བོ། ཞལ་རས་གཡུ་འདྲ་བོ། ན་བཟའ་བེམ་པོ་འདྲ་བོ་མཛོད་དེ་
 འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་གནང་བ་བག གསུངས་ནས་མཉེས་མཉེས་མཛོད། ཇི་

ཉིད་ནས་ཀྱང་། དེང་སང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་དུས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས།
 བསོད་ནམས་ལ་བེད་སྤྱོད་པའི་དུས་མིན་གསུངས་ཏེ་ན་བཟའ་དང་གསོལ་བ་
 སོགས་ལ་དག་འདོད་གཏན་ནས་མི་མཛད། རྒྱུན་བཞེས་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་དང་ན་
 བཟའ་ཚུན་ཆད་དྲི་མས་གོས་པའི་ཁ་རྩིང་ནག་ཚབས་སེ་བ་ཁོ་ན་ལས་མི་བཞེས།
 གསོལ་ཇའི་བཞེས་སྤྱད་སོགས་ཀྱང་ཤིང་གི་མཆོད་ཞལ་ཉིད་ལས། གཡང་ཏེ་
 སོགས་ལ་མི་གནང་བར་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། རྒྱུ་དྲགས་པོ་
 ནས་སྟ་སར་སྤྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་བཤད་སྤྱོད་དང་། ཡབ་
 གཞིས་སྤང་མདུན། དྲགས་པོ་སྤྱི་པ་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་སྤྱོད་དག་
 བཤེས་དང་། རྒྱ་དྲག་སོགས་མཇལ་མི་ཆེས་མང་ཡང་དེ་དག་ལ་གསུང་འཕྲོས་
 སལ་བ་ཆེར་མི་གནས་ཞིང་། སལ་ཆེར་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གསུང་ལན་
 དང་། འདོད་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་རེ་ཙམ་གནང་སྟེ། གང་ཡག་ཡག་བག་
 གང་ཡག་ཡག་བག་གསུངས་ནས་མཇུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིག་དྲུག་གི་ལྡན་སྤྱོད་ཐ་ན་ཞལ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཚུན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་ཆད་མེད་པ་འཕྲོག་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་འབའ་ཞིག་
 ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེལ་བ་མཛད། རྗེ་འདིའི་ཆོམས་མདུན་མ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཕྱོད་པ་གཞན་མང་པོས་མཇལ་བས་དེའི་གྲགས་
 པའང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། སྐབས་ཤིག་ནས་ཆོམས་དེ་བྱད་པས། རྒྱ་དྲག་སོགས་
 མང་པོས་གསོལ་རས་བྱ་བར་ཏེ་ནན་ཆེས་པས་སུ་ལའང་གནང་མ་བདེ་བར་
 ཐུགས་ཉར་མཛད། དེ་རྗེས་ཤིག་ནས་སལ་ཆེར་གྱིས་རེ་བ་མ་བྱུང་བ་ན། ཕྱིས་
 སུ་གསང་རྒྱ་དམ་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོམས་དེ་བཤད་སྤྱོད་སྒོན་ཆེན་ལ་ཆེད་དུ་གནང་བ་

སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བྱོན་དང་བཅས་པ་ད་ལྟའང་མཇལ་དུ་ཡོད།
 མདོར་ན། ཇེ་སྐྱུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མིའི་སྲིད་པ་
 བཟུང་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་དགོངས་ནས། ཕན་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་གསུང་པ་པོ་སྐྱུ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇེས་སུ་ཞུགས་
 ཏེ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་གདུལ་བྱར་ཕན་པ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་དེ་གཞན་
 ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་གིས་ཤེས་དགོས་པར་གཟིགས་ཏེ། ཆོས་སྟོན་པའི་
 མཚན་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བཅའ་ནས་བསམ་སྦྱར་ནས་པར་དག་པས་
 ཚུལ་བཞིན་བཞེན་ཏེ། མདོ་ལྷགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མང་དུ་ཐོས་པ་བྱ་ཆེན་
 པོ་བཅའ། ཐོས་དོན་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱར་ན་རང་བཞིན་གང་གིའང་རྒྱད་འདུལ་
 བར་མི་རྒྱས་པར་མཐུན་ནས་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་བྲིད།
 ཉམས་བྲིད། སྦྱང་བྲིད་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མིའི་སྒོ་ནས་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་
 བཅས་པར་གསན་སྦྱང་། བསམ་སྒོམ། དོགས་གཙུག་སོགས་སུ་ཐག་ཆད་པ་
 མཛད་ཅིང་། ཐོས་པའི་དོན་རྒྱམས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་ངོལ་ཏེ་དབེན་
 པའི་རི་སུལ་དུ་མར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅད་ནས་སྐྱབ་པ་
 ཡུན་དུ་བསྐངས་པས་ས་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་
 འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བཞུན། ལྷར་དྲགས་གྲར་སྦོབ་གཉེར་
 མཛད་སྐབས་ནས་ཇེ་སྐྱུ་ལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་སོགས་གསན་
 སྦྱང་གནང་བས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་བར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་
 སྦྱི་དང་། ལྟ་བའི་སྒྲོར་ལ་ཐུགས་ངེས་ལྷག་པར་དུ་འབྱུངས་ཏེ་ལྟ་བའི་གནད་
 ས་ས་མང་པོའི་དོན་གཞན་ལ་ཚིད་པས་བཤོ་སྦྱང་གནང་བ་ན། དེ་དུས་དབྱ་

མའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་དྲགས་གྲའི་དགོ་བཤེས་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བཅད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡང་བཀོད་པ་སོགས་དང་།
 རྩོན་དུས་སྐམ་པོ་གོང་མའི་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྐྱ་གདུང་
 གཟེགས་པ་ཅམ་ནས་འཆེ་བ་མི་རྟག་པའི་རྟོགས་པ་སྤར་ཡོད་ལ་གསོས་བཏབ་པ་
 རྩར་གྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པའི་རྟོགས་པ་གཤའ་མ་འབྱུངས། སྐྱ་ལུས་སྐྱི་གཡའ་
 ཞིང་སྐྱོན་སྟེག་ཆ་གའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པའང་གནས་དཀའ་བ་བྱུང་ཚུལ་དགོ་
 བཤེས་ངག་བྱམས་ལ་གསུངས། སྐབས་ཤིག་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ཞིབ་
 ཕེབས་ཏེ་སྐྱལ་དགོན་དཔོན་པོ་རྣམས་སྤང་རྫོང་དུ་བྲིམས་གཅོད་ཀྱིས་མནར་
 བར། དཔོན་པོ་མཐུ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གིས་འཕར་ཆང་སྒྲ་མ་ལ་ང་ཆོས་མནན་
 གཏད་ཆར་གསུམ་གནད་སྤོན་བྱས་པས་ཆར་གསུམ་པའི་སྐབས་མནན་གཏད་
 དེད་རང་ཆོ་ལ་ཚུར་ལོག་ནས་ཆགས་སྒོ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བྱུང་ཞེས་དངོས་སུ་
 ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསན་པས། དཔོན་པོ་དེ་
 རྣམས་ཁོ་བོའི་གཉེན་གྲོགས་ཉེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ལ་མནན་གཏད་དེ་འདྲ་
 ག་ནས་བྱེད། ད་སྒྲ་དཔོན་རྣམས་ལ་ངོ་ཆེན་ཞུ་བརྒྱད་འདྲ་ཡང་བྱ་ཐབས་ཨེ་
 རྟོད་ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཕྱགས་ཏ་ཅང་མི་བདེ་བའི་ཆབ་ཚུབ་ཆེ་བ་མཛད།
 དེ་ནས་བཟུང་རྒྱབ་ཁ་ཡར་ལ་མནལ་ཡེ་མ་ཁྱུག་པར་སྐྱོན་ཀྱང་དམར་པོར་སོང་།
 སང་དེར་དགོ་བཤེས་ངག་བྱམས་ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མདང་རྒྱབ་མནལ་མ་
 བྱུང་བར་སྐྱོན་དམར་པོར་འདུག་པ་གང་ལགས་ཞུས་པར། དཔོན་པོ་བཙོན་པ་
 དེ་ཆོ་ཅི་རང་དྲག་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མི་གསུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
 སུལ་བའི་གསེར་དདུལ་གོས་དར་སོགས་འབུལ་ནོར་རི་འདྲ་བྱུང་ཡང་འཕྲལ་
 འཕྲལ་དུ་ཡར་མཆོད་མར་སྤྱོན། རྟོན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་

གཏོང་བ་ལས་ཉར་འཆགས་མི་གནང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་
འབྱོར། གཞན་གཅིས་ཀྱི་ཐུགས་འབྱོངས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་དང་
འདོད་ཡོན་ལ་དབྱ་ལྟར་གཟིགས་པའི་རང་ཏྱགས་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་ནོར་
རྩིས་རྒྱུད་མི་འཇོལ་བ་སོགས་ཁྱུད་པར་དུ་མས་ལྷག་པའི་ངོ་མཆོར་བའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་རྗེ་སྒྲ་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཉམས་སུ་རྩིས་ལྟར་བཞེས་པའི་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་འདོམས་པས་གདུལ་བྱ་
མཐའ་དག་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཤིང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་
བའི་བཅས་སུ་སྒྲིན་བར་མཛད་དོ། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་འང་རྗེ་
ཉིད་གང་དང་གང་དུ་འབྱོན་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་དང་དེའི་འགྲོ་བ་
བྱངས་མེད་པ་ཞིག་དགེ་བཅུའི་སྒྲུང་དོར་གྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་དཀར་ཆོས་སྦྱོང་
སྦྱིད་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་
ཀྱི་ས་བོན་གྱུང་པོར་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སོགས་
བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ཐུན་པར་སྐྱབ་ཅིང་། ལྷག་པར་
སྒར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སྟོན་སྒྲུ་མཛད་
པ་ནི། དབུས་ནང་རི་བདེ་ཁྱལ་གཅིག་ཕུ་ནས་ཀྱང་ལོ་རེར་ཉུང་མཐའ་གཡག་
ལྷག་སོགས་ཆེ་ཆུང་བསྐྱེམས་པས་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་ཅི་རི་སྟོན་བར་ཆེ་ཐར།
དེ་མཆུངས་དགོན་གཞན་དང་། ཞེ་ཕྱོགས། རི་ཆོས། དགའ་རྣམས། རྣམ་འབྲིང་
སོགས་སུ་འང་གོང་ལྟར་ལོ་རེར་སེམས་ཅན་གསོད་དགོས་མང་པོ་རེ་ཆེ་ཐར་
གཏོང་ཐབས་མཛད་ཅིང་། དྲགས་ཁྱལ་ལྷང་ར་མཁར་ཐོག་གཅིག་ཕུར་ཡང་
ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་བཤའ་དགོས་བརྒྱ་དྲུ་ཅིམ་ཉུང་མཐའ་

དང་། དྲགས་གྲ། བམ་ཚས། གྲོམ་མདའ། དགའ་རབ། རྩང་དགོན་སོགས་ནས་
 གྲང་དགོན་པ་རང་རང་གི་མངའ་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་གངས་དེ་སྙེད་ཅིག་
 འགོ་བ་ཆོ་ཐར། དེ་མོ་ལྷ་བུར་ནི། དེ་སྙེད་པག་གཅིག་ཕྱ་ཡང་ལོ་རེར་དམའ་
 མཐའ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། གཡག་ཤད་བརྒྱ་བཙེ་ལྔ་རྩང་མཐའ་བྱས་པ་སྟོག་
 སྟོན་དུ་འགོ་བར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་མངགས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ཏེ་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་ཆོ་ཐར་གཏོང་བའི་རྒྱན་གནས་ལྷན་མ་བཟུང་། དེ་དག་ཏུ་འང་
 དགོན་འགའ་ཞིག་ལ་དདུལ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཁ་བས། འགའ་ཞིག་ལ་
 གསོལ་མར་བཅས་དགོ་འདུན་བྱིངས་ནས་གང་བཞེད་ཀྱི་ཤ་དོད་པོན་མི་རྒྱུང་
 བ་འབུལ་རྒྱའི་སྦྱར་འཇགས་མཛད། ཉིན་ཞག་སྤྱགས་རེ་ལ་སྤྱགས་དམ་ཉམས་
 བཞེས་རིམ་ལྔར་གནང་བ་ནི། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྟོས་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་
 པོས་ཟེན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ལས། ལྔ་དྲོ་དང་པོར་དག་བྱིན་སྒྲབས། དེ་ནས་ལྔ་
 མོ་ནས་འཇིགས་བྱེད་འདོན་པ་ཡིན་ཡང་། བྲིས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 བདག་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བདེ་ཅན་ཞིང་སྤྱབ་དང་འབྲེལ་བར་སྟེང་དུ་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཞིང་། འོག་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཞིང་གསལ་བཏབ་
 ནས་བདུད་ཅིའི་འབེབས་སྤྱང་དང་། ནམ་འོག་ཏུ་མ་ཁི་ལྔ་བྲི་ཙམ་གསུང་། དེ་
 སྐབས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྟོར་ལ་བཤར་སྟོམ་མཛད། དེ་
 ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས་ཆོ་འགྲུགས་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱན་དམིགས་བཅས་ཆོ་ལྟའི་
 ལྷགས་བསྒྲས། དེ་ནས་སྤྱི་བྲས། མཚོད་པ་འབུལ་བཤམ། ལྔ་དྲོ་ཆ་བཞེས་སྐབས་
 སྦྱར་ཆོས་རྩེས་དགའ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། དམིགས་བཅེ། ཡང་མ་ཁི་དང་སྤྱགས་
 ལྔར་གྱི་འཕྲོ་ནས་བཤར་སྟོམ། དེ་རྩེས་གསུང་གཏོར་ཟེན་རྩེས་བསྐྱར་དུ་མཚོད་
 པ་འབུལ་གཤོམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤན་སྒྲ་མཚོག་བདེན་མ། རྩང་བཤགས་ཆར་

གསུམ། དེ་རྗེས་ཡང་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་ཞི། དགོང་ཐུན་ལ་འཇིགས་
 བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མཚད། འཕྲིན་བཅེལ། མ་ཞི་དང་འབྲེལ་ལམ་རིམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཉིན་རེར་ཆར་རེ་བཤར་སྒྲིམ་བསྐྱངས་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མར་
 མཛད་དེ་སྤར་ཡང་མ་ཞིའི་དང་ནས་འབྲུག་སྒྲིམ་བཞེས། མཐུག་དེས་ཟེན་པའི་
 སྒྲི་ནས་བསྐྱོ་སྒྲིན་བཅས་མཛད་གསུང་། གོང་གསལ་བསྐྱོམས་པས་དོན་དུ་ཉིན་
 རེར་ཡི་གེ་དུག་མ་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་འགྲོ་ངེས་འཆག་མེད་གནང་བ་གསུང་སྒྲིས་
 དག་ལྡན་ལས་ཐོས་སོ། ། གཞན་ཡང་དབེན་པའི་རི་སུལ་དང་ཕྱོགས་ངེས་མེད་
 གྱི་གནས་དུ་མར་སྐྱའི་བཅད་རྒྱའི་སྐབས་སོགས་སུ་ལྷགས་བཞུས་སྒྲོག་འདོན་
 གནང་བ་གཅིག་ཤར་ཡང་། དགེ་ཙ་རྣམས་ཡི་རང་བསྐྱོ་སྒྲིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 བར་མཛད་པའི་བྱིར་བསྐྱེལ་ཐོ་ཕྱག་བྲིས་སུ་བསྐྱེལ་འབྲུག་པའི་ཤོག་ངྲིལ་ཁ་
 འཕྲོར་ཆུང་དུ་འགའ་ཅམ་རྟེན་པ་ལས་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འགོད་ན།
 ཤིང་ཕག་ལོ་ནང་དུ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་ལྷགས་བསྐྱོན་སྐབས།
 ལྟའི་དང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྤྲགས་མར་ཞི་
 བཞུས་ཉི་མེ་དང་བཞི་བརྒྱ། ཙ་ལྷགས་ཆེག་འབྲུམ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ། ཡབ་
 ལྷགས་སུམ་འབྲུམ་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ། སྟོང་པོ་བདུན་འབྲུམ་སུམ་བརྒྱ། དུམ་
 ལྷགས་ཆེག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། འཁོར་རྣམས་སོ་སོ་ནས་ཆེག་ཁྲི་སུམ་བརྒྱ་རེ།
 འབེབས་ལྷགས་རྒྱས་པ་ཆེག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། ཁ་སྟོང་སྤྱིན་སྤྲེག་བཅས་
 དང་། མེ་བྱི་ལོར་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་ལས་རུང་སྐབས། ཞི་བཞུས། ཙ་
 ལྷགས། སྟོང་པོ། འབེབས་ལྷགས་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཁྲི་རེ། ལས་ལྷགས་ཆེག་
 འབྲུམ། མེ་སྤང་ལ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་ལས་རུང་གི་ ཞི་བཞུས་ཙ་
 ལྷགས་སྟོང་པོ། དུམ་ལྷགས་དང་འཁོར། འབེབས་ལྷགས་རྣམས་ཁྲི་རེ། ལས་

རྒྱལ་མཚན་ལྟེང་། ལྷན་པོ་གྲིན་ཐོག་ མེ་ལྷན་། དཔལ་གཅིག་གི་རྒྱལ་མཚན་
 བཞེན་ལ། ཞི་བཟླས་ཆོག་ཁྱི། ཅ་རྒྱལ་མཚན་ལྟེང་། ལས་རྒྱལ་མཚན་ལྟེང་།
 རྟོང་པོ་བདུན་ལྟེང་། འབེབས་རྒྱལ་མཚན་ཁྱི་ལྷག་ཙམ་དང་བཅས་པ། ས་ལྷག་
 འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་ལ་ཞི་བཟླས་ཆོག་རྟོང་། ཅ་རྒྱལ་མཚན་ཁྱི། ལས་
 རྒྱལ་མཚན་ལྟེང་། རྟོང་པོ་དང་འབེབས་རྒྱལ་མཚན་ཁྱི། ས་ཡོས། དཔལ་
 གཅིག་ཞི་བཟླས་ཆོག་ཁྱི། ཅ་རྒྱལ་མཚན་ལྟེང་། ལས་རྒྱལ་མཚན་ལྟེང་། རྟོང་
 པོ་བདུན་ལྟེང་། འབེབས་རྒྱལ་མཚན་ཁྱི། ལྷགས་ལྟེང་། ཡིག་བརྒྱ་ལྟེང་ཐེར་
 དང་། དཔལ་གཅིག་གི་ཞི་བཟླས་ལྟེང་། ཅ་རྒྱལ་ཉིས་ཁྱི། ལས་རྒྱལ་ཉིས་
 ལྟེང་། རྟོང་པོ་ཉིས་ཁྱི། འབེབས་རྒྱལ་ཁྱི་བཅས་དང་། ས་ལྷག་ནས་འདི་ཡན་
 གྱི་བཞེན་པའི་ཐུན་བར་དང་། ལྷགས་རྒྱལ་ལོ་བཅས་ལ་ཐར་མདོ་ཆར་བདུན་
 ཅུ་ཅ་གཅིག་ལ། ཆར་འདི་ཁོངས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་
 པ་ལན་སུམ་ཅུ་རེ་ཆེས་བཟུང་གིས་གོང་གསལ་མཆོན་ཉིས་རྟོང་ཆོག་བརྒྱ་སུམ་
 ཅུ་རེ། ལྷང་བཤགས་དང་ལྷན་མདོ། ལྷབས་འགོ་བཅས་ཉིས་རྟོང་ཆོག་བརྒྱ་
 སུམ་ཅུ་རེ་དང་། ལྷན་མདོའི་ཁོངས་སུ་བདེར་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ལྷ་ཁྱི་
 ཆོག་རྟོང་ལྷག་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ། ཡང་ལྷང་བཤགས་ལྷག་དང་ལྷགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ལྷང་བཤགས་ཆར་བརྒྱ་རེར་བརྒྱ་ལྷག་རེ་ཆེས་ཁྱོན་ལྷག་ལྷ་ཁྱི་
 བརྒྱད་རྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཅུ་ཏྲ་ཅུ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རིང་མདོ་ཐར་ཆེན་ཆར་
 ཞེ་གསུམ་ཐོག་ ལྷབས་འགོ། མཆོན་ལྷང་བཤགས་དང་ལྷན་ལྷ་མཆོད་བརྒྱད་
 བལྷན་པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཆོག་རྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་དང་། ལྷན་མདོ་གསུམ་རེར་
 ལྷན་ལྷ་འཆོན་བརྒྱ་ཅ་རེ། ལྷང་བཤགས་དང་ལྷག་ལྷགས་པ་ཉིས་རྟོང་བཞི་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ། ལྷང་བཤགས་ཆར་རེར་ལྷག་བརྒྱ་རེ་བཞིས་པའི་བརྒྱད་

ཕྱག་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ། ལྷ་སྐྱལ། དཔའ་གཅིག། ལྷགས་བསྟེན་ལ་ཞི་
 བཟུངས་ཆེག་ཁྲི། ཙུ་ལྷགས་ཆེག་འབྲུམ་ཆེག་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལས་ལྷགས་སྐྱམ་འབྲུམ་
 བརྒྱད་ཁྲི། སྒྲིབ་པོ་ཡིག་འབྲུམ། འབེབས་ལྷགས་ཆེག་ཁྲི། མེ་ཁྲི། ཐར་མདོ་ཆར་
 ལྔ་བརྒྱའི་ཐོག། ལྷུང་བཤགས། སྐྱན་མདོ་སོ་སོ་ནས་ཆེག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་
 ལྷ་ཐམ་པ་དང་། སྐྱན་མདོ་ཆར་གསུམ་རེ་ལ་སྐྱན་སྒྲའི་མཆོན་བརྒྱ་ཆར་རེ།
 ལྷུང་བཤགས་དང་ཕྱག་ལྷགས་པ་སྐྱམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་སྐྱམ་ཁྲི་
 ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། དཔའ་གཅིག་གི་ལྷགས་བསྟེན་སྐབས། ཞི་བཟུངས་ལྔ་ཁྲི་ལྔ་
 སྟོང་དང་། ཙུ་ལྷགས་ཆེག་འབྲུམ་ཉིས་ཁྲི། ལས་ལྷགས་ལྔ་འབྲུམ། སྒྲིབ་པོ་འབྲུམ་
 བརྒྱ། འབེབས་ལྷགས་ཆེག་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་། ས་བྱེ་ལོར་དཔའ་གཅིག་ལྷགས་བསྟེན་
 ལ། ཞི་བཟུངས་ཆེག་འབྲུམ་སྐྱམ་ཁྲི། ཙུ་ལྷགས་ཆེག་འབྲུམ་ཆེག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་།
 ལས་ལྷགས་སྐྱམ་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི། སྒྲིབ་པོ་སྐྱམ་འབྲུམ་ལྔ་ཁྲི། འབེབས་ལྷགས་
 ཉིས་ཁྲི་སྐྱམ་སྟོང་། ས་སྒྲུང་ལ་སྐྱོར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབས་འགོ་ས་ཡ་
 གཅིག་དང་ཉིས་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི། ཡང་དཔའ་གཅིག་གི་ལྷགས་བསྟེན་སྐབས།
 ཞི་བཟུངས། ཙུ་ལྷགས། འབེབས་ལྷགས་གསུམ་སོ་སོ་ནས་དྲུག་འབྲུམ་ཆེག་ཁྲི་རེ་
 དང་། ལས་ལྷགས་དང་སྒྲིབ་པོ་སོ་སོ་ནས་ས་ཡ་བཞི་དང་བརྒྱད་འབྲུམ་དྲུག་
 ཁྲི་རེ། མདོ་ཐར་ཆེན་ཆར་སོ་བཞིའི་ཐོག། ལྷུང་བཤགས་དང་སྐྱན་སྒྲ་བདེ་
 གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ལྷགས་པ་བཅས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་སོ་
 སོ་ནས་ཆེག་སྟོང་ཉེ་ཤུ་རེ། ལྷུང་བཤགས་ཆར་སྐྱམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་ལ།
 བརྒྱད་ཕྱག་སྐྱམ་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྷགས་པ་དང་། ལྷ་འབྲུག་ལ།
 འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་ཞི་བཟུངས། ཙུ་ལྷགས་འབེབས་ལྷགས་གསུམ་རེ་
 རེ་ནས་ཉིས་འབྲུམ་དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། ལས་ལྷགས་དང་སྒྲིབ་པོ་སོ་སོ་ནས་ས་ཡ་

གཉིས་དང་དྲུག་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་རེ། ཐར་མདོ་ཚར་གཅིག་ཐོག་ མཚན་ལྷང་
བཤགས་སྟན་ལྷ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རེ། ལྷ་སྟལ་ལ། སྦྱར་ཚས་
དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཆིག་འབུམ་སུམ་ཁྲི། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་
བསྟེན་ཞི་བཟུངས་དང་། རྩ་ལྷགས། འབེབས་ལྷགས་གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུམ་
འབུམ་བཞི་ཁྲི་སུམ་སྟོང་རེ་དང་། ལས་ལྷགས་དང་སྟོང་པོ་སོ་སོ་ནས་ས་ཡ་
གསུམ་དང་བཞི་འབུམ་སུམ་ཁྲི་རེ། དེ་དག་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཤར་སྒྲོམ་སོགས་
དང་སྤྱགས་ཏེ་མཛད་ཚུལ་གསལ་ལ། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
ཡིག་བརྒྱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་རིང་སོགས་ཀྱི་བཟུངས་སྒྲོམ་ཡང་གྲངས་
ལས་འདས་པ་ལྟར་གནང་བའི་བྱར་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པར་སྤང་།

དེ་ལྟར་ལྷགས་བཟུངས་གང་སོང་བའི་བསྟེལ་ཐོའི་ཕྱག་བེན་ལས་ངོ་བཤུས་
སུ་བཀོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་གཞན་མའི་རྒྱས་འགོ་བའོལ་ཚད་དུ་སྦྱར་བའི་དོགས་
པ་མི་འཚལ་ཏེ། དུགས་པོ་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་
མཚན་སྟལ་ད་ལྟ་འཚོ་གཞིས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་པའི་ཕྱག་ནས། འཕར་ཚང་
གདན་སའི་གཟིམ་རྒྱུད་གི་སྐྱ་གོང་མའི་ཕྱག་དཔེའི་ཡིག་སྟེལ་ཁོངས་ནས་བསྟེལ་
བྱང་སྒྲོར་མང་དག་ཅིག་ལྷ་སྟལ་ལོར་སྤྲོ་མའམ་ཁན་རྒྱུད་མཚན་བརྒྱད་དེ་ཁོ་བོར་
བསྟེལ་བ་ལས། སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བེས་སུ་ངས་པ་བེན་ཐོ་
གཞན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་སྦྱེད་པའི་འབྲུལ་མེད་དག་འདིར་བརྟུས་ཤིང་། ད་དུང་
དེའི་གས་ནས་ཨང་གྲངས་འཁོད་པའི་བར་དུམ་འགའ་ཤས་མི་སྤང་ཞིང་། དབུ་
མཐུག་ཀྱང་མ་ཚང་ཡང་འདིར་རེ་ཞིག་གང་རྟེན་རྣམས་བཀོད་པ་སྟེ། ཚུལ་
འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཚས་གཤའ་མ་བྱེད་ན། སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཐུན་མོང་
མེན་པ་འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པས་ཀྱབ་གཉིས་གོགས་མེད་དུ་བརྟེན་ཏེ་

པ་རྗེས་བྱས་ཟིན་པ་འོང་ཞེས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་བརྟེ་བས་འདོམས་
པར་མངོན་ལ། དེང་དུས་འདི་སྤང་གིས་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་ཉག་ཉག་འགའི་ལས་
རུང་སྤང་ཙམ་པ་རེ་ལའང་ཨ་ཙི་པར་རྫོམ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞལ་འདོན་
བཅད་རྒྱའི་རིམ་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སྒྲིབ་སྒྲོར་རྒྱུད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་མཆིས་
སོ།

ཡང་རྣམ་ཐར་ས་བོན་ལས། འཆད་ཚྱད་ཚྱུམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་
ནང་ནས། འཆད་ཉན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་རང་ལ་གནང་ཞིང་།
འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩོམ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་དང་རྗེས་གནང་། འཇིགས་
བྱེད་གྱི་དབང་ཆེན་འགའ་རེ་མཛད་ཅིང་། དབང་ཆེན་གཞན་དང་གཞན་མི་
གནང་བ་ནི། བཀའ་ལས། དབང་ཆེན་འདི་རིགས་བདག་གིས་བྱང་འཇུག་སྒྲ་
མ་ཡབ་སྲས་གྱི་སྐུ་དྲིན་ལས་བསྐྱར་མི་ཤེས་པ་དང་མགོ་མི་འགྲོངས་པ་མ་
མཆིས་ཏེ། དུས་དབང་གིས་སྒྲོས་བཅས་དང་། ཐོབ་གྲངས་ཉམས་དགའ་ལྷ་
བྱར་སོང་ནས་སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་རྣམས་རས་སུ་བོར་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
ཡང་སྒྲོར་ལ་གཏོང་བ་འདི་སྤང་ནས་མི་བཟོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་སྒྲ་མ་
གང་གི་གསུང་སྒྲིམ་ཆོས་འཆད་ཉན་མཛད་དུ་རེ་བ་གཞན་ལའང་། ད་ལྟ་ལས་
དང་པོ་བའི་སྐབས་འདིར་ལམ་རིམ་སྒོ་སྒྲོང་ལས་བརྒྱུམས་པའི་བཤད་ཉན་འབའ་
ཞིག་ལས། ལམ་བྱན་མོང་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ངེས་
འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱ་ལྷ་ཅི། མོས་
འདུན་ཙམ་ཡང་བྱེད་སྤང་མི་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་
ཟབ་མོ་དག་གིས་འབྲིད་པ་སྤྲད་བྱེད་པ་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་བས་མི་རུང་ཞེས་བཀའ་
ནན་ཆེར་ཕེབས། ཞེས་གསལ་ཞིང་། གསུང་ཚུལ་འདི་དག་ནི་ཇི་སྤྲད་དུ། བྱན་

མོང་ལམ་སྤངས་མེད་པའི་སྡོད་མེན་རྣམས། དབང་དང་གདམས་པས་རྩིང་
 ཆོས་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ལྷ་སེར་བཟུན་ལ་བསེ་ལྟ་འཇུག་བྱེད་པའི། སྒྲ་སྒྲོབ་
 གཉིས་ཀར་ཆད་པས་བཅད་ལ་བསྟོད། ཅེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། མོ་དང་རྩིས་ལུང་སྟན་
 པའི་ངག་ཉན་ནས། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་
 དབང་བསྐྱར་འབུལ་བའི་བརྗེ་ཆོང་ཅན། དཔྱལ་བའི་སྒྱུབ་ཐབས་དབང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དབང་བྲིད་ལུང་གིས་ཟས་ཅོར་འཆོར་བ་
 དང་། རྩོམ་རྩུན་གྱི་ཆོག་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས། ཕན་སེམས་མེད་པར་གྲོང་ཆོག་
 བཅོན་པ་ནི། བདག་གཞན་བསྐྱུ་བའི་གཞན་དོན་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཞེས་
 དང་། རྩ་བ་ཆེན་པོས། སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་སྦྱིང་པོའི་དོན། གང་དེར་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས། ཆེས་ཟབ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཞེས་རབ་གྲགས་
 ཀྱང་། ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་མ་སོང་བར། མ་དུལ་སྤང་པོ་ཞོན་ན་
 རང་ཉིད་ལུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་མར་སོང་བ་དག་ལ་དགག་
 བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རྗེ་སྒྲ་མ་
 འདིས་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་འགོག་པར་མཛད་པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ལས། ལྷ་དུམ་སྤྱུ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་
 གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཞེས་
 སོགས་དང་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་
 མའི་དགོངས་པའི་དོན་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲག་ཐེགས་སྤར་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་
 རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྩོམ་རྩུན་ཐེག་པའི་དབང་བྲིད་མཐའ་ཁྲུས་པ་གསན་ཞིང་།
 འཇིགས་མཛད་རྩོམ་རྩུན་འབྱོར་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་

སོགས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ལ། འཕར་ཚང་རི་ཁྲོད་དུ་འང་སྒྲེ་རེ་བཞིན་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་འཆག་མེད་གསུང་བའི་རྒྱན་འཇུགས་པ་གནང་
བ་དང་། སྔོན་ལྡན་གྱི་སྒོ་བ་མ་དག་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའང་འགའ་རེ་བྱང་
འདུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་ནུས་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ནི། སྤར་བཀའ་གདམས་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤགས་ལ་མི་དགེས་
པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཤས་ཆེར་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྐྱེ་འདས་པའི་སྐབས་སྤགས་ཀྱི་
ཡོ་བྱད་འགའ་ཤིན་ཏུ་གསང་སྟེ་ཉར་ཆགས་གནང་བ་ཐོན་པས། དེའི་བར་དུ་
གསང་སྤགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
དང་མཚུངས་པར་རང་ཅག་གིས་དཔྱག་པར་དཀའ་བའི་གནས་ངོ་མཚར་བ་
འབའ་ཞིག་གོ། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་
ཏེ་རྗེས་འབྲངས་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་འཆད་ཚུམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བོད་
ཡུལ་དབུས་གཙང་གི་སྒྲོངས་འདི་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་
ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་ཏུ་
དབུས་གཙང་མཐའ་དག་ནས་ཉམས་པར་གྱུར། ཕྱོགས་འགར་ལུང་རྒྱན་ཅམ་
ལ་རིགས་རྩལ་དང་སྒྱུན་བཤད་ཅི་རིགས་པས་བྲིད་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས། ཁ་
ཅིག་ན་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་སྒྲོལ་ཅམ་ཡོད་པ་འགའ་བྱང་ཡང་། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པས་དང་སང་ངའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གནས་ས་གང་
ན་ཞེས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ནས་དཀྱུས་རིང་མཁྱེན་པའི་སྐུན་གྱི་གཟིགས་པ་
བཙའ་ཞིང་། དགེས་འཇུག་བཞད་པའི་ཆོམས་ཤིང་ལྷག་ལྷག་ཏུ་རིམ་པར་
རྒྱང་བའི་གནས་ནི་བོད་ཡུལ་དཀྱུས་གོང་གི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཅམ་དུ་བྱད་ཅིང་།
དེའི་ཡང་རྩ་བ་གཅིག་པུ་ནི་རྗེ་སྤེལ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་

ལ། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲན་དམ་པ་བྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་
འཆང་པ་པོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་འཇམ་མགོན་ཙཱ་
ཁ་པའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཟློན་པ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་བའི་སྤང་བསམ་བཞིན་དུ་
བྱོན་ཏེ། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་མདོ་ཐུགས་སྒྲིང་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཉམས་སྤང་པ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་དཀའ་སྤྱད་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཅའ་ཏེ་ལེགས་
པར་གསུམ། བཟློན་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་ཐུག་
ལེན་གཙང་ཞིང་མན་ངག་ཆ་ཆང་བའི་རྒྱན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ཡིད་རྟོན་
དུ་བྱང་བ་ཞིག་གསུམ་པར་བཞེད་དེ་ཞིབ་ཐུལ་ཅད་གཙང་ཡུན་རིང་དུ་གནང་
ཡང་། དུས་གཙང་སྟོང་སྤང་གྱི་ཡུལ་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཅམ་རྟེན་པའི་གནས་མ་བྱུང་བར། རིང་ཞིག་ནས་སྟོང་དུ་གསུམ་སྤང་གྱི་སའི་
ཆར་རྗེ་སྤྲུལ་མ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཟློན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་
དང་། བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་གདམས་པའི་མཛོད་མ་ལུས་
པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྐབས་དེར་འཇིག་རྟེན་ན་
འགུན་པའི་སྤྱད་དང་བལ་བ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསུམ་ཅིང་། དེ་ལྟར་གསུམ་
པ་ན། སྤྱི་བ་སྤྱི་ནི་རབ་ཏུ་གཡོས། ཞལ་དཀྱིལ་གྱི་ངང་མོ་དད་གདུང་བཟོད་
པར་དཀའ་བའི་བྱས་ཀྱི་རྗེང་བྱར་ཡང་ཡང་ཅེན་ལ། དུགས་ཡུལ་གྱི་མགོན་པོ་
འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ཆལ་དུ་རིངས་པར་གཤེགས་པ་ལ་མདོན་པར་
དགྱེས་པའི་མགོན་པའི་རྗེ་རྒྱ་ཅིར་ཡང་འཁྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་དུས་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། བྱང་འཇུག་གྲུབ་བརྒྱའི་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་བྱབ་བདག་ལྷག་ཕུ་བ་ཆེན་པོ་པདྨ་བཟོ་གྱིས། དུགས་པོ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱལ་བྱང་

གསང་ལུང་བཞིན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲགས་པོ་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་
 ལོ་བསྐྱར་ཏེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་མཇལ་ཞིང་། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་མཇེད་དེ། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་
 གདམས་པར་མཐའ་དག་ལ་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གསན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་རྒྱ་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་རྩི་རྗེ་
 འཆང་གང་ནས་ཀྱང་དབྱས་གཙང་། རྩོ་བྱང་། མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟོད་དང་
 བཅས་པར་ཡང་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་ཆོང་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིང་ལྷགས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཉམས་སྦྱང་པ་མཐའ་དག་གཞི་ནས་གསོས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་བརྟན་པའང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱབ་གདལ་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་ས་དར་རྩི་དར་
 དུ་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟའང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཆད་ཉན། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ། སྒྲོ་མ་ཡང་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
 ས་ཆེན་བྱབ་པར་གདལ་བ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་འདི་དག་རྗེ་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་
 ཡབ་སྐུ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཉག་གཅིག་
 ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་ལྷན་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལྟར་
 ལགས། ལོ་གོང་ས་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་དྲགས་པོ་
 སྐུ་ལ་དུ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་ལྷ་
 ལྷས་སུ་ས་གཡོས་ཆེར་བྱུང་བའི་ཆོ། ཅིས་འབྲས་སུ་ངན་ཚུལ་སྐྱེད་བས་སྐྱེ་བོ་
 པལ་པ་རྣམས་སོམ་ཉིར་གྱུར་སྐབས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བམ་ཆོས་སྐུལ་སྐྱེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ས་གཡོས་ལ་བཟང་ངན་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་
 འབྲུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ལོ་གོང་ས་རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་སྐུ་ལ་ཞལ་གཟེགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷས་ཡིན་འགྲོ། དོགས་

པ་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ངན་རྟོག་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་ཡིད་བདེ་
བའི་གནས་ལ་བཀོད་པར་གསུང་བའང་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཡང་སྤུལ་རྒྱལ་
དབང་སྐྱེས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བཟུངས་པའི་ཐོན་རོལ་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་
འདིར་འབྱུང་འབྱུར་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་དོན་གྱི་ཡུང་བཟུན་དུ་གསལ་ལོ།
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཕ་བོང་ཁ་པའི་ཞལ་ནས། དགོ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་དང་། བློ་
ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཆོས་འཕེལ། རྒྱ་བཟང་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་ཐུགས་
རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མངའ་བས་གསུང་སྒྲོས་གཞན་གྱི་ཁར་བརྒྱད་
པས་ཀྱང་མང་པོའི་རྒྱད་ཐུལ་དུ་འགྲོ།

དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་
ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་ནས་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་དབང་མེད་དུ་གཡོ་ཞིང་། ལྷ་རུས་ན་ཏིང་ངེ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་
ཅིང་། གསུང་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་གིས་སྤར་ཤེས་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་
ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བའི་ཆོ་ན་གསར་དུ་ཐོས་པ་ལྟར་གོ་བ་ལྟག་པོ་
གཞན་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྟེར་བ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེར་མ་ཟད།
མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དྲུགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐྱེས་མཚེག་དམ་
པར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་མང་པོ་བརྗོད་པ་ལ་སྟོས་
མི་དགོས་ཀྱི། སྐྱ་དང་གསུང་གི་སྤང་བས་རེག་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་དག་
ཀྱང་ཤེས་རྒྱད་དང་གིས་ཐུལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་སྟོང་རྩེ་སོགས་
ལ་དད་མོས་བརྩོན་པའི་སྟོབས་རང་ཐུགས་ཀྱིས་བདོ་བའང་མཐའ་ཁྲིམ་པ་བྱུང་
བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་མཆིས་པ་སོགས་ལྟར་གསུལ་བྱའི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་
རྣམས་མཐུ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཙེ་རྣམས་པའི་སྐྱེ་འབྱུལ་ཉིད་དུ་

གསལ་བར་སྟོན་པ་གོར་མ་ཆག་སྟེ། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། གང་ལ་
བརྟེན་པའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཀྱན། འདི་སྤང་སྲིད་པར་ཞེན་ལས་ཕྱིར་
ཕྱོགས་ཏེ། ཐར་པ་མཆོག་གི་ལམ་དུ་བགྱི་པ་ཡི། ཐབས་མཁས་མཛད་པ་
མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་བྱད་པར་ཀྱན།
འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་ལས་ནམ་དུ་ཡང་། གཡེལ་བའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཙམ་
སྲིད་མེན་པའི། སྤུལ་བྱང་མཛད་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབ་མ་ནི། དབུས་ཁུལ་ནས་སྐྱབ་ཁང་དོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོ་དང་། བློ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་
སྐྱབས་མགོན་སྲིད་སྟོང་ཡོངས་འཛིན་རྟག་བྲག་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་དག་དབང་གསུང་
རབ་མཐུ་ཐོབ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ཀུན་ཚང་མཆོག་སྤུལ་
དག་དབང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཨེ་ཀ་རྩོངས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་སྟོབ་བཟང་དག་ལེགས་དབང་ཐུག་དཔལ་བཟང་པོ། གཉལ་ཉེབ་རེ་སྤུལ་སྤྱོད་
རིན་པོ་ཆེ་བཞུན་པ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་སྤྱུལ་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་འགྱུར་བ་སྐྱེན་པ་
ཆོས་འཛིན། དགའ་མཉམ་བྱང་ཆེ་བློ་དྲགས་མཆོག་སྤུལ་སྟོབ་བཟང་མཁུན་རབ་
འོད་ཟེར་སྐྱེས་སྒྲ་མ་དང་སྤུལ་སྤྱོད་ཆེ་སྟོབ་མང་པོ། མང་ཐོས་རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་
དབང་ཐུག་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་། དྲགས་གྲུའི་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་
བཞུན་དར། དྲགས་གྲུའི་མཁན་པོ་དག་དབང་དམ་ཆོས། དྲགས་གྲུའི་མཁན་པོ་
མཐུ་སྟོབས་བྱང་ཚུབ། དྲགས་གྲུའི་མཁན་པོ་དག་དབང་སྟོབ་ཤོས། དྲགས་གྲུའི་
མཁན་པོ་སྟོབ་བཟང་དམ་ཆོས་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་དྲགས་ཀོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤུལ་
དག་བཤེས་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་བུ།

ལ་གོང་ས་བཙུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཅེན་པོ་ཡབ་གཞིས་སྤང་མདུན་

པའི་གུང་དོན་གྲུབ་དོན་རྗེ་དང་། སྒོན་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་དཔལ་འབྱོར་དོན་རྗེ།
 གཞུང་ས་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཅིས་ཀྱི་དབྱ་འདོམས། བྱི་ནང་རིག་གཞུང་དུ་མའི་
 མཛོད་འཛིན་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་མཐུན་ཆུང་མཁུན་རབ་ཞོར་བྱ། འོད་གསལ་ལྷ་ལས་
 ཆད་པའི་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་དྲི་མ་མེད་པ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྒྱ་རི་བའི་ཁྲི་ཆེན་
 གྱིས་མཆོན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་མི་ཆེན་པོ་དུ་མ་སོགས་མཆོག་དམན་
 གྱི་སེར་སྒྱ་གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཡང་། ཆོས་འཆད་སྤེལ་གྱི་བརྒྱད་པ་
 འཛིན་ལུས་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན་གཞན་མང་པོ་མ་བྱུང་ལ།
 སྒོན་རྒྱ་གར་ན་ཐོགས་མེད་སྒྱ་མཆེད་སོགས་ལ་སྒྲོབ་མ་ནམ་མཐའི་སྐར་ཆོགས་
 ལྟར་གངས་མེད་པ་འདུས་ཤིང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་ཕྲ་ལ་གོ་
 དཀའ་བས་སྒྲོབ་མ་དེ་ཙམ་མང་བ་མ་བྱུང་ཡང་། གང་བྱུང་བ་རྣམས་ཟབ་མའི་
 ཆོས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཟིན་དོ་ཤེས་པའི་པརྗེ་ཏའི་ཡང་ཅེ། གྲུབ་
 བརྟེས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལའང་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ནང་ནས། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་
 འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ངས་ཁྱོད་མིན་པ་
 གཞན་ལ་སྟེར་ས་མ་རྟེན་ཅིས་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་རྣམས། ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་པུ་དོན་རྗེ་འཆང་པ་
 བོང་ཁ་པར་བུམ་པ་གང་ཁྱོད་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་
 བཟུང་ཏེ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བཟུན་པ་སྐར་ཡང་ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པས་ཐུགས་ཟིན་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འགན་
 སྒྲ་དང་བུལ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྐབས་མགོན་མཆུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་དོན་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་དོ། ཚུད་པའི་ཡོན་

ཏན་མདོ་ཙམ་གོང་དུ་སྒྲོས་པས་ཤེས་ནུས་ལ། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཆད་སྤེལ་གཙོ་བོར་གནང་ཞིང་། འགོ་བ་རྣམས་ཆོས་
སྦྱང་ཆོགས་གསོག་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས་ལ་འགོད་པས་དུས་འདྲའ་བ་མཛད་
དེ་བཞུན་བཅས་ཆེ་རིགས་ཚྩམ་པ་མ་གནང་ཞིང་། ཟུར་ལམ་གྱི་སྦྱར་ཆོས་དག་
འདོན་དང་། དམིགས་བཙེ་མ་ལ་བརྟེན་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། འོད་དཔག་
མེད་དང་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་འབེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།
ལམ་རིམ་འབྲིད་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། བམ་ཆོས་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་བཞུན་
འཛིན་ལ་གནང་བའི་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་གི་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་བསྐབ་
བྱ་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས། དྲགས་གྲའི་ཐུབ་ཆེན་ལ་ཕྱོག་ཁྱུ་སོགས་སུལ་བའི་
སྒོན་ཆོག ཐང་སྐྱའི་རྒྱབ་ཡིག་དང་། ཇ་མཚད་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན། གང་
དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་སྤྲོངས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཇ་མཚད་སྒོན་ལམ་སྒྲོ་ཀ་
གཅིག་པ། པར་བྱང་སྒོན་ཆོག རྒྱ་སྐྱེ་ཟུར་འབྱོན་གྱི་སྒྲོར་དང་བརྟན་བཞུགས་
གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཚྩམ་སྤྲན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་མང་དུ་ཡོད་
དོ། གོང་གསལ་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ། དེ་རྗེས་དགའ་ལྷ་དང་འབེལ་བའི་
དམིགས་བཙེ་མ་ལ་ཕྱ་སྒྲོར་བརྒྱ་ཕྱག་བགངས་ཐོག ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་
སྒྲ་མའི་བཞུན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་དང་མཇལ་བ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཆོ་འདི་རང་
ལ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་
སྤྱལ་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྗེའི་རིང་ལུགས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་འོང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་།
ཡོད་སྒོན་ཕྱགས་དྲག་ནན་གྱིས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གདམས་པར་
མཛད་པའང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ནས་སྒྲིབ་གི་མཐེལ་དུ་གཅིས་

པར་བཅང་དགོས་པའི་གསུང་རུས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་།

དེ་ནས་སྐྱེ་ཆོ་འདྲིའི་མཛད་པ་ཐ་མ་སྟོན་པར་བཞེད་དེ་སྤྲུལ་མའི་སྐྱེའི་ཉམས་གཞི་རྩེ་ལོད་ཏུ་ཕེབས་ཚུལ་བཞེས་པར། རྩོམ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་མ་གང་གི་ཕྱག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཁྱུར་བསྐྱམས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་འབུལ་བཞེས་དང་། སྤྲུལ་ཡང་སྤྱོད་རྩེ་མཁས་པ་དག་བོས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་འབུལ་བ། སྐྱེའི་རྒྱུན་སེལ་གྱི་རིམ་གྱོ་གཏོས་ཆེ་བསྐྱབ་པ་སོགས་རྒྱུན་བསྐྱེད་མཛད་ཀྱང་དྲངས་སྦྱོང་བཞེས་པའི་སྒྲོམ་དོད་ཅིང་། རྩོམ་མ་མཆོག་སྟོན་གཞིའི་བབས་ཞན་ལ། སྐྱེ་གཟུགས་ལྷེ་ཞིང་འཐིབས་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཇལ་མི་བྱུང་རིགས་ལ་ཐུགས་སྟན་པའི་བག་ཅམ་ཡང་ཡེ་མི་མཛད་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མད་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱུར་བཞེས་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་དབང་དབྱ་གདུགས་སོགས་བསྐྱེད་ཞིང་། གསུང་མོལ་ཐོ་རེ་བ་ཅམ་ལས་ཆེར་མི་གནང་བར། མཇལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་སྐྱེ་གཟུགས་ལྷེ་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལས་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་བཞེས་མ་བཞེས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མི་ཤེས་པའི་ཆོད་ཏུ་ཡི་གེ་དུག་མའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་། སྤྲུལ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་དུས་རྟག་ཏུ་རོལ་བ་སོགས་ཐུགས་དམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འབྱམས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ཞིང་འདྲིར་བསམ་བཞིན་མའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོའམ་དགོངས་པའི་མཐེལ་གཅིག་ལ། ཐུབ་བསྟན་བྱེ་བའི་ཡང་སྦྱིང་ངོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་བའི་སྤྲུག་གི་རྒྱུན་འཆད་པར་རྩོམ་པའི་བྱངས་ཐག་ནི་ལེགས་པར་འབྱད། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་བའི་

བོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་
 གྲུང་པོར་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ནི་ཉེ་བར་བཀོད། འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་དུ་
 མ་ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་དུམ་མི་བཟད་པ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་པན་བདེའི་ལམ་
 དུ་ཅི་དགར་དབྱགས་དབྱུང་བར་མཛད་པ་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཞེད་དོན་
 མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ། ཞིང་འདྲིའི་གདུལ་བྱ་པལ་ཆེར་རྒྱུགས་པ་ན།
 དེད་དཔོན་ནོར་བུ་ལོན་པའམ་བྱ་པ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་རང་དབང་གི་གདེང་
 དང་ལྡན་ཞིང་ཐུགས་སྒྲོ་དགའི་ཉམས་རྩལ་བརྗོད་དུ་མི་བཟོད་པ་འབར་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་བཞེས་པར། རབ་བྱུང་བཙུ་ལྔ་པའི་
 དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལྷག་གི་ལའི་ཆོ་འཕུལ་རྟ་རྩ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཉིན་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཟག་
 མེད་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིག་པར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་དུ་གསོལ་འདེབས་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཞིང་འདྲིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་རྒྱུགས་པ་ན། ལྔ་ལྟག་བཅུ་ལྟག་བདུན་རྒྱུགས་དོན་གྲུབ་ལོ། ཆོ་འཕུལ་རྩ་
 བའི་ཡར་ཆོས་བདུན་གྱི་མཁར། གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དེ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐར་ལྗང་བ་ན། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཉན་རང་སོ་སྐྱེ་ནས་གནས་
 མལ་སྟོན་གིང་གྲུ་ཟམ་ཡན་གྱི་སྤུལ་བའི་རོལ་གར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྩལ་གྱི་

གངས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཀལ་བ་འབྱེད་པར་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་སྒྱུན་གྲུབ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བརྟེན་ཏེ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འགོད་པར་མཛད་པའི་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་
 སོན་ཅིང་། སྒྲིང་འདྲིའི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 སྦྱལ་གཞི་ངོ་མ་ནི་རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་
 པའི་སྲས་གྱི་ཐུ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་སྤྱང་གི་རྟེན་ཅན་དང་།
 དགའ་ལྡན་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྲས་གྱི་ཐུ་བོ་
 སེམས་པ་ཆེན་པོ་ལྟའི་བུའི་རྟེན་ཅན་སོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་དངོས་དང་སྦྱལ་བསྐྱར་
 དུ་མས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པར་ཉེ་བར་སྐྱབ་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་
 ཞེས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆོང་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཆོད་མ་
 ཉིད་གྱིས་དཔོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དོན་གྱི་དབང་འདི་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སུ་འང་། བདེ་ཅན་
 ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་གཤེགས་ནས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྲས་བཅས་
 དགེས་མཐུ་ལས། མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་འོད་ཆུ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་།
 སྐྱ་བོ་ལྟ་བུར་བྲེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། སྤར་ཡང་དག་དང་མ་
 དག་འཇིག་རྟེན་ན། སྦྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དུས་གཅིག་དུ། རབ་དྲངས་རྫིང་
 བུའི་དབུས་སུ་སྐྱ་བོ་བཞུགས། དུ་མའི་རོལ་གར་བལྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཞེས་བསྟུགས་པ་ལགས་སོ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་བར་རྩི་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་
 དང་། རྩི་བཙུན་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་འབྲིང་པ་སོགས་

ཤུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། དད་སྟོབ་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཟྱ་ངམ་ཐང་ལ་
དགས་བཅོམ་པ་ལྟར་ཐུགས་ཁུལ་དང་སེམས་ངལ་མི་བཟད་པས་དུས་འདྲའ་བར་
ཟུར་ཀྱང་། སྐར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྗེ་དམ་པའི་ཞབས་འབྲིང་པ་
སོགས་ལ་དགོངས་རྒྱུ་ལྟགས་དང་། ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་
སོགས་གལ་ཆེ་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སྟོབ་ཡང་དག་པར་བསྟུལ། སྐར་རྡོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོ་མཆོག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་སྤྱན་ཆབ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལྟར་
ཞིང་། ཐུགས་སྐྱོ་བ་ལ་སང་དུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་ཉིན་འགའ་ཤས་ཅམ་གྱི་
རིང་ནས་སྐྱུ་ཤའང་ཆོད་མེད་དུ་སྤི་བར་ཟུར་ཀྱང་། ཐུགས་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་དེ་
ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁྱུ་དགོས་དང་། ཉེན་གསུམ་དང་མཆོད་
པའི་ཡོ་བྱད། སྐྱའི་ཉེར་སྤྱད་མེད་ཐབས་མེད་པ་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་
པའི་སྐྱེ་ཆས་གཞན་ཡོད་རྒྱ་མཐའ་དག་དགོངས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གཏོང་
བ་གནང་ནས་སྤར་ཕྱིར་བར་མ་ཆད་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་སྟོས་ཀྱི་ཐོག་
ལྷོང་གི་བཀའ་ལྟར་སྐྱུ་གདུང་ཁྱགས་ལ་ཞེན་རྒྱར། དེ་མ་བེན་པར་འཇིགས་
བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་བདག་འབྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་གའི་རིམ་
པ་སོགས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གནང་། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་ལ་ཞག་
བདུན་གྱི་རིང་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་ས་ཁུལ་སོགས་ནས་སྐྱ་སྤུལ་གྱ་སྟོབ་སྤྱན་
བདག་ཁག་སོགས་ཀྱིས་གདུང་མཇལ་ཁྱུ་བ་དང་དགོངས་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱན་སྟོ་
མའང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་གསལ་འདེབས་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་
གཤེགས་ཤུལ་ཟ་མ་ཏྲོག། ཐུགས་དམ་བརྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷན་
ཅིག་གསེར་གྱི་ཁྱུ་བས་མཆོད་པའི་ཆོ། རོ་མཆར་དཔག་མེད་བསྟན་ལ་གསལ་
བ་འདེབས། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། རྗེ་སྐར་མ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་

ཐེམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས་བཟུང་ཏེ། སྐྱ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་སྐོར་དང་། སུར་
 ཞུས་ཟིན་ནས་སྐྱ་རུས་སྐྱ་བ་ཆོག་སོགས་ཀྱང་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་
 འབུར་བཞེས་གནང་སྟེ་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པའི་སྦྱར་དངོས་
 རྩེས་གཙང་མཛད་ཅིང་། རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་སུ། སྐྱ་གདུང་རིན་ཆེན་
 བཞུས་ཆེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི། དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་རྟེན་སྐལ་དབུ་ཐོད་ལ། ལྷ་སྐྱ་
 ཡིག་འབྲུ་གསལ་བར་བྱོན་པ་སོགས། ཡ་མཚན་ཆ་འཕྲུལ་འབྱེད་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་པ་ལྟར་ཞུགས་འབུལ་གྱི་སྐབས་ལྷ་མའི་རྟེན་སྐལ་དུ་ཕེབས་པ་
 ཡིག་འབྲུ་དང་ལྷའི་སྐྱ་རང་བྱོན་དུ་འབྲུངས་པའི་དབུ་ཐོད་སོགས་དང་། སྐྱ་
 རུས་རིང་བསྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་ཁྱེས་གསལ་མཆོད་
 འབུལ་ཡང་ཡང་གནང་། སྐྱ་རུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལས་སྐྱ་རྟེན་གཞན་གྱི་རྒྱར་
 བཅད་པ་རེ་གཉིས་དང་། དད་ལྡན་ཞལ་སྒོལ་གལ་ཅན་ཞག་ལ་བསྐྱལ་དགོས་
 རུང་ཟད་ཅུམ་རེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཆང་དར་དབེན་གནས་བཟླ་ཤིས་ཆོས་
 སྤྱིང་གི་རི་ཁྲོད་གཟིམ་རྒྱང་རྟེན་གཙོར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་
 སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེང་གནང་རྒྱ་དང་། དུགས་པའི་གདན་ས་རང་དུ་
 གསར་བཞེང་བྱ་རྒྱའི་ཞལ་འདེབས་སྒོལ་སྟོན་བཅས་བསྐྱལ་བའི་གདུང་རྟེན་རིན་
 པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་མཛད་རྒྱར་འཛོག་པ་གནང་ཞིང་།
 སུར་ཁང་གི་སོ་ཕག་རྩོམ་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་མཆོད་རྟེན་ཁང་བུ་
 བཙེགས་པ་གསར་བསྐྱར་གྱི་གཟུངས་སོགས་སུ་སྤུལ་ཏེ་འོ་མི་བརྒྱལ་བ་མཛད།
 དེ་བཞིན་བམ་ཆོས་སྒྲ་བྲང་ནས་དུགས་གྲའི་ཆོགས་ཡོངས་སྤང་རྩོང་ནས་ཨོར་
 དུ་ཕེབས་ཞུབ་རྩེ་དམ་པའི་དགོངས་རྩོགས་སུ་འདུས་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་
 སྐབས་རྟེན་དང་། རྟེན་ལ་མཆོད་སྤྱིན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོས་སྐབས་དབུ་མཛད་

ནས་གསུང་ཆོག་གདང་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་ཞིང་། ཆོགས་དམངས་ནས་ཀྱང་
རྗེ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་
བསྐྱངས་པའི་བཀའ་བློན་དྲན་ཏེ། ད་ནི་སྐྱབས་མཆོག་རེ་གནས་གཅིག་པུ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་རང་ཅག་རྣམས་བྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་པ་མས་བོར་བ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་
གཞན་དུ་གཤེགས་སྟུང་དུ་བགྱིས་གཞོན་བར་མ་མཐའ་དག་བཤུམ་བཞིན་དུ་
ཞལ་འདོན་མཛད་པས་རྗེའི་ཉམས་མགུར་བསྐྱས་དོན་གསུང་འཕྲོ་ཆད་ལ་ཁད་
ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་གདུང་ཤུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཟབ། དྲགས་གྲ་
བཤད་སྐྱབ་སྒྲིབ་དུ་ཕེབས་རྗེས་སྤྲུང་ནས་བཤད་སྒོན་དམ་པའི་དགོངས་
རྒྱུ་ལོག་དུག་དུང་ལྟར་གསོག་སྐབས་མ་ཁི་རིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕབ་རྒྱུན་ལ་ཐུགས་
ལྷགས་ཀྱི་ཆོལ་བུ་དང་། དད་ལྷན་འགའ་རེའི་རྟེན་སྐལ་དུ་གདུང་བས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་གནང་། དེ་ནས་སྤྲུང་རང་ནས་རྒྱ་དངོས་གཏོས་ཆེ་བ་
འབྱུངས་མེད་གཙོར་བཏོན་ཐོག་གདན་ས་དྲགས་གྲ་དང་། བམ་ཆོས། དུང་
དཀར་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་དགོན་
ཆེ་ལ། སེར་སྐྱ་པོ་མོ་དུ་མས་ཕུལ་བའི་དགོངས་རྒྱུ་ལོག་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཞལ་
འདེབས་དངོས་པོ་རྗེ་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ཨེ་དྲགས་ཀོང་གསུམ། ཡར་ལྷངས། འཕྲོང་
རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་དམ་པ་དང་། གནས་རྟེན་འགངས་ཆེ། རྗེ་གོང་མའི་
གསུང་སྒྲིབ་སྒྲོབ་མའི་ཁོངས་གཏོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ།
ངན་སྒྲོང་དབུལ་པོའི་ཆོགས་བཅས་ལ་རིམ་བཞིན་ཐུགས་དམ་གསོལ་འདེབས་
ལྷ་རྟེན་དང་། མཆོད་སྤྱོད། མང་འབྱེད་བསྟེན་བཀུར། སྤྱོན་གཏོང་སོགས་ཟང་
ཟེང་དངོས་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་ལོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བམ་ཆོས་སུའང་འདུ་ཁང་
གི་ཤར་དོས་ཡང་སྟེང་དུ་གདུང་ཁང་ཀ་བཞི་མ་གསར་བསྐྱོན་གྱིས་དབུས་སུ་རྗེ་

སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཚད་ལས་ལྷག་ཅིང་དང་། དེའི་གཡས་སུ་
 ཐུགས་ལྷགས་རིང་བསྐལ་སོགས་བཞུགས་ཡུལ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་
 རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བྱེད་གསུམ་པའི་ཚད། གཞན་ཡང་སྐྱུ་རྟེན་འགའ་རེ་
 དང་། འདྲ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་འདྲ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ལེགས་བཅས་གསར་
 བཞེངས་ལ་ནང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དམ་པ་གང་གི་སྐུའི་ཆ་ཤས་ཐུགས་ལྷགས་
 སོགས་རིང་བསྐལ་རྣམས་བཞིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་ཤིང་། ཆོགས་བདག་དང་
 གཞོད་སྐྱུ་འཁོར་ལོ། གཏེར་བུམ་སོགས་དང་བང་མཛོད་ཀྱི་རྩེ་དམ་
 ཡོངས་སུ་ཐུག་པ། བྱི་སྟེགས་དང་བཞུགས་ཁང་ཚུན་བཟོ་བཀོད་ཆོན་ཅི་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་ལེགས་པར་སྐྱབ། ཉིང་མཆོད་ཆས་དང་། འཕན་སྤྱོད་སོགས་
 མཆོད་རྩེ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཚར་དུ་དངར་ཞིང་། སྐབས་མགོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་སྟོབ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་ལུན་གྲུབ་མཆོག་ནས་རྒྱུད་ལྗེའི་
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་མ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཐུག་བཞིས་རི་ལྟ་བུར་གཟུངས་
 བསྐྱབ་འབུལ་དང་། རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་སོགས་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་
 རས་དག་ཐོན་པ་མཛད།

ཡང་སྤྱི་བྱང་གི་གཟིམ་ཆུང་དང་། འཕར་ཚང་རི་ཁྲོད། ཨོར་དུ་འདྲ་ཁང་གི་
 གཡུ་དབུ་བཅས་ལ་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདྲ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མདའ་
 ཚད་ཅིང་བཞེངས་བསྐྱུན་གནང་བ་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱུ་
 བཞེངས་ཤིང་མཆོན་བཛོད་པ་སོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་མཐའ་ཡས་པ་འོང་
 བར་གོར་མ་ཆག་པའང་རྩེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་ངས་ལ། དམ་པ་
 རྣམས་ནི་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་དག་དང་མི་མཚུངས་པར་མདོ་ལྗེ་
 གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་མཛད་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
འདའ་བའང་སྟོན། ཞེས་སོགས་ལྟར། མཁྱེན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གཤེགས་བཏུ་མས་
དང་། སངས་རྒྱུ་ཤིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་སངས་འཕགས་ནས་བྱ་རི་
དྲགས་བྱ་ཟམ་ཡན་གྱི་རྣམ་རྩལ་སྣ་ཆོགས་པར་བཏུན་པ་མཐའ་དག་གཏུལ་བྱ་
མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སུ་བགྱི་ཐབས་ཁོ་ནར་ངེས་ཕྱིར་རྗེ་སྤྲུལ་འདིས་
ཀྱང་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཆོ་འདི་སྤང་ལ་སྒྲིབ་པོར་ཞེན་ཅིང་རྟག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་
པ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་ཕྱིར་མཛད་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བཏུན་པས་ན། སྐྱེ་
འཆིའི་འབྱུལ་འཁོར་བདེ་སྤྱུག་མཐའ་མེད་དུ་བརྒྱུད་ཚུལ་རང་རང་ལ་འབབ་
ངེས་པར་ལྷང་རིགས་ཆད་མས་དྲངས་པའི་རྟོག་པ་ནང་ནས་བརྒྱུག་སྟེ་གཏན་
འདུན་སྐྱབ་པ་ནི་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་བོར་སྤང་ཁིང་།
དོན་གྱི་དབང་འདི་ལྟ་བུ་གཟིགས་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བཙོན་དམ་པ་དག་
དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཡེ་ཤེས་བཏུན་དར་རྣམ་གཉིས་ལ་ཞལ་གདམས་ཆབ་
ཤོག་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལས་ཀྱང་། མཆོམས་འབྲས། ལྷར་ཕན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
འགྲུངས་སྐྱབས་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་བྱ་ཅམ་ཡང་འབྱུལ་བྱ་འགྲིགས་མིན་ལ་
དགོངས་འགལ་མེད་པ་ནས། སྐབས་དོན་དེ་གའི་བྲིས་གསལ་ཕྱན་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། སྤྲད་ཀྱི་འགྲོ་སྤྲད་སོགས་ཇི་ལྟར་བཞུད་དགོས་མ་
ཤེས་སྟོབ་སྟོན་གྱི་གོས་འདེབས་ཤིག་དགོས་གསུངས་པའི་སྐོར་ལ། སྤྱིར་ཉམས་
ལེན་གྱི་གཙུག་བོ་རྗེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་དཀར་ནག་གི་ལས་
འབྲས་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ག་ཡིན་མོད། དེ་
ལའང་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ་ཐོས་པ་དགོས། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་
དགོས་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ།

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་གཞན་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཐོས་པ་དང་ཉམས་ལེན་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྲོ་བས། དེ་འདྲར་མ་སོང་བར་རང་རེ་རྗེ་ཙོང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་དུ་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་གཤིས། གྲར་དབུ་མར་གྱིས་མཆོན་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྒྲུངས་པའི་དགོས་དོན་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་སྦྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གཞན་མེད་པས་ན། དེ་ཁོ་ན་ལ་སློ་ཆེ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་བ་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བ་ལ་རག་ལས་པས་བསགས་སྒྲུང་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་སྒྲུང་རྒྱ་གང་ཆེའི་ངོས། ལས་དང་པོ་པར་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་སྟོག་ཐབས་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་འདི་མེད་ན་སྒྲུང་ཤས་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཐོས་བསམ་སོགས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་དོན་མེད་ལས་རོ་སྐམ་པོར་འགྲོ་བས་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་མགོ་གཞོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་མན་ངག་ཡིན་པས་བྱགས་ལ་འདོགས་འཆལ། ལྷག་པར་གཅིས་པའི་མོར་ལ་དག་མང་བ་ལྟར་དང་སྐབས་དུས་ཀྱིས་སྟེགས་མར་སོང་བས་རང་ཅག་ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་བྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆོ་མང་བའི་དབང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མགོ་འཐོན་པ་དང་མཐར་བྱིན་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་བས་ན། འགལ་རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བདེ་སྟག་དུ་སྦྱོལ་བ་ལ་ཡི་དམ་གཞན་ལས་ཟབ་བྱུང་ལྡན་འཕགས་པའི་ལྷག་པའི་ལྟ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་འཇིགས་མཛད་དཔའ་

བོའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པར་མཛད་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་།
གར་བཞུགས་གར་ཕེབས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ལྷར་ནས་ཁྱུ་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་
དུང་དགོ་བཤེས་མཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོས། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་དུ་གནས་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཐོས་
བསམ་སོགས་དགོ་བའི་བྱ་བ་གང་གི་ཐད་ལའང་རང་གིས་རང་ལ་མཐེལ་བར་
ཡར་སྐྱེད་ཆེ་བར་འགོ་གིན་སྤང་ན་ནི། འཕགས་པ་སྤུང་པ་ལས། གང་ཞིག་གོང་
ངམ་འོན་ཏེ་དགོན་པར་གནས་ཀྱང་བྱུང་།། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བྲལ་
བྱང་ཚུབ་མཆོག་ངེས་ན། འདི་ནི་འགོ་དོན་ཁྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་པ་སྟེ།
ཞེས་གོང་དང་འདྲ་འཛིན་གང་གི་ཁོད་དུ་གནས་ཀྱང་དགོ་ལས་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་
བར་གསུང་ལ། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་གང་དུ་གནས་པ་བཞིན་གྱིས་ཆགས་སྤང་
སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་རྩི་འཕེལ་དུ་འགོ་བར་སྤང་ན།
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རང་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་བོར་ཏེ།
རྩེ་གཅིག་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ནས། གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་གཡེང་
འདྲ་འཛིན་ཡིས། དལ་འབྱོར་དོན་མེད་བྱེད་པ་སྒྲོན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
འདུག་པས་ན། རྣམ་གཡེང་འདྲ་འཛིན་ལས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་རང་གང་མོས་
ཀྱི་མཐུན་ཡུལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབེན་པ་བསྐྱེན་པ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་དོན་ཐུགས་
ལ་བཞག་ནས་འཕུངས་འཆོངས་དང་གོལ་ས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ད་ཁ་ལབ་མང་
བ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་པས་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་ཐུགས་ལ་མ་བསྟེལ་
བར་མཛད་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ལ་གཅིས་འཛིན་གྱི་ཅག་འཐོན་གང་ཟབ་
ངོས། ལྷར་བཞིན་གཞན་ཕན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩི་བཟང་གོང་འཕེལ་དང་།
མཁས་བརྩན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་

གྱེན་དུ་འདེགས་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་མི་འདྲོར་བ་ཞིག་དང་།
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་དུ་འགྱུར་
 བའི་སྐྱབས་འཇུག་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་གྱི་
 བཞིད་པ་འགྱུར་བྱེད་སྒྲོན་འདུན་གང་ཤེས་ཁྱུ་ལྷན་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་རྒྱན་
 བསྐང་ཅི་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེ་བའི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་སྤར་ཡང་མཇུག་འཕྲད་
 མཚམས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པས་དེ་དོན་ཆོས་སྒྲོང་དུ་མངའ་བ་མཐུན། ཞེས་
 གསུངས་པའང་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པར་བཟུང་བར་བྱའོ།
 གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མའི་བླགས་བསྐྱེད་དོ་སྤྲོད་པའི་མཐུ་ལས་དངོས་
 སུ་ཞལ་མཇུག་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྒྲོན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་གསང་
 གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆུབས་ཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་བཙོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 བྱུང་བ་སྒྲོས་ཅི། ཞབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཡང་སྒྲོབ་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བདག་ཉ་བྱས་
 འདི་ལྟའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅིམ་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པའང་སྤྲོ་མ་ཡབ་སྐས་
 ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཉག་གཅིག་དུ་ཤེས་སོ།

དེར་མ་ཟད་དོ་རྗེ་འཆང་པ་པོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དུས་བྱིས་ཀྱང་རྗེ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་དདུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསར་བཞེངས་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྒྲོན་
 དུས་བཀྲས་ཆོས་རི་ཁྲོད་དུ་འདྲ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཆོད་ལས་ལྷག་ཅིམ་པ། རྗེ་
 དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བྱིས་སོགས་འདྲ་ཤིན་དུ་ཕེབས་པ་མདོན་སུམ་བཞུགས་
 པ་ལྷ་བྱ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཞུགས་གསར་དུ་བཞེངས་བསྐྱུན་ཐོག བཟོ་བོ་ཡོན་
 བྱིས་མགུ་བ་བསྐྱེད་པ། གཟུངས་བསྐྱབ་ཏེ་འབུལ་བ། དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེད་འབྲེལ་བའི་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བཅས་
 པ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དངོས་དག་ཟབ་ལ་རྒྱས་པར་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱའི་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་སླ་ན་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྐྱོན་
ལྔར་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་རྒྱས། ཐོག་མཐར་
སྐྱོན་ཤལ་དང་མཆོག་སྐུལ་སྐྱུར་ཕེབས་ཀྱི་ཞལ་དྲོའི་དགའ་སྟོན། དངུལ་ཀོང་
དངུལ་ཏིང་སོགས་གསར་བསྐྱེན་གྱིས་རྒྱན་མཆོད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཇི་སྲིད་རྒྱལ་
བསྐྱེན་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་ལོ་ལྟར་གྱི་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིན་བཀྲས་
ཆོས་སྒྲ་བྲང་ནས་དགོངས་རྗེས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱས་གཤོམ་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་
འབྲེལ། སྤང་རྒྱད་ཀྱི་དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དེ་སྐབས་ལྟ་ལྟར་དུ་བཞུགས་
སོ་ཅོག་གདན་དྲངས་ཏེ། གསུང་ཆོག་སྦྱོར་ཆོས་སྐལ་བཟང་མགིན་རྒྱན་དང་།
གནས་བཏུན་ཕྱག་མཆོད་རྒྱས་པ། སླ་མཆོད་བདེ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་རྒྱས། སླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་
སོགས་པའི་སྤྲོང་ནས་འདས་མཆོད་ཉིན་འབྱོངས་འཆག་མེད་འབུལ་རྒྱུའི་སྒོལ་
རྒྱན་བཅས་འཛུགས་གནང་མཛད་པ་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པར་ཡོད། རྗེ་བཙུན་
དམ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུའང་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་
མཆོག་མཚུངས་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྐྱ་དང་གསུང་གི་སྤྲང་བ་ཡང་ཡང་
བསྐྱེན་པ་སོགས་སླ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆོས་ངོ་མཆར་བའི་གནས་
ཟབ་ཅིང་གསང་བ་དག་ནི་གཞན་ལས་ཏྲོགས་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་དད་སློབ་སྤྱོད་བདག་སོགས་སེར་སྐྱ་ཆེ་ཕྲ་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་རང་
རང་གི་ཆོགས་གཉིས་རྗེས་པའི་སྤང་དང་། བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན་འཛིན་ཡོན་
མཆོད་བཅས་པའི་དགོ་མཆོན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ། འགྲོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་
བདེ་སྤྱོད་གྱིས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་མཆོག་འདིའི་དྲུང་ན་ཆེད་དུ་སྐྱགས་ཏེ་དད་
གུས་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པར་འབད་ཅིང་གཏན་གྱི་འདུན་མ་

མཆོག་ལེན་པ་ལ་བཙོན་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
མཐོས་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོས་སྒྲན་ཆེན་པོར་བཞུགས་
པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་གཟིམ་ཆུང་དུ་མ་སྐྱོན་ཆེ་བ་བྱུང་སྐབས་མ་
ཕྱེ་ཤུགས་དྲག་སྟོབས་ཆེན་མི་བཟད་པར་མཆེད་པ་འདྲ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་
མཐད་མ་ཐག་ཉིད་ནས་མ་མཐའ་དག་རང་ཞིར་སོང་བ་ཐུན་མོང་མཐོང་ཆོས་སུ་
བྱུང་སྐྱང་བས། སྟོན་གྱི་མ་ཐུབ་མར་གྲགས་པའི་རྟེན་གསུམ་འགངས་ཅན་དུ་
བྱེད་པ་དག་ལ་འང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་འབྱུང་བར་དགོན་
ཕྱིར། ལྷང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ཙམ་ཡང་
ས་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བར་སྒྲ་ལ།
འདྲ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐུབ་མ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ཀྱང་དོན་ལ་ངེས་
པར་གནས་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་མཆོན་བརྟེན་དུ་སོང་བ་ལགས་སོ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱུས་ས་བོན་ཙམ་དུ་འདིར་བཀོད་པ་
རྣམས་ནི། བདག་ཅག་གི་རྗེ་སླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་
རྩོམ་གནང་གཞིར་ཐུགས་ཆགས་མཛད་པ་བྱིས་བྱང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་
གསོལ་འདེབས་གཅིག་དང་། རྣམ་ཐར་བྱིན་བྱིས་ཁག་གཉིས། ཕྱིས་ལྷགས་སྒྱུལ་
ལོར་དྲགས་གྲར་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱུངས་སྐབས་དེ་གའི་མཁན་བྱུར་
སོགས་དྲགས་པོ་སྐབས་མགོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་བགེས་པ་འགའ་ཤས་
ཡོད་འདུག་པ་དག་ལ། ད་རེས་བྱེད་རྣམས་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྣམ་ཐར་ས་བོན་གསལ་རྗེན་གང་ངེས་མཐའ་དག་ཐོ་འགོད་གནང་དགོས་ཞེས་
བཀའ་ནན་ཆེར་བསྒྱུལ་བ་ལྟར། དྲགས་གྲུ་དགོ་བཤེས་སྟོབ་བཟང་ཁ་རལ་ཞེས་
པ་དང་། ཆོལ་མོ་དགོན་སར་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དྲགས་གྲུའི་མཁན་བྱུར་དག་དབང་

ཤེས་རབ། གཉལ་ལྟེན་རེ་སྒྲ་མ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བྲལ་རེ་བྲོད་ཀྱི་དྲགས་
 གྲུའི་མཁན་བྱུང་ངག་སྒྲོ། དྲགས་སྟོད་གནས་བྲག་རེ་བྲོད་དུ་བཞུགས་པ་
 མཚམས་པ་ངག་དབང་སྟོན་ལམ་སོགས་ནས་ཞིབ་ཚད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་བའི་
 ཤོག་དྲིལ་འགའ་བྱང་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། ལྷ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཇེ་སྒྲ་
 མ་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དང་། ཇོ་ཇེ་འཆང་ཉིད་
 ཀྱིས་དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་རེན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཕྱག་བྲིས་སུ་འདེབས་པར་མཛད་པ་
 དང་། ཚད་ལྡན་ཀྱི་གསུང་སྟོས་གཞན་འགའ་རེ་རྟེན་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁ་
 བསྐངས་ཏེ་སྟོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བར་ལེགས་པར་སྤེལ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་
 གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཀྱི་དཔེ་འགྲེལ་སྟོ་བྲགས་སུ་དོགས་
 པའི་ངག་རྒྱན་སྟན་སྟན་ཐན་ཐུན་འགའ་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་རྟོན་ལུས་པ་དཀའ་
 བར་སྤང་བས་བྲང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། ད་དུང་ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རེན་པོ་ཆེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་གསལ་ལ་དག་ངེས་སུ་འཆང་པ་བྲུངས་བཙུན་འདྲ་
 འབྱུང་བ་སྤིང་ན་ནི། འདྲིའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྷ་བྲུང་བྲུ་ལོགས་སུ་སྐྱར་བར་བྱའོ།

སྤྲུལ་པ། སྤངས་རྟོགས་བདེ་གཤེགས་ཀྱང་དང་རོ་གཅིག་མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་
 ལ་བཅེ་བ་རབ་མཉམ་ཡང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་སྟོལ་དྲི་མེད་
 དུས་ཀྱི་རྒྱད་པས་ཉེར་གདུངས་ཤིང་། ལྷ་བདོའི་འགྲོ་ཚོགས་དུག་ལྷའི་མེས་
 བསྐྱེད་འཇིགས་བྱང་ངན་འགྲོའི་གཡེང་ཁར་སྦྱེབས་པའི་བང་། ཆེས་ཆེར་
 ལྷུར་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བྲོད་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་མཚུངས།
 ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་བྲལ་ཡང་མཁས་པའི་རྩ་དང་ལོག་རྟོག་བྲུབ་པའི་ཐོ་ཙ་ཆེ།
 ལ་ལ་རྟོག་གེར་ཞེན་པའི་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པས་སྤྲུལ་དགའ་བའི་ཉེས་ཚོགས་
 སྤེལ། གཞན་དག་དཔུས་ལོང་དམིགས་བྱུར་ལོང་བ་བརྟེན་ལྷུར་ཐོས་མེད་སྟེན་

སྒྲིམ་བརྒྱད་མར་བཅོམ། སལ་ཆེར་སྤང་དོར་གོ་ཚྭ་དོན་མེན་བྱ་བས་མི་ཆོ་
 འདའ་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་གནས། སྤུན་ཆོགས་རིགས་འབྲུངས་རྣམ་དཔྱད་ལྟས་
 རྫོགས་རབ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིང་། མཁས་བཙུན་
 བཟང་ལུན་གྲུབ་རིགས་བྱེ་བའི་གཙུག་ན་རབ་མཐོའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་
 ཏི། ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ལམ་བཟང་འགོ་ལ་མཆོན་སྤང་མད་བྱང་ཐབས་ཚུལ་
 སྟོང་དག་གིས། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་སྦྱོད་པ་མ་ལྟས་ཡོངས་བརྒྱམས་རྩེ་
 བཙུན་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ལགས། སྤྱིད་འབྱོར་མི་ལམ་དགའ་སྟོན་རིམ་བཞིན་
 གཟིགས། འགོ་ལ་བྱམས་སྤྱགས་གཤེལ་མེད་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཟབ་མའི་ལྷ་
 དང་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཆེར། དབང་བརྒྱུར་གྲུབ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་
 བོའང་ཡིན། མཁས་ཀྱང་ཁེངས་པ་ཡོངས་སྤངས་ཤིང་། གྲུབ་ཀྱང་ནི་དུལ་སྦྱོད་
 པས་མཛེས། ཅི་མཛད་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གསེས། བྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་གདུང་
 འཆོབ་ཉིད། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གོས་སྟོབས་ཅན་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་
 བཟང་པོའི་སྦྱོད། ཡོངས་སྟོན་འཆུམ་མགོན་རིང་ལུགས་སྟོང་པོའི་བཅུད་
 འཕྲང་ལྱང་རྟོགས་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྟེག། ལྷན་ལྷུབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 ལྷོ་དགྲུས་པའི་རྒྱབས་འཕྲེང་རྒྱ་མཐོངས་འགོག་བྱེད་པའི། རྣམ་དག་ཚུལ་
 ལུགས་ཏི་མེད་བསྟད་འདིས་བདག་གི་སྤྱེ་ཡང་སྐལ་བཟང་ཉིད་དུ་བརྒྱབས།
 གཏིང་མཐའ་དཔོག་དཀའི་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་ཚུལ་ལས། ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་
 འབད་པས་འདིར་བཀོད་པས། དཔལ་ལུན་སྤྲ་མའི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཤིང་། འགོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་བཤེས་ཀྱིས་རྩེས་འཛིན་ཤོག། ལྷག་པར་གངས་
 ཅན་མགོན་གཅིག་ཞབས་སེན་བརྟན། བསྟན་འཛིན་སྟེ་བཅས་སྤྱགས་མཐུན་
 བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ། དགའ་ལུན་ལུགས་བྱང་རྫོགས་ལུན་ས་སྦྱོད་ཀྱི། དཔལ་

འབྱོར་ཇི་བཞིན་ཡུན་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། མཁའ་ལ་སྤང་བྱེད་བགྲོད་པ་ཆད་
 མེན་དེ་སྤྱད་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། ལུས་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཀྱན་དུ་རྒྱད་པའི་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་ཉེར་ཞི་ཞིང་། ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་
 དབྱར་གྱི་དཔལ་མའི་ལང་ཆོ་གཏན་བདེའི་དབྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། སྤྲ་མེད་
 དགའ་སྟོན་དར་དྲག་བྱང་ཆེན་ཅེ་དགའ་འགོ་ཀྱན་སྦྱིང་ལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 ཅེས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་
 མཛད་ཟིན་ཀྱང་། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་མདོ་སྤྲུགས་
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བཤད་སྒྲུབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱེདས་
 པས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ཚུལ་རྣལ་མའི་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་མཁས་གྲུབ་
 ཡོངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དམ་པར་གྱུར་པ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ངེས་པ་
 དོན་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་སྤྲ་མེད། སྐྱབས་མཆོག་དྲགས་པོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་དད་པའི་
 འོ་མཆོ་འཕེལ་བྱེད་སྤྲ་བའི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲ་སོར་བདག་ཅག་གི་
 རྣམ་འབྲེན་དམ་པ་ཁྱབ་བདག་རྟོ་ཇེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཇེ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཚུམ་མཛད་རྒྱའི་དགོངས་པ་གཏད་ཅིང་། ཁོ་པོ་ཅག་
 ལའང་འདི་ཉིད་ངེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས། ཚུམ་གཞིའི་ས་བོན་འདི་དག་
 ཉར་ཆགས་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དབེན་འགོལ་སྟོང་ས་ཞིག་དུ་ཕེབས་
 ཐུབ་ཆེ་ལེགས་ཚུམ་བགྱིད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཀྱང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆའི་ཐུགས་དམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྟར་
 ཆགས་སུ་བསྐྱེདས་པའི་ཐོག་ བར་བར་དུ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་འདོད་

བསྐྱུན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། ཉན་པ་གསོ་བ་ཚུན་གྱིས་དམན་མཆོག་
མཐའ་དག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་མཛད་པར་སོགས་ཉིན་མཆོན་བར་མ་
ཆད་ལྟ་བུར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་སྒྲབས་པོ་ཆེ། གཞན་པལ་མོ་
ཆེད་སྒྲོས་འཆུན་དཀའ་བ་མང་པོས་དུས་འདའ་ཞིང་། ལྷག་པར་ལྔར་འཕྱིན་
ལས་གྱི་སྒྲོ་དོག་ཚུལ་བག་ཙམ་བཞེས་སྐབས་ནམས་སུ་འདི་ཉིད་ཚུམ་བསྐྱལ་གྱི་
གསོལ་འདེབས་བྱ་མེད་མ་བྱུང་བས་བཀའ་ཚུམ་གནད་རྒྱ་སྐབས་སུ་མ་བབས་
པར་ལུས་པ། སྤང་དེ་ལྟའི་སྤང་བསྤང་བར་བྱས་ཀྱང་དུས་གྱི་དབང་གིས་སྟན་
རྒྱལ་གྱི་བསེར་བུར་སོང་བ་མང་དག་མཐོང་ཞིང་། ཆེ་གཉན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་
དམ་པ་མཛད་འཕྱིན་དུས་སུ་བདོ་བ་དག་ལ་ནི། སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་གཞན་མའི་
འདོད་འདུན་གྱི་སྒྲོ་འགོགས་བྱེད་སོགས་སུ་འགོ་ཡིས་དོགས་ནས་བདག་ལྟ་བུས་
སྟན་བསྐྱལ་འདེབས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཞུམ། རང་ཉིད་ལའང་བསྐྱལ་བ་པོ་གཞན་
མེད་ཅིང་། སྒོ་གོས་གྱིས་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཚུམ་པར་རྩོམ་གས་པའི་རེ་བའང་
གཏན་མ་མཆིས་མོད། བ་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཆོག་གི་
དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྔ་ལོ་ནས་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟན་
པའི་སྐྱེ་བརྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་མོས་འདུན་ཡང་ཡང་བརྟན་པས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ།
རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་གི་གསུང་སྐྱེས་སྒྲོབ་བུའི་ཐ་ཤལ་འདན་ཆོས་འཁོར་
དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དགེ་མིང་སྟོམ་ལས་པ་སྒོ་བཟང་རྩོམ་འབོད་པས། རབ་
བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོར་རང་ལོ་ཞེ་བདུན་དུ་སོན་
པའི་སྐབས་ཡབ་གཞིས་ལྷ་སྐྱེད་གཤའ་ཆོལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱག་བྲིས་སུ་བབྱིས་
ཤིང་། སྤར་ཡང་ཞུ་སེར་བསྟན་བའི་རྩ་ལག་སྐྱེད་མཚུངས་མེད་ཡོངས་
འཛིན་ཁྱི་བྱང་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་འདུན་ཞུན་ཞུར་ལེགས་པར་པལ་

པ་བཅས་འགོ་ཀུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ཨོ་སྐྱེ། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་ཕ་སྐྱོད་སྐྱ་མ་མཆོག། བདག་རྒྱུད་བོད་པ་
གསེར་གྱི་ངང་ཅན་དུ། རྒྱུར་མཛད་ཁྱུ་བའི་སྒྲོངས་ཀྱི་ལྷ་སེར་བཟུན། འཛིན་
ཚུལ་མཚུངས་ཕ་མེད་མགོན་གཙུག་ན་མཛེས། སྤ་མཛད་སྤོ་ཡིས་རི་དྲགས་
མས་མ་བཞིན། ཆོས་བརྒྱུད་ཀུན་སྤངས་དགོན་གནས་བཟུང་པོ་རུ། འཆམ་
མགོན་སྐྱ་མའི་ཡུང་རྟོགས་སྐྱ་བཞིའི་དཔལ། མ་ཞོར་སྐྱུན་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོའི་གཉེར། གང་གི་མཛད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། སྤར་པ་
མཆོག་ལ་དང་པོའི་སྐབས་ཆེན་སྤྱོད། རྩ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལྷར་འཕེལ་བྱེད་པའི།
ངོ་མཚར་སྐྱ་བའི་འབྲེ་ཕྱིང་འབྲེ་ལ་གཟིགས། གཙུག་ལག་མཁས་རྒྱའི་སྐྱ་ན་
མངོན་འབྱེངས་ཤིང་། སྐྱ་ཆེས་རིག་བྱེད་བཟུན་པ་དོན་གཉེར་བར། མཆོན་
བཆེས་མངོན་འདོད་རྩལ་སྐྱུན་ལོ་རྩལ་ལྷར། དབང་འབྱོར་མི་ཡི་རྗེ་བོ་མཆོག་
ཉིད་རྩས། སྤོང་པའི་ལྷ་རྒྱ་སྤོང་པའི་སྐྱ་རྩལ་སྤོང་། རྣམ་གཞོན་བྱང་གོལ་
ལམ་བཟང་སྤོན་པའི་མིག། ཤིང་བྱང་ཡིག་གཟུགས་ཤོར་བྱའི་གོ་ས་རུ། སྤར་
བའི་བཟོ་འཕྲུལ་མཆོག་གཅིག་ཉིད་རྩ་བ་སྐྱབས། དེ་ལྷར་ལེགས་སྤྱད་བསམ་
འཕེལ་ལོར་བྱའི་གཟི། མཁས་མང་ཆོང་དུས་དབུས་ན་ཡོངས་བཀྱེ་བར། དེད་
དཔོན་སྤོ་ལྷན་བདེན་ཆོག་དབང་རྣམས་ཀྱིས། མཁའ་མཉམ་རེ་སྤོང་རུས་ལྷན་
སྐྱབ་གྱུར་ཅིག། སྤང་དོར་ཀུན་མོངས་སྐྱ་པའི་སྤོང་འཁོར་དུ། སྤྱག་ཀུན་
སྐབས་སུ་དགྱིགས་པས་འབྱམས་པའི་འགོར། རྗེ་བཆེའི་བཟུ་དུག་ཆ་རྗེགས་
གངས་ཅན་གྱི། གདུང་སེལ་སྤོ་གཞོན་གཅིག་ཉིད་རྩག་བཟུན་ཤོག། ཉི་མའི་
གཉེན་གྱི་མདོ་སྤྱགས་ཡུང་རྟོགས་བཟུན། བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་

མཛད་བཟང་གིས། སྲིད་མཐར་སྒེལ་མཁས་བསྟན་འཛིན་གྱི་བཅས་ཀྱི། ཆོས་
འབྱོར་མངའ་ཐང་འཕེལ་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། བསེལ་སྒྲུངས་འདིས་མཆོན་
ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱི་དྲུ། སྒྲིགས་ལཱི་རྒྱད་ཆོགས་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་
ཞི། དགའ་ལྡན་ལྷགས་ཟུང་གི་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི། མི་ཉམས་དབྱར་
མཆོའི་དཔལ་ལ་འབྱུག་གྱུར་ཅིག། སྒྲོན་གོམས་སྟོབས་ལྡན་མི་དགའི་བག་ཆགས་
ཤུགས། རབ་བརྟས་དཀར་མིན་ལས་ལ་ཆེད་ལྷགས་པའི། ཉམ་ཐག་འགོ་
འདིས་སྲིད་པའི་འཆིང་རྒྱའི་ཆོགས། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་སྒྱུར་
གཙོད་ཤོག། རྒྱ་སྒྱུར་མཆོག་ཀྱང་སྒྱུ་ཆོ་དོན་གཉིས་ཀྱི། བཞེད་རྒྱ་རབ་འཕེལ་
ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་གིས། བྱང་ཆེན་བདེ་དགར་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་མཐུ། སྒྱ་
མེད་མཆོག་གསུམ་ཤུགས་རྗེས་སྒྱུར་འབྲུབ་ཤོག། ཅས་པ་འདིའང་ལ་མེ་སྒྲན་ཅིས་
མཁན་ཆེ་མཆོག་ནས་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་གཉི་གའི་དྲུ་དྲུ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གསོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་བསལ་
ཆེད་དང་ཤུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ཕྱིར་འདི་ཉིད་སྐར་གསར་སྒྱུན་མཛད་སྐབས་སྟོ་རིག་དང་མན་
ཀྱི་ཞོར་བུའི་གནད་སྒྱུན་བཅས་སྐར་བྱང་ཞིག་ཀྱང་ཆབས་ཅིག་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་པའི་དགོངས་བཞེད་
ལྟར། རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིའི་གམ་དུ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཅར་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་
འདན་ཆོས་དགོན་གྱ་རིགས་ཀྱི་ན་བ་སུ་སྒྲིའི་མིང་ཅན་ནས། འདུ་འཁྱགས་ཀྱིས་ཁམས་རྟོགས་པའི་
གསེང་དབར། ཤིང་རྟ་ཐ་སྐར་སྒྲ་བའི་ཡར་གྱི་ཆོས་བཟང་པོར་སྦྱོན་ཅིང་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༼ཁ༽ ཎ དུགས་རྣམ་གངས་(མུ/བ/ཀ/པ་ནས།) ༼ཁ༽ ལྷགས་བྱི་ལོར་ལ་གོང་ས་རྒྱལ་
མཆོག་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དང་། འབྲུངས་གཞིས་སྤང་
མདུན་སོགས་སུ་ཆེབས་བསྒྱུད་ཀྱིས་ཞོར་དུ་བང་རིམ་ཆོས་སྒྲེར་ཡང་ཞབས་
ཀྱིས་བཅགས། དེར་ཆོས་སྒྲེ་བ་ནས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་

ལ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཞགས་ཤིག་ཕྱལ་སྐབས་རྗེ་སླ་མ་
འདིས་མཆུལ་གྱི་ལྷགས་བཤད་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པར་རྒྱས་པའི་
ཐེབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྟན་འཛེབས་འབྲེལ་ཆགས་ལ། དོན་ཟབ་ཅིང་བསྐྱོང་བ་སྟེ་
དང་ལྷག་པར་རྗེ་གྲུང་ཐང་པའི་གསུང་། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་པས་ཞི་ཞིང་
དུལ། ཞེས་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཁུར་དུ་
སྟེ་བའི་ཐོལ་མེད་ཤུགས་འབྱུང་གི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ་པོ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་
མཛད་པར། ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་བབས་ངེས་པ་བྱུང་སྟེ།
གཞོན་བརྟན་བཞགས་གོལ་ནས་གཟིམ་ཆུང་དུ་སྐྱུ་དྲག་འགའ་ལ་སྐྱེ་ཅིང་གྱི་
ནམ་པས། དེ་རིང་བམ་ཆོས་སླ་མས་ཆོགས་གཏམ་འདུག ཅེས་དང་། ངང་ཞིག་
ནས། བྱིད་རང་ཆོས་བམ་ཆོས་སླ་མ་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་པེབས། མཎ་
བཤད་ཀྱིས་ཐུགས་ཡིད་སྟོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཏེ་གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱུ་དུ་མས་
རྗེ་འདིའི་ཞབས་སྟེ་བོར་སྒྲངས་ཤིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྟུང་བ་སོགས་ཀྱི་ནམ་
ཐར་བསམ་ལས་འདས། བཀའ་སློན་བཤད་སྐྱབས་ཀྱང་སྐབས་དེར་རྗེ་འདི་
བའི་དྲུང་དུ་མཇལ་ཁ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། བཀའ་སློན་འདིས་གཞུང་སའི་
ལྷགས་བྱུང་ལ་འཕལ་ཡུན་དགེ་ཐབས་སློ་ཆེན་ཆངས་པའི་ཁེངས་པ་བྱུང་དུར་
བྱིད་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཕྱིས་ནས་ཚུལ་མིན་གྱི་སྟེ་བོ་ཁྲུང་ཆུང་འགའ་
རེའི་དབྱེན་དཀྲུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེན་ལ་བརྟེན་ཞིང་འབྲུག་དབྱེན་དམག་བོད་
དུ་ལྷགས་ཉེའི་སྐབས་གཞུང་ས་ནས་དགོངས་སོག་བྱུང་སྟེ་གོང་པོ་ཨོ་རྩོ་དུ་
བརྒྱུད། དེར་ལོ་ཤས་བཞགས་པའི་རིང་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འབད་
པས་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་དབང་
ཆེན་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གནང་ཞིང་། དེ་གའི་ཡུལ་སྟེར་སྟོན་ཐབས་སུ་གཡང་
སྐྱབ་སོགས་རིམ་གྱོ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ཉམ་ཐག་གི་ཡིད་དབང་གསོས་

ཤིང་། དུལ་གྱ་དེར་ཡང་ལོ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་སྤར་
 མ་གྲགས་པ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལ་བཀོད། ལ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་ནག་དུ་བཞུགས་
 སྐབས། ལྟ་སའི་ཨམ་བན་ཀྱང་རྒྱ་རིན་ཟེར་བས། བཤད་སྒྲ་བ་ལྟ་སར་འཕལ་
 འབྱོར་དགོས་ཞེས་པའི་ཕོ་ཉ་གནང་བསྐྱེབས་པ་ན། ད་སྟེ་ཕར་འབྱོར་ན་ཅི་
 འདྲ་བྱེད་ཆ་མ་གཏོགས་སྟམ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ངང་ནས་རྩེ་འདི་ལ་
 ཐུགས་དམ་བཟླ་བ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ། དེ་འདྲའི་སྦྱོན་གང་ཡང་མི་
 འདུག ད་དུང་གོ་ས་ཡར་འཕར་ཚེ་འདུག་གསུངས་ཏེ་དབུགས་ཕྱུང་བ་
 བཞིན། ལྟ་སར་ཕེབས་པ་ན། ལ་གོང་ས་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་
 ཡིག་ཆེད་བསྐུལ་ལྟར་ལྟུལ་ཆབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུ་སྤར་
 སྟོན་ཆེན་གྱི་གོ་མིང་བསྐུལ་ཐོབ་བྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་མངོན་དུ་གྱུར་
 པས་སྟོན་ཆེན་ནས་སྐབས་མཆོག་དྲགས་པོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པའི་དད་པ་ལྟག་པར་འཕེལ། དེ་རྩེས་ལུ་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་
 དམག་བོད་དུ་ལྟགས་ཏེ་ལྟུལ་དབང་མཆོག་ནས་དུས་འགྱུར་རྒྱད་པའི་ལོ་
 ལང་ཐུགས་རྩེའི་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་འཕགས་
 བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་པའི་གནས་
 ཉེན་བྱིན་ཅན་དུ་མར་མཆོད་སྦྱིན་དང་ཐུགས་སྟོན་ལྷབས་པོ་ཆེ་གནང་བ་སོགས་
 ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་བུར་ཆེབས་ཞལ་སྒྱུར་བའི་སྐབས། གང་གི་
 ཡབ་གཞིས་སྤང་མདུན་པ་ནས་རྩེ་འདི་པར་ལྟུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་སྦྱའི་རྒྱུ་སེལ་ཞབས་རིམ་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ན། རིམ་གྱོའི་ཞལ་
 འདོན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་གནང་བར་སྦྱོན་ཟེམ་མེར་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 ཐུགས་རིག་གཏོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་བ་རེ་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་མཇོང་པས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲ་མས་སྦྱོན་དམིགས་གང་གནང་མ་ཤེས་

ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་སྐབས་ཁྱོ་བཅུའི་སྤང་སྒྲོག་ཁོ་ན་ལ་འབད་
པ་དྲག་པོ་བཏོན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཕེབས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལ་གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་
ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ཆེབས་འཁོད་ཟེན་མཚམས་རྗེ་འདི་བ་ཡང་ལ་གོང་ས་རིན་
པོ་ཆེ་མཇལ་བར་སྟ་སར་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གཟིམ་ཚུང་མཇལ་ཁ་ཞིག་བཀའ་
དྲིན་བསྩལ་སྒྲིན་བྱང་སྐབས། ལ་གོང་ནས། བར་ལམ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་
སྒྲིབ་ཀྱི་བཀའ་མོལ་འགའ་ཕེབས་པ་ལས་འཕྱོས་ཏེ། རྗེ་འདི་པས། ལ་གོང་ས་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བོད་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ཆོགས་འོ་བརྒྱལ་ཐུགས་ཁུར་དེ་ཙམ་
སྒྲར་བཞེས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མེད། ཕྱོགས་ཕེབས་
སྐབས་ན་བཟའ་སོག་ཆས་བཞེས་དགོས་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས། བསྟན་
པ་ལ་གཞོན་ཆེབས་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཐུགས་པམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པའི་
གདངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འགའ་བསྒྲོན་པས། ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཀྱང་ཏ་
ཅང་ཐུགས་མཆོར་བ་བྱང་ཚུལ་སྐྱེ་བཅར་ནང་མ་འགའ་ལ་ཕེབས་རིས་ལས་
མཆེད་པའི་སྒྲོས་དག་མ་ཉིད་རྒྱན་རབས་ཀྱི་དག་རྒྱན་དུ་གསལ་བར་བྱང་། གོ་
འདི་ནས་གངས་(༤༩/བ/༡/ལ)འགོ། འདི་པལ་ཆེར་གཞུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བཞག་ལྱང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཟུར་དུ་
བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



༄༅། རྟེན་གྱིས་སྐྱབས་མཆོག་དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ལམ་
 རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བྲིད་རྒྱན་བསྐྱུང་པ་སྟོ་བརྒྱད་དུ་
 གྲགས་པའི་ཉམས་བྲིད་གསན་སྐབས་བསྟེལ་བྱང་ཉུང་
 ཤས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྟེན་བཅུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྟོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ།
 བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རྟེན་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་
 ལ་འདྲིར་རྣམ་འདྲན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་དྲུང་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་
 བྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བྲིད་རྒྱན་སྟོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་མན་ངག་གི་
 བཀའ་སྟོལ་གྲུང་དུ་ཕྱེ་བའི་ཉམས་བྲིད་ཟབ་མོ་སྟོན་རྒྱས་སུ་ཞོས་པའི་སྐལ་བཟང་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིང་རི་སྟོང་ཅིག་བསྐྱེལ་བའི་བྱར་ཕྱ་མོ་ཡང་
 མན་ངག་གི་གནད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་བརྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་ཕངས་ཤིང་།
 གང་དང་གང་བཀའ་བསྐྱེལ་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དག་ཡི་གེར་འཁོད་
 བ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཆེ་ངེས་ཀྱང་། སལ་ཆེར་ནི་བརྟེན་
 ངས་ཀྱི་རྒྱན་པོས་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་འཕྲོག་ཟེན་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་བྲེལ་གཡང་གིས་རིམ་པར་བྱེར་བས། ད་ནི་གསུང་གི་བདུད་ཅིང་འི་
 གཅིས་ལོར་རགས་ཐོར་ཅོམ་ལས་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་ལ། དེ་ཡང་ཆང་མ་ཡི་

གེར་འགོད་པ་ནི་འབྲི་བའི་ཁྱར་གྱིས་འཇིགས་བས་རང་སྒྲོར་གང་ངེས་ལས་ཆེ་
ལོང་ཙམ་ཞིག་ཆོག་སྟེ་བསྐྱས་ནས་ཟེན་ཐོར་དགོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་བསོད་ནམས་གཞུལ་དུ་མི་སྦྱོད་པའི་དགེ་མཚན་དང་། སྒྲོན་ལམ་
བཟང་པོའི་མཐུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྒྲོན་དང་པོར། བཀའ་
དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་མངའ་བདག་ཆེ་སླ་མ་སྐྱབ་ཁང་
རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སླ་
བཟང་ཕྱོགས་སྤང་། ཁོ་པོ་ཅག་བཅས་ནས་དྲི་བཟང་གི་རེངས་བྱ་བསྐྱང་ཞིམ་
སྒྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གསྒྲོ་ལར་སྦྱར་དངས། སྐྱབས་མགོན་སླ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་སྐུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་དགེས་ཞལ་གྱི་འཇུག་དཀར་སྒྲོ་
བཞིན་བྱོན། བཞུགས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཁྱི་ཕྱག་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་
ཞབས་སོར་གྱི་པར་མོ་མཛོད་པར་བཀོད། ཞལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་
དང་མཇུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། སྒོགས་གསུང་བཞིན་
གལ་ལ་འཁོད། བདུད་སྒྲོག་དང་དམར་ཁྲིད་འདི་ཁྲིའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཆོས་
བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་མཚམས་གསོལ་འདེབས་མཇུག་དང་བཅས་བདག་ཅག་
གསུམ་ནས་སྤར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར།
དགེས་ཞལ་འཇུག་དང་བཅས་མཇུག་ཆོས་བྱ་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་རེས་ཀྱིས་དབུ་
ཞུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞུ་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་བཞེས། སྐུ་རྟེན་འབུལ་སྐབས་
དབུ་ཞུ་བྱང་། སྐུ་རྟེན་དབུ་ལ་གཏུགས། སྐུ་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས་དམངས་ལ་
སྒྲོན་པའི་སྤངས་ཀ་མཛད། གསུང་རྟེན་ཡང་དབུ་ལ་གཏུགས་ནས་ཆོས་འཆད་
མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་ཚུལ་མཛད། ཕྱགས་རྟེན་འབུལ་སྐབས་ཀྱང་
སྐུ་རྟེན་ལྟར་མཛད། རྟེན་གསུམ་འབུལ་རེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འདི་ལྟར་མཛད་པ་

ཏེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་དང་། བཟུན་པའི་གནད་མང་དུ་བསམ་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྤང་
ཡང་བྱེད་མི་ལང་ལ་འདི་ཙམ་ཡང་བཟུན་པའི་མིག་རྒྱ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་ཕྱག་དཔེ་དབུ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐུགས་སྒྲོན་ཡུན་རིང་གནང་སྤང་བ།
སྐབས་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་སློབ་པའི་
ཐུགས་སྒྲོན་མཛད་པར་སྤང་སྟེ། བཀའ་ལས། ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་དལ་
འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཅས། སློབ་མའི་
རྒྱ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་དྲག་པོ་བཏབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་འོང་གསུང་
བ་ཡང་ཡང་ཐོས་པས་སོ། དེ་ཡང་རྗེ་སྐུ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
དམ་པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སློལ་དྲི་མ་མེད་པར་སྤང་ཡང་དེང་སྐབས་ཅུང་ཟད་
ཉམས་པར་སྤང་ངོ་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་བཅས་
གྲུབ་རྗེས། ཕྱག་ཆོས་སྒྲོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ལྟ་དང་ལྟ་མེན་མི་དང་ཞེས་པ་
ནས། རབ་ཏུ་མཉན་པར་བྱ་བའི་རིགས། ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་སྒྲི་ཀ་གསུམ་དང་།
ན་མོ་ལྟ་ཡི་སྐད་དང་སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་བཅས་གསུངས། དེ་ནས་ཐོས་པ་ཙམ་
ཀྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས། འ་
ལགས་སོ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་ཀུན་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དོན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲན་དང་
བཅས་པས་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་དལ་འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བར་ལམ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བསྟུལ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ནི། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་
དང་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ།
དེའི་དངོས་བཟུན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱོད་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་

156

ཚུལ། སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱ་གཟིངས་སུ་གཤེགས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱང་བའི་
 ཏྲགས་མ་ཉམས་པ་མཛད་ཚུལ། གསེར་སྦྱིང་པའི་དྲུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཁུས་ཞེས་པ་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས།
 སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་གཉེས་མཉམ་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ལས་མཐུ་ཆེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས། ཚུར་ཕེབས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 འབྲུགས་པ་བརྒྱམས་པའི་སྐོར། དེ་ནས་བོད་དུ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་སྦྱལ་པ་རིམ་པར་བཟླན་པ་ཚུགས་ཚུལ། གཉེན་པོ་གསང་བ་ལ་མཛོད་པའི་
 ཕན་ཡོན་ལས་འབྲོས་ནས་རང་གི་དད་པས་བྱང་ན་རྟེན་གསུམ་མཛོད་པའི་ཕན་
 ཡོན་དེ་ཙམ་འབྱུང་བ། མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱིས་རབ་བྱང་རེ་རེ་ལའང་དབྱ་
 གདུགས་འབྱེར་བ་སོགས་མི་བྱིས་བདུན་བདུན་རེ་ཕུལ་བ། བཟླན་པ་ལ་སྤྱི་བྱ་
 དེ་ལྟར་མཛད་པ། དེ་སོགས་ལྷ་སྐྱ་མའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བཟླན་རབས་མདོ་
 ཙམ་གསུངས་ནས་ཁོ་བོས་ལམ་རིམ་མ་འཆད་པར་རྒྱལ་རབས་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
 བཤད་སོང་དགོངས་ཉེན་ཡོད་མོད། རྣམ་ཐར་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་
 མཆོག་ལ་དད་པ་འཕེལ་ན་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱིས་པ་ཡིན་པས་ལམ་རིམ་
 ཀྱི་བྲིད་འདི་རང་ཡིན་གསུངས། (འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ།) དེ་ནས་ལྷ་སྐྱ་མ་ཁུ་དབོན་གྱི་
 རྣམ་ཐར། འབྲོམ་གྱི་སྦྱལ་པས་སྦོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་བསྐབ་པ། གཞན་ཡང་
 འབྲོམ་གྱི་སྦྱལ་པ་བྱིས་པ་ཞིག་དང་། གནས་བརྟན་བགེས་སོང་ཞིག་དང་། ཆོང་
 པར་བྱབ་པ་གསེར་སྦྱིང་མ་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར། རོ་བོ་རྗེ་ལ་སྦྱོལ་
 མས། པ་ལས་བྱ། བྱ་ལས་ཆ་བོ། ཆ་བོ་ལས་ཡང་ཆ། ཡང་ཆ་ལས་སུམ་ཆ་རྗེག་པ་
 འོང་ཞེས་པའི་ལྷང་བཟླན་གནང་བ། དེ་ནས་རོ་བོས་གནས་མཇལ་སྤྲོ་ཆོགས་
 མཛད་པའི་ཐོལ་གྱི་མཐར་བོད་དུ་གནས་མཇལ་ཡིན་ལུལ་གྱིས་ཕེབས་པ་སོགས།

བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཞུས་ན་དེ་དུས་རྩི་བོ་མི་མཉེས་
 རྒྱ་ལ། དེས་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་གསང་ལྔགས་ཀྱི་ཆོས་སོགས་མི་གསུང་བར་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བོད་སྤྱི་ལ་པན་པའི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་
 ཞུས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བཟུས་པ་ལས་སྒྲོན་
 ཤོག་བྱ་གསུམ་མཛད། སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཡང་ཆོས་ཞུ་ལྔགས་དེས་
 མཉེས་ནས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་ཅུ་
 དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་རྣམས་རང་འགགས་སུ་སོང་བ། དེ་ནས་འབྲོམ་
 མཇལ་ཚུལ་སོགས་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་གསུམ། བྱ་ནི་འབྲོམ། ཆ་བོ་ནི་སྐྱ་
 མཆེད་གསུམ། ཡང་ཆ་ནི་སྤང་ཤར་སོགས་དང་། སུམ་ཆ་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་
 པ་སོགས། རྗེས་ཅེས་པ་མདོ་ལྔགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བཟུན་པ་དར་དུ་དར་དུ་
 འགོ་བའི་དོན་ལས་སྤྲོ་མ་རང་རང་ལ་རྟོགས་པ་ལྟག་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་མིན་ཚུལ།
 དེ་ནས་ལྷ་རེ་དང་ལྔགས་རེ་བཟུན་ཏེ་ལམ་རིམ་ཉིད་ལ་གལ་ཆུང་དུ་སོང་སྟེ་
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤྲོ་མ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་དང་། བཟུན་པ་ལྔར་ལས་ལྟག་པ་སྟོགས་
 དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་པ། བཟུན་པ་
 ལྔ་མ་དང་དམ་པ་ལྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཟུན་པའི་སྟོག་ཆ་བྱས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ། བཟུན་པ་བྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྔ། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ནས་
 བརྒྱད་པ་མདོ་ལྔགས་བྱང་འབྲེལ་བདེ་ལྷུང་། ཤེར་སངས་ནས་བརྒྱད་པ་མདོ་
 རྒྱུད་། པཎ་ཆེན་སྐྱ་ལྔ་ཕྱིས་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱུར་ལམ་མདོ་ལྔགས་བྱང་
 འབྲེལ་དུ་གསུང་ཞིང་།

གྲུབ་དབང་སྒོ་རྣམ་གྱིས་པཎ་ཆེན་སྐྱ་ཡེ་སྐྱན་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་མཛད་པར་

སྤྱུང་ལམ་སོགས་གསན་ཚུལ། སྟན་གསན་ལན་གསུམ་པར་མགོན་གཉེར་གྱིས་
བཀག་ཚུལ། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དགྱེས་བཞིན་གནང་བ་འདི་བསྟན་
པའི་ཁྱར་འབྱེར་བ་ལ་སྦྱར། ཀྱན་མཁུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་རྒྱུད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་བཤད་མཛད་པ་ལ། དྲགས་པོ་ཨེ་ལྷ་མ་བྱམས་
པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་མཛད་ཚུལ། གཟིམ་ཤག་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་
མཁས་བཙུན་པས་དོགས་གནས་རྣམས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རང་ལ་དོགས་གཙུག་མཛད་
དེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་རྒྱས་ཚུལ། བསྟུས་ཚུལ། སོ་སོར་ཞིབ་པར་མཛད་པ་
ལས་བསྟུས་པ་སྟོ་བརྒྱད་ལམ་རིམ་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་ཨེ་ལྷ་མ་བྱམས་
པ་རིན་ཆེན། གཟིམ་ཤག་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན། གྲུབ་ (འདིས་ལམ་རིམ་ལོ་གསུམ་

གྱི་ཁྲིད་གྱི་སྟན་གསན་པའ་པ་རྒྱ་པ་གསུམ་ལ་གྲུབ་པ་འདི་མྱོང་ཁྲིད་ཡིན་ཚུལ། ད་ལམ་ཉམས་ཁྲིད་དེ། ཉམས་ཁྲིད་ཅེས་པ་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་འདི་
དང་འདི་ཞེས་འདོམས་པ། མྱོང་ཁྲིད་སྟོན་མ་སྦྱབ་ཁང་ཕན་ཚུན་དུ་བསྟོན་དུ་བཅུག། རྟོག་པ་བསྐྱང་། གོགས་སེལ་སོགས་འདོན་གདམས་ནས་མྱོང་བ་འདོན་
དུ་བཅུག་པ།) ཆེན་པུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། ངག་དབང་བསྟན་དར། ཅེ་གདོང་མཁན་པོ་
རི་ཆོས་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས། ངག་དབང་མཐུ་སྟོབས། བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོ། x སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དགེ་བཤེས་སྦྱབ་བསྟན་རབ་རྒྱས། དགེ་སྦྱང་
བྱང་ཚུབ་ཐོགས་མེད། རྩི་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ། རྒྱལ་ཕྱས་བསྐལ་བཟང་
བསྟན་འཛིན། རྩི་རྩེ་འཆང་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་རགས་
བསྟུས་གསུངས་ཀྱང་འབྲིར་མ་ལོངས། རྩི་བཙུན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱར་མཛད་ཚུལ། སྤྱང་པ་ཡབ་ཕྱས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
ལྷང་གཟིགས་ནས་ལམ་རིམ་འདི་དང་སྟོན་ནས་མཇལ་ན་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་དེ་
ཅུ་གྱི་དཀའ་ཆོགས་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། ལྷག་པར་ངན་སོང་གི་
སྤྱག་བསྐལ་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལེན་པ་འདི་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཟབ་བྱད།

བར་དུ་ཇེ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཇུག་པར་མཛད་ནས་བསྟན་པའི་
 ཆེ་བར་གོས་ཕུ་དང་ཅན་ལ་དགོངས་ཁྱུ་མཛད་པར། གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཐུགས་ཁག་མི་འདུག་གསུང་ཐང་བ་ལ། སྒྲ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གནང་
 བར་ངོས་ནས་མི་ཡོང་གསུངས་པ། ཡང་གཅིག་པོས་སྒྲ་མ་ལས་སྟག་པའི་
 སངས་རྒྱས་མེད་ན་ངས་ནི་དགོངས་པ་ཁྱུ་ས་ལ་ཁྱུ་ཡོད་དོ།། ཞེས་ཁྱུ་པ་
 སོགས་ཀྱི་གནད། ཟིང་གུར་ཕུབ་པའི་སྐོར། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཚུལ་སྐབས། ཆེ་བ་ཞེས་གོ་ནོར་ཡོང་ཚུལ་ཞལ་ཀྱལ་
 ཡང་གསུངས། འགལ་བ་ཞེས་པ་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་དོན། འདི་ལས་བརྒྱམས་
 ཏི་འབྲས་ར་སྟོད་དགེ་བཤེས་× ཞལ་ཀྱལ་གསུང་བ། གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་
 ལུགས་ནད་པ་གཅིག་ལ་སྟན་པ་གཅིག་གིས་སྟན་གཏོང་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་དང་སྦྱར་
 རྣམ་^(འདི་ཡང་གནད་ཆེ)གསུངས། ཚད་པའི་ནད་ཀྱིས་ན་བ་ལ་དང་པོ་ཤ་ཆང་སྤང་
 དགོས་པ། ཚད་པ་དྲངས་ནས་ཤ་སོགས་གཏང་དགོས་པ་བཞིན། མདོ་ལྷགས་
 ཀྱི་གནད་བཀག་སྐོར་གསུངས་པའང་མི་འགལ་བ་དེ་དང་མཚུངས། གསུང་
 རབ་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་སྐབས། ཐུབ་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་
 བརྒྱད་སྟོང་ལྷགས་ལུང་བསྟུལ་སྐབས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་འདི་ན་རང་འདུག་
 རྟེ་སོགས་གསུངས་ཚུལ། དཔེར་ན་ཀ་ཁ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཤེས་ན་དཔེ་ཆ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་སྟོག་ཤེས་པ་འོང་བ་དང་། ཐུ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་འབྲས་གོ་མ། ཚེ་
 བུལ་སོགས་ཆང་མ་མཚོན་ཅམ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལམ་རིམ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དང་
 དཔེ་སྦྱར། དེ་ལ་འབྲས་སོགས་སྤར་བ་གང་རེ་བྱུང་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་བཞིན་
 དཔེ་ཆ་ཤོག་འབྱུང་ཞིག་བྱུང་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རེ་ལ་སྦྱར་ཆོག་པ།
 ཀྱང་རྩ་མེད་ན་སྤར་བ་གང་གིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པ། ^(འདི་ཡང་གནད་ཆེ) རྒྱལ་བའི་

དགོངས་པ་ཞེས་པ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་བྱེད་
 དགོས་པ། ཆེ་བ་བཞི་པོ་འདི་རྗེ་རང་གིས་ཁྱད་བཤད་དུ་མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ན། ཆེ་བ་བཞི་རང་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་
 གསུངས། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སྐབས། ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་ཀ་ཁ་སོགས་
 སུམ་ཅུ་རེ་རེ་ཤེས་པ་ན་མུན་རེ་སངས། ཤེས་རབ་རེ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ། མཁས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་བརྒྱ་ཐབས་མེད་པས་ནོར་གྱི་མཆོག་དང་། ཐོངས་ཀྱང་མི་
 འབྱུར་གྲོགས་སམ་མཛའ་བའི་མཆོག་སྟེ། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དང་།
 ལྷ་སྤྲུལ་ལ་བཅོན་ཁང་དུ་ཐོས་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་གྲོས་སྟོན་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ལམ་
 རིམ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ལས་ལྷག་ཚུལ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཟུ་
 བཟུ་བ།
 ×× ཞེས་སོགས་གསུངས། ཆོས་ཉན་པའི་སྟོན་ནམས་ལས་དྲི་མ་ཅན་
 དེས་གཞོད་ཆེ་ལ་འོངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་དེ་ལས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས། ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་པར་བཤད་ཚུལ་གཞན་
 གྱི་ཁྱད་པར། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་མ་རིལ་ཇ་ཞེས་པ་ཆོས་སྤྱོད་སོང་
 ཚུལ་དང་། ཡང་། དོན་མེད་པལ་ཆེར་དོན་དང་ལྡན། ཞེས་པ་སོ་སྐྱེས་ཐོབ་
 སངས་རྒྱས་གསུམ་དང་སྦྱར་ཚུལ་དང་། ཡང་། སྤྲུལ་རང་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས།
 ཐ་ན་དཔེ་ཆ་སྟོག་པ་ཚུན་ཆད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀུར་སྟོར་ས་རྗེན་ལ་མི་འདུག་པ་
 སོགས་བྱས་ཆོ་རང་འབོལ་བ་སོགས་ཤུགས་འབྱུང་ལ་འོང་གསུངས། འཆད་པ་
 པོས་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་སྟོན་ཅན་དུ་མ་སོང་བར་དང་པོར་འོང་དུས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་
 བཅོས་ཏེ་བྲི་ལ་འདུག་ལྷགས། སྤྲུལ་སྤྱི་བྱུག་སྐབས། བྲིའི་སྟེང་མདོ་ལྷགས་
 གང་གི་ཅ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་གསལ་བྱུག་པ་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ། བྲི་ལ་འཛེགས་པ་ན་གོང་

༥ ཉེན་གཉིས་པར་རྗེའི་གསུང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆོ་ལ་ལང་མེད་
 པ།། སོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཐོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་གསུངས་
 བས། བཤད་བྱའི་ཆོས་དག་པའི་སྐོར། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ལྷ་སོགས་གཞུགས་མེད་རྒྱམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོད་ཆོག་པར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 འདུན་གྱིས་གནང་བ་ཕྱིན་པར་མོས་དགོས། དེས་འབྱུང་སྒོ་བྱར་བ་མི་བརྟན་
 པས་དེས་འབྱུང་སྒྲ་བྱང་སྒྲ་སྒྱུད་ཟེར་འོང་། བྱིའུ་གནམ་དུ་འཕུར་བའི་དཔེ་

སོགས་སྐྱབ་ཁང་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ། ཤེས་ཤེས་དང་
 ཡོང་ཡོང་མང་པོ་བསྐྱར་དགོས། རྩོན་དམ་པ་འགར། པེ་ཏར་གྱིས་རྩིས་གཞིང་
 དང་། སྤུང་ཁྱུག་སོགས་སྤྱད་དེ་བར་ཆད་བྱས་ཚུལ། རིག་གནས་སོགས་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་གྲོགས་དང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་བར་ཆད་དུ་འགོ། འབྲོམ་གྱིས།
 མར་མེ་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་གིས་གསོད་པར་བྱེད། རྣགས་ཚལ་མེ་ལ་རྒྱུང་གིས་གྲོགས་
 ཀྱང་བྱེད། སོགས་ལྟར་ལས་དང་པོ་པས་རིག་གནས་སོགས་མང་པོ་སྐྱབ་བའི་
 ཚོ། དཔེར་ན་མར་མེ་ལ་རྒྱུང་གིས་གསོད་པ། རྣགས་ཀྱི་མེ་ལ་རྒྱུང་གིས་གྲོགས་
 བྱེད་པ་བཞིན་གང་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་ན་སློབ་དགོས་གསུངས། སྤྱིར་
 ཐོས་པ་འཚོལ་བ་དགའ། དེ་བས་ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགའ། དེ་བས་ཉོན་
 མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་མ་སོང་བ་དགའ། རུན་གར། བྲ་སའི་དགོ་བཤེས་རྩྭ་པ་
 ཐོབ་པ་རྣམས་ཡོང་སྟོ་གང་ཆེར་དམིགས་ནས་སྒྲ་མ་མཐན་པོའི་གོ་གནས་འཛིན་
 པ་ནི། མཐར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མི་འགྱུབ་པ་ཞིག་ལས་འགོ་ས་མེད་
 པ། དཔེར་ན་བྱིའུ་གནམ་དུ་འཕུར་ཆོ་སྐད་ཅི་རི་རི་བརྒྱབ་ནས་འཕུར་ཀྱང་
 མཐར་ས་ལ་བབས་ཏེ་འདུག་པ་དང་མཚུངས། ཀོང་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྱུས་
 ཀྱིས་སེ་རུའི་བྱེ་གཤོང་ནང་མཐན་པོ་རྣམས་ཆེབས་རགས་བསྐྱིགས་ནས་ཕེབས་
 པ་གཞིགས་པས། ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་འདི་སྤང་གི་བྱ་བས་
 གཡེངས་ནས་འདི་འདྲ་ཡང་སྟམ་ནས་བཤུམ་པ་མཛད་ཚུལ། འོན་ཀྱང་གོ་ས་
 སོགས་ལའང་ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སུ་སོང་བ་དང་། བརྟན་འགྲོའི་དོན་སྒྲབས་
 ཆེན་འགྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་གསུངས། འདི་ཡན་ཆད་ས་
 བཅད་ལམ་རིམ་སྤྱི་དང་མཐུན་ལ། འདིར་སྦྱོར་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་སོགས་ནས་
 བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ། ཚོགས་ཞིང་

གསལ་བཏབ་པ་ནས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བར་
 བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། ལམ་རིམ་འདི་འཆད་ཚུལ་ལ་ཡང་། ཅུང་ཟད་སྔོས་ཏེ་
 བཤད་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྔོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། འབྲིང་དུ་སྔོས་ཏེ་
 བཤད་པ་གཉིས། ཉམས་ལེན་དུ་དྲིལ་ཏེ་བཤད་པ་སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ་བཤད་པ་ལན་གསུམ་དགོས་ཚུལ་གསུངས། སྒྲིབ་ཆོས་དང་
 པོ་ལ་གནས་ཞེས་པ་དང་། ཁང་ཞེས་པའི་བྱང་པར། མཐུན་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་ལྔ་
 ལས། བཞི་གནས་དང་། གཅིག་རང་ལ་ཆང་དགོས་ཚུལ། རང་གིས་མ་བྱས་ན།
 ས་རྒྱ་བསྐྱལ་བ་དང་འདྲ། ལེགས་པར་རྙེད་ཅེས་པ་ཡང་མང་པོ་རྙེད་ཅེས་མིན་
 པར་ལེགས་རྙེད་དང་ཉེས་རྙེད་ཀྱི་བྱང་པར། གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆོ་བ་
 ལེགས་པར་རྙེད་པ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གོགས་སུ་མི་འགོ་བའི་འཆོ་བ་ཡིན་
 གསུངས། ས་བཟང་ཞེས་པ་རང་ལ་འཕྲོད་པ། གོགས་བཟང་སྐབས་ལྔ་པའི་ཞལ་
 ལུང་གི་ཆོགས་བཅད་དང་། གསུམ་ཡན་ལྔ་མན་དབུང་གདང་འཆོས་སོགས་
 ལུང་འདྲེན་མཛད། གཞན་ཡང་གོགས་བཟང་པོ་གལ་ཆེ་བ། སེམས་ནི་ཡུར་
 བའི་ཆུ་དང་འདྲ། གང་དུ་འཐེན་པ་དེ་ཅུ་འགོ། དེ་ལ་རང་གིས་ཕྱིན་པ་དང་།
 གོགས་ཀྱིས་འཐེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པའི་ལུང་དང་། གྲ་པ་གཉིས་ར་
 རྒྱུང་དང་ལྷ་སར་སོང་བའི་དཔེ་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱང་འདི་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ། བསྡུ་ན་རང་གི་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་གི་དགེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷགས་
 ལ་མཁས་ན། ཆོ་ཕྱི་མ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་
 སྐབས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར། དོན་
 དམ་པ་ནི་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྣལ་མ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བ། འབྲུ་དང་མར་སྒྱར་
 བའི་དཔེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་སེམས་མར་

དང་ནས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་འབྱར་བ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སླ་མའི་སྤྱགས་
 ལ་གང་འབབ་པ་སྐྱབ་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཡང་ཉིན་
 ཞག་སྤྱགས་གཅིག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣལ་མ་བྱུང་བ་ལ་འང་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་
 གསུངས། མཐུན་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གཙུག་ཅེ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ངེས་པ་མེད་པ། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཞིག་གིས་
 གྲོང་ཚོག་མ་བྱུང་བ་ལ་ཁོ་བོའི་འགྲོ་དོན་ཉམས་སོ་ཞེས་སྤྱགས་ངལ་མཛད་པ།
 ཡང་དགེ་བཤེས་ཞིག་གིས་གྲོང་ཚོག་སར་གཏོང་ལེན་ཁོ་ན་མཛད་པ་ལ། ཁོས་
 རང་དོན་འབྱུང་སོང་ཞེས་བཀའ་བཏོན་གྱི་ཀྱ་རེ་མཛད་ཚུལ། བེའུ་བུམ་སྒོན་
 པོ་ལས། སེཁྱེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ལྷ་གསུངས་ཏེ། ༡བསྟེན་པ་ཆད་དུ་སོང་བ།
 ༢སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ། ༣བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པ། ༤བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་
 པོ་ཐོབ་པ། ༥སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་གུས་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། སླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་སྐྱག་རུམ་པ་ལྷ་བུ། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ར་ལོ། བུམ་ས་
 སྟོང་རྗེ་སྒོམ་པ་ཁམ་ལུང་པ་ལྷ་བུ། དང་པོ་བསྟེན་པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བ་སྐྱན་ལྷ་
 བ་ལྷ་བུ་སྟེ། ཁོང་གིས་མི་གཡོ་བའི་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་དགུ་སོང་བ། བྱག་སྤྱག་
 སོགས་སུ་འདྲེ་བྱིན་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་ཡོད་པར་དྲག་ལྷགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་བྱས་
 ན་སྒོ་སྦྱང་ཐོ་ཙེར་ཤོར་བ་ཡིན། གཞན་ལ་ཡང་མ་གཞོད་པ་དང་། རང་ལ་ཡང་
 མ་གཞོད་པ་དགོས་ཚུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་སོགས་བཙུང་བ། ལྷ་
 རྗེ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱག་པར་བཞུགས་པ། སླ་མ་ཞིག་ལ་བཙན་གཉིས་
 ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་རྟོ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས་འདྲེས་མ་རྟོད་པ། སྐྱག་རུམ་པས། མོས་གུས་བརྟན་པས་འཇིག་
 རྟན་པས་བར་ཆད་མི་རུས། ཡེ་ཤེས་པས་མི་མཛད་གསུང་བ་སོགས། མོས་གུས་

ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་འགོ་དོན་མཛད་པ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་ཁམས་ལྷུང་པའི་རྣམ་
 ཐར། པ་རོལ་འདུལ་བ་ལ་བྱམས་པ་ལས་སྟག་པ་མེད་པ་དང་། གཞི་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱད་ན་མི་དགའ་བ་མང་པོ་ཡོང་། དེའུ་དང་པ་བོང་གི་དཔེ། གནས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱད་ན་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་གསོག་དགོས་པའང་། སྤྱིན་བདག་གཅིག་དང་
 ཆད་བྱས་ན་ཁྱུར་ཆེན་པོ་ཡོང་། གྲོགས་གཅིག་དང་འགྲོགས་ན་x འབན་གྲུང་
 རྒྱལ་གྱིས། གནས་རྒྱུང་བ་ལེགས་གསུང་བ་སོགས། གནས་ཏ་ཅང་རྒྱུང་ན་ཡུན་
 མི་འཁྱོང་། ཁང་པ་ཞེས་པ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཞིག་དགོས་གསུངས། གནས་
 ཁང་བྱི་དོར་ཁོ་ན་ལའང་ལམ་རིམ་ཆང་མ་གོར་གོར་འདུ་ལྷགས། གད་བདར་
 སྐབས་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཅིག་ཁྱུང་ཡན་ཆད་ལ་གད་
 བདར་བྱེད་པ་མོས་པ། སྤྱོགས་བཅུའི་སྒྲུབ་པ་མེ་ཚུན་གྱི་མདུན་དུ་རང་ལྷས་རེ་
 སྦྱལ་ཏེ་གད་བདར་བྱ་བ། གད་འདིས་རིམ་ལྷར་དག་པ་ལྷར་རང་གཞན་གྱི་སྤྱིག་
 སྤྱིབ་རྒྱ་བཅས་དག་པར་ཤོག་སྟམ་པ་བྱེད་དགོས། ཕན་ཡོན་ལྷ་ལས། རང་གི་
 སེམས་དང་བ། གཞན་གྱི་སེམས་དང་བ་ལ་སྐྱབས་ལྷ། གཙོ་པལ་གཉིས། མཛོས་
 པའི་ལས་ཞེས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཡང་བྱེད་པ་(སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ཡོང་བ།)ཚུལ་བྲིམས་
 ཡང་དག་གི་མདོ་དྲངས་ནས་གསུངས། ལྷ་རྣམས་དགའ་ནས་རང་གི་སེམས་
 རྒྱུད་བསྐྱུང་བ། དེ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་བཞི་སོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པས་རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱེད། སྤྱིས་བྱ་
 གསུམ་གྱིས་ཆོས་བདག་སོ་སོར་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འགལ་བ་རྣམས་རང་
 ལམ་དང་སྤྱིར་ཏེ་གཏོར་མའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་ཚུལ་ར་སྤྱིང་བྲི་ཆེན་གསུང་ལས་
 འབྱུང་། ཆོས་སྤྱིང་རྣམས་ཁྲོས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་གང་ཟག་རང་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་
 གཅིས་འཛིན་ལ་ཁྲོས་པ། འདིར་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་མགུར་ཞིག་ལྷུང་འདྲེན་

མཛད། ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞེས་པ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་དག་ཞིང་སྦྱང་བ་གཉིས་
 ལ་འཇུག བྱེད་པ་བྱེད་ལྷགས་ལྷ་བྱ་དེ་རིང་ཐོས། སང་ཞོགས་པ་ནས་རི་ལྷ་ར་
 ཐོས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་དེ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ཡིན་ཚུལ། སྐྱེས་
 རབས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་བཅས་བསྟུལ། གཞུང་གི་ནང་ཏེན་ལ་རྒྱལ་དབང་རིམ་
 རྩོན་གྱིས་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཕྱག་བདར་མཛད་པའི་ཕྱགས་མ་རྙིང་པ་ཡོད་པ་རྗེས་
 འཇུག་གཏུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས། ཏེན་དབྱམ་ཚུལ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ན་གཅིག་ཚུན་ལ་སྤྲི་བྱ་ལེགས་པར་དགོས་ཚུལ། གསུང་རབ་
 མཛལ་ཆད་ལ་བདག་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་མ་ཞོར་བར་
 ཉོན་པ་འདི་ཡིན་སྟུམ་པ། སྤྱན་ལྷའི་ནམ་ཐར་གསུངས། འདམ་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་
 དུ་རྒྱང་ཏྲའི་ཡི་གེ་སྟོབ་ཅམ་ཞིག་ལྷས་ཡོད་ན་ལེན་མི་རུས། དེར་དཏུལ་སྐར་
 མ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལྷས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ། ཕྱགས་ཏེན་སྦྱི་དང་བྱད་པར་རྩོར་
 དྲིལ་གཉིས་ཕྱགས་ཏེན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཚུལ། རྩོ་རྗེ་ཐབས་དང་དྲིལ་བྱ་
 ཤེས་རབ་ཅེས་ཕྱགས་ལམ་གྱི་ལྷས་མཆོན་པའི་རྩོལ་དྲིལ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དགོས་པ།
 ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བརྒྱན་གྱིས་མེ་དགུག་བྱས་ན་ཀྱན་གྱིས་ངན་པར་བཅི་
 ལ། རྩོ་རྗེས་མེ་དགུག་བྱས་ན་སྤང་བ་ཆེར་མེད་པ་ནི་རྩོར་དྲིལ་ཕྱགས་ཏེན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ཚུལ། དེ་ལ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་
 མ་བསྐྱབས་པ་ཉར་ལྷགས་ཀྱི་བྱད་པར། གཞན་ཡང་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་ཐམས་
 ཅད་ཕྱགས་ཏེན་གས་སུ་བཞུགས། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཏེན་ལ་སེམས་སྤོ་བཞིན་
 བལྟས་ཀྱང་བསོད་ནམས་འབྱུང་ན། དད་པས་བལྟས་ན་བསོད་ནམས་ཅི་སྟེ་མི་
 འབྱུང་། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་རྒྱས་ཡོད་སྟུམ་པ་ལྷ་བྱ་
 མི་བྱེད་པར་དད་པ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བལྟས་ན་བལྟ་ཐེངས་རེ་ལའང་ཐིག་

འདག ཆོགས་གསོག་སྐབས་པོ་ཆེ་འོང་བ། འདི་དག་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
 དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད་པ། སྐྱེད་ཅོས་ལ་དང་བས་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་
 དེ་ལྟར་བལྟ་བ་བཅུ་དྲུག་འཁྱུར་གྱིས་པན་ཡོན་ལྟག་པ་རང་གི་དད་པས་བྱུང་ན་
 མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུ་ཏུ་ཡན་ལྟ་བུ་ཡང་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཚུལ། དག་
 འདུན་མཇལ་སྐབས་ལམ་གྲོགས་བཟང་པོའི་སྐྱེལ་མ་ལྟར་དྲན་པ། ཤི་བའི་ཆེ་
 གཟུགས་བྱང་ལ་སྐྱེ་སོགས་སྟོན་པ་ལས་ད་ལྟ་རང་གིས་བལྟ་བ་ལེགས། ཤི་བའི་
 ཆེ་གཟུངས་ལྡན་གྱི་བྱེ་མས་བབས་པ་ལས། ད་ལྟ་རང་གིས་བཟླ་བ་ལེགས།
 རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་མིང་བྱང་སོགས་ལ་དུག་གསུམ་སྦྱང་བ་བྱེད་པ་ལེགས་ཀྱང་།
 དེ་བས་ད་ལྟ་རང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཡོད་དུས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཞེ་དུག་གསུམ་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་བས། རང་གི་སྦྱང་བ་རང་གིས་ད་
 ལྟ་བུས་པ་དགའ།

༥ སྦྱོར་ཆོས་གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ་རྒྱའི་གཡོ་དང་ཀུན་སྦྱང་གི་གཡོ་འབྱུང་
 མི་འབྱུང་རང་གི་ཀུན་སྦྱང་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས། མཆོད་
 རྒྱས་ལོག་འཆོས་མ་གོས་པ་ལེགས། ལོག་འཆོས་གོས་པ་ཡང་བདག་སོགས་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་དོན་བཞིན་སྤུལ་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཆོད་པར་འགྲོ་ཚུལ་དང་།
 ལོག་འཆོ་ལྔ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་སྦྱང་འདྲ་མིན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 ཚུལ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོག་པ་སྦྱང་པོ་གལ་ཆེ་བ། རྒྱལ་མཆོག་
 བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གཉེར་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ཆས་སྤྲས་ཏེ་ཉར་བ་ལ་ཤི་བའི་
 རྗེས་སུ་རྒྱལ་མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཆེ་བས་དག་མཇུག་ཏུ་གཏོང་བར་མཛད་
 པ། དེད་ཆོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གང་བྱུང་དུས་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་དག་བཤེས་
 འབན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སྦྱོང་ན་གྲུབ་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ལ། དེ་མིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་

པ་མི་འབྱུང་། ཡོན་ཆབ་ཁུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐུན་བྱང་ན་ལེགས། དེ་སྔ་སེའི་
པན་ཡོན་འབྱུང་ཚུལ། སྦྱར་བཀོད་མཛེས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྐྱེམས་ན་མཚན་
དཔེའི་སྦྱ་འཐོབ། མར་མེ་དབྱར་དུས་མཚན་མོ་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོད་ན་ཉིན་
མོ་ཕུལ་བ་སོགས་འགྲོ་འཆག་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་ལ་མི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
སྒོང་རྩོལ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་དེའི་བར་ན་ཡོད་གསུངས།

༥ སྦྱར་ཆོས་གསུམ་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་གདན་འོག་གཡུང་བྱང་དང་།
འབོལ་དང་འཇམ་གདན་བར་དུ་ཀྱ་ཤ་དང་རྩ་དུར་བ་འདིང་ཚུལ་སོགས་
གསུངས། ཆོས་ལ་ཡར་སྐྱེད་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར། སྒྲ་མ་གྲོགས་གནས་འདི་
ལས་འབྲལ་མི་བྱ། ཞེས་དམ་བཅའ་བྱས་ལ་སྔོན་ཚུལ་དང་། ཀྱན་སྒོང་བཅས་
སྐབས་གཙོ་སེམས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ཐུན་དུ་སོང་བ་ཕུལ་དགོས་པས།
རྒྱང་འགྲོ་འོང་བབྲངས་ལ་སེམས་གཏད་པས་ལུང་མ་བཟུན་དུ་འཛོག་ཚུལ། དེ་
རྒྱང་རོ་བསལ་བ་དང་རྒྱང་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་གཉིས། གདན་གཉིས་ཀྱི་དཔེ།
འགྲོ་འོང་གི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། འོད་དཀར་ནག་སོགས་བོགས་འདོན། རྒྱང་
སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པ་སོགས་ཐུགས་དང་འབྲེལ་བ། རྒྱབས་འགྲོའི་སྐབས་
འཇིགས་པ། བཅེ་བ། ཡོན་ཏན་དུན་པ་གསུམ། མཚམས་འདིར་རྒྱབས་ལུལ་
གསལ་འདེབས་ཚུལ་མན་ངག་བཞེན་བྱས་པ་ལ། མོས་གུས་དུང་དུང་བ་བྱས་
པས་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མདོ་ལྷགས་མགོན་ཐབས་ལས། དམ་ཡེ་
ཞེས་པ་དང་། བདུད་རྩི་ཞེས་པ་ཐུགས་ལྷགས་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་མ་དང་དཀོན་
མཆོག་སོགས་ (ཆོས་དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་) འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་ཆོས། ཉམས་ལེན་
བྱིན་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པར་སྟོན་རྒྱབ་དུ་མི་མདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
གསུངས།

༥ ཉིན་གསུམ་པར། གོང་གི་བསྐྱར་བཤད་མདོར་བསྐྱས་མཛད་དེ། མཚོད་
 པ་ལ་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་རང་གི་སྒོས་སྒྲགས་ན་མཚོད་པ་ལག་མི་ཐོགས། ཇེ་
 སྐྱབ་ཁང་པའི་དངོས་སྒོབ་བྲི་བ་དྲགས་པོ་ངག་དབང་ཆོ་འཕེལ་གྱིས་ཁྱུ་དྲངས་
 པ་དང་། མེ་ཏྲག་གི་ཆལ། སྒྲོན་ཤིང་སོགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་དབུ་ལྷ་ཕུད་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བཏང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཚོག་མའི་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་མཛད་པ། སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམ་
 ཐར་བཞིན་དཔའ་རང་ལ་ཡོད་ན་མཚོན་ཆ་ཐང་ལ་ཡོད་ཟེར་བའི་དཔེ་གསུངས།
 དེ་ལས་ངས་ནི་བཏང་བའི་པན་ཡོན་མི་བཤད། འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བཟོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་དགོས། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཟིན་ན་ཕྱག་སྒྲོར་སྒྲོལ་མ་འདོན་པ་ཚུན་སྐྱབས་འགྲོ། འདུག་ལྷགས་ཆོས་བདུན་
 ཐུན་བྱས་ན་ཉེན་འབེལ་ལྷས་ལ་བསྐྱེགས་པས་ཉམས་ཏྲོགས་སེམས་ལ་འཆར་
 གསུངས། རྒྱང་རོ་བསལ་བ་ལ་གཡས་ནས་རྩབ། གཡོན་ནས་འབུད་པ་བདུན།
 དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་རྩབ་གཡས་ནས་འབུད་པ་བདུན། གཉིས་ཀ་ནས་ཆ་
 མཉམ་བདུན་ཉེ་ཉེར་གཅིག ཆམ་ལ་འབེབ་སྐབས་བདུན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྩས་
 པ་འབྱུང་། འདིར་དཔེར་ན། གདན་གཅིག་གི་སྤྱིང་མི་བཟང་ངན་གཉིས་སྔོང་
 ཐབས་ཀྱི་དཔེ་བཅས། རྒྱང་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བཏྲག དགེ་བ་
 འདུག་ན་དབུགས་དང་པོ་ཚུར་རྩབ། མི་དགེ་བ་འདུག་ན་དེ་ལས་སྒྲོག དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་ཆོས་སྟོན་མཁས་པ་
 དགོས་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་སྤང་པོའི་ཀོ་བ་པའི་རྣམ་ཐར། བྱབ་མཐའ་བསྐྱབ་
 ཚུལ། ཆོས་གོ་གང་བདེ་དཔེ་དང་བཅས་སོ་སོའི་སྔོ་དང་འཆམ་པ་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་ཚུལ། ལམ་རིམ་འཆད་ཚུལ་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་

པས་བཟླན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་པན་ཞེས་པ་ཚོས་བཟླན་པའི་ལག་རྗེས་སློབ་མའི་
 རྒྱུད་ལ་གང་པན་ལ་གསུངས། དབང་རྒྱལ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དགོས་པ། སློབ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསམ་པའི་སློབ་ཡོད་གསུངས། སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་
 ལུན་མི་ལུན་རང་རྒྱུད་ལ་བཏགས་ཏེ་མི་ལུན་པ་ལུན་པར་བྱེད་དགོས། བཤེས་
 གཉེན་དང་པོ་བསམ་པས་བཟླན་ཚུལ་ལ་བདེ་སྤྱར་གྱི་བཟླན་པའི་པན་ཡོན་དང་
 མ་བཟླན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱུད་པོ་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་པ་ཡོངས་འཛིན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། བཟླན་པའི་པན་ཡོན་བརྒྱུད་སོགས་
 དྲགས་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ལམ་རིམ་དུ་གསལ། འདི་ལམ་རིམ་འཆད་
 ཉན་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་རྒྱས་བཤད་སྐབས། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་
 བཟླན་པའི་པན་ཡོན་ལས། གསངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་ལ། སློབ་མས་
 གདམས་པ་བཟླན་པ་རང་གིས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཉེ་བ། སློབ་མ་ལ་མཚོད་ཅིང་བཟླན་བཀུར་བས་ཉེ་བ། སློབ་མས་བསྐྱལ་ན་
 སོགས་སློབ་མེད་ལེགས་པར་འཕྲད་ན་སངས་རྒྱས་ལག་པས་བྱས་པ་དང་འདྲ།
 ལམ་བདེ་བ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བས་ན་བདེ་ལམ། ཏྲག་ཏུ་བྱ་ཚྭ་གས་ལམ་ཁུང་
 ཏུ་ལ་གནས་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། ཚྭ་གས་ལམ་ཁུང་ཏུ་ནས་མཐོང་ལམ་བར་
 ཚྭ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་སློབ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་། རྒྱལ་བ་དགེས། སློབ་
 མའི་སྤྱར་བཞུགས་ནས་མཚོད་པ་བཞེས་པ། རང་རང་གི་དགོ་ཆུན་དང་སློབ་
 ངན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡང་གི་ཁྱེད་དགོས་པ། དེ་བྱུང་ན་བཤེས་གཉེན་འགྲན་
 མེད་དང་མཇལ་བ། རྩོ་བོས་སློབ་མའི་བྱུགས་ལ་བཏགས་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་
 གྱི་པན་ཡོན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟླན་ཚུལ་སྤྱད་ཁང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་
 བྱ་བལ་སྐབས་ཤུར་སྤྱོད་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མོ་སེར་ཆེར་སྤྱིལ་བ་

ལྷ་བྱ་ཡིན་གསུངས། མི་གཞན་ཞིག་གིས་བྱ་ལ་བྱམས་པ་བྱས་ན་དེའི་པ་མ་
 དགའ་བ་བཞིན་སྒྲ་མ་མཉེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཚུལ། སྐྱབ་ཁང་
 རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོག་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཙུན་ལོག་སྒྲ་མའི་གཙུག་པོ་བྱས་ཚུལ་
 གསུངས། སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་ཕྱིན་ཆོ་འདྲིའི་པ་བྱའི་འབྲེལ་བ་ལྟར་
 སོང་བས་སྒྲོབ་མ་མིན་པར་འགྲོ་རྒྱ་མེད་ཚུལ། སྒྲ་སྒྲོབ་དང་དཔོན་གཡོག་གི་
 བྱུང་པར་ཉམས་མཚར་བཅས་གསུངས། ༡བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་
 ཚུགས་པ། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་དག་ལ། སོགས་ལུང་། བདུད་ཀྱི་དཔའ་
 བོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འཛུམས་པ། ༢ས་ལམ་ཉམས་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་བ། འབྲོམ་གྱིས་སེ་བཙུན་དང་། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞེན་ཚུལ། བྱ་མོད་ཀྱི་
 ཉོན་ལམ་བཙུན་ཚུན་གཟིགས་པ། ༣མེས་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་
 ཐར། རྩོ་བོ་དབྱ་ཡོན་མ་རྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུ། འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ། རྩོ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་རང་འབྲུ་གནང་ནས་དེས་ཨ་མ་ཞེས་གསུངས་པ། གཞོན་ནུ་
 འོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལུང་པ་བཞེན་པའི་རྣམ་ཐར། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་རྟོགས་
 པ་མཐོ་མོར་ཕེབས། རྒྱ་ནག་གིས་ཚུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞེན་
 པའི་འབྲས་བུ། ཁྱི་ཆེན་བཞེན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་དག་དབང་ཆས་འབྱོར་གྱི་
 བསྐྱར་གཡོག་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་སྦྱག་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ཤ་ཁུ་ནས་
 བྱོང་ལ་ཁད་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པས་ལྷ་བ་ལ་བོགས་ཐོན། ལྷར་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་སྐྱ་
 ངལ་ཚད་མེད་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷག་པ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས། ༤ཉོན་མོངས་
 ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་པ། གཞན་གྱིས་མི་རུས་པའང་
 བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་ཁོ་ནས་རུས་ཚུལ། ཉོན་མོངས་ཉེས་སྦྱོད་ངོ་ཤེས་པ།
 ཐྲིག་པ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཐྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་བ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས།

དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་མོངས་པ། བེའུ་བུམ་ལུང་། ཧམ་ཁོམ་པའི་
 གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བ། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ། འཇུག་པའི་ལུང་། བྲི་ཆེན་བརྟན་རབ་
 གྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་དགོས་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་ཚུལ། སན་ཡོན་བརྒྱད་ཆེ་
 ལོང་ཅན། མདོར་ན། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། ཞེས་
 སྟགས་ལྟར་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ། རྗེ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཤུར་སྟོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 ལུང་ཁྱབ་པར་ཐེབས། ས་བོང་ཆེན་པོའི་འོག་དུ་བཞུགས། སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་
 ཁོ་ན་ཅན་གྱིས་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་དུས་མི་དབང་གིས་མར་རིལ་དང་རྩམ་པ་
 སུལ། ཆོ་སྦྱབ་ཁྱབ་བྱུང་ཚུལ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡིན་ཚུལ་
 གསུངས། རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་རྗེ་ངག་དབང་བྱམས་པས་བཀའ་བཀྲོན་པ་
 སྦྱར་ཚུལ་གནད། མ་བརྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱད་ནས། བརྟན་སྟོང་ཤོར་བ་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་ཤོར་བ། དེ་ཁོང་ལས་སྦྱིབ་ཆུང་བས་དེ་འཕྲལ་དུ་
 སྦྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། སྤེའུ་བུར་པའི་སྟོབ་མ་སྤེའུ་བུར་གྱི་རིས་ཆོག་པའི་སྤང་
 བ་བཅས་ཤི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་སྦྱོར་ཆོ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མར་དམ་སེལ་གྱི་རྣམ་
 སྦྱོན་སྟོང་ཚུལ། ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་དང་། མོན་པ་ཆུ་བཟང་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཐན་པོ་ངག་དབང་འབྱོར་རྒྱས་ལ་རྩོད་པ་ལ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་དོན་
 གྲུབ་འགྲོད་ནས་རྗེས་སུ་བཤགས་པ་མཛད་ཚུལ། དགོ་བཤེས་ཆུ་བཟང་བས་
 བཤགས་པ་མ་བྱས་པས་རྗེས་སུ་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་པ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལམ་དུ་
 བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱན་མ་དང་ཐུག་སྟེ་ཤི་ཚུལ་སྟགས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་

པ། སྒྲ་མ་ལ་སྐད་ཅིག་ཁྱོས་ན་བསྐལ་པར་བསགས་པའི་དགོ་བ་བཅོམ་ཞིང་
བསྐལ་པ་དེའི་གངས་སུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། སྒྲ་མར་སྒྲོད་ན་བསྐལ་
པར་སྐྱབ་ཀྱང་དངོས་བྱབ་མི་འབྱུབ་པའི་ཁར་དཔྱལ་བ་སྐྱབ་པ་དང་མཚུངས་
པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བཅས་གསུངས། སྒྲ་མ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་
ཞིང་སྐྱེས་ཟིན་ཉམས་ཚུལ། སྒྲོམ་པའི་སྒོབ་མ་ལ་སྒྲོམ་མ་སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་རྣལ་
འབྱོར་བའི་སྒོབ་མ། བཞེན་ཚུལ་ལྷག་ན་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལམ་འགྲུངས་
པའི་དཔེར་ལི་ཡུལ་གྱི་དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བཅན་ལ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེས་པས་
ཆོ་གཅིག་ལ་མཆོག་འབྲུབ་དུ་ཡོད་པའང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས། སྒྲ་མར་བརྟན་
སྒྲོད་བྱས་ཤིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་མནར་མེད་དུ་སྒྲིག་ཅིང་།
དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་སྒྲིག་གོགས་དང་འཕྲད་ཚུལ། མདོར་ན་འཁོར་བ་འདིར་མི་
འདོད་སྐྱུག་བཟལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་མ་བཞེན་པ་དང་།
བཞེན་ཚུལ་ལྷག་པའི་འབྲས་བུ། རས་རྒྱུད་བའི་རྣམ་ཐར་ཡང་གསུངས་ཏེ།
དེས་ན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་དགོས་ཚུལ། ༥ ཅུ་བ་དད་པ་སྤྱང་བ་
ལ། ༡ སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ༢ བཟླ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན།
༣ ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟླ་བའི་ཚུལ། བཟླ་དགོས་ཏེ་རང་ཁེ་འདོད་པའི་ཕྱིར། སངས་
རྒྱས་མེན་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླ་ན་ཁེ་ལས་གྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སྒྲིག་
པ་གཅིག བཟླ་བྱས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་བབྱང་ནས་བཟླ་བ་བྱགས་ཆེན་
སྐྱོན་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ། ཉི་ཟླའི་དབུ། སྐྱོན་མཐོང་བ་དད་པའི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོང་བ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སོ་སོ་ནས་སྐྱོན་འཆར་དུ་བརྟུག ལེགས་སྐར་
སོགས་གསུངས་ཏེ། སྐྱོན་དེ་འདྲ་མེད་པར་དོན་ལ་རང་གི་སྤང་ཚུལ་དུ་
བསམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟླ་བ་ལ་

བཞི། གསངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་འཆང་གིས་བཞེད་པ། གསངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ (ས་པཏ་གསུང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚལ་ང་། མེ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་མེ་
འབྱིན། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དཔེ།) ཡིན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྤྲོ་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་
ཡིན་ཚུལ། འུང་གི་སྤྲོ་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། ཡེད་སངས་སྟོགས་དུས་སུ་
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་གཏུ་ཆང་
གསུང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་དོན་མཛད་
ཀྱང་། མཛད་མཁན་སྤྲོ་མ་ལས་འགྲོ་ས་མེད་ཚུལ། ངེས་པ་མེད་པ་འདི་ཁེབས་
ཆེ་བ། གཙུ་བོ་སྤྲོ་མ། ཐ་ན་ཆོས་གྲོགས་ཚུན་ལ་བསམས་པ་ལ་པན། དཔེ་ལ་སྤྲོ་
བ་གྲགས་པའི་བྱང་བ།

༥ ཉིན་བཞི་པ་ལ། སྤར་གྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་བསྐྱར་བཤད་
མདོར་བསྡུས་མཛད། དད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གསུངས། ༥ བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ལ་
བཞི། གསངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན། འཆོས་གསུངས་པའི་བཀའ་དྲིན།
འདི་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་སྟགས་གསུངས། གསང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་པ་མའི་
རྣམ་པར་སྤྱུལ་པ་སྟགས་ནས་དབང་གི་བར་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
བཀའ་དྲིན། ཡེད་ཟེང་གིས་འཁོར་དུ་བསྡུས་པའི་བཀའ་དྲིན། སྟོན་རྒྱལ་པོ་
ཞིག་གིས་ཆོས་ལུ་ས་མ་རྟེན་པར་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་གཞོན་སྟོན་གཏུ་མ་པོ་
ལ་སྤྲོས་དང་བཙུན་མོ་སྤྱུལ་ཏེ་གཞོན་སྟོན་གྱིས་བློས། ཆོས་ཆོག་བཞི་གཅིག་གི་
དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་བཏང་བ་སྟགས་སྟོན་པའི་སྟོན་རབས་དུ་མ། ལྷ་
རོ་པ་དང་། རོ་བོས་རྒྱ་མཆོར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ། སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་སྤྲོ་བ་
སྟགས་དང་། མེད་ལས་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་ལྷར་དེ་དག་གིས་ཆོས་བྱིར་དཀའ་
བ་དེ་ལྷར་སྤྱད་ན་རང་གིས་དེ་དག་གི་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་དགོས་པར་ཟབ་རྒྱས་

གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། འདི་ཕྱི་ལོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཁོ་
 བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཡིག་འབྲུ་སོ་
 དྲུག་ཅམ་ཡོད་པས་དེ་སྟེད་གྱི་བསྐལ་པར་ཡང་བཀའ་དྲིན་གཞོ་མི་རུས་ཚུལ།
 དྲུག་ཤུལ་ཅན་གྱི་མདོ་ལྷང་བཅས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བྱེད་ཚུལ།
 ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་དེ་རྣམས་པར་བཞག ཟས་ཁམ་གཅིག་རྟེད་པ་ཚུན་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་། སྒྲ་མར་བཟང་བཟང་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་གང་བྱས་སྒྲ་
 མའི་དོན་དུ་མིན་པ་དཔེར་ན། ཞིང་ས་དེ་རང་ལ་ཚུར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལས་
 པར་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེ་བ། དེས་ན་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་བཀའ་
 དྲིན་གཞོ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཡང་། བསྐྱར་བཤད་གྱི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྤར་ལས་བསྐྱས་ཅམ་གསུངས་ནས། གདམས་པ་བསྟན་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉེ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བས་ཉེ་བ། རང་སྦྱོན་སྒྲ་
 མའི་སྦྱོན་དུ་ཤར་བ་ཞེས་པ་རང་གི་ལས་ཉོན་གྱི་སྟོབས་ལ་སྐྱར་བ་ཞིག་ཀྱང་
 གསུངས། ཡང་། སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་བསྟེན་
 པའི་པན་ཡོན་སོགས་ས་བཅད་ལྗེ་སྟོན་ས་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན། མ་བསྟེན་
 པའི་ཉེས་དམིགས། ཚ་བ་དད་པ་སྐྱང་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སངས་
 རྒྱས་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་བསམས་ལ་ལྷན་སྟོག་ལོངས་སྟོང་། བྱད་པར་
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་བྱེད་པ་བཤེས་
 གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་།

ཎ མཆོམས་འདིར་བཤེས་གཉེན་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་
 མ་རྣམས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་བཙེ་བཞག་ཆར་གཉིས་གསུངས་ནས། བཤེས་
 གཉེན་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་སྟོ་བརྒྱད་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རིན་ཆེན་

ས་གཞི་དང་། དེའི་དབུས་སུ་བང་རིམ་བདུན་སྟེང་མ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་
བདུན་ལས་བྱས་པའི་བང་རིམ་དང་པོ་འོག་མ་མདུན་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསུམ།
སྟེང་མ་རྒྱུ་ལ་གཡས་གཡོན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རེ་རེ་ཡོད་པ་སོགས་ངག་འདོན་ལྟར་
གདན་ཁྲི་བསྐྱེད། བྱིངས་ལ་འབོལ་ལྟན་ཆབ་རྒྱུང་གདན་ལྟ་བུ་བསྒྲིམ་པ་སྒྲ་
མའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་གསུངས། སྤུན་འདྲེན་བརྗོད་པ་དང་། ཁྲི་གཙོ་བོ་ལ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོ། བང་རིམ་གཞུང་གཤགས་ཀྱིས་དང་པོ་ལ་གཡས་སུ་བྱམས་པ།
གཡོན་ཕྱོགས་འཇམ་དབྱངས། དེ་ནས་བང་རིམ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ།
བཞི་པ་ཡན་མེད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་དང་། གཡོན་
ཕྱོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་རྒྱུ་ལ་རིམ་པར་བཞུགས་པར་མོས། བང་རིམ་ལྔ་པའི་
དབུས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ། གཡོན་དུ་དེའི་སྒྲ་མ་
བཞུགས། འདིའི་ཁྲི་ལ་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གསལ་གདབ་འདོད་ན་སྒྲ་
བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་མཐར་བཀྱམ་ནས་བཀོད་ཀྱང་ཆོག འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་
སོགས་མ་རྒྱུད་ན་ཡང་གྲལ་མཐར་བཀྱེས་ཀྱང་ཆོག

དེ་ནས་བང་རིམ་ལྟག་མ་གསུམ་ལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་ཆོས་བདག་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྒྱིང་ཐམས་ཅད་བཞུགས། བྱས་གསོལ་
སྐབས་བྱས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་བྱམ་པ་ལྟ་གངས། མཐའ་སྟོར་
རྒྱ་ཕྱོག་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ན་བཟའ་རྒྱན་སོགས་བསྐྱེད། སྟེང་དུ་རྒྱ་ཕྱིབས། འོག་ཏུ་
དྲ་མིག་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞེགས་པ་ལས་སྒྲིམ་རྒྱ་བབས། བྱིར་མི་འབོར་བ་
བྱམ་པ་གང་བ། སྐྱེ་བྱས་འབུལ་མཁན་རང་འདྲ་དགོ་སྟོང་ལྟ་གངས་ཀྱི་གསུམ་
གསུམ་སྒྲིམ་ཏེ་ཡར་སོང་བས་བྱས་ཁང་སྟོ་ཤག་གིས་རང་བྱེ་སོང་བ་ལས་བྱས་
བྱམ་གངས་མེད། བྱས་རྒྱས་སོགས་བསྐྱམས་ཏེ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། མེ་ལོང་འཆང་

བ་རང་གི་ཡིད་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤང་བརྟན་འཆར་བའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན། སྐྱི་ཕྱི་
རྒྱན་འབྲུལ། ཆོགས་ཞིང་ཞེས་ཆོགས་གསོག་སྐྱིབ་སྦྱོང་གི་ཞིང་དུ་གྱུར་བས་
ཆོགས་ཞིང་ཟེར། ཞིང་འདིར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ས་བོན་རྒྱན་
ཆད་མེད་པ་འདེབས་ཆོག་པར་གསུངས། ཞིང་པལ་པ་ལ་ས་བོན་མ་བཏབ་
པར་སྦྱོང་པར་ལུས་པའང་པངས་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ་བསོད་
ནམས་མ་བསགས་ན་ལྷ་མ་དེ་བས་སྦྱོང་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པར་པངས་པས་ཉིན་
རེར་ས་བོན་ལེན་གཅིག་སོགས་ཞིབ་པར་བསྟུལ། དམ་ཡེ་མི་དགོས་པར་མགོན་
ཐབས་སུ་སྐྱུན་འདྲེན། ཡན་ལག་བདུན་པའི་དང་པོ་ཕྱག་འཆའ་ཚུལ། ཕུན་
ཆོགས་དགེ་ལེགས་མའི་དོན་གསུངས་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཆོག་རེ་
རེ་ནས་སྐྱུར་ཚུལ་གསུངས། ཕྱག་གི་པན་ཡོན་སྐབས་འཁོར་སྐྱུར་པལ་ཆར་
བྱང་སེམས་ཡིན་པ། དེས་ན་རང་བྱང་སེམས་སུ་སྐྱེ་བ། རིང་བསྐལ་གྱི་གཙུག་བོ་
ཆོས་སྐྱུའི་རིང་བསྐལ་ལས་ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་བྱང་བས་ཆོས་སྐྱུའི་
རིང་བསྐལ་འདི་འགངས་ཆེ། འཆི་ཁར་གཟུངས་ལྷགས་བགང་ན་རིང་བསྐལ་
ཟ་བའི་དོ་ལྷ་མེད་པ། རིང་བསྐལ་ཟ་རྒྱ་རྟེན་མི་རྟེན་བྱེད་མི་དགོས་པར་མ་ཁྱེ་
བགངས་ཀྱང་རིང་བསྐལ་དེ་ལྷག་མེད་ཚུལ། རིང་བསྐལ་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བའང་པན་ཡོན་དེ་ལྟ་ན། མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་པན་ཡོན་ཆས་
ལྷག་པ། བསགས་སྐྱུང་ལ་བརྒྱང་ཕྱག་དང་། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱམ་ཕྱག་གཙུག་ཆེ།
ཕྱག་འཆའ་བའི་སྐབས་གོས་གསར་པ་གྱོན་ནའང་བསོད་ནམས་ལྷབས་ཆེ་
གསུངས། ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། གྲུབ་མཆོག་སྒོ་བཟང་རྣམ་
རྒྱལ་ལ་ཇ་དུམ་གཅིག་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བ་དེས་འཆོ་བ་མཛད་དེ་
གནས་སྐྱོར་ཐེབས་དུས་མས་བྱིན་པའི་སྐྱེད་རགས་རྒྱན་མས་བྱིར་བར་ཕྱགས་

ཕྱག་མཇུག་ཚུལ། གོས་སྒྲུལ་བྱ་ལ་བ་དང་། མར་རིལ་སོགས་གང་ཡང་སེམས་
 ཅན་དུ་མས་དཀའ་ཆོགས་དུ་མ་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་བར་བསམས་ཏེ་དེ་དག་གི་
 དོན་དུ་དགོ་སྒྱུར་བསྐྱངས་ན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ཕན་དུ་འོང་། དཀོན་མཆོག་ལ་
 དད་པས་མགོ་གྲག་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱག་མཆོན་ཉིད་
 ཚང་བ་གལ་ཆེ་ཚུལ། གཟུགས་ཆེན་ཕྱག་ལ་བསོད་ནམས་འཐོབ་སྐྱབས་ཆེ་བ་
 བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷོ་པ་ཁམས་པ་སོགས། ཕྱག་ལ་ལྷས་དྲང་པོ། ཐལ་མོ་
 ཁོང་སྟོང་དང་གྲངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ཐལ་མོ་བཅར་ལེབས་སུ་མི་སྦྱར་བ་དང་
 ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་ཐལ་མོ་གསུམ་ལེགས་པར་སྦྱར་ནས་སྟོང་གར་སྦྱར་བ་སོགས་
 སྦྱོར་བར་སྦྱོར་མཆོམས་མགོན་པ་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་སྦྱར་བ་མོས་པ་ལས་རེ་རེ་ནས་
 མི་དགོས། ཉལ་ནས་མི་སྟོང་པར་ཕྱག་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཆལ་དགོས་གསུངས།
 བསམ་སྟོང་ཁྱད་པར། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱལ་
 གས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ། སྐམ་པོ་བའི་རྣམ་ཐར། ཁོང་
 གིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཁོ་ནར་ཕྱགས་དམ་མཇུག། གཞན་ལའང་དེ་བཞུན་
 ཚུལ། མཇུག་མོ་གཉིས་ཆེ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་མི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ།
 ཕྱག་མཆོན་ཉིད་མ་ཚང་ཡང་དད་གྲས་ཡོད་ན་ཕན་ཡོན་འཐོབ་མོད། འཆལ་
 ཚུལ་ལོག་ན་ཞོར་ལ་ཉེས་པ་ཡང་འབྱུང་བ། བསྐྱེད་ལྷས་ཀྱིས་གྲས་པ་བྱས་ཚད་
 ལྷས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་འགོ། དག་ཡིད་ཀྱང་དེ་བཞིན། ལྷས་གྲངས་མེད་སྐབས་རང་གི་
 ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ཕན་གྱི་ལྷས་ལ་བསམ་པ། དཔག་མེད་བཞི་ལ་མི་
 འདྲ་བ་གཉིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞི། རྩལ་གཅིག་སྟོང་ན་སོགས་ལས་
 འཕྲོས་ནས་རས་རྒྱུད་གཡག་རུའི་སྐྱར། མཆོད་པ་ལ། ལྷ་མིའི་ལྷལ་དུ་ཡོད་པ་
 སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ། རྒྱལ་གས་ཀྱན་བཟང་གི་སྟོན་ལམ་དང་ཉིང་འཇིན་

ལས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
མཆོད་པ། ༡༥གེ་རྩ་མཆོད་རྩལ་སྤྱུང་བ། ༡༥མ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། ༡༥ཐོས་
དོན་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བ། ༡༥བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཐེག་པ་བཤགས་
པ་ལ་ཉེན་གྱི་སྒྲོབས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་པའམ་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་འཛིག་པ་
སོགས་འདྲ་མིན་སྟོར། དགེ་བ་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོབས་ཡིན་
པས་བྱུང་བ། རྩལ་བྱས་ལ་འགྱོད་པ་སྤྱུང་འབྱེན་སྒྲོབས། བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་
སྒྲོམ་སེམས་སྤར་ཐོག་པའི་སྒྲོབས་སོགས། སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པའི་
མཁུག་ལྷུང་བཤགས་བྱས་ན་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པ་ལྷུང་བཤགས་ཀྱིས་
འདག་པ་མན་ངག་ བདག་ཡི་རང་། ཞེས་པའི་བར་བཞག་ནས་དགའ་བ་
བསྐྱོམ། བསྐྱོམ་ལྷགས་རང་གི་དགེ་རྩ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་
དང་ད་ལྟའི་གཉིས། ལྷ་མའི་བསྐྱོམ་ལྷགས། ལྷ་མ་གང་བྱས་ད་ལྟའི་ལྷས་ལ་
སྒྲོས། སོགས་ལྟར་རྩེས་དཔག་གིས་གཞལ་དགོས། རྩེས་སྦྱོང་གྱི་རྒྱ། མདངས་
བཟང་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་བསམས་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ། ཆོ་འདིའི་དགེ་བ་
མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཞལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་
སེམས་མེད་པ་དགོས། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་དངུལ་
ཅིས་རྒྱག་པའི་དཔེ། དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་ན་ཁི་ཡང་
ཡང་། དགེ་བ་ལ་འགྱོད་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་ན་གྱོང་ཡང་ཡང་འོང་གསུངས།
གཞན་གྱི་དགེ་བར་ཡི་རང་བསྐྱོམ་པ་ལ། གཉེན་གྱི་དགེ་བ་ལ་བསྐྱོམ་པ། བར་
མ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་བཀག་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། དག་ལ་
བསྐྱོམ་པ་འདི་དགའ་ཡང་བསྐྱོམ་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ། འདི་གསུམ་ལྷ་མ་ལྷ་
མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་དགེ་རྩ་ལྷག་པ། ཆོགས་རྒྱུང་དོན་ཆེ་བ་རྩེས་སྤྱི་རང་གི་

དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུངས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་སྤྱི་དང་།
 དགོ་ཀན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ཚུལ། ཟུང་ན་ལས་མི་
 འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒོར། བསྐྱོ་བ་ལ་སྤྲ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་
 དང་། བཏུན་པ་རྒྱས་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུ་བསྐྱོ་བ་སོགས་བསྐྱོ་བ་
 རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཕྱགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་མཚུངས་
 ཚུལ། གཏོང་སེམས་སྤྱད་བ་དདུལ་ཏམ་ག་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་སྟེར་རེས་
 བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱད་ན་འོང་བ། སེར་ལྷ་སྤྱད་ན་འགྱུར་དང་ཞག་
 གསོག་པ་ཚུན་ལ་གོམས་པ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་བདུན་དུག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་སྦྱོར་ཚུལ། སྐབས་འདིར་མཚུལ་མཚོན་པའི་ལྷ་འདྲེན་དང་། བདེ་
 རྒྱུར་སྐབས་མཚོན་པའི་མཚུག་དུ་ཕུལ་བའི་བྱུང་པར། ལམ་རིམ་འདིའི་མན་
 དག་ལ་མཚུལ་རྒྱས་པ་གཅིག་དང་། བསྐྱེས་པ་བདུན་འབུལ། ཡན་ལག་བདུན་
 པའི་མཚུག་གི་མཚུལ་འབུལ་མཚམས་ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ།
 འོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་རང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གསང་བའི་བར་ཆད་
 འདི་དན་ཤོས་ཡིན། སེམས་ལས་སུ་རུང་ན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་གཞན་གྱིས་
 གཞོད་མི་རུས་ཚུལ་རྒྱལ་སྤྲས་པའི་གསུང་ལུང་འདྲེན་བཅས་མཛད། མཚུལ་
 ཕྱིར་ཕྱི་བ་ལན་གང་མང་། དམིགས་པ་ཕྱི་དོར་དང་འདྲ། བྱང་དུ་ཕྱི་བ་ལན་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྲ། གསུང་། ཕྱགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་
 རྒྱབས་རིམ་བཞིན་འཕྲོ་བ། མཚུལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་
 པ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དག་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་བ་མན་དག་ཏྟ་བཅད་པོ་ལྟ་བུ་
 རྟེ། དག་ཞིང་དུ་མོས་ན་ཞིང་སྦྱོང་དུ་འང་འགོ། ཡང་། དུག་གསུམ་སྤྱི་ཡུལ་
 གཟུགས་དེ་ཉིད་མཚུལ་གྱི་ཉིང་དུ་བཞག་ནས་འབུལ་བ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མན་

ངག་སྒྲ་མཚོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་དུ་ཡོད་གསུངས། འདོད་ཆགས་རྩ་ཞིམ་
 པ་ལ་དམིགས་པ་ཏྲ་བ། ཏྲ་ཞོར་སོགས་ཆགས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་འབྲུལ་ཞིང་།
 ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དག་འདྲེ་སོགས་ཀྱང་མཚུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་འབྲུལ། གཏི་མུག་
 སྐྱེ་བའི་གཞིར་འབྱུར་བའི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དམ། གཙུ་བོར་
 བདེན་འཛིན་སྐྱེ་ཡུལ་སོགས་འབྲུལ་བ་མན་ངག་ཡིན་ཚུལ། ལམ་མཆོག་སྒྲོ་
 འབྲེད་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་ལན་རེ་འདོན་པ་འདིའི་བྱང་ཆོས། ལན་གཉིས་རེ་
 འདོན་པ་བདེ་མུར་ལྷགས། དེར་ཡང་ལན་གཉིས་ཁོ་ན་མིན། དམིགས་པ་མ་
 ཟེན་པར་བརྟུ་རྩ་ཅམ་བབས་ཀྱང་ཆོག་པ་དབེན་ས་བའི་མན་ངག་དང་།
 ཆོགས་ཞིང་བསྐྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ངག་བྱམས་གྱི་མན་ངག་ འདིར་མ་བསྐྱས་
 པར་བཞག་ཀྱང་ཆོག སྐྱེ་བོར་སྒྲ་མ་བདེ་མུར་བཞིན་བཞག་ཀྱང་ཆོག་
 གསུངས། ཎ ཞལ་ལྷང་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆོགས་ཞིང་སྐབས། གསེར་གྱི་ས་གཞིར་
 བེལྱུར་མིག་མང་རིས་བྱིས་པ། བྱས་རྗེང་དང་སྒྲོན་ཤིང་གིས་བསྒྲོར་བའི་
 དབྱས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ཏྲ་བབས་མེད་པ། རྩིག་ངོས་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱགས་བསྐྱེད་པ། ཆོགས་བསགས་པ། སངས་རྒྱས་པ་སོགས་གྱི་
 མཛོད་པ་རྣམས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཏྲ་ཡོད་
 པར་མོས་པ། དེའི་དབྱས་སུ་སང་བྱི་ཆེ་བ། དེའི་སྤྲོད་བང་རིམ་བཞིའི་སྤྲོད་དུ་
 སྒྲོན་པ་ཐུབ་དབང་གི་བཞུགས་བྱི་སོགས་ཞལ་ལྷང་གི་ཆོགས་ཞིང་རྒྱས་པ་བསྒྲོམ་
 ཚུལ་ཀྱུ་ཚང་པའི་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེན་བྱིས་ཏྲ་གནང་། རྩིག་དང་པོ་ཏྲ་
 བ་གཉིས་འདམ་ང་། བྱས་ཁང་ཡང་ཆེ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཆོགས་ཞིང་ནང་ཏྲ་ལ། སྒྲོ་བཞིར་བྱས་རྗེང་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསུངས།
 རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་གཙུ་བོ་རེ་འོངས་ནས་ན་བཟའ་རྒྱུ་བ་སོགས་རང་རང་གི་

ཡུལ་དུ་རྟེན་དུ་འབྱེད་བར་བསམ། ཡིད་ངོར་ཚྲགས་ཞིང་གསལ་ལེགས་པར་
ཐེབས་པ་དང་། མིས་ངོར་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ། དད་ངོར་ཡོན་གནས་
ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་སྟུང་པ་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས།

༥ རྟེན་ལྔ་པར། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་ཚྲགས་ཞིང་རྒྱས་པར་འགོད་
ཚུལ་གྱི་བསྐྱར་བཤད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་བུམ་པ་མན་
ཆད་ལྟ་བུའི་བང་རིམ་ལ་ཚྲགས་ཞིང་བཀོད་པ། ཚྲགས་ཞིང་རྣམས་སྦྱན་དངས་
ནས་ཁྲི་ལ་མ་བཞུགས་པར་དེ་མ་ཐག་ཁྱུས་ཁང་དུ་སྦྱན་འདྲེན། དེ་ནས་ཁྲི་ལ་
བཞུགས་པ་ལྷགས་གཅིག་དང་། ཡང་། དང་པོར་ཁྲི་ལ་གལ་འཛིན་ལྟ་བུར་
བཞུགས་ནས། དེ་ནས་ཁྱུས་ཁང་དུ་གཤེགས་པ་ལྷགས་གཅིག རྩོལ་བརྒྱད་
འདྲིའི་ཚྲགས་ཞིང་སྐབས་བཀའ་གདམས་མཆོད་ཁྲི་ལྟ་བུའི་བང་རིམ་བཞེར་བ་
མ་རྣམས་བཞུགས་པའི་མཐའ་པན་ཚུན་སོ་སོར་བཞུགས་གདན་སྟོང་པ་རེ་རེ་
འཛིན་སྟོལ་ཡོད། ཁྱུས་ཁང་མི་དམིགས་པའམ་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་བསྐྱུ་བ་གང་
རུང་བྱེད་གསུངས། ཡན་ལག་བདུན་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་གི་དབེ། དགེ་བ་རྟ་
དང་བསྟོལ་བ་སྐབ་དང་མཚུངས་ཚུལ། རྣགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་གཏོར་མའི་སྐབས་
རང་གི་སྟོང་ན་དང་རྩོལ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཚོས་བདག་གསུམ་ལ་
འབུལ་ན་དངོས་བྱུང་དུ་སྟོལ་སུ་རུང་བ་འབྱུང་། ལམ་རིམ་སྟོལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་ལ་ཡང་ཡང་བཟླ་དགོས། སྟོལ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རེ་རྩོགས་པའི་འཇུག་
དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚུལ་རེ་འབུལ། དཔལ་ལྷན་སྟོལ་མ་བྱེད་སྐྱེ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བྱས་ན་པན་ཆེ་བ། རྩོལ་བའང་པ་དང་རེ་སྟོལ་ཙུ་
མཇལ་ཚུལ། ལམ་རིམ་སོ་ནའི་བཀའ་མཆོད་མཇོད་ཚུལ། བསྐལ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་སྟོལ་བར་ཐེབས་ནས་བཀའ་གདམས་གཅིས་བཅུས་གཟེགས་སྟོར། གྱུར་

སྒྲིམ་དོ་རྗེའི་སྒྲུའི་ཐད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཁྱུངས་ཚུལ། རང་རེས་ཀྱང་། སྒྲི་
 འདི་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག་བྱམས་པའི་ནལ་འབྱོར་བཞིན། ཞེས་བསྐྱར་
 དགོས་པ། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ཞེས་
 གསུངས་པ་གནད་ཀ་ཆེ་ཚུལ། དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ། རྟེན་དཀའ་བ། རོན་
 ཆེ་བ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་དགོས། ཡིད་
 དབང་སྒྲིན་ཡོད་པ་དང་། ལོག་ཏུ་ཅན་མང་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས། སྐྱེས་ནས།
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་འགོ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་
 མི་མང་པོའི་ནང་ན་རེ་གཉིས་ལས་མེད་ཚུལ། མི་ཁོམ་ཚུལ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་
 ཕར་ཞོག རང་རེའི་ཉིན་གཅིག་གི་ཆ་གང་བཀེས་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་མི་
 རུས་ཚུལ། མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་རིགས་པ་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་ཤེས་ཀྱང་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲི་དང་རིག་པ་མེད་པ་སོགས།
 དལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དལ་འབྱོར་ལ་རིན་ཐང་མེད་ལུགས་བསམ་
 དགོས་གསུངས། རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྔ་ཆང་བའི་ཚུལ་བསམ།
 རང་སྐྱེ་བ་ལྔ་མར་མི་ཁོམ་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྐྱེས། ད་རེས་དེ་ལས་ལྔ་ལྔ་བ། སྐྱེར་ལུས་
 སུ་བྱུབ་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱང་ལུས་སུ་མ་བྱུབ་པའི་སེམས་ཅན་མང་། ལུས་
 སུ་བྱུབ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་ཉུང་ཚུལ། དཔེར་ན་བོང་བུ་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་
 བར་ཤི་ཡང་དེ་ལ་ཤའི་འབྱུག་གཅིག་ཤུར་སྐྱེ་བྱང་གི་བར་དོ་བ་ཟད་རྒྱ་མེད་པ་
 སོགས་མངོན་སུམ་དང་རིགས་པས་བྱུབ། མིར་སྐྱེ་བ་དཀའ་ཚུལ་དང་། སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བའང་དཀའ་བ། བསྐལ་བཟང་འདི་དང་། དེ་ནས་ཐུན་བསྐལ་
 རྒྱག་ཅུ། ཡང་སྒྲིན་བསྐལ་གཅིག ཡང་ཐུན་བསྐལ་བྲི་སོགས། སྒྲིན་བསྐལ་
 ལའང་ཆེ་ལོ་མར་འགྲིབ་སོགས་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན། གཅིག་གི་བསྟན་པ་

རྫོགས་ནས་ཕྱི་མ་མ་བྱོན་བར་ཏེ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། འབྱོར་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་དགའ་བ། དེ་རྗེས་འབྲུག་པ་ལ། བསྟན་པ་ཕྱོགས་
 རེ་བ་དང་དྲི་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་མང་བ། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དྲི་མ་
 མེད་པ་དང་མཇལ་བ་ཐུན་མོང་མེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཆེས་དགོན་ཚུལ།
 སོག་པོ་ཞིག་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཆོ་རྗེས་མར་མི་ལྷས་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཅོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་སོགས་དང་ཨེ་མཇལ་དྲི་བ་ཞུས་
 པས། ཕྱི་མ་འདི་དང་མཇལ་དགའ་བར་གསུངས་ཚུལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེའི་
 བསྟན་པའི་བྱང་ཆོས་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་གསུམ་སོ་སོ་ནས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་
 ཚུལ་གསུངས། སྟོན་པ་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཇལ་སྒྲོར། གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་རྒྱ་གཞི་དུས་སུ་
 བདེན་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ལྷགས་གཞན་དང་མི་འདྲ།
 དེ་མི་འདྲ་བས་ལས་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་ལྷགས་
 མི་འདྲ་བ། དེ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་དུས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ལ་
 གཞན་དང་ཟུར་བྱུང་མི་འདྲ་ཚུལ་དང་། ཡིག་ཀྱང་གི་ལུང་བཅས་ཐུན་མོང་
 མེན་པའི་གསུང་བཤད་དུ་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ། གཞན་ཕྱིར་སྤྱོད་བཅེ་ཞེས་པར།
 ཡོངས་སྟོན་ཀྱི་སྦྱོར་བདག་ནི་རང་རེ་ལ་བཟང་ཆེ་སྦྱོར་ལས་མེད་ཚུལ། མི་
 དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་རྫོགས་ཉར་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་ན། རེ་ཞིག་ནས་མི་གཞན་
 ཞིག་གིས་རྫོགས་ཉར་རང་དུ་འདུག་སྐྱུས་པས་མི་དབུལ་པོ་དེ་ཡིད་ཆེས་ན་
 གསེར་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ་དབུལ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་།
 དལ་བ་ངོས་ཟིན་པ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་སྟོན་བྱེད་རིགས་ཚུལ་གསུངས།
 དལ་བ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་སྦྱི་དང་། བདེ་བ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་སངས་

རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་ལུས་འདི་ལྷག་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་འཛམ་
 སྤྱིང་འདིར་སྐྱེས་ཏེ་འཛང་ལྷུར་དུ་རྒྱ་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་གནང་ཚུལ། འཛམ་སྤྱིང་
 ར་གནས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་ཐེར་འཛོམས་པ་ཉུང་ལ། དེ་ལས་དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱ་ཚང་བ་མི་བརྩ་ཅམ་ལས་འོང་དཀའ་ཚུལ། ཆོས་རྩེས་སུ་བྱེད་ཆོག་སྟམ་པའི་
 བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་བྱིར་རྙེད་དཀའ་བ་བསྟོམ། གངས་གྱི་སྒོ་ནས་དང་།
 དཔའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་སོགས་གསུངས། ཆོས་བཙུང་རེ་རེ་
 རས་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བསྟོམས་པའི་ཉེས་དམིགས།
 བསྟོམས་པའི་ཕན་ཡོན། བསྟོམ་པའི་ཚུལ། སློ་རི་ལྷར་སྐྱེ་བ་བཞི། དང་པོ་ལ་
 རྒྱག་སྟེ། མི་རྟག་པ་མ་རྩན་ན་ཆོས་མི་རྩན་པའི་ཉེས་དམིགས། རྩན་ཀྱང་མི་
 རྒྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས། རྒྱབ་ཀྱང་རྩམ་དག་མི་རྒྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས། རྒྱབ་པ་
 ལ་ནན་ཏན་དང་བལ་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས། འཆི་བ་མ་རྩན་ན་འཇིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྩུད་ཁོ་འོང་ཉེན་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་པ་ཆོ་ལའང་སློབ་
 གཉེར་བྱེད་ས། སྟོམ་རྒྱག་ས། རྩོད་པ་རྩོད་ས། དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་བྱེད་ས།
 རིལ་བུ་དགོལ་ས་ཚུན་ཆོད་ལ་ཆོས་བརྩུད་དཀའ་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཁོ་ཅི་རིགས་
 པ་འོང་ཚུལ། དཀའ་བ་དགོ་ཅ་དགྲ་ཆ་བརྩུད་བྱིར་བ། དེ་དཀའ་པོ་ (སྟོམ་ཆེན།) ཁྲ་
 པོ་ (དཀའ་ནག་འདྲེས་མར།) རག་པོ་ (ཆོས་བརྩུད་ལྱུ་འགྲ།) གསུམ་གྱི་བྱུང། དེ་སྤྱིང་བ་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཐུགས་རྒྱག་རྩན་པ་འདི་ནན་ཏན་དགོས་གསུངས། ཆོས་བརྩུད་མ་སྤངས་ན་
 དལ་འབྱོར་དོན་ལུན་བྱེད་ཐབས་མེད་པ། ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལུང་། རང་ཉིད་མ་
 རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། མི་རྟག་པ་དེ་མ་རྩན་ན་རང་འདོད་ཅན་
 སུ་གང་དང་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་། འདི་མ་རྩན་ན་འཆི་ཁར་འབྱོད་བཞིན་
 དུ་འཆི་དགོས་པ་འོང་ཚུལ། རྩན་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱག་ནས། འདི་རྩན་ན་དོན་

ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། སར་
 བྱེད་དྲུག་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་པའང་མི་རྟག་པ་འདི་དྲན་པ་ལས་འབྱུང་བ།
 སླེམ་དགོན་གསར་གཉེར་པ་ཆོ་བརྟན་ལོ་རྒྱུ། འཆི་བས་འཇིགས་ན་ཚུལ་
 བྱིམས་དག་པ། དེང་གི་སང་གི་ལ་ཁོ་རིན་མེད་པ། དྲུང་པ་རྟ་ཕྱག་པ་ལ་རྒྱན་
 མ་བྱུང་བ་ན། ཁོང་གིས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ། སྤྱོད་འཇུག་བཏོན་ནས་བཞུགས་ཚུལ།
 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་དེ་གསན་སྐབས་དབུ་ལྷ་ཕུད། མཐེ་བོང་ཀར་
 རས་ཆོས་པའི་རྒྱན་ཡིན་གསུང་བཟྱགས་བརྗོད་མཛད་ཚུལ། བཙུན་འགྲུས་
 ཀྱང་འཆི་པ་དྲན་ན་འོང་སྟེ་སྤྱན་སྡེ་ཀོ་ཤམ་ཅན་ལྟ་བུ། ཞང་བཙུན་ཡེར་བ་
 བས་ཅ་ག་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏང་ཚུལ། ཁ་རག་སྒྲོམ་ཁུང་པས་སྒྲོ་ཁའི་སེ་
 བའི་ཕྱང་པོ་སྒྲུ་ཆའི་རིང་ལ་གཙོད་མ་ཁོམ་ཚུལ་གསུངས། བསམ་གཏན་སྤྱི་
 དང་བྱད་པར་ཆོས་ལ་བསམ་པ་བརྟན་པ་མི་རྟག་དྲན་ལས་འོང་བ། སྟོབས་ཆེ་
 བའི་ཕན་ཡོན། ཉེས་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་འདི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་
 མེད་པ་ཐོ་བ་དང་འདྲ་ཚུལ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ། ཐོག་
 མར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པ། ཐ་མར་ཆོས་
 མཐར་བྱེད་པ། འཆི་བའི་ཆོ་དགའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་པས་འཆི་བ། མི་རྟག་པ་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་འཆི་ཁར་དགའ་སྟོ་མགོན་ལ་སྟོ་ཆས་ག་བསྐྱེགས་ནས་རིང་པོར་
 བསྐྱེག་པ་ཞིག་སྟོབས་པ་དང་འདྲ་བ་འོང་། སྟོང་རྟོལ་རིན་པོ་ཆེ་བལ་པོའི་
 དམག་ལ་བྱོས་རོགས་མ་མཛད་པར། ད་ཁོས་བསད་ཀྱང་གཞོད་སེམས་མི་སྤྱི་
 ཅམ་ཡོད་གསུངས་ཚུལ། སྟོང་རྟོལ་དང་ཤར་བ་གཤེགས་པའི་གསུང་།

༥ ཉིན་དྲུག་པ་ལ། དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་། རྟེན་དཀའ། དོན་ཆེ་རྣམས་
 བསྐྱར་བཤད་མཛད་ནས། དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་ལེན་ཚུལ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཁུང་དའི་

ས་བཅད་བཞི་ལས། དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
 མ་བསྒྲུབས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཚུལ། འཆི་བ་དྲན་ལྷགས་ལ་འཆི་བ་དགྲ་
 སྤྱགས་སུ་བསམ་པ་དང་། འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འདི་
 ཕན་ཆེ་བ། དགྲ་སྤྱགས་ལ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གསུམ་དང་། ཐག་
 བཅད་པ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ། སྟོབས་དང་མོར་དང་རིགས་པ་གང་གིས་འཆི་
 བདག་བསྐྱོག་ཏུ་ཡོད་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལོ་སྟོང་ཙམ་ལོན་པ་ཡོད་
 དགོས་ཀྱང་། དེ་མེད་པས་ཆོ་ལ་བསྟོན་པ་མེད་པ། ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྗེ་དང་
 རྩ་ཕྱང་གི་བའི་དཔེ་སོགས་གསུངས། རྣམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ། སྦྱར་
 འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། སྒྲིབ་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་
 མེད་པ། དེང་སང་སུམ་རུ་ཁ་རལ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་ལའང་ངེས་པ་
 མེད་ཚུལ། ཀོ་བྲུ་ལོག་པ། ཁང་བྱིས་རྡོ་བ་པ། སྤུན་དང་ཟས་ལོག་པ་སོགས་འཆོ་
 རྒྱུན་ཡང་འཆི་རྒྱུ་དུ་སོང་བ་མང་ཚུལ། འཆི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་ཕན། གཉེན་གྱིས་མི་ཕན་པའི་ཁར་གཞོད་དེ། བྱ་བརྒྱ་སྟོང་ཙམ་ཡོད་ན་
 ཕ་མ་དེར་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འོང་། རྒྱ་མོར་གྱིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཁར་
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་ཚུལ་དང་། ཆགས་ཞེན་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་ངེས་པ་མེད།
 དངོས་པོ་ཆེ་རྒྱུང་ཡང་མེད་ཚུལ་སོགས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས།
 ཆགས་ན་སྟོ་ལ་ཆགས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། བྱ་བྱིས་ཟོས་པར་མཉམ། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས། རྒྱ་རྩལ་ཆེ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། རྩ་བ་ཆེན་པོ། བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་ལྟར་སྦྱ་ཆས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་རང་གི་
 ཡིན་བསམ་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་རྟོག་དེལ་འདི་བར་བར་རང་གི་ཡིན་

སྒྲུལ་པ་ལས་མེད་གསུངས་ཚུལ། ལྷས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཁར་གཞོད་ཚུལ་
 དང་། ཕན་ངེས་ཆོས་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྷས་ལོངས་སྟོང་གང་གི་དབང་དུ་ཡང་མི་
 གཏང་བར་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པར་ཐག་གཅོད་དགོས། གྲང་ཐང་པས། དམ་ཆོས་
 བྱེད་རྒྱུ་མ་དྲན་ཉི་ཤུ་ཐལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་མི་ཉན་གསུངས།
 ཡང་། འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ། གེའུ་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 ཞལ་གདམས་སྐྱེས་བཟང་མའི་ལུང་འདྲན་གནད་སྟེ། གྲོགས་བཟང་པོ་འགྲོགས་
 པ། ཟས་ཞིམ་པོ་ཟ་བ། གོས་བཟང་པོ་གྱོན་པ། སྟན་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ། ཏྲ་
 བཟང་པོ་ཞོན་པ་སོགས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་གང་ལ་ཡང་མི་ཏྲག་
 པ་སྒྱུར་ཏེ་ནམ་ཞིག་འདི་དག་དང་བལ་ནས་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འོང་
 ལུགས་དྲན་པར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། འདིའི་ཁྱད་སྟེན་ལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་
 མདོ་ཡིན་ཚུལ། རང་གི་ཕུང་པོ་སྐྱེལ་སའི་ས་དེར་འགྲོ་རན་པའི་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་བ། ཇི་ཉིད་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ཚུལ། འཆི་བའི་རྣམ་པ་འདི་བསྒྲུབ་
 སྐབས་སྐབས་ཐུགས་ཇི་མའི་འཆི་བའི་རྣམ་པའི་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་ནས་བསྒྲུབ་
 དགོས་པ། ས་ཚུ་མི་རྒྱང་སོགས་དུར་ཁོད་བཞི་གང་རུང་ལ་སྐྱེལ་ཚུལ་བསམ། སོ་
 སོར་རང་གི་སྐྱབ་ཁང་ལ་མི་སྒྲོན་མ་དེའི་ཤག་ཟེར་བ་བཞིན་རང་ལ་ཡང་འོང་
 རྟེ་ཤག་གི་མིང་ཡང་འསོ་བ། རྩམ་རྒྱལ། ཁང་པ་འདིའི་ནང་ལ་ཚུལ་འདི་འདྲ་
 ཞིག་འོང་ཚུལ། ན་ཞིང་འཆི་བ། རོ་འཇོག་ཡུལ། རྒྱན་པ་སོགས་ལ་བསམས་ཏེ་
 འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་ན་ཕན་ཆེ། བཀའ་གདམས་གོང་མས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་
 བསྒྲུབས་ཚུལ་གསུངས། ཁམས་པ་མཐུ་བ་ཞིག་གིས་མཐུའི་ཡོ་བྱད་བཤམ་
 བཤམ་པའི་ལུང་འཆི་བ་རྣམ་དག་དྲན་ནས་མཐུ་ཆས་ཚུར་བསྐྱེད་ལོང་མ་བྱུང་པར་
 ཆོས་བྱས་ཚུལ། སྟོང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་སྐབས། གསོལ་འདེབས་དང་འོད་ཟེར་

འབེབས་སྐྱང་སོགས་བྱེད། མི་རྟག་པའི་སྐྱར་ལྔར་བཞིན་བསྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་དགོས། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་
 པའི་སྒྲོམ་བཤད་ནས། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱུད་ལས། དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ལྟས་བོངས་
 ཀྱང་x འདབ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ། ཡང་སོས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིན་རེར་གྱི་
 ཐེབས་སོས་ཐེབས་ཁྱི་རེ་ཙམ་བྱ་དགོས། ཐིག་ནག་ལ་ལྟས་ཆེ་བས་ལྷགས་སྟོག་
 གི་ཐིག་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱུད་སོགས་བཏབ། རེ་རེ་བཏབ་པ་ན། ཆ་སྟོག་གི་ཟུག་
 རྩ་མི་བཟོད་པར་ལྟས་གནམ་ལ་འཕར་བ། དེ་ནས་སྤྱ་རེ་སོགས་ཀྱིས་གཤེག་
 ཡང་། ཐིག་བཙུ་རྒྱག་སོ་གཉིས་སོགས་བཏབ་ནས་ལྔར་བཞིན་བྱེད་པ། བསྐྱས་
 འཛོམས་པའི་ཁྱག་ཁུ་ལྟར་ལྟར་འབབ་པ། རྩ་འབོད། རྩ་འབོད་ཆེན་པོ་སོགས།
 མནར་མེད་ན་སྟོགས་བཙུ་དང་ལྟས་ཀྱི་ནང་གི་མེ་ལྷེ་བཙུ་གཅིག་གིས་བསྟེག་
 ཚུལ། དེ་རེ་རེ་ནས་ལྟས་ཡང་སོས་པའི་ལྟས་སོགས་རང་དེར་སྦྱོས་པའི་ཉམས་
 བཏོན་ནས་བསྒྲོམ་སྟེ་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་ཚུལ་བསམ། ཆ་དཔྱལ་དེ་ལས་ཐར་
 ཀྱང་མེ་ལྟར་གྱི་འོབས་ལ་གོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ན་བྱས་མོ་མན་ཆད་ལྷ། ཡང་རྟུང་བ་
 ཡར་སོས། ཡང་ལྷ་བའི་སྤྱག་བསྐལ། རོ་སྤྱགས་ཀྱི་འདམ་དང་། སྤྱ་གྲིའི་ལམ་
 སོགས་སྤྱ་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོང་ལྷགས་རལ་གྲིའི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ལས། རྒྱང་
 གཡོས་པས་རལ་གྲིའི་ལོ་མ་རྣམས་བབས་ཏེ་ལྟས་གཙོད་པ། ཤལ་མ་རེར་
 འབབ་འཛོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་རྣམས་རང་གིས་སྦྱོང་བའི་ཉམས་འདོན། དེ་
 ནས་གང་དཔྱལ་བརྒྱུད་ལས། རྩ་བུར་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་ལྟས་ལ་འབྱ་ཐིན་ལྷགས་
 པས་བ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ཞེས་པ་སོས་སོ་ལ་བརྟུང་བ་
 ཡིན་ཚུལ། གང་དཔྱལ་སོ་སོར་ཡང་རང་སྦྱོས་ཐིན་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་པ། ཡི་དྲགས་
 ལ་བྱི་སྦྱོབ། རང་སྦྱོབ། ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པ་ཡོད་པ་སོགས་རིགས་མང་བའི་

ལྷག་བཟུལ་རང་ཉམས་ལ་བཀར་ཏེ་བསམ་ཚུལ། ཡི་དྲགས་ལྷན་ལས་སྣ་བ་
 བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་སྣ་བ་ལ་ལྷན་འབྱར་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ། བསམ་
 སློང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུ། (འདི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐོར་འདོན་ཡང་ཡིན་གསུངས།) སློ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་
 གྱིས་བྱེད་གཟིགས་ནས་ཐུགས་བསམ་འཁོར་བ། ཆོགས་བསགས་སློབ་སྦྱང་གི་
 ལྟ་བས་བྱང་ནི་སེམས་བསྐྱབ་མོར་བྱས་ནས་རྒྱུན་པ་མོས་ཉམས་ཚུང་སྦྱོར་པ།
 དུད་འགོའི་ལྷག་བཟུལ་སྐབས་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་སྐགས་སུ་
 ཡོད་ཚུལ། རྒྱ་སྤྱོད་ཉའི་མགོ་ཅན་དང་། ཉ་མིད། ཉ་མིད་མིད་པ་རྣམས་བྱི་མ་
 བྱི་མ་ཆེ་བ། ཆེ་བས་རྒྱང་བ་མང་པོ་བྱ་བ། རྒྱང་བ་མང་པོས་ཆེ་བ་བྱ་བ་སྐགས་
 དུད་འགོ་རེ་རེ་ནས་བསམ། རང་ཡང་དུད་འགོ་སྤྱི་གཤམ་པ་ར་ཅན་ཚུན་དུ་རེ་རེ་
 ནས་སྦྱོ་བཞིན་པའི་ཉམས་དང་། བོང་བྱ་སྐགས་ལྷག་བཟུལ་དུ་མས་མནར་
 བའི་རིགས་རྗེའི་གསེབ་དང་ཤིང་གི་གསེབ་ལྷ་བྱར་ཆེ་རིལ་པོར་གནས་པ།
 ཤན་པས་ར་ལྷག་པག་པ་གསོད་པ་སྐགས་སློ་དུ་མ་ནས་བསམས་ལ། ཀྱན་སློང་
 བཅོས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་དང་འོད་ཟེར་འབེབས་སྦྱང་བྱེད། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད།
 གང་དཔྱལ་བརྒྱད། ཡི་དྲགས། དུད་འགོ་སྐགས་སུ་རང་སྦྱོ་བའི་ཉམས་འདོན།
 སྦྱོ་བསྒྲམས་སུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟའི་ཉམས་འདོན་ལྷགས། སོ་སོའི་སྐད་ངན་
 འདོན་ལྷགས་ཚུན་བྱས་ནས་ཉམས་གསལ་བར་སྦྱང་། ཇི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་
 མར་ཤེས་སྐབས་ཨ་མ་ཞེས་སྐད་བཏོན་ནས་བསྒྲམས་པའི་མན་ངག་ལྟར་དགོས་
 ཚུལ། ངན་སོང་གི་ལྷག་བཟུལ་བསམས་ཀྱང་འཇིགས་སྐག་ཆེར་མ་སྦྱོར་ན།
 གསོལ་འདེབས་བྱེད། རང་གི་སྦྱང་འདི་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་མམ། ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་
 ཨེ་ཡིན་སྟེ་པ་སྐགས་རང་གིས་རང་ལ་ཞེ་སྤེལ་གདབ་དགོས་པ། བཟོད་
 བསྐྱར་རྒྱང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་སོས། ལྷན་ལ་རྟ་ལྷག་བཏང་བ་སྐགས་ཐིག་ནག

སྒྲིབ་ཚུལ་སྐབས། དེ་ལྟར་བསམས་པས་ངན་སོང་གི་སྒྲིག་བཟུལ་ལ་འཇིགས་པ་
 དང་། དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་གཉིས་
 སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ། སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་
 སྐབས་འགྲོར་འགྲོ་བ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མཆོག་གསུམ། དེ་ལ་ངོ་བོ་
 འཕྲིན་ལས། མོས་པ། སྐབས་པའི་བྱད་པར་རྒྱམས་གལ་ཆེ་བ། ངོ་བོའི་སྐབས།
 སངས་རྒྱས་ཅི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་བདག་ཉིད། ཆོས་ཅི་དེའི་འབྲས་བུའི་
 བདག་ཉིད། དགེ་འདུན་ཆོས་དེ་སྐབས་པའི་བདག་ཉིད། མོས་པ་སངས་རྒྱས་
 འཛོལ་བྱར་མོས། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མོས་པ། དགེ་འདུན་སྒྲིབ་ལམ་དག་
 པར་མོས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་གསུམ་པོ་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་བ་སྐབས་པའི་བྱད་
 པར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སོགས། བྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གོ་བ་མི་འདྲ་
 བ་བརྒྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་གྱིས་སྒྲོག་ཐངས་རེ་རེ་བཞིན་གོ་བ་བྱད་པར་
 ཅན་རེ་རེ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་ཚུལ། རང་དང་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་འགྲོ་རྒྱ་སྐབས། རང་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་འཛོལ་བུའི་
 སངས་རྒྱས་འབྲས་སྐབས། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལའང་རྒྱ་སྐབས་འབྲས་སྐབས་
 དེ་བཞིན་གསུངས། མོས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཞུགས་ན་འབྲས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་
 འགྲོ་ཞུགས་ཚུལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་མཉམ་དུ་འོང་ལྟགས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་། ཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྐྱ་མཐོང་བ་ལ་ཤུ་རེའི་བྱ་བ་མེད་རིགས་
 སུ་འབྱུངས་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་མཇལ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱད། མྱོལ་བུས་
 མཆོད་རྟེན་ལ་སྒོར་བ་འཁོར་བའི་བྱད་བ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་དང་། རང་
 རེས་ཀ་ཁ་ཤེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་བའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསམས་པའི་འབབ་ས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་མཁྱེན་ངེས་ཀྱི་ཐང་
 དུ་ཡིན། བཅེ་བ་དང་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བསམ་ལུགས། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུལ་སོགས་གསུངས། དགེ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ནད་གཡོག་བཟང་པོས་གཉིད་དང་ཟས་སྦྱིད་ཉེས་པ་སོགས་
 ལས་བསྐྱུང་བ་བཞིན་རང་སྦྱིད་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བཀོད་ནས་ཆོས་མགོ་ཐོན་པའི་
 གོགས་བྱས་ཚུལ། དེ་བཞིན་དབྱ་མཛད། ཞལ་ངོ། དགེ་གཡོག་ དགེ་ཤར་
 སོགས་མཛད་ནས་གོགས་བྱས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་གསུངས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལས་བརྒྱུ་ཏེ་ཤ་རུ་བྲག་བཅན་གྱིས་མི་ལྷ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ལྷ་བ་ལྷ་འདྲེ་ལ་
 བསྐྱར་ཚུལ། སྐར་ལྷ་བ་ཅན་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་བས་ལྷ་བ་ཅིག་
 ཤོས་ཀྱང་ལྷག་ཁྱེད་དུ་བསྐྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་བརྟན་
 བརྟན་མེད་ཚུལ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་
 སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་རྟོག་གི་སྒོ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་གསུང་རབ། སོ་སྦྱོའི་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལུགས་དང་པན་ཚུན་དཔེ་འགེབ་ལུགས། སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་སྐྱ་གཟུགས་ཆར་གཏོགས་ཚུན་ལ་དད་པ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 བྱེན་ལྷབས་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཆོས་རྣ་གཅིག་ དགེ་འདུན་ལྷན་པ་དམར་སེར་
 ཚུན་ལ་དད་པ་དགོས་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་སོང་ན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་
 མི་རྒྱས་པ། ལུ་ལྷོགས་རྒྱང་ཞགས་བྱུང་པ། བག་གི་རྟོགས་བརྗོད། བྱུ་སྐྱང་བྱེད།
 བྱིམ་བདག་སྐྱར་རྒྱང་དང་། རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་གི་རས་ལེན་པའི་རྒྱན་པོ་བྱང་ཚུལ།
 རྒྱ་འབབས་ཀྱི་རིགས་པ། རང་སངས་རྒྱས་རྩབ་བཅད་སོ་འཛིན། རི་བོ་མཚུབ་
 ཕྱིགས། དཔུང་བ་རི་འགྲུལ་གསུམ། དང་པོས་སངས་རྒྱས་དང་། གཉིས་པས་

ཆོས། གསུམ་པས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཡུལ་ཁམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་པ་དར་བ་བྱང་ཚུལ།

༥ ཉིན་བདུན་པ་ལ། སྐྱབས་འགོའི་སྒྲོར་བསྐྱར་བཤད་མཛད་དེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིས་པས་བྲིས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཚུན་ལའང་དངོས་ལྟར་དད་གུས་བྱས་
ན་གཟུངས་གཞུག་དང་རབ་གནས་ཀྱི་མཆོག་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་མངའ་བས་སྐྱ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཡོད་མེད་དད་
པ་ཡོད་མེད་བཞིན་འགོ་ཚུགས་བྱེད་པ་སྟོན་བྱིས་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་མའི་མཆོད་
ཉིན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་སོ་སོས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་འབྲས་བུར་ཆོས་སྟེལ་བའི་
རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྲ་མ་དང་། རྒྱ་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་གསུམ་དུ་གྱུར་ཚུལ། ཉིན་མཆོན་
དུས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ། ལས་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་
འགོའི་བསྐྱབས་བྱའི་ཁོངས་སུ་འདུ། ལས་འབྲས་ལ་སྦྱི་བྱེ་བྱག་འཇུག་ཚུགས་བཅས་
ས་བཅད་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་བྱན་གྱི་སྐབས། བྱི་མ་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་
སྐབས། ལས་འབྲས་སྦྱིར་བཟུང་པ་ལ། ལས་ངེས་པ། འཕེལ་ཆེ་བ། མ་བྱས་པ་
དང་མི་འཕྲད་པ། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་བཞི། དང་པོ་ནི། ལས་དགོ་ཚུགས་གཉིས་
ལས་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་སོ་སོར་ངེས་ཚུལ་དང་། ལས་ངེས་པ་བསམས་པའི་
མཇུག་ཏུ་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་བསམས་པས་དགོ་ཚུགས་རྒྱུད་ལའང་གལ་རྒྱུད་དུ་
མི་ཤོར་བའི་བྱད། འཇུག་ཚུགས་སྟོན་རྒྱག་ལུགས། འཕེལ་ཆེ་བ། དགོ་སྟོང་སྟེའི་
རིགས་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ། ང་ལའི་རུ། དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་སྟེའུ་འདྲ་ཞེས་པ་
དང་། དབྱངས་ཁྱི་དང་འདྲ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྣམ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བྱང་བ། ལས་
མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཚུལ། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མི་དགོ་བར་བཤགས་སྟོན་
དང་། དགོ་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ལས་གཞན་རྒྱུད་མི་ཟ། རྒྱ་རྒྱུད་ཏུ་ནས་སྤང་

སྒྲང་། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡང་ཁྱོས་པས་× མི་འཛོམས་པ། ལས་འབྲས་བྱེ་བྲག་དུ་
 བསམ་པ་ལ་སློག་གཅོད་པ་སོགས། བྱས་བསགས་ཀྱི་ལས་ལམ་རྫོགས་མི་རྫོགས།
 དཔོན་པོ་ལྷ་བྱས་མི་ཞིག་ལ་གསལ་བྱ་འདི་སོད་ཅིག་ཅེས་བཏང་སྟེ་མི་དེས་འགྱོད་
 བཞིན་དུ་བསང་ན། དཔོན་པོ་དེ་ལ་བྱས་ལ་བསགས་པ་དང་། མི་དེ་ལ་
 བསགས་ལ་མ་བྱས་པ། ཤིག་དང་སྡེ་བ་ལ་འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་ཤིག་སྐྱག་བྱེད་
 ཚུལ་གསུངས་པ། ཆོས་པ་རེ་བ་ཡོད་པ་འགའ་རེས་ཀྱང་སྡེ་བ་སོགས་གསོད་པ་
 ལ་འཆར་སྤང་མི་འདུག་པ། འདི་འདྲ་ཚུན་ལའང་གཟབ་དགོས་ཚུལ། སྐྱག་པོ་
 བྱ་རམ་མདོག་ལ་ཕག་པའི་གཟུགས། དཔག་ཆོད་རྒྱང་གྲགས་མང་པོར་
 མཆོངས་ནས་འགོ། ཁྱོད་ཀྱི་བང་རྩལ་དེ་ལ་ཡི་རེ་ཆད། ཅེས་དང་། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་དྲུག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གཟུགས། ཁྱོད་ཉིད་སྦྱིད་དུས་མི་འཁོར་སྐྱག་དུས་
 འཁོར། ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ཡི་རེ་ཆད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཀྱལ་མཛད།
 སློག་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཤད་དེ་སྤང་སྤང་བྱུང་ན་འབྲས་བྱ་ཆེ་རིང་བས་
 དོན་གྱི་ཆེ་དབང་ཡིན། ཆེ་དབང་སེམས་ལ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལྷག་མེད་ཚུལ། བདག་
 རང་གིས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་སློག་བཅད་པ་མི་དྲན་པར་མ་ཟད། དེ་མོ་ཁྱལ་དང་།
 དྲགས་གྲ། བམ་ཆོས། དགའ་རབ། ཅེས་ཐང་། རི་བོ་བདེ་ཆེན་སོགས་སུ་སློག་
 གཅོད་བཀག་པའི་དགེ་བ་ཕན་བྱ་བྱས་ཡོད་སྟམ་པ་ཡོད། དེ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་
 རྫོམ་སེམས་དང་ཆོས་བརྒྱད་མེད་ཁྱལ་ཡང་འདྲེས་ཡོད་སྟམ་ནས་རྒྱན་དུ་དགེ་
 སྦྱོར་གྱི་སྐབས། གཡེངས་ཤིང་བསམ་སྦྱོར་དམན་པས་བཀྱིས་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་
 སོགས་བརྩོ་སྦྱོན་རྣམ་དག་གིས་ཁ་སྦྱར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཚུལ། འོན་ཀྱང་
 སྦྱོས་ཆེན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བདག་ལྷ་བྱ་ལས་དང་པོ་བས་འོང་དཀའ་ཡང་
 རྟོག་པ་སྦྱང་པོ་བྱུང་ན་ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་

གསུངས། དེ་བཞིན་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོའི་ལས་ལམ་སོགས་གསུངས་ནས། ལས་
དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ། ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིབ་གནག་པ། ལས་ནག་ལ་
རྣམ་སྒྲིབ་དཀར་བ། གཉིས་ཀ་ནག་པ། གཉིས་ཀ་དཀར་བ་རྣམས་སོ་སོར་
གསུངས། གསལ་པའི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་ལའང་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་ན་རྣམ་སྒྲིབ་
གནག་པ་འབྱུང་ཚུལ། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་
སྒྲོབས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བའི་ཁྱད་པར། ལོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྒྲོབས་
ཆེ་བ། ཉ་མོ་ཚུ་ཡི་ལག་བུད་ཡིན། རྒྱུ་ནག་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱང་འོང་། ཟེར་བ་
སོགས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། མཐོང་ཆོས་སྒྲིབ་འགྱུར་སོགས་ལས་སྒྲིབ་
ཚུལ་དཔེར་ན། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་འགྱུད་ལེན་པར་འཆང་མི་མང་བས་རེ་
ཞིག་མི་འཐོབ། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་གནག་ལ། ལན་གངས་གནག་ལ་སྒྲིབ་འགྱུར་
སོགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་ཚུལ། སྒྲིབ་ཚུལ་སྐབས། ཐུན་ལ་སྐྱབས་འགོ་ལས་
འབྲས་སོགས་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་འཇུག་ཐོག་བྱེད། སྐྱེས་བུ་
འབྲིང་དང་པོར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད། དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་ཤེས་
དགོས། དེ་ཡང་སྤྱུག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་སྒྲིབ་ཁང་པའི་སྒོ་བ་
མ་ཤོད་ཆོས་བྱས་པ་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུང་མཁུན་བཅར་ཚུལ་ལྟ་བུ་འོང་བ།
འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྒོལ་འདི་ལ་ངན་སོང་གསུམ་
གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུར་གསུངས། འདིར་ལྟ་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུངས་
པའི་ཁྱད་པར། འཁོར་བ་སྐྱེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱད་བསམ་ཚུལ།
སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཆོས་བྱེད་ལ་རྒྱུན་ངན་རུ་འཛིངས་སྐབས་འདིར་ནན་ཏན་
བྱེད་ལྷགས། པོ་ཏྲོ་བའི་གསུང་གི་ལུང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་གཏན་མེད་ཚུལ་འདི་
མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བབྱང་ཟེར་བ་མིན། སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནས། མེར་སྐྱེས་

གྲང་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས། བཀའ་གདམས་གོང་མས། ང་ནི་འཆི་བ་ལ་མི་
 འཇིགས། སྐྱེ་བ་ལ་འཇིགས་ཞེས་གསུངས་པ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་
 ཞི་བར་གཤེགས་ཁར་གཅིག་གིས་ཡང་སྲིད་གང་དུ་ཕེབས་ཞུས་པར། ཡང་སྲིད་
 རང་། ཡང་སྲིད་རང་གསུངས། ང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བ་ལས་མི་འོང་ཞེས་
 གདམས་ངག་གནང་བ། སྐྱེས་པ་ཅམ་ནས་ཤ་བའི་མགོ་བརྩམས་པ། སྐྱེ་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ། ཤས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འོང་བ་ལས་དུས་གཅིག་
 ལ་བྱང་ན་བཟོད་ཐབས་མེད་ཚུལ་སྐྱབས་སྤྲུགས་རྗེའི་མའི་ལུང་འདྲན་བཅས་
 གནང་། ཤིན་དུ་ཤས་འཁོག་དང་ན་བ་ལ་ཕར་བཞུས་ཏེ་རང་ཉིད་དེར་གྱུར་
 བའི་ཉམས་བཏོན་ནས་བསྐྱོམ་ན་བྱུང་ཆེ་གསུངས། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ། ལྷ་
 མ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། ལྷའི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་དང་། བྱང་པར་འཆི་འཕོ་སྤྱང་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་ཚུལ། རྗེང་ལྷར་ཕྱ་གཙོད་ན་ལྷག་ཕྱ་ནས་གཙོད་དགོས།
 དེ་མ་བཅད་ན་རྗེང་ནས་ཕྱ་ཇི་ཅམ་ཕོས་གྲང་མི་ཕན་པར་སྤར་ཁེངས་ཏེ་འོང་
 བའི་དཔེ་དོན། ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དཔེ་དོན་ཁང་པར་ཕྱ་ཤོར་བ་འགོག་ལྷགས་
 ལྷ་བྱ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་ལས་གྱི་
 ཀྱན་འབྱུང་འབྱུང་། དེ་ལས་ཟག་བཅས་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་། དེས་
 འཁོར་བར་འཁོར། དེ་དག་གི་རྩ་བ་གཙོད་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་གཏན། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་
 དག། དེ་འབྱུང་བ་ལ་དུན་ཤེས་དགོས། དུན་ཤེས་དེ་ལས་བསམ་གཏན། དེ་
 ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་། སྦྱོར་པ། ཆོས་སྒྲིག་ཁ་ཏོན་ཆང་
 མར་ཆོས་སྦྱོར། རབ་བྱུང་གི་རྟོགས་མ་ཉམས་པ་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་སྦྱོར་
 མཆོག་ཡིན། འབྲིང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་གཉིས་དུན་ཤེས་རིམ་

པར་རྒྱས་པ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ནད་སྤོང་བྱེད་དང་ཡང་སྦྱར་བ་ཡོད་པ། ལམ་
བདེན་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲངས་པ་ལས་སྤོང་བའམ་འགོག་པ་འབྱུང་ཚུལ། སྤོང་པའི་
འཁོར་ལོས་བདེན་བཞི་བརྟན་ཚུལ། སྤོང་ཚུལ་སྐབས་འོད་ཟེར་འབབས་སྤྱང་
སོགས་དང་། སྤར་བཞིན་བསྐྱེམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་གསུངས།

དེ་ལྟར་བསམ་པས་རང་གཅིག་ཕུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་
པན་པར་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་འཁོར་ལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་སྟམ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་མཚམས་སྦྱར་ལུགས། བཏང་སྟོམས་སྐབས་ས་གཞི་རང་རྩིང་ལ་ལོ་
ཏྲིག་མི་སྟོམས་པ། འདིའང་རྗེ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གི་འཕྱལ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ། རང་
ལ་དག་གཉེན་བར་མ་སྡོ་ཆོགས་སྤང་བའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་
བའི་སེམས་སྟོམས་པ་འདྲུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་མིན་པ། ཚད་མེད་བཞིའི་བཏང་
སྟོམས་དང་འདིའི་བཏང་སྟོམས་མི་འདྲ། འདིར་དང་པོར་བར་མའི་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མོས། དེ་མི་རིགས་ཚུལ་བསམ། བྱམས་
སྤོང་རྗེའི་རྩི་དང་བཅས་བསྐྱེམ་པ། ཡང་བར་མ་དེས་པན་བཏགས་ཚུལ་དང་།
དེ་ཡང་དེས་པ་མེད་ཚུལ་བསམས་ཏེ་བར་མས་རང་ལ་པན་གཞོད་བྱས་པའི་ཉམས་
འདོན་ལུགས། དེས་བཏང་སྟོམས་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དག་ལ་བསྐྱེམ། ཡང་
གཉེན་ལ་དེ་བཞིན་བསྐྱེམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
དགོས་ཚུལ། དེ་ནས་མར་ཤེས་ལ་རང་གི་མ་ནས་རིམ་བཞིན་བསམས་ཏེ། མ་
དང་སྦྱེ་བ་གངས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་སྦྱབ། བཀའ་
གདམས་རྟེན་མའི་སྐབས་མར་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ནས་བསམ་པ། དེ་ནས་མས་དྲིན་
གྱིས་བསྐྱུངས་ཚུལ། སེམས་ཅན་ལས་དྲིན་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་ཆོན་མི་ཆོད་པ། རྗེ་སྐྱབ་ཁང་པས་རང་ཅག་ཨ་

མའི་མངལ་དུ་བབྱང་ལུགས། བཅས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་ལ་དཔགས་ན།
 བྱེ་རོལ་དུ་བཅས་མ་ཐག་ནས་སྤྱ་གུ་དེ་རྡོས་བརྗོག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་ད་དུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་
 དགའ་བ་བྱས་ཏེ་གཅིས་སྤྱས་འཆོ་སྦྱང་སོགས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཚུལ། དྲིན་
 གཞོའི་སྐབས། མ་རྒྱུས་སྒྲང་དོར་ལ་ཆོངས་པས་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱང་ཚུལ། བདེ་བ་
 འདོད་ཀྱང་དགེ་སྤྱི་སྤྱང་སྒྲང་མ་ཤེས་པར་སྤྱག་བསྐལ་ལས་བདེ་བ་མི་འདུག་
 པས་སེམས་ཅན་འདི་རྒྱུས་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་
 མ་རུང་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་དེའི་རྒྱ་སྤྱི་པ་དང་བལ་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྟོང་རྩེ་བསྐྱོམ་ཚུལ།

༺ ཉིན་བརྒྱད་པར། རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་སྤྱང་བ་རི་བཞིན་དུ། ཞེས་
 སོགས་བྲངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 བྱང་སྟོམས་སྐབས། ས་ཤ་ཟ་ཁིང་མ་ལ་བརྟེན། ཅས་སོགས་ཀྱི་དཔེ། ལ་རྒྱས་
 འདི་སྒོ་བྱར་བཤད་ན་ཏ་ལས་པ་ལྟར་འོང་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཚུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཨ་མ་ཡིན་སྟམ་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་
 ཞེ་གནས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་མར་ཤེས་དངོས་མིན། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་མ་ངས་ཤེས་འདྲོངས་འདྲོངས་ཀྱི་བར་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོན་
 དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་སྦྱིས་པ་དགོས། དེ་བཞིན་དྲིན་བྲན་
 ཚུལ་ལས་སོག་ལོངས་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། དྲིན་གཞོ་དང་བྱམས་
 སྟོང་རྩེ་བསྐྱོམ་ཚུལ། བྱང་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་བལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱོམ་ལུགས། དེ་

ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་པ་ངེས་པར་བྱེད་སྐྱེས་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིབ་པོ་མཆོག་ཚུལ་
 མཉམ་བཞེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་བདུན་ཚང་། རྒྱ་འབྲས་བདུན་ལ་དེ་མ་ཚང་། བདག་
 གཅས་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འོང་བ།
 རིའི་གཞོན་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། འདི་ཡོད་རིང་
 ལ་གཞན་དང་མཐུན་ཐབས་ཡེ་མེད་པས་མི་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་
 ལས་བྱུང་། དཔོན་གཡོག་སྒྲིབ་པོ་མཆོད་གནས་སྒྲིབ་བདག་རྒྱལ་པོ་སོགས་
 སོ་སོ་དང་ནང་པ་ཚུན་མི་མཐུན་པ་སོགས། ཤ་བོ་བས་རང་ལ་དབྱ་མ་
 མཐོང་བར་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཚུལ། རིམ་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་འང་བདག་
 གཅས་འཛིན་ཁོ་ལས་འབྱུང་ཚུལ། གདོན་བགོགས། འཛིགས་པ། འདི་ཕྱི་
 རྒྱུ་བཟུལ། དབྱས་གཅིས་པ་སོགས་རང་གཅིས་ཀྱིས་འོར་རྩེས་ཉར་བ་ལས་
 བྱུང་། གཅིས་འཛིན་ཁོ་མེད་ན་སྒྲིབ་བྱོན་དམ་པ་མང་པོར་བདུད་དང་མི་
 མིན་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་མི་རྣམས་ཚུལ། སྒྲིབ་ཐང་པ་དང་ཁམས་ལྷང་པ་
 སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིབ་པ་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། གྲགས་པ་ངན་པ།
 ཆོས་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ། ཐ་ན་རྒྱན་མ་བརྒྱ་
 བ་སོགས་ཀྱང་ཁོ་ལས་བྱུང་ཚུལ། འབྲེན་སྐབས་ཚད་དུ་མི་འཁྱོལ་བ་ཡང་ཁོས་
 བྱེད་དེ། རང་གཅིག་ཕྱི་དོན་དུ་དགོ་བ་ཆེན་པོ་འང་ཆུང་དུ་བཏང་། ཤར་བ་
 སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོས་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་བའི་གསུང་བཤད་གནད་ཅན།
 ཡེ་དབྱ་ཇག་ཆོས་རྒྱུ་སོགས་འོང་བ་དང་། ཐ་ན་བྱི་བའི་གཞོན་པ་ཚུན་ཆད་
 གཅིས་འཛིན་གྱིས་འོར་བསགས་པའི་སྒྲིབ། ལྷུ་རྒྱུ་དུག་དང་། རེག་དུག་
 ཟས་མ་འཕྲོད་པ། བྱིར་གྱི་པ་ཚུན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལས་བྱུང་། རང་

གཅེས་འཛིན་འཛོམས་ཕྱིར་ཡི་དམ་ཚེས་སྐྱོང་སོགས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། དྲག་
 རྒྱགས་བསྐྱེས་ན། གཞན་མ་པས་འདིས་ཐུགས་དགུས་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཚབས་
 ཆེ་ཚུལ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཉལ། ད་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། ཞེས་
 སོགས་དང་། འདྲེ་ཤར་སྒྲིའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ལ། སོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན། མ་
 གཅིག་ལ་བསྐྱོན་གྱི་སྤྱོད་ཐོད་སྐྱོན་རྒྱལ་བ་བསམ་འབྲུབ་དང་རྒྱན་མ་བདུན་གྱིས་
 རྒྱགས་པ་ཞིག་གི་བ་བརྒྱས་པར་རྒྱགས་པས་ཐོར་འཕངས་ཏེ་རྒྱན་མ་གཞན་གྱི།
 ཐོད་སྐྱོན་གྱིས་མ་ལ་ཁྱུས་ཏེ་མས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་རྒྱགས་ཐོར་འོག་གན་རྒྱལ་དུ་
 ཉལ། རྒྱན་མ་ངའི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་གཞིམ་དུ་གསོལ་བྱས་
 པས་མཐུས་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་མཐུ་རང་ལོག་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱགས་པ་གྱི་ཚུལ།
 གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་པན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་
 བྱང་ཚུལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱི་མའི་རྣམ་ཅན་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་
 བས་བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཡེར་པར་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཞལ་འཛོམས་
 པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་འདོད་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
 གཞན་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡོད་ན། ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ། ཐོབ་བཀྱར།
 བྱང་སེམས་སྐྱེ་བ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སོགས་དང་། འདི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་དགེ་
 ཚུལ་ཆེན་བྱ་བ་ལྟར་འབྱུང་བ། པཌ་ཆེན་གསུང་། མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་
 ཁོ་ན་དང་། སོགས་ལྟར་ཡིན་ཚུལ། དེས་ན་རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་སོགས་ངག་དྲ་
 བརྗོད་ལ་དོན་བསམ་དགོས། གཏོང་བའི་སྒྲིམས་བྱམས་པ་དང་། ལེན་པའི་སྒྲི་
 རས་སྒྲིང་རྩེ་འོད་དཀར་ནག་གི་རྣམ་པར་སྟེལ་མ་བསྒྲིམ་པ། གཏོང་ལེན་
 རྒྱབས་ཤར་ཕྱོགས་སོགས་ཕྱོགས་རེ་རེ་བཞིན་ནས་གཏོང་ལེན་བྱེད་ལུགས།
 གཏོང་ལེན་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་ཤིས་ན་རྒྱང་ཐ་མལ་པར་ཡེ་མི་འཆོར། མདོན་ཤིས་

བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཏུགས་གང་ཐོབ་པ་ལས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཅོས་མ་ཙམ་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་ཆེ་བ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ།
 ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་ཚུམ་སྟེ། ཐོག་མར་གཏོང་ལེན་རང་སྟེང་། དེ་ནས་
 གཞན་སྟེང་བསྐྱོམ་པ། སང་པན་ཆད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྒྲུག་བཟུལ་ཐམས་
 ཅད་ད་ལྟའི་གཅེས་འཛིན་འདིའི་སྟེང་དུ་ལེན། བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་། དེ་ནས་གཉེན་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བར་
 མ་དང་དགྲ་སོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲུག་གཏོང་ལེན་རིམ་བཞིན་སྦྱང་བ། དེ་བཞིན་
 རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ། དེ་ནས་ལྷུ་བ་བཞིན་སྤྲུག་
 བསམ་དང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། ད་ལྟ་དངོས་ཇི་བཞིན་མ་སྐྱེས་
 ཀྱང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་བཅོས་མ་ཚུན་དང་སྟོན་འདུན་གྲགས་དྲག་ཚུན་གྱིས་
 སྦྱངས་ན་རིམ་བཞིན་དངོས་སྟེ་བ་འོང་བས་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་
 ཐབས་དང་། མངོན་རྒྱན་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་རྣམས་ལམ་
 རིམ་འདི་དང་སྦྱར་ཏེ་ཐོས་པ་བྱས་པ་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སུ་མ་སོང་བར་ཐོས་
 དོན་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བ་དགོས་ཚུལ། དེ་ཡང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོང་བ་ཅི་ཐོན་མཛད་དགོས་པ། པཎ་ཆེན་ཆོས་
 རྒྱན་གྱིས། སྤང་སྦྱངས་འཇའ་ཆོན་བཀྲ་བའི་ཕྱིང་ཁང་དུ། ལྷ་བ་ལོ་ར་བུའི་རྩོ་
 ལེབ་གཅེལ་དུ་བཀྲ་མ། སོགས་དང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོས། གྲིབ་མ་གཉིས་པའི་
 གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། ཞེས་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 མང་དུ་གསུངས་ནས། ལྷ་སྟོན་འབྲེལ་བ་འདི་པ་མ་ལས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་
 མཐུ་སྤྲུག་པས། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་ལྷ་མ་གསེར་སྦྱིང་པའི་ལྷ་བ་དབྱུ་མར་བསྐྱར་
 བ་བཞིན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་དགེ་སྦྱོང་ཀན་པོའི་ཆོས་ལུན་གྱི་བསམ་

པ་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲིལ་སྒྲིབས་འཇུག་གནང་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞུ་བ་གདམས་
གནང་ཅན་མང་པོ་དང་། ལྷ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན། ཆོས་
སྦྱང་ཉིན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགོ་བ། གཅེས་སྤྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ལ་མཛད་དགོས་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་གོན་སྐབས་འདིར་སྦྱར་ཆོས་ཟེན་
ནས་མཚུལ་ཆར་བདུན། མཇུག་ཏུ་ལྷ་མས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཆོགས་མ་ལན་གསུམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། སོགས་གསུངས་
ནས་གོལ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་གནས་ཁང་གི་དོར་སོགས་དང་། མཆོད་པ་གང་
རྒྱས་དགོས་ཚུལ། རྩོ་བོས་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱེ་བ་ལ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་དགོས་
པར་གསུངས་པ། སང་ཉིན་ལྷ་དྲོའི་ཞལ་འདོན། མདོ་བསྐལ་བཟང་། ཆ་གསུམ་
སོགས་བཏང་བ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚྲིམ་པ་ལེན་སྐབས་གནས་ཁང་སྤར་གྱི་ཞལ་
ལུང་ཆོགས་ཞིང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བྱར་བསམ་ཚུལ། སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་
བཞིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བར་གཅོད་སྤང་བའི་ཚུལ་དང་། ཕྱིའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་
དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ནོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞུགས་པར་མས་
དགོས་གསུངས།

༥ ཉིན་དགུ་པར། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ།
སོགས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་ལས་བཙུམས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་འདིར་
གནས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤར་ལྷ་བྱར་དག་ཞིང་དབུས་ལྷ་མ་ཐུབ་དབང་ལ་
ཆོགས་ཞིང་གིས་བསྒྲོར་བ། སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བར་གཅོད་སྤང་བཞིན་བཞུགས་པ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་
ཡུལ་ལ་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཆོ་འདིའི་པ་མ་རྣམས་འཁོག་གི་རྣམ་ཅན་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་པ་མ་རྣམས་འཁོག་དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་

ཡོད་པར་བསམ་ཚུལ། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་སོགས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་
པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བར་གསུངས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློ་
ཤུགས་འཕེལ་བྱིར་པན་ཡོན་སྟོན་ལ་བསམ་ལུགས། དེ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ཚུད་པ། འབྲོམ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་
མིང་འཛོལ་པ། མཛེ་ཅན་དང་དུད་འགོ་ལྟ་བུ་ཐ་ཆད་ཅིག་ལའང་སེམས་འདི་
རྒྱད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་རྒྱལ་སྲས་སུ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་ལྟ་མའི་མཆོད་གནས་སུ་
འགྱུར་བ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་སོགས་ཀྱང་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པ། ཐེག་སྐྱིབ་ཆད་མེད་པ་སྤྱང་བ།
གཞོད་པ་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། དུལ་དེར་ཡང་ནད་ཐུག་སོགས་
མི་འབྱུང་བ། ལྷུང་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་སྒྲ་མ་རྩ་དུ་ལ་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཇོ་བོ་ཆེན་
པོར་གསུངས་ཚུལ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟོམས་
བསྐྱོམ་ཚུལ། དེ་ནས་མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཞོ། བྱམས་པ། སྤྱིང་ཇེ་རྣམས་
བསྐྱོམ་ཚུལ། ད་རེས་འཛང་རྒྱ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་ལུགས་བསམས་ཏེ་དེ་འཛོལ་
པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྩལ་ཏེ། དེང་གི་
སྐབས་སུ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པར། རྟོགས་བརྩའི་ཞིང་
རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་པར་དང་
བཅས་པ་འཁོར་གྱིས་གཡོས་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཟིགས་པས། བོད་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་སྤྱིངས་དབེན་གནས་རྒྱ་བཟང་རི་ཁོད་དུ། སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་འཇམ་
དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱན་ལྷུང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་འདི་སྟེད་
ཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུར་མཁྱེན་ནས། དེང་ཅག་
གི་སྲས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་

གྲུ་ཅིག་ ཅེས་སྤྲུགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་འོང་ཚུལ། དངོས་
 གཞི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཆར་
 གསུམ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་སྲིད་ཞིའི་ཆར་གསུམ་སྒྲ་སྒྲོབ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་
 རྣམ་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་བྱང་པར། སོ་ཐར་མཁན་སྒྲོབ་ལས། བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས། སྤྲུགས་སྒྲ་མ་དགྱེལ་འཁོར་པའི་སྤྲ་ཆོགས་ལས་ལེན། དེ་
 གསུམ་གྱི་བཤགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་དེ་དག་སོ་སོའི་མདུན་དུ་བཤགས་ཚུལ།
 འདྲིར་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལེན་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་
 དགོངས་པར་མཛད་པར་མོས་ལ་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ་རྗེས་སྒྲོས་བཅས། སྒྲ་མ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཆར་གསུམ། རྗེས་མའི་སྐབས་ཐོབ་སྟོ།
 དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ། དེང་དུས་བདག་ཆོ་སོགས་ཆར་གཅིག་རྗེས་སྒྲོས།
 སྟོད་པ་སྟེ་བསྐྱབ་སྐབས། རང་ཅག་རྣམས་རབ་བྱུང་གི་དྲགས་ཆ་ལྷགས་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ངང་དུ་བཞུགས་ན་པ་འོལ་པོས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དག་ཇག་
 གི་འཇིགས་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་བར་འགྲོ་བ་སོགས་
 སྐར་ཡང་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་བྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 དགོ་ཙ་རྣམས་ནམ་ཞིག་རྒྱུ་གདན་མས་བསྟོ་བ་བྱ་ལྷགས། འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལམ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་ཉན་
 བཤད་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདྲིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་པའི་དགོ་ཙ་རྣམས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་བཙོལ་མོའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུལ་ཏེ།
 རྣམ་ཞིག་བྱམས་མགོན་འཛམ་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་
 སྐབས་རང་ཉིད་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་འཐོབ་པར་
 ཞུ་བ། དེ་ཡང་ངེད་ཀྱིས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ནམ་མཁར་འཐོར་བའི་ཆོ་བྱིད་

རང་རྒྱལ་གྱིས་ཕུལ་བའི་མཆོད་རྩིས་དེ་དག་བཟུ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད། རྒྱལ་
 སྤོང་སྤྱོད་བདུན་སོགས་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གྱུར་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་
 འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱལ་སྤྱོད་བབས་པར།
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཀྱང་རང་ཅག་གི་སྒྲོན་གནས་རྒྱལ་སྤོང་བཞེན་དུ་འབྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་དགོ་ཅུ་བདག་གིར་མཛོད་སོང་སྟེ་པ་དགོས་གསུངས་ནས་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བསྐྱེད་གྱིས། རྒྱལ་ཞིག་དོར་གདན་ཆར་གསུམ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་
 བ་ཆར་གཅིག་རྒྱལ་གསུང་ཏྲ་བཅས་སྟེ་དུ་གསུངས། བྱམས་མགོན་ལ་ཕུལ་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་ནས་མཁར་འཕོར་རྒྱལ་མཛོད་དེ། དེ་སྟེ་
 བུའི་མོས་པ་དགོས་རྒྱལ་སོགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཏོ།

དེ་སྟེ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འབྱམས་
 གྲས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་ཐུགས་ཐོག་ནས་རྒྱུད་འབྱུང་ཆབས་
 ཆེ་ངེས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྐབས་རང་སྒྲོར་གང་ངེས་ནས་འདིར་དུན་གསེའི་
 བརྗེད་བྱང་ཐོ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །

༥ སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་བྱེད་རྒྱལ་ལ། སྟེ་གོན་རྒྱལ་པར་བྱེད་ན། ལྷ་རྩོ་
 ཆོས་ཐུན་ཟེན་ནས། སྟེ་གོན་གྱི་ཆོས་ཐུན་བསྐྱེད་དུ་རྒྱགས། ཤེར་སྒྲིབ་། སྒྲོར་
 ཆོས་ལེགས་པར་བཏང་། མཐུལ་ཆར་བཅུ་ཅམ་གྲངས་གསོག་ ཡོན་ཏན་
 གཞིར་གྱུར་མཐུག་སྟེ་གོན་ལྷ་ཡོན་མཐུལ་འབྱུང་། དེ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྱི་
 དང་། ལྷག་པར་རྒྱུ་འབྱས་མན་ངག་བདུན་གྱི་བཤད་པ་ལེགས་པར་གཏོང་།
 དེ་ནས་དོ་རུབ་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་དེ། མཆོད་པ་གཤོམ་སྒྲིག་ སང་བྱ་བའི་
 རིམ་པ་ཞོགས་ཆོགས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོག་པ། གཏོར་མའི་རིམ་པ། སེམས་
 བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་ཆོགས་ལ་འདུ་བའི་ཆོ། ར་བཟའ་བཞེས་ལུགས། རྩིས་

འབྱེར་དགོས་ཚུལ། དམིགས་ནམ་སྐྱོང་ལྷགས། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ། རྩ་བ་
 གྲོལ་ཁར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ་བཅས་
 གྱི་སྒོན་འདེབས་དགོས་ཚུལ་ནམས་བདེ་སྤྱད། ལྟ་གོན་གྱི་གཏང་རག་གི་མཆུལ་
 འབུལ། དེ་ནས། རིང་འབད་མ། དེ་རྗེས་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ་ནས། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ་བཅས་གྲོལ། རྟེན་ ཡང་
 འབྱིང་དུ་བྱེད་ན། ཆོས་ཐུན་གྱི་མཆུག་བཤད་པ་ནམས་གཏོང་། གཏང་རག་
 མཆུལ་སྐབས་གངས་གསོག་ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སོགས་ལྟར་ལྟར། རྟེན་
 རྩ་བ་ལྟ་གོན་མེད་ཀྱང་འབུལ། རྟེན་ སང་ཞོགས་ཆོགས་དང་པོར་སྒྲ་མ་མེ་ཕེབས་
 པར། གྲ་དམངས་ནས་སྐྱོར་ཆོས། ཆོས་འདོན། ཆ་གསུམ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཆ་
 སོགས་མཛད། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཞོགས་ཆོགས་དང་པོ་གྲོལ་ནས་གཉིས་
 པའི་བར་གྲ་དམངས་ནས་སྒོས་སྒྲ་བཅས་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན། འདི་སྐབས་
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་མཆུག་རྗེས་མ་ཐག་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་འབུད་ཐུབ་
 པའི་ཐུགས་སྒོན་མཛད་དགོས་ཚུལ་སྒྲ་མས་ལྟར་བདེ་སྤྱད་མཛད། དེ་ནས་
 ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པར་སྒྲ་མ་ཕེབས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་གསར་པ་དང་།
 དགོ་སྒོང་ནམས་ནས་ཡོད་ན་སྒྲ་སྐྱར་ཡང་གྲོན། ཤེར་སྒྲིང་བདུད་རློག་
 སྐྱོར་ཆོས་དབུ་ནས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་བར་×× ॥ ॥

རྟེན་ ཡང་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་པོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས། སྐབས་མཆོག་
 དུགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་མན་ངག་སྒྲེང་མའི་ཚུལ་དུ་གསན་པ་ནམས་བསྐྱེལ་བྱང་དུ་བསྐྱལ་
 བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ལས། ལྟ་བྱིར་རྩད་གཅོད་ཡང་ཡང་བགྱིས་པར། ད་ལམ་སྐར་ཆུ་
 སྐལ་ལོར་དུགས་པོ་ཕྱོགས་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བྲིས་ངོ་མའི་ཟེན་རྟིང་ཤོག་དྲིལ་འགའ་རེ་ཁོ་
 པོའི་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་བགོ་སྐྱེལ་དུ་ཕེབས་པ། འདིར་མ་དཔེ་རྩ་བར་འགོད་པ་ལ། ལྟ་སྤྱང་

སྒྲུ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་དགོ་བར་སྐྱབས་མགོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཤག་ཏུ་དགྲེས་པ་
ཆེན་པོས་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐྱབས་ཀྱི་གསུང་ཇི་བསྐྱལ་བཟེད་སོར་འཁོད་པ་ལ།
ཆོས།^{༡༡} ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གནས་དབེན་པ་གལ་ཆེ་བ། ཆོས།^{༡༢} ཉྱགས་པ་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བ་བསགས་སྐྱུང་ལ་སྒྲོས་པ། དཔེར་ན། ཇོ་ཇེ་འཆང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་གཅེས་བདུས་གཟིགས་པར་སྒྲུ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མགུར་
མཚམས་སྟེབས་པ་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཟེད་ཉྱགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ། སྒྲུ་
མ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་གསན་པས་སྐྱགས་ངེས་འབྱུངས་ཚུལ། ཉིན་ཞིག་
དགོ་སྒྲོང་འཆོ་བྱེད་བསྟེན་རྫོགས་ལན་ལྔ་བྱས་ཚུལ་གསུངས། སམ་པ་བྱུང་བའི་
དགོ་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་དུ་འདུ་མི་རུང་། རང་ཉིད་ནས་དགོ་སྒྲོང་ལྷར་རྒྱན་
བགྱིས་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་བསྟེན་དགོས་ཞེས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གདམས་
ངག་ལས་བྱུང་གསུངས། བསགས་སྐྱུང་མེད་པའི་དཔེ་མང་སྟོག་པ་ཤེས་རབ་
འཆལ་བའི་རྒྱ་དང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཇམ་དཔལ་
ཞལ་ལུང་ལས་འབྲིད་རྒྱན་བསྐྱས་པ་ཟུར་དུ་བྱེ་བར་སྟོ་བརྒྱུད་ལྷགས་སུ་གྲགས་
པ། མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་སྒྲུ་མ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་ནས་
གསན་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉྱགས་མཚམས་སོགས་སྐྱགས་དྲོགས་མ་ཆོད་པར་གོང་
ས་ལྔ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཕེབས། གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་ལྷར། ན་
བཟེའ། བཞུགས་ཚུལ་སོགས། སྐྱུན་གྱི་གཟིགས་སྟངས་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་
འདོན་གང་ཆེ་མཛད་ཀྱང་། ནང་དུ་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་ཕེབས་པ་ན། ན་བཟེའ་
སོགས་རི་ཁྲོད་སྒྲོང་བ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ། ཐ་ན་གསོལ་ཇ་ཇ་ཉྱར་སོགས་
ཀྱང་སྐྱེ་མདུན་དུ་སྐྱགས་ཉར་མཛད། མཇལ་ཁ་སོགས་ཆེ་རྒྱུང་སྟོས་མེད་ཀྱི་
འདོད་ཆོས་གང་ཅི་འཕྲལ་འཕྲལ་སྟོལ་ཞིང་། བཞེས་ཤ་གསོལ་ཟིན་ནས་བྱ་

ཆུད་ཀྱི་ལྷ་འདྲའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཞུ་བ་བྱུང་ཡང་ལྷ་དེའི་སྤྲེལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་
 རྗེས་གནང་སོགས་འཕྲལ་འཕྲལ་གནང་བའི་རྣམ་ཐར། དེ་ལྟར་གཟིམ་ཤག་
 མཐན་པོར་ཡང་གསོལ་ཇ་དང་། བཞེས་ཁྱག་གཅིག་ནས་གསོལ་ཞིང་། བཞེས་
 ཤ་སྐམ་པོ་སོགས་གནང་སྟེ་ཇ་ཡུན་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཐུགས་དྲགས་ཆོད་པར་
 མཛད་ཚུལ་སོགས་གསུངས། བར་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཉག་ཕྱར་གྱུར་པ་དག་སྤོང་
 བྱང་ཆུབ་ཐོགས་མེད་མ་གཏོགས་འབྲིད་དམིགས་བསྐྱངས་པ་མ་བྱུང་། དག་
 སྤོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲིད་དམིགས་ལེགས་པར་བསྐྱངས། བཤར་སྒྲོམ་ཁོ་ན་
 མཛད། སྐབས་རེར་མཚུལ་རེ་མཛད། སྐབས་རེར་བཤུམས་པ་མཛད་པས་བྱིས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་སོང་ཚུལ། དེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་སྦྱུན་པ་ལ་འདི་
 བྱིན་ལྟུངས་ཆེ་བྱུང་ལན་ཅིག་གནང་དགོས་ཞུས་པར། ཁོ་བོས་མ་ཐོབ།

འདི་ངེས་པར་འཐོབ་དགོས་ཡོད་པས་འཆོལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་
 རྗེས་སུ་བཅའ་བར་དག་སྤོང་གིས་ཐོབ་པ་གསུངས་པས། དེས་ན་བྱེད་ཁོ་བོ་ལ་
 ལན་ཅིག་ངེས་པར་གནང་དགོས་གསུངས་པར་དག་སྤོང་གིས་འཆོར་སྤང་ལྷ་
 བྱ་གནང་བས། ཐ་ན་ལུང་ཞིག་དལ་པོར་གཏོང་དགོས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 བྱིས་ཆོས་ལུང་རྣམས་ལུང་འབྲིད་སོ་སོར་གསུང་བ་མེད་པར་དུས་བྱིས་གདུལ་
 བྱ་སྟོ་རྒྱལ་བས་སོ་སོར་མཛད་པས། ཁོ་བོས་དོན་གོ་བྱས་པས་ཐ་མ་དེ་ལྟར་
 དགོས་གསུངས། དག་སྤོང་བྲི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་
 འཆོར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དག་སྤོང་གིས་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་རྣམས་དོན་ཐོག་
 ཏུ་འདྲིལ་བ་རེ་ཞུས་པར་ཐུགས་ཕྱོགས་ཏེ། ཁོང་ལ་ངོས་ནས་འབྲིད་འབུལ་
 ཟེར་བ་བག་ཆ། ཁོང་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པའི་དག་བཤེས་ཆེན་པོར་
 འདུག་གསུངས་ཚུལ། དེས་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་། དེས་ཉོར་

ཁང་ཇ་སག་ནས་ཁྱས་ཏེ་ལོ་ལྟར་འདི་ཁའི་འབྲིད་ཀྱི་སྒྱུར་ཙ་ལུལ་པར་རྟག་པར་
བཀའ་སློ་མི་བདེ་བས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་འབྲིད་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པར།
རྗེ་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ་ནས། ཨ་ཁྲ། དེ་རང་ལོ་ལྟར་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
ཚུལ། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སྦྱིར་བཏང་གི་ཆོགས་
ཞིང་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་མེད་པ། རང་རྒྱར་མ་
ཁེངས་ཅམ་གྱི་སང་བྲི་བང་རིམ་བཞི་བཅས་མཛད་རྟེན་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ།
སྟང་མར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་སྡེ་ཆེན་ལྷ། བང་རིམ་
གཉིས་པའི་དབུས་སུ་རྩོ་རྩོག་འབྲོམ་གསུམ། གསུམ་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ། ཤེས་རབ་སེངྒེ། དགེ་འདུན་གྲུབ་གསུམ། བཞི་པར་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་
པ་ཆེན་པོ། བྲི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་རིན་ཆེན་གསུམ། ལྷ་པར་རང་གི་རྩ་
བའི་སྒྲ་མ་དང་དེའི་ཐུགས་སྒྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཉིས། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་འགངས་ཆེ་ཆང་མ། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་
བཅས་ཀྱི་བང་རིམ་ལ། ༡ཡི་དམ། ༢སངས་རྒྱས། ༣བྱང་སེམས། ༤ཉན་རང་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་གསལ་འདེབས་པ་ལུགས་གཅིག ཡང་བང་རིམ་
སྟང་མར་གཡས་སུ་བྱམས་པ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་བང་རིམ་ཆང་མར་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་
བརྒྱད། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟང་ནས་རིམ་བཞིན་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད།
མདུན་སྒར་བཞིན། རྒྱབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་ཡི་དམ་ནས་སྤང་མའི་བར་སྒར་
བཞིན་བྱེད་པ་ལུགས་གཅིག་ཡིན་གསུངས། ལྷས་ཁང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཐུགས་
དང་འབྲེལ་བར་རྟ་བབས་ཡོད་ཆོག རྒྱས་པར་ལྷས་ཁང་བཞི། ལྷས་ཁང་རེ་
རེར་ལྷས་ཀྱི་རྗེང་བུ་བཞི་རེ། ལྷས་ཁང་ཡང་ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་སང་བྲི་བང་
རིམ་ལྷ་མ་དེ་ནང་ལྟར། དེར་ཞེས་པའི་ཆོག་མཆོམས་ཕེབས་སྐས་སོགས་མེད་

པར་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན། ན་བཟང་དང་རྒྱན་རྩིང་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་
གནས་སུ་རྟེན་དུ་འབྱེད་བ་ལ་སྐམ་ལྟ་བུར་བརྟུག་ནས་འབྱེད་བ་སོགས་གསུངས།
མི་བདེ་ན་ཁྱུས་ཀྱི་སྐབས་ཆབ་རས་ལྟ་བུ་རེ་ཕུལ་ཀྱང་ཆོག ཆང་མ་དྲངས་
གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྒྲིབ་པ་དགོས་གསུངས།

༥ ཡང་སྐབས་ཤིག་ཚུ་བཟང་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་རྩི་རྩེ་འཆང་
བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནས་ལམ་རིམ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་གསན་པས་དམིགས་
ཐོག་དུ་མ་འགྲིལ་བར་ཡར་སྐྱེད་མ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་གསུངས། ༥ ཀོང་པོ་སྤྲ་མ་
བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་འཁྱུངས་ལུལ་ཀོང་པོར་མི་ཆང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་
སྐབས་བྱུང་གོག་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད། ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆེད་
བགྲོས་པར། དེའི་སྤྲ་མ་འབྲུལ་མཁན་ཆེན་གྱིས། བྱོད་གྲ་སར་སོང་། སློབ་
གཉེར་ཐ་མ་མ་རྒྱག དེས་གཞུང་གི་གོ་བ་མི་ཐོན། སློབ་གཉེར་རབ་མ་རྒྱག
དེས་བྱོད་གྲགས་པ་སྐམ་པོ་ཞིག་གིས་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་འགྲོ། སློབ་གཉེར་འབྲིང་
ཞིག་བྱས་ནས་མིང་རྟགས་མ་ལེན་པར་ངོས་ཀྱི་རྩར་ཤོག་གསུངས། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་བདག་གིས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཡོང་ངམ་ཞུས་པར། དེ་རང་བདེན་
མོད། ང་མེད་ན་སྐྱིད་གོང་སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་
གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གྲ་སར་ཡོད་སྐབས་སྤྲ་མ་བསྐྱུང་བ་ཐོས་འཕྲལ་
ཕེབས་ཀྱང་མ་མཇུག། སྤར་ལོག་སྟེ་སློབ་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱུང་། རྩེས་སུ་དབེ་
མཆོམས་ཤིག་དུ་དགོངས་ཞུ་མཛད་པར། མཁན་པོས། ད་རེས་ཆོས་མཆོམས་
འདིར་སྤྲ་མ་དཀའ་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཤིག་ཡོད། བསྐྱེད་པ་དགའ་གསུང་བར།
མཆོན་ཐོས་པ་ཅིམ་གྱིས་དགའ་ཆོར་དཔག་མེད་སྐྱེས། མཇུག་ཁར་ཕེབས་
སྐབས་མཁན་པོ་ནས་ངོ་སྟོན་ཞུས། རྩེས་སུ་བཅར་ཆོག་པ་ཞུས་པར། སོང་ཡོང་།

ང་དང་འདྲ་ལ་མཐུན་ཆེན་བྱང་མེད་གསུངས། རྗེས་སུ་སྦྱིད་གྲོང་དུ་ཕེབས་
 སྐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པའི་རིང་།
 ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ལྷུང་བཤགས་སོ་ལྷ་རེ་ཕྱག་དང་སྐྱགས་པ་ལན་གསུམ།
 དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཤིང་འདྲེན་བ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད་པས་
 ཉིན་གཅིག་ལམ་དུ་ཆོགས་ཞིང་གི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་ལྷུང་གིས་
 བྱུང་བར་ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་ལྷགས་དབྱགས་བསྐྱུས་པར། ཉེ་གནས་ཀྱིས་
 ལྷུང་བཅོས་ཁྱས་པས་དྲུངས། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་
 བསགས་སྤྱང་གི་ཚོལ་བ་བསྐྱུས་སུ་གཏོང་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ད་ལྱོད་
 རང་འདིར་ཐོང་མི་དགོས། ཀོང་ཡུལ་དུ་སོང་། རི་ཁྲོད་ཆུང་དུ་ཞིག་ཐོབས། ཏྲ་
 རགས་བསྐྱིག་པ་སོགས་མེད་པར་འགོ་ལྷགས་ཐོང་ལྷགས་ད་ལྷའི་ཐུས་བཞིན་
 གྱིས་དང་ངོས་བན་ཤན་གྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་རང་ལའང་ནན་ཏན་
 གསུང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྐྱུ་མཆེད་ཡེ་ཤེས་བཙོན་འགྱུས། དེའི་ཞབས་ལ་
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་གཏུགས། ཡབ་དེས་ཀྱང་མཆུལ་ལ་སོགས་
 མདུན་དུ་དདུལ་མང་པོ་བཞག་སྟེ་ངས་མཆུལ་ཕུལ་ཡོད་མདོག་བྱས་ནས་མ་
 འཛོག་གསུངས། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་བཙོན་འགྱུས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཕྱགས་དམ་སྐྱ་
 བཅས་གཏན་ནས་མི་མཛད། སྐབས་རེར་མཆུལ་རེ་མཛད། གཞན་ཕྱགས་
 བསམ་ཁོ་ན་མཛད་གསུངས། ཆོས།³ བཟླས་བཅོམ་གྱི་བྱིན་ལྷབས་ཆེ་བ་ལས་
 བཙུམས་ཏེ། དྲགས་པོར་ངན་གཏད་བྱེད་པའི་ལྷ་མ་བ་ཡི་སྦྱེ་བ་བྱུང་བའི་ལོ་
 རྒྱུས། ཆོས་ཐིངས་ཀྱི་སྤྲན་པ་ཀུན་སྤོང་ངན་པས་མི་རེ་གཉིས་བསད་པ་དེས་
 འཆི་ཁར་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོག་པ་དྲན་བཞིན་ལྷུང་བཤགས་བཏོན་
 པས་ཐིག་སྦྱིབ་བྱང་ནས་སྦྱེ་བ་གསལ་བོ་བྱུང་བ། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ།

སངས་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཟང་ལྷ་ལྷ་པའི་རྒྱ་མཚན། ཇི་ལྷ་
 བཟང་ལྷ་ལྷ། ཅ་བ་དད་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོན་ཏན་ཤུགས་ཆེ་
 བསམས་པས་སྦྱོན་རྟོག་གི་སྒོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་པ། ཡང་དེ་མ་ལུས་ན།
 སྦྱོན་རྟོག་པ་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱར་བ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པར་བཟང་བ་
 ལ། སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པར་བཟང་བ། ལྷག་པར་སྦྱོན་པ་ཤུགས་རྩེ་ཅན་
 ལས་ལྷག་པར་བཟང་བ་སོགས་སྒྲ་མཚན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས། ཡང་
 ལས་འབྲས་ལ་སྦྱང་བ་མ་ཐོན་ན་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་འབད། འབྱང་པོ་འུར་
 འདེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོ་མི་ཉན། རྒྱ་བྲིལ་ལའང་དེ་བཞིན་པ་ཆ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ལྷོ། འཕོ་བ་བྱེད་ན། པརྒྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས། ཞེས་
 པའི་བར་མཛད། སྒྲ་མ་བསྐལ་བཟང་བཟན་འཛིན་གསོལ་དཔོན་གྱིས་སྦྱིད་
 ངན་བྱས་པར་དགོ་སྦྱང་× གྱིས་གསལ་འདེབས་ཁྱེས་པར། འདི་ང་རང་གི་
 ཚར་སྦྱང་འབྲ་མིན་ནམ་སྟམ་ཞེས་བཟོད་པ་མཛད་ལྷོ། ཚོས། ༡༥ སྦྱབ་གཞི་
 སོགས་ཐད་ཀར་མེད་ཀྱང་ལྷ་བའི་གནད་དུན་པས་སྦྱབ་གཞི་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་མདུན་དུ་བསམས་ཀྱང་ཚོག་གསུངས། གཡང་སྦྱབ་
 སོགས་གྱི་སྐབས་བྱམ་པ་སོགས་གཡང་རྟེན་མི་བསྐལ་བ་གཡང་ཆེ། གཡང་སྒོ་བྱེ་
 ལས་སྦྱབ་ཞག་མ་ཟེན་བར་གཏོར་མ་ཆུ་ཕྱག་གསར་དུ་བཞེངས་པ་འབུལ། གོལ་
 ཉིན་མར་གྱི་འཛིན་གཏོར་གསར་པ་བཞེངས། དེལ་བྱ་ལའི་ཞག་བྱངས་འཛིན་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མ་ཕུལ་བར་འཛིན་གསུངས། བྱིན་སྐྱབས་སྐབས་བསྐྱང་
 རྩས། རྟེན་རྩས། མཐུན་རྩས། དམ་རྩས་རྣམས། ཞེས་བསྐྱང་རྩས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་སྐྱབས། མཚན་པ་བྱིན་སྐྱབས་བཅས་དགོས་
 གསུངས། ལར་གཡང་སྦྱབ་སྐབས་ཕྱགས་དུག་ཕྱག་དུག་རང་གཙོ་ཆེ། བརྒྱ་ཅ་

ཅམ་གསོག་པའི་ཕྱག་ལེན་ཞལ་འབྲིང་ལྟར། སྐྱབ་གཞི་ལྷ་ཕྱིའི་སྐབས་བཏང་
སྟོམས་རང་གིས་འཇུག། བཙེ་གཞག་སོགས་ལྷ་དུས་སྒྲ་མས་མ་གནང་ཡང་
བགྱིད་ཆོག བཙེ་གཞག་མེད་ན་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ངེས་བར་
གཏོང་དགོས།

༥ ཆོས་འཁྱིན་གཡང་སྐྱབ་སྐབས་ཐོག་མར་སྐྱང་བྱས་མདོར་བསྡུས་བྱེད་
པ་འདི་བུམ་ཐོད་གསར་པ་ཡིན་ན་གཡང་རྩས་བཅས་ཚང་མ་གཟུངས་སྐྱབ་ལྟར་
བཀྲམ་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ད་ལམ་ཐོད་རྟིང་ཡིན་པས་ཐོད་རྫོང་བེན་ནས་བྱེད་
པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཞལ་འདོན། སངས་རྒྱས་མ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཞལ་ལ་
ཡ་སོ་མེད་པར་ཞལ་མཆུ་སྐྱག་པའི་ཚུལ། མཆེ་བ་ཡོད་གསུངས། ༥ ཟླ་༥ཆོས་༡
ལྷང་བཤགས་དང་སྐྱགས་པའི་ཕྱག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྦྱོར་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་སྐབས་ཡར་མ་ལངས་པར་འདུག་བཞིན་ཐལ་མོ་སྐྱར།
བཤགས་པའི་མཆོམས་སླེབས་པ་དང་ཡར་ལངས། ཕྱག་འབྱུར་ཀྱི་སྐྱགས་དང་
སྐྱགས་ཕྱག་གསུམ། ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་སོགས་གོང་གི་ཕྱག་འཆལ་སྐྱར་
ལན་ཅིག་ཕྱག་དང་སྐྱགས། དེ་ནས་ལྷང་བཤགས་ཀྱི་དབུ་ནས། སངས་རྒྱས་རི་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བར། དེ་མཆོམས་སྐྱན་སྒྲ་མཆེད་བརྒྱད།
མ་རིག་ལུན་སེལ་མ་ཆེ། བར། དེ་ནས་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་མ་དཔལ་རྒྱལ་བ་
ཤྱཀུ་སོགས་ནས། མཆེ་བར་བཅས་དེ་ལྟར་གྲངས་ཇི་འདོད་བསགས་ནས་
མཇུག་ཐ་མར། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སོགས་ལན་ཅིག་སྐྱར་བ་ལྷགས་གཅིག་
ཡང་གཅིག་ལ། བྱངས་སྐྱར་བཞིན་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཆོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསགས་ནས་བདུད་རྩི་འབབས་སྐྱང་དང་བཅས་སངས་
རྒྱས་དེ་དང་དེའི་མཆོན་བརྫོད་པའི་ཕན་ཡོན་བདེ་གསལ་གསེང་དེའི་ཕྱགས་སྟོན་

སོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་མོས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་
 ལ་སྒྲེར་བརྒྱུད་གཏོང་དགོས། འདི་མན་ངག་གནད་ཆེ། ལ་ཡང་། མཐུན་ཡུལ་
 མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལེགས་རྟེན་ཉེས་རྟེན་ལས་འབྲོས་ནས། ཁམས་མི་ལིར་
 འབུ་འབུ་བཞིན་བཅད་སྟོང་པ། དེ་དག་གི་འདྲེན་བྱེད་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་
 སྤུལ་ཕེབས་ཚུལ། དེ་བཞིན་ཡར་འབྲོག་མཆོ་ནད་གི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཕྱག་རྒྱུ་ཡང་། ཀོང་པོར་ཕྱག་ཆེན་ཀུན་ཁྱབ་སོགས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་འབུམ་
 འགྲུལ་འགྲུལ་བྱེད་པ། ཡང་རི་ཞིག་གི་མགོར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་སློབ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ། རྒྱལ་གྱི་ཇོ་བོ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་སྒྲ་མཆོར་རྒྱལ་
 མཆོག་བསྐལ་བཟང་ལ་གསང་འདུས་སྟོས་བསྐྱང་གཟིགས་ནས་དེ་ཐིམ་པའི་
 གཟིགས་སྤྲང་། ལ་སྒྲ་མཆོད་སྐབས་བདེ་གསང་སོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་
 ཀྱང་ཆོག སོ་སོའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བརྒྱུད་བསྟོམ་པའི་མན་ངག་ཅིག་གསུངས། ཞལ་
 ཕྱོགས་སོ་སོར་གཟིགས་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པའི་མན་ངག་གཉིས།
 མགོན་དཀར་གྱི་ལོར་སྐྱབ་ངེས་པར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཕྱགས་
 དམ་འཕེལ་བ་ལ་བྱུང་ཆེ་གསུངས། ཐོད་པ་དུམ་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 སོགས་ལ་བྱུང་འདུག་དང་རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་སོགས་ཞིང་གི་མཐུ་ལྷ་བྱའི་གནད་
 ཡོད་གསུངས། འཛིན་གཏོར་ལ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཁ་གསོས་བྱེད་པའི་ལྷགས་དང་།
 ཡང་གཏོར་མའི་དབུ་ནས་མར་རིམ་བཞིན་རྩང་ཟད་རྩང་ཟད་འབུལ་བའི་མན་
 ངག་ཀྱང་ཡོད་གསུངས།

༺ ཆོས།༢ ཆོ་དབང་སྐབས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས།
 བགེགས་གཏོར་བྱིན་སྒྲབས། བགེགས་འགྲུགས་པ། བཟླ་བ། དེ་ནས་ཁོ་བོ་སྐྱུན་
 འདྲེན། མཆོད་བརྟོད། བགེགས་སྟོང་བཅས་མཛད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་

བཀོད་པའི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པ། སྒོན་འགོ་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་གསུང་
བཤད་བཅས་དང་། ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཆ་མི་སྟོམས་པ་
དང་། འབྲུགས་པ་དང་། ལྟ་ཆར་སྟོབས་ཟད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་x བསྟེན་པའི་
སྐབས་ཆོ་ལྟ་ལྟ་ཅམ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ན་ཆོ་དབང་ཡང་ལན་ལྟ་བུ་ཐོབ་
པ་དང་། ཆོ་དབག་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ན་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཆར་
ཐོབ་པ་ནས་གྲངས་མེད་བར་དང་། དམིགས་པ་མེད་ན་ཆོ་བྱམ་བརྒྱ་ཆར་
གཏུགས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་མི་འཐོབ་པས། དེས་ན་ཆོ་ལྟ་གྲངས་མེད་ཐིམ་པར་
མོས་དགོས་པ་སོགས། ཆོ་ཆང་སྐབས་ཆོག་འབྲེལ་དང་བསྐྱུན་མནའ་ཚུའི་
སྐབས་ལྟར། དེ་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་གསུང་གི་ལུང་སྒྲགས་སྦྱར་རས་
གཟིགས་དང་མ་ཁིའི་ཆེ་བརྗོད། གྲུང་ཐང་དང་དབལ་སྦྱུལ་གསུང་ཡང་ལུང་
འདྲན་མཛད། མ་ཁི་ཡིག་འབྲམ་ཚུད་དུས་བཞི་འབྱུར་བསྐྱེད་ན། འདི་ནས་
འཕོས་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བ། xསྦྱུན་རས་གཟིགས་བཤུམས་པའི་སྦྱར་
ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་པརྩ་མང་དུ་བྱུང་བར་སྒྲོལ་མ་སོགས་འབྱུངས་པར། སྒྲོལ་
དཀར་གྱིས་བྱིད་གྱིས་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་སྟེལ་
བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོལ་ལུང་གིས་འཕྲིན་ལས། དབྱངས་ཅན་མས་
ཤེས་རབ། འོད་ཟེར་ཅན་མས་དབྱ་སོགས་ལས་བསྐྱུང་བར་བཞེས་པ། མགོན་
པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱར་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ།
ཕྱག་སྟོང་གིས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས།x ཕྱག་སྟོང་འཁོར་
ལོས་xxxx ཨོ་མ་ཁི་ལན་གསུམ། དྲ་རྒྱུད་དོན་གསལ་གྱི་ཆོགས་བཅད། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་བཅས་རྩེས་སྒྲོས་མཛད། དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད་གསུངས། ལྟ་ཆ་མཚོད་
སྐབས། བདེ་སྦྱར་ལྟར་གྱི་སྐབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་ནས། ཆོད་མེད་བཞི་བར་

སྒྱུར་ཆོས། དེ་ནས། བྱད་པར་མ་× དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མ་སྒྲ་མ་ལྟའི་×
 གསུམ། ཨོྫ་སྒྲ་×× རང་དང་ཆོགས་ཁིང་གི་ལྟ་དང་× ཉིད་དུ་གྱུར་པར་
 འཇིགས་བྱེད་ལྟར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་× བཞེངས་པར་གྱུར། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་××××× གྱུར། རང་
 མཆོད། ལུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་སྒྲབས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་× བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད། (སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་མན་ངག་གྱི་དྲོད་ཆོགས་འདོན་ལུགས།) དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱུར། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་ཆོགས་རྩལ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་× ལུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒྲ་མ་× སྒྱུང་མ་སྲིད་ཁིའི་མགོན་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྒྲ་× སང་བེད་× ལྷ་སྐྱོ་སོགས།
 རྒྱགས་དུག་ཕྱག་དུག བདག་གི་བསམ་× བདེན་སྟོབས་དང། རང་མཆོད་
 ལྟར་བསྒྲབ།× རྟོམ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ་སྐབས་དྲིལ་གསེལ། འབུ་གསུམ་སྐབས་
 རྒྱ་དྲིལ་རྒྱན་ལྟར། རྒྱགས་འབུལ་ཡི་དམ་སྐབས་བརྩི་རྩེ་ར་སྒྲ་ཡ་ཞེས་གསུངས།
 ལན་ཅིག་རྩོགས་ནས། ཡིག་བརྒྱ་བདུན། བྱིན་སྒྲབས་མདོར་བསྐྱུས་རྩེས་སྒྲར་
 ལྟར་བཅས་གངས་གསོག་རྩེས། ཨོྫ་གུ་ཅུ་བུ་སྐྱོ་སོགས་མཆོད་བྱེད་འདོད་ཡོན།
 བདེ་མཆོག་ལ་དེ་ནང་ལྟར། རང་མཆོད་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བཅས། དབྱིད་སྒྱ། ཀང་བརྒྱད། དེ་ནས་ཆོགས་འབུལ། ཆོགས་ལྟག་སྐབས་ཀྱང་
 རྒྱགས་འབུལ་མཛད། བསྐང་རྩལ་བྱིན་སྒྲབས། ཆོས་རྒྱལ། གསེར་བྱུན་མ། ཆོས་
 རྒྱལ་གཏོར་འབུལ་སྐབས། འདི་སྤང་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཞེན་སོགས། དེ་ནས་དུག་
 ཅུ་བྱིན་སྒྲབས་སོགས། རྒྱགས་བྱིན་སྒྲབས་སྐབས་ཞི་བར་དཀར་པོ་འདྲ་གྱི་
 སོགས་དང། དུག་པོར་དམར་པོ། སྤེལ་ཆོག་ལས་བཞི་ཆང་བ་ལ་ཞི་བ་གཙོ་
 ཆའི་སྐབས། དམ་རྩལ་རྒྱན་དང་ལྟན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་

དཔོན་སྒོ་པ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གཞོད་པ་རྒྱུན་ཕྱི་
 ནད་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་
 རྣམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱིར་པ་
 གསུམ་གྱི་མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཕེལ་
 བ་དང་། དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག (མཆོད་འབྲུ་
འཛོམས་།) ཅས་དང་། དྲག་པོ་གཙོར་གྱུར་སྐབས། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
 ཅིག ཅས་བསྒྲིག་པ་བརྟུག་གཏོར་མ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཤ་གཟུགས་དང་གྲུ་
 གསུམ་མཛོད་གསུངས། ཞིང་མཆོག་དམ་པའི་མཆུག་སྐྱབས་བཞིའི་བདག་ཉིད་
 སོགས་ལྷུང་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་རྗེས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་སོགས་དང་རིང་
 འབད་མ་བཅས་མཛོད། ཆོས། ལྷང་བོ་དང་སྐྱུ་རུས་སོགས་རྒྱ་མཆོར་འབབ་
 པའི་ཚུ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ན། དེའི་རྒྱུན་རྒྱ་མཆོའི་ཁར་དྲང་སྤང་
 ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་ཅན་དག་གི་སྦྱོར་ལྷུང་བབས་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
 རས་བདེན་ཆོག་མཛོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན། ལྷུས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནད་ཆེ། རྒྱ་མཆོན་དེས་ཚུ་བོ་འདི་དུར་ཁྲོད་བཞི་ལས་
 གནད་འགག་ཆེ་ཤོས། སྐབས་འགྲོ་མདོར་བཞུན། རྒྱས་བཤད། འོན་བསྐྱེད་ཚུལ་
 དུ་བྱ་ལྷགས། ལྷ་མའི་སྐབས། ༡མདོར་བཞུན། ༢ཆ་བའི་ལྷ་མ། ༣ཟབ་མོ་ལྷ་
 བརྒྱད། ༤རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བརྒྱད། ༥ཉམས་ལེན་བྱེན་བརྒྱད། ༦གཙོ་བོ་འདོན་བསྐྱེད་
 བཅས། སངས་རྒྱས་སྐབས། ༡མདོར། ༢མདོ་ལྷགས་སངས་རྒྱས། ༣བྱ་རྒྱད། ༤སྦྱོང་།
 ༥རྣལ་འབྱོར། ༦ལྷ་མེད། ༧འདོན་བསྐྱེད། ཆོས་ཀྱི་སྐབས། ༡མདོར། ༢ཉན་ཐོས་ཆོས།

ཤར་རྒྱལ་ཚོས། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས། ཤེག་ཆེན་ཐུན་མོང་། རྒྱན་མོང་
མིན་པ། ལྟོན་བསྐྱུ། དག་འདུན་སྐབས། གཙུང་། འཚོས་སྦྱང་། ཤད་པའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ། རྟན་ཐོས། ཤར་རྒྱལ། རྒྱང་སེམས། ལྟོན་བསྐྱུ་བཅས་མས་
རིམ་ནས་བྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་གསུངས།

༥ ཚོས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་དང་། བསྐྱང་རྒྱས། དམ་རྒྱས། རྟན་
རྒྱས། མཐུན་རྒྱས་ལ་སོགས་པར་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལས་
བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་x མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
ཞིག་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་ལམ་དུ་འབྱུང་
ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་སྐྱ་བོད་ཅེས་སོགས་དང་། རང་མཚོད་བྱིན་
ལྟས། དེ་ནས་སྐགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་བཟོད། (འདི་བསམ་མི་དགོས།) འདི་གཡང་སྐྱབ་ཀྱི་
གཙོ་བོར་བཞེད་དོ། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་བཞེད་ཡིན་གསུངས།
སྦྱང་། ཐེལ། སྦྱར། ཐོབ། དབང། ཚོས། ༥ བསང་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་
རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། འོད་དང་བདུད་
ཅི་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུ་དངས། བུམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱ་
དེ་ཉིད་བགོགས་བསང་བ་དང་སྦྱང་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་
ཨ་ཐེ་ཏ་x།

༥ རོར་སྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཟོ། འགཡང་སྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ཕྱག་
ལེན་འགའ་ཞིག་བཟོད་ཐོར་འགོད་པ་ལ། བུམ་ཐོད་གསར་པ་ལ་སྦྱང་སྐྱས་
རབ་གནས་སོགས་གཟུངས་སྐྱབ་ལྟར་ཚང་མ་བཀྲམ་ནས་བྱེད་དགོས། འདིར་

སྒྲུབ་ནས་སྐྱབས་མྱོང་ཡིན་པས་ཐོད་རྫོང་ཟེན་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྐྱབས་
 བྱས་ཀྱི་ཞལ་འདོན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས། འཇིགས་བྱེད་སྐད་ཅིག་གོང་
 བསྐྱེད། བསང་ཚུ་སྐྱབ། མེ་ཏོག་སྐྱབ། བྱས་གསོལ་སྐབས་བྱིན་དུག་གི་ཆོགས་
 བཅད་རེ་རེ་ནས་གསུངས། གཞན་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུའི་སྐྱ་ཏྲེན་རབ་གནས་ལྷར་
 གསུངས། བཀྲ་ཤིས་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་སོགས་རྣམས་ནི་སྐྱབས་བྱས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ཉིན་དང་པོ་ཁོ་ནར་རོ།

དེ་ནས་དངོས་གཞིར་བདག་བསྐྱེད་འཇིགས་བྱེད་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དང་།
 མགོན་དཀར་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་རྣམས་ལས། འཇིགས་བྱེད་
 ཞོགས་པར་ཞལ་འདོན་དུ་སོང་ཟེན་པས་མགོན་དཀར་གྱིས་འཇུག་པ་བྱེད་
 གསུངས། དེ་ཡང་བདག་དང་འགྲོ་བ་× བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་འོར་བུའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་× ལྷ་མ་
 ལ་སྐྱབས་××××། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་× སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད།
 མགོན་པོའི་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད། ཤུན་དང་པོར་གསང་ཚུ་སྐྱབ་པ། མཚོད་པ་
 དང་ནང་མཚོད་བྱིན་ལྷབས། མགོན་པོའི་བདག་བསྐྱེད། བཟླས་དམིགས་སྐབས་
 སྒྲིབ་གཤི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཤུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་མགོན་པོའི་སྐྱ་དང་། གཟུངས་ལྷགས། ས་བོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་
 དྲངས། རང་གི་གནས་གསུམ་སོ་སོར་ཐིམ། དེ་འཕྲོས་ཀྱི་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་
 ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཀུན་ཏྲགས་བརྒྱད། རྩལ་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱ་བདུན། གཏེར་
 བུམ། དཔག་བསམ་ཤིང་། ཆེ་ཡི་བུམ་པ། ཐོད་པ། ལྷུང་བཟེད། ཡིད་བཞིན་གྱི་
 འོར་བུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་
 བསམ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཞབས་འོག་གི་ཆོགས་

བདག་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱ་གསུངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱར་བསྐྱང་རྩལ་
 བྱིན་ཆུབས་བྱར་ཐིམ་ལྟར་དང་། རྒྱགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གངས་གསོག་ལན་ཉིར་
 གཅིག་ཅམ་རེ་མཛད། འདི་གཡང་སྐྱབ་ཀྱི་གཙོ་བོར་གལ་ཆེ་བ། མཆོད་ཐེང་
 སྐབས་ཆོག་ཀྱང་ཐ་མར། དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། བཤགས་པའི་
 འགོར་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་སྦྱི་ལྟར། བཤགས་པ་བསྐྱང་བ་སྦྱོལ་བ་
 ལན་གསུམ། བསྐྱང་བའི་སྐབས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་× ཁམས་གསུམ་× ཡེ་
 ཤེས་× རྟོར་བདག་× རྒྱགས་དམ་× ཞེས་སོགས་ཆང་མར་སྦྱོར་བར་མཛད།
 འཕྱིན་བཅོལ་མཚུག་མཁའ་འགོ་སྦྱི་གཏོར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་
 སྐབས། ཕུན་ཆོགས་× བདུད་ཅིའི་རྒྱ་× རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་དང་།
 ས་ཡི་ལྷ་མོ་སོགས་སྦྱི་ལྟར། དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་དགོས་འདོད་མ། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་
 དང་། སླ་མ་མགོན་པོ་× བདག་ནི་གུས་× བདག་དང་× ཉོན་མོངས་×
 མགོན་པོ་×××× སླ་མ་××× དབུལ་ཕོངས་× མགོན་པོ་×××× སླ་མ་མགོན་
 ××× ནད་གདོན་× དེ་ནས་ཉིར་བསྐྱུ་བཅས། དགོང་ཕུན་གྱི་མཚུག་བསྐྱོད་
 པའི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྲོང་བསྐྱེད། བསྐྱང་རྩལ་གཏོར་མ་བཅས་བྱིན་བཞུབ།
 ཇོ་ལྷ་ཕུན་གྲུབ་བདེ་བ་སོགས། དེ་ནས་གསེར་ཁྱུ་མ་སྦྱི་ལྟར། གཡང་འགྲུགས།
 ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ལྟར་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་བཅས་མཛད། གོལ་ཉིན་
 མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་རྩལ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བཞུབ། རྫོ་རྒྱག་སྐབས། མགོན་པོ་
 ཡིད་བཞིན་སོགས་དང་། ཉིན་འདི་གང་དུ་སོགས་ཀྱིས་རེས་མོས་མང་ཅམ་
 དང་རྩ་རྒྱགས་སོགས་གསུང་། རྒྱ་གདབ་པ་དང་། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 རྒྱ། ནས། བདུན་པ་འཕགས་པའི་རྟོར་བདུན་རྒྱ། སོགས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་
 ནས་འཕོར་བར་མཛད་དོ།

༥ ཡང་ཤིང་ཡོས། འཕར་ཚང་དུ་དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་བསྐྱེལ་ཐོར་གནང་གས།
ལ་བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཟུར་ཤར་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤར་སྒྲ་ས་སྒྲང་དུ་
དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྐྱབ་པ་རྒྱན་བསྐྱང་མཛད། སྐབས་ཤིག་སྒྲོལ་
དཀར་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་མཛད་པས་སྐྱབ་ཚུ་ཆུ་འཁོར་འཁོར་བ་བྱུང་ཚུལ། མངའ་
དྲགས་ནང་འབྲུགས་བྱུང་ཚུལ། མངའ་དྲགས་པན་བདེར་འབྲུགས་སྒྲོར། ལ་ཡང་།
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་གི་སྐབ། སྒྲ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་
གསུངས། ལ་བར་ལམ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོ་ཆེ་བྱང་བ་དབུ་ལུང་སྐབས་བྱག་གི་རྟེན་
འབྲེལ་འབྲུགས་ཚུལ། ལ་གཞན་སྒྲོགས་འགར་བཀའ་ཆོས་ཁྲུས་སྐབས་ཡར་
འབུལ་རྒྱ་བྱུང་བས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བེར་དགོས་པ་བྱུང་ཚུལ། ལ་ཆོགས་
ཞིང་དབུས་ཁྲི་རྒྱང་ལྷ་གསལ་འདེབས་པའི་ལྷགས་ལྷར་མཛོད། དབང་མ་ཐོབ་
པར་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྱང་དང་ལམ་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་བཏང་ཆོག གཞན་
སྤྲགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས་འཛོག་དགོས། ལ་ཆོགས་ཞིང་ལྷགས་བཞི་ཡོད་པ་
འདི་རྩི་རྩི་འཆང་བསྐལ་བཟང་བསྐྱར་འཛོན་གྱིས་རྟག་དུ་གསུང་གིན་ཡོད།
ལ་མི་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ལྷག་གཅིག་བསད་པར། གཅིག་ལ་ནི་གསོད་འདོད་
ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བསད་ན། སྤྲ་མར་བྱས་བསགས་
གཉིས་ཆར་དང་། བྱི་མས་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ཡིན་གསུངས། ལ་བྲུས་རྒྱ་
རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་བས་དེ་དང་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པར་བསམ་ན་གནད་ཆེ། ལ་ཉམས་བྲིད་སྒྲ་མས་རང་གིས་
ཉམས་སྤྱོད་སྤྱང་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་འདོམས་པ། སྤྱོད་བྲིད་སྐྱབ་ཁང་གཡས་གཡོན་
དུ་བསྒྲོམ་དུ་བརྒྱག་ནས་སྤྱོད་བ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བེར། ཐོབ་དུས་ཆོག་བྲིད་
ཅམ་དུ་ཐོབ་ཀྱང་རང་གིས་སྤྱོད་བ་ཐོན་པར་བྱས་ན་དོན་སྤྱོད་བྲིད་དུ་སོང་བ་

ཡིན། ལག་དྲོང་ལེན་ཤར་སོགས་སྟོགས་དང་དུས་སོ་སོ་ནས་བསམ་ནའང་
ལེགས། མ་སྦྱངས་པར། ལེན་པའི་གོ་རིམ་× ཞེས་པའི་ལེན་རྒྱུ་ལས་དང་སྟོག་པ་
གཉིས། ལེའོ་ལྷང་འདི་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཞབས་སྟུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་པས་བཏབ། དེ་ཡང་སྦྱིལ་པོ་ཅམ་དུ་བཞུགས་སྐབས། ལྟལ་དབང་མཚོག་
རྒྱལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་འབུལ་བ་གང་ཡོད་ཁོང་ལ་གནང་བས་མཐུན་
རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བཏབ། རྒྱལ་དབང་དང་འཁོར་བཅས་ཉིན་ཞིག་ཆེབས་ཞབས་
སུམ་རྒྱང་ལས་མེད་པར་ང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཡིན། བྱིད་རང་ཚུ་སྟོན་གདོང་
ཅན་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཉིན་ཞིག་སྐྱེ་ཐང་རེ་བཞེས་ནས་སོ་སོ་དེ་དེའི་སྦྱལ་པ་
ཡིན་གསུང་བར་ཁོང་ལ་ཚུ་སྟོན་གདོང་ཅན་བྱང་བ་སོགས་ཚུ་སྟོན་གདོང་ཅན་
གྱི་སྦྱལ་པར་བྲགས།

༥ ཤིང་ཡོས། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་ལྷ་མོ་
པའ་རིང་བྱེད་པ་དང་། ས་སྦྱའི་ལམ་འབྲས་འཆད་པས་ས་ཁུ་མཛད་པ་སོགས་
ཉིན་འབེལ་གྱི་མཚན་དོན་ཡོད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་པའ་རིང་དང་། འཁོར་དག་
པ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས་པའ་ཐུང་མཛད། ལྷར་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་གྱིས་རྟ་ཐོག་པའ་
ཐུང་གྱོན་སོལ་ཡང་བྱིས་སུ་རྩོ་ལྷ་སོགས་གྱོན་པ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ཡིན། ༥
ལྷགས་སྟོམ་ཐོབ་སྟོང་ལ་བདག་འཇུག་གིས་གསོར་ཡོད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་
སྦྱོན་པས་དབང་ཐོབ་ཨེ་སྟོང་ཞེས་ཐོབ་སྟོང་ལ་བསྐྱར་ལྷབ་མཛད་པ། འདི་རྩེ་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པའི་དབེན་ས་སྟུན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་ཞལ་ཤེས་བྱུང་པར་
ཅན་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཀའ་འབུམ་དུ་འང་གསལ་བར་ཡོད་ཅེས་སོགས་འདི་
སྟོར་ནན་ཏན་གསུངས།

༥ ཤིང་ཡོས་སྟོ་ལོམས་༥ བདེ་སྦྱར་སྐབས་ཁྱས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་ཁྱས་རྩིང་

བྱས་ན་བདེ། དེའི་མཐར་སྤངས་ཁ་ཡོད་པའི་མཐར་རྒྱ་ལྷོག་བསྐྱེགས་བསྐྱེགས་
ཁར་ན་བཟའ་གསར་པ་དང་ཁྱུ་བྱམ་སོགས་གཞག་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཁྱུ་
ཇིང་ཁར་བཞེངས་པ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་གསོལ། ཁྱུ་ཁྱུ་རྣམས་ཁྱུ་ཇིང་དེ་གར་སོང་
བར་མོས། སྒྱུར་ན་ཁྱུ་ཇིང་ནང་དང་སྒོ་དྲུང་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་མན་ངག་
གསུང་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་སྟེ། སྒོ་བརྒྱད་སྐྱབས་ཡུལ་ཡང་ང་ཆོའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆའི་གསུང་རྒྱན་ས་ནས་ཡར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་འཇའ་སྤོན་གསུང་། ཞེ་མཁའ་
སྒྱུད་སྒྲ་མའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་དཔག་བསམ་སྤྲོད་པོ་མང་པོ་རི་ལ་
ཤིང་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་སྒྲ་མཆོད་ཆོགས་ཞིང་ཡང་
སྤྲོད་པོ་ཡལ་ག་སོ་སོར་བཀྱམ་སྟེ་བཞུགས་པ་ཡང་འདུག་གསུངས། ཤིང་སྤྲོད་
ཅེར་བྱེད་བབས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱབ་མདུན་ཆོང་མ་ཞལ་རྩེར་གཟིགས་བསམ་ན་
འཆར་བདེ། མ་བདེ་ན་བྱིས་ཐང་ལྟར་ནར་གྲལ་རྒྱུད་པ་བསམ་ཡང་ཆོག
ཁྱུ་གསོལ་འབྲིང་པོ་ལ་ཡར་སོང་ནས་སྐྱུ་ཁྱུ་ལུ། ཁྱུ་ཁྱུ་རང་སེམ་ལ་སོང་
བར་བསམ། བསྐྱུས་པ་མེ་ལོང་ནང་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལུལ་བས་དྲི་མ་དག་
པར་བསམ། གསོལ་འདེབས་མན་ངག་ལྟར་འདོན་སྐབས། ཇིའི་གསོལ་
འདེབས་ལན་ཅིག དེ་ཡང་དམིགས་བརྩེ་མ། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པའི་
གཙོ་བོར་དགོན་པ་བ། དེ་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་བཞིན་གཞུང་
གདམས་གཉིས་ཀྱང་རིགས་འགྲོ། ཇི་རིན་པོ་ཆའི་གཡས་སུ་སྒྲན་བརྒྱད་མཛོད་
འཛིན་གསུམ། གཡོན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་སོགས་དབེར་ན། དབུས་སུ་
ཇི། དེའི་གཡས་སུ་རྟོགས་ལྡན་པ། དེའི་གཡས་སུ་མཁས་གྲུབ། དེའི་གཡས་སུ་
བ་སོ་བ། ཇིའི་གཡོན་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེས། དེའི་གཡོན་དུ་དབེན་ས་པ། དེའི་
གཡོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ཇིའི་མདུན་གྱི་འོག་གཡས་རོས་སུ་ཆོས་རྒྱན།

དེའི་གཡས་སུ་དགོན་རྒྱུ། དེའི་གཡས་སུ་སྒོ་ཡེ། རྗེའི་མདུན་གྱི་འོག་གཡོན་
 རོས་སུ་དག་བྱམས། དེའི་གཡོན་དུ་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས། དེའི་གཡོན་དུ་རྒྱ་
 མཚོ་མཐའ་ཡས། ཚེས་རྒྱུ་གྱི་འོག་དུ་བྲི་ཆེན་བསྟན་རབ། དག་བྱམས་གྱི་
 འོག་དུ་སྒོ་བཟང་རྣམ་གྲོལ། འདི་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་དགོངས་བཞེས་
 མཛད་ལུགས་ལྟར་ཡིན། སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྐབས་རང་རང་གི་
 རྣམ་ཐར་དུན། དེ་བཞིན་འཁྱེདས་པའི་སྒོན་པ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གནད་ཆེ།
 དཔེར་ན། རྟོགས་ལྡན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་ཐུབ་པ་
 དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྐབས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
 བཛྲོད་ལྟར་གྱི་གསོལ་འདེབས། དེས་ཀྱུན་ལ་རིགས་འགྲེ། དུག་མཚན་ཡང་ཆོས་
 འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་སྒྲ་མ་ཆང་མར། སྐལ་ལྡན་ཐར་ལམ་སྐྱབ་ལ་ཞེས་སོགས་
 ལྟར་ཆེ་བུམ་དང་སྟེགས་བམ་འབེབས་དགོས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་བརྒྱུད་
 སྒྱིར་བྱམས་པའི་དུག་མཚན་འཁོར་ལོ། རིལ་བ། ལྷ་ཤིང་དང་། གཞན་ཡང་པོ་
 ཏི། ལྷ་བཟེད། རིལ་བ། འཁར་གསེལ་སོགས། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་སྐབས་རལ་གྱི་
 སོགས་གཙོར་གྱུར། གཞན་ལྟར་བཞིན། ཉམས་ལེན་བྱེད་བརྒྱུད་སྐབས། རྟོར་
 དྲིལ། ཅང་ཏེལ། ལ་ལྷ། རྒྱུ་དུག་སོགས། འདི་བྱེད་དུག་མཚན་པས་གནད་ཆེ།
 དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ནས་སྤང་མའི་བར་རིགས་འགྲེ། དཔེར་ན་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་
 ཐུར་དུག་མཚན་ཆང་མ་རང་མ་བྱུང་ནའང་། རྒྱ་མ། མེ་ཐབ། སྐྱེས་བྲ་གསལ་
 ཤིང་ལ་བསྒྱུན་པ་སོགས་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་བཞེས་པས་དེ་དང་དེའི་མཚན་
 རོན་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ན་བྱུང་ཆེ། ཐུན་དུག་
 སྒྲར་ཡང་དགྲེས་བཞིན་ཞེས་པ་མན་ལུག། ལན་དང་པོ་གཉིས་སྐབས་སྒྲ་མ་
 རང་འདྲ་བཞེས། གསུམ་པའི་སྐབས་སྐྱ་རིལ་པོ་བཞེས། བྱེད་དུག་ཆོགས་བཅད་

དལ་བྲེལ་སྐྱབས་བསྐྱུན་ཆོག སྒྱུར་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་སྒྱུར་བ། ཆོགས་ཞིང་
ཡང་ལན་ཅིག སྒོན་འགོ་གངས་གསོག་བྱེད་ལྷགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་
མཚུལ་གསོག དེ་མན་གཅིག་འབྲས། ཡན་ལག་བདུན་པའི་མགོར་མཆོད་
སྒོན་གཟུངས་དང་། མཆོད་འཕྲིང་བྱང་ན་མཆོག སྒར་དྲགས་གྲར་མཛད་
ཚུལ། ཞལ་ལྷང་སྒྱི་འགྲེའི་ཆོགས་སྐྱབས་བང་རིམ་ལྔ་པའམ། སང་ཁྲིའི་མདུན་
སྒྲིང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཐུགས་སྒྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རེའམ།
དེའི་སྒྲ་མ་སོགས་སྟོ་བརྒྱད་ཉུར་གང་ལེགས་ཁྱེས་པར་བྱི་མ་ཉུར་ལེགས། ཆེ་བ་
ནམས་ལ་བསྐྱར་བཤད་མི་དགོས། སྒྱུར་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བཤད་གང་བྱས་འབྲས།
སྒྱིང་ཚུལ་དངོས་མན་ངས་པར་དགོས། བཤད་པའི་སྐབས་དང་པོ་རྒྱས། དེ་
ནས་འབྲིང་། བསྐྱས་བཅས། བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་དང་པོ་བསྐྱས་ཅམ། དེ་ནས་ཇེ་
རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་གསུངས། འདིར་སྐྱས་པ། ཟབ་ཟབ་ལུས་མདོའི་སྐྱས་དོན་སྒྲིང་པོའི་
མཛོད། བཅུན་བཅུན་ཁྲངས་ལྡན་པའི་གྲུབ་རིམ་བརྒྱད་དེ། མཁས་མཁས་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོས་
ལེགས་བྱེ་བས། གཅས་གཅས་གངམས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འཛད་མེད་འཕེལ། གྲགས་གྲགས་སྒོན་མེད་
ཞལ་ལྷང་མུ་ཏིག་ཐེང་། འཆར་འཆར་འོད་དུ་འབར་བའི་མན་ངག་གིས། ཐུལ་ཐུལ་མ་ཡིན་ཉམས་
རྟོགས་སྒྱེ་སྒྲའི་རྩལ། ལྷག་ལྷག་དྲུང་པའི་མགིན་རྒྱན་དངོས་ལ་སྟོས། དཀའ་དཀའ་བསོད་ནམས་མཐུ་
ལས་རྟེན་པའི་སྐྱབས། དམའ་དམའ་ཞབས་ཀྱིས་རེག་པའི་ས་རྩལ་ཡང་། མཐོ་མཐོ་ཐོད་ན་བཀྲར་འོས་
བཙོད་དཀའི་མཆོག། སྒྲན་སྒྲན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོར་གསོལ་མེན་ནམ། མཁྱེན་མཁྱེན་ཤེས་བྱར་ཡངས་
པའི་གཟིགས་པ་དང་། དམན་དམན་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འབྲལ། དགེས་དགེས་འཇུམ་
དཀར་འགོག་མེད་གྲོལ་བའི་ཚུལ། ལྷང་ལྷང་དྲན་ཆོ་དད་པའི་མཆི་མ་དགྲ། རིང་རིང་དུས་ནས་
འབྱར་བའི་བསྐྱེལ་བྱང་རིས། བྱིས་བྱིས་ད་ལྟའི་མཁུག་འདིར་སྐར་ཐོན་པ། གསལ་གསལ་རྒྱལ་བའི་
རང་བཞིན་ཐུགས་འབྱུང་དུ། ལམ་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་འདི་རེ་ཆད། རྩུན་རྩུན་གཞན་ཟོལ་ངི་མ་

རིང་བཏང་ཞེ། བདེན་བདེན་ཕྱག་བསྟར་ཡི་གེས་དབང་གྱུར་པའི། བརྟན་བརྟན་ངེས་རྟེན་ཕྱོགས་
གཅིག་བསྒྲིགས་འདི་ཉིད། ལེགས་ལེགས་ཚས་དོན་གཉེར་ལ་སྟུན་ཕྱིར་བགྱིས། དཀོན་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ཟླ་ན་བཀུར་བྱེད་པའི། བགེས་བགེས་ཡོན་གྱི་བདག་མའི་དང་སྟོབས་ཀྱིས། འབོལ་འབོལ་ཟས་
གོས་གནས་མལ་ཀུན་སྦྱར་བས། རྟོན་རྟོན་སྦྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཆོག་པ་ཙམ། རིང་རིང་སྟོན་བསགས་
དམན་པའི་བག་ཆགས་ཤུགས། ཏུང་ཏུང་ཚུལ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་སྟོབས། ངམ་ངམ་བདོ་ཡང་སྦྱ་མེད་
མཆོག་གསུམ་མཐུས། འཕལ་འཕལ་གཞིལ་བའི་དྲན་བསྐུལ་གནད་ལ་འབེབ། ཆེ་ཆེ་ནད་ཀུན་འདྲེན་
པའི་ཟག་ཕུང་འདིས། རྩིད་རྩིད་འཁུར་དུ་གཞོན་ལ་ཆེས་འཇིགས་ནས། དལ་དལ་མ་བཟད་ཐར་
མཆོག་ཟླ་མེད་ཆོས། འབད་འབད་ཅི་རྒྱས་བཙོན་ལ་འདུན་པས་བྲེལ། རྩིག་རྩིག་དབང་སྟོབས་མཁས་
དང་རྟེན་བཀུར་སྤྱད། མང་མང་འབྱོར་ལྡན་ཕྱག་རྩིས་ལ་དཔགས་ན། ཉེང་ཉེང་གྲ་རྒྱུང་ཁོ་བོའི་སྟག་
ལས་འདི། ཉུང་ཉུང་དབུལ་བོའི་བྲེ་ལྟར་ཆེས་ཕྲ་མོད། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྟོ་ལྡན་དུ་མས་དཔེ་བྱས་དང་།
བྲིས་བྲིས་ཁྱུ་དག་གཟུངས་ཀྱི་ལས་བཙེལ་སོགས། ཐང་ཐང་ཤམ་ཐབས་སྟེ་དང་ལྟམ་མཐེལ་ཚུན། བོན་
བོན་བཟན་དུ་བཀོལ་བའི་བར་གསེང་ནས། ངན་ངན་སོ་ནམ་སྦྱིད་སྟེལ་སོགས་མིན་པའི། བཟང་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བར། རྒྱག་རྒྱག་ངལ་བཞིན་མི་དམན་བསྟན་པའི་འཁུར། ཡང་ཡང་
འདེགས་བཟོད་མཉམ་མེད་ཟླ་མའི་དྲིན། ཤེས་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀུན་ཡོངས་དབུལ་ཁིང་། མནར་
མནར་ནད་ཀྱི་གདུང་བས་ཉེར་དུབ་པས། ངལ་ངལ་ཉི་མ་འཕུལ་བྱེད་དེ་དོར་ལ། འགྲིག་འགྲིག་ཐུན་
བཞིའི་ལམ་མཆོག་བསྟེན་ན་འཆོངས། ཡུད་ཡུད་དགུན་ཉི་ཉ་བུའི་ཆོ་མཁུག་འདིར། ཟིང་ཟིང་འདི་
སྤང་བྱ་གཞག་ཀུན་སྤངས་ནས། མ་མ་ཉམ་ཐག་དགོལ་སྦྱང་རྒྱལ་བའི་ས། ལྷུར་ལྷུར་སྦྱབ་པའི་ཡིད་
འདུན་སྦྱིང་ནས་འཆའ། ངེས་ངེས་དྲན་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་དགོ་བའི་ཆོགས། ཀང་གང་བསགས་པ་
བསྟན་འགྱོར་ཕན་བདེའི་རྒྱ། ཉེལ་ཉེལ་གེགས་མེད་འཛོ་བའི་དཔྱིད་གྱུར་ཏེ། དེ་དེ་སྟོན་གནས་མ་
ལུས་སྦྱར་གྲུབ་ཤོག།

ཅས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ས་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་བོའི་ཕྱག་ཟིན་བྱི་མོ་རྩིས་རྟེན་ཉུང་ཤས་འགའ་ཞིག་

ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ། མཚུག་བྱང་རྒྱ་མཚན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཉམས་མཚར་ཆོགས་བཅད་
 དང་བཅས་པ་འདིའང་། བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་རྩི་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱའི་ཐ་
 ཤལ་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་བཅུན་གཟུགས་མུ་ཏོ་བ་སྒོ་བཟང་རྩི་རྗེས་ཤིང་ཏེ་རྒྱལ་ལྷའི་
 ཡར་གྱི་ཆོས་བཅུ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་བཟང་པོར་ཡབ་གཞིས་སྙུ་དགའ་ཚལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་མཚུག་
 གྲུབ་པར་སྒྲུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ། ༥ རྒྱལ་ཀྱན་བཤོད་གཅིག་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་
 བཅས་ཀྱི། སྒོལ་བཟང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་འདི། དུས་མཐའི་དགའ་ལྷན་ལྷགས་གཉིས་རིམ་གྱོ་
 པ། ས་སྦྱང་མི་ཡི་དབང་པོས་སྤར་དུ་བསྐྱབས། འདིས་མཚན་དགེ་བས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡི།
 ཞབས་མེན་རྩི་རྗེའི་ལང་ཆོར་ཏྲག་རོལ་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་དུ་སྦྱིན།
 མཐའ་དག་སྤྲིང་ཞིའི་སྒྲིག་ལས་ཉེར་གྲོལ་ཤོག། ཅས་པའང་ལྷགས་བྱང་མཆོན་སྦྱོང་དང་གཏོང་གི་མཐུ་
 ལུལ་དུ་བྱིན་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱང་མའི་དབང་པོ་བཀའ་སྒོན་ལས་རོགས་ཤན་ཁ་བ་འགྱུར་མེད་བསོད་
 བྲམས་སྒྲིབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས། རྩོ་བརྒྱད་ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱག་ཟེན་འདི་ཉིད་ཤིང་ལྷག་ལོར་སྤར་གཞི་
 གསར་བསྐྱན་བསྐྱངས་སྐབས། སུ་རྒྱའི་མིང་ཅན་གྱིས་དགེ་བསྐྱེད་སྒོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།



༄༅། རྩོམ་ཆེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་འཕོ་བ་དཔའ་བོ་
གཡུལ་འཇུག་གི་ཟབ་བྲིད་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཟིན་
བྱས་སྒྲུང་མཐའི་འཇུམ་ཞལ་ལྟ་བའི་མེ་ལང་
ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།

༄༅། ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། དེ་ལ་འདྲིར་རིགས་ཀུན་
ཁྱབ་བདག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལྟན་རྩུག་འཛིན་པའི་སྒྲོས་གར་
བསྐྱར་བ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་
བཟང་པོའི་རྩུང་ནས་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་ཏུ་
གྲགས་པའི་ཟབ་བྲིད་ལོ་ས་པའི་ཟིན་ཐོ་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ། མཆུལ།
སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གྲུབ་རྩིས་སུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་གི་
ཞལ་ནས། འོ་ལགས། མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཀུན་སྟོད་རྣམས་
མདོར་བསྐྱུས་གནད་འདྲིལ་བ་རེ་བསྐྱུལ་ཏེ། གང་གསན་བྱའི་ཆོས་ནི་འཕོ་བ་
དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་
ཀྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་ཆོ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན།
གལ་ཆེན་འགག་ལ་ཕྱག་སྐྱབས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ངོ་ཤེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
ཟབ་མོ་མི་སྐྱབ་པར་ཆོ་འདི་སྒྲུང་གི་གཡེང་བས་བྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ལ་སློ་མི་
འགྲོ་ཞིང་ཡིད་མི་ཆོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱ་བར་

འདྲིང་ཀྱང་རྟག་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་སང་བྱ་གནངས་བྱའི་ཕྱི་
བཤོལ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་ཤོར་འགོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་འདྲ་
བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་ཤེས་པར་ལྟར་སྒྲང་
ལམ་གོལ་དང་ཡན་ལག་སྤྱོད་མོ་རེས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ལ་མགོ་འཁོར་
ནས་སྔོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཤེས་ཤེས་ཐོས་ཐོས་ཀྱི་མཁས་ཉམས་ཁོ་
ནས། མི་ཆེ་འདའ་དགོས་པ་སོགས་པལ་ཆེར་དུ་གཏན་འདུན་རྣམ་དག་སྐྱབ་
པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་དགོན་པ་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱ་སེར་དྲག་
ཞན་ཆན་གཞོན་བར་མ་མཐའ་དག་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་
ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཤེ་བའི་འོག་དུ་ཡང་མེད་དེ་མི་འགོ་བར་འགོ་བ་
གཉིས་གང་བྱུང་གི་སྐྱེ་བ་རེ་མི་བརྒྱད་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ན། སྔོན་
ཆད་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་སྔོན་པ་ཏ་གྲུབ་མང་པོས་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་
སོགས་དང་། སྔོན་གྱི་གནས་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་
བྱད་ལེགས་ཉེས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་མེད། འབྱོར་བ་ཆེ་ཆུང་མི་
སྟོམས་པ། བདེ་ལྷག་རི་འདྲ་བས་ཟིན་མ་ཟིན། ཐ་ན་གནས་ཁང་དང་ཟས་གོས་
བཟང་ངན་རྟེན་མི་རྟེན། གང་བའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ངོ་བ་དང་། ཆ་བའི་དུས་སུ་
རྒྱང་བསིལ་བྱས་ལྷས་ལ་རེག་པས་བདེ་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཚུན་དང་། ནད་མང་ཉུང་
དང་ཆེ་རིང་བྱང་། རིག་པ་སྤྱང་ལོད་ཚུན་ཆད་ཆེ་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་དགེ་
ལྷིག་གི་ལས་གང་དང་གང་བསགས་པ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་འབྲས་
བྱ་སྒྲིན་པ་ཤ་ལྟག་ལས། རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་
འདི་ཆོ་ལ་དཔགས་ཀྱང་ཤེས་རུས་ཤིང་། དེས་ན། སྤྱི་མ་ཅི་བྱས་ད་ལྟའི་ལྷས་
ལ་སྟོས། ཕྱི་མ་གར་འགོ་ད་ལྟའི་ལས་ལ་རག། ཅས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་མར་

བདེ་འགོ་ངན་འགོ་གང་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ད་ལྟ་འདམ་ག་རང་ལག་ན་ཡོད་སྐབས་
 འདིར། ཆོ་འདིའི་བདེ་ཐབས་ལ་འབད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་པོ་གང་ལོན་ཅི་
 ལོན་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། འཆི་བདག་
 གི་དགྲ་ཆེན་པོ་རང་གི་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཆོ་འཇིགས་སྐྱག་མི་དགོས་པར་བདེ་
 འགོར་འགོ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གདེང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ཐབས་མེད། རང་
 རེས་བྱི་མར་མི་ལྟས་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བ་སོགས་སྟོན་
 ལམ་འདེབས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐོབ་ནས་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱད་པར་
 ཅན་ལོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་རྟེན་བཟང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཛོམས་སྐབས་ཆོས་གཤའ་མ་མི་བྱེད་པ་ལ། བྱི་
 མར་མི་ལྟས་ཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལེགས་ཀྱང་ད་ལྟའི་འདི་ལས་བཟང་བ་ཞིག་ནི་
 མི་འོང་ལ། དེ་ལས་ལོ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་སོང་ཡང་དུས་ཇི་སྟེགས་དང་། བསྟན་པ་
 ཇི་ཉམས་ལས་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་མི་ལྟས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་མི་བྱེད་
 པ་ཐག་ཆོད། གསང་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའམ།
 ལམ་སྟེ་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་གདེང་རྟེད་པ་ཡིན་ན། འཕོ་བའི་མན་ངག་
 ཟུར་པ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དོད་མ་རྟེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། ད་ལྟ་ནས་དག་ཞིང་དུ་བཞོད་ཐབས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལྟ་
 བུ་ཉམས་སུ་སྦངས་ཏེ་གདེང་ཁེལ་བ་བྱུང་ན་དག་པའི་ཞིང་བཟང་པོར་སྐྱེ་བ་
 ངེས། དེ་ཡང་དག་པ་མཁའ་སྟོད་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ན། སྤྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ། ཐོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་སྐལ་
 མཉམ་དུ་སྟོད་པ། ཆོས་གསང་ཐུགས་སྦྲེལ་བའི་ཀྱི་ཡང་ཅེ། ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་
 པ། ལོངས་སྟོད་ཅི་འདོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། རྟེན་དེ་ལ་
 ཟུང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་ཟུར་དུ་འཐོབ་པར་ངེས་པ་ཤ་ལྷག་ཡིན་ཡང་། དེར་སྐྱེ་

བ་ལ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་མེན་པ་གཞན་སྐྱེ་
 མི་ཐུབ། བྱང་ཤར་ངོ་མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ན། རྒྱལ་བ་སང་
 གའི་ང་རྩེ་ཕྱག་གི་མཆོད་རྗེ་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་
 རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་སོགས་དང་ཆོགས་སྐབས་ཆེན་ལ་མ་འབད་
 ན་མི་སྐྱེ། གཞན་ཡང་ཀུན་གཟིགས་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་སྐྱེ་དང་ཞིང་
 བཀོད་བཞིངས་པ། མཚན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འབད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་
 བརྗོད་སྒྲོག་པ་སོགས་དང་། དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ། བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་དང་བྱམས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ། བྱམས་པས་དམ་བཅས་
 པའི་གཟུངས་བསྐྱབ་པ། དགའ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་དང་དམིགས་བརྩེ་མའི་གསོལ་
 འདེབས་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་ཡུན་རིང་ཤུགས་ཆེ་བ་མ་བསྟེན་ན་མི་འོང་ཡང་།
 རང་རེ་རེ་བོ་དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་ཆོས་དང་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་མ་སྒྲིང་ཞུགས་
 བྱེད་ཚུལ་སོགས་ལ་བྱམས་མགོན་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་བྱུང་མེད་པའི་ཟབ་གནད་
 ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་ཡོད་པ་བཅས་ཞིང་དེར་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་སྤྱ། དེ་མེན་དག་
 ཞིང་དེ་དག་དུ་གང་ཟག་ཟབ་མོ་རྣམས་མ་གཏོགས་རང་ག་བ་ཤིན་དུ་སྐྱེ་དགའ་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་དག་ཞིང་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་རྩེ་གཅིག་
 དུ་བསྐྱབ་ན་རང་ཉིད་སྐྱེ་རུས་པ་སྤིང་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་
 པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་རྩིས་སུ་བབྱང་བ་སོགས་གང་ལའང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་
 ཐབས་བྱེད་པ་འདི་སྤྱི་བ་ཡོད། ཡང་དག་ཞིང་འགའ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤར་མི་
 ཁོམ་པའི་གནས་སུ་བྱིར་རྩོག་པའང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་དག་

ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟུར་ཁྱས་པ་ལྟར་ཏ་ཅང་སྐྱེ་
 དཀའ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་སྟོན་བསྐྱེད་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཐུགས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་
 པས། རང་ཅག་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྐྱེས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་ཏ་ཅང་
 འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། ཞིང་བཟུང་བའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་སྐབས་མ་འོངས་པ་ན་
 འོད་དཔག་མེད་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་སུའི་རྣ་བར་ཐོས་པ་དེ་དག་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་
 ཐུགས་སྟོན་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དད་པ་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ཐུགས་
 རྗེའི་འཕྲོ་བྱིད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཟུར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་པོར་
 འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་གིས་སྐྱེས། བར་དུ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེས། མཐའ་ངའི་དུང་དུ་
 འབྱིད་ལ་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡིག་རྒྱུག་འབུམ་ཐུག་ཉེར་བཞི་བཏོན་
 ར་བདེ་བ་ཅན་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་ངེས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་
 དང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཅག་ཁ་
 བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་ན་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་སྟོན་ཞིང་། དེར་སྐྱེས་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་མར་མི་སྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཁྲམ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཐུགས་
 རྗེ་ཅན་གྱིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མདོ་དང་། རྗེ་སྟོན་མས་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་སྟོན་
 ལམ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་རེ་རྣམས་
 ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་སྟོན་རྣམས་དང་།
 གཟུངས་ཐུགས་མང་པོའི་མཆུག་ཏུ། འདི་དང་འདི་བསྐྱེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་མང་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་སྟོན་མས་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་

གངས་དུ་མ་རུ། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག། ཅེས་དང་།
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་བཟུགས་པའི་བདེ་བ་ཅན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་
 ཅུ་ཚོན་བྱོན་དམ་པ་དུ་མས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་དང་རྒྱ་ཆོགས་སྐྱབ་
 ཐབས་གཙོ་བོར་མཛད་པའང་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། སྐྱེ་དག་ཞིང་གང་དུ་སྐྱེ་
 བར་འདོད་ཀྱང་དགེ་རྩ་བསྐྱབས་པ་ཅི་ཡོད་ན་མས་དག་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་
 བསྐྱོ་བ་དང་། ཞིང་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སོགས་བཞེངས་ཤིང་བསགས་སྦྱང་
 ལ་འབད་པ། དེའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བོད་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྒོན་
 ལམ་འདེབས་པ། དགེ་རྩ་གཞན་སྐྱབ་པ་སོགས་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་
 མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཟབ་ཤོས་ནི་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་
 འདི་ཡིན། དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འཇམ་
 མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས་དབེན་ས་སྒྲན་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་འཕོ་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་ཅེས་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་བདག་གི་
 སྐྱབས་མགོན་དྲགས་པོ་སྐྱ་མ་རེན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་ལྟར་ཟབ་བྲིད་
 མདོར་བསྐྱས་སུ་འབྱུང་བ་ལ། དཔེར་ན། དཔའ་བོ་དམག་འཐབ་པ་ལ་འགོ་
 བའི་ཆེ་རང་གིས་གོ་བྲབ་གྱོན་པ་དང་། མཆོན་སྦྱང་འདོགས་པ་སོགས་མ་བྱས་
 པར་རང་གར་མཆོན་ཐོགས་ཏེ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་རང་ཉིད་སྦྱང་བར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་གོ་མཆོན་སོགས་ག་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ནས་དམག་ལ་
 སོང་ན། ལྷུར་མཆོན་གྱིས་མི་ལྷགས་ཤིང་། བར་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཀྱས་
 པ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་ནམས་ཀྱང་ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན།
 དེའི་ཆེ་ངན་སོང་སོགས་གནས་ངན་པར་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གོ་མཆོན་བཅན་
 པོ་ཐོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འཕོ་བ་འདི་ངེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཅིང་།
 འདིའི་འཕོ་བ་ལ་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པའང་དེས་ཡིན་གསུངས།

དེར་མ་ཟད་དོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས། ཉེན་རེ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་།
 མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་འདོད་ལ་སྦྱོད་པ་དག། ལམ་འདི་
 ཡིས་ནི་དག་འགྱུར་ཏེ། རྩིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤེད་པའི་སྦྱོན་
 ལས་རིང་དུ་འགོ། ཇི་ལྟར་འདམ་ནས་སྦྱེས་པ་ཡི། བསྐྱེད་ཅི་མེད་ཡིད་འོང་བ།
 དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་འདམ་ལས་ནི། ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ནི་འདོད་བཞིན་འགོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤེས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་གཞུང་གི་མཁུག་དུ། ཚུལ་འདི་རྩིག་ཅན་བཅན་ཐབས་འཛང་རྒྱའི་ཐབས།
 མ་བསྐྱོམས་འཛང་རྒྱ་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ཅེས། སྤྲ་མེད་རྒྱུད་སྤེའི་སྤྲིང་པོ་
 བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་འདི་རྩིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་
 འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་།
 ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཚོས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། རྩིག་ཅན་ཡིན་ཡང་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་
 མེད་པས་སྦྱོན་བསགས་པའི་དགོ་ཆ་རྒྱུང་ཟད་རེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་མི་སྤྲོད།
 འཆི་བའི་འོག་དུ་བདེ་འགོ། ངན་འགོ། དག་ཞིང་སོགས་གང་དུ་འགོ་འཆི་ཁའི་
 སེམས་དགོ་རྩིག་སོ་སོར་གསོས་བཏབ་ལུགས་ལ་རག་ལས། དེས་ན་འཆི་མཐན་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་རྩིག་འདྲེས་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས།
 འཆི་བའི་འོག་དུ་བདེ་འགོ་ལྔ་འགོ་གང་དུ་འཕེན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་དགོ་
 རྩིག་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྤེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་བྱེད་ལ། དགོ་
 རྩིག་གཉིས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུང་མཉམ་པར་ཡོད་ན། གང་གོམས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེ་
 ཡང་མཉམ་ན་སྦྱོན་དུ་གང་བསགས་པ་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་དགོ་རྩིག་གང་ལ་གོམས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། འཆི་ཁའི་
 སེམས་དགོ་རྩིག་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གསོས་བཏབ་སྟེ་འགོ་བ་ལས་མེད་
 པས། འཆི་ཁར་དགོ་སེམས་རེ་གསལ་ཐེབས་ཐབས་ལ་ད་ལྟ་ནས་ནན་ཏན་དུ་

སྐྱུང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྐྱུངས་ཏེ་སྤྲིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས་དག་ཁིང་དུ་འཕོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། གནས་སྐབས་ངན་སོང་ལས་
གྲོལ་བ་དང་། ཁིང་དེར་སྒྲ་མ་མཆེད་གྲོགས། ཆོས་དང་། གནས་ལུས་ལོངས་
སྦྱོང་ཚང་མ་ཆོས་མཐུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སྒྲིབ་སྦྱོར་སྐབས་པོ་ཆེ་དང་། ཆོགས་གཉིས་སྐབས་
ཆེན་གསལ་ལུས་པས། དག་ཁིང་རྟེན་དེ་ནས་ལས་ཉོན་སྤྲིན་ལྟུང་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལྷག་མ་མེད་པར་སྐྱུངས་ཏེ་སྤྲིན་པའི་སྦྱོན་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཁིང་། མཐར་ཐུག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱལ་ཕྱས་
སྦྱོང་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། རང་
སེམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་
འགྱུར་བས་ན། གསང་ལམ་ཟབ་ཤོས་ཤིག་དེ་ན་ཡོད་ཕྱིར་སྤྲིན་ཅན་བཅན་
ཐབས་སུ་འཛང་རྒྱ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་
མ་དུ་མའི་དུང་ནས་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་འཕོ་བྲིད་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྲེད་སོགས་ཅ་
འབྲེལ་གཉི་གའི་སྤྲོང་ནས་འདིའི་གདམས་པ་རྣམས་མང་དུ་ཐོབ། གདམས་པ་
འདིའི་ཁྱད་མདོ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། བདེ་འཇིགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དྲག་
པོའི་བསལ་ལས་ཀྱི་སྐབས་དང་། སྦྱོང་ཆོག་སོགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཁིང་། འཕོ་
བ་དངོས་སུ་བཟློན་པའི་རྒྱུད་ནི། པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཤེད་དམར་གྱི་
རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གཉིས་སུ་གསུངས་པ། མ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་གདན་
བཞི་དང་། སྐྱུ་ཁྲི། སྒོམ་འབྱུང་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
བརྟག་པ་བརྒྱུད་པ་ལས་གསལ་བར་བཟློན་ཅིང་། ལྷ་ཡང་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་
མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཚུལ་

གསུངས་པས། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 འཕྲོ་བྱིད་གསེར་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་མཛད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་གནད་ཆང་
 འཇུག་པ་བདེ་བ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་གྱིས་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་ཅེས་པ་
 འདི་མཛད། གང་ཟག་རབ་ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཕྲོ་བ་
 མི་དགོས་ཤིང་། འབྲིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་པ་ལ་
 འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཕྲོ་བ་བྱེད་པ་མི་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟར་མི་རྣམས་པའི་གང་ཟག་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་བྱ་བ་ལ་འཕྲོ་བ་
 འདི་ངེས་པར་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་བ་བྱེད་པ་ལ། དེའི་མན་ངག་
 ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་པན་ཏེ། འཆི་ཁར་རང་རེར་རྒྱན་དུ་གོམས་པའི་བཟའ་
 བཏུང་བྱེད་པ་ཡང་འོང་དཀའ་ན། འཕྲོ་བ་འབྱོངས་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་འཆི་
 བའི་ཆོ་འཕྲོ་བ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་བ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་
 རྒྱུད་ལས། རྫོན་དུ་བདག་ཉིད་སྤྱང་བྱས་ལ། ཕྱི་ནས་ལས་ནི་བཅུ་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་རང་འཆི་བའི་སྐབས་དག་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ངེས་ཀྱི་ཏྲགས་
 སམ་གདེང་རྟེན་རྟེན་གྱི་བར་ད་ལྟ་ནས་ཆོགས་སུ་ཚུད་པར་སྤྱང་། དེ་ནས་
 གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་གདབ་སྟེ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དང་། རང་ཐ་མར་འཆི་བའི་ཆོ་
 ལས་ལ་སྐྱར་བ་རྣམས་བྱེད་དགོས། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། རང་ལ་འཕྲོ་བ་
 འདེབས་པ་དང་། གཞན་ལ་འདེབས་པ་འོ། དང་པོ་ལ་འཕྲོ་བ་སྤྱང་བ་དང་།
 ལས་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་འཕྲོ་བ་སྤྱང་བ་ལའང་རྫོན་འགྲོ་དང་། དངོས་
 གཞི་གཉིས། རྫོན་འགྲོའི་ལའང་ཀུན་སྤྱང་བཅོས་པ་དང་། སྐབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་ཁང་བྱིར་དོ་བྱས་ལ། བདེ་
 ཅན་ཞིང་བཀོད་ཡིད་ལ་འཆར་བའི་སྤང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བ་
 སྐྱོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེའམ་ཞིང་བཀོད་གཙུག་པོར་གྱུར་

པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་ལ། རང་གི་སྔོན་གནས་སོགས་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་དངོས་སུ་བསམ་ཁིང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དངོས་
སུ་བཞུགས་པའི་མོས་འདུན་སྦྱང་། འབྲུབ་ན་མེ་ཏྱག་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་མཆོད་
པ་ཡང་ཅི་འགྱུར་དངོས་གཙང་བ་བཤམ། དེ་ནས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཁ་རུབ་དུ་
ཕྱོགས་པའམ། དེ་ལྟར་མོས་ནས་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ལྔ་དུ་འཁོད་དེ་ཀུན་
སྦྱང་ལེགས་པར་བཅོས་དགོས། དེ་ཡང་འཕྲོ་བ་སྦྱང་བ་རྟེན་བཀྲམ་སྟན་གསལ་
སོགས་ཆེ་འདྲིའི་ཆེད་དང་། རང་གཅིག་ཕུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་སྟམ་པ་
ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། དག་པའི་ཁིང་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ན་
སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་རུས་པ་འདུག་པས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་སྤང་དུ་འདི་ནས་འཕྲོས་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ཁིང་དུ་སྦྱེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཁིང་དེར་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཟུར་ལམ་འཕྲོ་བའི་རིམ་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པར་ཀུན་སྦྱང་བཅོས་དེ་ནས་གཞུང་འདིར། སྐྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་སེམས་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་
མར་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་དགོས་ཤིང་། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་སྒྲ་
མཆོད་དང་ལམ་རིམ་སྦྱར་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ཁིང་གང་གསལ་གདབ་ཀྱང་
རང་གི་འདོད་མོས་བྱ་ཆོག་ཀྱང་། གཙུག་པོ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་།
ཉམས་ལེན་བྱེན་བརྒྱད་གས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་གོ་ས་ལྟ་
བུར་འཕྲོ་བྱེད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གསལ་འདེབས་དགོས། ལམ་རིམ་གྱི་
སྦྱར་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་འཁོར་བ་
དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའི་སྒོ་ནས་
སྔོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། སོགས་

གྲིས་འབྲུག་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་གྲིས་ཚད་མེད་བཞི་
 བསྐྱོམ་པ་རྣམས་བྱ། བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་
 འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱེད། ཞེས་ཁ་བསྒྱུར། སྐབས་སེམས་
 དང་བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རང་གིས་སྒྲུང་ཆོ་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་
 ལ་འདེབས་སྐབས་བསྐྱུས་ཅམ་བྱ། ཆོགས་ཞིང་མ་བསྐྱུས་པར་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་བཞུགས་བཞིན་པ་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་གསུངས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཅ་དབུ་མ་གསལ་འདེབས་པ་སྟུན་འདྲན་རྗེས་སུ་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དང་པོར་འོད་དཔག་མེད་སྟུན་འདྲན་སའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་གསལ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུའི་
 གས་སུ་བཞུགས་པའི་བདེ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྲངས་མེད་པ་འདས་པའི་པ་
 རོལ་ཅུང་ཟད་ནམ་མཁའ་འཕགས་པའི་གནས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་
 བཏེགས་ན་འཕར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་ལ་
 སོགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། སྤུལ་པའི་བྱ་བྱེད་སོགས་གྲིས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོག་པ། བར་བར་དུ་བྱས་ཀྱི་
 རྗེང་བྱ་དང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་རྣམ་པ་དུ་མར་མེ་ཏོག་སྟོ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དབུས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྐྱ་རྒྱབ་བཏེན་ཏེ་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྟོ་ཆོགས་པསྒྲ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་
 པོའི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་པསྒྲ་རྒྱ་གའི་སྟུན་པོ་ལ་ཉི་མ་
 འབུམ་གྱི་འོད་གྲིས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་

ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུམ་པ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཆ་བྱད་ཅན། ཐུགས་ཆོས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱལ་ས་སྤྱལ་པ་གངས་མེད་སྤྱི་དང་བསྐྱབས་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཞལ་ནས་འཁོར་ཆོགས་གངས་མེད་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པ་རང་གིས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཐོས་བཞིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཐུགས་སྤྲུམ་གྱི་གཙུག་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ། དེ་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཇམ་དབྱངས་དང་ས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་ཉེ་སྤྲུམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཉན་ཐོས། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་མཇལ་བའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལས་སྤྱང་དག་པའི་སོ་སྟེ་བཅས་དགོས་པའི་ཉེན་ཅན་དང་ལྷའི་བྱའི་ཉེན་ཅན་གྱི་དག་པའི་འཁོར་ཆོགས་གངས་མེད་པས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ་གསལ་གདབ། ཨ་མདོ་ནས་བརྒྱད་པའི་འབྲིང་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བོར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ལུགས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ལྷར་ན། རང་གིས་སྤྱང་བའི་ཆོ་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱག་གི་སྤྱིང་དུ་དམ་ཆོག་པ་གསལ་གདབ་ཀྱང་ཆོག་པས། དེ་ལྷར་བྱེད་ན། མ་བྱས་བཏེག་པའི་བྲི་མི་དགོས་པར་པད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད། མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལྷར་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་འོད་དཔག་མེད་གཙུག་འཁོར་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་དཔག་མེད་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཚུགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་བྱ་དགོས་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱས་པ་ན། ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི། ལུ་བྱང་མཛད་པས་འགོ་ལ་མི་

ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། སྐྱེས་དང་། དེ་ཙམ་མ་སྟོགས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཕྱག་
 བཞེས་ལྟར། དཔག་མེད་བསྐལ་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཐུགས་
 མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅལ་མ་བསྟེལ་བར། འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་
 ལམ་ལ་བཞིན། རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག། ཅེས་
 པའི་སྒྲི་ཀ་གཅིག་དང་། དཔལ་བོ་གཡུལ་འཇུག་གཞུང་དུ་གསུངས་པ། བདེ་བ་
 ཅན་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ཞེས་ཡོད་པ་འདི་འདྲོན་ཅིང་། དེའི་མཆོམས་
 ནས་ཆོག་རྟེན་རྩེས་མ་རྣམས་མན་ངག་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་བསྟོན་མ་བཏབ་དགོས་
 པས། དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་དང་བཅས། ཆད་མེད་ཐུགས་
 རྩེད་དབང་གིས་འདྲིར་གཤེགས་ཏེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་
 པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ཆོགས་བཅད་བསྐྱེས་པ་འདི་དག་སྐབས་སྟན་བརྒྱུད་
 ཀྱི་གདངས་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་ན། སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ཡིད་འཁུལ་བར་
 གཏོང་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་སྐབས་སྤྱི་བོའི་དམ་ཆོག་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ལྷན་
 བཅས་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན། བདེ་བ་ཅན་
 ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་རང་འདྲ་གཉེས་
 པ་རེ་ཆད་པ་རྣམས་སྦྱེས་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེས་ཀྱི་ཡུན་ཙམ་ལ་སྐད་ཅིག་
 གིས་བྱོན། རང་དང་ཉེ་བ་ན། འོད་དཔག་མེད་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་སྐྱེས་
 དང་བཅས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཆ་ཆང་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་གཙོ་
 བོ་ལ་ཐེམ། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་ནས་
 བཞུགས་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་ཅུང་ཟད་
 ཉེ་བ་རང་དང་ཞལ་བཟླ་སྟོགས་མཐུན་པར་བཞུགས་པར་མོས། ཡང་དམ་ཆོག་
 པ་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཐེམ་པར་མོས་ཤིང་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་ཀྱང་བྱ་

ལ། མེད་ན་མི་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཐུགས་སྤྱིབ་བྲལ་བདེ་སྟོང་
ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་དམ་ཡེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་ས་
བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མན་ཆད་ལ་སྒྲ་དུ་རུང་བའི་སྒྲ་མ་ཉླ་བུའི་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོང་དང་སྟུང་པར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་
འདུས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བཅོས་མེན་འདྲེན་པ་གནད་ཆེ་གསུངས། དེ་ནས་སྟོགས་ན་
བཟང་སྟོང་ལས་གསུངས་པའི། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན།
ཞེས་སོགས་སམ། དེ་ལྟར་མ་སྟོགས་ཆོ། སྟོ་གསུམ་གྲས་པའི་སྟོ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་
ཞིང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཐེག་ལྷུང་བཤགས་
ཤིང་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ལྷ་
ངན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགོ་བ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་
ཆེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་བྱ་ཞིང་།
འདི་ལ་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་བཤགས་པའི་གདངས་སྐྱར་ཏེ་འདོན། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་
སོགས་མཚུལ་བསྐྱུས་པ་འབུལ། འདིའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་སྤྱི་ལྟར་ལ།
གཉིས་པ་གཉིས་སུ། བདེ་ཅན་ཞིང་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱར་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་བདེ་
ཅན་ཞིང་དུ་སྟོང་པར་ཤོག། ཅེས་ཁ་བསྐྱུར། སྟོན་ལམ་འདོན་ན། རྒྱལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། ཞེས་སོགས་བྱས་ཏེ། ཨི་དྲི་གྲུ་རུ་
བརྗོད། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ལྟར་དབུ་ནས་
ཆོག་བསྟོན་མ་སྐྱར་དགོས་པས། སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་
འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རང་གིས་སྐྱང་སྐབས་བརྒྱ་ཆར་ཅམ་དང་།
གཞན་ལ་སྐྱར་ཆེ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱེད། འདིའི་

སྐབས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཐུགས་ཀའི་རྫིཾཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་
 བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་
 པ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱང་། རང་སེམས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་
 པ་ལ་ཐིམ་པས་ཐིག་སྦྱིབ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱོངས་
 པ་དང་དག་ཞིང་དུ་བགྲོད་པ་སོགས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་
 ལྷག་མ་མེད་པར་འོག་སྒྲོ་སོགས་ནས་ནག་འདུར་འདུར་བྱུར་ཐོན་པར་མོས་
 པའམ། ཡང་ཉི་འོད་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བ་ལྟར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་སྦྱིབ་སོགས་
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། འདིར་འཕོ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་བསགས་སྤྱང་བགྱིས་
 པས་མཚོན་པའི་དགོ་ཅུ་རྣམས་རང་ཉིད་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མར་པ་ལོ་རྩ་བས་
 ཚོས་དུག་རྩི་རྩེའི་མགུར་ལས། སྒྲོ་བརྒྱད་འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་ཅན། སྒྲོ་གཅིག་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ། སྒྲོ་བརྒྱད་བཅད་ནས་སྒྲོ་གཅིག་འབྱེད། ཅེས་དང་། རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕོ་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར་དུས་ཐ་མར་རྣམ་ཤེས་ཚངས་བྱག་ནས་འཕོ་བ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་
 མན་ངག་དང་མི་ལྡན་ན་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཕོས་ཀྱང་བཟང་བའི་བྱབ་པ་མེད་
 དེ། རྩི་རྩེ་གདན་བཞིའི་རྒྱད་ལས། ལྷོ་བ་འདོད་ཅན་མཐོ་རིས་ཏེ། ཐིག་ལེས་
 གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་མོ། ལྷོང་ནས་ལྷོང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། མི་གདུང་ལ་
 སོགས་དེ་ཅུ་འགྲོ། ལྷོ་ནས་གཞོད་སྤྱིན་གནས་སུ་ལྷོ། རྣ་བ་དག་གིས་བྱབ་པའི་
 ལྷ། གལ་ཏེ་མིག་ལས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདག་པོར་འབྱུར། སྤེད་
 པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཡི་དྲགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཅི་བས་དུད་འགྲོ་འོ། རྒྱ་མེན་རྣམ་ཤེས་
 ལྷུར་བ་ཅུ། དལྱལ་བ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ལས།
 འཁོར་བའི་བྱེ་བྲག་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་སྐྱུ་ཁྱི་སྤེ་

ཁ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟག་པ་བརྒྱུད་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང། ལམ་
 བཟང་པོ་ལ་ཡིད་འོང་གནས། ལམ་ངན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ། ཐིག་ལེ་ལྟེ་བ་
 སྤྱི་གཙུག་དང་། མིག་དང་སྒྲ་སྒྲགས་རྒྱ་བ་ཉིད། རྒྱ་དང་རྒྱ་མེན་སྒྲ་མཆོན་
 ཉིད། ལྟེ་བ་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་སྒྲ། ཐིག་ལེས་གཟུགས་ཅན་མཐོ་རིས་ཏེ།
 རྟེན་ནས་འགྲོ་བས་རྟེན་གྱི་ནི། འགྲོ་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟག། རྒྱ་ནས་གཞོད་
 སྤྱིན་གནས་སུ་སྤྱོད། རྒྱ་བ་དག་ནི་གྲུབ་པའི་སྒྲ། གལ་ཏེ་མིག་ལས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ།
 མི་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་བདག་པོར་འགྱུར། སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ལས་ཡི་དྲགས་འགྱུར། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་ལས་དུད་འགྲོ་སྤྱོད། རྒྱ་མེན་གྱིས་ནི་དཔྱལ་བ་བརྒྱུད། ཅེས་འཆེ་བའི་
 ཆོ་རྒྱམ་ཤེས་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་
 མཆོམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད། མིག་ནས་མི། ལྟེ་བ་ནས་འདོད་སྤྱོད། རྒྱ་བ་
 རྒྱས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད། རྒྱ་ནས་གཞོད་སྤྱིན། གསང་གནས་ནས་དུད་འགྲོ། ཁ་ནས་
 ཡི་དྲགས། བཤང་ལམ་ནས་དཔྱལ་བ་རྒྱམས་སུ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པས། སྤྱི་བོ་
 སྤྱིན་མཆོམས། མིག་གཉིས། རྒྱ་བ་གཉིས། རྒྱ། ལ། ལྟེ་བ། བཤང་གཅིའི་ལམ་
 གཉིས་བཅས་སུ་ཤ་ལྷགས་དང་རུས་པ་གང་རུང་ལ་ཁུག་པ་རེ་ཡོད་པས་དེ་
 འདྲའི་སྒྲ་གཞན་རྒྱམས་དགག། སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྒྲ་མི་དགག་པར། མན་
 ངག་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་དང་ཞལ་ཤེས་ཆ་ཆང་
 བ་ངེས་པར་ཐོས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་མན་ངག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་
 གཙུག་ནས་འཕོ་དགོས། སྒྲ་བཀག་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་ལས་སྒྲ་དེ་དང་དེར་ཡི་གེ་
 བཀོད་ནས་དགག་པར་གསུངས་ཀྱང་། མན་ངག་ཏུ་འདིར་རྩ་དབྱ་མ་གསལ་
 ལེགས་པར་བཏབ་པས་རྟེན་འོག་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། གཞན་རྒྱམས་རང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། དབྱ་མའི་མས་སྤྱོད་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
 རྩར་དགེ་རྩ་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུའི་ཕུང་པོ་སྤྱི་བྱས་དགག་པར་འགྱུར་

བས་སྒོ་གཞན་རྣམས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་འདེབས་པ་མི་དགོས་གསུངས།
 དེ་ཡང་གཞུང་དུ། རང་ལུས་དབུས་ཀྱི་དྲང་པོ་ཙྰ་དབུ་མ། མདའ་སྒྲིག་ཙམ་
 ཞིག་མར་སྒྲ་ཉེ་འོག་དང་། ཡར་སྒྲ་ཆངས་བྱག་ཐལ་གྱིས་བྱག་པར་བསམ།
 ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་གནད་ལེགས་
 པར་བཅས་ཏེ་སྟོང་ར་བསྒྲོམ་པ་སོགས་བྱ་དགོས། དེ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་
 སྟོང་ར་བསྒྲོམ་པ་ནི། རང་ལུས་གདོས་བཅས་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་དར་དམར་པའི་གྱར་ཕྱབ་པ་ལྟར་རམ། ཕུ་མ་ཕུས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
 སང་ངེ་བ། དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། རང་བལྟས་བྱི་གསལ་ལ། བྱི་
 བལྟས་ནང་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཅའི་སྟོང་ར་བསྒྲོམ་པ་ནི།
 འདིར་ཙྰ་རོ་རྒྱུང་སོགས་གསལ་མི་དགོས་པར་རང་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་
 རྒྱབ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་ཙྰ་དབུ་མ་འཇམ་ཞིང་སྒྲུམ་ལ། དྲང་ཞིང་མཉེན་པ།
 བྱི་སྒྲོ་ལ་ནང་དམར་བ། སྒྲོམ་ཕྱ་མདའ་སྒྲིག་ཙམ་ཞེས་སྒྲིན་མཛུབ་ཀྱི་ཆད་ཙམ་
 པ། རག་དྲུང་མགོ་མཚུག་ཕྱོག་པ་ལྟ་བུར་སྟོང་ངེ་ཆེ་ཆེ་ཆེར་སོང་བས་ཡར་སྒྲ་
 བྱི་བའི་ཆངས་བྱག་དང་། ཁད་ཆད་དུ་གནས་ཏེ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་བྱས་པ་ལྟར་
 བྱི་གཙུག་ཏུ་ཐལ་ལེར་བྱག་ཅིང་། མར་སྒྲ་ངེ་ཕྱར་གྱུར་པ་ཉེ་འོག་ནས་སོར་
 བཞི་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་བྱག་པ། སྟོང་གའི་འོག་ནས་སྒྲིག་ཆོགས་བཀག་པ་ལྟར་
 གྱུར་པའི་སྟོང་གའི་སྒྲུང་ཆ་རྣམས་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་པ་འབྲིད་ཡིག་
 འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་ཀྱང་། བདག་གི་ཙྰ་བའི་སྒྲ་མ་ཙྰ་ཞེ་པ་རྒྱེ་ཏ་རིན་པོ་
 ཆའི་གསུང་བཤད་མན་ངག་ལྟར་དབུ་མའི་མས་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་མི་བཀག་པར། རོ་
 པོ་རང་གིས་སྒྲར་བསགས་པའི་དགོ་ཙྰ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་འབྱུང་ལྱང་པོ་
 སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ལྷགས་དག་ཏུ་གཡོ་བ་ཞིག་གིས་བཀག་
 ཉེ་ཡར་འདེགས་པར་བསམ་པ་གནད་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གསལ་

འདེབས་པ་ལ། སྒྲིབ་དབྱས་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྒན་ཅམ། དཀར་འཆར་
འཕྱར་ཞིང་འཕར་ལ་ཁད་པ་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ལྟར་རྩ་དབྱ་མའི་ནང་སྒྲིབ་གའི་
ཐད་དུ་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཆེ་ཆུང་རྒྱ་སྒན་ཅམ་ཞེས་
པ་བོད་ཀྱི་སྒན་མ་ནག་རིལ་ལས་ཆུང་ཅམ་མམ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་
ཞིག་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག་ཅིང་། ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་དཀར་ལ་དམར་མདངས་
ཅན། སྒྲིབ་བལ་གྱི་རིལ་བུ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལ། རྩ་ནང་དུ་སྒྲིབ་བའི་གཟུགས་
བརྟན་ཤར་བ་རྒྱ་གཡོས་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་གཟུགས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་རྒྱང་
སྤྱོད་ཅམ་ཡང་ཕྱག་པར་མི་བཟོད་པར་ཡར་མར་འབྱུག་པའི་འཕར་ཞིང་འཕྱར་
ལ་ཁད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དྲངས་གསལ་འོད་འཆར་བ་དེ་
ཉིད་རང་སེམས་དང་སྒྲིབ་མ་ཡི་དམ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་
མོས་པ་དེ་ལ་པ་རི་ནས་རྩ་རིར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་ཞུགས་
པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་གསུངས། མཆོམས་འདིར་
དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་གཞུང་དུ། ཆེ་འདྲིའི་གཉེན་འཁོར་གནས་ལུས་ལོངས་
སྐྱོད་སོགས། གང་ལའང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རབ་སྤངས་ནས། ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་འཆི་ཁར་ལས་ལ་སྐྱར་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐོག་མར་སྐྱང་
བའི་ཆེ་དགོས་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྒྲིབ་སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ། ཁུས་པས་
སྐབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན། འཕོ་བའི་
གདམས་པ་འདི་ཅམ་འཕྲོ་ལའང་སྒྲིབ་མ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འོང་ལ། རང་
གིས་ཆོས་ཞུས་པའི་སྒྲིབ་མ་དང་ཡེ་མ་འདྲེས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ལོགས་སུ་
བསྐྱོམ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་བྱིན་སྒྲིབས་མི་འཇུག་སྟེ། དམ་པ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་
མ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟག་པའི་ལྟ་འཕེལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞིག་བསྐྱོམ་ན། གང་

ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་གོང་དུ། ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་
 མགོན། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། སྒྲ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། རྟག་ཏུ་དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། རྟེན་བྱ་གང་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ།
 སྒྲ་མ་སྐད་ཅིག་དྲན་གྱུར་ན། འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཅེས་སྒྲ་མ་
 དྲན་པ་ནི་འཕོ་བའི་ཡང་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་སྟེ་བོར་སྒྲ་མ་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་དཔག་མེད་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་འདེབས་
 ཚུལ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་རྩ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་མར་སྟེ་འོག་ཙམ་
 གྱི་བར་འོད་ཀྱི་སྟུག་ཏུ་དང་། ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་སྟོ་ཚུལ་སོགས་ལ་གསུངས་ཚུལ་མང་ཡང་། སྟེར་བཏང་ཡོངས་གྲགས་
 ལ། རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བས་སྟེ་བོར་གྱེན་དུ་བལྟས་པས་སངས་ཁྱི་པ་དང་
 སྟེར་གདན་ལ་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་རང་གི་སྟེ་གཙུག་ཏུ་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་
 བར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྟེ་གདན་ཤེལ་དམར་གྱི་མཚུལ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུའི་
 ངོས་སུ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྟོག་གི་ངོ་
 བོ་རྟེ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་བར་མཐོང་། འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་བཅེ་བས་རང་ལ་མར་གཟིགས་ནས་
 གསུང་ལྟང་ལྟང་དུ་བྱོན་ཏེ་བྱ་བྱོད་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་དྲང་བར་བྱ་ཡི།
 གནས་འདིར་ཡར་རྒྱུར་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྟེན་སྟུག་མཐའ་མེད་
 སྟེད་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལོག་སྟེ། བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་ལས། དེ་ན་བྱད་མེད་
 ཡོད་མ་ཡིན། མངལ་ན་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་པར་ལས།

རྒྱ་ལྷུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར།། ཟས་དང་གོས་དང་སྒྲན་རྣམས་དང་།།
 ཆོས་གོས་མལ་ཆ་སྤྱང་བཟེད་རྣམས།། སེམས་ཀྱིས་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་ནི།། དེ་
 དག་མེད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར།། ཞེས་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲན་
 ལམ་བྱེ་བ་བརྒྱས།། ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་གང་།། སྤྱག་
 བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་བས།། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་དེར།། ཆོ་འདྲིའི་སྤྱང་བ་རྩལ་པར་གྱུར་ཅམ་ན།། འདབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱུབས་
 སུ་སྐྱེས་མ་ཐག། རྒྱ་སྐྱེས་དབུས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་བྱུང་སྟེ།། ཁྱོད་སྐྱེ་མཐོང་
 རྣམ་གསུང་གིས་ཆོམ་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་ཚུལ་དྲན་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་འདྲོད་ཀྱི་དད་པ་དང་མོས་འདུན་
 ཤུགས་དཔག་ཏུ་བྱས་པ་ན། སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་
 སྤྱུ་གུ་ཕུ་དུང་བརྒྱུདས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་དབུ་མའི་ནང་ནས་སྤྱོད་
 ག་བར་དུ་བྱག་ཅིང་། རྗེ་ཡིག་ལས་སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་
 པ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུའི་ནང་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་
 ལེར་གསལ་བ་ལ། དཔེར་ན་བལ་རིལ་པོར་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོག་པོས་གཟེར་བ་
 བཞིན་དུ་བཏབ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡར་འདྲེན་པ་ཡིན་ཡང་།
 ཨ་མདོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞིས་བཞིན་བདག་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཙཱ་ཞེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་མན་ངག་ཏུ། གཞན་རྣམས་སྤར་བཞིན་ལ། འོད་དཔག་
 མེད་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར།
 སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱག་གི་ཐད་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་བཞུགས་པ་ལ། འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་ཡོང་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྩ་དབུ་མ་ཡོད་པར་
 གསལ་འདེབས་དགོས་པས། སྤོམ་སྤྲུལ་མདའ་སྤྱུག་ཅམ་མགོ་མཇུག་སྤྱོད་སྟེ་པད་
 གདན་སོགས་ལ་ཐོག་ཐུག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡས་སྤྱོད་སྤྱུ་

བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་། མས་སྡེ་སྦྱོར་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཟུག་སྡེ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚ་དབུ་མ་དང་། རང་གི་ཚ་དབུ་མ་གཉིས་ཚངས་བྱག་དུ་
 རག་དུང་གི་རྒྱ་ཆེ་ས་གཉིས་ཁ་སྤྲད་པ་ལྟར་དམ་དུ་འབྱར་ནས་སྤྲུལ་གྲང་ལོགས་
 སྤྱི་ཕྱི་མི་རྒྱས་པར་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན། དེ་ལྟའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཚ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་འོད་
 ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་སྤྲར་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡས་སྡེའི་ནང་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་
 རྒྱུ་ཡིག་དང་། མས་སྡེའི་ནང་གི་སྤྲིང་གའི་ཐད་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལའི་
 རོ་བོར་གནས་པ། རང་སེམས་ཐིག་ལེས་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་ནས་གྲེན་དུ་བལྟས་པས་
 ཐུགས་སྦྱོག་གི་རོ་བོ་རྒྱུ་ ཡིག་གསལ་བར་མཐོང་སྟེ། འོད་སྤྱབས་ལ་ལམ་གྱི་
 འདུ་ཤེས། སྤྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འགྲོ་སའི་འདུ་ཤེས། རང་
 སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 འགྲོ་མཁན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་
 འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཐུགས་དྲག་དུ་བྱ། ལས་དང་པོ་བ་རྒྱང་ལ་རྩལ་མ་ཐོན་པ་
 དག་གིས་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་བྱེད་དཀའ་བས། དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་
 དད་འདུན་དང་མོས་པ་ཡང་ཡང་སྤྲངས་ཏེ་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་བྱེད་པ་གནད་
 ཆེ། འོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོ་བའི་ཡར་སྡེ་ཚ་བ་གཅིག་ཡིན་
 པ་ལ། མར་སྡེ་ལག་པའི་སྤྲར་མོ་ལྟར་སྡེ་མོར་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་
 པ་ཞིག་དུ་མོས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་ཡར་དྲངས་སྐབས་ཀྱང་
 མར་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གསལ་བདེ་བའི་གནད་ཀྱིས་
 རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲར་མོ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་དུ་བཟུང་ནས་ཡར་
 འཐེན་ཅིང་། འོག་ནས་དགོ་བའི་ས་བོན་རྒྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེས་ཐུགས་དྲག་
 དུ་འདེགས་པ། དཔེར་ན། ཁང་པ་སྡོང་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་ཤོད་མའི་ཐོག་ཁུང་ནས་

སྤྱིང་མའི་ནང་དུ་འོར་སྤྱོད་ཤིག་ཡར་འཐེན་ཏེ་ལེན་དགོས་ན། མི་གཅིག་གིས་
 སྤྱིང་ནས་ཡར་འཐེན། གཅིག་གིས་འོག་ནས་ཡར་འཕུལ་ཏེ་ལེན་ཐབས་བྱེད་པ་
 ལྟར་རྣམས་ཤིས་བར་མ་དོར་གཞན་དུ་འཁྱོག་ས་མེད་པར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་
 འཕོ་རྒྱས་ངེས་ཀྱི་མན་ངག་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ལ་དག་ཞིང་དུ་འབྲིང་པའི་
 གསོལ་འདེབས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་བདག་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉུ་བྱ་བ་ལེགས་
 ཉེས་སྦྱིད་སྤྱད་བཟང་ངན་རིམ་ལྔར་ཀྱང་རེ་སའི་སྐྱབས་དང་མགོན་དཔུང་
 རི། སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་
 བྱེད་ཉིད་ལས་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
 འབྲིང་པར་མཛོད་སྟམ་དུ་ཁྱོད་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོ་ལིངས་བསྐྱར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ཡིན་ཅིང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་གཞན། མ་
 རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའམ། རྒྱས་
 པར་ན། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་དང་ཆོགས་བཅས་ལ། ཞེས་སོགས་
 ཡོད་པའི་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བུ་འདོན་ཐུབ་ན་ལེགས་
 མོད། སྐབས་འདིར་ཡོངས་གྲགས་ལ། སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 གསོལ་འདེབས་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་ལ་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་རུང་
 ཟད་བསྐྱན་དགོས་པས་འཕོ་བ་བྱུང་བའི་སྐབས། སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ། དག་པའི་ཞིང་
 དུ་འབྲིང་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། གནད་གཅོད་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འཇིགས་
 རུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་
 ལས་དྲང་དུ་གསོལ། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འབྲིང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་

ཡན་གྱི་ཚིག་རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུད་པོ་འདྲ་བ་ལ། དེའི་མཚུག་ཏུ། བྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་
 ས་ལ་གཞག་ཏུ་གསོལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་དྲོངས། ཟབ་ལམ་
 འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སྒྱུར་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ།
 ལས་ལ་སྒྱུར་སྐབས་སུ་ཚིག་རྒྱུ་ལྟར་ཐ་མ། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པར། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་
 བསྒྱུར་བ་ལས་གཞན་ནམས་འདྲ། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
 དཔའ་བོ་ནི་རང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་།
 གཞན་དེ་ལྟར་སྒྲོལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་རང་གི་ངོས་ནས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 མངའ་བ། རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ནས་འོར་བུ་ལེན་སྤྱོད་ཞིང་ལམ་རྒྱས་ལ་མཁས་པའི་
 དེད་དཔོན་ལྟར་གཞན་དག་ཞིང་དུ་འབྲིང་ཚུལ་མཁྱེན་པའི་སྐྱབས་གནས་སྒྱུ་
 མེད་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་མཚོན་ནས་བོས། གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་
 འོག་གི་དོན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཞུ་བ་འབུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་འབྲེལ་ནས་གནས་ཀྱང་
 འཆི་བའི་སྐབས་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པས་ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་གནད་
 དམ་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་ཅིང་ཁ་བཤལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། རང་གི་ཅ་རྒྱུང་
 འཕོ་འགྱུར་དང་ཐིག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་རྗེ་འཇིགས་
 སུ་རྒྱུང་བའི་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྲང་དང་འཇིགས་སྐྱག་འབྱུང་
 བ། བར་དོའི་ཆོས་བཤད་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྟེ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་
 སུ་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལོག་པའི་བར་དོ་འཇིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་དང་། ཡང་
 བའི་གཡང་ས་གསུམ། དེས་མ་དེས་ཀྱི་རྟགས་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་འཇིགས་སྤྲང་
 བཅོད་དཀའ་བའི་འཕྲང་ལ་བརྒྱུད་དེ་འགོ་དགོས་པ་དང་། དགོ་རྩའི་མཐུ་

སོགས་དམན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱ་བའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཆེས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཆ་གང་བཙོ་སྤྱག་གཤེག་གཏུབ་སོགས་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་མཐའ་མེད་པ་སྤྱིང་དགོས་པ་ལ། ད་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་
 རྩེས་དེ་འདྲའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་སྟེ་དག་པའི་ཁིང་དུ་བྱིད་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལུལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་
 གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་ཁིང་། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི། ལན་དང་པོའི་
 དུས་སུ། བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐལ་ཁིང་།
 དག་པའི་ཁིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱིད་པའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཤི་མགོན་
 པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དྲང་བར་
 མཛོད་སྟམ་དུ་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱགས་ཀའི་རྩི། དང་བཅས་པ་
 སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ་མོས་པ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏོད། གཉིས་པའི་
 སྐབས། རྩི། ཡིག་ལས་འོད་སྐྱབས་བྱུང་སྟེ་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་
 རུད་པར་བསམ་ཁིང་། གསུམ་པའི་ཆོ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གུའི་ནང་བརྒྱད་དེ་འོད་ཀྱི་
 ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་མང་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོག་གི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་ཐིག་ལེ་དམ་དུ་
 བཏབ་ནས་བཟུང་བར་མོས་པ་ཡིན། འདི་སྐབས་ཤེས་ན་དགའ་ལྡན་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་གདངས་བཅས་འདོན་ཏེ། ལན་དང་པོར་དལ་བྱ་དལ་བྱ་དང་།
 གཉིས་པར་དེ་ལས་ཅུང་བྲེལ་ཅམ་དང་། གསུམ་པར་དེ་བས་ཀྱང་ཅུང་བྲེལ་
 ཅམ་དུ་གོང་གི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་གདངས་དེས་བཏོན་ན་ཆོག གསོལ་
 འདེབས་ལན་གསུམ་གར། སྤྱང་བའི་སྐབས་ཆོག་རྟེན་མའི་མཚུག་གི་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོལས། ཞེས་པ་དང་། ལས་ལ་སྤྱར་སྐབས། སྤྱགས་རྩེས་དྲོངས། ཞེས་པའི་
 ཆོག་མཚུག་ལན་གསུམ་པོ་མར་སྤྱར་དུ་དབབ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་འཛོག་དགོས། དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་དག་ཁིང་དུ་རིངས་པ་རིངས་པར་བཤོད་པའི་རྟེན་

འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་པར་སྒྲ་མས་གསུངས་གསུངས། དེས་ན་གཞུང་དུ། དེ་
 ལྟར་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོངས་འོད་ཟེར་གྱི། ལྷགས་ཀྱས་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་ལ་བཏབ། འོད་
 རླང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པའི་གཞུ་མོ་ལ། ཏིག་གི་མདའ་སྐྱར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་
 འཕངས། ད་ལྟ་སྦྱོང་དུས་རྣམ་ཤེས་ཚངས་བྱག་ལས། མི་འདོད་སྒྲར་ཡང་སྟོང་
 གའི་དབུས་སུ་འཛོག། ཅེས་པ་ལྟར། གོང་གི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་
 བྱེད་པ་དང་། སྒར་བཤད་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་གུའི་ནང་ནས་
 མར་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་མང་གི་རྣམ་པ་ཅན་མདུང་ཚུགས་སུ་སྦྱོས་པས་རང་
 གི་རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གདབ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་ས་ངོ་མ་མཚམས་
 འདིར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་འགྲུབ་ན་སྟོང་རླང་སྒྲ་
 བྱག་གཉིས་ནས་དལ་བྱས་རྒྱབ་སྟེ་མར་མནན། འོག་རླང་ཡར་དངས་ཏེ་སྟེ་
 བར་རླང་བུམ་ཅན་ཡང་བཟུང་དགོས། རླང་འཛིན་མ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 ཀར་འཕོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཏིག་བཟོད་པའི་སྒྲ་ནས་
 སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཏིག་ཅེས་དབུགས་ཡར་གཏིང་ནས་འཐེན་ཏེ་སྒྲ་
 གདངས་ཇི་ཆེར་བཟོད་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ལག་གི་སོར་མོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུམ། འོག་
 རླང་བཟུམ་ཁིང་། སྟོང་རླང་སྟོད་པ་དང་བཅས་བསྒྲུལ་དོན་ལ་འོག་ནས་དགེ་
 བའི་ངོ་བོ་འབྱུ་སྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་རླང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གཡོས་
 པ་དང་འོག་རླང་གཞུ་རླང་དང་འདྲ་བ་དེས་ཡར་དྲག་ཏུ་བཏོགས། སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་ཡར་དངས་པས་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་མདའ་ལྟ་
 བུ་དེ་ཏི་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་བྱེན་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཕངས་ཏེ་སྒྱི་གཙུག་
 ཏུ་སྟེབས་པར་བསམ། ཏིག་ཅེས་པའི་ཀ་ནི་རང་སེམས་ཐིག་ལེས་ཚངས་བྱག་
 ལ་རེག་པའི་ཐག་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། རང་གིས་སྐྱང་སྐྱབས་ཐིག་ལེས་

ཚངས་བྱག་ལ་རེག་ཙམ་བྱས་ནས། ཉིག་གིས་ཡར་འཐེན་པའི་རྒྱང་གི་སྒྲ་མ་
 ཆད་པར་མཐུག་དུ། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་གར་མར་པལས། སྒར་ཡང་
 ཉིག་བརྗོད་པ་ནས་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་གར་པལས་པའི་བར་ལྷར་བཤད་པ་རིམ་ལྷ་བར་
 ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་སྒྱུང་ཞིང་། ཡར་འཕངས་སྐབས་སྒྱུར་བ་དང་། མར་
 འབེབས་སྐབས་རྣམས་སུ་དལ་བུའི་སྒྲོ་ནས་དབབ་པ་དགོས། འདི་ལན་གངས་
 ཏུ་ཙམ་བྱེད་དམ་པ་སྒྲ་མ་ཆོས། དང་པོར་མགོན་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་སྒྱི་
 བོའི་བར་ཏེ་འཕོ་ཐངས་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དང་པོར་མགོན་པའི་བར་
 འཕོས་ཏེ་སྒྲིབ་གར་པལས། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་འབྱོངས་ན་སྒྲིན་མཆོམས་དང་།
 དེར་འབྱོངས་ནས་སྒྱི་བོའི་བར་འཕོ་བ་སོགས་གསུངས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འགའ་
 རེ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། སྒྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་
 སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཟིན་རྗེས་དམིགས་པ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་ལ། ཉིག་
 བརྗོད་པའི་སྐབས་སྒྱི་བོའི་བར་འཕོས་ཏེ་ཐིག་ལེ་ཚངས་བྱག་ལ་རེག་ཙམ་བྱ།
 ཀ་ཞེས་སྒྲིབ་གར་མར་བལས་པར་མོས། ཡང་ཉིག་གིས་སྒྱི་བོ་དང་། ཀ་ཡིས་
 མར་འབེབས་པ་བཅས་དེ་འདྲ་ལན་ཉེར་གཅིག་སོང་མཆོམས། སྒར་ཡང་ཉིག་
 དལ་བུར་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། དང་པོའི་སྐབས་ཐིག་ལེ་མགོན་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པའི་སྐབས་སྒྲིན་མཆོམས་བར། གསུམ་པའི་སྐབས་སྒྱི་བོར་སྒྲེབས།
 དེ་ནས་བོགས་འདོན་གྱི་ཚུལ་དུ་པཌ་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་
 སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་སྟེ་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམས་ལ་དེའི་ངང་དུ་ཅུང་
 ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་ དེ་ནས། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་
 འོད་སྐབས་སྒྲར་བཞིན་བྱུང་། རང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཡང་སྒྲིབ་གར་མར་བལས་
 པར་མོས་པ་ལན་གསུམ་བྱ། སྒར་ཡང་། འགྲུབ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་

བཅས་དང་། མཚན་བརྗོད་པ་རྣམས་ལྟར་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་དེ་
ནས། སྤྱི་མེད་དགོན་མཚོག་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གོང་ལྟར་བཏོན་པའི་
མཚུག་དུ། ཉིག་ཉིར་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་འཕང་འབེབ་བྱེད་པ་ནས། མཐའ་ཕུ་
ཀྱིས་ཐིག་ལེ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་ཞིང་། ཀམས་སྟོང་གར་འབེབས་པའི་
བར་ཡང་བསྐྱར་ལན་གཉིས་སུ་སྦྱང་བ་སྟེ་རྟགས་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་ཐུན་རེ་ལ་
ཉིར་གཅིག་པ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐུག་སྟོལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་མང་
བ་མི་དགོས། ཐིག་ལེ་སྟོང་གར་མར་འབེབས་སྐབས་རྣམས་སུ་དགེ་བའི་ས་
བོན་འབྱུང་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུད་གི་ཐུགས་རིམ་བཞིན་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་དབྱ་
མའི་མས་སྒྲའི་ནང་དུ་སྦྱར་ཡང་གསལ་བཏབ་པས་ཚོག་གསུངས། སྤྱི་མཚོད་
འཕོ་བ་ཞག་གཅིག་མའི་སྐབས་མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་སྦྱང་བའི་ཐུག་སྟོལ་ཡོད་ལ།
དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་འདི་མཚན་མོར་སྦྱང་འདོད་ཀྱང་ཐུན་མང་པོ་མི་དགོས་
པར་དམིགས་པ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་ཐུབ་རེ་ཐུན་རེ་རེ་སྦྱང་ན་དེ་གས་ཚོག་
པ་ཐུག་བཞིས་ཡིན། ཡང་བདུན་གཅིག་གཉིས་ཅན་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་བར་དུ་
མཚམས་བཅད་ནས་སྦྱང་བར་འདོད་ན། ཐུན་གསུམ་བཞི་ལྟ་བུར་བཅད་ཀྱང་
རུང་། དེ་ལྟ་ན་ཐོ་འཛིག་པ་དང་། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དྲན་
རྟོག་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་བལྟས་ནས་བྱེད་
པ་སོགས་བསྟེན་མཚམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་བའི་སྤྱི་མ་ཐུན་རེ་བཞིན་ནམ་
ཐུན་ཐ་མར་རང་ལ་བསྐྱུ་བའོ། ཡང་ན་མ་བསྐྱུས་པ་དག་པའི་སྦྱང་བ་འབྱེར་
སོ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་བལྟ་བའི་ངང་ནས་འཕོ་བ་སྦྱོང་ནའང་མཚོག་དུ་འགྱུར།
མི་བསྐྱུ་ན། ཐུན་རྗེས་མའི་ཐུན་འདྲེན་སྐབས་དེ་ལ་བསྟེན་པས་ཚོག་གསུངས།
དེ་ལྟར་ཐུན་རིང་དུ་སྦྱངས་པ་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ལུས་ཡང་དུ་འགོ་བ་དང་།
ཟས་འཇུ་སྤྱི་བ། ལུས་ལ་དྲོད་འབར་བ། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཁུ་སེར་འཛིག་པ་དང་།

འཇག་མ་ཚུགས་ཐུབ་པ། མགོ་ན་བ་དང་། མགོ་ཡུ་འཁོར་བ། སྤྱི་གཙུག་ཟ་བ།
སྐྱང་བ། འཕྲིག་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དོད་ཆེར་སྐྱེ་བ་སོགས་འོང་བར་གསུངས་ཀྱང་།
འགའ་ཤས་ལ་དམིགས་པའི་གནད་གང་ཡང་མེད་པར། ཉི་ཀ་ཤ་ལྟག་བརྗོད་
ཀྱང་རྒྱང་གི་འཕྱལ་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་སྐྱང་བ་དང་། རྒྱ་སེར་འཇག་པ་སོགས་
འབྱུང་བ་ཡོད་པས། གཙོ་བོར་དུས་ཐ་མར་འཆི་བའི་ཆོ་ལས་ལ་སྦྱོར་རུས་ངེས་
ཀྱི་དམིགས་པའི་རྩ་ལེགས་པར་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཐོན་པ་དགོས། རྟགས་
ཕན་ཆོགས་འདྲ་བྱུང་ཡང་དེ་འདྲ་ལ་ངེས་པ་ཆེ་བ་མི་འབྱུང་བས་ང་རྒྱལ་དང་
རྫོམ་སེམས་མི་བྱེད་པར་སླ་མས་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་བའི་ལྟས་ཡིན་ལྟམ་དུ་བསམ་
སྟེ་དད་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མོས་འདུན་ལྟག་པར་དུ་སྦྱོང་བ་གནད་ཆེ་
གསུངས། དམིགས་པ་རུང་བྱད་འབྱོངས་ཟེན་པ་ན། ཆངས་བྱག་ལ་རེག་ཅམ་
བྱས་ཏེ་ཡང་མར་ཕབ་ནས་སྦྱང་བ་ལས་ཆངས་བྱག་ཡན་དུ་མི་སྤར། དེ་ལྟར་
རྟགས་ཐོན་སྦྱངས་ཟེན་ནས་ནི། འཕྲོ་རབ་ཆོ་སྤང་ཞེས་འཕྲོ་བ་སྦྱང་སྐབས་
ལུས་སེམས་ཁ་སྤལ་བའི་དམིགས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོ་ལ་རུང་བྱད་གཞོད་པར་
གསུངས་པས། འཆི་ཁར་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་ཆོག་ཆོག་ཏུ་འདྲིའི་མན་ངག་
རྣམས་མ་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། སླ་རེའི་ནང་དུ་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཅམ་སྦྱང་ན་
ལས་རྒྱན་དུ་འཕྲོ་བ་ཡང་ཡང་སྦྱང་བ་མི་རུང་ཞིང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པར་སྦྱོར།
བསམ་གཏན་ཉལ་སྒོམ་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེས་ན་ད་ལྟ་འཕྲོ་
བ་སྦྱང་སྐབས་ཀྱང་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཆོ་སྦྱབ་གྱི་དམིགས་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པས།
གོང་གི་འཕྲོ་བའི་དམིགས་རྣམ་ཆང་མ་ཟེན་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་གར་རང་
གནས་སུ་སྦྱེབས་པའི་མཆོམས་ནས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཕྲོ་བ་
སྦྱངས་པའི་དགོ་བས་མཆོན་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་རྩ་རྣམས་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་
རྒྱར་སྦྱར་བའི་བརྩོ་སྒོན་ཤུགས་དྲག་བྱ་དགོས་པས། སྦྱོར་བབྱང་སྦྱོད་སྦྱོན་

ལམ་དང་། མ་སྟོགས་ཆོ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བདེ་སྟོན་
 ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྲེད་ལས་གསུངས་པའི། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སོགས་སམ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
 དེར། ཞེས་སོགས་དང་། རམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། སོགས་དང་།
 འདི་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོ་སྟོན་
 རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བྱ། དེ་ནས་མཐར་ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་དབུ་མ་དང་འོད་
 སྒྱབས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆད་དེ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་བབས་པས་རང་
 གི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྟོང་མེད་པར་མེར་གྱིས་ཁིངས། བདེ་
 ཅན་ཞིང་གི་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་འོད་དཔག་མེད་རྣམས་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་
 མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱང་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། དེའི་སྒྲ་ལས་བདུད་ཚི་དམར་
 པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་ལུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་
 དམར་ལྷེམ་གྱིས་གང་བས་ཆོ་ཐུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་བར་
 གཙོད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱང་། སྤྱི་བོའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་
 པས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཤིང་། འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ནས་དེའི་ངང་ལ་རྩུང་བདུད་མཉམ་པར་བཞག་མཇུག་ཏུ་སྤྱི་
 བོའི་སྒྲ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱང་འོད་དང་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་ཁྱེ་རང་གི་སྤྱི་
 བོར་འབྱེལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསེར་གྱི་རྩི་རྒྱ་གམ་ཞིག་གིས་སྤྱི་
 བོའི་ཆོངས་ཐུག་བཀག་སྟེ་རྒྱང་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་ཐར་ས་མེད་པའི་སྤྱ་མཐེགས་
 རྩི་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཆོ་གཟུངས་རིང་བ་བདུན་ནམ་

ཉེར་གཅིག་ཙམ་དང་། སྤང་བ་བརྒྱ་ཙམ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ་ཞིང་། མཐར་
 ཏུ་མེན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། ཞེས་སོགས་དང་། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་
 ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། སོགས་དང་། སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཡང་དག་འཕགས། སོགས་སམ། མྱེད་བྱུང་སྤྱོད་བཅས་སོགས་བསྐྱོན་ཤིས་
 བཟོད་ཅི་རིགས་བཟོད་ནས་བྱུན་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱར་
 བ་ལ། འདི་ནི་གོང་དུ་སྤྱངས་པ་དེ་འཆི་བའི་སྐབས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་
 བཀལ་ནས་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་ལྟ་
 སུའི་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱིས་པ་ཡིན་ན་འཕོ་བ་བྱུར་བ་མི་དགོས་ཀྱང་།
 གང་ཟག་དབང་པོ་འབྱིང་དང་ཐ་མ་ལྟ་སུ་ལ་འདི་མེད་ཐབས་མེད། འཕོ་བ་
 དངོས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་འཆི་ལྟས་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པ་དགོས། དེ་མེན་འཆི་
 མ་རན་གོང་ནས་འཕོ་བ་བྱས་ན། སྤང་བོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། དེ་ལ་
 བརྟམས་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཙམ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་
 ལས། ཏུ་ས་ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། ཏུ་ས་མེན་ལྟ་རྒྱུ་མས་གསོད་པར་འགྱུར། ལྟ་
 རྒྱུ་མས་བསད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། དཔྱལ་བར་ངེས་པར་སྟེག་པར་འགྱུར། ཅས་
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུས་ནི་ཏུ་ས་མེན་དུ་འཕོ་བ་
 བྱས་ནས་ལྟ་བསད་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། རང་ཡང་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་
 བར་གསུངས། འཆི་ལྟས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་ཚྭ་འབྱུང་དང་། པརྟེན་
 དག་དབང་གྲགས་པའི་འཆི་བ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་
 རྒྱུ་མས་ཁོ་ལ་དུ་བྱུང་སྟེ་རྡོ་རྗེ་པོ་ཆེའི་འཕོ་བྱིད་གསེར་གྱི་སྟོ་འབྱེད་སོགས་རང་
 སྟོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་གསུང་དུ། ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་བརྟག་པ་དང་། མི་
 ལམ་གྱི་ལྟས་དང་། ལྟ་གི་ལྟས་སོགས་བྱིན་གྱི་འཆི་ལྟས་མང་དུ་གསུངས་
 པ་རྒྱུ་མས་ཤིས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟག་དགོས། དེ་ཡང་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྡོ་རྗེ་

གསུང་ཆོ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ལས། ཆོ་གཟུགས་བརྟག་པའི་ཐབས་ནི།
 གནས་དབེན་པར་མཚན་མོ་ལྷ་བའམ། ཉིན་པར་ཡང་རུང་སྟེ། འཁོར་གསུམ་
 རས་ཀྱིས་དཀྱིས་ལ། ཉི་ལྷ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་རྒྱང་ལག་བཟང་པའི་རང་གི་གྲིབ་
 མའི་སྟིང་ཁར་མིག་མི་འཇུག་པར་བཟུང་ཞིག་བཟུང་ལ། དེ་རྗེས་
 རྣམ་མཁར་བསྟན་པས། གྲིབ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཆང་བར་ཡོད་ན། དེ་ཞིག་
 འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མེད། མགོ་བོ་མེད་ན་ལྷ་གཅིག་ནས་འཆི། ལག་པ་གཡས་
 ཆད་ན་བྱ་དང་། གཡོན་པ་ཆད་ན་རྒྱང་མ་དང་། བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕ་ཚེན་
 དང་། རྒྱང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕ་ཚེན་ཉི་དུ་འཆི་བར་བཤད་དོ། ཡང་རྒྱང་
 མཐིལ་གཉིས། རྟེ་བ། རྟིང་ཁ། མགྲིན་པ། མིག་སྒྲ་རྣམས་ལ་ཕྱར་པ་བཏབ་པ་
 རྟ་བུའི་བྱག་ཅིག་ཅར་བྱུང་ན་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་འཆི། བཤད་གཅི་དང་སྦྱིད་པ་
 དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁུ་བ་ནག་པོར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུས་
 པ་ལ་རྟ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་འཆི། རྣམ་
 མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་ལོ་མ་ཞེས་བྱ་ལ་མིག་འབྲས་བཅོར་བའི་འོད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་།
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡལ་བ་ཞེས་པ་རྣ་བའི་བྱ་ག་བཀག་པའི་ཁུ་སྒྲ་མེད་པ་དང་།
 གནམ་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ཞེས་པ་མིག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ལག་པའི་
 མཐིག་མ་གཏང་པ་ལག་མགོ་ཆད་པར་སྤང་བ་རྣམས་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་འཆི་
 བར་བཤད་དོ། ཡང་རྒྱང་མཐིལ་དང་རྟེ་བར་མཉམ་དུ་འབུགས་པར་བྱེད་ན་
 ཞག་གསུམ་དང་། རྒྱང་མཐིལ་དང་མིག་གཉིས་སུ་མཉམ་དུ་བྱག་བྱུང་ན་ལྷ་བ་
 གསུམ་དང་། རྒྱང་མཐིལ་དང་སྤྱི་ཆེ་མོར་མཉམ་དུ་བྱག་ན་ལྷ་བ་གསུམ་དང་།
 མཛོད་སྤྱར་བྱག་ན་ཉི་མ་གཅིག་དང་། རྩེའི་ཆེ་མ་མཛོད་ན་ལྷ་བ་བྱེད་དང་།
 འཐིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་བར་དུ་སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་གཅིག་དང་།
 མཐེའུ་རྒྱང་བཞི་མཉམ་དུ་བྱག་ན་ལྷ་བ་གཅིག་དང་། མཉམ་དུ་སྟིང་ཁ་དང་།

མགིན་པ་བྱག་རྩར་གྱུར་ན་ཟླ་བ་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། རྩ་བའི་སྒྲ་ཡལ་ན་ཟླ་བ་
གསུམ་དང་། རྩ་བའི་རྩ་བ་དང་སྒྲིན་མའི་དབུས་དང་། མགོ་བོའི་དང་པོ་
རྩམས་སུ་མཉམ་དུ་བྱག་རྩར་གྱུར་ན་ཉི་མ་གཅིག་དང་། ཀླང་མཐེལ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་ཉེ་བའི་བར་བྱག་རྩར་གྱུར་ན་ཟླ་བ་དྲུག་དང་། ལྷ་ཅེའི་ཤ་ཁྱུ་ན་
ཞག་བདུན་དང་། འགམ་པའི་ཤ་འཆོམས་བྱེ་ན་ཟླ་བ་ལྔ་དང་། མིག་འཛག་པ་
མ་མཐོང་ན་ཟླ་བ་ལྔ་དང་། སྒྲིབ་ཁ་ཞོམ་ན་ཟླ་བ་བྱེད་དང་། ཟླའི་དགྲིལ་དུ་རི་
མོ་ནག་པོ་བྱུང་ན་ཞག་གཉིས་དང་། སེན་མོ་དམར་མདངས་མེད་ན་ཟླ་བ་
དྲུག་དང་། སོ་སྐམས་ན་ཡང་ཟླ་བ་དྲུག་དང་། ཉས་བཏབ་ན་གང་བ་དང་།
ལུས་བཏབ་ན་དྲོ་བར་གྱུར་ན་ཉི་མ་བརྒྱ་དང་། མིང་མེད་གྱི་རྩ་བར་རི་མོ་ནག་
པོ་མཐོང་ན་ཉི་མ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལུས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀླང་པ་དང་སྒྲིབ་
ཁ་བསྐམས་ན་ཞག་གསུམ་དང་། གྲི་རྩ་གཡོན་དུ་འཁོར་ན་ཟླ་བ་དྲུག་དང་། ཉེ་
བ་བྱིན་ཅི་ལྷག་ན་ཉི་མ་ལྔ་དང་། ལྷའི་རྩ་མོ་མ་མཐོང་ན་ཟླ་བ་ལྔ་དང་། བ་
རོལ་གྱི་མིག་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་མ་མཐོང་ན་ཟླ་བ་བྱེད་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་
བཤད་དོ། ། ལྷད་པར་དུ་རྩུང་རྟེན་བརྟག་ཚུལ་རྩུང་ཕྱོམ་འབྱུང་ནས་གསུངས་
པའི་དོན་ནི་རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པ་མགོའི་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཞག་ལྔ་དང་།
བཞི་དང་། གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲ་བྱག་གཡམས་ཁོ་ན་ནས་རྩུང་རྩུ་ན་ལོ་བཅོ་
བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ནས་རིམ་བཞིན་འཆི། རྟོར་ཟླ་དགུ་པ་བསྐར་གྱི་ཟླ་
བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལྔ་དང་། བཞི་དང་། གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲ་བྱག་གཡམས་ནས་
རྩུ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ལོ་བཅོ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ནས་འཆི། རྟོར་ཟླ་བདུན་
པ་གྲོ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལྔ་དང་བཞི་དང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཡམས་
ཁོ་ན་ནས་རྩུ་ན་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་བརྒྱ་བཞི་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་འཆི། རྟོར་ཟླ་ལྔ་པ་སྒྲོན་གྱི་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལྔ་དང་བཞི་དང་

གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཡས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་ན་ལོ་དགྲ་དང་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་འཆི། རྟོར་ཟླ་གསུམ་པ་ནག་པོའི་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལྔ་
 དང་བཞི་དང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཡས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་ན་ལོ་དགྲ་དང་བདུན་དང་
 བརྒྱད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འཆི། རྟོར་ཟླ་དང་པོ་མཆུང་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་
 ནས་ལྔ་དང་བཞི་དང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཡས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་ན་ལོ་གསུམ་དང་
 བཞི་དང་ལྔ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འཆི། ཡང་རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 དུག་དང་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཡས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་ན་ལོ་གཉིས་དང་གཅིག་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་འཆི་ལོ། ལྷ་བྱག་གཉིས་ཁ་དང་གསུམ་ག་ནས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ན་
 དེའི་ཉིན་འཆི་ལོ། ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ལྷ་བྱག་གཉིས་ག་ནས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ན་ལྷ་
 བྱག་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་འཕོས་མ་ཐག་འཆི་ལོ། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཙག་གི་ཆོས་
 གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ནས་ཐུན་ཕྱེད་པ་རེ་ལྷ་
 བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། བཞི་དང་ལྔ་དང་དུག་གི་བར་དུ་སྐྱ་རེངས་ཐ་
 མ་ཤར་ནས་ཐུན་ཕྱེད་པ་རེ་གཡས་ནས་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གསུམ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་གཡོན་དང་གཡས་རེ་མོས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱང་ལྷས་གོ་ལོག་
 ནས་གཡོན་ནས་རྒྱ་དུས་གཡས་དང་། གཡས་ནས་རྒྱ་དུས་གཡོན་ནས་ཞག་
 དུག་གི་བར་དུ་རྒྱ་ན་འཐབ་ཚྩད་འོང་། ཟླ་ཕྱེད་བར་དུ་རྒྱ་ན་རང་ལ་ན་ཆ་
 དང་། ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱ་ན་ཉི་དུ་བཟླག་པར་འགྱུར། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་
 གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ན་རང་ཉིད་ཟླ་གཅིག་ནས་འཆི་ལོ། སྐབས་འདིར་རྒྱང་
 ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་མི་དགོའི་མཆོན་མ་ཞིབ་པར་ཡོད་ནའང་འདིར་འཆི་
 ལྷས་བརྟག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་སོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་ངོ་། གཞན་ཡང་། སེམས་རྒྱད་འགྱུར་
 ནས་ལྔར་གྱི་གནས་ཁང་དང་ས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འདོད། སྐྱོན་ནས་གཞན་

དུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། གྲུ་ཞིབ་པོ་ཡོད་པ་ཕྱིར་དུ་སོང་བ་དང་། ཕྱིར་པོ་
 ཡོད་པ་ཞིབ་པོར་སོང་བ་དང་། སྒྲོ་རིང་པོ་བྱུང་དུ་སོང་བ་དང་བྱུང་བ་རིང་དུ་
 སོང་བ་དང་། སྒྲོ་བྱུར་དུ་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་རྒྱུད་དུ་
 སོང་བ་དང་། ལྷས་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བྱུར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྒྲོ་བྱུར་དུ་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལག་པས་ལྷས་ལ་ཉེད་པ་དང་། མགོ་བོ་འཕྱར་གསུབ་
 བྱས་པའི་སྒྲོ་མི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱང་འཆི་ལྷས་སུ་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་དབྱར་
 དང་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལོག་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་ཟླ་རེ་བཞིན་གྲིབ་མའི་ཆ་
 ཤས་འཕེལ་འགྲིབ་འབྱུང་བ་ལས་གོ་ཚྭ་སྒྲེ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་འགྲིབ་པ་དང་།
 འགྲིབ་པའི་དུས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན་དུས་དེ་ཉིད་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ན་འཆི་
 བར་འགྱུར་ལ། འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཉ་ཅང་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པའི་དུས་སུ་
 ཉ་ཅང་འགྲིབ་ན་ཡང་ནད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྱུང་བར་བཤད་པས། དེ་བརྟག་
 པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་ཀྱི་ཉི་མ་དངས་པའི་དུས་དང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གྲིབ་
 མའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆད་ངེས་པར་བྱས་ནས་བརྟག་པ་གལ་ཆེད། གཞན་
 ཡང་མིག་འབྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོ་བྱུར་དུ་ངི་མ་ཆགས་ན་ཟླ་བ་དུག་ནས་འཆི་
 མཆན་མོ་འཇའ་མཐོང་བ་དང་ཉིན་མོ་སྐར་ཆོགས་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིན་མེད་
 པར་སྒྲོ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོག་ཆེན་པོ་འགྱུ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཉིན་པར་དགུ་ཆོགས་
 དང་སྐར་མདའ་ལྷུང་བ་མཐོང་བ་དང་། ངང་པ་བྱ་རོག་མ་བྱ་གསུམ་གཅིག་
 དུ་འདྲེས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཉི་མ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་།
 ཤིང་གི་ཕྱི་དང་རིའི་ཕྱིར་ངི་ཟའི་གོང་བྱིར་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོ་བྱུར་དུ་ཡི་
 དྲགས་དང་ཤ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོ་བྱུར་དུ་འདར་བ་
 དང་། ཡང་ཡང་བརྒྱལ་བ་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། བཤང་གཅི་གསེར་དང་
 དཔུལ་གྱི་མདོག་དུ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་བའི་འཆི་ལྷས་སུ་བཤད་དོ། ཡང་

རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་མིག་ལ་ནད་མེད་བཞིན་དུ་མཚན་མོ་གཟའ་སྐར་མ་མཐོང་
 བ་དང་། ཟླ་བ་ར་རི་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་འོད་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་། ལྷས་ལ་
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཚྲགས་འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་བའི་རིག་བྱ་ཚ་ཞིང་ཉི་མའི་རིག་བྱ་
 བསེལ་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཤ་ཐམས་ཅད་སྒོ་བྱར་དུ་འགྱལ་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཕྱེད་
 གང་ཞིང་ཕྱེད་དྲོ་བ་སོགས་ཀྱང་ཉི་བའི་འཆི་ལྷས་དང་། དཔྱལ་བར་གནས་
 པའི་རི་མོ་གསུམ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཞག་གསུམ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་
 ཟླུ་ཆུང་རིག་པ་མི་ཚྲར་བ་ཉིན་ཞག་ལྷའི་བར་དུ་བྱུང་ན་ཉིན་ཞག་ལྷ་བཅུ་
 ནས་དང་། རང་གི་ལྷས་བརྟན་ཀྱང་གིབ་མ་གཡོ་བར་གྱུར་ན་ཟླ་བ་བཞི་ནས་
 འཆི་བར་བཤད་དོ། མི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། མི་ལམ་པལ་ཆེར་མི་
 བདེན་པ་མང་ལ། འགའ་ཞིག་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་མི་ལམ་གསལ་བའི་རིགས་ལ་མི་
 ལམ་བདེན་པར་འབྱུང་བའང་ཡོད་མོད། གཙོ་བོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་བདེན་པར་
 སྟོན་པ་དང་། རིག་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ལམ་གསལ་བ་བསྐྱབ་པར་རང་ངམ་
 གཞན་ལ་མི་ལམ་བྱུང་བ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་རི་ལ་འཇོག་པ་
 དང་། ཀ་ར་པི་རའི་མེ་རྟོག་ཅན་གྱི་རི་ལ་འཇོག་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་མཚོད་
 སྒོང་དང་བྱེ་མའི་རི་ལ་གཅེར་བྱར་འཇོག་པ་ནི་ཟླ་བ་དྲུག་ནས་འཆི། བོང་བྱ་
 ཞོན་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་སྐར་མི་སྟོན་པ་དང་། ཟླུ་ཞོན་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་
 སུ་འགོ་བ་དེ་བཞིན་དང་། གྲོག་མཁར་དང་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་འཇོག་པ་
 དང་། བྱ་མོ་ནག་མོ་ཁྲོས་ནས་ཞགས་པས་རང་ཉིད་འཆིང་བ་དང་། བུད་མེད་
 གོས་ནག་ཅན་མདོག་ནག་པ་ལ་འདྲོད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། དེས་ཀ་ར་པི་རའི་མེ་
 རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་གཏད་པ་དང་། ལུན་པ་དང་གཡང་ས་དང་བཙོན་རར་འཇུག་
 པ་དང་ཤིང་ལས་སྐྱུང་བ་དང་། མགོ་བོ་དང་ལྷས་ལ་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་

ལྷག་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྱུངས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 འགོ་བ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་དང་། བྱི་ཁ་བྱ་མོད་ཅེ་སྤྱང་སྤྱོད་པོ་ཡི་དྲགས་ཤ་ཟས་
 ཟ་བ་དང་། བག་རྩ་མོས་བསྐྱོན་ཏེ་བྱིར་བར་ཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ཙམ་
 ན་འཆི་བའི་ལྷས་སུ་བཤད་དོ། མི་ནག་པོ་གོས་ནག་པོ་གྱོན་པ་ལག་ན་ལྷགས་
 གྱི་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ། རང་གི་མདུན་ན་གནས་པ་མཐོང་ན་ལྷ་བ་གསུམ་ནས་
 འཆི་བ་དང་། ལྷས་ལ་བྱི་དམར་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། ཐོང་བ་དམར་པོས་
 བརྒྱན་པ། ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པ་ཐོར་ཅོག་བྲེགས་ཤིང་གོས་དམར་པོ་གྱོན་
 ཏེ། མེ་ཏོག་དམར་པོས་ཐོད་འཆིང་བ་ཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་བ་དྲུག་ནས་འཆི་
 བར་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་གཙོད་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རང་ལྷས་བྱ་
 བྱིས་ཟ་བ་སོགས་དང་། རྗེ་བརྒྱད་གྱི་འཇིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་ཆེ་ལམ་
 དུ་སྟོན་པ་ནི་འཆི་ལྷས་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་བཟང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཏོགས་པ་མཐོན་པོ་རྣམས་ལ་ཅ་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ལམ་བཟང་
 ངན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་ལྷས་མ་ཡིན་ལོ། དེ་དག་ལས་ངེས་མ་ངེས་གྱི་
 འཆི་ལྷས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་འཆི་ལྷས་དེ་རྣམས་གང་ཟག་
 གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་
 ཞིག་ལ་འཆི་ལྷས་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། ཕྱིའི་འཆི་ལྷས་
 རྣམས་ལས་ཆོ་གཟུགས་བརྟག་པ་དང་། ཉི་ཐོག་གི་སྐབས་སུ་གིབ་མ་བརྟག་པ་
 དང་། བཤང་གཅི་སྤྱིད་པ་ཐོག་མར་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ལྷ་བྱ་ངེས་པ་ཅན་
 ཡང་ཡོད་ལ། ཕྱིའི་འཆི་ལྷས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་མ་ངེས་པར་བཤད་དོ། རང་གི་
 འཆི་ལྷས་སྣ་བྱག་གི་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་ནི་ལེགས་པར་བརྟག་ཤེས་ན་ངེས་
 པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་འདི་དང་ལྷས་ལ་ཟུག་གཟེར་འབྱུང་
 བའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་སོགས་ཀྱང་ལྷས་མཐོང་རྒྱུག་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་ཏ་ཅང་

ངལ་བ་དང་། རྟ་ཚབས་ཆེན་པོས་བཏབ་པ་དང་། ཟུང་ན་སེམས་ལས་དང་།
འཇིགས་སྐྱག་ཆེན་པོ་བྱང་བ་དང་། ཆགས་ལྡང་དྲག་པོ་དང་། ར་རོ་བ་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཁམས་སྟོམས་ཤིང་རིག་པ་དྲངས་པའི་དུས་དང་། གནས་
དབེན་པར་བཏག་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། མི་ལམ་གྱི་འཆི་ལྟས་རྣམས་
ཀྱང་ཁམས་སྟོམས་པས་ནམ་གྱི་ཆ་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་བཏག་དགོས་པར་བཤད་
གསུངས། ཉི་ཤོག་སྐབས་ཀྱི་གིབ་མ་བཏག་ཚུལ་ལ། ལུས་པ་མཐན་ཆེན་གྱིས་
ཀྱང་། རང་གི་གིབ་མ་ལ་ཉིན་གུང་བལྟས་ན་དབྱར་འབྲིང་པོ་ཉི་མ་རིང་བ་
མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་ཚད་ཆ་བདུན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་ཚད་
དང་། དགུན་འབྲིང་པོ་ཉི་མ་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་ཆ་བདུན་ཡོད་ལ། དེ་
ཡང་དབྱར་ཉི་ལོག་ནས་

ཟླ་རེ་ལ་ལུས་ཚད་ཆ་བདུན་
རེ་འཕེལ་བ་དང་། དགུན་
རེར་ཆ་རེ་འགྲིབ་པ་རང་
དེ་ལྟར་གནས་ན་སྟོན་མེད་
ཀྱི་གིབ་ཚད་བཏག་བྱེད་ཀྱི་



རང་གི་གིབ་མ་
དུ་བྱས་པའི་ཆ་
ཉི་ལོག་ནས་ཟླ་
བཞིན་ཡིན་པས་
ལ། དེ་ཡང་ལུས་
འཁོར་ལོ་འདི་

ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། དེ་ལས་གོ་ལོག་སྟེ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་མི་འཕེལ་
བའམ་འགྲིབ་པ་དང་། བྱི་བའི་དུས་སུ་འཕེལ་བའམ་ཆ་རེ་ལྟག་འགྲིབ་ན་ཟླ་
བ་གཅིག་ནས་འཆི་ཁེས་གསུངས། མི་ལམ་གྱི་ལྟས་སོགས་ལ་ངེས་པ་ཆེར་
མེད་ཀྱང་། རྒྱང་གི་ལྟས་བཏག་ཚུལ་ལ་མཐས་པ་བྱང་ན་ངེས་པ་ཅན་ཡིན།
འཆི་ལྟས་དེ་འདྲ་བྱང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ནས་འཕོ་ཐབས་བྱར་མི་རུང་བས། རྣམ་
རྒྱལ་མ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོང་མཚོད་འབུལ་བ། སྟོལ་དཀར་ལ་བཏེན་ནས་དུར་
བའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་པ། ཆོ་དཔག་མེད་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱང་བུམ་ཅན་བཟུང་བ།

ཉ་དང་། བྱ། རི་དྲགས། གནག་ཕྱགས། ར་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གསོད་ཁ་མ་
ཉ་བྱ་ཐོག་སྐྱ་གཏོང་བ། བདེ་མཆོག་ཆེ་ཉ་དཀར་པོ་ཉ་བྱ་འོ་སྒོ་ནས་རྩོམ་བཞུས་
བྱེད་པ། ཉམ་མཁའ་ཟས་སྲ་ཟ་བ། སྒྲོང་ཉིད་བསྒོམ་པ། ཉོར་བྱ་ལྷས་ལ་འཆང་བ་
སོགས་སོ་སོས་གང་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་སྐྱ་བ་དང་། ཆེ་
སྐྱབ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་འབད་དགོས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་འཆི་
ཉས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཆེ་བསྐང་བའི་ཐབས་འདི་ལ་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ལས་ཀྱང་།
སྐྱུར་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་འཆི་བ་ལ། ཆེ་ཟད་ནས་འཆི་བ་དང་། ཆེ་སྟོན་མའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཙམ་ལས་ཆེ་འདྲིར་བསོད་ནམས་ཡེ་མ་བསགས་པས་བསོད་
ནམས་ཟད་ནས་འཆི་བ་དང་། ཆེ་མ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་བསགས་ན་ཡང་།
དགོན་མཆོག་དང་པ་མ་དང་སྐྱ་མ་དང་དྲིན་ཆེ་བའི་མི་ཉ་བྱ་འོ་ཡུལ་གཉན་པོ་
དང་། སྐྱེ་བའི་ཆོགས་མང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཉ་བྱ་ཐེག་པ་ཆབས་ཆེན་
བྱས་པས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་མ་ཟད་ཀྱང་ལས་ཟད་ནས་འཆི་བ་དང་། མི་
འཕྲོད་པའི་ཟས་ཟ་བ། འདོད་པ་བཞེན་དྲགས་པ་སོགས་ཡང་བ་མ་སྤངས་
པའི་སྒོ་བྱར་གྱི་ཀྱེན་གྱིས་འཆི་བ་ནམས་སྲ་ཡོད་པས། ཆེ་བསོད་ལས་གསུམ་
ཆར་ཟད་ན་བསྐྱོག་ཏུ་མེད། ཆེ་ཟད་པ་ལ་ཆེ་སྐྱབ་སོགས་དང་། བསོད་ནམས་
ཟད་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་དང་། ལས་ཟད་པ་ལ་ཐེག་ལྷང་
འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་བཟུམས་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་སྐྱ་བྱབ་པར་
གསུངས་སོ། ཆེ་བྱང་བའི་མཆོན་མ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་པ་མ་དང་སྐྱ་མ་
དང་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བའི་མི་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེའམ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་
འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་པའམ། ཕན་ཆེན་པོ་གདགས་པར་བྱས་པས་
ལྷས་ཀྱི་མཆོན་ཉས་འགྱུར་ཏེ་ཆེ་རིང་བའི་མཆོན་མ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་
ཡོད་པར་ལོ་རྒྱས་ནམས་ནས་འབྱུང་བས། འཆི་བ་སྐྱ་བའི་ཐབས་ནི་དོན་མེད་

པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག ཡིན་ཀྱི་ལ། བེད་ཀྱི། མཁའ་ལ་སོགས་པའི་འོར་
 བྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ལ་འཆང་བ་དང་། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ལེན་གྱི་
 སྒྲུབ་བཞེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷ་མའི་བྲང་སྤང་
 གིས་བྱས་པའི་རིག་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྷན་ལ་འདོགས་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལྷ་སྤང་མཐུ་བོ་ཆེ་སོགས་ལ་གཞོན་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྤང་སྒྲུབ་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱང་ཕྱི་འཆི་བྱ་པ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མ་
 དང་པ་མ་དང་རང་ལ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དཔོན་པོ་དང་གོགས་ལྷ་བྱ་ལ་
 སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བཞེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། འཇིགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་པན་
 འདོགས་པ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 མཆོད་རྟེན་ཉམས་པ་གསོ་བ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། དགེ་
 འདུན་གྱི་སྤེལ་ནར་མའི་འཆོ་བ་སྒྱུར་བ། ལམ་འཕྲང་དང་ཟམ་པ་འཆོས་པ།
 གསོད་པར་ངེས་པའི་མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲུབ་པ། བཅོན་རར་
 རུད་པ་གཏོང་བ། ལུ་གེ་དང་དམག་དང་ནད་དང་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་སྒྲུབ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 གཏོང་བ་དང་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་རྣམས་ཕྱི་འཆི་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ།
 དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ། ང་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྤང་དང་སེར་
 ལྷའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གང་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་། བྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ན་བཞེན་ནས་བསྤུང་བ།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ། ལོག་པར་ལྷ་བ་
 རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ནི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལས་
 བཤད་པའི་ནང་གི་འཆི་བྱ་བུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་སྤེལ་ནི།

འཆི་བ་སྤྱི་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་བཅོམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་མང་དུ་གསུང་བ་རྣམས་ནི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་སྤྱི་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་སྤྱི་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེས་
 པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་རྟུག་ན་མ་དེས་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་ལྟ་
 ཅི་སྒྲིལ། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་པ་ནི་འཆི་བ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། རྣམ་ལངས་ཁར་གནམ་མཐོང་
 ས་ཞིག་དུ་བཟུང་དེ་རྒྱང་བུམ་ཅན་ཅི་རྟུག་བཟུང་བའི་མཐར་རང་སེམས་འོད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་མོས་ན་
 ཆོ་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་། ཡང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་བཟུང་བའི་མན་
 ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཞོགས་པར་སྐར་མའི་འོད་མ་ཡལ་ཅམ་
 རྣ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་གནས་སུ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་
 བུས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། རྒྱང་རོ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བསལ། དེ་ནས་
 མིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གུན་དུ་བལྟས། ཁ་གདངས་ཏེ་དབྱགས་ཕྱིར་
 གཏོང་བའི་སྐབས་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ནད་གདོན་
 རྣམས་སྤྱི་བ་རྣམས་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ལྷག་མེད་དུ་ཐོན་ནས་སྟོང་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམས་ཞིང་། རྒྱང་ནད་དུ་རྟུབ་པའི་ཆོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཀྱིས་འདུས་ནས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་
 འབྱུར་ཏེ་ཁོང་དུ་སོང་སྟམ་དུ་མོས་ལ་མཆིལ་མ་མེད་ཅིང་མ་ལེས་མནན་ཅམ་
 བྱས་ནས་རྒྱང་འཛིན། དེ་བཞིན་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སྤྱི་བ་ཐོན་པ་བྱུང་ན་
 འཆི་བ་སྤྱི་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བདུན་ནམ་ཉིར་

གཅིག་ལས་མང་བ་བྱ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མཐར། ཕྱིན་དྲུག་སྟོབས་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟེན་སྟོབས་
 དང་དགེ་བ་བསྟོ། འདི་ནི་རྒྱུད་ལས་སྟོང་པ་རྩ་བ་པས་འགོ་བ་འཛོ། ཞེས་པའི་
 མན་ངག་ཡིན། ཡང་། རུ་ལོའི་ཟབ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཀེང་རུས་ཏ་ར་
 རའི་གདམས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱང་བའི་
 འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་གི་སྤང་སྟོན་གྱི་ཆེ་སྤྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྟོན་སོགས་
 དང་། ཡང་ཞོགས་པར་ཡི་དམ་ལྟག་ལྟ་གང་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་
 རང་གི་སྟོང་གར་པད་སྟེའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོའི་
 རྣམ་ཅན་དུ་བསམས་པ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་སེམས་གཏང་
 ཅིང་། སྟོང་འོག་གི་རྒྱང་གཉིས་སྟོང་གར་ཁ་སྐྱོར་དུ་གཟུང་བ་དང་། ཡང་གང་
 ཟག་རྒྱང་འཛིན་ལ་བྱང་བ་དག་གིས་ཐོ་རིངས་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
 པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གིས་གང་
 བར་བསམས་ལ། རྒྱང་བུམ་ཅན་ཅེ་རུས་ཡུན་རིང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་
 རྒྱུའི་སྟོན་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ཅིང་། རྒྱང་སྐྱོར་གྱི་སྟོན་བྱེད་པ་བྱང་ན་རྒྱང་རྩ་བ་
 འབུད་དང་གཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟུག་མི་བསྐྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་དལ་
 བའི་སྟོན་སྟེན་རྒྱང་གཟུང་བའི་ཡུན་རིང་བྱང་སོགས་ཀྱང་ཆོད་ལ་མཁས་པར་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གོང་གི་ཆེ་ལྟའི་བསྟོན་བསྐྱེད་དང་། རྒྱང་འཛིན་བྱེད་པ་
 སོགས་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ནང་གི་འཆི་ལྟས་སྟོན་པའི་ཐབས་
 མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་དག་གཙོ་བོ་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷང་སྐྱུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གསུང་པལ་ཆེར་ཡང་རྒྱུད་སྟོན་འབྱུང་དང་། འཆི་རྒྱུའི་མན་ངག་
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཟབ་གནད་ཆེ། གཞན་ཡང་འཆི་སྤྱི་ནས་
 གསུངས་པའི་ དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་དང་། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱིས་ཞུས་

པའི་མདོ། སྤང་བོ་རྒྱན་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེའི་རིགས། གནས་ལ་
མི་རྟག་ཉེན་པའི་མདོ། སྤང་བ་ལ་སྤེའི་གཟུངས་གྲ་ལའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པ། རིན་
པོ་ཆེ་རྟག་གཟུངས་སོགས་བསྐྱབ་པ། གཙུག་རྟོར་དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་
པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ། དེའི་གཟུངས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཀྱང་འཆི་བ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་བསྤང་བའི་ཐབས་གང་
ཟབ་ལ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་འབད་དགོས། རྟེན་བཟང་སྤེའི་པའི་སྒྲོད་དུ་ལྟར་ན་ཆོ་ཇི་
ཅམ་རིང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་གཏིང་ཇེ་ཟབས་སུ་གཏོང་བ་ལས་མེད་
པས་ཆོ་ལྷག་དོན་ལྡན་བྱ་བྱེར་ཆོ་བསྤང་ཐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཟད་པ་གཅིག་
གམ་གཉིས་ཆང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཆོ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་ངེས་པར་སྐྱབ་ལུས་པ་
འོང་གསུངས། དེ་ལྟར་ནན་ཏན་འབད་ཀྱང་མི་སྤྲོག་པའི་འཆི་ལྷས་ངེས་པ་
ཅན་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་བྱེད་པ་གསུམ་ག་ཆང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་འཆི་བ་སྐྱབ་
མི་ཐུབ་ལ། དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་བྱི་མའི་གཤམ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་རིམས་
ནད་ལ་སོགས་པ་མ་སོག་པའི་སྒྲོན་རོལ། སྐྱབ་བ་དུག་ཅམ་གྱི་གོང་ནས་ངེས་པར་
འཕོ་བ་བྱ་དགོས། ཡང་འཆི་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱོག་མེད་ཀྱི་
ནང་གི་འཆི་ལྷས་སམ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཡང་གསལ་བར་བྱུང་
ན། ཉེན་ཞག་འདི་ཅམ་གྱི་ཚུན་ལ་འཆི་ཞེས་པའི་དུས་མཆོམས་ཇི་བཞིན་མ་
ཤེས་ནའང་། ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ་ནད་ལ་སོགས་པའི་འཆི་རྒྱུ་གྱིས་མ་ཟེན་
པའི་གོང་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ཞིག་གི་མཆོམས་སུ་འཕོ་བ་བྱས་ན་ངེས་པར་རྩང་ཞིང་།
དུས་མིན་དུ་འཕོ་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་ཇེ་སྐྱམས་འཕོ་བྲིད་
གསེར་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ལས་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་རྩང་ལ།
འཆི་བའི་ཆོ་གཉེན་ཞོར་སོགས་ལ་འཛིན་ཆགས་བྱུང་ན་འཕོ་མི་རུས་པར་བྱ་
ནམ་མཁར་འཕྱར་བའི་རྟུང་པ་ལ་རྡོ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་དག་ཞིང་དུ་

བགོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནམ་གཤམ་ཐུ་ཤོས་སུ་གསུངས་པས། ཡོ་བྱད་སོགས་
 རྫོང་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་བས་བརྒྱ་འགྱུར་རྫོང་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་དག་
 ཞིང་དུ་ཡོད་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། རང་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་ན་སྐྱུར་དུ་བགོད་པ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན། ཆགས་
 སེམས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་
 བཏང་སྟེ་ཡར་མཆོད་མར་སྤྱོན་བྱེད་པ་སོགས་སྟིང་པོ་མེད་པའི་སྐྱུ་མའི་ལོར་
 རྩལ་ལས་སྟིང་པོ་བྱད་པར་ཅན་ལོན་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། སར་བཅད་ཚུར་
 བཅད་སོགས་གང་དགོས་མཚམས་གཅོད་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས། གཉེན་ལོར་
 སོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྒོ་ཐག་བད་ཀྱིས་བཅད།
 བདེ་འགོ་དང་དག་ཞིང་དུ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་ངན་ཤོས་ཐིག་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་
 པས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གསོ་ཞིང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བའི་ཐིག་ལྷུང་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་རང་གི་དྲན་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་མ་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་བཤམས་སྒྲོམ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འབད། ལྷག་
 པར་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་བདག་འཇུག་ལེན་པ་བྱུང་ན་མཆོག་
 ཏུ་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་དངོས་སུ་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ལ། རྩལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 འཕོ་བ་སྐྱུང་བའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བདེ་ཅན་ཞིང་བཀོད་གསལ་འདེབས་
 པ། སྐབས་སེམས། སྤྱོན་འདྲེན། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་
 འབུལ་བ། སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་འཆོལ་རྣམས་བྱ། སྤྱོད་
 མེད་དགོན་མཆོག་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྐབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་
 འབྱོངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པར། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་ཐེབས་པར་ཞེས་
 ཁ་སྐྱུར་བ་ལས་གཞན་སྤྱར་ལྷུ་ཡིན། དེ་དག་གི་གདངས་འཐེན་པར་འདོད་
 ཀྱང་སྤྱར་སྐྱུང་བའི་དུས་བཞིན་ལས་མི་འདྲ་བ་མེད། དམིགས་པའང་གཞན་

རྣམས་གོང་གི་སྐྱབས་སྐབས་ལྟར་ལ། རྣམ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཀ་ཞེས་མར་འབེབས་པ་
དེ་བྱ་མི་དགོས་པར། སྐར་ཡང་སྒྲིབ་གར་རྣམ་ཤེས་ཐེག་ལེ་གསར་པ་རེ་གསལ་
བཏབ་ཏེ། དེ་ཉི་ཀ་བརྗོད་ནས་ཡར་འཕོ་བ་ཤ་སྟག་བྱས་ཏེ། མཐར་ཕུ་ཅེས་
བརྗོད་པ་ན། རང་སེམས་ཐེག་ལེ་མེ་སྟག་ཡར་བ་ལྟར་སྒྱུ་བོའི་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོས། འོད་དཔག་མེད་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གཤེགས་ཏེ་བདེ་
ཅན་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཡང་ན། ཉི་ཀ་ཐ་
མའི་སྐབས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོ། ཕུ་བརྗོད་པ་ན་འོད་དཔག་
མེད་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག དེ་ནས་དེའི་མདུན་དུ་རྒྱ་རིན་
པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པ། པད་དཀར་འདབ་མ་སྒྲོང་དང་ལྗན་པའི་པརྒྱའི་སྒྲོང་པོ་
འོད་འཆར་བ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་འབྱུངས། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཐུགས་ཀ་ནས་
པརྒྱའི་སྐབས་སུ་བྱུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དཔྱོད་སྒྲིབ་སྒྲོབས་ཅན་
ཞིག་དུ་སྒྲིབ་བ་སྤངས། དེ་མ་ཐག་སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བཀྱི་བས་མེ་
ཏོག་ཁ་བྱེ་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ། གསུང་ཐོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་
ཉམས་སུ་སྤང་སྟེ་སྐྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་སོང་སྟམ་པའི་མོས་
འདུན་ཤུགས་དྲག་བཅས་ཡང་ཡང་སྤར་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་ཁམས་སུ་བཟོད་བྱུང་བ་འོང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་། རང་ཁེར་རྒྱང་
གིས་དེ་ལྟར་འཕོ་བྱུང་པའི་གདང་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆོ། རང་དང་ལྟ་བུ་
མཐུན་ཞིང་དམ་གཙང་སྒོས་ཁེལ་གྱི་སྤྲ་མ་མཆེད་གྲོགས་ལྟ་བུ་འཆི་ཁའི་ཉམས་
ལེན་གྱི་སྐྱོར་ལ་གོམས་འདྲིས་ཅན་གཞན་ཡོད་ན་རོགས་ལ་སྟེལ་ནས་འཕོ་བ་
ལ་མཉམ་པོར་བཏོན་ཅིང་། རང་གིས་དམིགས་པ་གང་རུས་བྱེད། དམིགས་པ་
ཆེར་མི་རུས་པའི་མཆོམས་ནས་གྲོགས་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་དང་།
སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་གྱི་བྱི་རྟགས་ནང་རྟགས་དང་། འཕོ་བའི་

དམིགས་རིམ་རྣམས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་དང་། དམིགས་པ་འདི་
 དང་འདི་གིས་ཤིག་སོགས་མཐར་ན་ཁྱུང་དུ་སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་གསལ་
 འདེབས་པ་ཚུན་ལེགས་པར་བྱ། གསལ་འདེབས་དང་དཔྱད་ཤེས་བཞེན་དགོས་
 པའི་དུས་མཚམས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། ཁྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་ཏྟགས་
 མར་མེ་འབར་འདྲའི་སྤང་བ་འཆར་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དུས་དཔྱད་ཤེས་
 རྒྱགས་དྲག་པོ་འབྱུང་བའི་དམིགས་འདུན་དང་བརྟེན་ནས་ཏན་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འཛོམས་ན་ལེགས་པོ་རེད་མོད། རང་རེའི་ཆེ་
 སོག་ད་ལྟའི་བར་གནས་ཐུབ་པའང་ཏ་ཅང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་སྒྲོ་
 བྱར་གྱི་ནད་གདོན་དྲག་པོའི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཆོག་ཆོག་དང་།
 འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་མ་གཟོབ་ལ་སོགས་པ་འཆི་རྒྱུ་ཁྱུང་
 དམར་འཚུབས་པ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་དུ་འཐུམས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པས་གནས་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འཆི་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བུས་དབང་མེད་དུ་འཆི་གཏན་
 རྣམ་མ་ངེས་ལ། དེའི་སྤྱིར་གྲོགས་སོགས་ཀྱིས་པན་གདགས་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྟེན་པའི་
 ངེས་པའང་མེད་པས་ན། ཐོག་མ་ནས་ལྔར་ཁྱུང་པ་ལྟར་འཆི་ལྟས་བཏྟགས་
 ཐབས་དང་། འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཁས་པར་སྦྱངས། དེ་
 ཡང་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ལ་མ་མཁས་པར་སྤྱིས་དྲགས་ནས་འཆི་ནད་ཀྱིས་
 ཐེབས་བྱེན་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བས་མནར་ཏེ་འཕོ་བ་གདབ་ཐུབ་པ་
 དཀའ་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་རང་གི་དགོས་དོན་མི་འབྱུང་ལ། གཞན་གྱིས་ཆོས་ལ་
 འབྲུ་སྤྱོད་ལོག་ལྟ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགོ་སྤྱིད་པས། འཆི་ལྟས་རྣམས་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་བཏྟག་སྟེ་དུས་ལྔ་སྤྱི་རན་པའི་ཆོད་ལ་
 མཁས་པའི་སྒོ་ནས། རྣམ་དགོས་དུས་སུ་རང་གིས་འཕོ་བ་ལག་ལེན་ལ་
 འདེབས་ཐུབ་པའི་འཆི་བྱུངས་ཆོགས་སུ་འཛུང་བ་དང་། རྣམ་གཞན་རྒྱུན་

དུའང་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་པ་
ལ་སོགས་པའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་བ་
རྣམས་ལ་བཤགས་སྒྲུབ་སྒོ་བདེ་སང་དེ་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་དག་ཅ་སྒྲུབ་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཁོང་། སྤར་མེད་གསར་དུ་
བསྐྱེད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་སྒོ་སྒྱུང་གི་འཕོ་བའི་སྒྲོབས་ལཱའི་ཉམས་ལེན་དུ་རི་
སྐད་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཅི་རུས་གྱི་བརྩོན་པ་བརྟེན་པ་གནད་ཆེ་གསུངས།
གཉིས་པ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། འདྲིར་གཞན་ལ་སྐྱར་ཞེས་པ་གཤེན་པོ་ལ་འཕོ་
བ་འདེབས་ཚུལ་ཡིན། སྒྲོན་དུ་རང་གིས་འདུན་པས་སྐྱང་པ་ལེགས་པོ་བྱུང་
ཡོད་ན་གཞན་ལ་འདེབས་སྐབས་ཀྱང་ཐེབས་པ་འོང་། འཆི་བའི་ཕྱང་པོ་ཞག་
པོ་མ་སོང་ཡང་ལག་པས་རེག་ན། གང་ལ་རེག་པ་དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་འགོ་
བས། རབ་ན་ཞག་གསུམ་བར་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་བྱ་ཁོང་། དེ་མཚམས་ནས་འཕོ་
བ་བྱས་ཏེ་རེག་ན་ལེགས་པ་ཡོད། གལ་ཏེ་འཕོ་བ་མ་བྱས་གོང་རེག་དགོས་པ་
བྱུང་ན་འཕོ་རྒྱུ་རྟེན་ཐབས་བྱས་ཏེ་རོའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་བྱགས་པའམ། སྒྲོན་པ་
དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། རང་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཉ་བུའི་སྐྱ་བརྟན་སོགས་རྟེན་
བྱིན་སྐབས་ཅན་སྤྱི་གཙུག་དུ་གཏུག་པ། སྤྱི་བོའི་སྐྱ་ནས་འཐེན་པ་ཉ་བུས་ཐོག་
མར་སྤྱི་གཙུག་དུ་རེག་འཕོ་རྒྱུ་སྒྲོར་ཚུལ་ལ། ཟུ་ཚ། ཇོ་ཁབ་ལེན། སྤྱིས་བྱ་དམ་
པའི་གདུང་རུས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ། མགོན་བྱ་བྱ་ཆ་མ་
བསྐལས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བརྟར་ནས་སྐྱང་སྒྲོན་དང་བསྐལ་པ་ཆང་
ལ་སྐྱར་ཏེ། བ་ཡི་གོ་པ་སྒྲོན་པའི་སྐབ་མཐུག་ཙམ་པ་སྤྱི་གཙུག་དུ་སྐྱར་དགོས།
སྐབས་འགྲིགས་ན་ཆོ་འདས་དེ་མ་གྱི་གོང་དུ་སྐྱབས་སེམས་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་
སོགས་བརྟན་སྤྱད་པ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་འབྱོར་གཙང་འགངས་ཆེན་གྱི་
རེགས་མིག་ལ་བརྟན་པ། སྒྲ་མའི་མཚན་ལྡགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སོ་ལྟ། སྒྲན་

སྒྲ་མཆོད་བརྒྱད། འོད་དཔག་མེད། མི་འབྱུགས་པ། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྟར་ཅན་
 སོགས་གྱི་མཆོན་དང་། ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་གཟུངས་སྡེ་ལྟ་སོགས་གཟུངས་
 ལྟགས་ཟབ་མོ་ན་བར་བསྐྱགས་པ། ཐེམ་རིམ་དང་བར་དོ་ངོ་སྤྱོད། འཕོ་བའི་
 སན་ཡོན་དང་། འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་གསལ་འདེབས་སྒྲོར་ནམས་བརྒྱ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་
 བྱང་ན་བྱུང་པར་ཆེས་ཡོད། རྒྱ་བཟང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འཕོ་བའི་ཆོ་ག་
 ལས་ཀྱང་། འཆི་ཁར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་མི་དགེ་བའི་སེམས་དྲག་པོ་
 མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར། དད་པ་སོགས་དགེ་སེམས་བཟང་པོ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་
 ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས།
 ངན་འགོ་བདེ་འགོ་གང་དུ་སྦྱེ་བའི་ལས་ལྟ་མ་ཞིག་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་
 འབས་བྱ་སྟོན་ལ་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི། འཆི་ཁའི་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གི་ཚོར་རྣམས་
 གཉེན་ཉེ་དུ། ཞེ་འགས་པའི་དགྲ་བོ་སོགས་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་མིག་ལམ་
 དུ་མི་མཐོང་བ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་འདི་བྱེད་དེ་བྱེད་གྱི་གཏམ་དང་ཀྱ་ཙེ་
 ཏུ་འབོད་སྡེ་ལྟགས་སོགས་གྱི་སྒྲ་མི་བསྐྱགས་པར་དེར་ཡོད་པའི་སྦྱ་སེར་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་
 བརྒྱད། ལྷུང་བཤགས་ལྟ་སོ་ལྟ། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྟར་ཅན་གྱི་མཆོན་དང་།
 གཙུག་ཏྟར་ནམ་རྒྱལ་དང་། མི་འབྱུགས་པ་སོགས་གྱི་གཟུངས་ལྟགས་ནམས་
 དང་ཐ་ན་མ་ཉི་ཡན་ཆད་འདྲེན་ནས་ངག་འཆལ་དུ་མ་སོང་བར་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་ལྟགས་ནི་མིར་མ་ཟད་དུད་འགོ་
 ནམས་གྱི་ན་ལམ་དུ་དུས་རྒྱུན་པར་རམ། འཆི་ཁ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་ན་ལམ་
 བསྐྱགས་པ་དང་། ཤི་བའི་པའི་རྩས་པ་སྦྱུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷམ་བུ་སོགས་
 ལྟག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། རང་གིས་དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཤ་
 དང་ཞོ་འོ་མ་ལྟ་བུ་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་གང་ལས་བྱུང་བའི་

སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་མཚན་དང་གཟུངས་ལྷགས་རྣམས་བརྗོད་
 ན་པམ་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། རང་ལ་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་ཚུལ། ཆོ་འདས་དེ་གི་ཟེན་ནས་འཕོ་བ་
 འདེབས་པའི་དུས་ཀྱང་། བྱི་དབྱགས་འགགས་ཟེན་མ་ཐག་ནས་འཕོ་བ་གདབ་
 དུ་མི་བྱུང་བར། སྙིང་གའི་ཐད་དུ་རྫོད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་སྙིང་སྦྲང་
 གཞན་ནས་རྫོད་པལ་ཆེར་བསྐྱུས་ཟེན་མཚམས་སུ་འཕོ་བ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 སྙིང་གར་རྫོད་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཆོ་དེར་དངོས་སུ་རེག་དུ་མི་བྱུང་བས་སྙིང་
 གའི་ཐད་ཀྱི་གོས་ལ་རྫོད་ཡོད་ཅིང་། སྤྱགས་གཞན་པལ་ཆེར་དུ་གོས་ལ་རྫོད་
 པལ་བའི་མཚམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བརྟག་སྐབས་སུང་པོར་བསྐྱུལ་
 བསྐྱོད་མ་ཤོར་ཞིང་ལག་པས་སུང་པོར་མ་རེག་བར་དལ་བུས་བརྟག་མཁས་པ་
 དགོས། གང་ལྟར་ཡང་ཆོ་འདས་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སེམས་བྱ། བྱུང་པར་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་སྐབས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བབྱའོ།
 ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར། སྤྱ་བྱ་དྲུའི་ལྷགས་བརྗོད་དེ། རྟེན་སྣང་བ་མི་དམིགས་
 པའི་སྙིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་རྟེན་མི་དམིགས་པར་སྙིང་པར་སྦྱངས། སྙིང་
 པའི་ངང་ལས་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་མིང་ཡིག་དང་པོ། རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་ར་དང་། རྣོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་
 ལྟ་བུའི་བ། ཐབས་མཁས་ལྟ་བུའི་ཐ། དབང་ཕྱག་ལྟ་བུའི་ད་ལ་ལྷན་གྲོལ་བྱེན་
 པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་
 ཅད་ཆང་བ་གསོན་པོའི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བསམས་ལ་རྟེན་

བསྐྱེད། དེ་ནས་འཆི་བ་སྤོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཞི་བཟླ་སཏྱ་རྩྱེ་ཇོ་
 ར་མོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་× དགོ་འདུན་ཀྱི་× དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་།
 རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་གསང་བ་
 སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་བ། དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་
 འདས་པ་ ཆེ་གེ་མ་ ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཁམས་གསུམ་
 འགོ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་གང་
 ར་གནས་ཀྱང་སྤྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་བྱུར་ཅིག་
 ཅས་བདེན་བཀུག་ལན་གསུམ། བསྐྱོམ་དོན་ལ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་
 བ་ཨ་མུང་གི་གཟུགས་ཅན་ལྷ་བྱར་བཀུག་སྟེ་མུང་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས།
 སྤྱིང་གར་ཐེམ་པར་བྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ཆོག་དུ་བརྗོད་ཀྱང་བྱང་། དེ་ནས།
 ཞི་བཟླ་ཨ་ལྷུ་པན་ཇོ་ ཞི་བཟླ་པ་ཤ་རྩྱེ། ཞི་བཟླ་སྟོ་ཏ་པོ། ཞི་བཟླ་སྟུང་ཏོ་ ཞེས་
 སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་ལྷར་བྱ། དགུག་གཞུག་འདི་ཤི་མ་ཐག་གི་མུང་པོ་ལ་བྱ་
 མི་དགོས་པར་རོལ་བསྐྱལ་བསྐྱོད་གཏང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཤི་ནས་ཉིན་
 ཞག་རེ་གཉིས་སོང་བ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིང་ཡང་། ར་མོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྤྱིང་བཞིན་ལ། བྱང་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

འཇིག་རྟེན་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་བ། དམིགས་ཡུལ་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་
 ཞེས་བགྱི་བ་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆོ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ཆོ་
 འཕྲོས་ཀྱང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་ཚུམ་པའི་བགེགས་གྱི་
 ཆོགས་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག སུམ་མེ་དང་། སྤྲིལ་ སྤྲིལ་
 སོགས་བརྗོད་ནས་ཆོ་ལས་འདས་པ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར།
 ཅེས་བསམ། མཚམས་འདིར་བར་དོ་དོ་སྒྲོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤང་
 མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་འཆར་སྐབས་སོགས་ལ་དོ་སྒྲོད་བྱས་ཀྱང་
 མི་པན་པར། བར་དོ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་རིག་པ་
 གསལ་བོ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་བས། འོ་ལགས་སོ་འཇིག་རྟེན་
 འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་བ་མིང་ ཆེ་གེ་མོ་ ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ཁྱོད་ཤི་ནས་ལུས་ལྔ་
 མ་བོར་བྱི་མ་ནི་མ་རྟེད་པའི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ན་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་གང་གིས་ཤེས་ན་ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་
 ལ་ལྔར་དང་སྤང་བ་འཆར་ཚུལ་གཏན་མི་འདྲ་བའི་འཇིགས་སྐྱག་རྟགས་སྟེ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་འཆར་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཁྱོད་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན།
 དེ་ཡང་ས་རྒྱང་ལོག་པས་རི་བོ་རལ་བའམ་ས་འོག་དུ་ཚུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་དང་།
 སྤྱིང་ནས་གད་པ་ཆེན་པོ་དེབ་པ་དང་། སའི་ཚང་ཆེན་པོས་ནོན་པ་འོང་བའི་
 སྤང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་ལོག་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་བྱིང་བ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱར་སྒྲོ་དང་འཇིགས་སྐྱག་འབྱུང་། མི་རྒྱང་ལོག་པས་འོད་མའི་ཚལ་ཆེན་པོ་ལ་
 མི་འབར་བ་དང་། མའི་ཆོག་སྒྲོ་དང་ཉོག་སྒྲོས་རྣ་བ་དང་སྤྱིང་འགས་པ་ལྟ་
 བུའི་འཇིགས་སྐྱག་འོང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་ལོག་པས་བསྐལ་པའི་རྒྱང་ནག་འཚུབ་
 མའི་དབུས་སུ་འཐུམས་པ་དང་། དེས་བྱིར་བ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྐྱག་དང་།
 རྒྱག་བསྐལ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱིད་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་དེ་རྣམས་

ཁྱོད་རང་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ནི་རི་ར་
 བ་ཁང་བྱིས་སོགས་ལ་སྤར་ཐོགས་པ་ལ་ད་ལྟ་མི་ཐོགས་པར་འགོ་བ་དང་།
 སྤར་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགོ་བ་འབད་ཚེ་ལ་དང་བཅས་པ་ལ་ད་ལྟ་
 བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤེབས་པ་དང་། སྤར་ཚུ་ལ་བྱིང་ཁིང་འབད་དགོས་པ་ལ་ད་
 ལྟ་དེ་དག་མི་དགོས་པ་དང་། ངག་གི་རྟགས་སྤར་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ཉི་དུ་
 འབྲེལ་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་བྱས་ན་ལན་ཡོང་བ་ལ་ད་ལྟ་མི་ཡོང་བ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་རྟགས་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བ་དང་། གང་དུ་སྦྱེ་འབྱར་གྱི་བྱད་དབྱིབས་
 ཅན་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ་ཕྱ་བའི་ལུས་ལ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་གིབ་མ་མི་འབྱུང་
 བ་སྟེ། དེས་པའི་རྟགས་རྒྱག་དང་། ཡུད་ཙམ་ཆོ་ལའང་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཤིང་སྤྲོང་
 པོ་དང་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཅུག་ལག་ཁང་སོགས་རྟེན་མ་དེས་པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོད་ལམ་མ་དེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། ཟས་
 མ་དེས་པ་བཟང་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། སྤར་ངོ་ཤེས་པ་
 དང་མི་ཤེས་པའི་གོགས་མ་དེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་འགོགས་པ་དང་། རང་ལུས་
 སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཕོ་ཁིང་འབྱར་བའི་ཡིད་ཡུལ་མ་དེས་པ་སྟེ། ཡུད་ཙམ་རེ་
 ལའང་སློ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་མ་དེས་པའི་འཆར་སློ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་
 བ་དེ་རྣམས་ཁྱོད་རང་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་གཤེན་
 རྩའི་སྦྱེས་བྱ་མིག་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཁྱོ་གཉེར་རུམས་པ་དུ་མས་མཆོན་ཆ་
 འཕེན་ཁིང་འོ་དོད་འབོད་པ་སོགས་དང་། བྱད་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་
 འོང་བ་དུ་མས་འཇུག་གིས་བསྐྱུ་ཁིང་། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་འདྲིད་པ་དང་། ལས་
 དཀར་ནག་གི་རང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སྤྲོ་འདྲེས་ལས་ཀྱི་རྟུ་དཀར་
 ནག་བགང་བ། རྣམ་ཤེས་གཡོང་ཁིང་རྣལ་དུ་མི་ཕེབས་པར་སྦྱོ་ཆད་ལིང་ལིང་

གིས་འགོ་བའི་སྤང་བ་རྣམས་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་བར་དོར་གནས་པའི་
རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་དཔྱལ་བ་སོགས་ངན་འགོར་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་སྤང་དུ་མ་
མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང། ཏུ་བ་དང། རྩ་ལྟ་བུར་འོང། བདེ་འགོར་སྐྱེ་ན། གསེར་
བཟང་པོ་དང། སྤམ་བུ་དཀར་པོ་དང། ལྷ་བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་གསུངས་
པས། ད་ལྟ་བྱིད་ལ་བདེ་འགོར་སྐྱེ་བའི་མཆོན་མ་རྣམས་འདུག་ན་ཤིན་ཏུ་
ལེགས། གལ་ཏེ་ངན་འགོ་སྐྱེ་བའི་མཆོན་མ་ཤར་འདུག་ཀྱང། བར་དོའི་སེམས་
ཅན་ཚུ་ནང་གི་ཀོ་བ་ལྟར་སྐྱར་སྒྲ། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་
རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། རིག་ཐུགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རུས་པ་སྟོབས་
ཆེ་བས་འཇིགས་སྐྱག་བྱེད་མི་དགོས། མདོར་ན་འཇིགས་སྐྱག་དང་ངས་གསུམ་གྱི་
སྤང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་མ་གཏོགས་དོན་
དངོས་པོའི་སྤང་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད། ཆོ་སྟོན་མའི་གཞིན་ཉེ་དུ།
གོགས་དགའ་མཛའ་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་དོར་ཞིང་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་དོར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོས་
ལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད། བརྒྱལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་གཤིན་རྗེ་
དང་ངན་འགོའི་འཇིགས་པ་ལས་མི་ཐར། ད་ལྟ་ངན་འགོའི་འཇིགས་པ་ལས་
ཅི་ཐར་བྱེད་དགོས། སྐྱབས་སྤམ་མ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དམ་པར་
བཞུགས་པས། ཡིད་ཚེ་གཅིག་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རེ་སྟོས་བགྱིས་ན་ཁྱོད་
ངན་འགོ་དང་འཁོར་བ་ལས་སྐྱར་དུ་ཐར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ལྟ་ཁྱོད་
བར་དོ་ལ་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་མེད་པས་ཤེས་པ་ཅོལ་ཆུང་། སྐྱར་སྒྲ། ཡིངས་
སྐྱེན་པས་ཁྱོད་རང་གསོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་
ཆགས་པའི་རྟེན་མཛོད་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པ་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་
མཛོད་ཅིག ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱེལ་བྱང་ཐད་དུ་ཙ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱག་

ཅམ་ཡར་སྐྱ་སྐྱ་བོར་བྱག་ཅིང་མར་སྐྱ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ། སྐྱང་ཁར་བྱེད་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐྱ་མ་ཅམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཕར་ལ་ཁད་
 པ་གཅིག་བསྐྱོམ། སྐྱ་གཙུག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཐལ་ལེ་བ་ཡོད་པའི་
 སྐྱང་དུ་ངེད་ཀྱིས་སྐྱ་འདྲན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བདེ་བ་ཅན་
 ནས་སྐྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བྱོན་ནས་བཞུགས་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ངོ་སྤྲད། འདི་ལ་སྐྱ་བོའི་དམ་ཆོག་པ་གསལ་འདེབས་
 མི་དགོས་ཤིང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་
 སྐྱ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་འདྲན། བདག་གི་སྐྱ་བོར་དབྱེས་བཞིན་
 བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ། དམིགས་ཡུལ་སྐྱ་བོར་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བཟོད་
 ཅིང་བསམ། འདི་དག་སྐབས་ཆོ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་
 བྱེད་པར་བསམ་དགོས་གསུངས། ཡང་ཆོ་འདས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཟོད་
 པར་མོས་ལ། སྐྱ་གསུམ་གྱིས་པའི་སྐྱ་ནས་བྱག་འཛལ་ཞིང་། སོགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བདུན་པ། མཐུལ་ས་གཞི་སྤྱོད་བྱགས་ཁ་བསྐྱར་ཐུར་ལྟར་དང་། ཨི་དྲི་གྱ་
 རུ་བཅས་བྱ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐབས་སྐྱ་མཚོད་ཀྱི། དེས་ན་རྩེ་བཙུན་སྐྱ་
 མའི་གདངས་སྐྱར་ཏེ་འདོན། དེ་ནས། སྐྱ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ལན་ཉེར་གཅིག་ཅམ་དང་། སྐྱ་བོའི་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྐྱ་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་
 དག་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྱོད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཉོན་ཐིག་
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱ་པའི་གདངས་དང་བཅས། ཀྱི་
 གསོན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ། ལར་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན། མི་རྒན་
 གཞོན་བྱང་པར་མི་འདུག་པས། འོན་འཆི་བས་གཏུགས་ལ་དགོས་པའི་ཆོས།

མི་ཁོ་བོས་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། སེམས་མ་ཡེངས་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་དུ་
 འོག། འུ་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། རྟོར་ཡོངས་སྒྲོད་སོགས་ལ་མ་ཆགས་
 ཤིག། ཡུལ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་མ་ཆགས་
 ཤིག། ཆགས་ན་ཡི་དྲགས་སོགས་སུ་སྒྲུ། མ་ཆགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ།
 བསགས་པའི་ཐ་མ་འཇོད་པ་ཡིན། བརྟེགས་པའི་ཐ་མ་འཇིག་པ་ཡིན།
 འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན། སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན། འཁྱོད་ལ་
 འཆི་བའི་དུས་དེ་བྱུང་། འཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཆི་བ་མིན། ཐམས་ཅད་འདི་
 ཁའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཤི་སྒྲུམ་སྒྲུག་བཟུལ་བྱ་མི་དགོས། འཁྱོད་ལས་དགའ་བ་
 སུ་ཡང་མེད། འཁྱོད་ལས་སྒྲིབ་པ་སུ་ཡང་མེད། སྐྱི་བཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན།
 དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་བཞུགས།
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། འཕོ་བའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་
 སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐོབ། ཅས་ངོ་སྒྲོད་ཡིད་འཁུལ་བ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱི་བའི་སྒྲ་མ་
 དང་ཆོ་འདས་གཉི་གའི་རྩ་དབྱེས་མ་དང་། འོད་སྐྱབས། འོད་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་སྒྲ་
 མང་གི་རྣམ་པ། རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་སྤར་
 རང་གིས་སྤྱད་བའི་སྐབས་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། གཤེན་འཕོའི་སྐབས་འདིར་དབྱེས་
 མའི་མར་སྒྲེའི་དགེ་བའི་ས་བོན་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་གཤེན་པོ་ལ་དེ་
 སྐབས་རྒྱུད་མེད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གྱི་དགེ་རྩ་དང་། རང་གི་སྒྲིབ་ག་ནས་རྒྱུད་ཕྱ་
 ལ་རིང་བ་ཞིག་སྒྲོ་བྱུན་གྱིས་སོང་བ་དེའི་ལྟེ་བའི་བྱ་ག་ནས་ཞུགས་པ་གཉིས་
 འདྲེས་ཉེ་ནས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་རུས་པ་རྩེ་འཕེལ་དུ་
 སོང་བའི་ཤུགས་གྱིས་གྱེན་དུ་འདེགས་པར་བསམ་དགོས་པ་གཤེན་པོ་དེ་ཉིད་
 ཤི་བའི་སྐབས་རྒྱུད་ཐིམ་ཟེན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན། དེ་ནས་ཆོ་འདས་གྱིས་གཙོ་
 བྱས་ཉེ་སྐྱི་བའི་སྒྲ་མར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་

བསམས་ལ། སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་སོགས་ལན་གསུམ། སྤར་ཁྱུས་པ་ལྟར་སྟན་
བརྒྱད་ཀྱི་གདངས་ཤེས་ན་ལན་དང་པོར་དལ་ཅམ་དང་། གཉིས་པར་དེ་ལས་
མགྲོགས་ཅམ། གསུམ་པར་དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་རྟ་སྦྱར་ཏེ་འདོན། འདི་
སྐབས་འབྲུབ་ན་རྒྱང་བྱ་མ་ཅན་ཡང་བཟུང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལའི་
རྣམ་པར་ཡོད་པ་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་མོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་བཟུང་སྟེ་དངས་
པ་སོགས་ཆོ་འདས་རང་གིས་ཀྱང་མོས་འདུན་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱེད་པར་བསམ་
པ་ལས་གཞན་སྤར་རི་ལྟ་བུ་བཞུན་ལ། ཅིག་གསུམ་བརྗོད་སྐབས། དང་པོའི་ཆོ་
མགྲིན་པའི་བར་དང་། དེ་བཞུན་དུ་གཉིས་པས་ཆངས་བྱག་ གསུམ་པའི་སྐབས་
ཤུགས་ཀའི་རྩི་ ལ་བསྟོམ་ཞིང་དེའི་ཆོ་རང་གི་ལག་གཡས་ཀྱི་མཐེབ་མུའི་
གཉིས་ཆེ་སྦྱར་བའི་ཤུག་རྒྱ་གདངས་ཅམ་རེ་བྱེད་པ་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ནས་
ཕུ་གཅིག་བརྗོད་པ་ན། སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་
པར་བསམ་པ་དང་ལག་གཡས་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོག་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱ།
དེ་ལྟར་འཕོ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ་པ་ན། རོའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་འཕེར་ཞིང་
གོག་པ་དང་། རོ་འགྲུལ་བ། རང་གི་སྤྱི་བོར་འཕྲིག་པ་དང་། ཟ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྟགས་གསལ་པོ་བྱུང་ན། འཕོ་བ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བསྐྱར་མི་
དགོས། ཡང་དམིགས་པ་གསལ་པོ་གདང་ཁེལ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་འཕོ་བ་བསྐྱར་
དགོས་པ་བྱུང་ན། དབུ་མ། འོད་སྤུབས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤར་ལྟར་གསལ་
འདེབས་ཤིང་། སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་། ཅིག་ལན་
གསུམ་བརྗོད་པ་བཅས་བསྐྱར་ཐུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཀ་བརྗོད་པ་དང་ཐིག་ལེ་
མར་འབེབས་པ་གཉིས་མི་དགོས་པར། སྤར་ཡང་ལུང་པོའི་སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་
གསར་པ་རེ་གསལ་བཏབ་ནས་སྤར་བཞུན་སྤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་
ནན་ཏན་གྱིས་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཤུགས་ཀར་སྤར་བེན་མ་ཐག་

འོད་དཔག་མེད་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་གཤེགས་
ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དེའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཆོ་འདས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཕྱིར་ཕྱང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
མདུན་དུ་མེ་ཏྲོག་པད་དཀར་འདབ་མ་སྟོང་དང་ཕན་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་འབྲུངས་
པའི་དབུས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དཔྱད་སྟོང་སྟོབས་དང་ཕན་པ་རབ་བྱུང་དང་སྟེའི་བུའི་
ཆ་བྱད་ཅན་གང་རིགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུགས་ཀའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་མེ་ཏྲོག་ཁ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྟེན་པ་རྣམས་
གྱིས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སླ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་
མཐོང་། གསུང་གི་བདུད་ཚི་ཐུངས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་
པར་ནན་ཏན་དུ་བསམས་པའི་མཐར། རྒྱས་པར་ན་བཟང་སྟོད་དམ། བདག་
དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་སྟོན་
གྱི་མཆུག་ཏུ་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བཟུ་ན། འདི་ནས་ཉིང་མཆོམས་
སྐྱར་མ་ཐག། སྐྱེས་དང་། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།
ཞེས་པ་ནས། ལུང་བཟུན་པ་ཡང་དམིགས་ལུལ་དེར་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་དང་།
ཤུག་འེད་བང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། ཅིས་སྐྱེས་བསྟོ་སྟོན་རྣམ་དག་
གི་རྒྱས་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་འདེབས་པ་འདི་
རང་གིས་ལེགས་པར་འབྱུངས་ཤིང་། གཞན་ལ་འདེབས་སྐབས་ཀྱན་སྟོང་དང་
དམིགས་པ་རྣམས་བཟང་པོ་བྱུང་ན། མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་
འཕོ་བ་ཐེབས་ངེས་ཏྲགས་ཐོན་པ་འོང་བ་སྟོང་གྲུབ་ཡིན་གསུངས། སྤང་ལུང་
སྟོ་བཟང་ཐུགས་ཇེའི་གསུང་འཕོ་བྲིད་ལས། འདུན་པ་སྟོང་བ་དང་། ལས་ལ་
སྟོར་བ། གཞན་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་གང་གི་སྐབས་སུའང་དམིགས་པ་བྱ་

ཚུལ་ནམས་དེ་དང་དེར་ཐེ་ཚམ་མེད་པར་སྒྲོས་ཐག་གཅིད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐེ་
 ཚམ་དང་བཅས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སྒོན་ལམ་བཟུམ་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེས་
 ཀྱང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་གསུང་ཐོས་པ་མེད་པར་
 པདྨའི་སྐྱབས་སུ་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་གནས་དགོས་པར་དགོན་བཅེགས་གྱི་འོད་
 མདོར་གསུངས་པས་ཐེ་ཚམ་དང་སོམ་ཉི་མེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་མན་ངག་མ་
 ཐོབ་ཅིང་འདུན་པས་སྦྱང་བ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་གཞན་
 ལ་འཕོ་བ་འདེབས་ན་ཚོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། རྟེན་
 བཀྱར་སོགས་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་ངེས་ཤིང་། ཞེས་དང་།
 འཕོ་བའི་མན་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་འདུན་པས་སྦྱངས་ནས་ལེགས་པར་
 འབྱོངས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་རང་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཚུལ་
 བཞིན་བྱས་པས་འཕོ་བྱུང་བ་ཡོང་། ཞེས་གསུངས་པའང་གནད་ཆེ་ཚུལ།
 གཤིན་པོའི་དགེ་ཙུབ་སྐབས་དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་སློག་བཅད་ན།
 ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སློག་གཅིད་སེམས་ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ལས་ཅན་ཡིན་ན་གཤིན་པོ་དེ་དང་གཉིས་ཀ་ངན་འགྲོར་མཉམ་དུ་ལྷུང་ཞིང་།
 གཅིག་མ་ཐར་བར་དུ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཐར་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པས་འདི་
 འདྲ་ལ་འཛེམ་བག་ཞིབ་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཆོ་འདས་ལ་སྦྱང་
 ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་འཕོ་བ་བྱེད་ན། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་
 པ་སྒྲོན་དུ་བཟང་སྟེ། བརྒྱས་པའི་མཇུག་གི་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་འབུལ་བ་
 སོགས་ཟིན་མཆོམས་སུ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ག་སྤྱི་ཉར་གཏོང་། སྦྱང་ཆོག་ནི་ཤིན་དུ་
 གལ་ཆེ་བ་སྒྲོན་ལྟའི་བྱ་ལོར་བྱ་དྲི་མ་མེད་པ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྤྱི་
 ནམས་གྱིས་བྱས་ཏེ་སྒོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་ངན་སོང་སྦྱང་རྒྱུད་གསུངས་
 པས་ལྟའི་བྱ་དེ་མ་ཐག་ངན་སོང་ལས་ཐར་བའི་སྒྲོན་བྱང་ལྟར་ཡིན། གཞན་

ཡང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས། གྲི་ལྷའི་བྱ་རྣམས། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་གི་མིང་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་དབང་
 བསྐྱར་བར་བྱོས་ཤིག མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱོས་ཤིག རང་གི་
 ལྷའི་སྐུ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱོས་ཤིག ཐ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་
 དང་། དེའི་བྱ་དང་དེ་དང་རུས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་མིང་འཛིན་པ་དང་བར་
 ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་བྱོས་ཤིག ཞག་བདུན་དུ་དགྲེལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་སྟེ་
 དབང་བསྐྱར་ན་གདོན་མི་བ་བར་ཞག་བདུན་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དགྲེལ་འཁོར་བྱིས་ནས་
 བློ། སོགས་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟུག། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་ཀུན་
 སྐྱབས་ཏེ། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་སྒྲིག་བཟུལ་ནི། ཀུན་ལས་སྐྱར་དུ་རྣམ་གྲོལ་
 འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་ལྷ་མ་ཆོས་སྟོ་སྟོའི་ཆོ་ག་
 དང་། གསོན་གཤེན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མཛོད། དབང་དང་འབྲེལ་མ་
 འབྲེལ་གང་ལྟར་ཡང་དགྲེལ་འཁོར་བཀྲམ་ཡོད་ན་དེའི་སྟོ་སྟོའི་ཐད་དུ་ཕྱང་པོའི་
 མིང་བྱང་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་དགྲུག་སྐྱབས་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲིབ་
 ཆོག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་དང་། ཆོག་དོན་གང་དང་
 གང་ཡིན། དུག་རྒྱ་འཆའ་སྐྱབས་ཚུན་ལྷང་སྐྱབས་དབང་ཆོས་ལྡན་དང་། ལྷང་
 སྐྱབས་ལ་པའི་རྩི་རྩེ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་དགེ་ལྷགས་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་ལྷ་མ་མང་པོའི་གསུང་སྐྱབས་ཆོག་རྩ་འབྲེལ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་
 མའི་མན་ངག་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་དུག་བཞེས་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱབ་སྟེ་ཤེས་
 དགོས་པ་ལས། མན་ངག་དང་དུག་ལེན་རགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཤེས་མིན་ཤེས་
 རྒྱ་དང་། མཁས་པའི་མིང་ཉམས་པར་དོགས་ཏེ་གཞན་ནས་དངོས་སུ་སྟོབ་སྟེང་
 མི་འདོད་པར་སྐད་ཆའི་ཁོར་ལ་རྒྱ་ཐབས་སུ་ཨེ་ཤེས་བཟྩ་བ་དང་། དཔེ་ཆ་ལ་

དགེ་ཆུན་བཙུལ་བ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུས་མི་རུང་སྟེ། སྤར་སྤགས་གྲུའི་རྩོད་སྤོབ་དགེ་
བཤེས་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་མང་དུ་མཛད་པར་ཉིན་ཞིག་ཁོང་དང་མི་མཛེའ་བ་
ཞིག་གིས་གཅམ་སྦྱང་གི་ཟོལ་དུ་གཞན་ལ་སྦྱས་ཁུལ་བགྱིས་པའི་ངན་བསྐབ་ལ་
ཕྱག་ལེན་དངོས་ཡིན་པར་གོ་སྟེ་གཏོར་རྒྱག་སྐབས་ཤིན་དུ་གཏོར་མ་འཕེན་ཁར་
ཟོར་ནས་མཚུབ་མོས་བཅད་དེ་ཟོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ། བར་དོ་ངོ་
སྟོང་བགེགས་སྦྱངས་པའི་གོང་དུ་བྱེད་པ་དང་། གང་སེར་མའི་མཚུག་དུ་བྱེད་
པའི་ཕྱག་བཞེས་འདྲ་མིན། གསོད་རེས་བྱས་པ་སོགས་མི་གིར་ཤི་བ་ལྟ་བུའི་
རིགས་གཤེད་འདྲེ་དང་མ་ཕྱལ་ན་འཕོ་བ་འདེབས་མི་ཐུབ་པས་ཁོ་བགེགས་
གཏོར་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ཕྱལ་ཏེ་བགེགས་སྦྱང་བ་འདི་གནད་ཆེ། ཆོ་ག་རྒྱས་
པ་མ་སྟོགས་ན་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་པར། ཆོ་ག་བསྐྱས་པའི་སྟོན་ནས་ཁོ་བོ་
སྦྱན་འདྲེན་པ་ཙམ་དང་། བདེན་བཟར་དང་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་བྱས་
ཏེ་བགེགས་བསྐྱད་པས་ཆོག་གཞན་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་ལ། པརྫོ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་
ལྟར། ཞེས་པའི་དབུ་དེར་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱབས་སེམས་
སོགས་ནས་བཟུང་ཆང་མ་སྤར་གོང་དུ་གཞན་འཕོ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། སྦྱི་བོའི་དམ་ཆོག་པ་གསལ་མ་བཏབ་ཀྱང་ཆོག་
མོད། འདེབས་པར་འདོད་ན། ཉེན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལྟར་ཆོ་འདས་རྩོད་
སེམས་སུ་གསལ། དེའི་སྦྱི་གཙུག་དུ་འོད་དཔག་མེད་གསལ་བཏབ་སྟེ། ད་
གཟོད་བདེ་བ་ཅན་ནས་འོད་དཔག་མེད་སྦྱན་དྲངས་པའི་ཆོ་སྦྱི་གཙུག་གི་དམ་
ཆོག་པ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེན་ཞིང་། ཆོ་འདས་རྩོད་སེམས་སུ་གསལ་བའི་
ལུས་སྦྱ་མ་ཕྱས་བཏབ་པ་ལྟར་སྟོང་སང་ངེ་བའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ། དེའི་ནང་
སྟོང་གའི་ཐད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་དང་། སྦྱི་བོའི་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་མར་རྩ་དབུ་མ་དང་། འོད་སྐྱབས་སོགས་

གསལ་འདེབས་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ན་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་པ་སྒྲིབ་སྤྱོད་སྐྱབས་སུ་སྒྲིབ་མ་ཐག་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱས་མཇལ་ཞིང་། ཆོས་ཐོས་པར་བསམས་པའི་བར་འདྲ་བ་ལ། དེ་ན་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་གསར་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་མཆོད་
པ་བྱེད་པ་མན་ཆོད་རྣམས་མཇུག་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ཆོག་གཞུང་དུ་གསལ་
བ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་བཟང་སྤྱོད་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིབ་
བདེན་བརྗོད་ཅི་འབྱུང་དང་། མཇུག་ཆོག་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་པ་
ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱང་འཕོ་སྤྱོད་པའི་བྱུག་སྤྱོད་ལྟར་བྱང་ཡང་ལུན་སྤྱོད་
ཆོགས་ཤིང་། སྤྱང་ཆོག་རྒྱང་པ་བཀྱིས་རྒྱང་ཆོག་བྱེད་པ་པོས་སྤྱོད་བཀྱིས་
དོན་གཉེར་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྱོད་ངན་པས་མ་ཟེན་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་
ལ་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། གཤེན་
པོ་ཉམ་ཐག་སོགས་ལ་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་
ངེས་ཤེས་སྤྱངས་ཏེ་ལྟག་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་
ག་སྤྱོད་དངོས་མཇུག་གཙང་ཞིག་བྱ་བྱུང་ན། སྤྱང་ཆོག་གཞུང་དུ་འང་ལམ་
སྤྱངས་བལྟན་དང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཆོ་འདས་ལྟག་པའི་ལྟར་
བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེས་པའི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བདེ་བ་
ཅན་དུ་གཤེགས་ཚུལ་སོགས་འཕོ་བ་འདེབས་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
པའི་ཟབ་གནད་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་གནད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཆོ་འདས་དག་ཞིང་
དུ་བཤོད་བྱུང་པ་སོགས་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་ལ། དེ་མིན་སྤྱང་ཆོག་སྐབས་
ཀྱི་བྱང་ཏེན་ཟེར་བ་སོགས་དང་། འབུལ་བ་ཞབས་ཏྱིག་དང་སྤྱོད་ཡོན་ཆེ་ཆུང་
ལ་དགའ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། མིག་ཅུ་མོར་རྣམས་ལ་གཏོད་པའི་སྤྱང་ཆོག་བྱེད་པ་
ནི་བྱོང་ཆོག་མཁན་པོ་ཁོ་རང་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས། གཤེན་པོའི་ཆེད་དུ་བྱས་

པར་མི་འགོ་བས་ན། དེ་འདྲའི་སྤང་ཚྭ་སྟགས་བྱས་ཀྱང་གཤིན་པོ་ལ་ཕན་
 ལས་གཞི་ཚབས་ཆེ་བ་འོང་བས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་ཞིག་ངས་པར་དུ་གལ་ཆེ་
 བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། རང་རིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལྷན་ཏེ་སྟགས་
 རྩོམ་བྱང་རྩོམ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་བལྟས་ན། རོམ་པ་ཚུར་འགྲུགས་སྤྱི་རེ་བ་
 བྱེད་པོད་པ་ལྟ་ཞིག་སྤང་བར་གྱི་སྤང་པོ་ཤི་བ་དང་། དུད་འགོ་ཉམ་ཐག་ཤི་
 བའི་རོ་ཚུན་ཆད་ལ། རྟེན་བཀྱར་གྲགས་འདོད་སྟགས་དང་ཡེ་མ་འདྲེས་པའི་
 གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་རྣམ་དག་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་
 དེ། སྤང་ཚྭ་དང་འཕོ་བ་བྱེད་པ། ཉུང་མཐའ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མཚན་དང་གཟུངས་སྟགས་ཟབ་མོ་བརྗོད་དེ་ཡུ་འདེབས་པའམ་ཁ་ལྷུད་ཐོར་
 རས་ཕན་གདགས་པ་ཡན་ཚེད་གང་རུས་ཅི་རུས་རེ་མ་བྱས་ཐབས་མེད་པའི་
 ཚེད་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་དེང་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོ་དབང་།
 རོར་སྐབས། གསོན་ཚྭ་ གཤིན་ཚྭ་སྟགས་ལ་ཨ་ཉན་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་
 འདིར་སྤང་ཚྭ་དང་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཚུན་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མན་ངག་ལས་
 ཐོས་ཤིང་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན། ཆོ་ག་སྒོར་བྱང་བ་ཙམ་དང་། ལུས་པ་
 འདེགས་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། རོ་ལ་བྱེ་མས་བྲབས་ཏེ་མིག་སྟགས་བེད་བེད་
 བྱེད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བའི་མགོ་བསྐྱར་ཙམ་ལས་
 དགོས་དོན་སྤྱི་པོ་ཡོད་པ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། དཔྱད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་
 འབྲེལ་ཐོགས་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་
 བལ་བ་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་སུ་བབས་ན་སྤང་ཚྭ་དང་འཕོ་བའི་སྟགས་ཀྱང་
 སྤང་མའི་དུང་ནས་ལྷུང་འབྲིད་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་སྟེ། ལག་ལེན་ལ་
 བསྟར་བའི་སྐབས་རང་དོན་གྱི་འབྲི་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་སྒོར་བཟང་པོའི་

ཆེས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྲོ་ཐབས་བྱེད་
པ་གནད་ཆེ། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། སྤང་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་འཕོ་བ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་
ལ་གཤིན་པོའི་མིང་བྱང་དང་། གོས་སོགས་ལའང་དངོས་སུ་བདེན་བཀྱག་ནན་
ཏན་བྱས་ནས་འཕོ་བ་ངེས་པར་འདེབས་ཆོག་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་འཕོ་བ་
རྒྱས་པར་མ་སྒྲུགས་ན། སྒྲོན་འདུན་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས། འཕགས་པ་
སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཤུགས་རྗེའི་གཏེར། སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་
དལ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བཏོན་ན་ངེས་པར་འཕོ་བ་བཏབ་པ་དང་
བྱུང་མེད་ཀྱི་འཕོ་བའི་གོ་ཆོད་པར་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་ཕུ་
རྩ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པར་རྗེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ནས་དངོས་སུ་
གཟིགས་ཚུལ། རྒྱང་འཕོ་ལྷ་བྱ་བྱེད་དགོས་ན། རང་སྤང་པོ་དེའི་འགམ་དུ་
སྤེབས་པ་ལྷ་བྱའི་ལུས་ཆེན་པོར་བསྐྱེམས་ཀྱང་འོང་གསུངས། གསོན་འཕོ་ཞེས་
པའང་དངོས་གཞི་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ཞིང་། དམིགས་པ་དང་འདོན་པ་ཅུང་ཟད་
རེ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་ན་ཆོག དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་མ་མདུན་དུ་སྒྲོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་
འཁོད་པ་ལ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་ལ་འཇིག་པར་སྒྲ་བའི་ཚུལ་
དང་། ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོར་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱས་
སྐབས་བསྐྱུན་གྱིས་ཡིད་འཁུལ་བར་བཤད། བྱུང་པར་དུ་འཕོ་བའི་ཕན་ཡོན།
བདེ་ཅན་ཞིང་བཀོད་གསལ་འདེབས་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་སྤྲད་ལ། སྐྱབས་སེམས་
དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་རྣམས་
རྗེས་སྒྲོས་བཅས་བྱ། དེ་ནས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་ལེགས་པར་
སྤངས་ན་དོན་ཆེ་ཚུལ་བཤད་དགོས་པས། གོང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་འཆི་མཁན་
གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྤྱི་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ན་རྒྱོན་དུ་གང་ལ་གོམས་

ཤས་ཆེ་བ་དེ་དང་། འཆི་ཁའི་སེམས་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བྲེད་ལེན་
 གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་གང་རུང་དུ་འཕེན་པ་བྱེད་པས་
 འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ན་དག་ཞིང་དུ་འགོ་ཐུབ་པ་འོང་
 ཚུལ། སྦྱར་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དག་ཞིང་གང་ལ་
 མོས་པ་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དགེ་རྩ་གང་ཡོད་དག་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱར་བསྡེ་བ། ལུལ་བྱང་མ་ལྟ་བུའི་སྦོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་མང་དུ་
 ཡོད་པ་ལས། ཟབ་ཤོས་འཕོ་བ་བྱེད་པ་འདི་རེད། གསོན་འཕོ་འདེབས་པའི་
 དགོས་པ་ཡང་། ད་ལྟ་ནས་བག་ཆགས་འཛིག་ཅིང་འཆི་ཁར་ཡང་ལག་དུ་
 ལོན་ཕྱིར་ཡིན། དེ་ལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་
 ཕྱིར་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཞུ་སྟེ་པའི་ཀུན་སྦྱང་བཅས་ཚུལ་དང་། བདེ་
 ཅན་ཞིང་བཀོད་གསལ་བཏབ་སྟེ། འཆི་བའི་ཆེ་ཞིང་དེར་འགོ་བའི་མོས་
 འདུན་ཤུགས་ཅན་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་འཕོ་བའི་སྐབས་ལུལ་དུ་སྦྱི་བོར་སྦྱན་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་བརྟུང་སྟེ། བདེ་
 བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། སོགས་སྦྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་།
 དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ཚུལ་བཅས་རྗེས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བརྗོད། མཐུལ་
 རྒྱས་པར་འབུལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། སྒྲ་མ་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
 རྗེས་སྒྲིམ་བཅས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བར་རང་གིས་
 བཏོན་ན་ཆོག འདི་སྐབས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤང་བྱ་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་
 སྒོ་བའི་ལུས་དང་ཅའི་སྟོང་ར། རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་སོགས་གསལ་འདེབས་པ།
 སྦྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྦྱོར་ཚུལ། འཕོ་བའི་གསོལ་
 འདེབས། ཉི་ཀ་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་འཕང་འབེབས་བྱེད་ཚུལ་
 སོགས་དམིགས་པ་སྒོ་བ་མ་ལ་སྦོ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་གོང་གི་འཕོ་བ་སྤང་སྐབས་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་པ་བཞིན་བརྒྱུད་ལ། སྤྱི་ལོ་དགོན་མཆོག་སོགས་ལན་
གསུམ་གྱི་བར་དང་། སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེད་གསུམ་པ་འགྲིལ་གྱི་ཆོ་གཞན་འཕྲོ་འདེབས་
སྐབས་ལྔ་པ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སེ་གོལ་གྱི་བརྒྱུད་བཅས་བྱ། སྤྱི་ལོ་བརྒྱུད་པ་དང་ཐེག་ལེ་སྤྱི་
བོད་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཕངས། སྤྱི་ལོ་ཁྱེས་བརྒྱུད་དེ་ཐེག་ལེ་
སྤྱི་ལོ་མའི་སྒྲིང་གར་རང་གནས་སྤྱི་ལོ་མར་བབས་པའི་དམིགས་རྣམ། བརྒྱུད་
བཅས་བྱེད། གསོན་འཕྲོ་འདེབས་སྐབས་འདིར་ད་ལྟ་བུ་ཆགས་འཛིན་ཆེད་
ཅམ་ལས་རྣམ་ཤེས་དངོས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བ་ལྟ་བུ་མི་བྱ་སྤྱི། མི་ལྟ་བུར་འཕྲོ་བ་བཏབ་
པས་ཤི་ན། འཕྲོ་བ་འདེབས་པ་པོ་རང་ཉིད་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ཆོ་མི་
བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་འཕངས་འབེབས་གྱི་དམིགས་སྤྱི་ལོ་ཡང་ལན་
མང་པོ་བསྐྱར་མི་དགོས་པར་ཆར་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཕྱག་ལེན་ལོན་ཚུལ།
སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་འཛིན་ཉིད་བྱུང་ཐེབས་སྐབས་བྱུང་པའི་མི་མང་པོས་འཕྲོ་ལྟ་བུ་དགོས་
ཞེས་ཕྱ་ཚུགས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་མའི་མན་ངག་ལྟར་གྱི་གསོན་འཕྲོ་འདི་བྱས་པར།
འགའ་ཞིག་བརྒྱལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བར་སངས་དཀའ་ཅམ་བྱེད་པའང་འགའ་རེ་
བྱུང་སོང་བ། དེ་འདྲ་བྱུང་སྐབས་གྲོགས་གཞན་གྱིས་དཔུལ་དང་ཟངས་གྱི་
གཏོར་ཐེབས་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་བྱལ་བ་ཆེ་ཆུང་རན་པ་ཞིག་
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁ་སྤྱོད་ཞེས་བཞག་ཅིང་། ཀྱང་མཐེལ་དུ་ལག་པའི་མཐེ་འོང་གིས་
བསྐྱུན། དག་ནས། ཀྱང་ཞེས་སྤྱི་ལོ་གསངས་མཐོ་ཅམ་གྱིས་དལ་བུར་ཡང་ཡང་
བརྒྱུད་ན་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པར་འབྱུར་ཞིང་། རང་གིས་ཐོག་མར་སྤྱི་
སྐབས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཐེག་ལེ་སྤྱི་ལོ་འཕྲོ་བ་ཆེད་ལས་ཐལ་དུགས་ཏེ་བརྒྱལ་
བ་ལྟ་བུ་གལ་ཏེ་བྱུང་ན། སྤྱི་ལོ་གྲོགས་གྱིས་བརྒྱལ་བ་སངས་ཐེབས་སྤྱི་ལོ་བཤད་
པ་ལྟར་བྱ་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་འཕྲོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཏབ་པའི་འདོན་སྤྱི་ལོ་
བྱ་ཚུལ་རྣམས་མ་བརྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་དུས་ཐ་མར་འཆི་བའི་ཆོ། འདིའི་མན་

ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ཞིང་དུ་འཕོ་ཐབས་བྱེད་ལུགས་རྒྱུ་མས་རང་གི་འཕོ་བ་
 ལས་ལ་སྐྱར་སྐབས་སུ་རྩི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་ཚུལ་
 རྒྱུ་མས་བདེ་འཕྲོད་པར་བཤད་ཅིང་། མཐར་སློབ་མ་ལ་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམིགས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་ངོ་སྤྲད་ལ། མོས་པ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་
 རིང་ཆར་གསུམ་རྩིས་སྒྲོས་དང་། དེ་ནས་རང་གི་ཆར་ཁ་ཤས་བཅས་ལན་
 བདུན་ཅུ་དང་། རྟིང་པོ་བརྒྱ་ཙམ་བསྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པར་སྒྲ་སློབ་གཉིས་ཀས་དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱ།
 མཚུག་ཏུ། རྒྱུ་མ་ཞིག་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སྤར་གོང་དུ་སྤྲུས་པའི་བཟོ་སྟོན་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་
 པ་དང་། སློབ་མ་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་དང་བཅས། རྒྱུན་པའི་སློབས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། ཞེས་སོགས་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་
 བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། སོགས་དང་། ཆོ་ཡི་ཉི་མ་མི་རུབ་རིང་དུ་གསལ། ཞེས་
 སོགས་ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོགས་བཅད་བྱིན་སྒྲབས་ཅན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཐའ་
 བརྒྱན་པ་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཡོད་གསུངས། འདྲིའི་མན་ངག་རྒྱུ་མས་བདག་གི་
 རྒྱབས་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དྲུང་ནས་ཆོས་རྒྱན་གསུང་འཕོ་བ་
 དཔའ་བོ་གཡུལ་འཚུག་ཙམ་བ་དང་། རྒྱ་བཟང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲིང་ལུང་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདངས་དང་
 བཅས་པ་དང་། གཤེན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་ཚུལ། གསོན་འཕོ་བྱ་ཚུལ་
 སོགས་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་མས་པ་དང་། བྱག་རི་རྩི་འཆང་
 རྒྱ་གོང་མའི་མདུན་ནས་ཀྱང་སྤང་ལུང་སྒྲོ་བཟང་ཕྱགས་རྩིའི་གསུང་སྟེང་ནས་
 འདྲིའི་འཕོ་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཐོབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་
 ལེགས་པར་སྐུལ་ཟེན་པ་ཡིན་པས། གང་བཤད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་ཕྱག་ལེན་ལ་

ཐེབས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྦྱང་བར་ཞུ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་དྲོ།
འདིར་སྤྲས་པ། མགོན་མེད་མགོན་དུ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་བའི། བདེ་
མཆོག་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོས་བདག་འདྲའི་འགྲོར། ལྷ་ཚོད་ལྷ་འཆིས་འཛམས་
ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྒོ། ངང་ཐུང་ངང་གིས་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། འབྱོར་
ཕན་འབྱོར་མེད་དག་ཞན་སྦྱོར་བའི་ཆོགས། འདྲིག་རྟོན་འདྲིག་ཚུལ་མ་མཐོང་
རྟག་འཛིན་གཤོན། ལྷགས་ཀྱང་ལྷགས་པར་མི་འཛིན་ཕྱི་ཕྱིར་དུ། ཚུས་མེད་
ཚུས་པར་སྒྲོམ་ན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མཐའ་བཟང་ངན་ཅིར་འགྱུར་བ།
བདེན་གསུང་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཏེ། འཆི་ཆོ་འཆི་གྲབས་ཆགས་
སུ་ལེགས་ཚུད་པ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་མཐར་ཐུག་ཟེར། འདུས་བྱས་
འདུས་མཐར་འབྲལ་སོགས་མཐའ་བཞི་ཡི། དབྱང་གྱུར་དབྱང་མེད་འཆི་བར་
མངོན་ཕྱོགས་ཆོ། སྤྲུལ་ཅན་སྦྱིག་པའི་འབྲས་ལས་བཅོན་ཐབས་སུ། ཐར་
ཕྱིར་ཐར་པའི་གོང་དུ་བགོད་བྱེད་མཆོག། ཟུབ་ལམ་ཟུབ་མའི་མཐར་ཐུག་
འཕོ་བའི་གནད། ཟུ་མེད་ཟུ་མའི་གསུང་གསང་ཉིང་ཁུའི་བཅུད། འདྲི་ན་
འདྲི་བྲིས་དགེ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། བདེ་སྤྲུག་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།
ཅིས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་
མའི་ཟབ་བྲིད་ནོས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་སྤང་མཐའི་ཞལ་བཟང་སྒྲ་
བའི་མེ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་
བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷ་དུས་དཔེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྦྱིང་དུ་
འདིའི་ཟབ་བྲིད་ཁག་གཅིག་དང་། དེ་རྗེས་དབྱས་གཙང་གཞན་དུ་ལན་ཁ་
ཡར་བསྩལ་བའི་གསུང་བཤད་ཟིན་ཐོ་འགའ་ཅམ་ཡོད་པ་ནས་འཕྱོར་བ་རྣམས་
བསྩལ་ཤིང་། དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་ལེན་པའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་འདན་

ཆོས་དགོན་གྱ་རིགས་དགེ་མེད་པ་སློ་བཟང་ངོ་རྗེས། རང་ལ་ང་གཅིག་ཏུ་སོན་
བ་མེ་སྤེལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡར་གྱི་ཆོས་དགེ་བར་སྣ་སྤྱ་དགའ་ཚལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡི་
གེར་འདུ་བཞུས་པ་འགོ་ཀུན་སླ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་
དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༥ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷགས་རྗེའི་གཏེར། འཁོར་
དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་པ་མ་རིགས་དྲུག་
སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷུང་དུ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེའི་སླ་མེད་བྲང་ཁུབ་སེམས། ལྷུང་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། ལྷགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་
ལྷུང་དུ་དག་མཛད་ནས། ལྷགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱངས་བདག་དང་འགྲོ་བ་
རྣམས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་གིས། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས།
མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་
གཞག་ཏུ་གསོལ།

༦ ཆོ་གཟུངས་རྒྱས་པ་ནི། ཨོྭ་ན་ཨོྭ་རྣ་ག་མ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྣྟ་ན་སྤྱ་བི་
ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་ཐ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྱུག་སྤྱུག་ཏུ་རྣྟ་ཡ། ཏུ་ཐ།
ཨོྭ་ཕྱུ་ཕྱུ་མ་དུ་ཕྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕྱུ་རྣྟ་ན་སྤྱ་རྩོ་རྩོ་པ་
ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སཐ་སྤྱ་པ་རི་ཕྱུ་རྣ་རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུད་ག་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བི་
ཕྱུ་རྩོ་མདུ་ན་ཡ་པ་རི་བྲ་རི་སྤྱ་དུ། ཆོ་གཟུངས་བསྟན་པ་ནི། ཨོྭ་ཨ་སྤྱ་ར་ཏི་རྩོ་མ་རྩོ་
ཡེ་སྤྱ་དུ།

༧ ཕྱི་དྲུག་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། མི་ཡི་སང་གེ་
ཕྱི་དྲུག་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། རྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། ཕྱི་

གྲུག་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། བྱིན་གྲུག་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་ཡང་
 འཕེལ་བར་ཤོག། ༥ ཆོ་ཡི་ཉི་མ་མི་རྩལ་རིང་དུ་གསལ། བསོད་ནམས་སྒྲ་བ་
 ཡར་ངོའི་གོ་འཕང་འཛིན། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་སྐར་གངས་ལ་འགྲན་པ་ཡི།
 བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ༥ རྟེན་དཀའི་ཉེན་བཟང་ལ་
 བརྒྱར་འཆོ་བ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་ཐིག་པའི་སྦོད་དུ་མི་འགྱུར་བར། རྣམ་
 དཀར་ལེགས་བྱས་ཁོ་ནར་བཀོལ་བ་ཡིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་
 བྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ ༥ ལ་པར་འདི་ཆེ་མཁན་མགོན་ཆེ་བ་པ་ལྷ་ཐུབ་བཟླ་འོད་ལྡན་ནས་པ་
 ཐུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མ་ཆོ་རིང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མེ་བྱ་ལོར་གསར་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དགོ་
 བའི་མཐུས། གངས་ཅན་པན་བདེའི་སྦྱོར་གཅིག་ཕུ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱག་ན་པ་སྒྲིའི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་
 བཞེད་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འབྱོར་བཤད་སྟུབ་རྒྱས་པ། རྒྱ་སྦྱོར་
 བ་དང་དམིགས་ལྷལ་པ་མར་བཅས་པས་མཆོན། འགོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་སར་ལྷུང་དུ་རེག་པ་
 སོགས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། སཐ་མཁྱེ་ལྟ།



༄། ལྷབ་བདག་དྲེ་རྩེ་འཆང་པ་པོང་ཁ་པའི་གསུང་ལས་ལོ་རྟོག་གི་
 རིམ་གྲོ་དང་ཆར་འབབ་ཅིང་སངས་སེར་བཙའ་ཐན་སོགས་སྤང་
 ཐབས་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་དཔག་བསམ་ནོར་
 བུའི་སྤྱོན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄། སྤང་གསུམ་ཐེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་
 བོ་དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་གསང་བདག་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས།
 འགྲོ་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་ཅིག། འདིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་
 འདས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་མཆོད་དེ་ལོ་རྟོག་གི་རིམ་གྲོ་རིམ་ལྷོ་བྱ་ཚུལ་དང་། ཞར་བྱང་དུ་སངས་སེར་བཙའ་
 ཐན་སྤང་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་བཙས་ལག་ཏུ་སྤང་བདེར་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ན། རྟེགས་རི་
 ལྷར་འཆོམས་པའི་དབུས་སུ་འཇིམ་པ་སོགས་ལས་ཞེང་མཐོ་གང་། དཔངས་སུ་སོར་བཞི་ལྷག་ཙམ་གྱི་རི་
 རབ་གྲུ་བཞི་པ། རྟེང་གི་མཆོམས་བཞིར་སྐྱག་མ་སོགས་བཙུགས་པའི་རྟེང་དུ་དར་འཕམ་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་། རྟེགས་བཞི་ཆོན་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་སྦྱེལ་ནས་བརྒྱན། རི་རབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ལྷག་དོར་གྱི་ཅེ་ལྷོ་འབྱུང་
 ཆོམ་བྱ་དང་བཙས་པ། རྟེགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཆོམ་བྱ་གངས་མང་ཙམ་དགོད། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་མཐའི་
 རྟེགས་བཞིར་སྤྱད་དང་གཏོར་ཆུང་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཏིང་ལོ། གསེར་སྦྱེམས། ཞོ་ཕུད། འོ་ཕུད། ཇ་ཕུད།
 ཆང་ཕུད། ལོ་ཕུད། མེ་རྟོག་ཤིང་ཐོག་འབྱུ་ལྷ། ཟས་ལྷ། ལྷན་ལྷ། གོས་ལྷ། ཤ་ལྷ། ལྷག་ལྷ་བཙས་དང་།
 དེའི་མཐར་སོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་འགྲོས་ལྷ་ཆོགས་དང་། རིལ་བུ། ཆངས་བུ། མཐེབ་ཀྱི་རྣམས་ཅི་
 འགྲུབ་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱར། བཙའ་ཐབས་དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན། རི་རབ་ཀྱི་ཁར་ཤིང་ལེབ་ལྷ་བུའི་རྟེང་དུ་
 ཤོག་བུའམ་རས་སོགས་གཙང་མ་བཏིང་བ་ལ། ཆོམ་བྱ་ཅི་འགྲུབ་བཀོད་ནས། དེའི་མཐར་སྤྱད་གཏོར་
 སོགས་མཆོན་བྱེད་ཙམ་བྱས་པས་འཕུས། མདུན་དུ་གཏོར་མ་རྒྱུམ་པོ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་

བཅས་པའི་མཐར་གཏོར་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་འདྲོད་ཡོན་སོགས་ཅི་
འབྱོར་བཤམས་ལ། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་དང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ། དམིགས་བརྟེ་མ་བརྒྱ་
རྩམས། ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་དང་།
ཕྱག་རྟོན་གང་རིགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པའས། བསྐྱེད་ལྡན་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བྱང་ཡང་
རུང་། འདིར་འཇིག་རྟོན་པ་མཚོད་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་
པ་རྣམས་ཚོགས་ཁིང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་མཚོད་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། མཚོད་
པ་རྣམས་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་ལྷ་རྩལ་སྤྱུང་། ཨོྃ་ཨྲུཾྃ། ལན་གསུམ། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཉན་རང་འཕགས་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྟོང་སྟངས་མའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། རྩ་
བརྒྱད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྟངས་
ཚོགས་བཅས་ལ། སྟོ་གསུམ་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ཁིང་། ཇི་སྟེད་
མཚོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཐེག་རྒྱུད་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་
རྩལ་ཡི་རང་། ཚས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱིན་རྟག་པར་བཀྲགས་སྤྱ་གསོལ། འདིས་
མཚོན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་རྣམས། སྐྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་བྱིན་
བསྟོ། སྐྱ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྟངས་
རྒྱ་མཚོ་བཅས་པ་ལ། བདག་ཅག་རེ་བསྟོས་འཆའ་ཁིང་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། བྱུང་པར་ཡུལ་འདིའི་ལོ་
ཐོག་རྒྱས་པ་ལ། བར་གཙོད་ཐན་སེར་གཞོད་པ་ཁི་བ་དང་། ལོ་ལེགས་འབྱུ་
བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཏེ། ལོངས་སྟོང་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་
པར་མཛོད། དེ་ནས་མཚོད་རྩལ་རྣམས། ཨོྃ་ཨྲུཾྃ་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་བསང་། སྤྱ་རྒྱུ་མ་སྟོང་པར་
བྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་

གྱི་ནང་དུ། མཚོད་རྩལ་རྒྱལ་མཁུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་
 པ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། འབས་བསེལ། ཉེར་སྤྱོད། རོལ་མོ།
 འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མཁུ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ།
 ལན་གསུམ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱུཾ་ཧྱུྃ། བཤམ། ཤུུ་འི་བར་དང་། རྒྱ་པ་ བཤམ། ཤུུ་ཧྱུཾ་ཧྱུྃ། གི་བར་
 གྱིས་མཚོད། མཚོད་རྩལ་གཞན་རྒྱལ་མཁུ་བསང་བྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་བྱུང་གི་མཚོད་
 རྩལ་རྒྱལ་མཁུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཁྱབ་ལས་
 བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཡོ་བྱུང་ས་དང་བར་ལྡན་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་།
 མགོན་རྒྱལ་མཁུ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུཾ་
 ཧྱུྃ། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ། ཨོྫེ་སྣ་རྩ་མ་བེ་ཤུུ་རྩ་རྩ་ཏེ་བཟླ་སེལྩི་ཧྱུྃ། བ་མུཾ་སའ་
 ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་རྩྱུ་བེ་ཤུུ་ཁེ་རྩུཾ་སའ་ཏ་འྩྱ་ལྷ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་འི་སྤྱུ།
 ཨོྫེ་ཨུ་ཐེ་ཏེ་ཧྱུྃ་པའ། ཨོྫེ་ཨུ་ཀླ་རོ་ལྷ་འི་སའ་རྩམ་ཏེ་ཨུ་ཏེ་རུ་རྩམ་རྩུ། བ་མུཾ་
 སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྫེ་སྣ་རྩ་ར་སྣ་རྩ་ར་ཧྱུྃ། ཨོྫེ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་རུ་ལ་
 ཏེ་རྩུ་སེལྩི་ལོ་ཅ་ནེ་སའ་ཨུ་མ་ས་རྩ་ནི་སྤྱུ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་
 བེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྒྱལ་མཁུ་གིས། དོན་རྒྱལ་མཁུ་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་
 རིགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཐུགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་
 བདེན་སྟོབས་བརྟེན། དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཆོ་མགོན་རྒྱལ་མཁུ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱས་ནས་
 སྟོན་དངས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱ་བར་སྟོན། སྟོན་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨུ་
 ཐེ་ཏ་ ས་བསང་། སྣ་རྩ་མ་ ས་སྤྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་པོ་བྱང་གྱུ་བཞི། སྦྱི་
 བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་དབྱས་སྤྱ་སྣ་ཆོགས་
 པརྩ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་འཕྱར་

ཞིང། གཡོན་རྒྱལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། སྐྱུན་གསུམ་པ། དར་སྡོན་པོའི་སྡོད་
 གཡོགས་དང་། སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཤར་དུ་ཡུལ་འཁོར་
 སྤང་དཀར་པོ་བེ་ལང་། སྡོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྡོན་པོ་རལ་གྱི། ལུབ་ཏུ་སྐྱུན་
 མི་བཟང་དམར་པོ་སྐྱུལ་ཞགས། བྱང་དུ་ནམ་ཐོས་སྐྱེས་སེར་པོ་བེ་ཅོན་དང་
 རེའུ་ལེ་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་
 ཞོན་པ་གཡས་རྩོུ་རྩོུ་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ། སྡོར་གཤིན་རྩོུ་ནག་པོ་མ་ཏེ་ལ་
 ཞོན་པ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ། ལུབ་ཏུ་ཁུ་ལྷ་དཀར་པོ་ཁུ་
 སྤྱིན་ལ་ཞོན་པ་གཡས་སྐྱུལ་ཞགས་དང་གཡོན་པརྒྱ། བྱང་དུ་གཤོད་སྐྱིན་སེར་པོ་
 མི་ལ་ཞོན་པ་གཡས་བེ་ཇ་བྱ་ར་ཀ་དང་གཡོན་རེའུ་ལེ། ཤར་སྡོར་མེ་ལྷ་དམར་
 པོ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། བགྲང་འཕྲེང་དང་སྤྱི་སྤྱུགས། སྡོར་ལུབ་ཏུ་སྤྱིན་པོ་ནག་
 པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་ལྷ་དུད་ཁ་ཤ་
 བ་ལ་× རྒྱང་རས་དང་ཞགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་
 སྤྱི་མཆོག་ལ་× རྩོུ་གསུམ་དང་གྲོ་རི་ལ་འབྱུང་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཡས་སྤྱི་
 ཆངས་པ་སེར་པོ་དང་པ་ལ་× སྤྱི་སྤྱུགས་དང་བགྲང་འཕྲེང་། ཁུ་ལྷ་འེ་གཡས་
 སྤྱི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པརྒྱལ་གནས་པ། གཡས་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པའོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་དབང་པོ་དཀར་པོ་
 གཡས་རྩོུ་རྩོུ་ སྡོར་ཆངས་པ་སེར་པོ་གཡས་སྤྱི་སྤྱུགས། ལུབ་ཏུ་ཁུ་ལྷ་འེའུག་
 ནག་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། བྱང་དུ་ལྷ་ཆེན་ཐལ་མདོག་གཡས་རྩོུ་གསུམ། ཤར་
 སྡོར་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་ སྡོར་ལུབ་ཏུ་སྤྱིང་གི་རི་ཏི་ནག་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
 ལུབ་བྱང་དུ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ་མདའ་གཞུ། བྱང་ཤར་དུ་
 གཤོད་དུག་དཀར་པོ་དག་ལྷ་འཛིན་པའོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་སྡོར་སྐྱེས་རྒྱ་

ལྷང་ཁྱ། ལྷོར་དྲུང་སྦྱང་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་མཐའ་ཡས་སྒོན་པོ། བྱང་དུ་ལོར་
 རྒྱས་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་འཛིག་པོ་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྷན་ལྷང་ཁྱ།
 ལུབ་བྱང་དུ་པརྩ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་པརྩ་དཀར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྟོང་མི་དང་སྤང་སྦྱལ་མཚུག་ཅན་སྦྱལ་ཞགས་འཛིན་པའོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཤར་དུ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཀྱུན། ལྷོར་ཉི་མ་དམར་པོ་པརྩ། ལུབ་ཏུ་མིག་དམར་
 དམར་པོ་མདྲང་ཐུང་། བྱང་དུ་སྟག་པ་ལྷང་ཁྱ་མདའ་གཞུ། ཤར་ལྷོར་ཕུར་
 བྱ་སེར་པོ་བགང་འཕྲང་། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་པ་སངས་དཀར་པོ་འཕྲང་བ། ལུབ་བྱང་
 དུ་སྟེན་པ་ནག་པོ་དབྱུག་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྟག་གཅན་དམར་ནག་ཉི་ཟླ་འཛིན་
 པའོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་ཐ་སྐར་དཀར་པོ། བ་ཉི་ལྷང་ཁྱ། སྟེན་དུག་ལྷང་
 སེར། ལྷོར་མ་དམར་སྟ། མགོ་ནག་པོ། ལག་དཀར་པོ། ལབ་སོ་དཀར་པོ་དང་།
 ལྷོར་རྒྱལ་ལྷང་ཁྱ། སྐག་དཀར་པོ། མཚུ་དམར་པོ། བྱེ་ལྷང་སེར། དཔོ་ལྷང་ཁྱ།
 མེ་བཞི་དཀར་པོ། ལག་པ་ལྷང་ཁྱ་དང་། ལུབ་ཏུ་ས་རི་དཀར་པོ། ས་ག་ནག་
 པོ། ལྷོ་མཚམས་ལྷང་ཁྱ། ལྷོན་དཀར་པོ། ལྷུབས་དཀར་པོ། ལྷོ་སྟོང་ནག་པོ།
 ལྷོ་སྤང་སྟེན་པོ་དང་། བྱང་དུ་བྱི་བཞིན་ལྷང་ཁྱ། བྱི་བཞིན་དམར་སྟ། མོན་གྱ་
 ལག་པོ། མོན་གྱེ་སེར་པོ། ལྷམས་སྟོང་ལྷང་ཁྱ། ལྷམས་སྤང་སེར་པོ། ལྷམ་གྱ་
 སེར་སྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་
 ལྷུར་བའོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་འཛིགས་བྱེད་དུག་པོ་མདོག་ནག་པོ།
 གཡས་ཁ་རྩྱ་ག ལྷོར་རྩྱེ་ར་མ་སྟོན་གཙུག་ལྷུམ། ལུབ་ཏུ་གཞོད་བྱིན་དམར་
 ལག་དབྱུག་རྟོ། བྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་རྩྱེ་ར་ལྷང་ནག་འཁོར་ལོ། ཤར་ལྷོར་བྱུབ་
 འཚུག་ནག་པོ་མདའ་ཆེན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བི་ཏི་སྟོན་གཤེ། ལུབ་བྱང་དུ་ཀླ་ལ་
 རྩྱེ་ར་དུད་ཁ་རལ་གྱི། བྱང་ཤར་དུ་ག་ཏ་པ་ཏི་སྟོན་གཞོ་རྩེ། ཤར་གྱི་དུག་
 པའི་གཡས་སུ་དེད་དཔོན་བྲ་མ་ཏི་དཀར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་སྟེ།

རྒྱ་སྐར་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཚུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པའོ།། སློ་བཞིའི་ཤར་དུ་དྲོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི། སློར་དྲོ་རྗེ་
 ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ། ལུབ་དུ་དྲོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་
 སྒྲོག བྱང་དུ་དྲོ་རྗེ་དིལ་བྱ་མ་ལྗང་ཁྱ་དྲོར་དིལ་འཛིན་པའོ།། དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྱི་
 བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོས་
 མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སྒྲོགས་
 བཅུར་འཕྲོས་པས། རི་རབ་ལྷན་པོའི་སྤྲོང་འོག་སྒྲོགས་མཆོམས་ནམས་དང་།
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཕྱག་ན་དྲོ་རྗེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སྒྲོགས་སྦྱོང་བཅུ། ལྷ་ཆེན་བཅུད། ལྷ་
 ཆེན་བཅུད། གཟའ་ཆེན་བཅུད། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བཅུད། དེད་དཔོན་དགུ་ཉེ་
 དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ཆོགས་དང་། སློ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་
 བ་ནམས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྱངས།
 ཞེས་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཙམ་ལོང་མེད་ཅིང་། མདོར་བསྐྱས་འཇུག་པ་བདེ་བ་བྱེད་སྐབས་
 མགོན་སྒྱུན་འདྲན་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རི་རབ་བསང་སྦྱང་། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱས་སུ་སྤྱོད་ལས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།
 རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རི་རབ་ལྷན་པོའི་སྤྲོང་འོག་
 སྒྲོགས་མཆོམས་སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་ནས། ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་བཅུད་
 ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་སྒྱུན་བྱངས། ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དེ་
 གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་མཆོམས་འདིར་སྒྲོས་བཟུང་ལ། ཉིང་ཤག་གམ། དིལ་བྱ་དགོལ་ཏེ། རོལ་རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་དབྱང་། གཅིག་བསྐྱས་ཕྱག་ན་དྲོ་རྗེ་དང་། བཀའ་
 ཉན་དཔལ་མགོན་ཆོགས་དང་བཅས། མཆོད་སྒྱུན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་

གསོལ། དུལ་འཁོར་སྤང་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཚངས་པ་ལ་སོགས་སྟོགས་
 སྦྱང་བཅུ། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། རོར་རྒྱས་ལ་སོགས་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད། སྤྱ་གཅན་ལ་སོགས་
 གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། སྤེན་དྲུག་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་རྣམས། སྤྱན་འདྲེན་གནས་
 འདིར་× ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་འཇིགས་བྱེད་དག། ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་
 སྟོག་དེལ། སྐྱ་མ་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་ཡང་། སྤྱན་འདྲེན་× ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་
 སོགས། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞུགས་ཆེ་སྤེན་པོ་རྣམས།
 སྤྱན་འདྲེན་× རྒྱ་བདག་རྒྱང་ལྷ་གཞོད་སྤྱན་དང་། འབྱུང་པོ་ཤ་བ་རྒྱལ་པོ་
 བཅོན། བདུད་དང་འབྱུང་པོ་ཐེའུ་རང་རྣམས། སྤྱན་འདྲེན་× མདོར་ན་
 སྤེན་པ་གསུམ་འདི་ན། ལྷ་སྤྱ་དང་སྤྱང་མཐུ་རྩལ་ཅན། སྤེན་བརྒྱད་རིགས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཀུན། སྤྱན་འདྲེན་× བྱུང་པར་ཡུལ་སྟོགས་འདིར་གནས་པའི།
 ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་གནས་བདག་དང་། དགོར་བདག་མགོན་དུ་འོས་པ་རྣམས།
 སྤྱན་འདྲེན་× མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལྷ་
 ཡི་དུས། གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། ཤུག་འེ་བརྟན་པ་
 བསྐྱང་བ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། གནས་འདི་ཉིད་
 དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་བཟླ་ཤུ་ཁེ་ལོ་ཀ་ཤུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་བཟླ་
 ས་མ་ཡ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཏུྃ་པོ་ཏོྃ་ རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོའི་གདན་ལ་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། པར་བསམས་
 ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་དང་། བདག་གིས་བཤམས་པའི་
 མཆོད་ཡོན་འདི། བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་དང་། དཔལ་མགོན་དོན་ལཱའི་
 ཆོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་བཟླ་ཤུ་ཁེ་ལོ་ཀ་ཤུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་བཟླ་ཏུྃ་སྤྱ་དུ།

དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱ། འབས་བསེལ། མེ་ཏྲིག་བདུག་སྟོན། སྤང་གསལ།
 གྲི་ཆབ། འལ་ཟས། རོལ་མོ་གཟུགས་མཆོག་སྤྲ་སྟན། གྲི་མཆོག་རོ་མཆོག་
 རེག་བྱ། རྣམས་དང་། ཨ་ཆྱོ་གྱི་གནས་སྤྱ། དུང་། བུའི། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་ཀེ་གཞི། རི་
 མི་བྱ། ཤཤ། རྒྱ་པ། ཤཤ། གཞི། ར་ས། སྤྲ། རྣམས་བརྟག་པའི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་
 ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུ་སྤྲ་རིན་ཆེན་དང་། ཟས་མཆོག་དར་
 གོས་དྲི་དང་ནི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་
 ཆེན་སྤྲ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་རི་རབ་སྤྱོད་། ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་
 མཆོད་ཆོགས་ཀྱན། བཅོམ་ལུན་x དཔལ་མགོན་x བཞེས་ནས་x དངོས་
 གྲུབ་x ཨོ་བཟླ་པ་ཏི་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་མདུ་པུ་ཇ་མེ་སྟ་ས་མུ་བྱ་སྟ་
 ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྱི་སྟུ་ཞེས་མཆོད། དེ་ནས། ཀྱི། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་
 བདག། ཕྱག་ན་རྩོེུ་འི་བཀའ་ཉན་པ། ཆངས་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ།
 ཕྱོགས་སྤྱོདས་བརྟ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ལོ་སྤྱད་གཏོར་མ་མར་མེ་དང་།
 གསེར་སྦྱེམས་འོ་ཞོ་ཇ་ཆང་ཕུད། ལོ་ཕུད་མེ་ཏྲིག་ཤིང་ཐོག་སྤྲ། འབྲུ་སྤྲ་
 ཟས་གོས་དར་སྤྲ་དང་། སོག་ཆགས་གཟུགས་འགོས་སྤྲ་ཆོགས་དང་། རིལ་བུ་
 ཆངས་བུ་བཅས་ཏེ་འབྲལ། བཞེས་ནས་ཡུལ་ཁམས་ལོ་ཏྲིག་ལ། གཞོད་པའི་
 ཐན་སེར་སོགས་ཞི་ཞིང་། ལོ་ཏྲིག་འབྲུ་བརྟད་འཕེལ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། ལ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ། ལྷ་ཆེན་
 བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། རོར་རྒྱས་དུང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། ལྷ་ཆེན་
 བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ལོ་སྤྱད་x གསེར་སྦྱེམས་x ལོ་ཕུད་x འབྲུ་སྤྲ་x
 སོག་ཆགས་x རིལ་བུ་x བཞེས་ནས་x གཞོད་པའི་x ལོ་ཏྲིག་x ལོངས་སྤྱོད་x
 སྤྲ་གཅན་ཉི་མ་ཟླ་བ་སོགས། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། སྤྲ་
 དུག་སྤྲར་མ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་སྤྲར་ཉེར་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། ལོ་སྤྱད་x

གསེར་སྐྱེམས་× ལོ་ལྷད་× འབྲུ་ལྷ་× སློག་ཆགས་× རིལ་བྱ་× བཞེས་ནས་×
 གཞོད་པའི་× ལོ་ཏྲོག་× ལོངས་སྤྱོད་× ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡི། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ། འཇིགས་བྱེད་
 དགུ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ལོ་སྤྱད་× གསེར་སྐྱེམས་× ལོ་ལྷད་× འབྲུ་ལྷ་× སློག་
 ཆགས་× རིལ་བྱ་× བཞེས་ནས་× གཞོད་པའི་× ལོ་ཏྲོག་× ལོངས་སྤྱོད་× ས་
 ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། གྲི་ཟ་གཤིན་
 རྩེ་སྤྱོད་པོ་སོགས། རྩོགས་བཅུའི་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ལ། ལོ་སྤྱད་× གསེར་
 སྐྱེམས་× ལོ་ལྷད་× འབྲུ་ལྷ་× སློག་ཆགས་× རིལ་བྱ་× བཞེས་ནས་× གཞོད་
 པའི་× ལོ་ཏྲོག་× ལོངས་སྤྱོད་× མ་མོ་ཐེའུ་རང་ཤ་ཟ་བདུད། རྒྱལ་བཙན་
 འདྲེ་སོགས་བྱིད་གསུམ་གྱི། རྩེ་བརྒྱད་རིགས་སུ་གཏོགས་ཀྱན་དང་། ཡུལ་
 འདིའི་ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་ཆོགས། ལོ་སྤྱད་× གསེར་སྐྱེམས་× ལོ་ལྷད་× འབྲུ་ལྷ་
 × སློག་ཆགས་× རིལ་བྱ་× བཞེས་ནས་× གཞོད་པའི་× ལོ་ཏྲོག་× ལོངས་སྤྱོད་
 × བྱད་པར་དང་སྤོང་རྩ་དུ་ལ། རྒྱལ་པའི་གཟུང་ཆོགས་འཁོར་བཅས་དང་།
 རྟག་སྤོང་ཐོར་བའི་གདོང་ལ་སོགས། གདོང་ཅན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ལོ་
 སྤྱད་× གསེར་སྐྱེམས་× ལོ་ལྷད་× འབྲུ་ལྷ་× སློག་ཆགས་× རིལ་བྱ་× བཞེས་
 ནས་ཡུལ་འདིའི་ལོ་ཏྲོག་ལ། གཞོད་པའི་ཐོག་སེར་མི་གཏོང་བར། ལོ་ཏྲོག་
 འབྲུ་བཅུད་འཕེལ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་
 མཛོད་ཅིང་། འབྲུ་བ་ན་ལན་གསུམ་དང་བདུན་སོགས་གངས་མང་དུ་བཛོད་དེ་ཡུལ་ན་ལེགས་པར་
 གསུངས། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་། སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾཱྃ། ལན་གསུམ།
 མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་

དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་ བར་བསམས་ལ། ཡོ་བཤྲ་བུ་ཁྱིལ་ཀ་བུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཨི་དྲོ་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་ཉེར་གཅིག་གམ། བདུན་དང་། ཡོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལྷ་
 ཁི་སའ་རྒྱུ་ཁྱིལ་ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ཏི། མཆོད་
 སྐྱེན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ངོ་
 བོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་དང་། དེའི་བཀའ་ཉན་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་ལ་སོགས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། བཞེས་ནས་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་
 འདིའི་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱབས་སྒྲིབ་མཛད་པ་དང་། ལོ་རྟོག་ལ་
 གཞོད་པའི་སངས་སེར་བཙུང་ཐན་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་
 བྱི་བྱིང་། འབྲུ་བཅུད་སོགས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅས་བཤྲད།
 སྐབས་འདིར་བསྐྱབས་གསོ་གསེར་ལྷན་མའི། དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། མ་ལྷས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་པ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་སྐྱོན་མཆོས་
 སྒྲིབ་སྐྱེའི་གཏོར་འབུལ་བསྐྱུས་པ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྐྱེ་ལྷ་བཏང་ཡང་ལེགས། བགེགས་
 གཏོར་གཏོར་བར་འདོད་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱོ་མཛད་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ།
 ཁོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཏི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་× དགོ་
 འདུན་གྱི་× གསང་ཐུགས་དང་། རིག་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཀྱིས་ལོ་རྟོག་ལ་གཞོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལྷ་ཏི་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆོས་པར་གྱུར་ཅིག ཡོ་
 ཏུ་ཏྱི་མེེ ཞེས་ལོ་རྟོག་ལ་གཞོད་པའི་བགེགས་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བཀུག་པར་བསམ། ཡོ་
 གྲུང་ཀ་རི་ཀྲུང་ཀ་རི་སྐྱུ། ཡོ་བི་ཅི་བི་ཅི་སྐྱུ། ཡོ་གྲུང་གྲུང་སྐྱུ། ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཤ་ལ་ར་སང་ཀུ་རི་ཨ་རྒྱུ་ཤ་རྒྱུ་ཏྱི་སྐྱུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྐྱུ།
 ཞེས་པས་གདན་དུ་ལ། ཡོ་གྲུང་ཀ་རི་× པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་ལ་ར་སང་ཀུ་རི་ཨ་རྒྱུ། ཤྱོ།
 ཤྱེ་ནས། ཤྱེ་ཤ་རྒྱུ་ཏྱི་སྐྱུ། ཞེས་ཉེར་སྒྲིབ་ལོ་མོ་བཅས་དུ་ལ། ཡོ་གྲུང་ཀ་རི་× པ་

རི་ལྷ་ར་ན་མཆས་ཅ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་རྩྱུ་བེ་ཤ་ལུ་ཁེ་རྩྱུ་མ་ཅ་ཏ་ཏྲླ་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་
 ཡི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་ཏ་ན་དྲི་བ་ལེ་དི་སྤྲླ་ཏུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། གང་
 ཞིག་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། སྤོན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། སྡོན་ཤིང་གེལ་པ་སོགས་གནས་
 པ། དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ལུག་བཅས། འབྲས་ཆེན་
 འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། གཞོད་པའི་བསམ་
 པ་ནི་བ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་
 པར་གྱིས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་། དུལ་ཞིང་ཡང་
 དག་བསྐྱེམ་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོང་། འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དག་
 སྦྱོང་དག་སྦྱོང་དེ་ཡིན་བམ་བེ་དེ། མཆོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད།
 འཆོ་བའི་སོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཇོམ། རང་གིས་ལུས་ལ་དབེ་ལོང་ལ། གཞན་ལ་
 གཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཡོ་ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུང་བྱ་གང་དག་གིས། ལུས་ལ་
 མངོན་པར་གཞོད་གྱུར་པའི། བད་དེ་ཉེ་བར་སྤྱུང་ནས་སུ། གདོན་དེ་རང་གི་
 གནས་སུ་དེངས། དེ་ལྟར་བདག་གི་ཅི་རུས་གྱིས། མཆོད་དང་བསྟེན་བཀུར་
 བྱས་པར་ཡིས། དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་ནས་སུ། བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་
 བར་མཛོད། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། འདིར་ནི་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་
 གི། བད་དེ་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས།
 སུ་བེ་སྤྲོན་གཞུ། བགེགས་རྣམ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

༥ རྒྱས་པར་ན་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ། ཡོ་བྱ་ཏུ་ཡེ། ཡོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ཡེ།
 ཡོ་ཡེ། ཡོ་ཡ་མ་ཡེ། ཡོ་ནི་རི་ཏེ་ཡེ། ཡོ་བ་བྱ་ཏུ་ཡེ། ཡོ་བ་ཡ་བེ་ཡེ། ཡོ་ཀུ་བེ་
 ར་ཡེ། ཡོ་ཡུ་རྩྱུ་བ་རྩྱུ་ན་ཡེ། སྤྱུ་བྱ་ཏུ་ཡེ། ཡོ་ཏེ་པ་ཏུ་ཡེ། ཡོ་ཏེ་པ་ཏུ་
 ཡེ། ཡོ་ཡུ་རྩྱུ་བེ་མི་མི་རྩྱུ་ཡེ། ཡོ་ཏེ་པ་ཏུ་ཡེ། ཡོ་ཏེ་པ་ཏུ་ཡེ། ཡོ་ཏེ་པ་ཏུ་ཡེ།

ཏེ་རྒྱུ་མེས་སོགས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་རྗེས། ཤར་ཕྱོགས་རྩི་རྗེ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཅས། གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། མེ་
 དང་གཤེན་རྗེ་བདེན་བལ་སྤོན་པོའི་བདག། རྒྱ་བདག་རྒྱུང་བདག་ལོ་གྱི་
 བདག་པོ་སྟེ། དབང་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། རྟེན་གྱི་ཉི་ཟླ་
 ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དང་ས་ཡི་སྐུ་རྣམས་དང་། རི་ཡི་ལྷ་
 དང་གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་བཅས་ལ། སོ་སོ་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས།
 རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་
 བཞུགས་ནས་སུ། རང་གི་བྱ་སྤྲུང་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། རང་མི་
 དམག་དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་ཏུ། མེ་ཏོག་དྲི་དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་
 བཅས། འདི་རྣམས་བཏུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་ལས་
 འདིའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་བཟྱ་ཞིང་། ཕྱོགས་སྒྱུར་འཁོར་བཅས་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་
 གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྦྱེལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་
 བདག་ལ་སྐྱུངས། དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་
 དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཆི་ལམ་
 ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་
 བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་
 ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག། ཅེས་བཟྱ་ད་
 ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར་གསུང་།

༩ དེ་ནས་བསྟོད་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྒྲོ་ཞིང་ཡོང་བྱུང་ན། དབང་པོ་རྩི་རྗེ་

འཆང་བའི་ལྷ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚྭ་གས་
 བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། མེ་སྟེ་བསེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ།
 དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ཤར་སྟོ་མེ་སྟེ་ཚྭ་གས་བཅས་× མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་དེ་× གཤེན་རྩེ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་
 བདག། ལྷ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚྭ་གས་× མཆོད་ཅིང་× བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་
 ལུན་ལྷ། སྤོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ལྷ་ལུབ་གདོན་གྱི་× མཆོད་ཅིང་×
 ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཆུ་ཡི་ལྷ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ལུབ་ཕྱོགས་×
 མཆོད་ཅིང་× ལྷང་སྟེ་སྟག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། དེག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་
 བདག། ལུབ་བྱང་× མཆོད་ཅིང་× གཞོད་སྤྱོན་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཐོགས། འོར་
 སྟོང་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་× མཆོད་ཅིང་× དབང་དང་ལུན་པ་
 འདྲན་པའི་ལྷ། འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། བྱང་ཤར་× མཆོད་ཅིང་
 × ལྷང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། གཟའ་དང་རྒྱ་
 སྐར་བཅས་པ་ལ། མཆོད་ཅིང་× འོག་གི་ལྷ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། ས་འཛིན་ལག་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚྭ་གས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་
 ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། ཞེས་པའི་བར་རམ། ༥ བསྟུ་ན། སྟོ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་
 ཚྭ་གས། གཅིག་བསྟུས་དེག་ལྷགས་འཆང་བའི་རྩེ། འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། གཙོར་གྱུར་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་འདུད། སྤོད་གསུམ་འདི་ན་མཐུ་ཆེ་
 ཞིང་། གནམ་ས་བར་སྤྲང་ཁམས་ཀུན་ལ། རྩེ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་སྦྱར་
 བ། ཕྱོགས་སྟོང་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། སྤོད་བརྒྱད་ཚྭ་གས་ལ་དབང་སྦྱར་
 བའི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྟག་རྟེན་པའི། ལྷ་
 ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། བར་སྤྲང་ཁམས་ལ་དབང་སྦྱར་བའི།
 གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལེགས་ཉེས་མཚན་མ་སྟོན་མཛོད་

པའི། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཕྱགས་བཞིར་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་
 མཛད་པའི། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། གླེ་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱི་རྩེར་
 གྱུར་པ། འཇིགས་བྱེད་དགུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ས་ཆེན་ཁྱོན་ལ་དབང་སྦྱར་
 པའི། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། ཕྱགས་བརྒྱའི་གདོན་གྱི་རིགས་
 རྣམས་དང་། གླེ་བརྒྱད་རིགས་སུ་གཏོགས་ལ་འདུད། བསྟོད་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཙལ་
 བ་འདི་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་གཅིག་ལས་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་མཐུག་ཏུ། ཎྜ བྱེད་
 རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བྱས་པས། སྤྱིན་བདག་མི་ཞོར་འཁོར་བཅས་ལ།
 གཞོད་པའི་མི་མཐུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྤྱིན་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས།
 བྱེད་པར་ཡུལ་འདིའི་ལོ་རྟོག་ལ། གཞོད་པའི་ཐན་སེར་ངན་པ་སོགས། མི་
 འདོད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཚི་བརྒྱད་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅས་བཛོད།
 ཀྱི་ སྤྱ་མེད་སྤྱ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱིས། ཕྱགས་འདིའི་ལོ་རྟོག་ལ་གཞོད་པའི།
 སད་སེར་བཙའ་ཐན་སོགས་ཞི་ཞིང་། འབྲུ་བརྒྱད་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་མཛོད།
 ཕྱགས་སྦྱང་བརྒྱ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཡུལ་འདིའི་ལོ་རྟོག་ལ་གཞོད་པའི།
 སད་སེར་བཙའ་ཐན་སོགས་ཞི་ཞིང་། འབྲུ་བརྒྱད་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་མཛོད།
 ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་× ཡུལ་འདིའི་ལོ་རྟོག་× སད་སེར་× འབྲུ་
 བརྒྱད་× ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་× ཡུལ་འདིའི་× སད་སེར་× འབྲུ་བརྒྱད་×
 གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་× ཡུལ་འདིའི་× འབྲུ་བརྒྱད་× རྒྱ་སྐར་ཉེར་
 བརྒྱད་འཁོར་× ཡུལ་འདིའི་× སད་སེར་× འབྲུ་བརྒྱད་× རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་
 འཁོར་× ཡུལ་འདིའི་× སད་སེར་× འབྲུ་བརྒྱད་× འཇིགས་བྱེད་དགུ་པོ་
 འཁོར་× ཡུལ་འདིའི་× སད་སེར་× འབྲུ་བརྒྱད་× ས་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་×
 ཡུལ་འདིའི་× སད་སེར་× འབྲུ་བརྒྱད་× ཕྱགས་བརྒྱའི་གདོན་རིགས་འཁོར་
 བཅས་× ཡུལ་འདིའི་× སད་སེར་× འབྲུ་བརྒྱད་× ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་

བཅས་ཀྱིས། ཡུལ་འདིའི་ལོ་རྟག་ལ་གཞོན་པའི། སང་མེར་བཅའ་ཐན་སོགས་
 ཞི་ཞིང་། འབྲུ་བཅུད་ལོ་རྟག་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཐར་བཟོད་
 གསོལ་བྱས་ནས་གཤེགས་པ་ནི། གྱི། གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་པོ་མེད་ལྷ་
 མེད་མེད་བརྒྱུད་ཆོགས། བྱིད་རྣམས་སྦྱོར་དངས་མཆོད་སྐབས་འདིར། རྟོངས་
 པའི་ཉེས་ཀྱིན་བཟོད་པར་གསོལ། བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་མཛོད་ལ།
 སོ་སོར་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། རང་གི་གནས་ནས་ཡུལ་ཁམས་འདིར།
 སྤང་དང་སྦྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བཟོ་སྤྲུམ་གྱིན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ། སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་
 གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། སངས་
 རྒྱུ་པར་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྦྱོར་མངའ་བ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་
 བཟླ་ཤིས་དང་པོ་འོ། དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེ་
 དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། འདི་ནི་× བཟླ་ཤིས་གཉིས་པ་འོ། དགེ་འདུན་དམ་
 པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཟླ་ཤིས་ལྷག། མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་
 པའི་གནས། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། འདི་ནི་×
 གསུམ་པ་འོ། ཞེས་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་
 རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གཞོན་པའི་དགྲ་ཞི་
 རྟེ། རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་
 ཆོས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། དམ་ཆོས་བདུད་ཚིའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས།
 ཉོན་མོངས་སྦྱག་བཟུལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་རྟེ། རྟག་ཏུ་× དགེ་འདུན་ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། རྒྱལ་སྤྲུལ་པན་མཛོད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱིས། ཉེས་པའི་སྦྱོན་བཟུལ་དགེ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། རྟག་ཏུ་× བཟླ་ཤིས་

ཤོག། ཅེས་པ་གཉིས་ཀྱི་འཇམ་གང་རིགས་དང་། ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སྤངས་མའི་བྱེན་
 རྒྱལ་གྱིས། བཅ་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་པས། བདེ་ལེགས་བསམ་
 པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག།
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་བ།
 བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། འབྲུང་
 པོ་གང་དག་ཕྱོགས་འདིར་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤངས་འཁོད་
 པའང་རུང་། སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཏྲ་ཏུ་བྱམས་སྦྱིད་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་
 ཆོས་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་སྤྲོད་པ་འདིར་ནད་མཚན་ཟུ་གེ་སོགས། མི་
 མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་བྲག་ཅིང་། སློ་བཟང་བྲགས་བཟུན་ཕྱོགས་
 བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་
 སློན་ཤིས་བྲ། ལོ་རྟག་གི་རིམ་གྱོ་ལ་སྦྱིར་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱེ་བརྒྱད་ཆེན་པོ་སྦྱེ་ལ་
 མཚོད་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་སློན་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། འཕྲལ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
 སྦྱབ་པ་ལ་མཚོད་ཚུལ་གཞན་ལས་ལྷག་ཟླ། བདེ་དགྲེས་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད། གདུགས་དཀར་བཞྭ་ཆེན།
 སྤང་བརྒྱད། ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་མདོ་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས། འདི་རྣམས་ལ་མཚོད་གསོལ་
 བྱེད་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་མགོན་འདི་དག་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་
 དུ་བཤད་པའང་ཡོད་པས་རྣམས་མཐུ་བསམས་གྱིས་མི་བྱབ་ལ། རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་སུ་འདི་
 དག་གི་སྦྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་། ཕྱོགས་གང་དུ་འགོད་ཚུལ་སོགས་ལ་མི་མཐུན་པ་འགའ་རེ་ཡོད་
 ཀྱང་། འདིར་ལྷགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་སྟེ་
 འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གཙང་གིས་ལོ་རེ་བཞིན་གཟུང་སྐར་དུས་ཆོས་
 དགེ་བ་ལྷ་བྱུང་ལན་ཁ་ཡར་རེ་སྦྱབ་སྦྱབ་ན་ལེགས་སོ།

དེ་ནས་ཞར་དུ་ཆར་འབབས་སངས་སྤངས་སོགས་མདོར་བསྡུས་བཅོད་པ་ལ། སྦྱིར་ཆར་འབབས་
 རྒྱས་པ་སྦྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་སྦྱབ་མཚོད་བསྐྱུལ་བྱེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་

བཞིན་ནུས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དེ་ཉམས་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྡོ་རྗེའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མདོ། དམིགས་བརྩེ་མའི་བེའུ་བུམ་སྟགས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ད་ལྟའི་གང་ཟག་ལག་ལེན་རྒྱས་པར་མི་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བརྩེའི་བེའུ་བུམ་ལས་གསུངས་པ་ཉམས་མདོར་བསྟུན་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ཆར་འབབས་བྱེད་སྐབས་ཤ་ཆང་སྟོག་བཙོང་སྤྱོད་ཆེ་སྟགས་སྤྱི་ལ་གཞོན་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་སྟགས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་བསྟུན་པའི་རིམ་བུ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱུད་བྱས་པ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྟགས་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་ཉིད་སྟགས་ཅི་འགྲུབ་བསྟུན་ཞིང་། བསང་གི་དུད་སྤྱོད་དཀྱིགས་ཏེ། ཆར་འབབས་པའི་གསོལ་གདབ་བྱ་བ་དང་། བུམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མིག་ཏུ་བཞག་ནས་སྤྱི་ལ་ཆར་འབབས་ཀྱི་བསྟུན་མ་བྱའོ། ཡང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་འགའ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྟེན་ན། མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སྟགས་བཟང་ཞིང་གཙང་བ་ཆར་གང་འགྲུབ་བཤམ་ཐུབ་ན་རབ། དེ་ཉམས་མ་སྟགས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་གི་ངང་ནས། ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཆོད་དོ། སྤྱི་ལས་སུ་མཆོད་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ལ་རིགས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་མ་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ལ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་ལ་མ་རྣམ་མཁའ་དཔག་མེད་ལ་མ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྟོག་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་མ་སྤྱོད་ཆེན་མཐུ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་སྤྱི་ལས་སུ་མཆོད་ལོ། འཛ་སྤྱི་སྤྱིང་དུ་ཆར་རབ་ཏུ་འབབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་ཀྱི་འོད་ལ་མ་

སྒྲིབ་ཆེན་སེལ་ལ་× སྒྲིབ་ཆེན་གདུགས་ལ་× བཟླ་སྤྱག་སྒྲིབ་ཆེན་ལ་× སྒྲིབ་
 ཆེན་པོས་ཁེབས་པ་ལ་× སྒྲིབ་ལས་བྱང་བ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བྱུགས་བཅུ་མཐོ་འགེབས་རའི་སྤྱོད་བྱངས་ཤིན་ཏུ་རབ་སྒྲོག་ལ་× སྒྲིབ་ཆེན་
 བསེལ་འབྱུང་མི་དགའ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ལ་× སྒྲིབ་ཆེན་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འཇ་སྤྱའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་རབ་དུ་
 འབེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུང་ཁྱེ་སྒྲིབ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་× ཅལ་གྱི་སྒྲིབ་ལྟར་དཔའ་བོ་ལ་× འབྲུག་སྤྱོད་
 བསྐྱགས་པ་ལ་× སྒྲིབ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་ལ་× སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་× སྒྲིབ་འཇག་
 ལ་× སྒྲིབ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲོགས་ལ་× སྒྲིབ་ལྟར་འཕགས་ལ་× སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་ན་
 བཟའ་མན་བས་ལ་× སྒྲིབ་གྱིས་ལོ་ཉོག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ།
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འཇ་སྤྱའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་རབ་དུ་འབེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
 ལོ། དེ་བཞིན་× སྒྲིབ་གྱི་གནས་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་×
 ཆར་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་× སྒྲིབ་འདུ་བར་མཛད་ལ་× སྒྲིབ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ལ་×
 སྒྲིབ་ཆེན་ཡུལ་ལ་× སྒྲིབ་ཆེན་སྤོང་གི་སྤྱོད་ལ་× སྒྲིབ་ཆེན་འཕགས་ལ་× སྒྲིབ་
 ཆེན་དབང་ཕྱག་ལ་× སྒྲིབ་ཆེན་འོད་མཛད་ལ་× སྒྲིབ་ཆེན་བྱིན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འཇ་སྤྱའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་རབ་དུ་
 འབེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། དེ་བཞིན་× ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་× སྒྲིབ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛིམས་པ་ལ་×
 སྒྲིབ་གྱི་ཁྱེ་བོ་ལ་× སྒྲིབ་སྤྱད་ལ་× དུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་མེ་འབབ་པ་
 རྣམ་པར་འཛིམས་པ་ལ་× སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ལྟར་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་
 བསྐྱགས་པ་ལ་× སྒྲིབ་ཆེན་སྤྱོད་ལ་× སྒྲིབ་ཆེན་ཆར་ཁྱེ་སྤྱོད་ལ་× སྤྱོད་སྤྱོད་
 པའི་གཟི་བརྗེད་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་ལ་× རོ་བོ་བ་དུག་དང་ཐུན་པའི་ཁྱེ་ཆེན་པོའི་

སྤྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། འཛ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་ཆར་
རབ་དུ་འབེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། དེ་བཞིན་× ལྷ་མཐོར་སྤྱིན་ཆེན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་× སྤྱིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འགོངས་པ་ལ་× ཆར་མི་
འབེབས་པ་ན་སྤྱིན་གྱིས་ཀུན་དུ་འགོབས་པ་ལ་× སྤྱིན་གཟུགས་མཐའ་ཡས་ལ་
× སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་འཛ་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་དཔལ་གྱི་གཟི་
བརྩིད་འོད་མཛད་པ་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་× ལྷ་འོད་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱལ་པོ་
ལ་× སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་× མི་འབྲུགས་པ་ལ་× འོད་དཔག་
མེད་ལ་× དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། འཛ་སྤྱི་སྤྱི་
འདིར་ཆར་རབ་དུ་འབེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།

༺ འཕགས་པ་ཉེ་བའི་སྤྱིན་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་
དཔའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་
དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། འཛ་སྤྱི་སྤྱི་འདིར་ཆར་རབ་དུ་འབེབས་པར་མཛད་
དུ་གསོལ་ལོ། ༺ ལྷ་འོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཡོག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་བཀོད་
པའི་གཟི་བརྩིད་གྱི་འཁོར་གཟུགས་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་
བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་དུ་ཆར་རབ་དུ་པོ་བཞེད་སྤྱོད་ ལྷ་འོད་རྒྱལ་པོ་
དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ལྷ་འོད་རྒྱལ་པོ་
རྒྱ་མཚོ་དང་མ་དྲོས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ལྷ་འོད་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྤྱོད་ཉེ ལྷ་འོད་རྒྱལ་པོ་གཟི་ཅན་དང་རྒྱ་ལ་མཆོད་ཅིང་

ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ འཇོག་པོ་དང་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་མཆོད་
 ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྤྲུ། ལྷུ་འི་མ་
 རྟོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་དང་བཏང་བབྱང་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ ས་སྤང་
 གི་བྱ་དང་མདོངས་བྱ་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ དཔལ་གྱི་གཟི་
 བརྗེད་དང་དཔལ་བཟང་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ རྫོག་གི་ཕྱིང་བ་
 དང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ གཙུག་ན་རྟོར་
 བྱ་ཐོགས་པ་དང་སྤང་ལྷན་གཙུག་ཕྱད་ཅན་ལ་མཆོད་ཅིང་

ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྤྲུ།
 ལྷུ་འི་མ་ གཙུག་ཕྱད་འཇའ་ཅན་དང་དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་
 བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ དབང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་དང་འཇམ་སྤུའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མཆོད་
 ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ བཀྲ་ཤིས་ལྷན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་
 མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ ལག་གིས་འགོ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྐར་མདོག་ལ་
 མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ རྩ་བའི་གཟི་བརྗེད་དང་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་
 མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་
 ཕོབ་ཅིག་སྤྲུ། ལྷུ་འི་མ་ རྩ་མཐོང་དང་ལེགས་མཐོང་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་
 ལོ། ལྷུ་འི་མ་ ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་མགུལ་ན་རྟོར་བྱ་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་
 ལོ། ལྷུ་འི་མ་ སྤྱིན་བྱང་དང་ཆར་རྒྱན་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ རབ་
 འཇོམས་དང་རྣམ་པར་འཇོམས་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ མཐུ་
 བསྐྱེངས་དང་གདེངས་ཀ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྤྲུ། ལྷུ་འི་མ་ དབྱངས་ཟབ་
 དང་ཆར་སྒྲོག་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ རྣམ་པར་སྤྲོ་འབྱིན་དང་
 བྱུངས་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་ བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འི་མ་ རྩལ་ཆེན་དང་གཤོལ་མདའ་

317

ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་སྐྱལ་བ་དང་དང་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ལ་
 མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་ལྷ་ལྷུང་འཛིན་དང་ས་འཛིན་ལ་མཆོད་ཅིང་
 མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་མགོ་སྟོང་ཅན་དང་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་
 བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་དུང་སྟོང་དང་དོན་ཡོད་མཐོང་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། ལྷུའི་མ་
 སྒྲིན་ཆེན་པོ་དང་སྤེལ་བཟང་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་ས་སྟོང་དང་
 མེས་བྱིན་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་ནམ་པར་དུལ་དང་དགའ་བའི་
 བྱང་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་ཚུ་སྒྲིན་གྲུ་སྒྲིན་ར་དང་ཚུ་སྒྲིན་གྲུ་སྒྲིན་
 རའི་གདོང་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་དུག་འཛིན་དང་ལྷུར་གདུག་
 ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་
 ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། ལྷུའི་མ་པར་ཀ་དང་མཚུག་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ།
 ལྷུའི་མ་རབ་འཕྱང་དང་འཛིགས་བྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་
 གཟི་བརྒྱུད་མཛེས་དང་མགོ་ལྷ་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་བལ་ལི་
 ར་དང་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་སྒྲ་མ་དང་མཚུག་
 རིངས་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་
 རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། ལྷུའི་མ་མགོ་བོ་ཆེ་དང་བེམ་བེ་ཀ་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་
 བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་བེ་ཏ་ར་དང་མཁྱོགས་འགོ་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ།
 ལྷུའི་མ་མགོ་བོ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་སྤེལ་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་གཟི་
 ཆེན་དང་འདམ་བུ་བྱིན་ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་སྐྱག་བྱེད་དང་
 འོད་འབར་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་
 ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། ལྷུའི་མ་མགོ་བདུན་པ་དང་སྟོང་ཆེན་ལ་མཆོད་
 ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུའི་མ་མཐོང་དགའ་དང་རབ་ཏུ་ཆེར་གདུམ་ལ་མཆོད་

ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་མེད་གཟི་བརྒྱུད་དང་མིག་བཟང་ལ་མཚོད་ཅིང་
 མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་དག་པོ་ཆེན་པོ་དང་འོད་འཕྲོ་ཕུང་པོ་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་
 བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་གཏུམ་པོ་དང་ཁྱོ་པོ་འི་དག་ཤུལ་ཅན་ལ་མཚོད་ཅིང་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། ལྷུ་འུ་
 མི་རིན་ཆེན་ཆུ་ཕྱུན་དང་ཆུ་ཕྱུན་ཕྱིན་ཆེན་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་
 དབང་པོ་འི་འོད་དང་རྒྱ་པས་འཕུང་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་
 སྤྱིན་ཟླ་དང་རྒྱ་མཚོ་འི་སྤྱིན་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་མེ་ཏྲོག་དྲི་
 ཆེན་དང་ཀུ་མུ་ཏའི་འབྱུང་གནས་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་རིན་
 ཆེན་མིག་དང་ཏྲོག་ཆེན་པོ་འི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མཚོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་
 ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། ལྷུ་འུ་མི་སྤྱིན་ཆེན་
 སྤྱིང་པོ་དང་ཁ་བ་ཅན་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 དང་སྤྱིན་མཐུ་ཅན་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་མཚན་མོ་འཛིན་དང་
 ཆུ་ཕྱུན་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་ཆུ་ཕྱུན་ཆེན་པོ་དང་གཟི་བརྒྱུད་
 མེ་འདྲ་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་སྤྱིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་
 ཁྱོ་མེད་ལ་མཚོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་
 རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། ལྷུ་འུ་མི་སའི་བུམ་པ་དང་ལྷུ་དཔལ་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་
 བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་ཆུ་འཛིན་དང་སྤྱིན་གཏུགས་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ།
 ལྷུ་འུ་མི་ཨང་གི་རའི་གདོང་དང་བརྒྱུད་ཅན་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་
 མི་སྤྱིན་ལས་མཛོན་བྱུང་དང་གོམ་རྟ་བས་མཐའ་ཡས་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་
 ལོ། ལྷུ་འུ་མི་ཆ་བྱད་མཛོན་དང་ལུས་ཆེན་ལ་མཚོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་
 ལོ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། ལྷུ་འུ་མི་སྤྱིང་ཏྲོ་དང་
 ཞི་བ་ལ་མཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་འུ་མི་དཔལ་བ་དང་གསེར་དང་ཅན་ལ་

མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་ལི་མཆོག་ཏུ་བཙོན་དང་དུག་ཅན་ལ་མཆོད་
 ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་ལི་མ་བསྐྱལ་ལོ། དབྱངས་སྒྲན་དང་བདུད་ཅིའི་སྤྱི་པོ་ལ་མཆོད་
 ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་ལི་མ་བསྐྱལ་ལོ། རབ་ཏུ་ཆར་འབབས་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་
 ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། དུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་
 སྤོབ་ཅིག་སྒྲུ། ལྷུ་ལི་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་ལི་མ་བསྐྱལ་ལོ། འབྲུག་གླ་དང་ར་གླ་
 ལ་མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་ལི་མ་བསྐྱལ་ལོ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་དགའ་བྱེད་ལ་
 མཆོད་ཅིང་མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་ལི་མ་བསྐྱལ་ལོ། འབྲུག་གླ་སྒྲོག་དང་དཔའ་སྤེལ་མཆོད་ཅིང་
 མ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷུ་ལི་མ་བསྐྱལ་ལོ། རྗེ་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གློང་དང་ཡོན་པོ་ལ་
 མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། དུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་
 སྤོབ་ཅིག་སྒྲུ། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ལྷུ་ལི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། དུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་རབ་ཏུ་
 སྤོབ་ཅིག་སྒྲུ། གཞན་ཡང་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་
 བཅུ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། དུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་
 རབ་ཏུ་སྤོབ་ཅིག་སྒྲུ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ།
 ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་
 མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱལ་ལོ། དེད་དཔོན་དགུ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། འོར་
 ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། ལྷ་མའི་བྲང་སྤང་
 རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བའི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། དུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ཆར་

རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དག་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་འཛ་སྤྱི་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། དམ་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་འཛ་སྤྱི་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་
 ཅིག་སྒྲུ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་× ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་× བཤའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་× ལྷ་སྒྲུ་
 རྩེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་བདེན་པའི་× བཤའ་ལྷིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་
 དང་བདེན་པའི་× ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུ་བ་
 མེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་འཛ་སྤྱི་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ།
 རྒྱུ་འཕགས་ཀྱི་དང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་འཛ་སྤྱི་
 སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དང་བདུན་སོགས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱུ་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེལ་ན་བསྐྱེལ་སྒྲུ་ལ་ཆར་འབབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་།
 ཆར་འབབས་ཀྱི་སྐབས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ།། སུལ་ཐེ་དན། ས་ར་
 ས་ར། སེ་རེ་སེ་རེ། སུ་ཅ་སུ་ཅ། ལྷ་གྲ་ལྷ། ར་བ་ར་བ། རེ་བེ་རེ་བེ། རུ་ཅ་རུ་ཅ། ཅ་
 ར་ཅ་ར། ཅེ་རེ་ཅེ་རེ། ཅུ་ཅ་ཅུ་ཅ། བ་ར་བ་ར། བེ་རེ་བེ་རེ། བྱེ་རེ་བྱེ་རེ། བྱུ་ཅ་བྱུ་
 ཅ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀེ་ལེ་ཀེ་ལེ། ཀྱ་ལུ་ཀྱ་ལུ། ར་ལ་ར་ལ། རུ་ལུ་རུ་ལུ། ལྷ་མ་ལྷ་མ།
 ལྷེ་མེ་ལྷེ་མེ། ལྷུ་ལུ་ལྷུ་ལུ། ལ་ར་ལ་ར། ལེ་རེ་ལེ་རེ། ལུ་ཅ་ལུ་ཅ། ག་ཏ་ག་ཏ། གེ་ཏེ་
 གེ་ཏེ། གུ་ཏུ་གུ་ཏུ། ཤ་ར་ཤ་ར། ཤེ་རེ་ཤེ་རེ། ཤུ་ཅ་ཤུ་ཅ། ཆར་གྱི་བགེགས་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་བཞག་ན་ཆར་འབབ་པའི་བགེགས་ཞི་བ་དང་།
 ཡང་བག་ཕྱེ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྐྱེས་ཏེ་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་
 བས། ལྷ་ག་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ལྷ་རེ་ཤ་ར་སྒྲུ། ཞེས་རིལ་བུ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་བཞག་ནས་
 བསྐྱེས་ལ། རྒྱ་ཡོད་པའི་ཚུ་མིག་ཁར་སྐྱགས་ན་ཆར་འབབ་པར་ངེས་གསུངས།

༥ སེར་བ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་། འདྲིར་མཆོན་ཙམ་ནི། དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་

རྒྱུ་ལས། ཡོ་ཀླ་ལུ་མེ་ལུ་ཀླ་ལུ་མེ་སྒྲི་གྲ་ཡ་སྒྲི་ལུ་བརྩི་དུ་ཁྱ་རུ་ལུ་ལྷོ་ཨི་ལུ་ལྷོ་ཨི་
 སྒྲི། ཞེས་མང་དུ་བསྐྱས་ན་སེར་བ་གཅོད་པ་དང་། ཐལ་བ་ལ་བཟུགས་ནས་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོར་ན་སེར་བའམ། ཁ་བ་འབབ་པ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོའོ། དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱང་དང་། རྫོག་དང་། ཐོག་འབབ་པ་འང་རྫོག་པར་བྱེད་དོ། ཡང་། རང་ཁྱུང་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཡོ་ག་
 ཅུ་ཏེ་མ་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྒྲི། ཞེས་མང་དུ་བསྐྱས་ནས་དུང་ལ་འབྲི་ཞིང་བཟུགས་ཏེ་སེར་བ་
 འོང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱས་ན་བསྐྱོག་པར་གསུངས། ཡང་། ར་མོ་མཁུ་བྲི་ཡེ། ཡོ་ཏེ་ཏེ། ཏིཐུ་ཏིཐུ། ར་
 ར་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་ར་ཡ་རྒྱ་ར་ཡ། བི་ཅུ་ལྷ་བི་ཅུ་ལྷ། སེར་བ་ཤུ་ལྷ་མ་ཁི་སྒྲི། འདི་ཐོན་དུ་
 བསྐྱོན་པ་འབུམ་བསྐྱས་ཏེ་ཡུངས་ཀར་དང་ཐལ་བ་དང་བྱེ་མ་སོགས་ལ་བཟུགས་ནས་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོར་ན་བསྐྱོག་ཅིང་། ཞིང་ལ་གཏོར་ན་བྱེད་དང་བྱེ་བ་དང་འབུ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་སྤང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཟུགས་དེ་བྱང་བུ་སོགས་ལ་བྲིས་ནས་ལོ་རྟོག་ཕྱོགས་སུ་བཅུགས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བཤད་། ཡང་། ཏཅ་ལྷ། འུ་ལི། འུ་ལྷ་ལི། ཤ་ཤ་འུ་འུ་ཏི་པི་ར་པི། རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཡ། རྒྱ་བི་
 སྒྲི། ཞེས་ལན་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད་དེ་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱས་གང་བ་ཅིང་སྲིན་
 གཏོར་བར་བསམས་ན་སེར་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཡང་། ཡོ་བརྗོ་ཅོ་མ་ལེ་རྩྱ་པཌ། ཅེས་མང་དུ་
 བསྐྱས་ནས་སེར་བ་འབྱུང་བའི་ཆེ་རང་ཕྱག་རྩོར་དུ་བསྐྱོམས་ནས་སེར་བ་འོང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱས་བཏབ་པས་
 ཐུབ་པ་དང་། ཡང་། མི་འབྱུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་པའི་
 མཆོན་ནས་བརྗོད་དེ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པས་སྒོན་སྒོན་
 ལམ་མཛོད་པ་ལྟར་ཁོང་གི་མཐུ་དང་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སེར་བ་
 དྲག་པོའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ན་
 སེར་བ་བསྐྱོག་པར་གསུངས།

༥ ཡང་། སེར་བ་དྲག་པོ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མཐུ་བཀུན་གསུངས་སེར་བདག་བཅུ་གསུམ་ལ་མཆོད་

སམ། འཆང་བ་བོ་ ཞེས་པ་གང་དགོས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། ལ་ཐོག་དང་འབྲུག་སོགས་མྱེ་
འབབ་པའི་གཞི་དཔ་ལས་སྤྱད་ཤིག་རྟུམ། ཞེས་པ་བྱས་ཏེ་དེ་བཟང་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་
སོགས་བྱུགས། ཡེ་རྟ་རྩ་བརྩ་ཅ་བརྩད་ལ་སོགས་པས་རབ་གནས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ། དགོན་སྡེ་ཡུལ་གོང་ཁང་
ཁྱིམ་ཉ་བྱ་བ་སྤྱད་དགོས་ན་དེ་དག་གི་རྩལ་མཚན་ཉ་བྱའི་ཅི་དང་། བསྤྱད་བྱ་གང་ཟག་རེ་རེ་ཙམ་ཡིན་ན།
འཁོར་ལོ་གཡས་ནས་མར་དྲིལ་ཏེ་ཞུའི་ནང་དུ་བཏགས་པའམ། མགུལ་དུ་བཏགས་པ་ཉ་བྱས་ལུས་ལ་
བཅང་། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཤོག་བྱར་འབྲི་བ་སོགས་མ་གྲུབ་ན། རྩ་ལེབ་ལ་བྱས་ཏེ་ཁ་གྱུན་དུ་བསྐྱར་ནས་
བཞག་ཀྱང་ཐོག་དང་འབྲུག་དང་ཟེར་ཁ་སོགས་སྤུབ་པར་གསུངས། འདི་དག་དམིགས་པས་མི་འཆུན་
པའི་ལས་དང་བོ་བས་ལག་ལེན་དུ་གདུབ་སྤྱོད་པ་བྱུངས་ཕན་འགའ་ཞིག་བཞེད་པ་ལས། འདི་སྐོར་གྱི་
མན་ངག་ཆེས་མང་བས་མཐའ་དག་འབྲི་བར་མི་ལངས་ལ། སང་སེར་བསྤྱད་བ་དང་ཆར་འབབས་སོགས་
ཀྱིས་སྐོར་རྩས་པར་ཤེས་འདོད་ན། དམིགས་བཅེ་མའི་བེུ་བྱམ་དང་། རྩལ་མཚན་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་
སྤྱོད་ཡར་ལྷུངས་པ་དག་དབང་རྩ་མཚོའི་གསུང་སེར་བསྤྱད་རྩི་རྩེའི་གྱར་ཁང་དང་། བྱུ་བ་ཀྱན་རྟ་མ་
བཟླ་པས་མཛད་པའི་ཆར་འབབས་དང་སེར་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་སྐོར་རྩམས་ནས་ཡི་དམ་བདེ་འཇིགས་
ཉ་བྱར་སྤྱོར་རྩལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་རྩ་ལེན་པ་སོགས་བྱ་སྤུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། མདོར་ན། རྣམས་
འཆང་གི་རྩས་པ་བརྩུགས་པས་ལོ་ཏྲག་སང་སེར་གྱིས་བཅོམ་པ་སོགས་བྱུང་ན། ཆས་དང་མན་ངག་གིས་
ལན་པ་ཉ་བྱར་མི་སེམས་པར་རྣམས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཆང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་བདེན་སྟོང་རྩུ་མ་ཉ་བྱའི་རྩས་འདེབས་ཤེས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ཡང་དག་པའི་
ཉ་བྱའི་གདེང་དང་ཕན་པ། རྣམས་ལ་བསྟེན་གངས་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྩས་པ་ཐོབ་པའི་
ཏྲགས་ཐོན་པ། ལྷ་དང་ས་བདག་གཟའ་སྐར་སོགས་རྩ་དུས་བཟང་དན་ཤེས་ཤིང་སྤང་དང་བསྤྱད་
བསྐྱོག་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བཅོས་སོགས་ལ་མཁས་པ། མན་ངག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡི་མི་བྱེད་པ་སོགས་དང་། གཞན་
ཡང་སེར་བདག་གིས་མཚོན་པའི་སྡེ་བརྩུད་རྩམས་ལ་བརྩན་ཆ་གཏོར་མ་སྤྱིན་པ། རྩལ་དཔུང་རིམ་གྱོ་
སྟོབས་ཆེན་བསྐྱབ་པ་སོགས་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཡན་ལག་རྩམས་ཆང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། རང་
བཟོའི་ཡི་དམ་དང་། བོན་གྱི་རྩ་འབྲེ་ཉ་བྱ་ཡིན་ན་ཉེན་རྩུང་ཡང་། དེ་མིན་རྩལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་རྩུད་

ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཕྱིན་སངས་སེར་
བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིན་སེལ་རིམ་གྱི་ཕྱན་ཆོགས་ཡིན་ཡང་ཡོན་བསྐྱེད་ཐབས་དང་། རྟེན་བཀྲར་ཟུ་ཆོག་ཅམ་
གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་གཏན་མི་རུང་བས། ཆོས་བརྒྱད་གཡོ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ངན་པས་མ་བསྐྱེད་པར་
ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱེད་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོན་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པས་མཛད་པའོ།

༥ གོང་དུ་སེར་བདག་བརྒྱ་གསུམ་ལ་མཚོད་གཏོར་དང་བསང་མཚོད་འབྱུང་ན་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་
བར་གསུངས་པའི་ཆ་ག་ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྐྱར་བ་ལས། གཞན་མུའུ་བཀྲར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
ལྟར་བྲི་བ་ལ། ལ་དཔལ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སངས་སེར་བཙའ་ཐན་བསྐྱེད་བ། ཆར་
འབབས་གཙོད་སོགས་ལོ་རིམ་གང་སྐྱབ་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། སེར་བདག་བརྒྱ་གསུམ་མཚོད་པ་གལ་ཆེ་བས།
དེའི་ཚུལ་ལ་བཤོམ་དང་ངག་འདོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་གོང་གཞོན་ཡི་དམ་
འབྱུང་རྒྱུའི་མཚོད་གཏོར། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་ཁེབས་ཕན་གྱི་ཁར་ཨན་ཏར་ལྟ་བུ་གཙང་མའི་གཞི་
ལ། འབྱུ་བཟང་གི་བྱེ་ལས་གྲུབ་པའི་བཤོམ་བྱ་མཁར་ཐབས། མཐའ་སྐོར་དུ་ངར་སྐྱད་བརྒྱ་གསུམ། ངང་
པའི་སྒོ་ང་བརྒྱ་གསུམ། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་སྒོ་དང་བརྒྱད་གསུམ་རྣམས་སྟེལ་མར་བཀོད་པ་དང་། འབྲང་རྒྱས་
བྱེད་དཀར་བྱེད་ནག་བཙན་ལ་བཙན་བཤོམ་བཞི་དང་། དག་ལྟར་བཤོམ་བྱ་བཞི་སྟེ། སྟེན་མོར་སྟེན་
ལ། བདུད་བཞིར་བྱ་མོ་ནག་མོ་བཞི་དང་། བྱ་པོ་ནག་པོ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་ལ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་མོ་ཉ་ལ་
སོགས་པ་གཞུགས་འགྲོས་སྒྲ་ཆོགས། དུལ་ལྟར་གཡག་ལྟག་དང་བཤོམ་བྱ་བརྒྱ་གསུམ། དེ་དག་གི་བར་
མཚམས་སུ་གང་ལ་དམིགས་པའི་འོང་བའི་སྒོ་ཕྱད་དང་། ཉུང་མ། ལ་ཕྱག་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་
བཀོད། བདུད་ཅིས་བྲན། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་
བྱེད་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་བསྐྱོམ། མཚོད་གཏོར་མཐུན་རྣམས་རྣམས་ ཨ་
མྱི་ཏ ས་བསང་། སྐ་སྐྱ་མ ས་སྐྱང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མཚོད་གཏོར་མཐུན་རྣམས་
རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་བ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
མགོན་རྣམས་ཆོམ་པར་རུས་པའི་མཚོད་གཏོར་མཐུན་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་

པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར།
 འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་བདེན་སྟོབས་བཏོད། མཛོད་ཡུལ་གྱི་མགོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྱིན་བཏོད་པ་
 བཞིན་གཟུགས་དང་ཆ་བྱད་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་མཐུན་ཇས་བཞིས་པར་བསམས་ལ།
 རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུ། སྒྲུ་ནི་མཐིང་
 རྣལ་འབར་བ་ལ། ཕྱག་ན་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྐྱམས། འཁོར་དུ་མཐུ་
 ཆེན་མང་པོས་བསྐྱོར། མཛོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། ལ་བདག་གི་འདོད་
 དོན་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བའམ། སེར་བ་བསྐྱང་དུས། ལ་ཡུལ་འདིར་སེར་བ་བསྐྱང་
 དུ་གསོལ། ཞེས་བ་དང་། སང་ལ། ལ་ཡུལ་འདིར་སང་རྣམས་བསྐྱང་དུ་གསོལ།
 (ཆར་འབེབས་ལ།) ལ་ཡུལ་འདིར་ཆར་རྒྱན་དབབ་དུ་གསོལ། ཆར་གཙོད་པ་ལ། ལ་ཡུལ་
 འདིའི་ཆར་རྒྱན་གཙོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་སྤང་ཞིང་། འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་
 སྤྱོད་བའི། སྟོབས་ཆེན་སྤོ་བོ་བཅུ་པོ་དང་། ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔའི་འཁོར་
 བཅས་ལ། མཛོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་དུ་
 གསོལ། ཀྱི་སྤྱིང་པའི་ཆེ་མོའི་ཡར་སྤྱོད་ནས། བར་སྤང་ཁམས་ན་གནས་པ་
 ཡི། སེར་བའི་བདག་པོ་བཅུ་གསུམ་ལ། མཛོད་པ་དམ་པ་× བདག་གི་འདོད་
 དོན་× ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་ཤེད་ན།
 རྣམ་མཁའ་ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་མ། དག་ལྟའི་རྒྱལ་མོ་སྤྱོད་གཅིག་མ། བརྒྱ་ཕྱིན་
 དཀར་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཡི་འཁོར་ན་གནས་པ་ཡི། དབང་ཕྱག་སྤྱི་རལ་པ་
 ཅན། ཐོག་དང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཛོད་པ་× བདག་གི་× ཕྱོགས་
 ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཤར་གྱི་སྤྲུག་སྤྱིན་
 རོར་བའི་གདོང་། ལྟོ་ཡི་བམ་སྤྱིན་དྲེད་མོའི་གདོང་། ལུབ་ཀྱི་ཀོང་སྤྱིན་བ་

ལང་གདོང་། བྱང་གི་འབྲོག་སྤོང་ཆུ་སྤོང་གདོང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤང་མ་བྱིང་
 བཞི་ཡང་། ཐོག་དང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་གི་× དེ་ཡི་
 མེད་པོ་ཆེན་པོ་ནི། ཏ་ལ་རྟོག་པོ་མགོ་དགུ་པ། རོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་གཡས་
 ཀྱང་། སྤྱལ་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འབྱེད། ཐོག་སེར་རིམས་ནད་ས་
 གཡས་གཏོང་། བྱིང་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་གི་×
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ཤར་ཕྱོགས་གནམ་ས་བྱིང་གི་བདག། གནམ་ལྷ་
 དཀར་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། གནམ་ཐེའུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གནམ་ལྷ་དཀར་ཆེན་
 བརྒྱད་པོ་དང་། འཁོར་ནི་གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་སྟེ། ཐེ་བྱང་སྟོང་སྟེ་འཁོར་
 དང་བཅས། བར་སྤང་ཀུན་ནི་ཡུད་ཀྱིས་གཙོད། སེར་བ་དེ་ནི་མུ་བྱིང་བྱིང་།
 བྱིང་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་གི་× ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་
 པ་གི་ན། ལྷ་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། མ་བདུད་གཉན་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ། མ་ཡམ་
 གཉན་གྱི་བྱང་བདག་མོ། ནད་དང་རིམས་ཀྱི་བདག་མོ་སྟེ། ཐོག་དང་སེར་
 བའི་མངའ་བདག་མོ། མཆོད་པ་× བདག་གི་× ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན།
 རུབ་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། མ་ནི་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་མོ་བཞུགས། བྱིང་ནི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཀུན་གྱི་བདག། སྤྱལ་པ་མ་མོ་མང་པོ་འབྱེད། བྱིང་ཀྱང་སེར་བའི་
 བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་གི་× ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། བྱང་
 ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་ནི་བདུད་བར་
 སྟོང་གིས་བསྐོར། ཤར་གྱི་བསྐོས་ཇེ་བྱང་དཀར་དང་། ལྷ་ཡི་ནག་པོ་སྐྱག་
 མེད་དང་། རུབ་གྱི་ཡབ་ཇེ་ནག་པོ་དང་། བྱང་གི་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་།
 བདུད་བྱ་འཁོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིང་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་
 ཀྱི་གྲང་ལ་འབྱུ་བྱིང་པ། ཆོ་སྒོག་གཙོད་ཅིང་སེར་བ་འབེབས། བྱིང་ཀྱང་
 སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་གི་× ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན།

ཉི་མ་ཤར་ལྷོ་པ་གི་ན། དུམ་རྩེ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། དུམ་རིགས་མང་པོའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐོར། དུམ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱིད་ཀྱང་སེར་བའི་
 བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་གི་× ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ཤར་
 ལྷོའི་ཕྱོགས་མཆོམས་པ་གི་ན། གཤེན་རྩེའི་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལས་ནི་གསོད་
 པའི་ལས་ལ་དགའ། འཇིག་རྟེན་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། ཐོག་དང་སེར་བ་ས་
 གཡོས་གཏོང་། བྱིད་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་གི་×
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་རྩེ་རུབ་པ་གི་ན། དུམ་རྩེ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་
 ལ། དུམ་གྱི་དུམ་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། དུམ་གྱི་དུམ་བདག་པོ་མ་ཀུན། དུམ་གྱི་
 དབུས་ནི་སྤང་དུ་གསོལ། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། རྩོན་ནི་སྟ་
 གཡག་དཀར་པོ་དང་། བར་དུ་སྟ་ལྷག་དཀར་པོས་མཆོད། ད་ལྟ་འབས་ལྷག་
 དཀར་པོས་མཆོད། བྱིད་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་གི་
 × ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་རུབ་བྱང་ན། རྟེན་ཡུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་ན་གནས་
 པ་བཅོན་གྱི་བདག། མཆོད་ནི་སྟུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ། རྩོ་རྩོ་དཀར་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། ཡ་བ་སྐྱ་བཞི་འཁོར་གྱི་བཅོན། མཐོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་
 བཅས། བྱིད་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་གི་× ཕྱོགས་
 ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་རུབ་བྱང་པ་གི་ན། བཅོན་གྱི་བྱ་ལ་སྐྱ་ཡི་ཆ། སྐྱ་
 བཅོན་གཉན་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ། སྐྱ་སྟེན་ཀུན་ལ་མངའ་ཡང་མཛད། ཐག་སྟེན་
 ཀུན་ནི་ཐན་དུ་འཁོལ། བྱིད་ཀྱང་སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་
 གི་× ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་མཆོམས་ན།
 བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བི་ན་ཡ་ཀ་བགེགས་གྱི་གཙོ། བགེགས་
 རིགས་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། ལས་ལ་འབྱེད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། བྱིད་ཀྱང་
 སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་གི་× ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན།

ས་བདག་ཆེན་མོ་མཆེད་ཟེ་བཞི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས།
 གཉན་པོ་དག་ནི་མཆེད་དགྲ་རྣམས། ལྷ་བཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལྷ་
 བརྒྱད་ལ་ནི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། ས་བདག་ལྷ་གཉན་འཁོར་དང་བཅས། བྱིད་ཀྱང་
 སེར་བའི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོད་པ་× བདག་གི་× ཉ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྦྱང་འདི་ཡང་
 བཞེས། བདུད་བྱ་ཀྱང་ཀ་འདི་ཡང་བཞེས། ངང་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡང་
 བཞེས། འབྲང་རྒྱས་དཀར་ནག་འདི་ཡང་བཞེས། བཤོས་བྱ་ ཐབས་འདི་
 ཡང་བཞེས། ངར་སྤྱད་བརྒྱ་གསུམ་འདི་ཡང་བཞེས། བཤོས་བྱ་བརྒྱ་གསུམ་
 འདི་ཡང་བཞེས། གསེར་སྐྱེམས་བརྒྱ་གསུམ་འདི་ཡང་བཞེས། མཆོད་པ་དམ་
 པ་འདི་འབྱལ་ལོ། བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། སེར་
 བར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཆོ། ལྷ་དང་བཅན་གྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། མ་ཡམ་
 བདུད་གྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་× དུ་དང་བཅན་གྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་× ཡུལ་
 བདག་རྒྱལ་པོའི་སེར་བ་× གདོང་མོ་གནམ་ལྗེའི་སེར་བ་× མ་མོ་གཤེན་རྗེའི་
 སེར་བ་× གཟའ་དང་གདོང་མོའི་སེར་བ་× ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་སེར་བ་× གཉན་
 དང་བཅན་གྱི་སེར་བ་× དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ།
 གཡས་སུ་བྱོལ་ལ་གཡོན་ཏུ་གཟུར། ལྷག་ན་རྩོད་རྗེའི་བཀའ་མ་བཅས།
 འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་བོའི་དམ་མ་འདའ། ལྷགས་འཆང་བདག་གི་རྩལ་འདི་
 བཞེས། ཡུལ་འདིར་ཐོག་སེར་མ་བཏང་ཞིག། བཅོམ་དང་སྐྱ་གེ་མ་བཏང་ཞིག།
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ཤིང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་
 ཏེ། བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྱུབ་
 ཤོག། ཅས་བརྗོད་ལ་གཟའི་རྒྱ་དུས་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ཡས་རྣམས་གཙང་སར་གཤེགས། རྒྱ་ལས་རྒྱ་
 སུར་བརྗོད་པ་བཞིན། དེགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསུས་པ་ཡི། འགྲོན་རྣམས་ངོ་
 བོ་སྐྱེ་མེད་སྒྲོང་། རྣམ་པ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཞེས་བརྗོད། ॥

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼ཐ༽ པ་བཞུགས་སོ།

‡ ཡང་སང་སེར་བཙེཌ་ཐན་བསྐྱང་བ་དང་། ཆར་བ་འབེབས་གཙོད་སྟགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་
པའི་དུས་སུ་སེར་བདག་བཙུ་གསུམ་མཚོད་པ་གལ་ཆེ་བས། འདིར་བསང་མཚོད་ཙམ་བྱེད་ཚུལ་ནི།
སྟགས་གཙོད་མའི་ཁར་བསང་རྩལ་རྣམས་མེ་ལ་བསྟེགས་པའི་དུད་སྟོན་དང་། དཀར་གཏོར་གཙོ་
འཁོར་བཙུ་གསུམ་པ་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པའམ། བསང་ཁོ་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལེགས་པར་
འདུ་བྱས་ལ། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། འཛིགས་བྱེད། ཕྱག་རྟོག་སྟགས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་
གནས་པས། བསང་སྐྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་
ལས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སེར་བདག་བཙུ་གསུམ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་རུས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་
མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་
ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་
ཀྱང་བརྟེན། ཀྱི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པ་ཡི། སེར་བདག་
འབྱུང་པོ་བཙུ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས། གནས་འདིར་བསང་གི་འགོན་དུ་
སྟོན་འབྲེན་གྱི། ཡིད་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏིང་
འཛིན་ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། དབྱེས་པའི་མཚོད་གཏོར་
སྟོན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། བཟང་པོའི་སྟོན་སྣ་ཟས་སྣ་འབྱུ་སྣ་དང་། ཇི་
སྣ་གོས་སྣ་དར་སྣ་རིན་ཆེན་ཚོགས། རབ་འབར་མེར་བསྟེགས་དྲི་ཞིམ་དུད་
པའི་སྟོན། མཁའ་ལམ་བྱབ་པའི་བསང་གི་མཚོད་པ་འདི། སེར་བདག་བཙུ་
གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ལ་བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་དུ་
གསོལ། དབུས་ཀྱི་དག་སྟེའི་རྒྱལ་མ་སྟོན་གཅིག་མ། འཁོར་དུ་དབང་ཕྱག་སྟོ་
རལ་པ་ཅན། ཤར་གྱི་སྟག་སིན་སྟོ་ཡི་བམ་སིན་དང་། རུབ་ཀྱི་ཀོང་སིན་བྱང་
གི་འཕྲོག་སིན་དང་། མིང་པོ་ཏ་ལ་རོག་པོ་མགོ་དག་སྟེ། དབུས་ཕྱོགས་སེར་

བའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་།། ཤར་ཕྱོགས་གནས་ལྷ་དཀར་པོ་མཐུ་བོ་
 ཆེ།། གནས་ལྷ་དཀར་ཆེན་བརྒྱད་དང་གནས་ཐའི་ཆོགས།། ཐེ་བྲང་སྟོང་ཐེ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ།། ཤར་གྱི་སེར་བའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་× ལྷ་
 ཕྱོགས་མ་བདུད་གཉན་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ།། མ་ཡམ་གཉན་གྱི་བྱད་དང་ནད་རིམས་
 དང་།། ཐོག་དང་སེར་བ་གཏོང་བའི་བདག་པོ་སྟེ།། ལྷ་ཕྱོགས་སེར་བའི་བདག་
 པོ་འཁོར་× ལུབ་ཕྱོགས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ནི།། སྤྱལ་པ་མ་མོ་མང་པོ་
 ཀུན་ཏུ་འབྱེད།། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་མཐུ་བོ་ཆེ།། ལུབ་ཕྱོགས་
 སེར་བའི་བདག་པོ་× བྲང་ཕྱོགས་བདུད་རྒྱལ་བདུད་ཕུན་སྟོང་གི་བདག།
 བསྐྱོས་ཇེ་བྲང་དཀར་ནག་པོ་སྐྱག་མེད་དང་།། ཡབ་ཇེ་ནག་པོ་ཡམ་ཤུད་
 དམར་པོ་བཅས།། བྲང་གི་སེར་བའི་བདག་པོ་× ཤར་སྟོང་མཆོམས་གནས་
 དམུ་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི།། དམུ་རིགས་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།། གཤིན་
 ཇེ་རི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ།། ཤར་སྟོང་སེར་བའི་བདག་པོ་× ལྷ་ལུབ་ཡུལ་
 ཇེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཆེ།། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་བདག་པོ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས།། སྟོང་
 ལྷ་རྒྱལ་ཏེན་སྤྲི་བྱིད་ཅི་ཡང་བྱེད།། ལྷ་ལུབ་སེར་བའི་བདག་པོ་× ལུབ་བྲང་
 རྒྱ་ཡ་ཡ་བཅོན་གྱི་བདག། ཇོ་ཇེ་སྟོང་དཀར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་མཆེད།། ཡ་བ་
 སྐྱ་བཞི་མཁྱོགས་པ་ཐེ་བརྒྱད་བཅས།། གཞན་ཡང་སྐྱ་བཅོན་གཉན་གྱི་མཐུ་བོ་
 ཆེ།། སྐྱ་སྲིན་བྲག་སྲིན་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་པ།། ལུབ་བྲང་སེར་བའི་བདག་པོ་×
 བྲང་ཤར་མཆོམས་གནས་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ།། བི་ན་ཡ་ཀ་ཞེས་གྲགས་གཙོ་
 པོ་ལ།། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་ཀྱི་རིགས་དང་བཅས།། བྲང་ཤར་སེར་
 བའི་བདག་པོ་× འོག་གི་ས་བདག་ཆེན་མོ་མཆེད་ཐེ་བཞི།། སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་དང་
 གཉན་ཆེན་མཆེད་དགུ་རྩམས།། ས་བདག་སྐྱ་གཉན་མང་པོའི་འཁོར་དང་
 བཅས།། འོག་ཕྱོགས་སེར་བའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་།། སེར་བདག་

ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་འདི་དག་ལེགས་
 བཞེས་ལ། ལྷ་དང་བཙན་གྱི་སེར་བ་བསྒྲིག་དུ་གསོལ། མ་ཡམ་བདུད་གྱི་སེར་
 བ་བསྒྲིག་དུ་× དུ་དང་བཙན་གྱི་སེར་བ་བསྒྲིག་× ཡུལ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སེར་
 བ་× གདོང་མོ་གནམ་སྒྲིའི་སེར་བ་× མ་མོ་གཤིན་རྗེའི་སེར་བ་× གཟའ་དང་
 གདོང་མོའི་སེར་བ་× ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་སེར་བ་× གཉན་དང་བཙན་གྱི་སེར་བ་×
 དབྱ་དང་བགེགས་གྱི་སེར་བ་བསྒྲིག་དུ་གསོལ། ཐོག་སེར་བཙའ་ཐན་སང་
 དང་འབུ་སྤྲོ་སོགས། གཞོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་བསྐྱར།
 ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལོ་ཕྱག་རྟག་དུ་ལེགས། བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 འབྱུང་བར་མཛོད། ཅེས་བསྒྲིག་ལ། བཟོ་མཆོད་འགྲོ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
 པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་མོ། ཞེས་པ་འདིའང་། ལྷ་བདག་དོན་རྒྱུ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་
 མཚན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས། ལྷ་དུས་ཁ་རོང་ཤོག་ཡུལ་སྤྱིར་གནང་
 རྒྱུར་ལྷགས་སྤྱིག་ལམ་ཙམ་མཛད་ཀྱང་། ལྷ་དེར་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ཡུན་འགྲུངས་སུ་སོང་བར་
 བརྟེན་མཛད་བྱང་སོགས་གཏན་འབེབས་མ་གྲུབ་པར། ཕྱིས་མེ་སྤེལ་ལོར་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་གི་
 བཀའ་འཆོ་བའི་སྒྲིམ་ལས་མཁན་འདན་གྲུ་སྤྱིའི་མིང་ཅན་གྱིས། ལྷ་བཀྲན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཁག་
 གཉིས་ཙམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷ་སྤྱི་དགའ་ཆོལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་བསྤྱིགས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། བར་
 འདི་ཆེ་མཁན་མགོན་ཆེ་བ་པ་ལྷ་ཕུབ་བསྐྱར་འདྲ་ལྷན་ནས་པ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མ་ཆེ་རིང་ལྷ་
 མོ་གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་མེ་སྤེལ་ལོར་གསར་བསྐྱར་ལྷས་པས་བསྐྱར་འགོ་མཐའ་དག་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་
 ཅིག

༩༥

༄༅། དཔལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་དབང་མའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་
ཁྲིད་ཇི་ལྟར་ཞོས་པའི་ཟེན་བྲིས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་ཁྲིད་མ་ཐོབ་པར་རང་དགར་ཉམས་མཚར་སྦྱང་མའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་དང་བཞུ་བ་

བྱར་མེ་རུང་ངོ་།

༄༅། དཔལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་དབང་མའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་
ཁྲིད་ཇི་ལྟར་ཞོས་པའི་ཟེན་བྲིས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
སྒྲིབ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ། བྱལ་བདག་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཙུ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཡི་
གེར་འབྱར་རུང་བའི་གནང་བ་བསྐྱལ་བ་དང་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་
དུ་ཕྱི་ནང་མཁའ་སྦྱོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཤགས་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་བྱེད་བ་ཆེམ་པོ་ཉིད། རྗེས་ཆགས་སྒྲིབ་རྗེས་
འཁོར་ལའི་མགོན་ཏུ་རུ། མངོན་བཞེངས་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་རྣལ་འབྱོར་མ།
དབྱེར་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་མགོས་ཕྱག་འཆའ། གང་དེའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་
བཟང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། གསུང་གསང་བདུད་རྩིའི་མཛོད་ལས་ལེགས་ཐོན་པ།
བཙམ་ལུན་དོ་རྗེ་བཙུན་མའི་རིམ་གཉིས་གནད། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་
སྒྲིབ་བརྒྱད་འདི་ན་གྱི། ལམ་འདིའི་སྐྱེའུ་པོས་ཆེ་བཛོད་ཅམ་མིན་པར། དོན་
གཉིས་སྐྱེའུ་བྱེད་ལྷུར་ལམ་མཐར་ཕྱག་འདིར། མཁའ་སྦྱོང་སྐྱེའུ་པའི་སྟོན་བྱོན་
རྣམ་ཐར་བཞིན། བཙོན་པས་སྐྱེའུ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱིན་སྟོབས། དེ་

ཡང་། རབ་འབུམས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྣོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་བཀའ་དྲིན་
 མཉམ་མེད་བྱབ་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས། རྩེ་བཙུན་བཙོམ་ལུན་འདས་མ་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་ཅེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གསང་མད་དུ་བྱུང་བ་མཁའ་འགྲོའི་
 སྟོང་ཁྱག་ལྟ་བུའི་ཉམས་བྲིད་ཟབ་མོ་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་
 པར་ཐུགས་ཐོག་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པའི་བེན་བྲིས་ཆེ་ལང་ཅམ་འགོད་
 པ་ལ། ཐོག་མར་བདུད་རློག་དང་འབྲེལ་གཏོར་སོགས་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
 གནང་། གསུང་བཤད་དངོས་གཞི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱལ་དེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་
 པོ་ཞི་བ་ལྷས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། ཞེས་སོགས་ལས་
 བརྒྱམས་དེ། རང་ཅག་རྣམས་ཆོས་ལུན་གྱི་ལྷས་ཐོབ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་བུལ།
 འབྱོར་བཅུ་ཆང་། འདི་ལྟ་བུ་རྩེད་པ་ད་རེས་ཅམ་ཡིན། ད་རེས་རྩེད་དགའི་
 རྩེན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མདོ་སྤགས་བྱང་འབྲེལ་དང་མཇལ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལན་ཅིག་ཅམ་རྩེད་པ་འདིར་སྟོང་པོ་མ་སྤངས་
 ན་ནོར་བུ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་པངས་དེ།
 ཐོག་མེད་ནས་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འདི་འདྲ་འབྱུང་བར་
 དགའ། དེས་ན་ད་རེས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་
 བྱུང་པར་ཅན་ལེན་རན། གཞན་དུ་ན་བཙོན་པ་བཙོན་ཁང་ལས་ཐར་ཀྱང་
 བསྐྱར་དུ་དེར་འརྱལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་དགོས། ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་འབུམ་ཕྱག་རྩེད་ཀྱང་ཆེ་འདིར་ཕན་བུ་ལས་པན་གཞོད་མེད་ཀྱང་།
 རྩེན་འདིས་ཉིན་གཅིག་ལའང་ཡར་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཅམ་མ་བྱུང་
 ཡང་། བསགས་སྤྱང་དང་། བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཚུན་བྱར་ཡོད། ཉིན་གཅིག་

ལེགས་པོ་མ་བྱུང་ནའང་ངན་སོང་གསུམ་ཀར་སྐྱེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་མང་པོར་འཕེན་
པའི་ལས་གསོག་པས། ད་རེས་འདི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། འདུན་མ་
གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་ཀྱིས་མཚམས་ཡིན་པས་ད་རེས་སྒྲིབ་པོ་ལེན་པ་
མ་བྱུང་ན་དེ་ལས་པངས་ཚབས་ཆེ་བ་མེད། འོར་ལོངས་སྤྱད་སོགས་དཔལ་
འབྱོར་རི་ལྟར་འཛོམས་ཀྱང་མདོ་སྒྲོན་ཤིང་ལས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གཞིས་བཞག་
ནས་འགོ།། སྤང་པོ་བེར་ཀ་བཞག་ནས་འགོ།། ཞེས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་སུ་
རང་གཅིག་ཕུ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱབ་ཏོན་པ་ལྟར་འགོ།། སྤང་པོའི་དབྱུག་པ་
དང་ཐང་ཁྱག་ཚུན་དང་། བྲ་པ་བྲ་རྒྱང་ཡིན་ཡང་དདུལ་ཁ་གང་སྐར་མ་ཚུན་
ཆད། དེར་མ་ཟད་གཉེན་བཤེས་སོགས་དང་། ཐ་ན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་
ལུས་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། སེར་སྤྲས་
བསགས་པའི་འོར་རྩལ་ཤུལ་དུ་ལུས།། ཞེས་དང་། བཙེ་ཞིང་གཏུང་བའི་གཉེན་
དང་གཏན་འབྲལ་བས།། ཞེས་དང་། གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱིས་
དགོས་དུས་བསྐྱུས། སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་འཆི་བ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རང་སྒོས་བཏང་། རང་བར་དོ་དང་བྱི་མར་སྒྱུ་ཆད་ལིང་ངེར་འགོ་དགོས། སང་
དང་འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་གཉིས།། སྒོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས།། སང་གི་
ཆོས་ལ་མི་འབད་བར།། བྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས།། ཞེས་པ་ལྟར་སང་
པོད་ད་ཆོད་ཅམ་ན་རང་མི་ཡུལ་འདིར་བཟད་ཡོད་མེད་མ་ངེས་ཤིང་། དུད་
འགོ་སོགས་སུ་སྐྱེས་ཆར་ཡོད་མེད་ཀྱང་མ་ངེས། དུད་འགོ་སོགས་སུ་སྐྱེས་ན་
དགེ་བ་སྤྲ་གཅིག་མི་ཤེས། མི་དགེ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཤུགས་དུག་རང་
ཆས་སུ་ཡོད། ངན་སོང་བརྒྱད་མར་འཁོར་འཁོར་ནས་ཡར་ཐར་བའི་དུས་མེད་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡར་གཅིག་ཐར་ཀྱང་དེ་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏྲན་པ་

སོགས་མི་གནས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་ཞིག་འཆི་ཡང་ཕར་ཙམ་མི་འཆི།
 ངན་སོང་རང་དུའང་མི་འགོ་ཙམ་འོང་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། རང་དང་
 ཆོ་ཕྱི་མའི་བར་ན་ཆོད་པ་དབུགས་འདི་ཙམ། རང་ཆོད་བྱེད་སྟོང་ལ་དཔགས་
 ན་ཕྱི་མར་ངན་སོང་རང་དུ་འགོ་བར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། ད་དུང་མི་ལུས་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་མགོ་བསྐྱར་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དབྱིད་ཀྱི་ཞིང་སར་དུག་གི་ས་བོན་བཏབ་སྟེ་སྟོན་ཀར་འབྱུ་ལེན་པར་འདོད་པ་
 དང་འདྲ། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་ཆོད་
 མས་གཞུལ་ན་ངེད་ཆོད་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་མཐའ་མི་བཟང་། ངན་སོང་
 དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས་དགེ་ཐེག་གི་སྤང་དོར་ད་ལྟ་མ་བྱུང་ན་ཕྱི་མར་དུང་འགོ་
 སོགས་སུ་སྟེས་ཟིན་ཆོ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ན་གཞན་
 ལ་རོགས་བཅོལ་ས་སོགས་གཏན་ནས་མེད། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་སྤྱི་ཞིང་ཟབ་
 པས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟེས་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་སྐབས་འདིར་མ་མཐའ་ང་
 ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྟེ་སྟོན་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ངན་
 སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་སྐབས་འཆོལ། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་
 ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་འཁོར་བ་འདི་ལས་མ་
 ཐར་ན་གནས་སྐབས་ངན་སོང་ནས་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཙམ་ཐར་ཀྱང་མཐའ་
 མི་བཅོན་པར་མཐོ་སྟོང་ཅེར་སྟེས་ཀྱང་དམའ་དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཁ་ན་ཡོད་པ་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གཏན་ནས་བྲལ་བ་ལ་འཁོར་
 བ་ལས་ཐར་དགོས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་སྤྱག་པའི་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་འབད་དེ་སྤྱག་ཀུན་ཅ་བ་དང་བཅས་པ་དུངས་སྟོང་ན་རང་
 ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཙམ་འབྱུང་ཡང་། རང་གི་སྟེ་བ་ལ་གངས་མེད་པས་

ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། ཨ་མ་བྱས་
 པར་མཉམ། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའང་མཉམ། དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྟག་
 བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའང་མཉམ་ན། ཆོ་འདྲིའི་མ་མེ་དོང་དུ་སྦྱང་བར་
 མཐོང་ན་རང་གྱི་ནར་སྔོན་པ་འོས་མེན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྟག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་དེ་རྣམས་སྟག་བསྐལ་ལས་བསྐྱལ། བདེ་བ་ལ་
 འགོད་རྒྱའི་ཁྱར་རང་གི་ཐོག་དུ་བབ་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་ཐུན། སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ། ཐར་པ་སླ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 དུ་དགོད་སྟམ་པ་དགོས། དེ་ནི་སྟག་བསམ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ད་ལྟ་
 རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་འདུག

འོ་ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་སྟུ་ལ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད།
 རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བས་ན། བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སྦྱོར་
 བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པས་ཀྱན་སྦྲང་བཅོས། ལྟག་པར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་
 གསན་པ་ལ་ནི་ཀྱན་སྦྲང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་སྟག་བསྐལ་ལས་སྦྲོལ་བ་ལ་རང་ཉིད་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་སྟམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་བྱེད་པར་བ་ཞིག་གིས་
 གསན་དགོས་ཚུལ། གསན་བྱའི་ཆོས་ནི། ལྷ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཟབ་བྲིད་མདོར་བསྟུས་ཙམ་འབུལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བཟུན་པ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་
 མདོར་བསྟུ་ན། སྦྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་
 བྱོན་པ་ལས་བྱུང་། འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་དང་། ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་

འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་།
 གཞན་ལྷ་མི་དང་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་རུས། དེ་ཡང་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རོན་དུ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་འོག་མེན་དུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འཇམ་སྒྲིང་འདྲིའི་མཛད་པ་བཟུ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་
 ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་བསྟོད་ལས་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། གཏིང་མཐའ་མེད་
 པའི་འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་གནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 མི་བཟད་པའི། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ལྷས་ཐོས་པས། དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 ཞེས་དྲི་བའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོས་ལན་དུ། གང་ལ་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། གང་ཞིག་ལ་ནི་
 ཡོན་ཏན་ཀུན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་
 ན་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། དེ་ཡི་
 བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། ཞེས་བཟུགས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་
 སྟོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་གྱི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་།
 དེས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར་སློ་གོས་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་
 འཇུག་དགོས། ལྷགས་གཞན་ནི་གང་དུ་ལྷགས་ཀྱང་མི་སྐྱ་བ་མེད། སྟོན་པས་
 ཆོས་ལྟར་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བཟུ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་སྤེ་སྟོད་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོད་མེན་ལ་

ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་གསུངས། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་
 བྱེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་སྟག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་གསུངས། སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཆོག་ཐེག་ཆེན་དང་། དེའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་
 བྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན། འདིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟགས་རིམ་ཆེན་
 མོར་གསུངས་པ་སྟགས་ལས་ཤེས་དགོས། སྟགས་ལ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་
 དང་བཟླ་དང་ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི།
 སྤྱི་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད། སྡོད་རྒྱུད། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས། སྡེ་མ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྟགས་དུས་
 གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མེད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྟགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཐོབ་པར་རུས་
 བྱུར་མཆོག་དུ་བྱུར་བ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན།

དེ་ལ་པ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་། རྣང་
 ཕྱོགས་ཐབས་སྒྱུ་ལུས་རྩལ་དུ་བརྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དང་། རྣང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་
 འོད་གསལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ལ་དུང་ཕྱུར་
 ཐུག་གཅིག་དང་། བྱེ་བ་ཐུག་དུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲོག་
 ལྟར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན། མ་རྒྱུད་
 འདི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་མ་ཟད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་།
 གཞན་ཕྱོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཇི་སྤྱི་མདོ་བྱ་སྡོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་པའི་གསང་མཐའ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་
 བྱས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་ལྟར་བཤད་མོད། རང་ལུགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་འདུ་བ་ལས་

ལྷ་པར་འཛོག་པའི་ལྷགས་མི་འཐད་ཚུལ་རྗེའི་དགོངས་པ་དངུལ་ཚུའི་བྲིད་ཡིག་
 ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་གསུངས། བདེ་མཆོག་ལ་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས་འདིར་ཡུམ་བཀའ་ཡིན། ད་ལས་འདིའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་མདོར་
 བསྐྱས་ཅིམ་འབུལ་བ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ས་བཅད་བཞི།
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་བཤད་པ་དང་།
 ཁུངས་དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་གྱི་
 གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་
 ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་མཁའ་
 སྦྱོང་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འདིའི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།
 ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞི་ཐུག་
 བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱལ་ཏེ་སྟོན་རི་རབ་ཀྱི་ཆེར་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་
 གསུངས། འདི་ལ་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དང་ཙུ་རྒྱུད་ལའང་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱས་པ་ཉུང་ཅུའི་རྒྱུད་ལེན་ང་
 གཅིག་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ། བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་། རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཀུན་སྦྱོང་། མདོན་བརྗོད་སྒྲ་མ། ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་ཁ་སྦྱོར་
 སོགས་བོད་ཏུ་འབྱུང་། ཏེ་ཏུ་ཀུམ་དོན་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཞལ་སྦྱོར་
 བའི་རྒྱུད། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་བྱེད་དགོས།
 ཉུང་ཅུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེན་ཞེ་བདུན་པ་དང་ཞེ་བརྒྱུད་པར། དེ་ནས་གཞན་ཡང་
 བཤད་པར་བྱ། ནས། ཐབས་བཟང་པོ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་
 བཙུན་མ་འདིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རིག་ཐུགས་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན།
 སྐབས་འདིར་རྒྱ་རོ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསུང་སྟོལ་ཡོད་ཅིས་སྤུ་བཀུན་

གསུང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་དོན་གསང་ཆེན་སྒྲིང་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་ལྟར་རྒྱ་
 ཆེར་བསྐྱལ་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མཆོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་གྲུབ་
 མཆོག་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ལ་དོ་རྩལ་འབྱོར་མས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྩེ་བཅུན་
 མ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཀྲལ་ནས་
 བསྟན་པའི་གདམས་པ་དངོས་སུ་གསན། རྒྱ་རོའི་གཞུང་ཚུང་མཛད་དེ་རྩེ་
 བཅུན་མའི་བསྐྱེད་རིམ་པག་མོ་མཁའ་སྤྱོད། རྩོགས་རིམ་ཅ་དབུ་མ། ཡན་ལག་
 ལ་བྲ་སེན་དབབ་པ། སྤྲན་ཆེན་མའི་བཅུད་ལེན། གཞོད་སྤྱོན་མོ་དབང་དུ་བྱ་
 ཐབས་བཅས་ཀྱི་མན་ངག་མང་པོ་གསལ་བར་མཛད། རྒྱ་རོ་པ་ལ་འཕགས་
 ཡུལ་དུ་གཉིས་སྤྱོད་དང་། མཆོག་གཉིས་སོགས་གྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་
 བོ་བརྩེ་ཏ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱོ་བྲག་མར་པ་སོགས་དཀའ་
 བ་དུ་མ་སྤྱད་པ་དང་། རང་དང་རྩོགས་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་འདྲིའི་གདམས་པ་རྣམས་གཞན་སུ་ལའང་མ་གནང་བར་བལ་བོ་པམ་
 མཐིང་པ་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ལས་གཅེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་། གཅུང་
 ངག་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་གནང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ས་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པས་ལྷགས་རི་མི་
 འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་སུ་མཛད། དགེ་ཞལ་བོ་ལོ་སོགས་སུ་འདྲིའི་ཡིག་ཆ་
 ཐོར་བྱ་མང་ཅམ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་དོར་རྩོང་གོང་གསུམ་དུ་དར་བྱབ་ཆེ་བ་
 རྒྱུང་ཡང་། དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་མན་ངག་ཆ་ཆང་བ་ནི་ཆར་ཆེན་ལ་མངའ་
 ཚུལ། ཞལ་ནི་ས་སྐྱུའི་ཞལ་དོ་ནང་བརྒྱུད་དེ་བདག་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ལ་བྱེད་
 གསུངས། དགེ་ལྷན་ཕྱོགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་ནས་སྟག་ཕུ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷང་སྐྱུ་རོལ་དོར། ལྷུ་བཀྲན་རྣམ་བཤོ་སོགས་སུ་

བརྒྱད་པ་གཅིག་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་བཀའ་འགྱུར་བ་དག་ལ་ལྷན་ནས་གཉིས་ཀྱི་
 བྱུང་ནས་མཁས་མཆོག་དངུལ་ཁུ་བས་གསན་ཏེ་འཆད་ཚིང་ཚིང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས་དེང་སང་བོད་འདིར་གྲགས་ཆེ་བ་དངུལ་ཁུ་ནས་
 བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན། དངུལ་ཁུ་བར་མཆོན་ལམ་དུ་དཔེ་ཆ་ལུལ་ཚུལ། བདག་གིས་
 རྗེ་དངུལ་ཁུ་བ་སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
 འདིའི་སྐོར་ཆ་ཆང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཏེ་པོ་ཁང་གསར་སྐྱབས་མགོན་སྒྲོ་
 བཟང་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་།
 ཞུལ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡང་རྟེན་མའི་སྒྲ་ཆེན་
 འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་རྗེ་རྗེ་དང་། ས་སྐྱའི་ཆོས་བརྒྱད་མན་ངག་འཛིན་པ་
 ཞིག་བཅས་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། ཁོ་
 པོས་མན་ངག་འདི་སྐོར་ས་དགའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་ན་བཟའ་གཉིས་མཉམ་དུ་
 བསྐྱེས་ཏེ་བཅེམས་ན་ལེགས་པོ་འོང་ཞེས་པའི་མཆོན་མ་གསལ་བར་བྱུང་བ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདིའི་ས་དགའི་ཟབ་གནད་མང་པོ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུབ་
 ཐབས་བདེ་ཆེན་ཏེ་ལམ་སོགས་གསར་དུ་བརྩམས་ཏེ་མན་ངག་རྣམས་ཆ་ཆང་
 བ་བཀོད་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་གཞན་
 ལས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ན་འཆད་རྒྱ་བར་སྦྱར་བ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
 འདྲེན་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས་རྗེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་དག་ལེགས་
 པར་ཤེས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཟླགས་བརྗོད་གནང་ཚུལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་
 རྣམས་དུས་སྟེགས་མར་བྱིན་རྒྱབས་བྱལ་དུ་འགོ་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
 ནི་སྟེགས་མའི་དུས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་རྗེ་སྦྱར་དུ་འགོ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་

གྲི་བདག་པོ་ནི་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་སྟེ། འདི་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་
གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དུ་གནས་ནས་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
ལམ་དུ་མི་གཏོང་། སངས་རྒྱས་ལའང་བདུད་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱི་དམག་
བྱུང་བ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་སྟེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་བྱས། དབང་ཕྱག་ལ་
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་རྣམ་འགྱུར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཚོད་ལྔ་ན་གྱི་ཐོག་མར་དྲག་
པོ་འཇིགས་བྱེད་དང་དེའི་རྒྱུ་མ་དུས་མཚན་མ་གཉིས་རི་རབ་ཀྱི་ཚེར་གནས།
ནམ་མཁའ། བར་སྒྲང་། ས་འོག་རྣམས་ནས་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་ཐོད་པའི་
དུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ལྟ་དང་། ཇི་ཟ། གཞོད་སྦྱིན། སིན་པོ། ལྷ།
ལྟ་མ་ཡིན་བཞི་བཞི་སོགས་བྱུང་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞི་སོགས་
བདག་དུ་བབྱང་། དབང་ཕྱག་གི་ལྷས་ཀྱི་རྟེན་རིམ་ཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་
སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་ཞིང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ན། རིགས་ལྔ་ཡུམ་བཞིས་
དབང་ཕྱག་འདུལ་པའི་བྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཏེ་རྩ་
ཀུའི་སྐྱར་བཞེངས། དབང་ཕྱག་དཔོན་འཁོར་དྲག་རྩ་རྩ་གཉིས་རི་དེ་རིའི་
གཉེན་པོར་སྦྱུལ་པ་རིམ་ལྔ་ཏེ་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་གངས་མེད་པས་དབང་ཕྱག་
འཁོར་བཅས་བདུལ་ཞིང་། འདུལ་བྱེད་ལ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་། ལྷ་གཏོང་
མ་སོགས་གདུལ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཞུགས། རི་རབ་ཀྱི་ཚེར་དབང་
ཕྱག་གི་པོ་བྱང་སྤྱིང་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྦྱུལ་པའི་བཀོད་པ་མ་
བསྐྱས་བར་ཞལ་འཇམ་སྤྱིང་དུ་བྱོགས་པར་ད་ལྟོང་བཞུགས་པས་བྱི་ནང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་དུས་རིམ་སྟེགས་པའི་ཆོད་དུ་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་འཇུག་
པ་སྦྱར་ཞིང་རྒྱ་རིམ་འགོ། སྒར་རྒྱ་གར་དུ་བྱུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས་བྱི་རོལ་

པའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འབངས་མི་ཞིག་ལ་བདེ་མཆོག་གི་གདམས་པ་གནང་།
ཁོས་སྒྲིག་ཏུ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཐང་བྲིས་པ་གསང་ཁིང་སྤྲས་ཀྱང་སྐབས་ཤིག་ཏུ་
རྒྱལ་པོས་ཚར་ནས། དབང་ཕྱུག་གིས་བདེ་མཆོག་བརྗེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྲིས། སྐུ་
ཐང་གཉིས་མཉམ་པོར་བཤམས་ཏེ་བརྟགས་པ་ན་ཞག་བདུན་ནས་བདེ་མཆོག་
གི་སྐུ་ཐང་ལྔར་ལས་གཟི་བྱན་རྒྱས་ཤིང་ཅིག་ཤོས་ནི་དབང་ཕྱུག་བདེ་མཆོག་གི་
ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་ན་བྱེ་རོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཡང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱར།

དེ་ལྟའི་ཡི་དམ་འདི་སྟོགས་དུས་སུ་བྱིན་ཆའས་ཆེ་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན།
གདུལ་བྱ་དབང་ཕྱུག་སྟོགས་དུས་སུ་མཐུ་སྟོབས་ཇི་ཆེར་སོང་བས་འགོ་རྒྱམས་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་རགས་སུ་འགོ་བ་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྣ་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཡང་བྱིན་ཆའས་ཇི་ཆེ་ཇི་སྐྱུར་དུ་འགོ་བ་བྱུང་ཆོས་གཅིག་
ཡུལ་ཉེར་བཞིར་ཡང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྣ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གངས་མེད་བཞུགས་
པ་རང་ཅག་དང་གནས་གཅིག་པས་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་ཁིང་། དེ་དག་གིས་བདེ་
མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྗེས་སུ་བབྱུང་སྟེ་རྩ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་ཆའས་
པའི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་རྒྱུད་གསུངས་
དུས་སྐུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱམས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐྱས་བྲིན་ཀྱང་། བདེ་
མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུལ་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཞལ་འཇུག་བུའི་སྤིང་པར་ཚུར་
གཟིགས་ཏེ་ད་ལྟོ་བཞུགས་པས་བྱིན་ཆའས་སྐྱུར་བ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་སྟོགས་དུས་འབྲུབ་ཐག་
ཉེ་ཁིང་། བྱིན་ཆའས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཡི་དམ་གྱི་སྣ་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས། ཡབ་བཀའ་བདེ་མཆོག་ལ་རྩ་བཤད་སྐྱུར་ནས་བཤད་པའི་

གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཞིང་དར་བྱུབ་ཆེ་བ་ནི་ཀུན་
སྦྱོང་ལྷ་ཨེ་རི་སྐྱོར། ཅ་རྒྱུད་ནག་པོ་རི་སྐྱོར། ཟབ་དོན་དེལ་བུ་རི་སྐྱོར་ཏེ་ལྷ་ནག་
དེལ་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བ་ནམས་ཡིན། དེལ་བུ་རི་སྐྱོར་ནི། གྲུབ་ཆེན་དེལ་བུ་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལུས་དགྱེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷ་མ་གཉིས་ལས་འདི་
ཟབ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིབ་། བདེ་མཆོག་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེའི་སྒྲིབ་
པོའི་བཅུད་ལྱུང་བ་ལྷ་བུ་ནི་ཡུམ་བཀའ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་ལྷགས་མང་དུ་
ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཨིན་མཁའ་སྦྱོང་དང་། མི་ཏི་མཁའ་སྦྱོང་། ལྷ་རོ་
མཁའ་སྦྱོང་གསུམ། དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པོར་དེལ་བ། ས་སྐྱའི་
གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་མམ་ལྷ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་བཞིར་ཡང་གྲགས་པའི་
ནང་ཚན་དམའ་མོ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ། མཆོག་སྐྱབ་པས་ཐུན་མོང་
ཞར་ལ་འགྲུབ་ཅིང་། ལྷ་ལ་ཐུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྦྱོང་དུ་
བཤོད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། ཡང་ཟབ་ལྷ་རོའི་སྐྱོར་ཞེས་ཡོངས་
སྤྱ་གྲགས་པ་ནི་ཡུམ་བཀའ་ལྷ་རོའི་མཁའ་སྦྱོང་མ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་པ་
ཆེན་པོས། དབང་པོ་རང་འབྲིང་ལུས་འདིས་མཁའ་སྦྱོང་བཤོད། ཐ་མ་བར་
དོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས་བསྟ། ཡང་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུད་ནས་དངོས་གྲུབ་
འཛོལ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལས་རབ་ཆེ་འདིར་
རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་ཡིན་ཡང་། ལམ་འདིར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཅམ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱེ་ནང་གི་མཁའ་སྦྱོང་དུ་བཤོད། འདིའི་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ནི་ཤེས་
རབ་ཆེ་ཆུང་ལ་མི་བྱེད་པར། བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱ་གསུངས། དབང་བོ་
རབ་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བཞི་འབུམ་ཁ་སྐྱོང་ཞི་སྦྱིན་བཅས་ཀྱི་ཐོག ཡར་

མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་བཙོན་ཅིང་རྒྱན་འདོན་མ་ཆགས་པས་དང་། འབྲིང་གིས་
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཏྲགས་སོགས་མ་བྱུང་ན་གཞི་བསྟེན་འབུམ་བརྒྱ་
 ཁ་སྐོང་བསྟེན་སྐྱབ་སྒྲགས་མ། ལ་ལྷ་ལི་ཡའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ལས་
 སྦྱོར་བཅས་བྱས་པས་མཁའ་སྦྱོད་དུ་བཤོད། རབ་འབྲིང་གཉིས་ཀ་ཆེ་འདིར་
 མཁའ་སྦྱོད་དུ་འགྲོ། དབང་པོ་ཐ་མས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཆེ་འདིར་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་བར་དོར་འདིའི་བསྐྱས་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་སོགས་བྱུང་སྟེ་དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགྲོའི་བསུ་བ་དང་བཅས་མཁའ་སྦྱོད་དུ་བཤོད། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་མ་མཐའ་
 ཡིན་ཡང་སྦྱོབ་བ་བརྒྱད་ནས་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་ཁིང་། ལམ་
 འདི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་འཛོལ་
 པ་འོང་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལྟས་མ་སྤངས་པར་
 དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་དུ་གཤེགས་པ་རང་ཅག་གིས་རྣམ་ཐར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་
 དང་མ་མཐོང་བ་གྲངས་ལས་འདས། འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་རིལ་བྱ་པ། གྲུབ་ཆེན་རྩ་ལྷ་ར་པ། རྒྱལ་པོ་དྲ་རི་ཀ་པ། སྟོན་
 པོ་རྟོ་གི་པ། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྩུ་ཀ་ར། དགེ་ཚུལ་ཆོས་བྱ་པ། པམ་མཐོང་པ་
 མཆེད་གཉིས་སོགས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱུ་ལྟས་མ་སྤངས་
 པར་མཁའ་སྦྱོད་དུ་ཕེབས་པ་དང་། རྟེན་སུ་བབྱུང་བ་མང་། བོད་ནས་ཀྱང་
 མལ་གྱོ་ལོ་ལྷ་བ་སྐྱུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ། རྟོར་རིལ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་
 ད་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འགྲོ་ཞེས་དངོས་སུ་ཕེབས། གཞན་ཡང་ན་བཟའ་བྲག་ཕྱག་
 པ། ཕུ་རངས་ལོ་རྒྱུད་། སྒྲགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ་སོགས་ཀྱང་སྐྱུ་ལྟས་
 མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྦྱོད་དུ་གཤེགས། ན་བཟའ་བྲག་ཕྱག་པའི་སྐྱབ་ཁང་ཕྱག་
 པ་དེའི་ནང་གཅིག་ཕུ་ནས་ཀྱང་སྟོབ་མ་བདུན་མཁའ་སྦྱོད་དུ་ཕེབས། འཇམ་

མགོན་ཙང་ཁ་པས་སྤུང་དོན་ཀྱན་གསལ་མ་མཛད་བར་དུ་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་
 མི་མེད་རྣམ་པ་ཅན། གོས་དམར་པོ། ལྷ་སེར་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་རྗེའི་
 ཞབས་དྲུང་ན་ཡང་ཡང་འབྱོན་པ་རྟོགས་ལུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་གཟིགས།
 སྤུང་དོན་ཀྱན་གསལ་བཀའ་ཚུམ་མཛད་ཟེན་ནས་བཟུང་ཐུགས་དགུས་པ་འདྲ་
 རྟེ་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་རང་གི་རྣམ་པས་ཡང་ཡང་ཕེབས་པ་གསང་རྣམ་ལགས་
 གསུངས་ཚུལ། རྩང་སྐྱ་རོལ་རྟོག་ལྷག་ཕུ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཐུའུ་བཀྱན་
 རྟེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡི་དམ་འདིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་
 པོར་གཤེགས། རོལ་རྟོག་གི་སྒྲོབ་མ་དཔོན་མོ་གཟུངས་སྦྱིད་སོགས་ལ་ཞལ་
 བཞུན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་དང་། བཅ་ཆེན་དཔལ་ཡེའི་དུས་གཞིས་ཀ་རྩེའི་
 བལ་པོ་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་གི་མགོར་སིཿར་བབས། དེས་བཅ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ད་ནངས་ངའི་མགོར་སིཿར་འེེ་ཆར་བབས་པ་བྱུང་བས་ད་
 མཐའ་སྦྱིད་དུ་འགོ་རན་ཞེས་ཞུས་ཏེ་སྒྲིབ་གསེབ་ཏུ་སིཿར་ཆགས་པ་གཟིགས་
 སུ་ཐུལ། ཉིན་ཞིག་བལ་པོ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཐུར་ཏེ་མཐའ་སྦྱིད་དུ་
 ཕེབས་ཚུལ། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྷར་མཐའ་སྦྱིད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ། དེའི་ནང་ནས་ཡུམ་བཀའ། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་རོ་མཐའ་
 སྦྱིད་མཆོག་ཡིན། མཐའ་སྦྱིད་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་ལ་འདི་དང་འདྲ་བ་མེད་ཚུལ།
 ལྷ་གཞན་ལ་ནི་བསྐྱོམ་རྒྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན། བཟླས་དམིགས་སོགས་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་ན་རི་བཞིན་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། འདི་ལ་ནི་དད་པས་
 བཟླས་བསྐྱོམ་དང་བཟླགས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་
 ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། མཐའ་འགོ་ཀྱན་གྱི་དགོ་བ་གང་།
 ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་འདི་བཟླགས་པས་འགྲུབ་པ་སྟེ། ལས་རྣམས་ཀྱན་བྱེད་

དགེ་བ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་དེང་སང་གི་དུས་ལྟ་བུར་
གཞན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་འདི་བསྐྱེད་པ་དང་དད་པ་ཁོ་ནས་དངོས་གྲུབ་
འགྲུབ། བཏགས་པས་འགྲུབ་པར་གསུང་པ་འདི་ཙམ་ལས་མེད། སྐྱབ་ཐབ་བདེ་
ཆེན་ཉི་ལམ་དང་། འབྲིང་པོ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་མ་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་དང་། དམ་
བཅའི་སྤགས་ཀྱི་ཉིང་ལྷག་པོ་གང་འགྲུབ་དང་། ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ཁ་སྐོང་
གི་སྟེན་སྟེག་དང་བཅས་པ། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་སོགས་ལ་བཙོན་པས་ངེས་
པར་མཁའ་སྟོན་དུ་བསྐྱོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། འདིའི་མཆོན་ལའང་མཁའ་སྟོན་
མ་དང་། ཞལ་ཡང་མཁའ་སྟོན་དུ་གཟིགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཁའ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་བཅས་གདམས་པའི་ཆེ་བ་མདོ་ཙམ་
ཟིན་ནས། ཉན་བཤད་ཀྱི་སྐོར་གཞན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་བྱང་བ་ལྟར་
དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤང་ཞིང་། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟེན་པའི་ཉིང་། གནས་
ཁང་དང་ཆོས་གོགས་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་བསྐྱོམ་པ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་
རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་མོས་པ་བཅས་དགོས། འདིར་གསང་ཆེན་སྟོབ་
བཤད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་གདམས་པ་འདི་ལ་སྟོ་འདོགས་གཙང་པ་དང་།
སེམས་འཛིན་བྱང་འབྲེལ་དུ་གཏོང་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གཏོང་ཚུལ་གསུམ་
ཡོད། བྲིད་ལ་བཤད་བྲིད། དམར་བྲིད། ཉམས་བྲིད། ལྷོང་བྲིད་སོགས་ལས། བྲི་
མ་གསུམ་ལ་བྲིད་ཆར་གསུམ་དང་། སང་ཉིན་བསྐྱར་བཤད་བཅས་བཞི་བཤད་
བྲིད་པ་ས་དགའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། ས་ལྷགས་ལ་བྲིད་ཆར་གསུམ་པོ་རྒྱས་
བསྐྱེད་མེད་པར་གནང་ཉི་སྟོབ་མས་རྒྱག་སྟོན་པའི་སྟོལ་ཡོད། ད་ལམ་ལྷོང་
བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་ཐོག་ནས་གནང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་བྲིད་གང་སོང་
བ་རྣམས་ལ་རབ་ཐུན་བཞི། དམའ་མཐའ་ཐུན་གཅིག་གི་རིང་བྲིད་དམིགས་

བསྐྱུང་དགོས། བྱིད་ཀྱི་སྐབས་རྟེན་དགུམ། མཚོད་གཏོར་བཤམ། ཤེར་སྒྲིབ་
སྟགས། རྩོམ་སྟེངས་བསྐྱོམ་བསྐྱུངས། ཡིག་བརྒྱ། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད། མཚོད་
གཏོར་བྱིན་ཆུབས། མགོན་སྐུན་བྱངས་ཏེ་ཡི་དམ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་མཁའ་
འགོ་སྐྱེ་གཏོར། ཆོས་སྐྱོང་གུར་ཞལ་དང་། ཏུར་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་
སྟགས་འབྲེལ་གཏོར་དང་། བརྒྱད་འདེབས། མཐུལ་འབུལ་བ་བཅས་ཕྱག་
བཞེས་ལྟར་བྱ་དགོས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་ཚུགས་ཉིན་
ནས་བཟུང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉི་གའི་སྐབས་གང་ཁེལ་གྱི་ཉིན་འགར་བཤད་པ་
དངོས་གཞིའི་དབྱར་ཅ་ཆོག་གི་ཉལ་དང་ལྡང་དང་། གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ། བདུད་
ཅི་ཆོམ་བྱེད། སྒོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཞི་ལམ།
ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཅི་གཞག་སྒྲ་མས་ལན་གསུམ་གནང་། སྒོབ་མ་
ཆོས་ཡར་ལན་ཅིག་བསྐྱོར་བ་བཅས་ཀྱང་དགོས་པ་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་གསུངས།
བཞི་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་
བྱའི་ཆོས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིན་ལམ་འཇུག་བྱང་གི་གང་ཟག་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་
ལམ་ལས། མར་གྱུར་འགོ་ལ་བཅུ་བའི་གཞན་དབང་གིས། སྟགས་ལྟར་ལམ་
ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་རབ་ལམ་གཙོ་གསུམ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་
ཐྱོང་བ་ཐོན་པ། འབྲིང་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ཐྱོང་བ་ཐོན་པ། དམའ་མཐའང་དེ་
གསུམ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་།
སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱའི་དབང་བཞི་སྒོན་ཆད་ཐོབ་མ་ཐྱོང་བ་
ཞིག་ལ་བྱེད། དེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་ལམ་ནི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་ལ་
འཇུག་ཏུ་བྱང་པ་ནི་ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་གྲོལ་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་གི་གང་ཟག་ནི། མཚན་ལྡན་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་
 དྲིན་ལས།། སོགས་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པའི་འོག་དུ་དྲོ་རྩེ་སློབ་
 དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་ནས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེ་ཆེན་པོའི་དབང་
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། ས་
 ལྷགས་ལ་བདེ་མཚོག་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་དང་ཀྱེ་དྲོ་རྩེ་བཀའ་བབས་བཞི་ལྟ་བུའི་
 དབང་ཆེན་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱུད་ཟད་བཀའ་དམ་
 དྲགས་པ་ཡིན། དགོ་ལྡན་པའི་ཕྱག་སློལ་ལ་བཀའ་རྒྱུད་ཟད་ཡང་བའི་དབང་
 དུ་མཛད་པས་རབ་བདེ་མཚོག་ འབྲིང་མ་རྒྱུད་གང་རུང་། ཐ་མའང་གསང་
 འཛིགས་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དཀྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་དབང་
 བསྐྱུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་ཚོག་ དེ་འདྲ་ཞིག་ངེས་
 ཅན་དུ་མ་བྱུང་ན་གྲོལ་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་དུ་མི་འགོ་སྟེ། གྲོལ་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་
 ལ་ཕག་མོའི་བྱིན་སྒྲབས་ཙམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་པར། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བུམ་དབང་
 དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་དགོས་
 པས། ཐོག་མར་སློན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་བཞི་མ་ཐོབ་པར་བྱིན་སྒྲབས་དང་རྩེས་
 གནང་སོགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཁྲོམ་
 ཚོགས་མང་པོ་ལ་རྩེས་གནང་ཆ་ཆོད་པ་ཡང་མ་སློན་གསང་སྟོག་གི་རྒྱུང་
 བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འགོ། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དཀྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབང་ཆེན་
 ཐོབ་པ་ནས་ཐུགས་སྐྱེའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་ཚོག་ཀྱང་། མཁའ་
 སྟོད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལ་ཉན་བཤད་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་སོགས་བྱེད་དུ་
 མི་རུང་བས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྩེས་སུ་ངེས་པར་རྩེ་བཙུན་མ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རའི་དཀྱེལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ། རང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད།

ཕྱི་རི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དབབ། གསང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ངོ་སྤྲད་པ་སྟེ་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་བཅུན་མོ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་ཀྱི་དབང་བཞི་བྱིན་ཆུབས་ལེགས་པར་
ཐོབ་པ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཁས་སྦངས་པའི་དམ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་
ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་དང་། རྗེ་གས་རིམ་ཅ་དབུ་མ། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གསང་ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་པའི་
ཕྱག་བཞེས་རྗེ་ཉལ་བ་བཞིན་གྱི་བྲིད་རྒྱུན་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། རྟག་
པར་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། དད་པས་བྱིར་མི་ཐོག་པ། ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པ། ཤིན་དུ་གསང་བ་བཅས་བཞི་པོ་དང་
ལྡན་པ་དགོས། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ཡི་དམ་གཅིག་ལ་ཆེག་དྲིལ་བྱེད་པའི་དོན་
ཡིན་གསུངས། ས་ལུགས་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
སྟེ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་སྟེན་ལམ་འཇུག་རུང་དང་། རྗེ་བཅུན་མའི་
བྱིན་ཆུབས་ཐོབ་པ་གྲོལ་ལམ་བསྒྲོམ་རུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དབང་བཞི་ཐོབ་
པ་ནི་སྟེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཟིན་པས་ན་འཇུག་རུང་དུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་དེ་ཉལ་
བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཉལ་ཕུ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཁས་གྲུབ་ཆེད་ལྡན་མང་པོས་གསུངས་པས། འདིར་རང་ལུགས་གོང་དུ་
བཤད་པ་ཉལ་སྟེན་ལམ་འཇུག་རུང་དབང་བཞི་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་འཇོག་དགོས།
སྦྱིར་འཇམ་མགོན་ཉལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞུན་པའི་གནད་རྒྱུས་ལ་གསེར་སྦྱངས་བཅོ་
མ་ཉལ་བུའི་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཇེད་ཟིན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟེན་ལམ་འཇུག་
རུང་འཇོག་ལུགས་ཀྱི་དག་ཐེར་མཇེད་པ་ཡང་ཉལ་ཕུ་བུའི་བྲིད་ཡིག་བུར་ཁྱུ་
མའི་ཐེམ་སྐས་དང་། དདུལ་རྒྱ་དབུངས་ཅན་གསུང་སྟོན་འགྲེལ་ལྟའི་ར་
དབུངས་སུ་གསལ་བས་དེ་དག་ལའང་བཟླ་ཞིང་། སྦྱིར་ཡང་ཉེན་གྱི་མཆོན་

ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས་རང་ལ་ཚང་ངམ་མ་ཚང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འཇུག་
 དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ཆོས་ནི།
 སྤྱིར་འདྲིའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྒྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་བྱིན་ཆབས་དགོས།
 བྱིན་ཆབས་ཀྱི་སྡོན་དུ་དབང་ཆེན་དགོས། དབང་ཆེན་ཡང་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྒྱུའི་དབང་ཆེན་དང་། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་
 བ་བཅས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་རྩེ་
 བཅུན་མའི་ཆོས་སྒྲར་སྟན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྟར་ཞིག་དགོས་པས། སྟན་
 བརྒྱུད་བཞིའི་དང་པོ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་མ་རྩལ་པ་ནི། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲེལ་ཆེན་
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷག་པར་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་བྱིན་ཆབས་མཆོན་ཉིད་ཚང་བ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་། དབང་
 བཞི་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའམ། སྤྱན་མོང་བ་གང་རུང་
 འཆག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའོ། གཉིས་པ་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་
 ཉམས་པ་ནི། ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད་དེ། བར་
 དུ་ཚུལ་འཆལ་དང་། དམ་ཉམས་དང་། འདྲིས་བྱིར་ཀྱི་སྤྲད་པ་མ་ཞུགས་པར་
 རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་
 ལྷག་པ་ནི། སྐྱེ་ཞེས་པ་ལེན་འཕྲུལ་ས་བཅད་ཡིན་པས་གདམས་ངག་སྤྱི་ལོག་གི་
 གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་ཐོག་མར་ལམ་སྤྱན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྲུངས།

དེ་ནས་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྤྲེལ་པ། བྱིན་ཆབས་ཀྱིས་སྡོན་རུང་དུ་བྱས་
 པ། རིམ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་གོ་རིམ་ལྟར་མ་འབྲུགས་པའི་དོན་ནོ། བཞི་པ་
 མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོམ་པ་ནི། སྤྲེལ་མེད་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 མོས་གྲུས་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་སྡོན་འགྲོ་

དང་། གསུམ་པ་ལམ་དངོས། བཞི་པ་ནི་ལམ་དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན། ཚད་མ་བཞི་
ནི། སྒྲ་མ། ལུང་། བཟུན་བཅོས་སམ་གདམས་ངག ཉམས་སྦྱང་ཚད་མ་སྟེ་བཞི།
དེའང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་མཆོན་ཉིད་ཚད་བ་དང་ཐུན་པའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲ་མ་ཚད་མ་ནི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ནས་ཅ་
བའི་སྒྲ་མའི་བར་དང་། དེས་བཟུན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་བཟུན་བཅོས་
ཚད་མ་ནི་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆུང་དང་། ལུང་ནི་ཁྱུངས་ཏེ། བཟུན་
བཅོས་དེའང་རང་དགར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱུངས་
དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལེན་པ་གཅིག་པའི་དང་པོས་རྒྱུད་དོན་
མདོར་བཟུན། གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། ང་
གཅིག་པས་མདོར་བཟུན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་དེ་ཉིད་བཅུ་
བཞིའི་ཆིངས་རྣམས་བཟུན་པས། བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་དེ་དག་ཁྱུངས་སུ་
མཛད་དེ་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་
བྲེས། དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཞིན་བཟུན་པས་བཟུན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རྗེ་སྒྲ་མས། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་རྒྱུད་དོན་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་ཆིངས་དང་སྐྱར་བའི་སྟེང་ནས་བཀྲལ་བས་
རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྟེན་སྒྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དོན་མཐའ་
དག་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་འདུ་ལ། ལམ་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་ཆིངས་
དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཡོད་པས་ན། ཡབ་བཀའ་བདེ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་
གནད་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་ཚད་བས་མན་ངག་འདུ་ཆེ་བའི་བྱུང་ཆོས། རྟེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོས་འབྱུང་དང་། བརྟེན་པ་སྟོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་

ལས་བསྐྱེམ་མི་དགོས་ལ། དེང་དུས་རྒྱུ་གཡེང་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སྤང་བ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པའི་ཆོག་ཆོགས་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བྱིན་ཆབས་
 ཟུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མེད་པས་ལག་དུ་སྤང་བདེ་བའི་བྱུང་ཆོས། འགྲོ་
 བ་ཆགས་པས་སྦྱོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུ་མས་འདུལ་བའི་སྤྲེད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་
 མ་མི་མོའི་རྒྱུ་མ་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སོགས་
 ཀྱིས་དངོས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཟུར་བའི་བྱུང་ཆོས་ཏེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་། གཞན་
 ཡང་ལམ་འདིར་གཞན་ལ་མེད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བུན་མིན་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
 སྐབས་ནས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་དུ་ཡོད་པ། ཡབ་བཀར་ལུས་དཀྱུལ་ཅིའི་བྱི་
 རྩེར་དང་། ཡུམ་བཀར་ནང་སྤྲེད་བསྐྱེམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར། ཡང་ཡབ་
 ཡུམ་གཉི་གར་སྐྱེ་བདུན་གྱི་ཤ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་བསྐྱབ་ཚུལ་
 ཡོད་པ་འདྲ་ནའང་། ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བགྲོད་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ནི་ཡུམ་བཀར་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་མཆོན་གྱི་སྤྲེད་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཚུལ་སོགས་
 བན་ཡོན་རྒྱས་པར་བསྐྱེལ། འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལུགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞུགས་པ་
 རྒྱུ་མས་བསལ་ཏེ་སྟན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྟར་གྱི་སྤྲེད་དུ་རྒྱུད་དོན་གདམས་པར་
 ཤར་བ་དགེ་ལྟན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་ཏེ་འབྲིད་པས་ས་ལུགས་ལས་
 ཀྱང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་སྐོར་འདི་ལེགས་ཚུལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ས་བཅད། ཉལ་དང་ལྡང་དང་སོགས་ལྟར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ས་བཅད། རྩོན་
 འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་བོ་ལ། སོགས་ལྟར་འབྲིད་པ་ཡིན་གསུངས།
 གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་གཙོ་
 བོར་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། རང་གི་མཁའ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་
 སྐྱབ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། དང་བོ་བྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བགྲོད་པ་ལ་

ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྱིས་ཆོག

དེ་ཡང་ས་ལྷགས་ལྟར་ན། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲིབ་
འདྲགས་གཙོད་པ་དང་། བཅད་དོན་སེམས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས། ཉལ་དང་ལྡང་དང་བདུད་ཅི་ལྟར་༥ ཆད་མེད་སྒྲིབ་མ་བདག་
ལྟར་བསྐྱེད། འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་༥ དཔལ་འབྱོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
གྱིས་བསྐྱེད། དག་བསྐྱེད་ཡིད་བསྐྱེད་གཉིས་གཅིག་ཡིན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
རྣལ་འབྱོར་དང་༥ སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ༥ དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་
གཅིག་གོ། ཞེས་སྒྲིབ་ཆོག་ཏུ་མཛད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་གཅིག་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལྟར་
བཟུང་སྟེ་ས་ལྷགས་ཀྱི་བཤད་སྟེ་ལྟར་ལྟེ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་མཛད་མཁན་པལ་ཆེ་
བ་དག་གིས། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱོར་ལེན་པ་ལ་ལྡང་དགོས། ལྡང་བ་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་
ཉལ་དགོས་པས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་ལ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་
དགོངས་པར་མ་སོང་ཞིང་། མན་དག་གི་གནད་དམ་ཟབ་བྱུང་ལེགས་པར་མ་
ཐོན་པ་ཡིན། འདིར་དགོས་ལྟར་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་
ལྟར་བཤད་ན། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་ཞེ། བྱུང་ཆེན་ལྷ་ཨི་པས། ཉེན་མོ་བཅོམ་ལྟར་རྩོམ་ཅན༥ རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་
མཆོན་མོར་བཤད༥ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་རེད། དེ་
ཡང་ཡུམ་བཀའ་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྒྱུད་དང་། པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་མ་རྒྱུད། ལྷང་སྟོང་གཉིས་ལས་སྟོང་
ཕྱོགས་ཡིན་ཞིང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཆ་འོད་གསལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ལྷང་སྟོང་དང་། ཐབས་ཤེས། ལྷ་འོད། ལྷ་

ཡབ་ཡུམ་རྒྱམས་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་དང་སྦྱར་ན། ཉིན་མོ་ནི་སྤང་སྦྱང་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་སྤང་སྦྱངས་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས།
 སྦྱ་འོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱ་ལྷས། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡབ་
 བཀའི་དུས། མཚན་མོ་ནི་སྤང་སྦྱང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱང་སྦྱངས། ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ། སྦྱ་འོད་གཉིས་ལས་འོད་གསལ། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ལས་ཡུམ་བཀའི་དུས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་སྡོན་ལ་
 གསུངས་པས་ལམ་འདིའི་རྟོགས་པ་ཟུར་དུ་སྦྱེ་བའི་གནད་ཡོད་པ། དཔེར་ན་
 འཇིག་རྟེན་ན་ལས་ཀའི་མགོ་བརྒྱུ་ཆོ་ཆོས་གྲངས་བཞུ་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་
 པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལོ་སར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ། ཆོ་སྦྱབ་ཀྱི་མགོ་ལྷ་དྲོར་
 བརྒྱམས་པ་ཚུན་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་བྱ་དགོས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དུས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཡུལ་
 འདི་རྒྱམས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་། སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཤིང་། ཏྲག་ཏུ་མཚན་མོ་
 འཕྱུར་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་མཚན་མོ་འདུ་བར་བྱེད་། མཁའ་སྦྱོང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 དཀའ་བའི་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤིང་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེ་
 རོལ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་རྒྱ་ཞིང་འདུ་བའི་དུས་ཀྱང་མཚན་
 མོ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཉར་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མ་རྒྱམས་རྒྱ་བ་དང་འཕྱུར་པའི་དུས་
 དེར་ཉམས་ལེན་གྱི་མགོ་བརྒྱུམས་ན་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་། བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ། རྟོགས་པ་ཟུར་དུ་སྦྱེ་བ། མཁའ་སྦྱོང་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་སླ་བ་
 སྟགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་། མཚན་མོའི་ཆ་
 བར་པ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཉལ་བའི་དུས་དང་ཁེལ་བས་ན་མཚན་མོའི་ཉམས་ལེན་
 ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་སྡོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ལ་སྒྲིམ་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངང་དུ་ཉལ་བ་དང་། སྒྲིམ་མེད་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ངང་དུ་ཉལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་བཅས་དབང་པོ་
 དམན་པའི་ཉལ་ཚུལ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་པའམ་སྒྲིམ་པ་
 ལ་དགའ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་
 ཞེན་བཀག་སྟེ་སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་ཤར་བའི་
 གནས་ཁང་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གྱི་ནང་དུ་སེང་ཁྲི། དེའི་སྟེང་
 དུ་པར་འདབ་བཞིའམ་སྒྲིབ་ཆོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་བར་ཉི་གདན་དམར་
 བྱིལ་ལེ་བ། དེ་ཡང་ལྷས་ལ་བདེ་དྲོད་ཆེ་བ་དང་གཉིད་འཕྱག་པར་འདོད་ན་
 ཉི་དྲིལ་དྲོད་ཆེལ་ལེ་བ་དང་། དེ་ན་ཤེས་གསལ་ཞིང་གཉིད་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་ན་གནས་དང་ཉི་དྲིལ་འོད་འཛེར་བཞིན་པ་བསམ། འདི་ལམ་རིམ་
 དུ་སྒྲིབ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ། ཉི་གདན་དེའི་
 སྟེང་དུ་རང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་མེད་པ་ཞིག་དུ་གསལ་ནས་
 མགོ་བོ་བྱང་དང་། ཁ་རྩབ་དུ་བཞུ་བའམ་བཞུས་པར་མོས་པས། ལྷས་གཏད་
 ཕྱགས་གྱི་བྱང་གི་པད་འདབ་སྟེང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲིབ་མ་དེ་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ་ཆོས་སམ། དཔའ་བོ་རྟོ་རྗེ་ཆོས་གང་རིགས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་བཅས་སྒྲིབ་མའི་སྐྱེ་པར་དུ་རང་གི་
 མགོ་བཞག་སྟེ་ཉལ་བར་བསམ་པ་དོ་རྩབ་ནས་བྱ་དགོས་པས། གཞིགས་གཡས་
 པ་ས་ལ་པབ། ཁ་རྩབ་དུ་ཕྱགས་པར་ཉལ་ནས་གནས་ཁང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་
 ལྷར་ལྷར་དུ་མོས་ཏེ་སྟེང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲིབ་སོགས་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་བར་
 མ་ཆད་པར་གཉིད་དུ་འགོ་བ་བྱ་ཞིང་། གཉིད་ནམ་སང་རེས་ཀྱིས་ལྷར་གྱི་
 གསལ་སྒྲིབ་དང་མོས་གུས་དང་མ་བྱལ་བ་བྱ་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲིམ་

མེད་དབང་རྣམ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ངང་དུ་ཉལ་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་སྟོང་ཉིད་
 དེས་པའམ། སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་། སྒྲིས་པ་ལ་མི་དགའ་བར་རྒྱུགས་རིམ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྟོང་བཅུད་འོད་དུ་བྱ་སྟེ་རང་ལ་བསྟུ། རང་སྟོང་
 གཉི་པོ་དང་། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དེ་བར་། རྒྱ་ད་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་
 པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་ཉལ་བ་སྟེ། འདི་བསམ་མི་བྱལ་
 ཟུན་མོང་བ་ལྟར་ཡིན། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་
 ཡང་གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་བའི་དགོ་ཅ་སྟེན་བྱེད་དུ་འགོ་ཁྲིང་། ཆོས་སྐྱ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 ཉལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ལྷང་ལྷགས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། ཉལ་ལྷགས་དང་
 པོ་ལྟར་ན་གཉིད་ནམ་སད་རེས་བཞིན་དང་། སང་གཉིད་སད་མ་ཐག་ནས་
 རང་དགར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་ལྷང་བར་ལྷར་གྱི་གསལ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་ངང་
 ལས། རམ་མཁའ་ནས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
 གྱི་ཁལ་ནས་ཨོྫ་གསུམ་མའི་ལྷགས་གསུང་བ་དང་། རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱ་ཨོྫ་གསུམ་མ་
 དང་ཡི་གེ་བདུན་པའི་གདངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བརྗོད་བྱར་སྟོན་
 པའི་དོ་རྩེས་སྒྲིས་བསྐྱལ་ནས་སད་པར་བསམས་ཏེ་རང་དང་སྒྲ་མ། གདན།
 གནས་ཁང་སོགས་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་བསྐྱེད་པ་ལྷར་ལྟར་ལ། ལྷང་བའི་
 སྐབས་ས་ལྷགས་ལྟར་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་ཡོད་ལ་ལྷག་མཚན་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་ལྷང་། ལྷས་མགོའི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་བྱས་ཏེ་ལྷག་གསུམ་
 བཅོལ་བས་སྒྲ་མ་དགྲེས་བཞིན་འོད་དམར་པོ་བྱེད་འོ་སྒྲ་མ་དུ་བྱུ་བ་རང་
 གི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱུགས། སྟོང་གར་རང་སེམས་བོ་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམས་པས་
 རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བོ་ཡིག་ལྷར་བས་གཟི་བྱིན་ཆེ་བར་གྱུར་པར་བསམ།

ཉལ་ལྷགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་སྤྱིན་རྒྱལ་བའམ། རྩ་དྲུངས་
 པ་ལས་ཉེའུ་ཆུང་འཕར་བ་བཞིན་དུ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
 ལས་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་ལྷང་སྟེ། གནས་སོགས་ཀྱི་བཀོད་
 པའི་བྱད་པར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མོས། ལྷང་ལྷགས་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་།
 སྤྱིར་ཆོ་འདི་དང་། དེའི་ནང་ནས་ལོ་འདི། ལྷ་བ་འདི། བྱད་པར་དེ་རིང་གི་ཉི་
 མ་འདི་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་བྱད་པར་ཅན་ལོན་
 པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་བཏང་ཞིང་། ཉིན་བར་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྷར་འཕེན་པ་བཏང་བ་འདི་ཡང་ཡང་དུན་པ་གལ་ཆེ། གོས་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲག་སོགས་སུ་
 མོས་ནས། སྒྲ་བ་འཇམ་ཡང་བ་སྟ་ཡི་གོས། སོགས་བརྗོད་བཞིན་རང་རྣལ་
 འབྱོར་མར་གསལ་བ་ལ་ཕྱལ་བའི་བསམ་པས་ཚུལ་བཞིན་བགོས་ན་དཀོར་དང་
 བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཁར། ལྷ་ལ་ཕྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་པ་འོང་། ལྷང་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། སད་པ་སྤྱལ་སྐྱར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཞིང་། ལམ་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་འགྱུབ་པའི་རྒྱར་འགོ་བར་གསུངས།
 གསུམ་པ་བདུད་ཅི་མུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་
 ཏུ་མུང་བ་སྟེ། ལྷ་མེད་ལ་བྱུས་ངེས་པར་བྱེད་མི་དགོས་པར་དེའི་དོད་ལྷ་བྱ་
 བདུད་ཅི་མུང་བ་འདི་ཡིན། དེ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་དགོས་ཀྱང་། རྟིང་ལྷགས་
 ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་ཞེས་པ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་དངོས་སུ་འདྲེས་པའི་
 བདུད་ཅི་ཆོས་སྟན་བསྐྱེད་མི་རུང་ཞིང་། འདི་དང་དགེ་ལུན་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་
 བྱ་ལ་བྱད་པར་ཆེ་སྟེ། དགེ་ལྷགས་ལ་ཤ་དང་བདུད་ཅིར་ཨ་རུ་ར་སོགས་གྱིས་

དོད་ཐུབ་སྐྱར་བ་ཡིན། སྤྲ་མས་དངོས་སུ་བསྐྱེས་པས་རང་གི་རྟོགས་པས་མ་
 འཆུན་ན་ཉེས་པ་སྐྱབས་ཆེན་འབྱུང་པའི་ཉེན་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་མ་འདིས་
 ལྷགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་ས་ལྷགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་རྟེན་ན་ངེས་པར་བྱང་
 ལ། དེ་མིན་རང་ལྷགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་བཟང་བར་གསུངས་
 པས་པའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཆོག་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་མེ་འབར་བཀའ་རྒྱ་མ་ཞེས་ཡོད་པ་རྟེན་ན་དེ་ཉིད་བྱ་རང་
 ལྷགས་དམ་པ་ཆོད་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ནས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་དངོས་སམ།
 དེའི་ཕབ་རྒྱན་ངེས་པར་བསྐྱེས་པའི་སེལ་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་མཐེབ་སྤྲོད་
 ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཞོགས་པའམ། ལྷན་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་ཐོག་མར་རབ་རྩོག་གསུམ།
 དེ་མིན་རེ་རེ་བྱང་། དམའ་མཐའང་ཀ་པུ་ལའམ་ཐོད་འདྲ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་
 གཙང་མར་ཇ་ཐང་ལྷ་བྱར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 རང་མཆོད་ལག་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ནང་ངམ། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཆོད་ལྷན་
 མ་རྟེན་ན། བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལས་ལག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་
 སྐྱངས་ཏེ་འབྱུགས་པ་བཟོད་པ་དང་སྐྱགས་ལག་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་ཨོ་རང་
 གི་མདུན་ཚུར་ངོས་དང་། ལྷགས་ལ། རྒྱ་གཡོན་དུ་གནས་པར་བསམས་ཏེ་ཅི་
 མོ་རང་ལ་བཏྲན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གཡོན་སྟོར་དུ་བྲིས་པའི་དབུས་ནས་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྟོང་པོ་སྐྱང་བར་
 མོས་ནས་རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྲོད་ཐུང་བ་བྲི་ཡིག་ལ་ཐེམ་པས་སྟོགས་མ་
 བསྐྱེས་། དྲངས་མས་ཆོམས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་ཞིང་། ཐེག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་པར་མོས་ཤིང་།
 རང་མཆོད་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་སོགས་མེད་ན་ལག་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་དེ་ལྷར་བྲིས་

པའི་དབྱས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་པོ་སྤངས་ཏེ་མུང་བར་བསམ་དགོས། དེ་ལྟར་
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཆག་མེད་བགྱིས་ན། བར་ཆད་ཞི་བ། ཆེ་རིང་བ། ནད་མེད་པ།
 བས་པ་སྤྲོ་བ། སྐྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་། འདི་ས་ལྷགས་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ལས།
 ཉལ་ལྡང་བདུད་ཅི་མུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཞེས་སོགས་ལྟར་དགའ་བ་
 གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 ལས། རང་ལུས་ལྟ་སྐྱར་བསྒྲོམ་པ་སྐྱའི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་མགོན་པའི་ལམ་
 ནས་མུངས་པ་སྤེའམ་མགོན་པ་གསུང་རྩི་རྗེའི་གནས་དང་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་
 གསུང་གི་དགའ་བ། བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་རང་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་གའི་བླ་ཡིག་
 ལ་ཐེམ་པས་བླ་ཡིག་གཟེ་བྱེན་ལྷག་པར་འབར་ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་
 པར་ཅན་སྐྱེས་པར་མོས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་
 གསུམ་དང་། ཡང་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཉལ་ལྷགས་ལྟར་ན། བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་ཉལ་
 བ་ཐུགས། ལྟའི་སྐྱར་ལྡང་བ་སྐྱ། བདུད་ཅི་མུང་བས་ཁ་དག་པར་བྱེད་པ་གསུང་
 གི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་གསུམ། འདི་དགོ་ལྡན་པའི་བཀའ་སློལ་ལ་ཡབ་
 བཀའ་བདེ་མཆོག་གི་དག་པ་གསུམ་གྱི་དོད་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུམ་བཀའ་ལ་ཡབ་
 བཀའི་གནད་རྣམས་ཚང་ཞིང་། དགོས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་
 སྤང་ཞེན་རྣམས་དག་པར་བྱེད་བས་ན། རང་ལུས་ལྟ་སྐྱར་བསྒྲོམ་པ་ལུས་དང་།
 བདུད་ཅི་མགོན་པར་མུང་བ་ངག་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ། འདི་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། འཇིགས་
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གཞན་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱས་

ལ་ཞེས་པའང་འདི་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་གསུངས། བཞི་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྟན་གྱི་འོག་ཏུ་ས་
དཀར་གྱི་གཡུང་དྲུང་ཚས་སྒྲོར་དུ་བྲི་བ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་པའི་ལྟན་ལ་འཁོད་
ནས་སྐྱབས་སེམས་སོགས་བྱ་དགོས།

དེ་ཡང་ཚད་མེད་བཞི་དང་། སྐྱབས་འགོ། རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
རྣམས་ཚད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུ། རང་ལྷགས་ལ་ལམ་རིམ་
གྱི་བྲིད་ཚོན་དུ་སོང་བེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས་འདིའི་ཚོན་འགྲོར་ཡང་བྲིད་
ཐུན་མང་པོ་མི་དགོས། འདིར་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་ཚོན་འགོ་ལ་སྐྱབས་
འབྱུང་བ་ནི། ལམ་ལོག་པ་མུ་སྟེགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགོའི་
བྲིད་དུ་གསུངས་པས་འདི་བྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་སྐྱབས་འགོས་འབྱེད་པའི་ལྷགས་
ཡིན། ནང་པའི་བྱུང་ཚས་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། ལྟ་
བ་གསུམ་གྱིས་འདོན་དགོས། རང་རེས་ཚས་ཉམས་ལེན་གྱི་མགོ་ཚུགས་མི་
ཚུགས་མི་ཉག་བའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལ་རག་ལས། དེ་ནས་གཙོ་བོ་
ནི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་བ་ཞིག་
སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་སྒོ་སྤྱང་དགོས། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གསུམ་འདི་མེད་ན་གསང་
སྟགས་སོགས་ཟབ་ཚས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་འཐོབ་མི་ལུས། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་
བར་ཕུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས། སྤྱིར་ཚས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་ཐར་བའི་
རྒྱར་འགོ་བ་ནི་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བ་རྣམས་དག་གོ། ད་ལྟ་འདི་
གསུམ་ལ་སྤྱང་བ་ཐོན་པ་ལྟ་ཞོག གོ་བ་རྣམས་དག་ཡོད་པ་ཡང་དགོན། དེ་ལ་

དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛིག་མི་རུས། བྱི་མ་སྟོབས་ཆེ་བས་
 འཛིག་རུས། ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་
 མཐོང་བའི་དྲན་ཤེས་ན་རེ་བསྟེན་ནས་སྤང་ཤས་ལ་སྟོང་འགྲོར་མི་སྟེར་བར་སྤྲོད་
 པའི་མ་ཚད་བཅར་ཞིང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་
 རྣམ་གོམས་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་སྟོང་བ་མ་བཏོན་པར་སྦྱིན་པ། ཚུལ་བྲིམས།
 བཟོད་པ། བཙོན་འབྲུས། བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་ཚ་གང་གོམས་ཀྱང་ཐར་པའི་
 རྒྱར་གཏན་ནས་མི་འགོ་བས་ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་
 ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་རྟོག་བསྟོམ་བྱ་དགོས།
 ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་པོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཕན་
 ཡོན་ལ་དྲན་ཤེས་ཐུན་རེ་བསྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་
 རྣམ་ནས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་དགོ་ཚ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་དམན་
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ངེས་འབྱུང་
 ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་ཤས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།
 དེས་ན་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་རྣམས་བཞག་ནས་
 ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས།
 དེ་སྦྱོས་པ་དང་དེ་ནས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 རྒྱར་དབང་མེད་དུ་འགོ་བས། དེས་ན་འདི་ལ་སྟོམ་རིན་མི་ཆོག་པར་བྱེད་པ་
 རི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སོགས་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་ན་བྱས་ཚད་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་

རྒྱུ་འགོ། རྒྱུ་བས་འགོ་རྣམ་དག་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གས་
 ལུ་ཚུད། བཟུན་པའི་སྒྲོ་ཚུད་པ་ཞིག་འོང། རྒྱུ་བས་འགོ་འི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉ་
 ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆོག་ཉུང་དུས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་ཞིབ་ལམ་རིམ་སོགས་
 ལས་ཤེས་དགོས། འདིར་མདོར་བསྡུས་ཅམ་བྱ་ན། རྒྱུ་བས་འགོ་རྣམ་དག་ནི།
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ་རུས་པ་
 ལུ་འདུག་བརྟགས་པ་ན། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས། ཆོས། དག་
 འདུན་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་སྦྱོབ་པར་མི་རུས་པར་ཤེས་
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལ་བྱ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 རྟོན་པ་དང་བཟུན་པ་གང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལམ་ལོག་པ་ལས་སྦྱོབ་མི་རུས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི་ལམ་དང་། གཞན་གྱི་བཟུན་པ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐོག་བྱེད་དང་། གཞན་གྱི་
 བཟུན་པ་ནི་འཁོར་བར་འཇུག་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་ལྟ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བརྟོད་
 པ་ལས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱུ་བས་ལུལ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་སོགས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱུ་བས་རྟོན་པ་པོ་སྟེན་པ་མཁས་པ་དང་འདྲ། དེས་
 བཟུན་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱུ་བས་དངོས་སྟེན་དང་འདྲ། དག་འདུན་ནི་རྒྱུ་བས་དེ་སྦྱོབ་
 པའི་གྲོགས་ནད་གཡོག་དང་འདྲ། རང་ཉིད་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ནད་པ་དང་འདྲ་བས། རད་པ་ནད་ལས་ཐར་བ་ལ་
 སྟེན་པ་དང་། སྟེན་དང་། རད་གཡོག་གསུམ་ག་བཟུན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་
 ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བ་ལ་འཁོར་བ་
 དང་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐལ་ལ་ཡིད་འཇིགས་པ་དང་། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་

པ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་ཡིངས་ཀྱིས་
འགེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་དགོས། སྐྱབས་འགོའི་
རྒྱ་ཡང་འཛིགས་པ་དང་དད་པ་འདི་གཉིས་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གཉིས་མ་ཆང་ན་ཁ་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་ཆོག་འབུམ་
ཕྱག་མང་པོ་བགྲངས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་ནམ་དག་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། དེ་མ་སྟེས་ན་
བཀའ་གདམས་པོ་ཏྲོ་བས། གནས་བརྟན་ཞལ་མར་གཟིགས་ཅིག་འདུག་པ་ལ་
ད་དུང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་མ་ཚུད་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་
འོང་ས་མེད། སྐྱབས་འགོ་ནམ་དག་ཅེས་པའང་ཁ་ཅམ་གྱི་གངས་གསོག་ལ་མི་
བྱེད་པར་སེམས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས།
སྤར་དྲགས་པོ་དགོ་སྒྲོང་ཨ་ཐར་ཟེར་བ་སོགས་མི་བཞིས་སྐྱབས་འགོ་འབུམ་ཐེར་
གསོག་སྐབས། ཨ་ཐར་གྱིས་དོན་སེམས་ཏེ་ཡུན་རིང་འགོར་བས་མང་པོ་
བསགས་མ་ཐུབ། གཞན་གསུམ་གྱིས་གངས་ཀ་དགའ་རབ་ཟེན་ཏེ་ཨ་ཐར་
བསྐྱག་ཆོད་མ་བྱུང་བར་ཉིན་གཅིག་མི་རེ་རེས་གངས་ཇི་ཅམ་ཟེན་པ་བཙེ་ཁུལ་
བྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ལགས་ནས་ཇི་འདྲ་ཆར་འདུག་དྲིས་པས། ཨ་ཐར་ནས།
ཁྱོད་ཆོས་སྐྱབས་འགོ་གངས་ཀ་གསོག་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཡིད་མ་རངས་པའི་
གཏམ་བཤད་དེ་གངས་ཀ་བཙེར་མ་ཉན་པ། ཁོང་གི་དེ་སྐྱབས་འགོ་གནད་
སྟེན་བསགས་པའི་རྟགས་རེད། སྐྱབས་འགོ་ནམ་དག་རྒྱད་ལ་ཕྱན་པས་གངས་
གསོག་པར་འདོད་ཀྱང་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་དགོས། སྐྱབས་ཡུལ་ལ་རྒྱས་
འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས། བསྐྱས་པ་ནི་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ཡུགས་ཏེ་སྒྲ་མའི་
སྐྱ་དགོ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་སུ་མོས་ཏེ་སྒྲ་མ་གཅིག་ལ།
འདི་ལ་གཞན་དུ་དཔའ་བོ་རྩོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་།

ས་ལྷགས་ལྟར་སངས་རྒྱས་དྲོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག ལྷ་
 མའི་གདན་ལྷ་ཉི་ལྷགས་བྲིད་ཡིག་གསུམ་ག་མི་མཐུན་ཚུལ། འབྲིང་ནི་ཆོས་
 འབྱུང་གི་ནང་དུ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲེལ་
 འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སངས་རྒྱས། འཁོར་རྣམས་དག་
 འདུན། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་ཡིན། རྒྱས་པ་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་སྤྱགས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་བཞུགས་པའི་ས་གནིར་གསེར་གྱི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ། དེག་ན་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་ཅིང་མནན་ན་ནེམ་ལ། བཏེག་ན་འཕར་བ་སོགས་དག་པའི་ཁིང་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རང་གི་མདུན་ངོས་མཐོ་དམའ་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐང་
 ཅོམ་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ཁིང་ཡངས་པ་སེལ་བརྒྱུད་
 ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྤྲིང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ།
 དེའི་ཉེ་བར་དབུལ་ཚུའི་བྲིད་ཡིག་ལྟར་གྱི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་མ་བཀོད་པར།
 དབུས་སུ་ལྷ་ཉིད་གདན་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཅ་བའི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དྲོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩྱེ་རྩེལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་
 ནས་འཛིན་པ་དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། ཞབས་རྩྱེ་རྩེའི་
 སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ། འདི་རྒྱུ་ཐབས་སྟེ་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་ཟེན་ཐོར་གཞི་མེད་ཀྱི་ལོ་པ་
 ཆེ་བ་འོང་དོན་མེད་ཅིང་རང་བཟོ་ཡང་མེད་པས་མན་དག་གི་གནད་ཇི་ཡིན་དཔྱད་མཛོད། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་པར་སྤྲིང་གི་སར་
 སེར་ཐུག་གི་བའི་སྤྲིང་དུ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་དབུས་སུ་རྩྱེ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞིའི་དགྲེལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་

དབང་པོ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བ། གཡོན་དུ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་བྱང་
 སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་གྱི་འདབ་
 མར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལྷང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
 འཁོར་ལ་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་བྲག་རི་བཙེགས་པ་འདྲ་བ་ཡིག་
 འབྱུ་རྣམས་བེད་ཏུ་ཤོག་བྱ་ལ་འཇམ་བྱ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟར་འདྲ་
 ཟེར་འབར་ཞིང་རང་སྐྱོད་བཞིན་བ། དཔྱེའི་མཐར་དུར་བདག་གིས་གཙོས་
 པའི་བཀའ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བསམ། རྒྱུ་པ་འདི་དམིགས་པ་འཆར་
 བདེ་ཞིང་། རྒྱུ་ཐབས་འདིའི་ཆོ་གའི་གཞུང་དུ་གསལ་བའང་རྒྱུ་པའི་ལྷགས་
 ཡིན། རང་གི་གཡས་སུ་ཆོ་འདིའི་པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དབྱ་སོགས་
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ངོ་བོ་འགོ་བ་རང་རང་གི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་སྤྱང་
 བཞིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་ཚུལ་དུ་སའི་དྲེག་པ་བཞིན་འཁོད་པར་མས། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཨ་མ་ཡིན་ཚུལ་བསམ། རང་སྤྱིད་ཞིའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ལ་
 འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། གཞན་སྤྱིད་ཞིའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་གྱིས་
 མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་དང་། རང་གཞན་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་
 ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གསུམ་གསལ་བཏབ་སྟེ།
 རང་གཞན་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་འདི་རྣམས་ཡོད་པས་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
 གི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་ངེས་པས་ད་རེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་
 ལྷམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱ། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་རྣམ་དག་ཅིག་རང་གིས་

མ་བྱས་ན། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉི་མས་གདུངས་པའམ། ཆར་དྲག་པོ་བབས་པའི་
 དཀྱིལ་དུ་རང་དགར་བསྐྱད་པས། བྲག་ཕྱག་ཅིས་བརྒྱ་སྟོང་པོས་ཀྱང་ཆ་གདུང་
 ལས་མི་སྐྱོབ་ཅིང་། ཆར་མི་ཁེགས་ལ། ཁ་ནས་བྲག་ཕྱག་ཅིས་མ་བཟོད་ཀྱང་
 རང་ཕྱག་པའི་ནང་དུ་པར་ཞུགས་ན་གདུང་བ་དེ་དག་ལས་ངེས་པར་སྐྱོབ་ནུས་
 པ་བཞིན་སྐྱབས་འགོ་ཁ་ནས་གྲངས་ཀ་མ་བསགས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་སློ་
 མིངས་འགེལ་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགོ་ནམ་དག་ཡིན་པས་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་
 ངེས། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་དད་པའི་ཨ་ལོང་གཉིས་ཀ་འཛོམ་དགོས་པ་
 འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་ཁ་ངག་ལའང་ཡོད་པ་དོན་ལ་གནས།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ཏེ།
 བདག་དང་འགོ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་
 སྐྱབས་འགོ་བྱ་ཞིང་། གྲངས་ཀ་བསགས་ཀྱང་ཆོག འདི་སྐབས་རང་གིས་བྱང་
 དངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པར་མོས་ན་དེ་དག་མ་འོངས་པ་
 ན་རང་གི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བའི་དགོས་པའང་ཡོད་གསུངས། ལམ་དམན་པ་
 ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲིད་ལ། སེམས་བསྐྱེད་
 འདི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཡིན་པས་མི་ཆོག གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་འགོ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིས་ཟེན་ན་བྱེད་རྒྱ་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཡང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོར་འགོ། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཆོག་མདོར་བསྟུས་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་
 མི་ནུས་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པར་འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སློ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་སློ་རིམ་གྱིས་སྤང་དགོས། སེམས་འདི་ངོ་མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་སློས་ཅི།

འདི་ལ་བག་ཆགས་ཅམ་འཇོག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡང་ཡོན་ཏན་གཞན་ཇི་འདྲ་
 ཡོད་པ་ལས་སྟག་ཚུལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་རང་གི་
 མ་ལན་གངས་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་
 ཚུལ། རང་ཉིད་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 སྟག་བསྐྱལ་མི་འདོད། བཞིན་དུ་སྟག་བསྐྱལ་དུ་མས་མནར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་
 ཐར་བའི་ཐབས་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན། སྟག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བ་ཞིག་
 ང་རང་གཅིག་ཕུས་བྱེད་དགོས་པ་འདུག འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་ཡང་འཁོར་
 བའི་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བཞིན་པ་འདི་འདྲས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་
 རུས་པ་འདུག་པས་ཤ་གཟུག་རང་ཟའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོན་དུ་བདག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་གིས་ཆེ་བཅུན་རྗེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པའི་
 སྟག་བསྐྱལ་དང་བཅས་ཏེ། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་
 འདོན། རང་ཉིད་ཐར་བྱང་སེམས་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཆོག་འདི་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུར་གྱིས་འགོ་བ་འོང་ཞིང་།
 ལམ་རིམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཡོད་ན་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་ཡང་ཆང་།
 སྒོན་འབྱུག་གཉིས་ཀ་ཆང་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱས་ལ། ཞེས་པ་ཡན་སྒོན་སེམས་ཏེ།
 དེ་ཡང་། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སོགས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཏེ་འདུན་པ་གཉིས་དང་
 ལྡན་པའི་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རས། བགྱེའོ་
 ཡན་འབྱུག་སྒོམ་ཡིན། འདི་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ཡང་ཆང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཅེས་པས་བཏང་སྒྲུམས་ཚད་མེད། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 བསྐལ་ནས་ཞེས་པས་སྤྱག་བསྐལ་དང་བལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཚད་མེད། རྩོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ་ཞེས་པས་བདེ་བ་དང་ཐུན་འདོད་
 ཀྱི་བྱམས་པ་ཚད་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 ན་རང་གི་འདོད་དོན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པས་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཡིན། ཚད་
 མེད་བཞི་བསྒྲུམ་པ་སྤྱི་ལྟར་བཏོན་ཀྱང་ཚོགས་ ཡང་སྐྱབས་སེམས་ལ་ངེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱང་ཚད་སྟེ། ངེས་འབྱུང་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་དང་། བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་གསུངས། དེ་ནས་ཐལ་མོ་
 སྒྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསོལ་
 བྱེད་པ་གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ཡིན་
 པས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལའང་སྒྱུར་བར་མཛད།
 སྐྱབས་གསོལ་བརྗོད་པས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐྲིག་སྐྱིབ་ལས་ཉོན་
 ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཟག་མེད་ལོངས་སྐྱ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སེམས་
 ཏྟིག་མེད་ཆོས་སྐྱར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་བྱ་བརྒྱ་
 རྩུ་རྟོག་བདས་པ་བཞིན་རང་རང་གི་དག་ཞིང་དུ་འཕྱར་བར་བསམ། དེ་
 ལྟར་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པའི་མཐུག་ཏུ་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱས་པ་ལྟར་ན། དགོ་འདུན་
 རྣམས་སྒྲ་མའི་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རང་གི་སྤྱི་
 པོའི་ཨོ་ལ་ཐེམ། དམ་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་འོད་
 དམར་པོའི་རྣམ་པས་མགིན་པའི་ཡུལ་ཐེམ། སངས་རྒྱས་རྣམས་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བ་འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པས་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པར་

བསམ་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་བྱང་ཆེ། སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱ་
སྒྲིངས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་འདུས་ཅོར་བུའི་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་
ཤེས་པའི་གནད་ཀྱང་ཡོད། རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀ་ལ་མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་
རྣམས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་དང་། ཆོས་འོད་ཟེར་དམར་པོ། དགེ་
འདུན་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རིམ་བཞིན་སྒྲིང་ག་དང་། མགིན་པ། སྐྱི་
བོ་བཅས་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་གནས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་སོ་སོར་
ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་དགོས་གསུངས། སེམས་
འཛིན་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་།
ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ་ནི་བསྒོམ་དོན་ཉན་པ་དང་། སེམས་
འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ཉན་པའི་དོན་རྣམས་རང་གི་ཤལ་ཏུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཞིང་།
བཀའ་འབྲིང་སྐབས་སྒྲ་མས་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
སྒོ་འདོགས་གཅོད་པར་བསྐྱར་བཤད་ལན་གསུམ་རེ་དང་། ཉིན་རྩེས་མར་ལན་
ཅིག་བཅས་ཆར་བཞི་རེ་གནང་བའི་ཐུག་བཞེས་ཡོད་ལ། སྒོ་བ་མས་ཀྱང་བྲིད་
ཞུས་ཉིན་ནས་བྲིད་གྱི་སྐབས་བཤད་པ་གང་སོང་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཐུན་བཞིའམ།
འབྲིང་གཉིས། མ་མཐར་ཐུན་གཅིག་གི་རིང་བྲིད་དམིགས་སྒྲིང་བ་ངེས་པར་
དགོས། དེ་ལ་བདུད་ཅི་མུང་བ་ཟེན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་
གསལ་བཏབ་ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་འདིར་དེའི་རྒྱ་གཉིས་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་
སྐྱབས་འགྲོ་གང་འགྲུབ་འདོན། གཞན་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་གྱིས་སྐྱབས་
སེམས་བྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་འབད་དགོས་ཚུལ་སོགས་སེམས་འཛིན་སྒྲར་མདོར་
བསྐྱས་གསུངས། ས་ལུགས་ལ་རྩ་ཆོག་ལྟར་ལམ་རིམ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་
དབང་གིས་འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་འཆད་པ་ནི་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱང་ཡིན། དེ་

ནས་སྐྱབས་སེམས་ཟིན་ནས་བསགས་སྤང་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེམ་ཉེ་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས། དེ་ལ་དང་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས།

དེ་ཡང་ས་ལྷགས་ལ་བདག་ལྷར་མ་བསྐྱེད་གོང་མཆོད་པ་བྱིན་སྐྱབས་
མཛད་ཀྱང་། རང་ཡི་དམ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་ཐ་མལ་གྱི་དང་ནས་མཆོད་པ་
བྱིན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། མཆོད་པ་འབུལ་སྐྱབས་སྤྱགས་ཀ་ནས་ལས་ལྷ་སྒྲོ་
བ་སོགས་ཀྱང་མི་རུས་པས། རང་ལྷགས་ལ་རྗེའི་དགོངས་པ་ལྷར་སྒྲོན་དུ་རང་
ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པས། ཆོ་གའི་
མགོར་སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ས་བཀའ་སོགས་ལ་
མེད་པའི་རྗེའི་བལྟན་པའི་བྱང་ཆོས་གཅིག་ཡིན། སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་
ཚུལ་ནི། གསང་བདེ་སོགས་གཞན་ལ་གྲོང་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་སོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་འདིར་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བདེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྱེ་
བའི་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགོ་བ་དགོས་པས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་
གྱི་གནད་ཆེད་བ་ཞིག་ངས་པར་དགོས། དེས་ན་རང་ལྷགས་རྗེའི་དགོངས་པ་
ལྷར་སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་ཅམ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཁོག་འབུབ་བྱེད་
སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་གནད་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་མ་ཆེད་ན། གཞན་བསྐྱེད་
རིམ་རྒྱས་པ་རི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེམས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བའི་
སྒྲིལ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་མཆོད་ཉིད་ཆེད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་
འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྷར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་བྱང་པར་བཞི་ལྷན་ཞིག་
བསྐྱེམ་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་འདིར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་གནད་ཆེད་བའི་སྐོ་
ནས་སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབས་ལུ་ལ་རྣམས་སྤྱགས་དགུས་བཞིན་

རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤང་ངོར་སྡོད་བཅུད་རང་ལུས་སྒྲིབ་གའི་པོ་ཡིག་རྒྱ་
ད་བཅས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་པར་སྤྱངས་པའི་སྤང་བ་སྟོང་སང་། དེས་
ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ལྷ་བ་གང་
ཤེས་བསྐྱེམ་པ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟའི་སྟོང་ཉིད་དེས་པའི་སྟོང་དེ་ཡང་
རང་དགའ་བ་མིན་པར་རང་སེམས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་
ལ། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་
སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ཏེ། རང་སེམས་
ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་སོང་བའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ངོ་སྤྲོམ་པའི་
ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཉི་ཤུང་ཆོས་བཞི་ལྷན་གྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་མདོ་ཙམ་
དང་། སྟོང་པ་དེའི་ངང་ནས་གཟུགས་སྐྱར་ལྷང་བའི་འཕེན་པ་ལམ་ཙམ་
བཏང་ནས་རང་གི་གོ་སར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འོད་དམར་པོ་
ཁྱུ་གང་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས་དེ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་དངོས་སོ་
སྤྲོམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་དང་། དེ་ལས་རགས་
པའི་སྤྱལ་སྐྱར་ལྷང་སྤྲོམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། འོད་དེ་ཇེ་རགས་སུ་སོང་
ནས་མི་ཚད་ལས་ཆེ་ཙམ་གྱི་ཇེ་བཅུན་མ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
སྐྱར་ལམ་གྱིས་བཞེངས་པ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྐྱ་དངོས་དེ་ངོ་སྤྲོམ་དུ་ང་
རྒྱལ་བཞག་པའི་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤྲད་ཅིག་
གྲོང་བསྐྱེད་བྱེད། དེ་ནས་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ལ་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་
དགོས། དེ་བཟུབ་པ་ལ་དེའི་སྡོན་དུ་མཚོད་པ་བསང་བྱེད་གྱི་ནང་མཚོད་བྱིན་
ཟུབས་བྱ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱུང་ཙམ་མ་
གཏོགས་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་གཉིས་ཁོག་གཅིག་པས་འདིར་ནང་མཚོད་བྱིན་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། རང་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་རྩལ་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་ལ་སྐྱབ་གཞི་བྱས་ནས་ཕུལ་བས་ན་ནང་
 མཆོད་ཅེས་ཟེར། རང་མཆོད་ལ་སྐྱབ་གཞི་ངེས་པར་དགོས་པ་བྱུང་མཐའ་
 གཞན་ཕྱོགས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཆང་དང་ཨ་རག་ལ་བྱེད་ཀྱང་རང་ལྷགས་རྩེའི་
 བཀའ་སློལ་འདྲིར་འདུལ་བའི་བཅས་བྲིམས་ལ་དགོངས་ཏེ། སྐྱབ་གཞི་ཆང་
 རག་མེན་པར་ར་ཁུ་ལ་མཛད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུའི་
 ཆོགས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་སྤྲུལ་ཆང་ངེས་པར་དགོས། དེ་
 མེན་ཆང་མི་དགོས་པ་བྱས་ན་བཟང་། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ངེས་པར་འདེབས།
 སྟོང་ཐོང་པའམ་ཐོང་འདྲ་སོགས་དང་། བྱ་བཏང་ལྟ་བུས་མ་འབྱོར་ན། ཏིང་
 ངམ་རང་གི་པོར་བ་ཚུད་ཆད་བཟུ་ཕྱིས་ལེགས་པར་བབྱིས་པ་སོགས་སྟོང་གཙང་
 མ་ཞིག་གིས་བྱང་། སྐྱབ་གཞི་མ་འཛོམས་ཀྱང་མས་པ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དངོས་ལ་ནང་མཆོད་བསང་བ། སྤྱང་བ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བཞུགས་མ་བསངས་པར་ཕུལ་ན་སྐྱབ་པ་
 པོར་བཞུགས་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བས་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞུགས་བསང་བ་
 འདི་གལ་ཆེ། བསང་བའི་སྐབས་བསང་བྱེད་ས་ལྷགས་ལ་རྩྱ་བཞི་པའི་སྐགས་
 ཀྱིས་བསང་ཡང་རང་ལྷགས་འབྱུག་པ་བདེ་ཕྱིར་བདེ་མཆོག་ལྟར་ཁར་རྩྱ་རྩྱ་ཉིའི་
 སྐགས་ཀྱིས་མཛད། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་ནང་ཟླ་
 དཀྱིལ་དབུས་སུ་བླ་ཡིག་དང་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཁར་རྩྱ་རྩྱ་ཉིའི་སྐགས་སྤོང་དམར་པོས་
 བསྐྱོར་བའི་བླ་ཡིག་གི་རྒྱ་དུ་ལས་ཁར་རྩྱ་རྩྱ་ཉིའི་འམ་དུམ་སྐྱེས་མ་ཕྱག་གཡས་གཉིས་
 གི་གུག་དང་ཁྲ་མ་བྱ། གཡོན་གཉིས་ཐོང་པ་དང་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པ་དཔག་
 མེད་སྟོས་ཏེ་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བཞུགས་ནམས་བསྐྱེད་སང་

376

བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་ཡུལ་སྟོང་སང་དེ་
 དང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ང་
 རྒྱལ་བཞག་པ་ཡིན། སྤང་ངོར་སྟོང་སང་བསྐྱམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
 ཞེན་སྦྱང་རྒྱས་ཀྱང་བདེན་ཞེན་སྦྱང་མི་རྒྱས། སྦྱབ་གཞི་ནང་མཆོད་སོགས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 གྱི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ན་བདེན་ཞེན་ཡང་སྦྱང་རྒྱས། དེ་ལྟར་ངེས་མཁན་གྱི་
 སེམས་དེ་ཡང་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ན་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
 འདི་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལ་མེད་པའི་གསང་སྟགས་གྱི་ཟབ་གནད་སྟོན་མེད་པ་
 ཡིན། ལྟ་བ་འདི་སྟགས་གྱི་སྐབས་ལྟག་པར་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས།
 སྟགས་ལ་སྤང་བྱོགས་དམིགས་པ་དང་། སྟོང་བྱོགས་ལྟ་བ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་
 དུ་འགོ་དགོས་པས་ལྟག་པར་ལྟ་བ་འདི་ལམ་རིམ་སོགས་མདོ་བྱོགས་ནས་ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ་སྦྱང་དགོས། ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་གནད་བ་ཡིན། སྤང་ངོར་སྟོང་སང་ཙམ་དྲན་པ་སྟོན་ཡང་། ངེས་
 ངོའི་རང་བཞིན་མེད་ལྷགས་ངེས་དཀའ་ཞིང་། དེ་ངེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་གམ་རང་བཞིན་ངོས་ཟེན་དགོས་པས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་
 ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། ལྟ་བ་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བ་སྐྱེམ་པ་བོན་དང་མི་
 རྟོགས་སོགས་དང་བྱང་མ་ཞུགས་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་
 ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གནད་
 ཆེ། སྟོང་ཉིད་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ནི་བྱ་ནམ་མཁར་འཕུར་བྱེད་གྱི་གཤོག་
 པ་གཉིས་ལྟར་ཡིན་པས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་གྱི་རྩིས་སུ་འགོ་ལྟེ།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་དགོས་

ཤིང་། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
བའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཏེ་དེ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་མ་བསགས་ན་འཆང་
རྒྱ་བར་མི་རུས། མདོ་ལས། ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ།
ཐབས་ཀྱིས་བེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་བའོ། ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གས་བསགས་ཤིང་། བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི། དམ་པ་སྐྱ་གཉིས། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
བས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། སྒྲགས་ནས། རྒྱལ་
བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཆོག་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ནི་ཐབས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་སྣང་པ་ཉིད་དེ།
ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་འདི་གཉིས་ཡ་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་
བྱེད་པ་དགོས། བྱང་སེམས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་ཚྭ་གས་ལམ་ལའང་ཞུགས་མི་ཐུབ་
ཅིང་། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཡན་ལ་བགོད་པར་
མི་རུས་པས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་དང་ལྷུང་བྱུང་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདོན་དགོས། ཇེ་དག་དབང་བྱམས་པས་
དབང་ཆེན་སྐབས་ཀྱང་ལམ་རིམ་མང་དུ་གསུངས་པར་ལྷང་སྐྱ་རོལ་དོར་གྱིས་
ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་ལྷུང་བྱུང་ལམ་རིམ་གྱིས་འདོན་དགོས་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་
ཞེས་བཤུགས་བརྗོད་མཛད་པ་ལྷར་ལམ་རིམ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་དང་བྱང་
སེམས་ལ་ནན་ཏན་དགོས། ནང་མཆོད་སྐབས་ཀྱང་ངེས་དོར་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་ན་རང་དགར་སྣང་པར་བསམས་པས་ཆད་ལྷར་འགྲོ། ལྷ་བ་
ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་ན་དེའི་དོད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྣང་པ་ཡིན་སྟམ་
ན་རེ་ཞིག་དེས་ཆོག་ཅིང་། ཆད་ལྷ་འགོག་པའི་གནད་ཀྱང་ཡོད། ལྷང་བ་སྣང་

སང་གིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤང་ཞེན་སྒྲིག་གསུངས།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་འོག་མ་རྒྱང་དཀྱེལ་གྱི་གོ་སར། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་གོ་ཡོ་ཉལ་སྟབས་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་ལས་རྒྱང་དཀྱེལ་སྒྲིག་མ་གཞི་བཀའ་པའི་དབྱིབས་ཉ་བྱ་བཅད་ཁའམ་གཞུ་རྒྱུད་རང་ལ་བསྟན་པ། ཟུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་མེད་མོག་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཆོན་མས་མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དར་སྟེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེ་སྟོང་རྩ་དམར་པོ་ཉལ་སྟབས་མགོ་རང་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་མེད་ཀྱེལ་འབར་བཞིན་པ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་ཟུར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་གཞུ་རྒྱུད་ཡོད་སའི་བཅད་ཁ་དང་ཁ་ད་ཆད་པ། ཟུར་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན་པ་རྒྱང་དཀྱེལ་གྱི་སྒྲིམ་སྟོར་དང་ཁ་ད་ཆད་པ། མེད་ཀྱེལ་གྱི་ཟུར་གསུམ་དུ་གཡོན་སྟོར་གྱིས་བདེ་མཆོག་སྐབས་འབྱུག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་ལྷུང་ཀར་དམར་དང་། རང་ངོས་སུ་མཐིང་ག་བཅས་བསམས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་མི་མགོ་སྟོན་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་སྒྲིམ་མེད་ལིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཉག་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེད་པུ་གསུམ་གྱིས་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་མཆོན་པ། སྐྱེད་པུ་ནི་ཐབ་དྲིའི་མིང་སྟེ་གཙང་སྒྲིམ་ཡིན་གསུངས། དེའི་བར་སྤང་དུ་ལྷུཡིག་དཀར་པོ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་དུ་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྩས་བཅུ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྱུ་ལ་གཡས་སྟོར་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྤང་ཕྱོགས་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། གཡས་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་། མ་རྒྱུད་ལ་གཡོན་སྟོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་ཕྱོགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས། གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་རྣམས་གཙོ་ཆེ་བར་མཛད། པ་རྒྱུད་ལ་ཤ་ལྷ་

ཕྱོགས་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། མ་རྒྱུད་ལ་དེ་ལས་
 རྩོག་སྟེ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་སྤང་གི་ས་བོན་ཨོ་དཀར་
 བོ་ཤར་ཐོད་པའི་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་དྲི་ཆེན་
 སེར་བོ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ། ཕྱོགས་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་བདེན་
 པར་མེད་པས། འདྲིར་རང་ངོས་ཕྱོགས་སུ་ཤར་བཅེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཐོད་
 པའི་རྣ་ལྷག་གཡོན་ཕྱོགས་བྱང་དུ་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་
 ས་བོན་ཁི་ལྷང་གྲུ་ལས་ཤ་ཆེན་དཀར་བོ་ཁི་གིས་མཆོན་པ། རུབ་ལྷག་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤང་མཐའི་ས་བོན་ཨོ་དམར་བོ་ལས་བྱང་
 སེམས་དཀར་བོ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ། རྩོ་རྣ་ལྷག་གཡས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་འབྱུང་གི་ས་བོན་རྟོ་སེར་བོ་ལས་རྒྱའི་བྱང་སེམས་
 དམར་བོ་རྟོ་གྱིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་ས་བོན་རྩྱ་ཐོན་བོ་ལས་དྲི་ཆུ་ཐོན་བོ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྣམ་པར་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྐྱེད། ཡང་བདུད་ཅི་ལྷའི་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྷ་རང་རང་གི་མདོག་མཚུངས་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་གསུངས། མཆོམས་སུ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཤར་སྟོར་སྟུན་མའི་ངོ་བོ་ལོ་དཀར་
 བོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ནག་བོ་ལོ་གྱིས། རྩོ་རུབ་དུ་ལྷ་མ་གྲའི་ངོ་བོ་མི་ཐོན་བོ་
 ལས་བྱའི་ཤ་དམར་བོ་མི་གྱིས། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་ངོ་བོ་པི་དམར་བོ་
 ལས་སྤང་བོ་ཆེའི་ཤ་དཀར་བོ་པི་གྱིས། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོ་རྟོ་ལྷང་གྲུ་
 ལས་རྟོའི་ཤ་ལྷང་གྲུ་རྟོ་གྱིས། དབུས་སུ་པག་མའི་ངོ་བོ་པི་དམར་བོ་ལས་མའི་
 ཤ་དམར་བོ་པི་གྱིས་མཆོན་པ་སྟེ་ཤ་ལ། དབུས་ཀྱི་མའི་ཤ་དབུས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་ནང་དུ་རུབ་ནས་གནས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་གཉིས་ཁ་སྟོད་བྱེད། ཡི་གེ་གཞན་

ནམས་ཀྱང་བྱེད་ཅུབ་ལ་ཁ་ནང་བཟུན། ཤ་ཆེན་ནི་འདིའི་སྐབས་ལྷན་པ་དང་
 འཇིགས་བྱེད་སྐབས་རྒྱུ་མར་ཡིན། ཤ་ནམས་བམ་རིལ་བྱས་པ་དང་། སེལ་
 བྱར་གཏུབ་ཅིང་བྱི་དབྱིབས་རང་གཟུགས་མ་ཞིག་པ་སྟེ་གསུང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 ཀྱང་། རང་དུ་དུམ་བྱར་གཏུགས་ལ་བྱབ་ཆོད་སྤྲུགས་པས་གཏུམས་ཏེ་གཟུགས་
 དབྱིབས་སོ་སོར་གནས་པ། རྒྱ་ཁོག་ལྟར་སྡེ་ཆོན་སོ་སོ་བྱིའི་གཟུགས་དབྱིབས་
 མ་ཉམས་པར་བསམ་དགོས། ཤ་ལྷ་པོ་འཇིགས་བྱེད་ལ་དབུས་ཀྱི་དེ་མ་
 གཏོགས་གཞན་བཞི་པོ་ཁ་ནང་བཟུན་གཞོགས་གཡས་ས་ལ་ཕབ་པར་གསུངས་
 ཀྱང་། འདིར་ཐམས་ཅད་གན་རྒྱལ་ལ་དབུས་ཀྱི་མིའི་ཤ་མགོ་ཅུབ་བཟུན།
 མདོག་སེར་པོ་ལྟ་བུ། ཤ་གཞན་བཞི་མགོ་བྱིར་བཟུན། མཆན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེས་
 སྟོང་གར་མཆན་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ཞིང་། ཡི་གེ་ནམས་རྩལ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱེད་
 ཅུབ་དང་། འགྲུལ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ཡིན། རྩལ་དེ་ནམས་ངོ་པོ་བདེ་
 སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱོག་སྟེ། གཞན་མ་
 ནམས་ལ་མཆན་བྱེད་དང་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྩལ་
 འབྱོར་མ་འདིར་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་བྱེད་པས་མཆན་བྱེད་ཀྱང་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡི་གེ་ནམས་ཀྱིས་མཆན་པ། དེའི་དགོས་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཚུལ་
 ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་མཛད། ཡི་གེ་ནམས་ཤ་ལྷ་སོགས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱིར་བདུད་ཅི་
 འབེབས་བཞིན་པ། རྫོགས་རིམ་སྐབས་ནང་མཆོད་བྱིན་ཆབས་འདི་དང་
 མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་འོང་གསུངས། བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་པ་ལ་མ་
 དག་པ་སྟུང་། བདུད་ཅིར་རྟོགས། མང་པོར་སྤར་བ་གསུམ་ལས། འོག་གི་རྒྱང་
 གཡོས་པས་མེ་སྤར་ཏེ་ཡི་གེ་ནམས་དང་ཤ་ལྷ་སོགས་རྩལ་ནམས་ཁྱེ་ཞིང་ཁོལ་
 བས་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟུངས་ཏེ། དེག་བྱ་ཆོལ་རོ་ཁ་བ། ཅུས་པ་ལུས་ཀྱི་

ཀང་ཚུན་ཁྱུ་ལུས་པ། ཁ་དོག་དམར་སེར་རྒྱ་ཇ་ལེགས་པའི་མདོག་གམ། ཉི་མ་
འཆར་ཀའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ནི་ཁ་དོག་དྲི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་
སྤང་བ། འདི་སྐབས་སྒྲིན་སྤངས་པ་ལས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་མ་བེན་ལ། དེའི་
ཉིང་གི་བར་སྤང་ནས་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ངོ་བོ་རྩྱི་དཀར་པོ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱུན་
ད་ལྷ་བྱའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་རྩྱ་ག་དཀར་པོ་མར་གྱིས་བཙོས་པ་
ལྷ་བྱ་བྱུ་ལ་ཁད་འདྲ་བ་མགོ་མཇུག་ཚྲོག་ཉེ་བདུད་ཅིའི་དབྱས་སུ་སྤང་བ་གཡོན་
སྒྲིབ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཉེས་གྱིས་བྱུ་བས་རྩས་ན་མས་ན་བ་མེད་པ་སྤྲ།
འཆི་བ་མེད་པ་ཆོ། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ནས་བཅུད་དེ་
དག་མདོག་དཀར་བ། རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་བསེལ་བ། ལུས་པ་ཤི་ནས་ཞག་
བདུན་ལོན་པའི་རོའི་ཁར་སོང་ཡང་གསོ་ལུས་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
རྟོགས་པ། དེའི་ཉིང་དུ་དབྱངས་གསལ་དཀར་པོ་འོག་དམར་པོ་བར། རྩོན་པོ་
ཉིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཕྱིང་གསུམ། དབྱངས་གསལ་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཨྱོ་
དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་རྣམས་ལྷུང་དམར་པོ། རྩོན་པོ་རྣམས་རྩྱི་རྩོན་པོར་
གྱུར་པ་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་ཨྱོ་སོགས་ལ་ཐེམ། དེ་
གསུམ་བདུད་ཅི་དམ་ཆོག་པ་ལ་བཞེས་པ་ནི་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བ་ཉེ།
འདིའི་སྐབས་དབྱངས་གསལ་སྤང་སུམ་བཙེགས་བྱེད་མི་བྱེད་ལྷགས་གཉིས་དང་།
འབྲུ་གསུམ་སྤང་སྐབས་མགོ་མཇུག་ཚྲོག་མི་ཚྲོག་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ཚུལ། རང་
མཚོད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སྐབས་བདུད་ཅི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤེལ་བའི་
སྐབས་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་པ་བཞེས་པ་ཡོན་གསུངས། མང་པོར་སྤེལ་ཞེས་པ་
འཕེལ་ཉེ་ཕྱིར་ལུང་འགོ་བ་ལྷ་བྱ་མེན་པར་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་དོན་ཡོན་པས་

ཇི་ཅམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པའི་བདུད་ཚིར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་བཀུག་པ་ནམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཨྱི་ཨྱུཾ་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིན། མཚོད་པ་དང་། ཆོགས་ལའོར། གསེར་སྦྱེམས་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འདི་བཞིན་བྱ་དགོས། རྒྱས་པར་ན་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་
 ཀྱི་ཆོ་ཡར་བ་འགྲུགས་པ། ཉམས་པ་གསོ་བ་སོགས་ཆོ་འགྲུགས་བསྟིམ་གྱི་
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ལ་སྦྱར་ཆོག་པ་སྤྱི་མའི་
 གསུང་རྒྱན་ཡིན། ཇོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བཅུད་ལེན་ཀྱང་
 འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བདུད་ཚི་རིལ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་། འབྲུ་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་
 གངས་གསོག་པ་ལས་གཞན་དམིགས་པ་དང་ཆོ་ག་ནང་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་
 འདི་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པས་འདིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ་བྱེད་པ་
 གནད་ཆེ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ནང་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཀྱང་
 མི་འདྲ་ཞྭ། ནང་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་ལའང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་རང་
 རང་གི་ལམ་གྱི་འགོས་དང་མཐུན་པ་དགོས། ནང་མཚོད་ཀྱི་རྒྱང་མེ་སོགས་
 ཀྱང་རྒྱང་གིས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་མཚོན། རྒྱང་གཡོས་ནས་མེ་སྐར་བས་ནི་ཐུར་
 སེལ་གྱི་རྒྱང་གསར་པ་སྦྱོས་ནས་གཏུམ་མའི་མེ་སྐར་བ་མཚོན། མི་མགོ་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མཚོན། དེ་དག་གི་སྤྱིང་གི་
 ཐོད་པས་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ངག་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
 པ་མཚོན། ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་མཚོན། རྩས་
 བཅུས་སྦྱབ་པ་པོའི་ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་སྦྱངས་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 དུ་ཁྱགས་པ་མཚོན། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དང་རེག་བྱ་ཆ་
 བར་གྱུར་པས་ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་

སྐྱབས་པ་མཆོན། ཁ་ལྷོ་ག་སྐྱབས་ནས་རྩལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
སོགས་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལྷས་སུ་སྣང་བར་མཆོན་
པ་སོགས་ཏེ་ནང་མཆོད་ཀྱི་ངེས་དོན་མདོ་ཙམ་ཡིན་གསུངས། མཆོད་པ་བྱིན་
སྐྱབས་ལ། མཆོད་མགོ་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་པའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་
སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ནང་མཆོད་ནས་འཐོར་
དགོས། དེ་ཡང་ས་ལུགས་ལ་ནང་མཆོད་ལག་གཡས་ཀྱི་མཐེབ་སྤོང་གྱི་བར་དུ་
རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་པ་བཟུང་བའི་རྩི་རྩི་རྩི་མོས་འཐོར་ཞིང་། རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་པས་འཐོར་
བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པར་བཤད་པའང་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་རྩི་རྩི་ལྷ་པ་བཅས་ཏེ་ལག་
གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོང་གྱིས་འཐོར་བར་མཛད། དེ་གཉིས་ཀ་བདེ་མཆོག་ཙམ་
ཆུང་ལས། སྤོང་པོ་མཐའ་ལྷག་ཅེ་སྐྱར་བས། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཏྲག་ཏུ་
སྦྱང། ཅས་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་སྟེ། སྤོང་པོ་ནི་མཐེ་བོང་དང་། ཐ་མའི་ལྷག་
མ་སྤོང་མཚུབ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐེ་བོང་ཡབ་དང་། སྤོང་ལག་ལུས་སྟེ་དེ་
གཉིས་སྐྱར་ཏེ་སྤོང་མས་འཇུག་མཛད་པའི་བར་ནས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་པོ་སྐྱབས་པར་
བསམས་ལ་ནང་མཆོད་འཐོར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བསང་སྐྱབས་སྣང་ལྷ་ལྷ་
ལ། མཆོད་པའི་སྐྱབས་གཞི་སྦྱོང་བཅས་སྦྱོང་པར་སྐྱབས། སྐྱབས་གཞི་སྐྱབས་ལྷ་བྱར་
ཡོད་ཀྱང་བསང་སྐྱབས་སྐྱབས་གཞི་ཡོད་ས་དེར་དམིགས། བསྐྱེད་པ་ན་རང་
གི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་དགོས། མ་ཆུང་ལ་ཀློང་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོང་བསྐྱེད་པ་ནི།
ཐོད་པའི་མིང་ལ་སྐྱོ་ཏའི་སྐད་དུ་ཀ་ལྷ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་མིང་ཡིག་དང་
པོར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པས་ཀློང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མིང་ཡིག་དང་པོས་མིང་ཙམ་བརྒྱ་
ཙམ། ཏྲག་པས་པར་བཏགས་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་བཞེན་འབྱུང་དང་། ཐིག་ལེས་ནི་

རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་མཚན་པ་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སྟོང་པའི་གནས་
 ལུ་ཐིག་ལེ་བྱི་བ་དང་འདྲ། མིང་ཡིག་དང་པོར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པས་སྟོང་དང་
 ཏེན་འབྱུང་ངམ། སྟོང་སྟོང་བྱར་དུ་འབྱུག་པ་མཚན་ཏེ། སྟོང་དང་ཏེན་འབྱུང་
 གཅིག་ལས་གཅིག་འཆར་ཞིང་། སོགས་ལྟར་སྟོང་དང་ཏེན་འབྱུང་གཅིག་
 སོགས་སུ་གཅིག་འགོ་ཚུལ་བསྟན། ཡང་ན་མིང་ཡིག་དང་པོས་བདེ་ཆེན། ཐིག་
 ལེས་སྟོང་ཉིད། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཚགས་པས་མཚན་རྩལ་ནམས་བདེ་སྟོང་གི་
 རྣམ་རྩལ་དུ་ཤར་བ་མཚན། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་དཀར་པོ་བརྒྱད་
 ལས་ཐོད་པ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་བརྒྱད་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཚན་ཡོན་སོགས་སུ་མོས། མཚན་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་མགོན་དུ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་དབེར་མཛད་ནས་གསུངས།
 རྩལ་མོའང་ཐོད་པའི་སྟོང་དུ་བཞག མཚན་པ་ཡང་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་བདེ་
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། དེ་ཡང་། མཚན་རྩལ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་
 ཅིས་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གཙོ་
 ཆེ་བར་སྟོན། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་བཟོ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་འབུལ་ཡུལ་གྱི་དབང་པོ་སོ་སོར་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་རྣམས་པར་
 བསམས་ལ། འབྲུ་གསུམ་ནི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོང་བྱེད་ཡིན་པས་
 འདིར་ཡང་ཨ་རྩྱུ་སོགས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 མཚན་པ་ཡིན། ལྷ་མེད་ལ་ཨ་རྩྱུ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་བྱིན་དུ་
 བཟེད་པ་ཐོད་པའི་སྟོང་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་ནས་མཚན་ཡོན་གྱི་
 སྟོང་བཟུང་སྟེ་ཕུལ་བས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཀྲམས་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་སྐབས་
 ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པ་ཁ་བྱེན་དུ་བསྟན་པའི་སྟོང་ནས་གཡས་པའི་ཁུ་

ཚུར་གྱི་མཚུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ཞབས་བགྲ་བའི་ཚུལ།
 ཕུའྱེ་ལ་རྩོམ་རྩེ་འཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ་མེ་རྟོག་འཛོར་བར་མོས།
 རྒྱ་བའི་སྐབས་རྩོམ་རྩེ་འཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཏེ་སྤོས་གཏུལ་བའི་ཚུལ་
 དང་། དྲུ་བའི་སྐབས་རྩོམ་རྩེ་འཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ནས་མཐེ་བོང་
 གཤེབས་པ་མར་མའི་སྤོང་བུ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་། གཞུའི་སྐབས་སྒྲ་མེད་ལ་
 ལག་གཉིས་ཀ་རྩོམ་རྩེ་འཁྱུ་ཚུར་གྱི་རྒྱབ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་བརྒྱངས་པའི་ཐལ་མོས་
 དྲི་བྱག་པའི་ཚུལ་དང་། བློ་ལྟའི་སྐབས་རྩོམ་རྩེ་འཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་གྱེན་དུ་
 བསྟན་ཏེ་ཐལ་མོ་བརྒྱང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཤལ་ལ་ཁྲ་དྲིལ་སོགས་རོལ་མའི་
 རྩེ་བྲག་རྣམས་དབུལ། རྩེ་འཁྱུ་ཚུར་པ་ལྟར་ཡུལ་སྤོས་ལའང་བཟོ་སྐྱར་ན་
 ལེགས། བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་ཕྱིར་དྲིལ་བུ་སྤོང་གའི་ཐད་དང་། རྩེ་བའི་
 གཏུམ་མའི་མཁའ་འགོ་མ་བསྐྱལ་ཕྱིར་ཁྲ་མ་བུ་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་འཁྱེལ་དགོས་
 གསུངས། རྩེ་གསྐྱབ་འདག་པར་བྱེད་པ་རྩོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ནི། རྩེར་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྒོ་ནས་རང་ཡི་དམ་དེ་དང་
 དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པ་ལྟར་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 ཟབ་མོ་སྐྱེས་ཏེ་ཡི་དམ་དེ་དང་དེའི་རོ་བོར་འཛང་རྒྱ་དགོས་པས། འདིར་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས།
 དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བར། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་།
 ཆོགས་གསོག་སྐྱབ་སྐྱོང་ལ་སྤོས་པས། ཞེས་པ་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་སྐྱབ་སྐྱོང་
 བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་པ་གཉིས་མེད་ཐབས་མེད་པས་འདིར་
 རྩོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་སྐྱོང་འདག་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན།
 རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་མཆོན་བཟང་བ་ཚུན་ཀྱང་སྐྱབ་སྐྱོང་སྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་

བས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྲིན་ལྷུང་སྐྱུང་དགོས། གཞན་དུ་ཞིང་བ་
 མ་ཅན་དང་མ་སྒྲིབ་ཅན་ལ་ལོ་རྟོག་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་བསྐྱོམ་ལོ་
 བྱས་ཀྱང་སྐྱེར་མི་བདུབ་ཅིང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱུར་
 དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱོམ་རྒྱང་པས་མི་
 འོང་བར་བསགས་སྐྱུང་དང་དམིགས་པ་སྐྱོང་བ་སུམ་དྲིལ་དུ་བྱེད་དགོས།
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་རྒྱད་སྤྲིན་པ་ལ་ལྟོས་པ། དཔེར་ན་རྣལ་ལྷན་སྤྲིན་པ་བརྟོལ་རུང་ལྟར་
 དང་། ཤིང་ཐོག་སྤྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རུང་ལྟར་སྐྱོན་ཡོན་དེ་ལྟར་འོང་།
 བསགས་སྐྱུང་བྱེད་པ་ལ་སྤྲིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་
 ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་སྤྲིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བ་དེའི་གནད་ཀྱིས་
 ཡིན། དེས་ན་རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་ལ། རྩོམ་སེམས་གདན་བཅས་རང་གི་
 སྤྱི་གཙུག་ལ་མ་རེག་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པས་སྤྱི་བོ་ནས་མཐོ་གང་ཅིམ་དུ་འཕགས་
 པའི་ནམ་མཁའ་པི་ལས་པར་དཀར་པོ། འདི་པར་འདབ་མ་འབུམ་ཐུན་དུ་བྱ་
 དགོས་པ་གསུང་རྒྱན་མན་ངག་ཡིན། དེའི་ཉིང་དུ་ཨ་ལས་སྐྱེ་དཀྱིལ་དཀར་
 པོར་རང་དང་ཞལ་བཞུགས་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་སེམས་པོ་ལྷེ་བའི་སྐྱོང་འོ་ནང་དུ་རྩྱུ་གིས་
 མཚན་པ་ལས་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དྲིན་ཅན་
 རྩ་བའི་སྤྲིན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩོམ་སེམས་ཡུམ་བཅས། བདེ་འཇིགས་སོགས་
 ལྟར་ཡུམ་སྤྲིན་མས་མ་དཀར་མོ། ཡབ་རྩོམ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་ཡུམ་པར་སྤྲིན་ཀྱིས་
 ཀྱང་། ཡབ་ལ་སྤྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། མགུལ་རྒྱན་ སྐྱོན་རྒྱན་ གཏུ་
 བུ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་བཞེས་པ་

ལའང་ནང་གི་མཆོན་དོན་ཟབ་མོ་རེ་ཡོད་ཅིང་། ཡུམ་ལ་མཆོན་བྱ་ཀྱང་ཉ་
བུའི་བྱང་སེམས་མེད་པས་མཆོན་བྱེད་ཐལ་ཆེན་གྱི་བྱགས་པ་མི་དགོས་པ་ལས་
གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ལྡ་ཡབ་ལྟར་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འདིར་མ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དབུའི་རྩེ་ཕྱན་རིགས་ལྡ་
ནམས་ཐོད་སྐམ་བྱ་དགོས། རྩོམ་སེམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཤེས་གྱི་མཁུལ་ཁ་སྐྱབས་
པ་ཉ་བུའི་ཉིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལངས་སྐྱབས་ལ། ཡིག་བརྒྱའི་ཐུགས་གཡོན་སྐྱར་
འབུར་དོད་བྱེན་འབྱེད་རང་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་པ། སྤྱི་བོའི་
རྩོམ་སེམས་ཆེ་ཆུང་མཐོ་གང་ཅམ་པ་ནས་མི་ཆད་ཅམ་གྱི་བར་གང་བདེ་བྱ་ཆོག
དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་སེམས་ཤེལ། ཟླ་གདན་དུང་། ཐུགས་ཕྱིང་
དུལ་གྱི་མདོག་ལྟར་ཁ་དོག་མ་འབྲས་པར་བསམ་ན་འཆར་བདེ། རྩོམ་སེམས་
གྱི་པད་ཟླའི་གདན་སོགས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་བྱེད་པ་ཞི་བའི་ལས་དང་མཐུན་
ཞིང་། དེ་ཡང་འདིར་ཐུག་སྤྱིབ་ཞི་ཞིང་འདག་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་པས་ཡིན། འདི་ལ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལས་ཡེ་
ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་སོགས་མེད་
པ་ཆོ་ག་བསྐྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན། བཤགས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་
གིས། ང་ལ་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐུག་པ་དེ་ཅམ་མེད་སྟམ་པ་འོང་སྟེ།
དེ་ཞིབ་དུ་མ་བཏགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན། སྤྱིར་རང་ཅག་ལ་ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་ཐུག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་སྣ་རེ་རེ་ནས་འཁོར་སྐྱར་གྱི་
བང་མཛོད་ལྟར་ཡོད། དེའི་ཉིང་དུ་རང་རེ་མི་དགེ་བ་ལ་གོམས་ཤུགས་ཆེ་བའི་
དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འགུལ་བསྐྱེད་ཅིག་མ་བཏང་ན་མ་གཏོགས།
བཏང་བྱིན་ཆད་པལ་ཆེར་ཐུག་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད། ད་ལྟ་ཡང་ཉེ་མ་རེ་རེ་

བཞིན་དུ་སྒོ་གསུམ་ཀ་ནས་སྒོ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཉེས་ལྷུང་ཆར་བཞིན་བབས། སོ་ཐར་ལ་དགོ་སྒོང་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་ཕྱེ་ཕྱ་
 དང་། དགོ་ཚུལ་ལ་སྒྲང་འདས་སོ་དུག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་དངོས་གཞི་
 བཅས་ཉེས་བཟོམས་པས་ཉེས་ལྷུང་གྲངས་མེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཚ་ལྷུང་དང་ཉེས་བྱས། དེ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཚ་ལྷུང་སྒོ་པོ་སོགས་ཀྱི་
 ཉེས་པ་ནུམས་ཕྱ་མ་ཕྱ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྱང་ཉེ་ལ་ཆེས་ཆེ་བ་ཆར་བཞིན་
 དུ་འབབ་པས་ལས་འབྲས་དང་བསྐྱར་ན་ཉིན་གཅིག་གི་ཐེག་ལྷུང་ཡང་ངན་སྒོང་
 གསུམ་དུ་སྒྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་རེ་སྒྲངས་ཀྱང་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་ལྟར་གསོག་
 བཞིན་པ་ཡིན། ངན་སྒོང་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཟེར་དུས་མི་བསད་པ་ལྟ་
 བུའི་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མི་སྟོས་པར་བཀའ་གདམས་གོང་མས། ཁ་
 ནས་ཚེ་རྒྱུ་ཤར་ཤར་དང་། མཚུ་འགྲུལ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ངན་སྒོང་དུ་
 ཐེབས་ཀྱིས་ལོན་པ་ཡོད་གསུངས་ཚུལ། ཐེག་པ་རི་ཙམ་ཆེ་ཡང་བཤགས་པ་
 བྱས་པས་འདག་རུས་པ། སོར་ཕྱིང་གིས་མི་དགྲ་བརྒྱ་དང་གོ་དགྲ་བསད་པ། མ་
 སྒྲིམ་དགས་རང་གི་ཡབ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 བསད་པས་མཚམས་མེད་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་བསགས་
 ཀྱང་བཤགས་པ་བྱས་པས་དག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགའ་བོ་སོར་ཕྱིང་མཐོང་ཐུན་
 བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན། རང་རེས་བཤགས་པ་བྱེད་མི་འདོད་
 པ་ཐེག་པའི་ཉེས་དམིགས་མ་དུན་པའི་སྒྱུན་ཡིན། དེ་མི་དུན་པ་སྒྲིམ་བུ་ཆུང་
 བུའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་རྟོག་པའི་སྒྱུན་ཡིན། ལས་འབྲས་ལ་
 ངེས་ཤེས་རྟོག་ན་ཐེག་པ་ཕྱུ་རེ་ལའང་པང་དུ་དུག་སྐྱུལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་
 པ་འོང་། རོ་བོ་རྗེས་ལམ་ཁར་ཉེས་པ་ཕྱུ་ཞིག་བྱང་བར་ཡང་དེ་མ་ཐག་

བཤགས་པ་མཛད་ཚུལ། དེས་ན། མགོ་འཕགས་ལ་སྒྲིབ་མེ་ཤོར་ན། དེ་དག་
 བྱེད་བསྐྱོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཡང་སྤྱད་མེད་པར་བགྱི་སྤྱད་འབད་
 འཆལ་ཏེ། དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། གསུངས་པ་ལྟར་
 འབད་དགོས། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་བཤགས་པ་མ་བྱས་ན་
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིས་འཇུར་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། ཤིག་གཅིག་བསད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
 པ་ཚུང་བུ་རེ་ཡང་ཉིན་བཅུ་སྤྱི་བ་ན་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་བཅུ་གཉིས་བསད་པའི་
 སྤྱི་པ་འཕེལ་ཏེ་འགྲོ། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་པ་རེ་རེ་ལའང་རྣམ་སྤྲོད་དང་། སྤྱི་
 པ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན། བདག་འབྲས་ཏེ་འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་འབྱུང་།
 བཤགས་པ་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ན་མནར་མེད་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྤྲོད་སྤྱི་པ་དེས་གྱི་
 ལས་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་འདག་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ཡིན། བཤགས་པ་འབྲིང་
 ཞིག་བྱས་ན་སྤྱི་པ་རྩ་བ་ནས་འདག་མེ་བྱབ་ཀྱང་སྤྱི་པ་ཆེས་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 ཡང་ཚུང་བུ་འགོ་བ་བྱི་མར་ངན་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ལས་ཆོ་འདིར་ན་ཆོ་ཕན་བུ་
 ཅམ་གྱིས་གོ་ཆོད་དེ་བྱང་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། རང་ཆོའི་ཡིད་གྱི་སྤྱི་པ་འདི་
 ཤིན་ཏུ་བྱ་སྟེ། མཆོམས་གྱི་སྐབས་བུན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོགས་འཆོགས་པའི་
 གལ་ཚུན་ཆོད་དུ་ཁ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སོགས་དང་། མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་སྟན་བ་རེ་འོང་ཡང་། སེམས་གྱི་གཏིང་དེ་ནས་གཞན་
 ཐབས་གང་གིས་ཕམ་པར་བྱེད་དང་། རང་ལ་ཁེ་ཞིག་ཇི་འདྲ་བྱས་དེ་འཕྲོ་བ་
 བྱབ་ན་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་རེ་ཁོ་ནར་ཤོར་འགྲོ། ཉིན་རེར་བཤགས་པ་ཐ་མ་ཞིག་
 བྱས་ཀྱང་དེའི་ཉིན་གྱི་སྤྱི་པ་ལྟ་བུ་གི་འཕེལ་ཁ་འཆད་འགོ་བས་བཤགས་པ་བྱེད་
 པ་གནད་ཆེ། བཤགས་པ་སྟོབས་ཆེན་འོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་
 དགོས། འདིས་སྤྱི་པ་དེས་གྱི་ལས་ཀྱང་འདག་རུས་པ། དེ་འོང་མེ་འོང་ད་གིན་

ཁུས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་མ་རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ཐོག་བྱེད་གསུངས།
 ལྟོབས་བཞི་ནི། རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་
 པ་རྟེན་གྱི་ལྟོབས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་འདྲིར་སྐྱབས་
 སེམས་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་ལྟོབས། ཉེས་པ་བྱས་པ་ལ་དྲག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་
 འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་ལྟོབས། ཐེག་པ་འདག་
 བྱིར་དགེ་བ་གང་བྱས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་ལྟོབས་སུ་གསུངས་པ་ལས།
 སྐབས་འདྲིར་རྟོག་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུས་པ་གཉེན་པོ་
 ཀུན་སྦྱོང་གྱི་ལྟོབས། དེ་ལ་བསྐྱབ་བཏུས་ནས་དྲག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཡིག་
 བརྒྱ་བསྐྱུས་པ་འདི་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་པའི་གས་སུ་བྱེད། སྐར་ཆད་སོག་
 ལ་བབས་ཀྱང་ཐེག་པའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་སྒོམ་སེམས་བསྐྱེན་པ་ཉེས་པ་ལས་སྐར་
 ཐོག་པའི་ལྟོབས་ཡིན། བཤགས་པ་བྱེད་སྐབས་འགྲོད་སེམས་དང་སྒོམ་སེམས་
 སོགས་བསམ་སྦྱོར་ཤུགས་དྲག་པོས་བཤགས་པ་བྱས་ན་ཐེག་པ་འདག་ལྟོབས་ཆེ་
 བོད་། བསམ་སྦྱོར་སོགས་འབྲིང་ཅན་ལས་མ་བྱུང་ན་ཐེག་པ་འདྲ་འབྲིང་ཅན་
 ལས་མི་འདག དེས་ན་ཐེག་པ་བསགས་པ་ལ་འགྲོད་སྒོམ་ཤུགས་དྲག་དང་།
 རྟོག་སེམས་ལ་ཡིག་བརྒྱའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་བྱང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་།
 བདུད་ཅི་འབེབ་སྦྱང་རྣམས་བྱ་བོད་། དེ་ཡང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་སྦོད། གསལ་སྦྱང་
 མ་སྦོད་པར་འགྲོད་སྒོམ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྐར་བྱས་གྱི་ཐེག་སྐྱིབ་རྣམས་སྟན་ཐོག་
 འདི་ག་རང་ལ་སྦྱང་སྟམ་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་
 དུ་བསྐྱེད། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱའི་སྐགས་དོན་ཀྱང་མཚན་ནས་བོས་ཉེ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱོར་བཏང་གི་རྟོག་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ལ།
 རྒྱད་རྟོག་ཅེ་ཅེ་མོར། མོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། མཚན་དང་ཞོར་སྟེར་

དཔལ་དང་གཡང་།། སྐལ་བཟང་ནམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་།། དམ་བཅའ་བ་དང་
 བཀྲ་ཤིས་དོན།། འོར་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན།། ཅེས་པ་ལྟར་ཨོ་ནི་བཀྲ་ཤིས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དང་། འོར་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དང་སྐྱེད་རྗེའི་ས་བོན་
 ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའང་མཆོན་པ་དང་། བཟླ་
 སུ་ནི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག མ་རྩ་བུ་ལ་ཡ་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་ས།
 བཟླ་སུ་ཏེ་འོ་པ་ཏིལ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཉེ་བར་བཞུགས་ཤིག རྩི་རྩོ་
 རི་བརྟན་པ། མེ་རི་བདག ལྷ་བ་ནི་དངོས་པོའམ་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅེས་
 པ་སྟེ། བདག་ལ་བརྟན་པའི་དངོས་པོར་མཛོད། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་བ་ནི་བདག་ལ་
 ཤིན་དུ་དབྱེས་པའི་དངོས་པོར་མཛོད། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་བ་ནི་བདག་ལ་ཤིན་དུ་
 རྒྱས་པའི་དངོས་པོར་མཛོད། ཨ་རྩ་རྩོ་མེ་ལྷ་བ་ནི་བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་དངོས་པོར་མཛོད། སམ་སེལ་སྒྲིབ་པ་ཡུལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 རབ་དུ་སྒྲུབ་ཅིག སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་བདག་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ཅིཏྲ་ཐྱི་ཡི་ཀྱ་རུ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མཛོད་ཅིག རྩི་ཐུགས་དོན་རྗེའི་ས་
 བོན། ཡང་ཤེ་ཡུལ་རུ་རྩི་ལྟར་ན། དག་ལེགས་སུ་མཛོད། ཏ་བཞི་རྟོད་དང་ལྷས་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པ། ལྷ་ག་ལན་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཟླ་དོན་རྗེ། ལྷ་མེ་བདག ལྷ་ལྷ་མ་འདོར་ཞིག བཟླ་
 ལྷ་བ་དོན་རྗེ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན། མདྲ་ཆེན་པོ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག སུ་སེམས་
 དཔལ་སྟེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ལྷ་གསུང་དོན་རྗེའི་ས་བོན་ཆོས་
 ཐམས་བཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། རྩི་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ།
 སུ་ཀྱིས་གསུག་པ་ཅན་དང་ལྷ་ག་བཟུལ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་
 ཤིང་། བདེ་སྒྲིབ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅིང་ངན་

འགོའི་འགོ་བ་གནས་ལས་འཕོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ད་དུང་ཐུགས་དོན་འདི་དང་
 ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་རྟོག་སེམས་བསྒྲུབ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་
 རྒྱས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐབས་འདིར་བཟླ་
 སུའི་ཚབ་ཏུ་བཟླ་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཞེས་པ་འབྲུག་དགོས་པས། བཟླ་ཐུར་ལྟར་ལ། ཏེ་
 ཅུ་ཀ་ནི་ཁྲག་འཁྱུང་ཞེས་འགྱུར་ཞིང་། ཏེ་ཅུ་ཀོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཁྲག་འཁྱུང་ཉིད་
 དུ་མཛོད། ཅེས་པ་ལས་གཞན་འདྲ་གསུངས། ས་ལུགས་ལ་ཡིག་བརྒྱའི་དབུར།
 སྤྱི་བཟླ་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཞེས་སྒྱུར་ཡང་རང་ལུགས་ལ་སྤྱི་མ་སྒྱུར་ན་ཆོག འདིའི་སྒྲ་
 རྣམ་བཤགས་པ་བྱེད་སྐབས་སྟེའི་གསལ་སྒྲུང་ཙམ་བརྟན་པ་ལ་སྒྱུན་མེད་དེ།
 ཐུར་སེ་ར་ཅེར་དགེ་བཤེས་ཐོགས་མེད་ལ་འཛིག་རི་དག་དབང་བཞུན་འཛིན་
 གྱིས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐེག་པ་མེད་ཚུལ་ཁྲུས་པར། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐེག་
 པ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་འགྲོ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱབ་
 སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ས་ལུགས་ལ་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྡོད་མར་སོགས་དང་།
 གདོན་ཐམས་ཅད་སྤལ་སྡོད་ཐེག་སྤལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ། ཐེག་སྤྱིབ་ཐམས་
 ཅད་རྣལ་ཁྲག་དང་དུད་ཁུ་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་ཐོན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་དམིགས་
 པ་གསུམ། ཐུམ་གསང་ཤེར་ཆོག་གི་དབང་བཞིའི་དམིགས་པ་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་
 བདུན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་ནི་ཐེག་སྤྱིབ་སྤྱུངས་པར་
 བསམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་བོ་པས་ཡས་འདེད། མས་འདེད། སྤང་
 འདེད་རྣམས་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བས། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་
 གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་ཐུགས་ཕྱེད་ལས་
 བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པ་སྒྱུར་མཚམས་ནས་པད་གདན་སོགས་ལ་
 ཐལ་བྱུང་དུ་ཕུག་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྲུགས། བད་གདོན་ཐེག་སྤྱིབ་ཐམས་

ཅད་དུད་ཁྱུ་དང་སོལ་ཁྱུ་རི་རྣམས་པར་འོག་སྒྲིབ་གཉིས་ནས་ཐོན་ཏེ་བདུད་ཚིའི་
རྒྱུན་གྱིས་ལུས་གང་བར་བསམས་པ་ཡས་འདེད་དང་། བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་གྱིས་
ལུས་གང་། རྩིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཤེལ་བྱམ་ནང་གི་སྐྱུན་པ་ཁྱུས་འདེགས་པ་ལྟར་
རང་གི་ཁ་སྐྱ་སོགས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པར་བསམས་པ་མས་འདེད་ཡིན། ཡས་
འདེད་མས་འདེད་གྱིས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཐོག་འདྲེན་པའི་རྩོགས་
རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འང་འགྲོ། ནད་གདོན་རྩིག་སྒྲིབ་དུད་ཁྱུ་སོགས་གྱི་རྣམ་
པར་ཐོན་པ་རྣམས་ས་གས་ནས་ས་འོག་དུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཁ་ལག་སྐར་
མོ་གསུམ་གདངས་ཏེ་རང་གི་ཆོ་སོག་ལ་རུམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་
སོང་བས་དེ་ཉིད་ཆོམ་ཞིང་། དེའི་འཁོར་གདོན་བགེགས་རྣམས་ཀྱང་། ཆོམས་
ནས་ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམས་ན་འཆི་བྱའི་མཆོག་དུ་འགྱུར།
དགའ་ལྟའི་སྐབས་སོགས་སྤྱི་འདུག་པ་འདི་སྐྱུར་ཆོག ཡང་བདུད་ཚིའི་
རྒྱུན་གྱིས་རྩིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྒྲིབ་གར་ནག་ཕུང་ངར་ཡོད་པ་དེ་ཉི་འོད་གྱིས་སྐྱུན་
པ་དེད་པ་ལྟར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་ཕུང་འདེད་རེད། ས་
ལུགས་པས་འདི་ལ་བར་འདེད་ཅེས་འདོགས། བདུད་ཚིའི་འབེབས་སྐྱུང་བྱེད་པ་
སྐྱུགས་ལུགས་གྱི་ཟབ་བྱུང་ཡིན། རྩོགས་རིམ་སྐབས་ཡིན་ན་ནད་གདོན་སོགས་
ཕྱིར་ཐོན་པའི་དམིགས་པས་སྐྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་འདུ་བ་ལ་གཞོད་པས་སྐྱུན་བྱུང་དུ་ཉི་
འོད་ཞུགས་པ་ལྟར་རྩིག་སྒྲིབ་རྣམས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ན་ལེགས།
དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྩིག་སྒྲིབ་རྣམས་དག་ནས་རང་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་
ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་འབད་ན། ཤ་རུས་རྩོས་བཅས་གྱི་
ལུས་བཟུ་བ་ལས། སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལུས་བཟུ་བ་སྐྱ་ཚུལ་ཤེལ་བྱམ་
ཁྱུས་འབྱུ་བའི་དཔེ་བཅས་གསུངས། མཚུག་དུ། རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་

ཐིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་
ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་གསུམ་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་
ཏེ། ཐིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་བཏབ་ན། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མ་
ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་ཐིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་འདག་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ། བཤགས་པ་བྱས་
ན་ཐིག་པ་མི་འདག་པ་མི་སྲིད་པར་མི་དགོ་བ་ལས་དགོ་བ་བྱུང་པར་བརྩའི་སྒྲོ་
ནས་སྟོབས་ཆེ་ཚུལ་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ། དེས་
ན་རང་གིས་ཀྱང་ཐིག་ལྷུང་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་དག་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་ནན་
ཏན་བྱ་བ་གནད་ཆེ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་འབད་པས་མི་ལམ་དུ་ཁྱུས་བྱེད་པ་དང་། གོས་དཀར་
པོ་དང་གསར་པ་གྲོན་པ། ལུས་ལས་རྟག་དང་འབྱ་སྲིན་སོགས་མི་གཙང་མི་
སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་བྱེར་ཐོན་པ། རྣམ་མཐའ་ལ་འཕྱར་བ་སོགས་ཡང་ཡང་མི་བ་
བྱང་ན་ཐིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། རྩ་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
འདི་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱད་བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་
བརྗོད་མིན་ལྟ་ཅིག་སྒྲིམ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོད་དོ། སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་
བརྟན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས་རྩ་
བོ་ལ། དེད་བོད་འདིར་སྒྲོམ་སྒྱབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བྱུང་
པར་ཅན་བརྟེས་པ་མི་བདོག་ཁྱས་པར། རྩ་བོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་
སྒྲིས་ཐུང་སྒྲིས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ལ། ཁྱོད་བོད་སྒྲ་མ་ལ་ཐ་
མལ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད། ག་ན་སྒྲེ་གསུངས་པ་དང་། དུག་ཆེན་ཙ་བ་ལས།
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ལ་སྟོས་པས།
ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཙམ་ལྷུང་བཤགས་ནི། བརྒྱ་དུག་གང་མང་སྟོན་བཏང་ཏེ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། སྒྲིབ་
ནས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ། ཆོག་ས་
གསོག་སྐྱབ་སྦྱང་གི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ་
བའི་མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་སྤྱང་སྒྲབས་པོ་ཆེར་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་
བར་འབད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལས་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
ལུགས་ལ་བསམས་ཀྱང་ཞིང་གི་མཆོག་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱས་ཚུལ། རང་ཅག་ས་
ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་
བྱིན་སྒྲབས་འཇུག་དགོས། དེ་འཇུག་མི་འཇུག་དད་གུས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་
པས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་སྤྱང་དགོས་ཏེ། དབེན་ས་
པས། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྒྲེམས་
པའི་མཐུ་ཡིན་པས། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡི། ཡོན་ཏན་བསམ་
ཞིང་སྒྲོན་ནས་མི་བལྟ་བའི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐེལ་དུ་འཛིན་པར་ཤོག།
དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་གོགས་མེད་མཐར་བྱིན་ཤོག། ཅེས་གསུངས། སྒྲ་མ་སངས་
རྒྱས་དངོས་སུ་མ་བལྟས་ན་ལེགས་སྐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་སྒྲོན་
འབའ་ཞིག་ལས་མི་མཐོང་བས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད། དེས་
ན་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་དགོས།

དེ་སྐྱབ་བྱེད་ལམ་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ་
སྦྱང་བ་འདོན་པ་གལ་ཆེ། མདོར་བསྟུན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་
མཐུན་པར་བདུད་དང་སྤོང་པོ་བྱ་རི་དུགས་ཚུན་ཆད་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་

སྤྱལ་པ་སྤྲ་ཚོགས་བཟུན་ནས་དོན་མཛད། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་
 ཚུལ་ཚེས་བྱ་པས་དོ་རྩེ་པག་མོ་མཛེ་མོར་མཐོང་། གཤམ་ཁྲི་སྤྱོད་ནས་རྩེ་བཙུན་
 ཀྱུ་སྤྲ་ལི། ཞེས་སོགས་ལྟར་དགེ་ཚུལ་ཚེས་བྱ་བ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྲིད་ཚུལ། ལམ་
 རིམ་བདུད་ཚིའི་སྤྱོད་པོ་ལས། ལས་ངན་སྦྱིབ་གཡོགས་འདི་དང་མ་བཟལ་རིང་།
 སངས་རྒྱས་མ་ལུས་མངོན་སུམ་མདུན་བྱོན་ཡང་། ད་ལྟའི་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་
 མ་གཏོགས་པ། མཚན་དབུས་བརྒྱན་པའི་སྤྲ་མཚོག་མཐོང་སྤྱལ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་ལས་ལྷག་པར་སྤྱལ་ན་མཇལ་མི་བྱུང་།
 རང་ལས་དམན་པར་སྤྱལ་ན་རང་ཡིད་མི་ཆེས་པས་ད་ལྟ་རང་ཉིད་འདུལ་བྱུང་
 རང་དང་མཉམ་པར་སྤྱལ་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བཟུན་པ་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་མཛད་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད། མཛད་པའི་གཙོ་
 བོ་ཡང་ཆོས་གསུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་ཅག་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇལ་སྤྱལ་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་དང་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་གྱི་རྣམ་པར་བཟུན་ནས་ཆོས་
 གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཤེས་བྱས། རང་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་དགོས་པས་སྤྲ་མ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་དགོས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་སུ་མི་མཐོང་བས་སོ་སྟམ་ན། མཁྲིས་ནད་ཅན་དང་རླུང་ནད་ཅན་
 ལྟ་བུ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལའང་དུང་དཀར་སེར་སྤྱང་དང་།
 གངས་རི་སྤྱང་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འབྲལ་ན། རང་ཅག་སོ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཀྱི་
 འབྲལ་རྒྱ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་དོར་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇལ་
 བ་མི་བྲིད་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ལྟ་འདྲེ་སྤྱུ་བཙན་སོགས་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་དེ་

དང་དེ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་རང་
གིས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་མི་བྱུང་པས། རང་གི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མི་སྤང་བ་
ཅིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མིན་པར་མི་འགྱུར། རང་གིས་ལས་སྒྲིབ་དག་སྟེ་ཆོས་
རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུང་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་ན་
ལོངས་སྤྱར་མཇལ་བ་འོང་ག་སྤངས། ད་ལྟ་རང་རེས་སྒྲ་མ་མིའི་གཟུགས་ཅན་
དུ་མཐོང་བ་ཡང་དགའ་རབ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་ཐུང་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱིས། རང་རེའི་ལས་
ངན་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཆོད་ལ། སྒྲ་མ་མི་འུ་མཐོང་བའང་དགའ་ཆོད་ཡིན། བྱི་དང་
བོང་བྱར་མ་མཐོང་བསོད་ནམས་ཆེ། མོས་གུས་སྤྱིང་ནས་སྤྱིད་ཅིག་ཤུག་འི་
ལས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཉིད་འདུལ་བའི་
ཕྱིར་དུ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ལ། སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་མཇོད་པ་
མཇོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇོད་པ་མཇོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།
སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁུ་ལྷ་ཐམས་
ཅད་འདུས་པ་ཞིག་ནས་ཁུ་ཐེགས་པ་གཅིག་སྤང་ན་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁུ་ལྷ་
འདི་མ་འདུས་བྱ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན།

དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ངོས་ལའང་སངས་རྒྱས་ཆ་ཆོང་བ་རེས་
སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་དག་ན་མཇལ་ཆོག་ཆོག་དུ་གཟིགས་ནས་ཡོད་
པར་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་གི་སྒྲ་མ་སུ་དང་སུ་ལའང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས་གང་དང་གང་མཇལ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་
ལོགས་སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལྷང་གིས་སྤྱོད་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་གཞན་པའི་

སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་འགོ་བ་ལྟར་མཐོང་བ་ཞིག་བྱང་ན་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱིས་པ་ཡིན། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
 པའང་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྐབས་འདིར་རྟོ་རྟེ་ཆོས་སུ་
 བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པ་དགོས། སྤྱི་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་
 མདུན་དུ་ལྟ་བསྐྱོམས་པ་སྐད་བྱེད་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་དོན་གནད་
 དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཡང་སྤྱི་མ་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི།
 དམིགས་པ་བྱུན་རེ་ཅམ་ལ་སྤྱངས་པས་ནི་གར་ཡང་མི་བྱིན་ལ། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་སྤྱི་མ་ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱོམ་
 ལུལ་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནད་དུ་མ་སོང་བས་བྱིན་སྐབས་འདུག་
 ཐབས་མེད། སོ་ཐར་སྐབས་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། བྱང་
 སེམས་སྐབས་སྤྱི་མར་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟ། རྟགས་སྐབས་སངས་
 རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པས། བསྟེན་ཚུལ་ཡང་པར་ཐེག་གི་
 དེས་མི་ཆོག་པར་རྟགས་འདིར་སྤྱི་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལྟ་བུ་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
 དགོས་ཚུལ། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་
 རས་ས་པཎ་གྱིས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཚུལ། མགོ་དང་རྒྱང་
 ལག་བདོག་པ་གཏོང་པའི་ཆོགས། སྤྱི་མའི་ལམ་འདིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 སྤྱད། རིམ་གྱོ་བྱོས་ལ་དགའ་བ་སྐྱོམས་ཤིག་ཨང་། ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་
 ལྷ་ལྷུབ་གྱིས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། སྤྱི་མ་ལ་མཆོད་ཡང་

400

ཏྲ་བབས་བཞི་དང་ཕྱན་པ། མཐོ་ཞིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ལྷན་སྒྲུག་པ། ཏྲ་བ་ཏྲ་
 བྱེད་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་ཤིང་། གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ལ་འོར་
 བུའི་ཏྲོག་གིས་སྤྲས་པ། དེའི་དབུས་སུ་སེལྷེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཁྲིར་སྒྲ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་རང་གི་ཙྰ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན། རུས་རྒྱན་འཕྲོལ་དང་། སྐྱ་མདོག་དམར་པོར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་དོན་རྗེ་འཆང་དང་འབྲུ་བ། སྐྱ་མདོག་དམར་པོར་
 བྱེད་པའང་སློབ་མ་ལ་སྤྱགས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། རྗེས་ཆགས་ནི།
 འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་མཛད། ཅེས་པ་ལྟར་སློབ་མ་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་
 སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དུས་ནམ་དུའང་བཏང་མི་བྲ་བ་ལྷ་བུའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ་
 དེ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 རི་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྤྲ་མའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་གསུང་དོན་རྗེའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་ཆོས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ལྷ་བུ། རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུབ་ཅིང་སྤྱགས་ཏེ་བའི་རྣམ་པས་ཞལ་
 འཇུམ་ཞིང་སྒྲིག་པ། འདི་ལ་ལྷའི་རྩ་དབྱངས་སུ་དདུལ་ཆུ་བས་དཔའ་བོ་དོན་རྗེ་
 ཆོས་སུ་གནང་བའི་དགོངས་པ་ངག་དབང་ཉི་ཟླ་བཟང་པོ་དང་བྱམས་པ་ཆོས་
 ལགས་གསུང་བ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་མོང་གི་ཙྰ་དབུ་མ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྤྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་ཆོས་དང་། དུམ་གྱི་སྤྱན་མེན་ཙྰ་དབུ་མ་རྒྱུད་བའི་སྐབས་
 དཔའ་བོ་དོན་རྗེ་ཆོས་སུ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལས། དེ་གཉིས་
 ལ་སྤངས་ཏྲོགས་མཚག་དམན་མེད་པས་འདིར་དཔའ་བོ་དོན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བསྒྲོམ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལྷ་ལྷ། ལྷག་ལྷ། སྤུ་

བཀྲན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དྲེ་ཆོས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ཉིད་ཡིན་
གསུངས། ལྷ་ལུའི་བྲིད་དུ། སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་སྤྲུལ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་
རྒྱུན་མི་རྒྱུ་བ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་མཐོ་བཅེགས། རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྤྲུལ་
ཀྱན་འདུས་ལོར་བྱའི་ལུགས། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་བྱེར་ཁྲོམ་ཆོགས་
བཅས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་བྱི་མ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྩ་བའི་
སྤྲུལ་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་མདུན་ནས་བཅུམས་ཏེ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་
སངས་རྒྱས་དྲེ་ཆོས་འཆང་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ནས་བཟུང་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་
བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་པ་ཁང་གསར་སྐྱབས་མགོན་དང་། ཇེ་དངུལ་ཁུ་བ་འཇིགས་
མེད་དབང་པོ་བསྐྱེད་པས་སུམ་ཅུ་རྩ་བྱ་ལྟ་བུ་གང་ཡོད་ཀྱི་སེང་ཁྲི་རྒྱུད་དུ་
ཕྱོགས་བཞི་ཀར་དགུ་རེ་ཅུ་འགོད། དེ་དག་གི་ཁར་པར་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་
པའི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་འདིར་དྲེ་ཆོས་འཆང་ནི་སངས་རྒྱས་དྲེ་ཆོས་སུ་བྱེད་
ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱི་ལྟར་ལ། བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་པ་གཞན་རྣམས་པ་ནས་བཟུང་
ཏེ་རང་གི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པར་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་
པ་དབའ་བོ་དྲེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། གཞན་ཐམས་ཅད་ཞལ་རང་ལ་ཚུར་
གཟིགས་བྱས་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེ་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་
ཞལ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་པ་ལ་གཟིགས་པ། དབུས་ཀྱི་སེང་ཁྲིས་རང་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་བྱེད་སྤྲུལ་
མའི་བར་སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱིབ་སྟེ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན་པས་སོ། དེ་ལྟར་དབུས་ཀྱི་སེང་ཁྲིའི་མདུན་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་དྲེ་ཆོས་
འཆང་ནས་ལྷོ་གླུ་ཤེས་རབ་བཅེགས་ཀྱི་བར་ལྷ་སོགས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རིམ་
བཞིན་གཡུ་སྐྱོར་མོར་བཞུགས་པས་མཇུག་གི་སྤྲུལ་པ་གཞན་ཤོས་རང་གི་སྤྲུལ་པའི་
སྤྲུལ་པ་དང་དྲེ་ཆོས་འཆང་གཉིས་གཡུ་མཆོས་སུ་ཁེལ་བ། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་རང་རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དཔག་མེད་སྟོན། ཐུགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ཞིང་ཆ་ཆང་རེ་
 སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དང་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
 མདུན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་སོ་སོར་ཆ་ཆང་རེ་ཐིམ་པས་རེ་རེའང་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་
 འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་མོས། དེས་ཞལ་ཤེས་དང་པོ་སོང་། དེ་ནས་དེ་དང་
 འབྲེལ་བར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས་པས་ཕྱག་བྱ་བ་
 ལ། འདིའི་གང་གི་དྲིན་གྱིས་སོགས་དང་། སྒྲ་མཚན་ཀྱི་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་
 སོགས་དོན་འདྲ་ཞེ། སྒྲ་མ་གང་གིས་ཆོས་གསུངས་པའི་དྲིན་ལས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གནས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་དུས་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་ལྷ་ཆེ་རིང་
 པོ་དང་། དཔྱལ་བ་པའི་ཆེ་ཆད་ལྷ་བྱའམ། འཁོར་བའི་སྤྱི་ཕྱིའི་མཐའ་ལ་སྟོས་
 ན་བྱ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཙམ་གྱི་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་
 གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་པས་ན་སྒྲ་མ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་ཞེས་ཏེ། འདི་
 དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ཆོས་ལྷག་པ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་དེ་ལས་བཟང་བ་
 བཞག་ཏུ་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔེར་མཛད་ནས། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་ཞིང་། དེས་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་
 མཚན་པའི་བྱིར་དྲང་དོན་ཏྲགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་བའམ་འཛིན་པས་ན་རྡོ་རྗེ་ཅན་
 ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་འདུད་པ་ཞེ་ཕྱག་འཆལ་
 ལ་ཞེས་པའོ། འདི་སྐབས་རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་སུ་མོས་ནས་ཆོག་དོན་
 དྲན་བཞིན་པས་ཕྱག་བྱ། མཚན་པའི་སྐབས་རང་གི་སྟིང་ག་ནས་མཚན་ལྷ་

ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྒྲིམ་པའི། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་དྲོག་མ་
གསུམ་དཀར་པོ། བདུག་པ་མ་དུད་ཀ། མར་མེ་མ་དམར་སེར། བྱགས་པ་མ་
ལྗང་གུ ཞལ་ཟས་མ་དང་རོལ་མོ་མ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན་ཏེ་ཀུན་རིག་གི་
བྱང་སྟོགས་པའི་སྒྲ་ལྟར་ཡིན། འདིར་མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་ཡོད་མེད་
རི་ལྟར་ཡང་སྒྲིམ་གང་སྟོགས་སྒྲུལ་ཏེ་འབུལ་དགོས། མཆོད་ཐུགས་ཀྱི་དོན་
ཨ་མྱ་སོགས་མཆོད་པ་སོ་སོའི་མིང་དང་། སྤ་དྲི་རྩྭ་ནི་སོར་སོར་བཞེས། སྤ་དྲི་
གཞི་ཚུགས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ནི་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཏེ། རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་གྱི་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཞེས་ལ་བྱགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་ཡིན། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་དཀར། དེ་
བཞིན་སྒྲ་སྟོ། དྲི་སེར། རོ་དམར། དག་ལྗང་། ཆོས་དབྱིངས་རྩི་རྩི་མ་དཀར་མོ་
སྟེ་འདིར་རིག་མ་དུག་དང་། རྒྱས་པར་ན། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་མཆོད། རྒྱས་པ་འདིར་རིག་མ་དུག་ཀྱང་འདུ་
བས་དེ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བཟླ་མི་ནིའི་སྐབས་ལག་གཉིས་རྩི་རྩི། ལུ་ཚུར་གྱིས་
བེ་མི་བརྟུང་བའི་ཚུལ་དང་། བཟླ་མི་ཤེལ། སྒྲིང་བུ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། མི་
ཏྲི་གི་ལ། སྒྲིན་མཚུབ་གུང་གསུམ་བསྐྱང་བའི་སོར་མོས་མཆན་ལྷང་གི་ཐད་དུ་
རྩི་མི་ཏྲི་གི་བརྟུང་བའི་ཚུལ་དང་། ལུ་ར་རྩི་ལ། མཚུམ་མོ་དང་གུང་མོ་བསྐྱངས་
པས་འོག་དུ་རྩི་རྩི་ཆེན་མོ་བརྟུང་བའི་ཚུལ། ཏྲི་སྟེའི་སྐབས། རྩི་རྩི་ལུ་ཚུར་
གཉིས་ཁ་སྐྱར་བཞུན་ཏེ་ཁ་འབྲམ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་བཞད་པའི་ཚུལ་དང་།
ལ་སྟེའི་སྐབས། རྩི་རྩི་ལུ་ཚུར་གཉིས་དཀྱར་བཞག་སྟེ་བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་དང་།
གི་དྲིའི་སྐབས་རྩི་རྩི་ལུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་དྲིང་བཤགས་འཁྲོལ་
བའི་ཚུལ་དང་། མི་དྲིའི་སྐབས་རྩི་རྩི་ལུ་ཚུར་དགྲོལ་ཏེ་དཔལ་པའི་དབྱིངས་

སྤྱ་གར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། དུའི་སྐྱུ་གས་བཞི་ལྟར་ལྟ་ཞུ་བའི་སྐབས།
 གཡོན་རྩི་རྩེ་ལྟ་ཚུར་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱི་དང་། གཡས་པའི་སྐར་མ་བཞི་
 གཤེབས་ཏེ་བསྐྱེདས་ལ་ལག་མཐིལ་བྱིར་བསྐྱུ་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། ར་སའི་སྐབས་རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྲུ་དུ་བྱེ་བ་རོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འོ་
 སྐབས། རྩི་རྩེ་ལྟ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་གོས་འབུལ་བའི་ཚུལ་དང་། རྣ་རྣམས་ཏུ་འོ་
 སྐབས། རྩི་རྩེ་བསྐྱེདས་པ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཚུ་བ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་།
 མཐེའུ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེ་སྤྱི་ལ་བརྒྱུདས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་བྱ།
 མཆོད་ལྷ་ཆོང་མ་ཕྱག་བཞི་འཕ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅམ་ལས་ཁྱད་
 མེད་པས། རྒྱས་པར་ན་དང་པོ་གཉིས་རྩིར་བྱི། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྤྱི་དུ་རེ་རེ་ནས་མཆོད་ཡོན་སྐྱེས་རིམ་བཞིན་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱི་རོལ་
 མོ་བཅས་དང་། སྤྱི་དང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསལ་པར་འཆར་རྒྱས་པའི་མེ་ལོང་
 དམར་པོ་ངོས་གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱིའི་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་། གཟུགས་མཛེས་པ་
 སྐྱེས་ནང་གི་གཟུགས། དག་ནས་སྤྱི་ལེན་པ་ནང་གི་སྤྱི་ ལྷས་དང་ཁ་ནས་བྱི་
 ཞིམ་པོ་འབུལ་བ་ནང་གི་བྱི་ ལྷ་དང་མ་མཆུའི་རོ་བདའ་བ་ནང་གི་རོ་ པདྱའི་
 རེག་བྱ་འཇམ་པ་སྐྱེས་ནང་གི་རེག་བྱ་སྤྱི་ནང་གི་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་བཅས་སོ་སོའི་
 མཆོད་རྩིས་མཆོད་ཡོན་ཞལ་སྐྱེས་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་སྤྱི་དང་སྤྱི་
 སྐྱེས་སོ་སོར་ཕྱལ་བས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་དང་པོར་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྤྱིས། དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡིད་ཤེས་ལ་ཆོར་
 བ་བདེ་བ་སྤྱི་བ་སྐྱེས་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་
 པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྩི་རྩེ་མས་རྣམ་ཐར་སྤྱི་གསུམ་དང་། ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་བ་
 མེད་པ་མཆོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐེང་ནག་ཕྱལ་བ་སྤྱི་གྱེས་གཟིགས་

པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བདེ་སྣང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པས་མཉེས་པར་
 བསམས་པ་ནི་ཕྱི་བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། ཨློ་གུ་རུ་བཟླ་རྣམ་
 སྟགས་གྱིས་ནང་མཆོད་འབྱུལ་བ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ།
 རྟགས་དོན་གུ་རུ་ནི་སྒྲ་མ། བཟླ་ཇོ་ཇེ། རྣམ་ཆོས། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། ཞེས་པའོ།

རང་གི་སྒྲིབ་ག་ནས་པར་ཅན་སྟགས་རིག་མ་དཔག་མེད་སྟོས་ཏེ་སྤུལ་
 བར་མོས་ལ། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་སྟགས་བཟླ་ད། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྐྱུ་
 རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ།
 ཞིང་སྐྱེས་དང་རྟགས་སྐྱེས་ལ་གསུང་ཚུལ་མང་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་ལ་
 རྟོགས་རིམ་མ་ཐོབ་པ་ཞིང་སྐྱེས། རྟོགས་རིམ་ཐོབ་ལ་བྱང་འབྱུག་མ་ཐོབ་པ་
 རྟགས་སྐྱེས། སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་བྱང་འབྱུག་ལ་གནས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྟེ། དེ་
 ལྷ་བུའི་རིག་མ་སྤུལ་བ་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་བསམས་པ་གསང་བ་ཤེར་
 དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། སྐྱིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་སྟགས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་སྟེ་འདྲིར་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་
 བཟླ་ད་པ་འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་དབང་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྷར་
 བཀོད་པ་ཡིན། ད་དུང་འདྲིའི་གོང་དུ་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི། སྐྱབས་མགོན་ཇེ་བཅུན་
 སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། ཞེས་སྟགས་ནས། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་འབངས་སྐྱུ་
 གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལུས་བྲན་དུ་འབྱུལ་བའི་བར་བྱ་སྤྱབ་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་
 འབྱུར་གསུངས། རྟགས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་

བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འདྲིའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཡུལ་གྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བསམ་དགོས།
 བྱིན་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་མཆོད་པའི་རྩིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བྱི་བ་ལས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུགས་ཞིང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མཆོད་པའི་
 ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པར་མཚུངས་ཤིང་། བྱི་མཆོད་ཀྱི་ན་
 ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་སྐྱེད་པས་ན། མཐས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡོད་དེ། མཆོད་པ་དེ་དང་
 དེ་ལས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཚུགས་ཞིང་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤར་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུངས་ཟིན་པས་སྤར་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེ་བྱུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྐྱེས་
 པར་བསམས་ན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
 ཡོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་འབུལ་བ་
 རི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཞེས་སྐད་ཏེ། རང་སྤྱིད་ཞིའི་
 འཇིགས་པས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ངེས་འབྱུང་། གཞན་དེ་ལྟར་མནར་
 བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྩེ། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་
 པ་མདུན་གྱི་ཚུགས་ཞིང་རྒྱུ་མས་ཡིན་སྟུང་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྒོ་ལིངས་འགལ་
 བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་བྱ། དེ་ཡང་དུས་བྱང་ཚུབ་
 སྟོང་པོའི་བར་དང་། དགོས་པའང་རང་གཞན་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་
 འདོད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད། འདི་དག་ཆོང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 ཚུལ་རྒྱ་སྐྱབས་དང་། སྐྱབས་སུ་ལ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མས་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཐོབ་

བྱར་ཡིད་ཆེས་པ་འབྲས་མིང་རྒྱལ་བཏགས་པའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན། རྩིག་པ་
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་པའི་སྐྱབས། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བ་ལ་
གོགས་ཆེ་ཤོས་ནི་རྩིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ཡིན་པས། ལྷུང་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་དུག་
ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་
བྱེད་སྒྲུམ་པའི་ཚྲོམ་སེམས་བསྟན་པ་སོགས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་
བཤགས་པ་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
ན་རྒྱལ་པོ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་སྟོབས་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པར་སོ་རང་མ་
ལྟ་བུའི་བྱིས་དུ་གདན་འདྲེན་མི་རུས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ལའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་རྒྱལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པར་བསྐྱེད་མི་
རུས་པས་ཚྲོན་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ལས་དང་
པོ་བས་ལུས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་དགོ་བ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་དེ་ཅུམ་གསོག་མི་ཐུབ་
པས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནས་སོ་སྦྱེ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་
སྟུ་ཡི་རང་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་འོང་བས་འདིར་
ཡི་རང་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་
དག་བྱེད་པ། འགལ་རྒྱུན་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བ། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་པ་
ནམས་ཚྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་
པས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་མདོར་
བསྟན་དང་། ཡང་བསྐྱར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། སོགས་རྟེན་
པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ཚྲོན་དུ་བཏང་
ནས། རང་གཞན་དོན་ནི་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་སེམས་བཟུང་བ་
དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སོགས་ཆོག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སེམས། འགྲོ་ལ་

ཕན་ཕྱིར་སོགས་བསྡོ་སྡོན། འདི་དག་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་བདུན་རྒྱུ་དག་ཅེས་པ་
 དེ་ཡིན། འདི་ལ་འགའ་རེས་ལོངས་སྤྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མདོ་ལྷགས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་དེ། ལོངས་སྤྱི་མཆོས་རྟག་རྟ་
 གསུང་ཞིང་། ཟླ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་
 བསྐུལ་བ་དང་། མི་འདའ་བའི་གསོལ་འདེབས་མ་བཟངས་པས་ཡིན་འདུག་
 པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲེལ་ནི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདུན་རྒྱུ་དག་བྱེད་པ་ནི་སྤྱུལ་
 པའི་མཆོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཀྱ་སྤྱ་ལིའི་ཆོགས་གསོག་སྐབས། ཀྱ་སྤྱ་ལི་ཞེས་པ་
 དགོ་བ་ཅན་ལ་འཇུག་པས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱུལ་ནས་མཁས་ཉམས་བྱུང་ཉམས་
 གང་ཡང་མེད་པར་ཕྱིའི་ཀྱ་སྤྱ་ལལ་པ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་། མདོན་མཆོད་ཚུང་
 རུའི་ཐོག་ནས་དགོ་སྤྱ་ལོ་ནར་འབད་པ་ལ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གི་སྟོན་ནས་བཏགས་
 པ་དང་། ཡང་། ཀྱ་སྤྱ་ལུ་ནི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པའམ། མ་བཅོས་སྤྱུག་པའི་དོན་
 ཏེ། སྤྱི་མེད་དང་བཅོས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ནང་གི་ཉམས་ལེན་བཟང་བ་ཞིག་
 ལ་བྱེད་པས། འདིའང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཕྱིའི་སྤྱི་ལམ་ལ་
 བསྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀའི་འབབ་སོ་གཅིག་
 རྟ་འོང་། དོན་དུ་འདིས་ཕྱི་ཚུལ་མཁས་པ་དང་བྱུང་བ། ལྷག་མཆོད་བྱེད་པ་
 སོགས་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར་ཡར་མར་གྱི་མགོན་ལ་སྤྱིན་གཏོང་མི་མདོན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱིའི་མཆོད་པ་ཅི་
 ཅུམ་སྤུལ་བ་ལས་རང་ལུས་ཆོགས་སྤུལ་ན་བསོད་ནམས་སོག་ཚབས་ཆེ་བས།
 བདག་གིས་སྟོན་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་གངས་མེད་པ་སྤངས་ཏེ་དོར་ཀྱང་དོན་མེད་
 རྟ་སོང་འདུག་པས། ད་རེས་ལུས་འདི་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཆོགས་སྤུལ་
 ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། རང་

སེམས་བློ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་རྣམ་འབྱོར་མ་མཐེབ་སོར་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་
དེ་ཉིད་ཅུང་ལྷུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་སྟེ་བོ་ནས་ནམ་མཁར་ཆད། འདིར་སྒྲ་མ་དང་
ཞལ་སྒྱུར་མཛད་གསུངས་པ་རང་སེམས་རྣམ་འབྱོར་མ་སྟེ་བོ་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་
ཐོན་ཏེ་སྒྲ་མའི་མདུན་ཐད་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེབས་པ་ཅམ་ལས། འབྱུང་དེ་
སྟོམས་འཇུག་མཛད་པ་མིན། སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་སྟེབས་པ་དང་ཕྱིར་བཞུགས་པས་
རང་ལུས་ལུང་བོ་རྟིང་པ་ལེངས་ཏེ་འབྱེལ་བ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཆོ་ལ་སྐྱུམ་པ་
བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗེད་ཅན་དུ་མཐོང་བར་བསམ། རང་སེམས་མཁའ་
སྒྱུད་དབང་མོ་མཐེས་སོར་ཅམ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དུ་བརྗོད་པ་འཇུག་
པ་བདེ་བ་དང་། ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་བཅས་ཐུབ་བཀྲན་གསུང་སོར་
བཞག་བྱས་པ་ཡིན། དམིགས་པ་ལེགས་པོ་བྱུང་ན་ཆོགས་བཅད་མ་བཏོན་ཀྱང་
ཆོག་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཀྱི་
སྒྲ་ལིའི་ཆོགས་གསོག་འདི་དང་གཙོད་གཏོང་བ་གཉིས་ཀྱི་བེམ་རིག་དབྱེ་སྐབས་
རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ལུང་བོ་རྟིང་པ་འབྱེལ་བ་དགེ་སྦྱང་སོགས་རབ་བྱུང་གི་ལུས་
གཏོང་དུ་མི་བྱང་བས། དགེ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་
མ་བྱུང་གོང་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱིས་པའི་རྟེན་ཅན་མགོ་བེད་དེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་
པར་བསམ་དགོས་པ་གནད་ཆེ། བེམ་རིག་དབྱེ་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་མིན་པའི་
སྟན་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཀྱི་སྒྲ་ལིའི་ཆོགས་གསོག་འདི་
གཙོད་ཀྱི་དཀར་འབྱེད་དང་འབྲ། དགེ་ལྡན་པའི་གཙོད་སྟན་བརྒྱད་དུ་
བཞུགས་པ་ལས་མངོན་མཚན་ཆེ་བ་མི་མཛད་པས་གཞན་ཆོས་དགེ་ལྡན་པ་ལ་
གཙོད་མེད་པར་འཛིན་ཀྱང་། དེ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགེ་ལྡན་པའི་གཙོད་
གསུང་མཁན་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩ་ཆོག་འཇམ་

དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་བྱིས་མའི་ནང་དུ་ཡོད། འདི་ཨ་མ་དོར་སྤར་ཡོད་ཀྱང་ཁ་
བྱང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་བྱིས་མར་གྲགས་པ་ཞེས་ཡོད། དགོ་ལྷན་པའི་
གཙོད་ཀྱི་མཆན་ལའང་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ཐར་འདོད་དེད་
དཔོན་དང་དོན་གཅིག དེ་ཡང་ཆར་ཆད་སྟོང་ཆད་སོགས་སྟན་ཐོག་གཅིག་
དུ་གཙོད་པ་ལ་བེད། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། གཞུའི་སྤྱང་མཉམ་ཞིང་ན་སེམས་ཅན་
ཇི་སྟེད་པ། དེ་ཀུན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་སྟེ་བདུད་གྱུར་ལ། བ་སྤྱ་ཉག་རེ་
ལས་ཀྱང་དེ་སྟེད་སྤྱལ་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཁས་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་
ནུས། ཞེས་གསུངས་པ་གཙོད་ཀྱི་ཁྱུངས་ཡིན། ཤེར་མདོ་ན་འདི་འདྲ་མང་བས་
མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གྲ་པ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་གནས་མཛད་དེ། དུམ་སྟོག་
ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་གཟིགས་ནས་
གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་སྟོལ་བྱས་ཚུལ། དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ལ་ཤིན་དུ་གསང་
ཞིང་སྤོངས་པས་གཙོད་ཏེ་མ་སོར་བརྒྱད་པ་སྤྱང་བཟེད་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཞིག་ལས་
ཆེན་པོ་མཛད་སྟོལ་མེད། གཙོད་གཏོང་པའི་དུས་མཆོམས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་
འབྲིང་གི་ལམ་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སྦྱང་
བ་འདོན་སྐབས་གཏོང་ལེན་ལ་བོགས་སྟག་པར་འབྱེན་ཐབས་དང་། ལྟ་བའི་
དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གཙོད་གཏོང་བ་སྟེ་དུས་གཉིས་ཡིན། དེང་སང་
འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་སྟོ་གཤའ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཆུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། སྐབས་འགོ་
ཅམ་ཡང་ཇི་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཏེ་མ་རུ་རྩ་རྩ་ཆུང་ཅམ་འབྱེར་ཏེ་གཙོད་དང་གཙོད་
བེར་ནས་གཙོད་ཁོ་ན་གཏོང་ལྟ་བུ་པ་ནི་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་གི་དབང་དུ་
སོང་བ་རེད་གསུངས། དེ་ནས་རང་བྱུང་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུ་རི་བོ་ཅམ་གསུམ་གྱི་
རྩར་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་མར་བབས་པས་བམ་རོའི་ཐོད་པའི་དབྱལ་

མཆོམས་སྤྱི་གྲག་གིས་རེག་ཅམ་གྱིས་ཐོད་པ་ལེངས་ཏེ་བཀོག་ནས་སྦྱིད་པུར་
བཀལ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་བམ་རེའི་ལྷག་མ་རྣམས་གདུབས་ཏེ་སྤངས་
པ་ཤ་རུས་རི་བོ་ཅམ་དང་། བྲག་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མས་
སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཅམ་གྱིས་ཨོ་ཡུའྲུ་རིམ་བཞིན་བདུད་ཚིར་ཐེམ་པས་སྤངས་
རྟོགས་སྤར་གསུམ་སོགས་བྱེད། འབྲུ་གསུམ་དང་ཏ་ཏོའྲུ་བརྗོད་སྐབས་ཆོག་
མང་ཉུང་གི་བྱུང་ཅམ་ལས། བསྐྱེད་དོན་ལ་བསང་སྤྱང་སོགས་ཆང་མ་ནང་
མཚོད་བྱིན་ཆབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱི་
མདུན་དུ་སྟོན་པ་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བྱེད་པའི་འོས་སྤྱི་
གྱུར་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བྱེད་མཐོན་རྒྱུད་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཡི་དམ། ལེངས་སྤྱི་གྱི་
སངས་རྒྱས། དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་པོ་ཏེའི་རྣམ་པ་
ཅན། དེ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་གྱིས་
བསྐྱོར་བ། གཡས་སྤྱི་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་འགལ་རྒྱུན་
སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་མགོན་སྤྱི་བྱེད་མཚན་རྣམས་པའི་མགོན་པོ་ཡོན་
ཏན་གྱི་མགོན་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་གྲགས་
རྣམས་དང་། གཙང་རིས་གྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལ་སོགས་པ། དྲང་སྤྱི་
མཆོག་བརྒྱུད་སོགས་ལྷ་མའི་དྲང་སྤྱི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ། རྩ་ལ་དང་འོར་
རྒྱུན་མ་སོགས་གཞོད་སྤྱི་འོར་ལྷའི་ཆོགས། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་
ཉིད་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དང་། རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་སྤྱི་བྱེད་
བྱེད་པའི་མོ་ལྷ་མོ་སྤྱི་བྱེད་སོགས་འགྲོགས་པའི་ལྷ་དང་། རང་རང་གིས་བསྟན་
པའི་ཆོས་སྤྱི་ལྷ་བྱེད་པའི་ལྷ། རང་གི་ཡུལ་ལྷ་དང་དགའ་ལྷ་ལྷ་བྱེད་འཆོ་ཞིང་
སྤྱི་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་སྤྱི་བྱེད་རས་གཟིགས་ལ། ཉིང་ཆེ་བྱེད་

སའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དྲུག་གི་སྟོང་རྗེའི་མགོན་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས་
 སྟོང་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། གཞོད་སྦྱོན་རྟ་བདག་བརྟུང་སོགས་
 གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ལོ་ལྔ་
 ཞག་དུས་སྤར་སྡེའི་ས་བདག་སོགས་མདོར་ན་ལྷ་སྦྱོར་མགོན་རྣམས་སུ་མ་ཐེ་
 བའི་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ལན་
 ཆགས་སྟེད་པ་བར་དོ་དྲི་ཟེའི་ཆོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། སྦྱོན་རས་
 གཟེགས་སྟོང་རྗེའི་མགོན་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པ་
 ཡིན། འདིའི་མགོན་ཆེན་དང་པོ་གསུམ་དངུལ་ཚུའི་ཟེན་བྱིས་ལྷར་ཡིན་ཞིང་།
 བཞི་པ་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་མདུན་གྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་
 པས། དཀོན་མཆོག་སྤེའི་མགོན་གྱི་འོག་ཏུ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོམ་རྗེའི་
 མཐའ་སྐྱོར་དུ། རང་གིས་པར་མགྱ་བར་བྱས་ཀྱང་ཚུར་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་
 བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྟུང་ཅུ་དང་། མགྱ་མི་མགྱ་ཅུང་ཟད་རེ་བགྱིས་པ་
 ལ་པན་གཞོད་རེས་འཛོག་བྱེད་པའི་གདོན་གྱི་རིགས་སུམ་བརྟུ་དྲུག་ཅུ་དང་།
 རང་གིས་སྤར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལེ་ལན་ལྷས་རྟེན་འདི་ལ་འདེད་
 མཐན་གྱི་ནད་རིགས་བཞི་བརྟུ་ཅུ་བཞིའི་བདག་པོ་སོགས་མི་མིན་འབྱུང་པོ་མཐའ་
 ཡས་པས་བསྐྱོར་བར་མོས། ཕྱག་རྩོར་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་གྱི་
 གས་མིན་ཡང་དེ་དག་གི་གོང་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས།
 མགོན་ཆེན་བཞི་པོ་འདི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་སྐབས་འདི་དང་། བསྐྱུར། གཏོར་མ་
 བརྟུ་ཅུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། བདུད་ཚི་འབུལ་སྐབས་དངོས་སུ་ནང་
 མཆོད་འཐོར་བ་དང་། བསྐྱོམ་དོན་ལ་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ཐོད་
 པའི་རྩར་སྦྱོན་བདག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་རོ་རྩོམ་ཐོད་

པ་ཐོགས་པ་བདུན་ཉུར་སྒྲིག་གི་རྣམ་པར་སྦྱོས་པས། རོ་བོ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་ཡིན་
ཡང་རྣམ་པ་བདུད་ཅིར་གྱུར་པའི་ཐོད་པ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅི་ནས་བརྩས་ཏེ་
ལུལ་ནས་སྟོ་མོ་སྒྲིབ་གར་བསྐྱབ་བའོ། ཡང་ན། སྟོ་མོ་གཅིག་སྦྱོས་པས་བདུད་ཅི་
དབུལ་ཞིང་། ལུལ་ཟེན་པ་ན་ཚུར་བསྐྱེམ། ཡང་གཅིག་སྦྱོ་བ་སོགས་ལན་བདུན་
བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲ་མར་ལན་བདུན་དབུལ་བ་རང་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་
བདུན་ཐོབ་པར་མཆོན་པར་འཇམ་དབྱངས་བདེ་དྲོར་དང་སྟག་ཕུ་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་དང་། ཡང་དབུལ་ཚུའི་ཁྲིད་ཉུར་མགོན་བསྐྱེད་
ཚུལ་དང་། འབུལ་སྐྱབས་གཙོ་བོར་གསུམ་དང་། གཞན་མགོན་ཆོན་རེར་ལན་
རེ་བཅས་བདུན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་གསུངས། མགོན་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོ་
མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་ལག་བདེ་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱོར་རང་ལུས་
དཀོར་སོགས་ཀྱིས་ཚུར་གསོས། ད་རེས་པར་མཆོད་སྦྱོར་ཆོགས་གསོག་གིས་
དོན་ཆེན་པོ་བྱ་སྟུང་དུ། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྲིའི་མགོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱ་བའི་
འབུལ་བའི་ཚུལ་དང་། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་གྲོགས་པོ་ལ་སྟོན་མོ་
འབྱེད་པའི་ཚུལ། རིགས་དུག་སྒྲིབ་རྗེའི་མགོན་ལ་ངན་སྦྱོང་ལ་སྦྱོར་པ་གཏོང་
པའི་ཚུལ། གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ལ་བུན་བདག་ལ་བྱ་ལོན་སྦྱོང་
པའི་ཚུལ་དུ་ལུལ་བས་ཡར་མགོན་རྣམས་བདེ་ཆེན་གྱིས་མཉེས་ཤིང་། ཅུ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ཡར་མགོན་རང་ལ་ཐེམ། མར་མགོན་
རྣམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ། སྐྱབ་ཐབས་
གཞུང་གི་ཆོག་རྣམས་མགོན་བཞི་དང་གསལ་བར་མི་མཐུན་ཡང་ཐུབ་བཞུན་
གསུངས་སོར་བཞག་ཡིན། མཐར་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་
རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་གནད་ཆེ། དེད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་འདིར་བཀོད་པའི་སྒྲ་

མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཀྱ་སྤ་ལིའི་ཚོགས་གསོག་ འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷས་
 དཀྱིལ་རྣམས་དདུལ་ཚུའི་གཞུང་དང་མི་འགྲིགས་ཀྱང་། འབྲིད་ཡིག་བེདྲར་
 ལྷན་མའི་ཐེམ་སྐས་དང་ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་
 པའི་སྟེང་དུ་ལེགས་ཆ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས། ཚོགས་གསོག་པ་མཚུལ་
 གྱི་བྲིད་ལ། མཚུལ་འབུལ་བ་རྒྱ་དབྱིབས་སོགས་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟར་དང་། ཆེ་ཆུང་རང་གི་ཁ་པོར་ལས་མ་ཆུང་བ། དེའང་འབུལ་སྤངས་ལྟར་
 བྱེད་ཏེ་འབུལ་དགོས། ཚོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་
 བཞེས། སོ་བདུན་མ་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་ཚུལ། སྤྱིང་ཕྱན་
 ཞེས་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱིང་གི་སྤྱུམ་ཆ་ལ་དབྱིབས་སྤྱིང་སོ་སོ་དང་མཐུན། བདེ་སྟོང་
 ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རི་སྤྱིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་
 ཟླ་བཅས་སུ་ཚོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་དངོས་ཟེན་ལ་ཆང་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདི་
 ལ། རོ་བོ། རྒྱ། རྣམ་པ། འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཚུལ་ཀྱང་ཆང་སྟེ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སོགས་འབུལ་བ་ཕྱི། རང་ལྷས་ཤ་ཁྲག་
 བུང་ཁམས་སྦྱེས་མཆེད་སོགས་རི་སྤྱིང་གི་རྣམ་པར་འབུལ་བ་ནང་། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རི་སྤྱིང་གི་རྣམ་པར་འབུལ་བ་གསང་བ། སྟོང་པ་
 ཉེན་འབྱུང་དུ་ངེས་པའི་སྟོང་ཉིད་རི་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ་འབུལ་བ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་པའི་མན་ངག་ལྟར། བདག་གི་
 ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ས་གསུམ་ཞེས་སོགས་བཅོད་དེ། ཆགས་སོགས་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་
 རྣམས་མཚུལ་གྱི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀོད་ནས་ཕུལ་བས་རང་གི་ཆགས་སོགས་
 ཞི་བ་ལ། ཁྱད་ཆེ་བ་གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་
 ཕྱིན་སྤབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཅན་ཡིན། ལམ་རིམ་གྱི་མཚུལ་སྐབས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་

ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྒྱམས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ཕུལ་ན་ཆགས་
 སོགས་ཞི་བའི་གནད་ཡོད་པས་འདི་ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་
 ལའང་སྐྱར་བར་མཛད། ཆོགས་བཅད་འདི་དག་གི་སྐབས་ཏྲ་གཏོང་ན་འོག་གི་
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཏྲ་དེ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཏྲ་རྩ་རྩེ་
 འཆང་ཉིད་ཀྱིས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་ནས་རྟེན་པ་ཡིན་ཚུལ། འདི་ཡན་ཆོགས་
 བསགས་ཚུལ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱིན་ལྷབས་འབྱུག་པ་གསོལ་འདེབས་ལ་
 རག་ལས་པས། གདངས་སྟན་པོས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་བདག་ཅེས་སོགས་
 སླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་འདོན། འདིའི་སྐབས་སླ་མ་སོ་སོའི་གསོལ་འདེབས་
 ཐོན་རིམ་གྱིས་སླ་མ་རང་རང་ལ་དམིགས་ཤིང་། མཐུག་ཏུ་རྩ་བའི་སླ་མའི་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་གསུངས། གཉིས་པ་
 དབང་སྤང་བའི་ཞལ་ཤེས་ནི། སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སོགས་དབང་བཞི་
 བསྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་རང་གིས་འདོན་སྐབས། བསྐྱོམ་དོན་
 ལ་ལན་དང་པོའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བའི་སླ་མ་ལ་དབང་ཁྱེ་བའི་གསོལ་བ་
 གདབ། གཉིས་པའི་ཆོ་རྩ་བའི་སླ་མས་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྒྱམས་ལ་གཡོན་སྒྲོར་
 དུ་སྐྱོན་འཁོར་རོ་རོ་སྐྱོན་འགྲོས་ཀྱིས་གཟིགས་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པའི་
 གནང་བ་ལྟ། གསུམ་པའི་ཆོ་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགྲེས་བཞིན་
 དུ་རྩ་བའི་སླ་མར་སྐྱོན་ཆེར་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 གསོལ་འདེབས་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་ཕུལ་བ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབང་བཞིའི་མན་ངག་ཤོག་དྲིལ་དུ་མཛད།
 ཞལ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ནི་ས་ལྷགས་ལ་མ་བྲགས་པའི་
 དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་

པ་ཞིག་ཁོ་བོས་བདེ་མཆོག་ལ་སྐྱར་ཏེ་བརྩམས་པ་ལྟར་བྱ་ཆོག་གསུངས། བསྐྱ་
 བ། སྤྱི་མཐོང་དབྱེ་བའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་ལ་ཨོ་ཡིག་
 དཀར་པོའི་ཕྱང་བ་རང་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས་
 པ་བྱུང་། བདུད་ཅིའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཚུན་ཆད་ཨོ་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་དབྱེ་བར་
 ཐིམ་། ལུས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དག ལུས་དབང་ཐོབ་སྤྱི་མཐོང་གི་ཐིག་སྒྲིབ་ལུས་
 ལ་ཞུགས། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
 འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པའི་ལྷུང་ལས་འོད་དང་། ལྷུང་
 ཕྱིང་། བདུད་ཅི་དམར་པོ་རང་གི་མགིན་པར། དག་སྒྲིབ། གསང་དབང་།
 གསུང་བྱིན། རྒྱུགས་རིམ། རྩངས་སྐྱུ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་སོགས་
 དམར་པོ་རང་གི་སྤྱིང་གར། ཡིད་སྒྲིབ། ཤེར་དབང་། ཐོ་ཉ་བསྐྱེན་པ། ཆོས་སྐྱུ།
 ཡང་གནས་གསུམ་ཀ་ལས་འོད་དང་། འབྲུ་གསུམ་ཕྱིང་སྒྲིབ། བདུད་ཅི་བཅས་
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཅིག་
 ཅར་ཐིམ། སྒྲིབ་གསུམ་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ། ཆོག་དབང་། གསང་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་སྒྲིབ་སྤྱི་
 བསམ་མི་བྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག་པར་མོས་པའི་བར་
 རིམ་བཞིན་སྐྱོར། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་གསུམ་ཕྱིང་སྒྲིབ་བྱེད་པ་སོགས་ལྷ་ལུང་གི་བྱིད་
 ཡིག་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་པལ་ཆེར་དབྱེ་བྱེད་ཅིའི་ཐིག་ཐིག་ནང་བཞིན་ཆོག་
 ཚུལ། སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་འདི་དབང་བཞི་ཕྱན་མོང་བ་ལེན་ཚུལ་བསྐྱས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་བྱིར་ཆོག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། སྤྱི་
 མཐོང་དུང་དུ་འདི་གའི་སེན་དུ་རའི་དབང་བཞི་བྱིན་སྒྲིབ་ཐོས་པ་ནས་བཟུང་
 འདིའི་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་བསྐྱས་པ་ཕྱན་མོང་བའོ།
 ཞལ་ཤེས་དབང་བཞི་རྒྱས་པ་ལེན་ཚུལ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་ཞིག་ཆག་

མེད་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་ན་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ལྟར་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རྒྱལ་པ་ཞེས་
བྱིན་ཆེན་གྱི་ཚུན་མི་ཉམས་པའི་གནད་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས། གསུམ་པ་སྒྲ་མ་
བསྟེན་པའི་ཞལ་ཤེས་ལ། སུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱས་ཀྱི་སང་ཁྱི་རྒྱས་ཀྱང་
བསྟ། སྒྲ་བརྒྱད་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྩོལ་ཆོས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་
ཐེམ་པ་སོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྒྱས་རང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་རྒྱས་ལ་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་དུ་རིམ་བཞིན་ཐེམ་མཐར། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོ་
རྩོ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་དངུལ་ཚུ་སྒྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། ཏེ་བོ་ཁང་
གསར་སྐྱབས་མགོན་གཉིས་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས་རྩོ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། རྩོ་བའི་སྒྲ་
མ་ཡང་སྒྲིབ་དུ་གཅིས་པའི་བྱ་གཅིག་ཤུའི་མས་བྱ་ལ་བཙེ་གདུང་རི་ལྟར་ཡོད་
པ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྲུར་སྒྲིབ་འགྲུར་གྱིས་འགྲན་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་སྤྱགས་
ཤིན་དུ་མཉེས་ཤིང་རྩོས་སུ་ཆགས་པས་རང་ལ་མར་ཐེམ་ལ་ཁད་དང་། རང་
ཡང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱིན་བྱན་ཅིང་དད་གུས་གདུང་སྤྱགས་རྩོ་གཅིག་དུ་འབར་
བ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པར་སྒྲ་མ་ལས་ལོགས་སུ་འབྱེད་མི་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུས་ཡར་
ཐེམ་ལ་ཁད་དུ་གྱུར། མཐར་སྒྲ་མ་རང་ལ་སྤྱགས་ཤིན་དུ་ཆགས་པའི་བྱིན་གྱིས་
སང་ཁྱི་ནས་ཡར་འོད་དུ་བྱ། སྒྱི་བོ་ནས་མར་འོད་དུ་བྱ་སྒྱེ་འོད་དམར་པོ་
བྱེདུའི་སྒྲིབ་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ནས་ཁྱེས། སྒྲིབ་གའི་རང་
སེམས་བློ་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྒྱལ་མ་བདེ་སྒྲིབ་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
དུ་འདྲིས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རང་ཉིད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྩོལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་སང་སྒྲ་མ་བྱ་དགོས། འདི་ནི་ངས་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་

གྲང་ཡིན་ཞིང་། ལམ་འདི་ལྟ་བུར་ནན་དུ་འབད་ན་སྒྲ་མཚོད་ཀྱི། བདག་ཉིད་
 སྒྲ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། སྔགས་ལྟར་བྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དང་རང་ཉིད་སྒྲ་
 མའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ངེས་པར་འོང་བ་ཡིན་
 གསུངས། དུག་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བེ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཇི་
 ཆེར་སོང་སྟེ་ཞེས་སྔགས་ཏེ། འདི་ལ་བདག་གི་གཞི་སྤྱང་བ་དང་། བདག་གི་
 གཞི་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་གཞིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱངས་ནས་
 འབས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་འཐོབ་པ་ལ་གཞིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱང་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་རིམ་སྐབས་ཀྱི་མ་བཏགས་མ་བཅས་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་
 གསུམ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་སྐབས་སྐྱེ་གསུམ་
 ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བཏགས་ཤིང་
 བཅས་མ་ཅམ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། སྐྱེ་གསུམ་ལམ་
 འབྱེད་ཀྱི་གནད་མ་ཚད་ན་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྐྱོམ་པ་སྔགས་ཇི་ཅམ་
 རྒྱས་ཀྱང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མི་འགྲོ་ལ། ཆོ་
 ག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་གནད་ཚད་ན་བསྐྱེད་རིམ་
 མཚན་ཉིད་པར་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞི་ལ་དེ་གསུམ་ཚད་བ་དགོས།
 དེ་ལ་འཆི་བ། བར་དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་དགོས། ས་ལྷགས་ལ་ཉལ་
 ལྷང་ནས་དོ་སྟོང་གྲང་དེ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བ་མེད། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་
 རང་ཅག་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ལ་ཐུག་
 གྱེ། རང་རེ་དེ་གསུམ་ལ་སྐོར་བ་བསྐོར་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས་ཐུགས་
 ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་

རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་འཇམ་སྒྲིབ་གི་མིར་སྐྱེ་བའི་དབང་གི་
སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཞན་དང་སྐྱེ་གནས་གཞན་དང་འགྲོ་བ་
གཞན་གྱིས་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་
ལ། འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དར་གྲུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངེས་འབྱུང་སོགས་
རྟོགས་པ་སྐྱེ་སླ་བ་དང་། འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྔ་ན་
པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་བྱེད་དགོས།
རང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མི་བྱུང་སྟུང་ན། སྐྱེ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་
ཟབ་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་མཆོག་སྤྱུལ་གྱིས་འཇམ་སྒྲིབ་གི་ལྷས་
གཟུང་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་པའི་ལྷས་རྟོན་དགོས་ཚུལ་
སོགས་གསུངས། སྦྱོང་བྱེད་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ནི་
པལ་པའམ་བཅོས་མ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ངོ་མ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
འབྱུང་བས་དངོས་སུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ། སྦྱུ་ལུས། སྦྱུལ་སྦྱུས་བཟེ་བ་
ནམས་ནི་གཙོ་བོའམ་མ་བཅོས་པ་ཡིན་པས་འཆི་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ངོ་མ་
རྫོགས་རིམ་གྱི་སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ བར་དོ་སྦྱོང་བྱེད་
ངོ་མ་རྫོགས་རིམ་སྐབས་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས། སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་ངོ་མ་རྫོགས་
རིམ་སྐབས་སྦྱུ་ལུས་བ་དེས་ཐུང་པོ་རྟིང་པར་ཞུགས་ཏེ་རགས་པའི་སྦྱུལ་སྦྱུ་བརྒྱུད་
བ་དེ་ཡིན། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་པལ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྐབས་ངོ་མ་
འབྱུང་། སྦྱངས་འབྲས་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་འོངས་སྤྱུལ་གསུམ་ཡིན། བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྦྱང་གཞི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་པ་འདྲ་ནའང་། སྦྱོང་
ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ། གོལ་བྱེད་ལ་རྫོགས་རིམ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་

དང་། སྒྲིན་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་ཡིན། འོ་ན་
 སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གིས་འཆི་བ་སྦྱང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ཡན་ཚད་མོས་པ་ཡིན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་
 སུ་ཏྲགས་རྣམས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་སྟེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དབྱ་མར་
 དངོས་སུ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐུར་གོམས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འོད་གསལ་དེ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་
 དཔེའི་འོད་གསལ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་སྦྱོད་པའི་དོད་ཐུབ་བྱས་
 ཏེ། འོད་གསལ་དེའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱ་མའི་སྐར་དངོས་སུ་ལྡང་བྱས་པ་
 འོང་། དེས་འཆི་བ་སྦྱངས་ཟེན་པས་བར་དོ་སྦྱང་བ་མེད་ཅིང་། སྐར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 མི་དགོས། སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ན་རྟེན་དེ་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བས་བྱབ་ཟེར་བའི་གནད་ཀྱང་དེས་ཡིན། དེ་ལ་བར་དོ་མི་འབྱུང་བ་
 བློ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བར་དོའི་དོད་ལ་མ་
 དག་པའི་སྐྱ་ལུས་སུ་ལྡང་བས་ཡིན། དཔེར་ན། རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་འཛིམ་པ་རྩོག་པོ་
 གཅིག་ལ་རྩ་བུམ་མ་བཅོས་པར་ལྷ་སྐྱ་བཞེངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་
 འཛིམ་པ་དང་མཚུངས་པ་འཁོར་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་གཞིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་
 དོ་གསུམ་སོ། རྩ་བུམ་མ་བཅོས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རང་དགར་མ་
 བཏང་བར། འཛིམ་པས་ལྷ་སྐྱ་བཅོས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་སྦྱང་ཚུལ་དངོས་ཡིན། སྦྱང་གཞི་སྦྱང་
 བ་ལ་རྣམ་པ་མཐུན་པས་སྦྱང་བ་དང་། མི་མཐུན་པས་སྦྱང་བ་གཉིས་ལས།
 འདིར་དང་པོ་སྟེ། བར་དོ་བའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་
 པར་སྐྱ་ལུས་པ་དེས་ཕྱང་པོ་རྟིང་པར་འབྲུག་པ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་

ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན། དེ་ཡང་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་
སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པར་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་
འགལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་
སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་
སྤངས་འབྲས་རྣམས་མཐུན་ཏེ། སྤང་གཞི་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་
དུས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་པའི་འོད་གསལ། སྤངས་འབྲས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་
རྣམས་མཐུན་ཞིང་། སྤང་གཞི་བར་དོ། སྤྱོད་བྱེད་སྐྱུ་ལུས། སྤངས་འབྲས་ལོངས་
སྐྱ་རྣམས་མཐུན་ལ། སྤང་གཞི་སྐྱེ་བ། སྤང་བྱེད་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག། སྤངས་
འབྲས་སྐྱལ་སྐྱ་རྣམས་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡོད། དེས་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་སྤྱོད་
ཞིང་། ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བྱེད་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་འཆི་
བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འཁྱར་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་སྤྱོད་ཞིང་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་
ལུས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་འགྲུབ་
པར་བྱེད་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འཁྱར། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཞིང་ལམ་
དུས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱལ་སྐྱ་འགྲུབ་བྱེད་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འཁྱར་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མ་འདིའི་
སྐབས་ཟབ་པའི་སྤང་གཞི་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤང་གཞི་གཉིས་གཙོ་བོར་མ་
མཛད་པར་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་གཞི་མ་ཡི་འོད་གསལ་ལམ། གཞིའི་འོད་
གསལ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་གཉུག་སེམས་མཛོན་དུ་
གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ལུས་སྤང་ཅན་ཞིག་
འཆར་བ་འབྱུང་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་

སྤང་གཞི་ཡིན། སྤང་གཞི་དེ་སྤྱང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོན་ལམ་ལས། ཡིད་འོང་
 རྒྱལ་ཡུམ་ཕྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ།། སོགས་ལྟར་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་
 རང་གསང་བའི་པོ་ཉ་གསུམ་བསེས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་
 སྐབས་དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པ་ལས་འགྱུར་ཚུལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དེར་པལ་
 ཆེར་ལ་ཞག་བདུན་དུ་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་གཡང་དུ་སྤྱང་བ་
 སོགས་སྒོ་བྱར་དུ་ཤི་བ་དང་ཐེག་ཅན་ལྟ་བུར་ཡུན་བྱང་དུ་ལས་མི་འོང་བ་སོགས་
 ལྟ་ཆོགས་དང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པས་ནི་འདི་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡོད། སྤྱིར་མ་རྒྱད་སྐབས་སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལམ་རྒྱལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་ཅིང་། སྤྱི་ལུས་རྒྱལ་དུ་བརྟོན་ནས་མི་འཆད་
 པའི་གནད་སྤང་གཞི་རྒྱུད་གི་ཕྱོག་ཆ་ནས་མི་འཆད་པར། སེམས་ཀྱི་ཕྱོག་ཆ་
 རྣམ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་གཏུག་སེམས་ལ་རྒྱལ་འདོན་བྱས་པ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤང་གཞི་སོགས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་དོན་ལ་
 སྤར་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ་སྐབས་རང་གི་སྟོང་གའི་བོ་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་བོ་དུ་
 གྱུར། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་དང་ཕྱད་པའི་ལན་ཇ་རྒྱ་བའམ། ཁ་བ་ཡོད་
 པའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་རྒྱགས་ན་རྒྱ་གར་འགྲོའི་སར་ཁ་བ་བྱ་སྟེ་ཁ་བ་རྒྱའི་རང་བཞིན་
 དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་བོ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་གནས་ཁང་བོ་དུ་གྱུར། དེ་ལས་
 ཆེར་སོང་སྟེ་ལུང་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་སོང་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཡུལ་ཁམས་དང་།
 རྒྱལ་ཁམས། འཇོམ་སྤིང་། སྟོང་གསུམ་རྣམས་བོ་དུ་གྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་
 སོང་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པས་མཁའ་བྱབ་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་བོ་ཡིག་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ས་ལུགས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་
 རྒྱལ་མཐའ་ཡལ་ནས་ནི་འགྲོ་བ་ལྟར་བོ་ཡིག་ཆེར་སོང་ནས་སྟོང་ཡལ་དུ་བརྟང་།

དེའི་ངང་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིབ་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་སྐབས་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
གཙུག་པོ་ནི་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་རྒྱང་དབྱུ་མར་བསྐྱུ་བ་ཉིད་
ཡིན་པས། བླ་ཡིག་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་ལྟར་པར་ཡལ་བར་དམིགས་ནས་ཚུར་མ་
བསྐྱུས་ན་རྒྱང་སེམས་འབྱུག་པ་གཅིག་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་སྐབས་རྒྱང་དབྱུ་མར་འདུ་
བ་ལ་གཞོད་ཅིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ། དེས་ནས་བསྐྱེད་
རིམ་བསྐྱོམ་པ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་པས་
མཆོད་ལྷ་སྟོན་བ་ཚུན་ཆད་སྤར་སྟེང་གར་བསྐྱུ་བ་སོགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་
བྱེད་དུ་འགོ་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ས་ལུགས་ལ་མེད་པར་དགེ་ལྡན་
སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ། བླ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཡལ་དུ་མི་གཏོང་བར་རེ་
ཞིག་ནས་ཡང་མཐའ་ནས་ནང་དུ་ཚུར་རིམ་གྱིས་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་ནས་
རང་གི་སྟེང་གའི་ཐད་དུ་བླ་ཡིག་གི་ན་ཏུ་ཐ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་
དེ་ཡང་མཐར་མྱ་དེའི་བར་བསྐྱུ་མྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་སྐྱུངས་
ཏེ་བདེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་དགོས་པས། བླ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྒྱུད་
དུ་སོང་བའི་མཐར་བླ་ཡིག་གི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་
ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། དེའི་རྟགས་སྟོན་རྒྱ་ལྷ་བུའི་ཉམས་འཆར་བའི་མས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགོ་བོ་སྐྱེ་ཆོས་ལ་ཐིམ་པ་རྟགས་དུ་བ་ལྷ་བུ། སྐྱེ་ཆོས་ཐིག་
ལེ་ལ་ཐིམ་ཆོ་མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་རྟགས་སྟོན་བུ་མི་འབྱེད་ལྷ་བུ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་
ཐིམ་ཆོ་རྒྱང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་རྟགས་མར་མི་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྷ་བུ། འཆི་
བའི་དུས་སུ་སྐབས་འདྲིར་བྱི་དབྱགས་རགས་པ་ཆད། ནང་དབྱགས་རྒྱང་ཏུ་
ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལག་རྗེས་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་དང་།

ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཟེར་བ་རྣམས་འདི་དུས་དགོས་གསུངས། རྒྱ་དུ་ལ་
 འཁྱོག་གསུམ་ཡོད་པ་མས་ནས་ཡར་བཅིས་པའི་འཁྱོག་དང་པོའི་དུས་སུ་རྣམ་
 ཤེས་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་རྟགས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ། འདིའི་སྐབས་སོགས་ནས་
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་རིམ་བཞིན་འགག་འགྲོ་བས་འདི་སྐབས་
 སྣང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ་འགག་ འཁྱོག་དང་པོ་གཉིས་པ་
 ལ་ཐིམ་པ་ན་སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་རྟགས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། འདི་
 སྐབས་མཆེད་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་རྟོག་བཞི་བཅུ་འགག་ འཁྱོག་གཉིས་པ་
 གསུམ་པ་ལ་ཐིམ་པ་ན་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་རྟགས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་
 པ། འདི་སྐབས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་རྟོག་བདུན་འགག་ འཁྱོག་
 གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེའི་ཆེ་
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་དབྱེངས་སུ་དག་པའི་གཞིའི་འོད་གསལ་ཆོས་
 སྐྱོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར་བར་མོས་ལ་བདེ་སྟོང་སྦྱར།
 འདི་ལ་བློ་ཡིག་ཆུང་དུ་འགྲོ་སྐབས་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ད་ལྟ་
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བློ་ཡིག་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་སྦྱར་
 ཆུ་ལ་སོགས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཅིང་ལུགས་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད། དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆི་བ་
 ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་པ་དངོས་ལ། དེ་ལྟར་སྣང་ངོར་བློ་ཡིག་རྒྱ་དུ་ཆུན་
 གྱི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་སྟོང་སང་། དེས་
 ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཞེས་དེས་ངོའི་འཛིན་སྟངས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་དེས་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་ང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའས། བདག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་མེད་ཆུའི་

བདག་དེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས། རང་རེར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེ་ཞེས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཚུགས་སྟབས་
 ལིང་ངེ་བ་ཞིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་འོང་བ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན། དེ་གཟུགས་
 སྤང་སོགས་གང་དུ་འདུག་བརྟགས་ན། ངའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སོགས་ཟེར་
 བའི་སྐབས་ལྟ་བུའི་ང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་རྟེན་དུ་མེད།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། སྤང་བ་སྟོང་སང་དང་ངེས་ངོར་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཕར་ཐེག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྟོབ་དེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་
 པ་མེད་པས། གསང་ལྷགས་ལ་དེའི་སྟོང་དུ་སྟོང་ཉིད་ངེས་མཁན་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སྟོབ་གཏུག་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་གསུམ་བྱང་
 ན་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་ཚང་ཞིང་སྟོང་ཡུལ་བདེ་བ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འག་མ་
 ལའང་ཡོད་པས་འདྲིར་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་དུ་འགོ་བ་ལ་དེའི་སྟོང་དུ་ཆོས་
 སྐྱའི་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་གྱི་གནད་ཚང་
 བ་ཡིན། སྤྱི་ནུལ་མཚུག་རང་སེམས་སྤྱི་མའི་སྟབས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ཚུལ་ལེགས་པ་བྱུང་ཡོད་ན། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་
 འབྱེར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོང་ཡུལ་བདེ་བ་དེ་གས་ཆོག་ཅིང་། སྟོང་ཡུལ་བདེ་
 བ་ཞེས་པ་ཡུལ་ལ་སྦྱར་རྒྱ་མེན་པར་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ལྟར་བདེ་སྟོང་སྦྱར་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་སེམས་དབེན་དབེན་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་
 གཏུག་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་བྱང་སེམས་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཁྱེད་པའི་
 བདེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་འདྲའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་

མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་བདེ་བའི་ཉམས་ལྷ་བྱ་ཅི་ཐོན་
བྱས་ཏེ་གཙོ་སེམས་རགས་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ལ།
དེའི་ཚེ་མ་ཡལ་བའི་ཐོག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
བསམས་ནས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་མཐན་གྱི་སྒོ་དེ་
ཡང་གཞི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་བྱ་རང་དགའ་བ་མེན་པར། དེ་འདྲའི་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་དེ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མོས་ལ། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པ་སྟེ་འཆི་བ་
ཆོས་སྐུའི་ལམ་འབྱེར་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟ་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བྱང་ན་ཆོས་སྐུའི་
ལམ་འབྱེར་གྱི་གནད་ཆང་ཞིང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འགྱུར།
གསང་ལྔགས་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཡིན་པས་གཞི་ལམ་གྱི་བསམ་པ་མི་བྱ་བར་མ་
འོངས་པ་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཚུར་བྱངས་ནས་ད་ལྟ་ཆོས་སྐུ་
དངོས་སུ་ཐོབ་སོང་སྟེ་མ་པ་དགོས་ས་ལྔགས་སྐུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་མི་གསལ་
ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བར་དོའི་ལམ་འབྱེར་མི་གསལ་བ་སོགས་དདུལ་
ཕྱི་བྱིད་ཡིག་ལྟར་བསྟུལ། རྒྱུ་རྒྱའི་ལྔགས་བརྗོད་པའི་སྐབས་དགག་བྱ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ། ལྔགས་དོན་ཨོ་ལུ་བཞིན། རྒྱུ་རྒྱ་ན་
སྟོང་པ་ཉིད། རྩོམ་ཡེ་ཤེས། བརྗོད་རྩོམ་མི་བྱེད་པ། སྤྲུལ་མ་རང་
བཞིན། ཨ་རྩ་ཀོ་བདག་ཉིད། ཨ་རྩ་མི་ངོ་སྟེ་འདྲའི་ལྔགས་དོན་ལ་གོང་གི་
བྱུང་ཆོས་བཞི་ཀ་ཆང་ཚུལ། ཆོས་སྐུ་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་སྤང་
བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་བཞི་ཡིད་ཚུལ་བདེ་བའི་ལྟར་གསུངས། གཉིས་
པ་བར་དོ་འོངས་སྐུའི་ལམ་འབྱེར་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བར་སྤྱི་མཆོན་པའི་བོ་ཡིག་ནམ་མཁར་བཞག་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ནང་པན་
 ཚུན་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་བས་ཀྱང་མི་མངལ་བས་
 ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འབྱུང་། དེས་ན་ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུས་ཐོབ་
 པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་སྣང་དུ་རུང་བའི་ཆོས་སྐུ་ལས་ལོངས་སྐྱར་
 རུང་སྒྲམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེའི་ངང་ལས་ལོངས་
 སྐྱའི་ངོ་བོ་བོ་ཡིག་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་ངེས་པ་སྟོང་ཉིད་
 ལ་དངས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བ་ལྟར་གཟུང་རྣམ་བོ་ཡིག་ཏུ་ཤར་བ་དེ་
 ལ་འབྱས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་དངོས་སོ་སྒྲམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛོག་ དེ་ཡང་བོ་ཡིག་
 ལ་ལོངས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ལས་གསལ་སྣང་འདོན་མི་དགོས། འདིའི་ལོངས་
 སྐུ་ནི་མཆོན་དཔེ་སོགས་རྣམ་པ་འདྲ་བས་དེར་བཞག་པ་མིན་པར། སྤྲ་བའི་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་དེ། འཆི་བ་འོད་གསལ་སྤྲ་བ་ལས་བཞེངས་པས་ཡིན། ཤིན་
 ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། ལམ་དུས་དང་འབྱས་
 དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་གདགས་གཞིའོ། འཆི་བ་དང་བར་དོའི་ལམ་འཁྱེར་སྐབས་
 ཐོག་མར་སྐྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དངོས་བསྟོམ་
 ཆོ་འབྱས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་སོང་སྒྲམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལས།
 གཞིའི་འཆི་བ་དང་བར་དོ་སྟོང་བྱེད་ཡིན་སྒྲམ་སྟེ་བསྟོམ་མི་རུང་། ལམ་གྱི་
 སྐབས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་དེ་དང་
 ཆ་མཐུན་པ་ཙམ་ལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱེད་ཀྱང་སྐུ་གསུམ་དངོས་གནས་པ་
 ནི་མིན་གསུངས། གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་བ་ནི་ཆོ་ཆད་ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་ཞག་
 བདུན་མ་གཏོགས་མི་ཐུབ། དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས། འགའ་ཞིག་ཤི་ནས་སྐྱེ་བ་

ལེན་ས་མ་བྱུང་བར། བར་དོའི་གནས་སྐབས་རང་ན་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ལྔ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་ལོ་ལྔ་མང་བོ་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་པར་མཐོང་ཐོས་
 ཀྱི་སྐད་བྱེད། མཛོད་ལས། སྒྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་དོན་མ་རྟེན་པར། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པ་བར་
 དོའི་སྒྲོན་མ་སྐྱེ་བ་ལྔ་མ་དེར་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞུང་འགའ་ཤས་ནས་བྱི་མའི་ལུས་དབྱིབས་ཅན་དུ་
 བཤད་པའང་མཐོང་སྟེ་ཆོ་ཆད་ཞག་བདུན་ལས་ཞག་བྱེད་དང་བཞི་ཆོ་སྒྲོན་མ་
 དང་ཞག་བྱེད་དང་བཞི་ཆོ་བྱི་མའི་ལུས་སུ་ཡོད་པར་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་སོགས་
 ནས་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་གཞུང་ཆེན་མའི་དགོངས་དོན་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་
 གཏམ་ཚལ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན། སྒྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཞེས་པའི་སྒྲོན་དུས་ནི་སྐད་དོད་བུམ་ཞེས་པ་
 མདུན་ནས་སྒྲོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ལ་ཚུར་ལོག་ཡོང་
 ན་ལོགས་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་བྱི་མར་ཁ་པར་
 བལྟས་ཏེ་འགོ་མཐའ་ཡིན་པས་ན་བར་དོ་ནི་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མའི་མདུན་དང་། ཆོ་
 བྱི་མ་ནི་བར་དོའི་མདུན་དུ་གོ་དགོས་པས་བར་དོ་བ་ནི་བྱི་མའི་ལུས་དབྱིབས་
 ཅན་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བར་དོ་བ་དེ་རིགས་མཐུན་དང་ལྟ་མིག་དག་པས་
 མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། ཆོ་ཆད་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཞག་
 བདུན་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མ་གཏོགས་དེ་གའི་སྐར་ཡུན་རིང་སྒྲིབ་པ་
 མི་སྲིད། ཡང་བར་དོ་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་བསྐྱུ་བར་
 བྱེད་པའི་གདོན་དང་ཡི་དྲགས་སོགས་ནི་ཡོད། སྒྲོན་ཤུག་དགའ་བྱེད་ཤི་བའི་
 ཆོ་སྐྱེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགུག་བྱུང་བས་པས་དགའ་བྱེད་དངོས་སུ་འོངས་པ་

ན་ནང་པའི་དགེ་བསྐྱེན་རྣམས་ཏེ་ལས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱས་པས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དངོས་གནས་མིན་པས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་གསུང་། འོ་
 ན་གང་ཡིན་ཁྱས་པར། གཞོད་སྦྱིན་གཏོགས་འདོད་དང་། ཇི་ཟ་བྱབ་བྱེད་
 སོགས་ཀྱིས་དེར་བརྟུན་ནས་འོངས་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་། བོན་པོས་
 གཤིན་ཆོག་དང་ཕུང་པོར་དགུག་སྦྱང་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཇེ་བཙུན་མིད་ལས་
 གསུངས་ཚུལ་ཡང་མིད་ལའི་རྣམ་མགུར་ལྟར་གསུངས། བེ་ཡིག་གིས་བར་དོའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་ཚུལ་ཨེ་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམས་ན་ངེས་པ་
 རྟེན་སྒྲིབ་བར་གསུངས་པས། ཏུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ཁུ་བ་སྒྲུ།
 རྣམ་པར་གཅད་བྱ་རུལ་ཉི་གསུང་། སྤྱགས་ནི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་གཅན་ཨ། ཞེས་པ་
 ལྟར། ཐོག་མར་རྣམ་བཅད་དང་། དེ་ནས་ཨ་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་བཞག ཀ་ལྷ་
 པ་ལས། ཨ་ཡིག་དག་གི་བར་དུ་ཨུ་འོས་རྣམ་བཅད་ཨུ་ཨའི་ཡི་གེར་བསྒྱུར།
 ཨུ་མ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཉི་བར་སྒྱུར་བར་བྱ་འོས།
 ཨ་སྒོག་མར་དངས་པ་མ་སྒོག་ལྡན་དུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་སྟེ་ཁྲད་ཀོར་ང་རོར།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཉི་བར་སྦྱོད་པ་ལས་འཇིན་པ་གྲུབ་བོ་ཞེས་པས་བསྐྱབས་པས་
 མི་གྲུབ་། འོ་ན་དུལ་ཁྲིད་དུ་ཨེ་སྒྲིབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། གོང་གི་རྣམ་བཅད་ལུས་
 བསྒྱུར་བའི་ཨ་དེ་ལུས་བས་ཞར་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། ངོ་མ་མི་སྒྲིབ་པས་ཆོག་
 གསུངས། དེ་དག་གི་མཆོན་དོན་ནི། ཐིག་ལེས་བྱི་ལ་སྒྱུར་ན་ཟླ་བ། རང་ལ་བྱང་
 སེམས་དཀར་པོ། གཞན་ལ་སྒྱུ་མཆོན། རྣམ་བཅད་ཀྱིས་བྱི་ལ་ཉི་མ། རང་ལ་
 བྱང་སེམས་དམར་པོ། གཞན་ལ་གསུང་། ཨས་བྱི་ལ་སྒྲིག་གཅན། རང་ལ་སེམས་
 སྤ་མོ། གཞན་ལ་སྤྱགས་མཆོན། མདོར་ན་བེ་ཡིག་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་ཤིན་དུ་སྤ་བའི་ལྷང་སེམས་དང་མཐུན། ཁ་དོག་

དམར་བས་ནི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་
 གྱི་ལོངས་སྐྱའི་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཅི་གྱི་
 ཐིག་ལེས་སྐྱེ་དང་། བས་གསུང་དང་། ཅི་དེ་སློག་ལྡན་ཡིན་པས་སློག་ལ་ཨ་
 ཟུགས་པས་ཨས་ཐུགས་མཆོན། དེ་གསུམ་གཞི་ལ་སྦྱར་ན་བར་དོའི་ལྷན་
 ངག་ཡིད་གསུམ། ལམ་ལ་སྦྱར་ན་སྦྱ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ། འབྲས་
 བྱ་ལ་སྦྱར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཆོན་ཞིང་། ཅི་གྱི་རྣ་དའི་
 འཁྱོག་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་མཆོན་པ་སོགས་ཞུ་ལུའི་བྲིད་དུ་འང་གསལ། བདེ་
 མཆོག་གི་སྐུ་བས་ཀྱང་རྣ་དའི་འཁྱོག་གསུམ་གྱིས་གཞི་ལ་སྦྱར་ན་བར་དོའི་ལྷན་
 ངག་ཡིད་གསུམ། ལམ་ལ་སྦྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ། འབྲས་བྱ་ལ་ཆོས་ལོངས་སྦྱུལ་
 གསུམ་མཆོན་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་སྦྱེ་བ་སྦྱུལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་ནི། ཅི་ལ་
 སེམས་འཛིན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཨེ་ཡིག་གཉིས་བསྐྱེད། ཨེ་ཉིང་མའི་འབྲེང་
 སོ་པར་རྩལ་དོས་དང་། འོག་མའི་འབྲེང་སོ་ཚུལ་ཤར་དོས་རང་གི་མདུན་དུ་
 བཞུན་པས། གཡས་གཡོན་ནས་བཞུས་ན་ཨེ་ཉིང་འོག་གཉིས་སྤར་ཡིག་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་། ཨེ་ཉིང་མ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བྱར་གཉིས་རྒྱབ་དང་། རྒྱར་གཅིག་མདུན།
 ཨེ་འོག་མ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བྱར་གཉིས་མདུན་དང་། རྒྱར་གཅིག་རྒྱབ་དུ་
 བཞུན་པའི་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་མ། ཆོས་འབྱུང་ཉིང་འོག་གཉིས་མཐོ་དམའ་
 ནས་འབྱུག་གི་ཆོད་ཅིན་ཡོད་པ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་ཉིང་དུ་ཅི་ཡིག་དང་། ཨྱི་
 གསུམ་མ་གྱེན་འབྲེང་རང་སྦྱ་སློག་བཞིན་པ་ལ་བདག་གིས་ལོངས་སྐྱེ་ལ་གནས་
 ན་བྱང་འཕགས་མ་གཏོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རུས་
 པས། སོ་སྦྱེ་ཐ་མལ་པ་ལའང་སྤང་དུ་རྩང་བའི་རགས་པའི་སྦྱུལ་སྦྱར་ལྡང་སྦྱུ་
 པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། རང་ནམ་མཁའི་ཅི་ཡིག་གིས་ལྷ་བ་སོགས་མཐོང་

བ་ན། ཟླ་དཀྱིལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་མོས་ལ་ནམ་མཁའི་བོ་ཡིག་ཟླ་བ་དཀར་དམར་གྱི་
 དབྱས་སུ་ཞུགས། ཟླ་བ་བོ་ཡིག་ཟུགས་འཕྲེང་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྔོད་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཅུད་
 རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྔོ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་
 མཆོན། སྔོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་
 པས་ཡབ་བཀའི་མན་ངག་བརྟན་གཡོ་སྔོད་བཅུད་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་
 དག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྔོ་ལྷགས་སོགས་ཀྱང་འདྲིར་ཆང་
 ཚུལ། དེ་ལྟར་སྔོད་བཅུད་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་ཟུགས་ཕྲེང་ལ་ཐེམ་པ་ལས།
 ཆོས་འབྱུང་། ཟླ་བ། ཟུགས་འཕྲེང་བོ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་
 ལྷགས་སུ་སྐྱུགས་པ་ལྟར་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་སྐད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསམ་སྟེ། འདི་ལ་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 སྐྱུལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ཟེར། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱུར་ལྷགས་ཟླ་བ་ལས་བྱང་
 རྒྱུ་བ་སོགས་མི་མཇོད་པར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་སྐྱུར་ཚུལ་བདེ་མཆོག་
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་དགོས། དེ་ལ་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བས་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་གསུམ་མའི་ཡིག་འབྲུ་དམར་
 བས་མཉམ་ཉིད། བོ་ཡིག་ཞུགས་པ་སོར་རྟོག་ འོད་ཟེར་སྔོ་བསྐྱུ་བྱ་གྲུབ། ཆོས་
 འབྱུང་ཟླ་བ། བོ་ཡིག་ཟུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་
 སོགས་ཡབ་བཀའི་མན་ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲིར་ཆང་། ཆོས་

འབྱུང་ཕྱི་མས་གནས་ཁང་མཚོན་པ་སོགས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གའི་ཚས་
 མཐུན་སྒྱུར་ཚུལ་ཐེམ་སྐས་ལྟར། ཡང་གཞི་ལ་སྒྱུར་ན་ཚས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གས་
 བྱི་པ་མ་གཉིས་དང་། ཟླ་དཀྱིལ་དང་ཨྱོ་གསུམ་མས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 གཉིས། བྱི་ཡིག་དེར་ཞུགས་པ་ནི་བར་དོ་བ་དེ་པ་མའི་མངལ་དུ་ཁུ་ཁག་སྟེང་
 སེམས་ཞུགས་པ། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱེད་པ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་མེར་མེར་
 བོ་སོགས་དང་། སྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མའི་མངལ་ནས་བྱིར་བཅས་པ་
 སོགས་མཚོན། ལམ་ལ་སྒྱུར་ན་བྱི་ཡིག་དེ་སྒྱུ་ལུས་རྟིང་པ་མཚོན། དེ་ཟླ་བར་
 ཞུགས་པ་ནི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡུང་བོ་རྟིང་པ་གསར་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཚོན། འབྲས་
 དུས་ལ་སྒྱུར་ན་ལོངས་སྒྱུའི་བྱི་ཡིག་དེ་ཟླ་བར་ཞུགས་ཆེ་ལོངས་སྐས་སྐལ་སྒྱུའི་
 སྒྱེ་བ་ལེན་པར་མཚོན། ས་ལུགས་བྱི་ཡིག་སྟོན་དུ་བཀོད་པའི་རྩིས་སུ་ཨྱོ་གསུམ་
 མའི་ཐུགས་འཕྲེང་འགོད་པ་ནི་མན་ངག་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དགའ་
 རུན་སྟན་བརྒྱུད་ལུགས་ལྟར་བྱི་ཡིག་རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཟབ་པའི་གནས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱི་ཡིག་བར་དོའི་མཚོན་དོན་ནམ་མཁར་བཞག་པའི་
 རང་ལུགས་ལྟར་མ་བྱས་པར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ན་མི་མཐུན་པར་མ་ཟད། བྱི་ཡིག་ནམ་མཁར་
 བཞག་པ་རྒྱ་འོད་གཞུང་ཆུང་དུ། དབྱས་སུ་ནི་བྱི་ཡིག་གོ། ཞེས་པའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པས་ཐུ་མ་ནི་གཞུང་ཆུང་དང་འགལ་ཞིང་། ཅ་ཆུང་ལས། འཇུག་པ་སྒྲ་
 ལ་སོགས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་བཞུན་པའི་དགོངས་
 པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་གསུངས། བདེ་མཚོག་སྐབས་ཀྱི་མཚན་དཔའི་ངོ་བོ་
 དབྱངས་གསལ་སོགས་ཀྱང་ཨྱོ་གསུམ་མའི་ཐུགས་ཕྱེང་གིས་དོད་ལུབ་སྟེ། ཨྱོ་
 གསུམ་མར་ཡི་གེ་སྟོག་ལུན་སོ་གཉིས་ཡོད་པས་མཚན་སོ་གཉིས། སྟོག་ལུན་

སྒྲིག་མེད་ཁ་ཕྱལ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་མཆོན། ཨོྫ་གསུམ་
 མའི་ཐུགས་འཕྲེང་འགོད་ཚུལ་ས་ལུགས་ལ་ཅས་རྒྱུ་སྒྲིགས་ཡིག་འབྲུ་ཉིས་ཐུབ་
 གོ་ཐོག་པ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་མཛད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅ་རྒྱད་དང་། འདིའི་
 ཐུགས་བརྒྱ། ལྷ་རྩེ་པའི་གཞུང་ཆུང་། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་མཆོན་
 སྒྲིགས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་ན་དགེ་
 ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཨོྫ་གསུམ་མའི་ཐུགས་འཕྲེང་གཡོན་སྒྲོར་སྒྲིམ་འགོ་
 ལྟར་ལ། ཐུགས་རྒྱལ་ས་སྐྱོ་ཞེས་སྒྲིགས་མཐར་ཆགས་སུ་འོང་བ་དགོས། དེ་
 ཡང་ལྷ་རྩེ་པའི་གཞུང་ཆུང་ལས། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཕྲེང་ལུགས་ལས་བསྒྲིག་པ་
 བསམ་མོ། ཞེས་དང་། ལུགས་ལས་ཐོག་ཚུལ་ཡང་དེའི་མཆོན་ཀུན་སྒྲིང་གིས་
 མཛད་པ་ལས། གཡོན་སྒྲོར་དུ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། ཅ་རྒྱད་དང་རྩེའི་རྒྱད་འགྲེལ་
 གཉིས་ཀར་ཐུགས་ལུགས་ཐོག་སྒྲིམ་འགོ་ལྟར་འབྲུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིའི་པག་མོ་ཞེས་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་དང་། ཐུགས་བརྒྱའི་
 སྐབས་ཀྱང་གཡོན་སྒྲོར་མཐར་ཆགས་སུ་འབབ་པ་ལས། གཡོན་སྒྲོར་བྱེད་ཚུལ་
 ས་ལུགས་ལྟར་གྱི་ཉིས་ཐུབ་ལྷག་པ་དེ་འདྲར་གཏན་ནས་མི་འབབ་ལ། ཐུབ་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས། འདི་དག་རྒྱད་པའི་ཐུབ་ཆ་དང་
 ཐུན་མང་པོའི་གཞུང་མན་དག་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱུན་དགོས།
 དེ་ཡང་མདོ་ལས། དགེ་སྦོང་དག་གམ་མཁས་རྒྱལ་སྒྲིགས། བསྐྱེད་པ་བཅད་
 བརྒྱར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། ལྷང་བར་
 བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་
 པ་ཞིག་དགོས་པས་དདུལ་ཆུ་བའི་གསུང་བེན་དང་དབྱངས་ཅན་གྱུ་རྩེར་གྱི་
 གསུང་སྒྲོན་འགྲེལ་ལྟའི་རྩ་དབྱངས་སྒྲིགས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་

རྟོན་བྱེད་དགོས།
 རྟོན་པ་དང་བཅས་
 ས་གདམས་ངག་ལ་
 བན་རྣམས་མཁས་
 མི་རུང་བ། དཔེར་
 རྟོན་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་
 དེར་རྟོན་བརྟོན་པ་
 རྟོན་བསམ་དགོས།
 ས་བྱེད་ལྟར་བྱ་ཆོག་
 རྟོན་འབྲང་། དེའི་
 ལངས་མེད་ཅེ་ནས་
 རྟོག་གངས་བྱུག་ཅུ་
 རྟོན་འཁྲུང་རི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟོན་རྩི་ཅུང་ཅུ་བུ་
 རྟོན་རྩི་རྣམས་བྱམ་
 རྟོན་རྩི་རྩ་གྲར་གྲ་
 རྟོན་རྩི་ལྷུ་སྐྱོར་གྱི་
 རྟོན་ས་གཞི་རྩ་གྲར་
 ས་བྱ་གཅིག་པ་འདི་
 ས་བྱ། གསུང་རྒྱན་
 གས་པ་མ་གཏོགས་

ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དེ་ལས་རྩལ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་འབྱེད་དགོས་ནའང་སྤང་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མ་བྱེད་ན། ལྷ་སྤལ་ནས་ལོགས་སུ་འབྱེད་དུ་མེད་པའི་སྤ་
 མཁེགས་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྟེ་གསུང་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འབབ་སོ་གཅིག་ཡིན།
 བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་དུར་ཁྲོད་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
 དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་རྩོེ་རའི་ནང་དུ་དགོས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་ནམས་ནི་དེར་དུར་
 ཁྲོད་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ལྟ་བུར་ཡང་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད་ནི་
 རེའི་རྩ་བར་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་དང་འོལ་པ་པོ་མོ་སོགས་དང་། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་
 རེ་རེ་ལའང་ཤིང་དང་ཕྱོགས་སྒྲིབ་སོགས་བྱུང་ཆོས་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པ་བདེ་
 མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཡིན། སྤང་འཁོར་མ་བསྐྱོམས་ན་བར་ཆད་
 ཀྱིས་ཚུགས་སྤྲོ་སྟེ། གོ་མཚོན་སོགས་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཐང་དཀྱིལ་དུ་སྤོང་བ་
 ལྟར་དང་། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་མཁར་རྫོང་བཅན་པོའི་ནང་དུ་སྤོང་པ་
 དང་འདྲ། མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་སྐབས་ཤེས་པ་རགས་པ་པལ་ཆེར་བསྐྱུས་ཟེན་
 བས་གོགས་འཇུག་སྤྲོ་བས་ཉལ་ཁར་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། དེའི་ཕྱི་
 རོལ་མེ་རི་སྤྲ་ལྷ་བསྐལ་མེ་ལྟ་བུ་གཡོན་སྒྲོར་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་འབྱམས་ཏེ་
 འབར་བ། མེ་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་གདོན་བགོགས་མེ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དག་གི་
 གཉེན་པོར་རྩོེ་ར་དང་མེ་རེའི་བར་དང་མེའི་དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་དུའང་རྩོེ་རྗེ་
 རྩོེ་ལྷ་བའི་མདེའུ་ཅན་གྱི་མདའ་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་དུ་བསྐྱོལ་མར་
 རྒྱགས་པ། དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་དང་ལྟ་བུ། མེ་རིས་བྱང་སེམས་
 མཚོན་ཞིང་། སྤང་འཁོར་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ག་མཚན་པ་སྟེ། མདོར་ན་འདིའི་སྐབས་པ་པོ་ལ་སྤོན་མོང་བས་
 རྒྱུད་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པར་མཚོན། དེའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གས་

ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བརྒྱ་ཁྲོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཕྱི་དཀར་བས་སྟོང་ཉིད། ནང་
 དམར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཉིས་བཅེགས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་
 བའམ། ཡང་ན། ཆོས་འབྱུང་གཅིག་ལ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་ཆང་བས་ཀྱང་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཚན་པ་དང་། གྲུ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་
 མཚན། ཆོས་འབྱུང་ནི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཆོས་འབྱུང་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་པར་མཚན། སྐབས་འདིའི་ཆོས་
 འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་འབྱེལ་ཁྱུང་
 གཡས་སྟོར་ལ་དགའ་འབྱེལ་ཁོ་རང་གཡོན་སྟོར་ཏུ་འཁོར་བཞིན་པ་གཡུང་བྱུང་
 ཟུར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ། འཁོར་ཆོ་གཡོན་སྟོར་ཏུ་འཁོར་ཀྱང་གཡུང་ལག་རི་མོ་
 གཡས་སྟོར་ཏུ་ཡོད། དེ་ལྟའི་དགའ་འབྱེལ་གྱིས་ཐབས་བདེ་ཆེན་དང་། ཆོས་
 འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་དགའ་འབྱེལ་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་མཚན། ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་
 ཏུ་ཟུག་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཕྱ་མོ་སྦྱེས་པ།
 སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱས་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་
 ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་འགོ་བ་མཚན། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ལ་ངོས་བརྩ་གཉིས་ཡོད་
 པས་ཕྱི་ལ་སྦྱར་ན་ཉི་མའི་བྱིས་བརྩ་གཉིས། ནང་ལ་བྱུང་མེད་ལོ་བརྩ་གཉིས་
 མར་བྱང་སེམས་དམར་བོ་བབས་པ། གཞན་ལ་དགའ་བ་བཞིར་ཆེ་འབྲིང་ཁྱུང་
 གསུམ་ཕྱེ་བའི་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་མཚན། དགའ་འབྱེལ་བཞིའི་འབྱེལ་ཁྱུང་
 བརྩ་བྱུག་གིས་ཕྱི་ལ་ལྷ་བའི་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཙོ་ལ། གང་བའི་ཆ་
 གཅིག་ཉི་བརྩ་བྱུག ནང་ལ་སྦྱེས་པ་ལོ་བརྩ་བྱུག་བར་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་

བབས་པ། གཞན་ལ་དགའ་འབྱེལ་རེར་དགའ་བའི་དགའ་བ་སོགས་ཕྱེ་བའི་
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་མཆོན། ཆོས་འབྱུང་ནང་གི་སྐྱེད་པ་ཡན་ཅམ་དུ་བཞུགས་
 གདན་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྒྲིབ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། པ་སྒྲིབ་ནི་པ་སྒྲིབ་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་
 འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་འཁོར་
 བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན། དེའི་སྤྱིང་ཉི་གདན་གྱིས་ཉི་མས་ལོ་ཉོག་སྒྲིབ་
 པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡང་བདེ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་ཡང་མཆོན། ཡིག་ཆ་འགར་ཞབས་
 གཞོན་ཡབ་བཀའ་ལྟར་འཇིགས་བྱེད་གཡམས་དང་། དེ་ཡང་ལག་པ་བཞི་པ།
 དུས་མཚན་མ་གཡོན་དུ་མཛད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་འདིར་ཡུམ་བཀའ་གཙུག་
 ཆེ་བའི་གནད་གྱིས་དེ་ལས་གོ་སྤྱོད་སྤེལ་དུས་མཚན་མ་གཡམས་དང་། འཇིགས་
 བྱེད་གཡོན་དུ་མནན་པས་ཕྱེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་
 མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་པོ་མནན་པས་སྤིང་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་མཆོན།
 རང་ལྟར་ན་དུས་མཚན་མ་རྩ་མའི་སྤྱིང་ནས་མནན་པས་རྩ་མ་འདོད་ཆགས་
 སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་མགོ་བོ་རྒྱལ་བ་ལྟར་ནས་སྤྱིང་ག་
 ཞེ་སྤངས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་ཐད་དུ་དཔལ་བ་གཏི་མུག་སྐྱེ་བའི་གནས་ནས་མནན་
 པས་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་ཉིད་དུག་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དུག་གསུམ་འཛུམས་པ་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན་སྤངས་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་
 གཉིས་སྤངས་ཕྱ་མོ་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་རྟགས་སོགས་མཆོན་པ་ཡིན། བདེ་
 མཆོག་གི་ཞབས་གཞོན་དུ་དབང་ཕྱུག་ལག་པ་བཞི་པ་ཅན། འདིར་གདོང་
 གཅིག་དང་ལག་པ་གཉིས་ཏེ། ལག་པ་བཞི་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལས་གཞན་
 གཉིས་མེད་པ་བཤུར་བྱུང་མའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལྟར་ཡིན། ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐས་གཞོན་

མཁན་ལས་ཞབས་གཞོན་ལག་པ་མང་བ་མི་རུང་བ་ཡང་གསུངས། ཡང་མགོ་
 བོ་ཕྱག་དོག་སྐྱེ་བའི་གནས་སོགས་གསུང་ཚུལ་འདྲ་མིན། འབྲིང་ཡིག་གཞན་དུ་
 མགོ་བོ་གཏི་མུག་སྐྱེ་བའི་གནས་མནན་པར་གསུངས་པའང་སྤྲོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་
 གཏི་མུག་ཟླད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་དུ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་བསྐྱུན་ན་
 ཆོག་ཙམ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 ལྷར་ཤར་ཞིང་སློབ་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་ལྷག་
 པར་འབར་ཞིང་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ལྷར་བཞེངས་པར་མཆོན་པའི་སྐྱེ་མདོག་དམར་
 པོ། འགོ་རྣམས་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་
 འབར་བས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་བཅོམ་པའམ་བསྐྱེགས་པར་མཆོན་
 བྱིར་སྐྱེ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་ཉི་མ་འབུམ་
 གྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ཕྱན་པ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲང་བར་རྟེན་འབྱུང་སྣ་
 ཆོགས་བགྲ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ངང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་
 གཅིག་དུ་གཟིགས་པར་མཆོན་པའི་ཞལ་གཅིག་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱག་གཉིས། དུས་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་སྤྱན་གསུམ། དེ་ཡང་ཏ་
 ཅང་གདངས་པ་དང་ཏ་ཅང་བྱམ་པ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞི་མ་ཁྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱན་དབུས་མ་ལྷ་ཡབ་རྣམས་ལ་སྤྱན་གཡས་པ་དང་། ཡུམ་རྣམས་ལ་སྤྱན་
 གཡོན་པ་གྲེན་དུ་བསྐང་བ་ཡིན། སྤྱན་ནམ་མཁར་གཟིགས་པས་རྗེ་བཙུན་མ་
 རང་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་སྟོང་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ཡང་མཁའ་སྟོང་
 དུ་གཟིགས་པས་རང་གི་སྐྱབ་པ་པོ་མཁའ་སྟོང་དུ་སྤྱར་དུ་འབྲིང་པའི་བརྟེན་
 དཔེར་ན་འབྲས་སྤྲངས་མདའ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་འགོའམ་ཞེས་འདྲི་ཆོ་འབྲས་
 སྤྲངས་ལ་ཡར་བརྟ་བ་བཞིན་དང་། དབུ་འབྲིང་ཉམས་ཀྱིས་ཞལ་དགྱེལ་ལམ་

ཅམ་རང་ལ་བསྟན་ཅིང་། སྐྱུན་གྱིས་ཡར་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཚུལ། ཞལ་
གཡོན་དུ་ཕྱོགས་པས་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། ཐབས་
ཤེས་གཉིས་ནས་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་ཕྱོགས་ལ་ཚལ་དུ་བཏོན་ཏེ་དེ་ལ་དུས་
ཏྲག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མཆོན། ཞལ་གྱི་མཚུ་སྒྲོས་བིསྐ་ལྟར་དམར་བ།
བིསྐ་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་དེ། བསྐྱར་ན་གཟུགས་བརྟན་ཅན། ཞེས་པར་འགྱུར། འདི་
རྒྱ་གར་ནས་འབྱུང་ཞིང་། སལ་སྐད་ལ་ཀུརླ་ར་ཟེར་བའི་ཤིང་ཐོག་དམར་པོ་
ཤིན་དུ་མདོག་ལེགས་གསལ་དྲངས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱང་འཆར་བཟོད་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ཞལ་མཆེ་བའི་ཐུ་གུ་ཅུང་ཟད་ངོམ་པ་ལྟ་ཞིང་ག་
གི་ཞལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་ཅག་ངོ་ཤེས་པའི་མི་དང་ཕྱད་ན་ཏེ་ཟེར་བ་ལྟར་
དགོས། ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ་འགོ་ཀྱན་སྒྲིབ་ཇེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་མི་
གཏོང་བ་དང་། ལུ་འབྱར་རབ་དུ་རྒྱས་པས་ཇེ་བཅུན་མ་རང་ཉིད་འདོད་
ཆགས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱབ་པ་བོའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྟོང་བ་མཆོན།
རྟ་ག་ནས་ཁྲག་རྒྱན་འཛག་པ་གཏུམ་མོའི་རྩ་སད་པར་མཆོན། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཙོད་པར་མཆོན་ཕྱིར་ཕྱག་གཡས་པའི་ཐིགས་མཚུབ་
ཀྱིས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གྲི་གྲག་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་ཕྱེད་པས་ཡུ་བ་
ཅན་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་པ་སོ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་འཛིན་པས་རྩ་རྒྱད་ལས། ལྟ་དང་ལྟ་
མིན་མིར་བཅས་ལ། ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ནི་ཐིགས་མཚུབ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཐིགས་པར་མཛད་བཞིན་པ། ལུ་ཁྲིད་དུ་ཟངས་ཀྱི་གྲི་གྲག་
གསུངས་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་དུས་མཆོན་མའི་གྲི་གྲག་ཟངས་དང་། ལྟ་ལ་
འབྱོར་བའི་གྲི་གྲག་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་བྱ་དགོས། ཆོ་གར་དངོས་སུ་མི་
གསལ་ཡང་ཁྲག་ལ་དགྲེས་ཤིང་ཁྲག་འཛག་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ཁྲག་ལ་དགྲེས་པ་ནི།

ཀ་པ་ལ་ནི་ཨ་རྒྱུས་བཀའ་། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཨ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། ཕྱག་
གཡོན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་གང་བའི་ཐོད་པ་སྟེང་ཕྱོགས་
སུ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཐོད་པའི་ནང་སྐྱུ་ལྷས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མ་
དང་། འོད་གསལ་མཆོན་པའི་ཁྲག་གིས་བཀའ་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བབུང་བའི་
ནང་ནས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་སྟེ།
འདིས་འོད་གསལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། ཡང་བུང་འཇུག་དང་ཐབས་ཤེས་
ཀྱང་མཆོན། ཁ་ལྷོ་ག་ལ་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་པདྨས་བསྐྱམས་པ་ཅེ་གསུམ་
གྱིས་མཆོན་པ་ནི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པས་སྤྲ་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཅེ་
མོར་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་
ཆོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྟེང་བར་མཛད། ཁ་ལྷོ་ག་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་སྐད་དེ་
བོད་སྐད་ལ་ཡན་ལག་དུག་པ་ཟེར། དེ་ནི་ཡུ་བ་ལྷས་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་བུམ་པ། ལྷ་
ཆོགས་དོ་རྩེ། མི་མགོ་གསུམ། ཡར་སྤེའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བཅས་ཡན་ལག་ལྷ་བྱ་
དུག་ཆད་བས་ཡིན། ལྷ་ལྷའི་ཁྲིད་དུ་ཁ་ལྷོ་གའི་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བུམ་པའི་འོག་
དང་། རྣལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཕྱི་མའི་ལྷགས་ལྟར་བགྱིས་ན་ལེགས། འདིར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཁ་ལྷོ་ག་ཡུ་བ་བརྒྱད་གཞོགས། བུམ་པ། དོ་རྩེ་རྒྱ་གལ། མི་མགོ་སྟོན་པ་སྟེ། རད་
པོ་སྟེ་རྟིད་པ་དམར། སྐམ་པོ་དཀར། དེ་སྟེང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡོངས་རྫོགས་
རྣམས་བཅེགས་པ། མར་སྤེའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་སྟོམ་ཅམ་ཞིག་བཅས་ཡོད་
བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྟེང་རུས་ཏེ་ཅུ་ཀམ་ འོག་རུས་རྣལ་འབྱོར་མ། ཕྱོགས་ར་
བཞིས་སྟེང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། ཐོད་པ་སྐམ་པོས་སྐྱུ་འཁོར། རྟིད་པས་
གསུང་འཁོར། སྟོན་པས་ཐུགས་འཁོར་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེས་

སྒྲིམ་མཚམས་མ་བརྒྱད། ལུས་པས་གཞུང་ཡས་ཁང་། དུ་བའི་རྩོམ་སྤྱང་འཁོར་
 ཏེ་ཁ་རྩོག་གས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མཆོན་པ་དང་། ཡང་ཁ་རྩོག་གས་སྐྱུ། དེའི་ལུས་པའི་
 མཚམས་ནས་མར་ཁྲ་བྲིལ་དང་འཕན་ལྗེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བའི་ཁྲ་བྲིལ་གྱིས་
 གསུང་། འཕན་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོན་པ། ཁ་རྩོག་གས་བྲིལ་བྱ་ཡོད་པ་
 རྣམ་འབྱུང་མའི་འདིར་མ་གཏོགས་མེད། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བྱས་འཕྱང་བས་
 བདག་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བར་མཆོན། དབུ་སྐྱ་ལྷང་ཟེལ་དང་བྱང་བ་
 ལྷར་གནག་ཅེས་པའི་ལྷང་ཟེལ་ནི་དབུལ་རྩོད་བཅག་པ་ལྷར་དང་། བྱང་བ་ནི་རྒྱ་
 རག་ནས་ཐོན་པའི་རྩོད་གནག་ལ་སྐྱུམ་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ལམ་དུ། ལི་ཁྲིའི་སྐྱ་གྲོལ་དམར་སེར་མིག་གཡོ་མས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་
 དུལ་དུ་སྐྱུལ་པ་སྒྲིམ་དུས་དབུ་སྐྱ་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 དང་སྐྱར་བ་ཡིན། སྐྱ་ལ་དབུ་རྒྱན་དང་། སྒྲིམ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སེ་རལ་ཁའམ་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བྱ་སྒྲེ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་
 རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། འདི་དག་གི་གསུང་བཤད་དབུལ་རྒྱའི་ཁྲིད་ཡིག་ལྷར་ལས།
 སྐྱེ་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲེ་བར་ནོར་བྱ་ཆ་དགུ་པ། རྩོམ་
 ཅེ་ལྷ་པས་མཆོན་པ། དེ་ལ་དབུ་རྒྱན་ཟེར། རོར་བྱ་དེ་ཁོང་སྟོང་ལ་དེའི་ནང་དུ་
 རིགས་བདག་ཞུགས་པ། ཆོངས་སྐྱད་ལ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཕྱི་དབྱིབས་
 གྲུ་བཞི་པའི་བྱར་བཞི་ལས་ཐོན་པའི་ཞེས་པའི་བྱར་བཞི་ནི། འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་
 བཞིར་ནོར་བྱ་བཞི་ཡོད་པས། བྱར་བཞི་ཐོན་པ་ལྷ་བྱ། ཆོངས་སྐྱད་ཅེས་པའི་
 ཆོངས་པ་ནི་དྲང་པོ་དང་། ལུས་ཟེས་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོགས་དགོས་པས་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཆོངས་སྐྱད། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། སེ་རལ་ཁ་རྣམས་དོན་

གཅིག ཕྱག་རྒྱ་ལྡང་འོག་པག་གིས་གོ་ཆའི་ལྷ་དྲུག་མཚོན་པ་ནི། མགུལ་
 རྒྱན་གྱིས་ཁའི་སྒོ། རྣམ་བུས་སྤྱི་བོ། རྣམ་རྒྱན་གྱིས་དབལ་བ། གདུ་བུས་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད། ཚངས་སྐྱད་གྱིས་སྦྱིང་ག། འོག་པག་གིས་སྦྱེ་བ། གཞན་ཡང་
 ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་སྤྱིན་སོགས་ལྡང་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་
 པས་ཤེར་ཕྱིན་མཚོན་པར། སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྟ། རུས་པའི་
 རྒྱན་ལྡར་ཤར་བས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལ་མིག་གི་བདུད་ཚིར་སྤྱང་།
 ཅེས་སྤྱུ་བཀྱན་གྱི་གསུང་དངས་ཏེ། འདི་ཡོད་སའི་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་
 དུ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་པར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དག་
 པ་དང་། མཚོན་དོན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་མང་པོ་གསུངས་ཚུལ། རུས་རྒྱན་ཕྱིན་
 དྲུག་དང་སྦྱོར་བའང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་དབུལ་བྲིད་ལྟར་
 གསུངས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ཡིན། ཚར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་འགར་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་མགོ་སྒྲོན་
 ཀྱང་། ཡོད་པ་སྐྱེ་མ་རང་རང་ལ་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་གཞིགས་སྤྱང་འདྲ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནམ་སྟམ། སྦྱོར་བཏང་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ལྷ་ཡབ་ལ་མགོ་འཕྲེང་སྒྲོན་པ་
 དང་། ཡུམ་ལ་མགོ་འཕྲེང་སྐམ་པོར་བྱེད་པ་ཡུམ་རྣམས་གཏུམ་མོའི་མའི་བདེ་
 རྟོད་ཏེ་ཅང་འབར་དྲགས་པས་མི་མགོ་བསྐྱམས་པར་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་ཞི་བ་
 ལ་འོད་ཀོར་དང་དྲག་པོར་མེ་སྤྱང་ཡོད་པའང་ནང་གི་གཏུམ་མི་འབར་བའི་
 ཕྱི་རྟགས་སུ་ཤར་བ་དང་། ཡང་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་བའང་མཚོན་པ་སྟེ་
 འདི་ཉིད་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མཚོན་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་
 ར་བཞུགས་པ་སོགས་མཚོན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ད་དུང་ལ་ལུའི་བྲིད་དང་། ཐེམ་སྐྱས།
 དབུལ་ཚུའི་བྲིད་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་མ་འདིར་ཆོ་ག་

མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས་གཞན་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱས་
ན་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིད། དབང་
བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མི་བྱེད་ན་མཚམས་འདིར་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བསྐྱེམ་
པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལྟར་འོག་ཏུ་
འབྱུང་གསུངས། བདུན་པ་འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། གཞན་གྱི་གཞི་
སྤང་སྤྱར་བྱེད་པ་ནི། རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་ཆོས་འབྱུང་
ཉིས་བཅེགས་སྒྲ་དགྲིལ་སྤྱིང་། རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བོ་
ཡིག་ལ་ཐུགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་སྟོ་སེར་ལྗང་
གུའི་ཆོགས་འཕྲོས་པའི་སྤྱིར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་
བཅས་དང་། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོས། ཡང་ན་དདུལ་བྲིད་ལྟར་
འོད་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འཁོར་རམ། མ་
ཚོགས་ན་འོད་དམར་པོའམ་ལྷ་ལྷ་སྟོས་པས། རྟོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མོ་དང་། ངམ་གྲོག་
གསེག་མ་སོགས་མ་དག་པ་རྣམས་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིག་
སྤྱིབ་ཉིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱང་། རྟོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་
འབྱུང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཟག་མེད་
འཇའ་ལྷས་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱར་གྱུར་པར་མོས། རྒྱས་པར་ན་འོད་
ཟེར་གྱི་སྤྱིར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྟོས་
ཏེ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མགོར་སྟོམས་འཇུག་མཇུག་པས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱངས་ཏེ་
སངས་རྒྱས་པར་བསམ། འགོ་བ་དག་པ་འདི་མཇུག་པ་དག་པ་ཡང་མཐུན།
འདིའི་ཆོའང་ཆོས་འབྱུང་གི་མཐར་དགའ་འབྲིལ་ཡོད་གསུངས། འདི་གསང་
འདུས་སོགས་སྒྲ་མེད་གཞན་གྱི་སྐབས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྡུས་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་འདྲ་བས་
 སེམས་ཅན་ཐེག་པར་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་།
 ཞིང་སྤྱོད་པ། གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་འདི་
 བརྒྱ་འགྲུར་སྟོང་འགྲུར་གྱིས་ཆོགས་རྫོགས་ཆབས་ཆེ། འཁོར་བསྐྱར་རྩེབས་ཀྱི་
 ལུ་ཁྱུད་ཀྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བསྐྱབས་པ་སོགས་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐེག་པར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་བས་ཆེས་
 ལྷུང་ལ་ཟབ་པ་འབྱུང་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཁྱུད་པར་བའི་རྩིས་ཟེན་པའི་སྒོ་
 རས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོའི་ཆོགས་སྐད་ཅིག་སྐད་
 ཅིག་ལ་རྫོགས་པ་འོང་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་མ་འོངས་
 པར་སེམས་ཅན་དེ་དག་རང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
 སྒྲོལ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དྲེན་འབེལ་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་
 དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། ལུས་དགྲིལ་བཀོད་པ།
 ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་སྟེ་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བ། གོ་ཆ་བསྐྱོ་བའོ། དང་པོ་ནི། ལུས་
 དགྲིལ་བསྐྱོམ་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པས་སྟན་བརྒྱད་ཁོ་ན་ཟུར་དུ་མཛད་
 ཀྱང་། རེད་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདི་འཇམ་དབྱངས་བདེ་
 རྩིས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟག་ཕྱའི་ཐེམ་སྐས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདོན་ཆ་
 ཐུབ་བཀའ་གྱི་གསུང་ལྟར་ཡིན། ལུས་དགྲིལ་ཞེས་པ་ལུས་ལ་ལྟ་བཀོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་ལུས་དགྲིལ་དུ་མི་འགྲོ། དེ་སོང་ན་འཇིགས་བྱེད་སྐབས་མིག་དུ་རྩོུ་རྩོུ་མིག་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་དང་། སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་སོགས་ཀྱང་
 ལུས་དགྲིལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད། འོ་ན་ལུས་དགྲིལ་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ལྟམ་ན། དཔེར་ན་སྐྱབ་གཞིའི་རྒྱ་རས་ལ་བྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རས་བྲིས་

གྲི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རྩལ་ཚོན་གྲིས་བཞེངས་པ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྲི་དགྲིལ་
འཁོར་ཟེར་བ་དང་། དངུལ་ལས་བསྐྱུན་པའི་སྐུ་ལ་དངུལ་སྐུ་དང་། གསེར་ལས་
བསྐྱུན་པའི་སྐུ་ལ་གསེར་སྐུ་ཟེར་བ་ལྟར་སྐྱབ་གཞི་རང་གི་ལྷས་གྲི་ཆ་ཤས་ལས་
སྐྱབ་པའམ། ལྷས་གྲི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷས་
དགྲིལ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་རྩི་རྗེ་དྲིལ་བྱ་པས། བཙུག་མ་གཉིས་གྲི་དོ་བོ་གང་། དེ་
ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མེན་ཏེ། ཡང་དག་
དོན་མཐོང་གོལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷས་དགྲིལ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཟབ་གནད་
ཆེ་ཞེ། སྒྱིར་ཕྱི་རྩལ་ཚོན་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ལྷས་དགྲིལ་ཟབ། ལྷས་དགྲིལ་
ཡང་གསང་འདུས་དང་། སྐུ་མོ་གཞན་གྲི་སྐབས་ལྟ་བུར་བྱང་སོགས་རགས་
པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ལྷས་དགྲིལ་ལས་འདིར་ཕྲ་བ་རྩ་ཁམས་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་
ལྷས་དགྲིལ་ཟབ། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བྱ་ལྷས་དགྲིལ་དང་གསང་འདུས་
གཉིས་ལ་ལྷས་དགྲིལ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་རྩི་ཕྱི་སྒྲེར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དུལ་
ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྣམས་གྲི་ཕྱི་སྒྲེ་སྐྱ་མཚམས་སོགས་གནས་སོ་སོར་བྱག་
པའི་ནང་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་འདུས་ཡོད་པས་ལྷ་མ་གཉིས་སྐྱ་རྩི་ཕྱི་སྒྲེར་
བསྐྱོམས་པ་བས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐབས་འདིར་རྩི་ནང་སྒྲེ་འདུས་མདོ་སྒྲིང་
གར་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལ་འབྱུག་པ་བདེ་ཞིང་། རྒྱང་དབུ་མར་འདུ་སྐྱ་བ་
དང་། ཕྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལྷུར་བས་འདི་ཡབ་བཀའ་ལ་མེད་པའི་
དུལ་བཀའི་ཟབ་བྱང་ཡིན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྲི་ལྟ་ཉེར་བཞིའི་སྐྱབ་གཞི་ནི་
དུལ་ཉེ་བཞིའི་རྩ་ཁམས་ཉེར་བཞི་ཞེ། སྒྲིང་གའི་བྱང་སེམས་དཀར་ཆ་གཙོ་
བོར་འབབ་པའི་རྩ་བརྒྱད་ལས་སྐུ་འཁོར། དམར་ཆ་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་རྩ་
བརྒྱད་གསུང་འཁོར། རྒྱང་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་རྩ་བརྒྱད་ལས་ཐུགས་འཁོར་

གྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད་དེ་ཉེར་བཞི་བསྐྱེད། ཙ་ཞོ་སྒྲོད་ལྷ་བྱ་དང་། བྱང་སེམས་ཞོ་
 ལྷ་བྱར་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། མིག་སོགས་དབང་
 པོའི་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཙ་བརྒྱད་ཁམས་དང་བཅས་པ་ལས་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་
 བསྐྱེད། སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། སྐྱབ་
 ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཟབ་གནད་
 ཡོད་དེ། སྐྱབ་མཚལ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་རྒྱན་བུཊར་ཁྱུ་
 མའི་ཐེམ་སྐས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་གར་གཞི་དུས་སུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་
 བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་སྟེ་དབྱིད་ཀྱང་ཟེར། རྟེ་བར་གཞི་དུས་
 སུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དམར་པོ་ཡམ་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་སྟེ་ཐེག་ལེ་ཏི་ལ་ཀ་
 ཡང་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལས་གཙོ་མོ་བསྐྱེད། དབྱིད་ཐེག་ལ་
 འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ལྷགས་སྟོང་གའི་བོ་ལ་དབྱིད་ཐེག་ཐེམ་པ་ལས་བོ་དེ་ཞིག་
 ནས་དབྱུས་སུ་ཨ་ཡིག་ཐུང་དུ། སྟོགས་བཞིར་ཡར་ལ་མ་བཞིར་གྱུར། འདི་ལ་
 གཞན་དུ་བོ་ཡིག་གི་སྟོག་གི་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་ཕལ་བར་བཤད་པ་སྐྱ་མ་མཁྱེན་
 པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མཁས་མཚལ་དདུལ་ཁུ་བས་ཨེ་ཤི་གཟུགས་སྐྱབ་ལྟར་
 བཤད་ན་ངས་ཤེས་སྟེར་བར་གསུངས་པ་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་ཡིན། དེས་
 ན་བོ་ཡིག་གཟུགས་སྐྱབ་ལས་ངས་དགོས་པས། མཚན་བརྗོད་ལས། སྟོང་པ་ཆེན་
 པོ་ཡི་གེ་ལྷ། ཞེས་པ་ལྟར་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་ལཱ་གནས་པ་ལས་པན་ཚུན་མཚམས་
 སྐྱར་སྐབས་ཨུ་ཤའོ། ཞེས་པས་ཨུ་ཤ་ཅུ་བསྐྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཨི་ཡ། རི་ར། ལི་ལ་
 ཅུ་བསྐྱུར་བས་ཨ་ཐུང་ཡ་ར་ལ་མ་བཞིར་གནས་པ་བོ་ཡིག་དུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། ཨ་
 ཐུང་གི་གུག་གི་སོ་ལྷ་བྱ། བྱང་དུ་ཡང་དབྱུག་པ་ལྷ་བྱ། ཤར་དུ་མ་ཐེག་ལའི་

ནམ་པ། སྒྲོར་ལ་ཟླ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ། ལུ་བ་ཏུ་ར་ཐོང་གཤོལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན། དེ་
 རྒྱལ་ལ་འདུས་པ་ལས་རྒྱ་ཡིག་གི་པོ་གཟུགས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་པོ་ཡིག་
 རྒྱགས་ཐོང་མ་བསྐྱས་པར་དེ་རྒྱལ་ལ་གྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། སྒྲིབ་གཤི་འདོད་མ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་བཞི་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་ངོ་བོ་
 དཔྱད་ཐིག་གི་འབྱུང་བཞི་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་ཡ་ར་ལ་ལྷར་གསལ་བའི་ཡི་གེ་
 བཞི་ལ་ཐིམ་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་ཏེ་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 སྒྲིབ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱད་ཐིག་བྱང་འཇུག་དེ་
 ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་དབུས་ཀྱི་པོ་ཡིག་གི་ཟླ་བྱེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་
 དང་བཅས་པར་ཐིམ་པ་ལས་གཙོ་མོ་བསྐྱེད། ཚཱ་ནས་ཙ་རྒྱ་ཡེ་བར་ཚཱ་གསུམ་
 མའི་ཡིག་འབྱུ་ཉེར་བཞི་ལ། སྒྲིབ་གཤི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དཔྱེ་བས་རང་གི་ཡུལ་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཁམས་ཉེར་བཞི་ལས་ཆ་ཤས་རེ་
 ཆད་དེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་
 བསྐྱེད། རྒྱ་ནས་དུ་བར་ཡི་གེ་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་གཞི་རང་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་རྩ་ཁམས་ལས་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 ལྷ་གདོང་མ་སོགས་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའམ། རྩ་ཁམས་རྣམས་ནང་
 རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་ཏེ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཡང་ན། ཡི་གེ་མི་བསྐྱེད་པར་པོ་ཡིག་རྒྱགས་ཐོང་རྣམས་མི་དམིགས་པར་
 བསམས་ཏེ་དང་པོར་རྩ་སོ་བདུན་པོ་འཇག་མ་སོར་གང་ཅམ་རེར་ཁམས་ཀྱིས་
 གང་བ་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྣམས་ལུ་བ་ལས་ཨ་མུང་ཡ་ར་ལ་ལྷ་ལྷ་དང་ཚཱ་གསུམ་
 མ་བཅས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལྷར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད། རྩ་
 ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འདྲ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་

རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་ཆད་དེ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་དང་
 གྲེས་གཞི་སྟོང་གར་ཡོད་པས་སྟོང་གའི་རྩ་ཁམས་ལས་རང་འདྲ་རེ་ཆད་པའི་
 མོས་པ་བྱས་ན་ཆོག། རྩ་ཁམས་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཐིམ་བཞིན་པའི་ཡི་གེ་
 རྣམས་རྩ་ཁམས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་མོས་པ་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་བསྟེན་
 བྱའི་ལྟ་ནི། བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་གུ་ཅུ་རེ་གཉིས་ལས་ཡབ་
 དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་དང་གཙོ་བོ་མ་ཐེ་བའི་ཡུམ་རྒྱུ་སོ་བདུན་ཏེ། གཙོ་བོའི་
 ཡུམ་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཡུམ་བཞི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་
 མོ་ཉེར་བཞི། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་བཅས་ཡིན། ལྷས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་ཟླ་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་བཞུགས། ཉི་དགྲིལ་གཅིག་དང་།
 འཇིགས་དུས་གྱི་གདན་སོ་སོར་ཡོད། སྟོང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ནི། སྟོང་
 གའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་མུང་དམར་པོ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་གཙོ་མོ་བསྟེན་
 པའི་གཡོན་སྒོར་གྱིས་གཡོན་ནམ་བྱ་དུ་ཡ་ལྗང་གྲུ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྗང་གྲུ།
 རྒྱབ་བམ་རུབ་རུ་ར་དམར་པོ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ། གཡས་སམ་སྟོར་
 ལ་སེར་པོ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་སེར་མོ། མདུན་ནམ་ཤར་དུ་ལ་དཀར་པོ་ལས་
 རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོ། གཞན་སོ་གཉིས་པོ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་རྒྱ་ཆ་ལྷགས་
 ཐུག་མཆོན་སོགས་ཕྱའི་རྣམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཙོ་མོ་ལྟ་བུ་དམར་པོ་ཤ་ལྟག་
 ལ། ངོ་བོ་རབ་གདུམ་མ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོའི་བར་གྱི་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་
 འཁོར་གྱི་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་དང་། ལྷ་གདོང་མ་སོགས་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་
 བཅས་ཡིན། ལྷ་མ་སོགས་སྟོང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ནི། རྒྱན་མ་སོགས་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་ལྟ་མོ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་ལོ་གྱོན། སྒྲོ་བསངས་ལྟ་མོ་
 དབྱངས་ཅན་སོགས་ཡིན་ཚུལ། འདིར་ལྟ་པལ་ཆེར་ཡུམ་གཙོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་

མའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ནི་རྩའི་ངོ་བོ་དང་། ཡབ་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་
རྩྭ་ག་ནི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། ལྷ་མ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མི་འདྲ་
བ་འདྲོགས་ལྷགས་ཀྱང་། སྤར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་འཇིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདུལ་བའི་ཆོ་དེ་དག་
སོ་སོའི་གནས། ལག་ཆ། མིང་སོགས་ཐོགས་ཏེ་རང་རང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱང་
ནས་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་
མིང་རྣམས་གསང་མཆོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུབས། འདྲིའི་འཁོར་གཞན་རྣམས་
ཀྱི་མཆོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། ལུས་དཀྱེལ་གྱི་སྤྱོད་བདུན་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་
བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་། བྱང་སོའི་རྣམ་པ་ཡར་ཐེག་ལྟར་ལས་འདྲིའི་ལོགས་
སུ་མི་འདྲ་བ་མེད་གསུངས། ལུས་དཀྱེལ་བསྐྱོམ་སྐབས་སྒྲོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་པོ་རྣམས་སྐབ་གཞི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྩ་ཁམས་
རྣམས་ལས་བྱུང་བས་རྩ་ཁམས་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ་དགོས། དེ་མེད་
ན་ལུས་དཀྱེལ་དུ་མི་འགོ། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་ཀྱང་
འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཡུམ་བཞི།
བྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་ན་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དང་དེ་དངོས་
ཡིན་སྟུང་པ་སྟེ་བསམ་སྒྲོ་གཉིས་དགོས། དེ་གཉིས་ཀ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དང་
པོས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་ཏེ་རྒྱུད་འདུ་བར་སྐྱར་བ་དང་།
བྱི་མས་བྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་བྱིའི་སོ་ཉ་རབ་
འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡིད་ལྟར་སྐྱར་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་རང་གི་
ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་སོ་སོར་བཞུགས་ནས་རྩེས་སུ་བབྱང་བ། ལམ་གྱི་ཤོགས་

མཇེད་པ། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། དེ་དག་དང་འདྲ་བ་རྟེན་དེ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 རྣམས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུད་དབུ་མར་འདྲ་
 བས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བཅན་ཐབས་སུ་སྟེར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་
 པར་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཇོ་ལ་རྣམས་ལྷ་ལེར་སོགས། དུལ་འདི་དག་གི་བྱ་ཚུ་གང་།
 དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། དེ་ཀུན་འདོད་པའི་གཞུགས་ཅན་ཏེ།
 ཡིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྐབས་སྐབས་
 སུ་རང་གི་གནས་ཀྱང་འོག་མིན་དང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ་
 དང་། ལ་ལྟུ་གའི་མཆོན་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་ཅུ་གའི་
 ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དགྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཆང་བར་མོས་པ་གལ་
 ཆེ། འཁོར་རྣམས་ལའང་ཞབས་གཞོན་ཡོད། འདིའི་སྐབས་ཐབས་སུ་སྒྲོ་གདན་
 འདུག་ཀྱང་འདི་ཉི་གདན་བྱས་ན་ཆོག། བཞུགས་གདན་དུ་བསྐྱོ་མེད། ཡང་སྒྲོ་
 གདན་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་ཉེར་
 བསྐྱའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བར་ཐིམ་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགྲིགས་པས། དེ་
 བས་ཉི་གདན་རེ་བསྐྱེད་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་
 པ་ལས། ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་མེད། ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲག་ཀྱང་མེད། རྣམ་
 མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ནི་སྟོན་པར་མཇེད། ཅས་པ་ལྟར་
 སྐུ་ཁོང་སྟོང་མ་ཡིན་པར་འོད་དམར་པོས་ཁེངས་པ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཁོང་མཐེགས་
 པ་གསལ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་ཕོ་ཉ་
 གསུམ་བསྐྱེ་བ་ལ། འདི་ཆོ་ག་དངོས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བྱ་དགོས། འདི་ལ་ས་ལུགས་སུ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ། སྤྱིར་

རྩ་ལ་ཞེས་པ་སྐྱུ་མ་དང་། འབར་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་སྟོ་སྒྱུར། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་
 འབྱུང་། གྲང་མོ་སོགས་མཇུ་བ་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱེང་བ་མེ་འབར་བ་ལྷར་ཡོད་
 པས་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འབར་བ་ལ་བསྐྱུར་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལྷར་
 རང་ལྷགས་ལ་འདིར་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྷར་ལྷས་ཀྱིས་ལག་པས་
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་། ཀླང་བ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཤེགས་ལ་བྱས་མོ་གཉིས་ཙོག་ཙམ་བྱས་ཏེ་
 གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་མནན་པའི་ཀླང་ལྷབས་དང་། མིག་
 ཀྱང་འོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པས་རིམ་བཞིན་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ནམ་མཁར་
 གྱེན་ཏུ་བལྟ་བ་དང་བཅས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བྱས་མོ་གཡོན་པའི་ཐད་ནས་རིམ་
 བཞིན་དབྱལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཡོན་སྒྲོར་གསུམ། གཡས་སྒྲོར་གསུམ། ཡང་
 གཡོན་སྒྲོར་གསུམ་བཅས་བྱ། ངག་ནས་ཕྱི་ཞེས་སྟབས་བདེ་ན་སྐད་གསང་
 མཐོན་པོ་བྱ་རོག་སྒྲོད་རུས་པའི་ཆོད་ཙམ་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་
 གི་ངང་ནས་འོག་ཏུ་འཆད་འཁྱུར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུན་དགོས། ཕྱི་མི་ཁོས་
 ཤིག་ཅས་པ་སྟེ། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་སྒྱུར་ཏུ་སྒྱུན་ཅིག་
 གྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལྷ་བྱས་སྒྱུན་དངས་ཆོ་མ་བྱོན་ན་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པས་མགོ་བོ་ཁོས་ཤིག་ཅས་མནའ་བསྐྱག་པའི་ཆོད་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་
 སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་ནང་ནས་ཟབ་ཤོས་འདི་ཡིན། སྐབས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་རྒྱའི་
 དཔའ་མོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ཏུ་ཡོད་པའི་ལོགས་ལོགས་པ་ཞིག་མིན་པར་སངས་
 རྒྱས་ཡབ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔའ་བོ་དང་། ཡུམ་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ་ཟེར་བས་
 འདིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མེད། ཕོ་ཉ་ནི་
 གོང་ཏུ་བྱས་པ་བཞིན་བང་ཆེན་བཀྱང་སྟེ་འདོད་དོན་སྒྱུར་ཏུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་

པ་ལ་པོ་ཉ་ཟེར་བ་ལྟར་འདི་ཡང་རྩ་དབྱངས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ལས་
ལྟར་དུ་བགོད་པར་བྱེད་པས་ན་པོ་ཉ་ཞེས་བྱ།

དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཚུ། ལྷས་དགྲིལ་བསྐྱོམ་ཡོད་ན་དེའི་
གཙོ་མོ་དང་། དེ་མེད་ན་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་གི་རྣ་ད་
ལས་འོད་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པ་ལྷས་ཀྱི་དབྱས་
དང་ཐད་ནས་སོང་སྟེ་ལྷས་དགྲིལ་གྱི་གཙོ་མོ་འཕྲ། གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིན་
མཚམས་ནས་ཐོན། ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བས། བུད་མེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
རྟོགས་པའི་སྒྲེ་བེན་པ་ཡན་ལྷགས་སྐྱེས་དངོས་དང་། འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་སྐབས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མར་བསམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་
སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱིའི་པོ་ཉ་ལ། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་མོ་རྣམས་ཞིང་སྐྱེས་ཏེ་
པོ་ཉ་འབྲིང་། འོག་མེན་ན་བཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་པོ་ཉ་རབ་
ཕྱིའི་པོ་ཉ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུན་རྩི་
རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཕྱགས་མཚམས་
ཐམས་ཅད་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་
བྱོན་པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་
བའི་རྩི་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
རྣམས། རང་གི་པོ་ཉ་དབང་པོའི་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ལ། ཡུལ་ཉེར་བཞི་རྩ་
ཁམས་འབྲིང་། སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བཞི་དབྱུ་མ་དང་བཅས་པ་མཚོག་སྟེ་གསུམ་
ལ་བསྐྱེམ་ནས་ལས་རྩུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོམས་པས། གསང་བའི་པོ་ཉ་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་བདེ་སྒྲོང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྒྲོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་

454

བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བའི་དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟམ་དུ་བསམ་
 པ་གསུངས་ཚུལ་གཅིག་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་དག་ལ། བདག་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་དག་གོ། སྟམ་པའམ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡུལ་དུ་དག་པའམ་བསྐྱེམས་པས་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 ཅིང་། འདི་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་པའི་མཆན་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ནའང་དོན་
 གཅིག་དུ་འབབ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་
 བོར་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གནད་སྟོན་བྱང་ན་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
 ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ། ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱང་
 གསོ་བཏང་བ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུད་ཟེ་གཞན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དོད་
 ཐུབ། འདིའི་ཐུགས་བརྗོད་སྐབས་ས་ལུགས་ལ་རྣམ་ལྗོད་འདོད་བསྐྱོར་ཞེས་ལག་
 པས་པད་ཀོར་སྟོང་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུས་དང་། ལུ་མ་གཡོན་པའི་ཐད། ཡང་
 དབུས་དེ་ནས་གཡས། དེ་ནས་ཡང་དབུས་སུ་སྟེ་པད་ཀོར་ལྗོད་བྱས་པའི་མཐར་
 འབྱུང་རྒྱ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་གཡོན་དུ་གཅིག་གཡས་སུ་གཅིག་དབུས་སུ་
 གཅིག་སྟེ་པད་ཀོར་གསུམ་བྱས་ནའང་ཆོག་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན།
 བྱེ་མ་འདི་ལ་སྟོང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེན་པ་ཞེས་གསུང་། ཕྱག་བཞེས་སུ་ཡབ་བཀར་
 རྣམ་ལྗོད་ཕྱག་དང་། ཡུམ་བཀར་སྟོང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛོད་གསུངས།
 གསུམ་པ་གོ་ཆ་བགོ་བ་ལ། གོ་ཆ་ཞེས་པ་དཔེར་ན། དམག་ལ་འགོ་སྐབས་ས་

རོལ་གྱི་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་ཁྲབ་ཚྭ་གསལ་གྱིན་
དགོས་པ་བཞིན་རང་ནལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་ཞིང་
བཞུགས་པ་ལ་བྱེ་རོལ་གྱི་བར་ཆད་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་ཆེད་དུ་
གོ་ཆ་བགོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཤ་སྤྲགས་གྱི་མཚམས་སྟུ། རྟེ་བ་སོགས་གནས་གཞན་
དུ་ཟླ་གདན་མེ་ལོང་ཟུར་གྱིན་བསྐྱང་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་གཙུག་དུ་མེ་ལོང་གདན་
ཐབས་ཁ་གྱིན་བསྟན་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་གྱིན་འབྱེད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
བརྟན་ལྟར་ཤར་བ་ལྟ་སོ་སོ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་སོ་སོའི་ངོ་
བོར་མོས་པ་ལ་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་ལས་གསང་གནས་བར་འོད་དམར་པོས་བཅིངས་
པ་སོགས་སྤྲགས་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་ཤ་སྤྲགས་མཚམས་སྟུ་སོ་
སོར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་པན་ཚུན་འབྱུང་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་དགྱིས་པའི་
བར་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཅན་ཡང་མེད་པར་འོད་ཟེར་གྱི་གོ་ཆས་ལུས་ཀྱིན་ཁྲབ་པར་
བསམ། ཁར་དགོད་བྱའི་ལྟ་མགིན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཤ་སྤྲགས་བར་དུ་འགོད།
ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། གཡས་ཡབ་དང་གཡོན་ཡུམ་ཡིན།
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་དེ། དཔུང་མགོ་གཉིས། ལག་
པའི་མཐིག་མ་གཉིས། ཀྱང་པའི་སྤྱི་མགོ་གཉིས། ཀྱང་པའི་བོལ་གོང་གཉིས་ཏེ་
བརྒྱད་ཡིན། གོ་ཆ་བགོ་སྐབས་གོ་ཆའི་ལྟ་ལ་གཤིན་རྗེ་མ་སོགས་མཚན་མི་འདྲ་
བ་བཏགས་པ་ལས། དོན་ལ་གོ་ཆའི་དཔའ་བོའམ་ལྟ་ཡབ་རྒྱག་ནི། ཇོ་བོ་རྣམ་
སྤང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ། མི་བསྐྱེད་པ། ཇོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་
རྒྱག་ དཔའ་མ་རྒྱག་ནི་དེ་རྒྱག་གི་ཡུམ་རྒྱག་སྟེ། སྤྱན་མ། ལྷ་མ་གླི། གོས་དཀར་
མོ། སྟོལ་མ། ཇོ་རྗེ་པག་མོ། ཇོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་བཅས་ཡིན། དཔལ་
བའི་ལྟའི་མཚན་སྟོང་བྱེད་དང་སྟོང་བྱེད་གཉིས་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་

སྐྱ་གཞུང་ལ་བརྟུག་དགོས་གསུངས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་ན་ཞེས་པ་
 གདམ་ང་ཅན་གྱི་ཚོག་ འདིར་བྱག་བཞེས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་
 པ་ལ། སྐར་བཞིན་བྱགས་ཀའི་པོ་ལས་འོད་དམར་པོ་སྒྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས་པ་མཐར་སྐར་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དདུལ་བྱིད་ལྟར་དམ་ཚིག་འཁོར་
 ལོའི་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱང། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དཔའ་པོ་
 ཉེར་བཞེས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབར་བའི་སྐྱ་མངའ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་
 བཟོད། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞེས་སྟོང་ཉིད་བཟོད་བྱར་སྟོན་པའི་རྩ་རྩེའི་སྐྱ་ལེན།
 རྩ་རྩེའི་སྐྱ་ཞེས་པ་དཔེར་ན་རྩ་རྩེ་པ་ལམ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་བཅད་ལ་སོགས་པའི་གཞོམ་གཞིག་མི་རྣམས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་རྩེའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ། བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་སྐབས་
 གཟུགས་རྩ་རྩེ་མ་སོགས་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
 མཚམས་བཞིའི་ཐོད་བུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་གཟུགས་རྩ་རྩེ་མ་སོགས་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་ལ་མཚོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་དདུལ་ཆུང་བེན་བེན་ལྟར་ལ། སྐྱ་
 མཚམས་མ་དང་། གཟུགས་རྩ་རྩེ་མ་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྒྲོས་ཏེ་རང་རང་
 གི་བྱ་བ་མཇོད་པར་མོས་དགོས་གསུངས། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དགོངས་པ་གཏད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་དབང་མི་བསྐྱར་བར། དངོས་
 སུ་དབང་བསྐྱར་མཁན་གྱི་དབང་ལྟ་བུར་དུ་སྦྱོར་འདྲན་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་
 བལྟམས་པའི་ཚིག་རྟེན་གཉིས་པ་ལ་ཆོ་ག་གཞན་དུ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་
 རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དོན་གྱུ་བ་སྐྱ་བལྟམས་མ་ཐག་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། ལྟ་ཆོངས་

པ་དང་བརྒྱུ་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གསོལ་བ་ལྟར་སྒྲིབ་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། རྩལ་མོང་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་བཅའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་གསོལ་བས་ན་འདྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཞེས་བྱང་།
སྒྲིབ་ཆུས་ཞེ་ཞེས་པའང་རྩལ་མོང་བར་སྒྲིབ་ཆུ་བོ་གསྐྱུ་སྒྲིག་དང་། འདྲིར་སྒྲིབ་
མེད་རྩལ་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན། འོན་ཏེ་པའི་སྒྲིབ་ཆུ་འཕྲུལ་དེས་འོན་གྱི་སྒྲིབ་ཆུ་བདེ་
སྒྲིབ་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཟས་གཙང་སྒྲིག་སྐྱུ་བལྟམས་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་བཅའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། བདེ་སྒྲིབ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱམ་ཆུའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་སྒྲིག་གསོལ་བ་ལྟར་བདེ་
སྒྲིབ་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆུས་དེ་རིང་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་
བསྐྱར་བར་བསམ། རྒྱས་གདབ་སྐབས། སྒྱིར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ལ་
དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གསར་དུ་གདབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་
མེད་པར་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས། དེ་ལའང་
རིགས་ལ་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རིགས་ཅན་ལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་
གདབ་པ་སྒྲིག་ཡོད། ལྷ་གཞན་གྱི་སྐབས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་
རང་ཉིད་སྒྲིབ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་ཀྱང་། འདྲིར་རྣལ་
འབྱོར་མ་མེ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རྒྱས་མ་བཟུང་བར། རྣམ་སྒྲིབ་
ཉི་ཅུ་ཀུལ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཉིད་
ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བས། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཟུགས་ལྷ་རྣམ་དག་ལྟར་
ཤར་བའི་རིགས་བདག་རྣམ་སྒྲིབ་གི་རྒྱས་གདབ་པ་སྒྲིབ། འདི་ལ་ཤེས་རབ་ལ་
ཐབས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་སྒྲིབ་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱང་
སེམས་དཀར་པོ་སྒྱི་བོར་བཅིངས་པའམ་བརྟན་ཆེད་ཀྱང་མཆོན། དེ་ཡང་སྒྱི་

བོར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པའི་རྟོག་གི་ནང་དུ་པད་ཆར་རྣམ་སྤང་ཉི་ཅུ་ཀ་དཀར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
 གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ།
 དབུའི་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྱེད་དང་། གཙུག་རྟོར་གྱི་ཆེར་དྲོ་རྩེ་ཆེ་ལ་ཕྱེད་པའི་
 རྟོག་གིས་མཛེས་པ། ཡབ་དྲོ་རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། རང་འདྲའི་
 ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་པདྨའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་འབྱུང་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 བསམ་དགོས། རྟོར་བུ་ཆ་དགུ་པ་ནི་བརྒྱད་གཞིགས་འདྲ་བ་ལ་བྱར་དགུ་ཡོད་
 པ་གྱེན་འབྲེང་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རིགས་བདག་རང་
 ཆས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གསར་དུ་གདབ་པ་གཉིས་
 རྒྱས་བསྐྱས་ཙམ་ལས་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱུང་མེད་ཅིང་། རྩ་མ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་
 གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་སྦྱོར་མ་ཐག་ནས་རྒྱལ་པོར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་མ་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་བུ་མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་རྒྱལ་པོར་ནམ་བསྐྱོས་པ་ན་དེ་རྒྱལ་པོར་
 ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱོས་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་མ་ངེས་པ་དང་མཚུངས་པས་
 འདིར་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བགྱིས་ཉི་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན།
 རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་སྐབས་ཞལ་མཁའ་སྦྱོང་དུ་གཟིགས་པ་ཡང་
 རང་གི་མཁའ་སྦྱོང་བདེ་སྟོང་ལ་གཟིགས་པ་དགོས་གསུངས། མཚོད་པ་ནི། ས་
 ལུགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་མཚོད་
 བསྟོད་གྱི་ཆེ་བ་ཞེས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཕྱིར་དུ་མཚོད་པ་འབུལ་
 བ་ལས། བདག་བསྐྱེད་སྐབས་རང་གིས་རང་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་མི་དགོས་
 པར་གསུངས་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་སློལ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྐབས་འདིར་གསང་སྤྲུལ་འབྱས་བུ་ལམ་བྱེད་ཅེས་འབྱས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སའི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོན་པ་དགོས། ཡོངས་
དག་བཞི་ནི། གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཞུག་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། ལྷས་ཡོངས་
སུ་དག་པ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱོན་པ། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
འོད་ཟེར་སྒྲོ་བཟུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་དང་བཞུགས་
པའི་སྐབས་སུ་འང་མང་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་དང་། ཡོངས་སྒྲིབ་ཡོངས་དག་དང་
མཐུན་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན།

དེས་ན་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་མ་ཕུལ་ན་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོན་པ་མ་ཆང་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པས། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་
མེད་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། འཛོལ་བུ་འབྲས་
དུས་ཀྱི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལམ་དུས་
སུ་སྒྲོབ་དགོས་པས་ན། འདིར་རང་ལུགས་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
དང་མཐུན་པར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ངེས་པར་དགོས་
ཤིང་། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་བདག་བསྐྱེད་
གྱི་ལྟ་ལ་འབུལ་མི་དགོས། མཆོད་པའི་གོ་རིམ་འདི་རྒྱལ་པོ་གདན་འདྲེན་པ་
དང་སྐུར་ནས་མཛད་པས་མཆོད་ཡོན་ནི་ལམ་རྒྱད་བསུ་ཆང་གི་ཆོད་དང་།
ཞབས་བསེལ་ནི་ཕེབས་ཆར་ནས་ཞབས་བཀྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་གྱི་
མཆོད་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པར་མས་ཏེ་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཞུགས།
མཆོད་པའི་སྐོར་རྒྱས་པ་སྐྱེ་མཆོད་བཞིན་དང་། རང་གི་ལུགས་ཀ་ནས་སོགས་
གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་དདུལ་བྲིད་ལྟར་
གསུངས། གསང་མཆོད་སྐབས་ཏྲགས་མ་བསྐྱུར་ན། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
མ་དང་ཞེས་སོགས་འདོན་ཅིང་། ཁ་འྲུ་ག་ཡབ་དུ་གྱུར་ཏེ་དེ་དང་སྒྲོམས་

འབྲུག་བྱེད་པ་དང་། ཏྲགས་བསྐྱར་ན། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི།
 ཞེས་པ་ནས། མཉེས་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་ཡིག་ཚུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཏོན་ཏེ། རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ཡབ་ལ་བསྐྱར་ནས་དེའི་པང་
 ན་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དགའ་བཞི་འདྲེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 གསང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། སྐྱེས་པས་བདག་བསྐྱེད་གཏོང་
 སྐབས་ཏྲགས་བསྐྱར་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་ཏྲགས་མ་བསྐྱར་བའི་ལྷགས་ལྟར་
 བགྱིས་ན་ལེགས་གསུངས། ཏྲགས་བསྐྱར་ཚུལ་འདི་ཀྱེ་ཚོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་པའི་མན་ངག་ཡིན། དེ་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཚུལ་དམིགས་
 པ་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི། ཉེན་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། སྐྱ་མདོག་ནག་པ་དང་། གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་
 གྱི། ལྷ་མོར་འཛིག་པའི་ཏྲགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་གའི་
 རྣམ་པ་བསྐྱར་བའོ། བསྐྱར་ཚུལ་ནི། རུ་མའི་རྣམ་པ་སྟོང་ལྔ་སྤངས་པ་ལས་སྟོ་
 ལ་སྟེ་དོ་རྩེར་འབྱུར་ལ། དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ལྔར་ཀ་ཀོ་ལ་ལྷ་ག་བསྟོམས་པའི་འབྲུམ་
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་བསྟོམ་ཞིང་ལྷ་གའི་འབྲུམ་གཉིས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱར་ནས་དྲིལ་བུ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ལ། ལྷ་གའི་ཟེའུ་
 འབྲུའི་དམིགས་པ་བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོ་སར་དོ་རྩེ་ཅན་དུ་འབྱུར་ཞིང་དེའི་
 ལྷག་མའི་ལུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་དགའ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་བསྟོམ་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་འབྲ་བ་ལ་ཕྱག་མཚན་
 གྱི་ཐོད་ཅན་དུ་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཡང་ན་རུ་མ་རྒྱས་པ་དང་པར་སྤྲེལ་སྤངས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་བདག་མེད་མའི་བསྟོམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུ་མས་
 བཤད་ལ། བདག་མེད་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བྱ་དགོས་པ་ལྔར་བདག་མེད་

མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འབྲུབ་པར་གསུངས་པས་ཤེས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་པོའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པའོ། ལྷ་པོའི་འབྲེལ་
 བར་སྐྱེས་བྱུང་འབྱུར་གྱི་དོད་ལ་འབྲུབ་པར་འབྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ།
 པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
 མཁས་བྲུབ་རྗེའི་བརྟག་གཉིས་བྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འདིར་སྦྱར་ཤེས་པ་དགོས་ཚུལ། ཆོ་གར་རྟགས་བསྐྱུར་བ་དང་མི་
 བསྐྱུར་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི་དགའ་བཞི་འབྲེན་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། སྐར་
 རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱུར་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་
 བརྟན་པོས་ལྷས་ལ་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 དག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལྷ་བྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པ་ཡིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་
 ལུན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོམས་པར་འབྱུག་ཚུལ། དེ་ནས་རྟུང་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟོད་པ་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ལྷགས་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་
 ལྷགས་དོན་ནི་རྟུང་བརྒྱད་བོད་སྐད་དུ་ཡོད་པ། བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ཞེས་
 སོགས་ཡིན། དེ་ཡང་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་འདི་ལ་ལྷ་ག་མངའ།
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ལྷ་ག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བརྗོད། དབང་
 ལྷག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད། འཛོམས་
 བྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད་
 བཅོམ་བྱིར། འཛོམས་པའི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཞེས་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅོམ་
 ཉོན་མོངས་ཏེ། དེ་བྱིར་བཅོམ་ལུན་ཤེས་རབ་བརྗོད། ཅེས་དང་། འཇམ་
 མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འདོད་འཛོལས། དབང་ལྷག་ལུན་ཆོགས་ནི་སྐྱེབ་

གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའོ།
གཟུགས་བཟང་ནི་གོང་ན་མེད་པའི་མཚན་དཔེའོ། གྲགས་པ་ནི་ཕྱོགས་དུས་
ཀུན་དུ་སྟོན་པས་བྱུང་པའོ། དཔལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་
ཚོགས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའོ།

ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའོ།
བཙོན་འགྲུས་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གསུང་གིས་འདོམས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཙོན་ལྷན་ནི་བཞི་བཙོན་དུག་ལྷན་ཏེ། ཉེན་
མོངས། སྤང་པོ། ལྷའི་བྲ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཞི་བཙོན་ཞིང་། བཙོན་ལྷན་
གྱི་སྐད་དོད་ལྟ་ག་ལན་ཞེས་པའི་ལྟ་ག་སྐལ་བ་དང་། ལྷན་ནི་ལྷན་པའི་དོན་ཏེ།
དབང་ཕྱག་ཕུན་ཚོགས་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བར་གྱི་སྐལ་བ་དུག་
དང་ལྷན་པ་དང་། རྗེ་སྤྲེའི་གསུང་ལས། སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྤྱིང་
ཞིའི་མགོན། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་འདས་མ། སྤྱིང་པ་འཁོར་ལོ་ཆ་དགུ་པའི་དབུས་སུ་
ཉེན་མོངས་དུག་གསུམ་མཚན་པའི་བྱ་པག་སྤྱལ་གསུམ་བྱི་བ་ལྟར་པག་ནི་གཏི་
ཐུག་དུ་མཚན་ལ། དེ་ལྷའི་གཏི་ཐུག་དེ་དོ་རྗེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་བདེ་སྟོང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོམས་པར་མཇོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་། མཐོང་
སྤང་ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་མ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་
རིག་པའི་དངོས་གཉེན་མཐར་ཐུག་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་མཛོན་དུ་བྱས་
པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཤེར་ཕྱིན་མ་འདྲིར་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་
བས་ན་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་སྟེ། དེ་ཉིད་འདོད་ལམས། གཟུགས་ལམས།

གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བས་ཁམས་
 གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་དང་། བྱི་ལྟར་ན་མི་མིན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཛིགས་པའམ་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཕྱག་གཡས་པའི་གྲི་གྲུག་གིས་འཛོམས་
 པར་མཛད་པ་དང་། རང་ལྟར་ན་མཐར་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བའམ་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད། རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ལྗོན་པོ་གྲི་གྲུག་
 ལྟ་བུས་གཙོད་པར་མཛད་པ། རྗེ་རྗེ་གདན་བཞུགས་ཞེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་གྱི་
 རྟགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་། གདན་ཞེས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་པར་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དེ་
 ཉིད་གང་དུ་རྩོལ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གདན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་
 བཅུན་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བོ་པ་རྩོལ་པོ་སྟེ་ལའང་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་པ་མཐའ་
 དག་དབང་དུ་བྱེད་པས་ན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་ཁྲོ་
 མོའི་སོགས་ནི། གཏུམ་མོའི་མེ་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེས།
 ཆངས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བོའི་ཀྲུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཏེ་དེ་ཉིད་གཏུངས་ཤིང་བཞུས་
 ཏེ་བསྐྱམས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྩྭ་རྩྭ་བ་གྲུག་སྟེ་
 བསྐྱེམ་པས་གང་བར་མཛད་པ། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་སོགས་ནག་པོ་སྟེ་དང་
 བཅས་པ་བྱིའི་བདུད། ཆགས་སོགས་ནས་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་
 སྤང་ཕྱ་མོ་མན་ཆད་ནང་གི་བདུད། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་བདུད་
 དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་པ་སྟེ་མགོ་བོ་འགས་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དེའི་མཐུས་སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་
 བ་དང་། ལུས་ལ་བར་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་གཉིད་དང་སྟེ་འཐིབས་སོགས་ཀྱིས་
 ལྟོན་པའི་སྐྱགས་པ་དང་། དག་སྐྱ་བཙོད་མི་རུས་པའི་རེངས་པ། སེམས་མི་

གསལ་ཞིང་ནག་ཐོམ་མེ་བ་ཅི་དྲན་འདི་དྲན་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་མྱོངས་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པར་བཅུམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བ། རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ནི་སྤར་ལྟར་དང་། སྦྱར་ཆེན་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་ཞེས་པའོ།། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མི་སྦྲོལ་པའི་བྱང་
 འཇུག་བར་གྱི་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱབ་གཉིས་ཅི་དགར་སྦྱོལ་བ་ལ་དབང་བའམ།
 རང་ཉིད་ལམ་དེ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས་ན་འདོད་དབང་མ། ལྷན་
 དོད་ཤ་མ་རབ་དུ་འདུད་པ་ལའོ།། ཞེས་པ་གུས་པ་དང་། ཕྱག་དང་། ཉེ་བར་
 བསྟེན་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་འདུད་ཅེས་པ་ཕྱག་
 འཇུག་བའི་དོན་དུ་བྱེད། ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་བཏོན་པའི་པན་ཡོན་
 ཡབ་ཀྱི་ལྷན་བརྒྱད་བསྟོན་པའི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་རྩ་རྒྱད་སོགས་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ལྷན་བརྒྱད་ལའང་ཡོད་པར་མཚུངས་ཤིང་། ལྷན་
 བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་པའི་པན་ཡོན་རྩ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་སྤྲུལ་པ་དང་།
 སྤྱུ་བཀྲ། དུལ་ཚུ་བའི་གསུང་རྒྱན་སོགས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན། དེ་
 ཡང་མདོར་བསྟུན་རྩ་རྒྱད་ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ་ལས། སྦྲོལ་དཔོན་དཔའ་པོ་
 མཐོང་གྱུར་ན། སྦྲུབ་པ་པོས་ནི་སྤགས་འདི་དག། མཐོང་ཞིང་མཐོང་ཞིང་ཀྱན་
 དུ་དགའ། དཔའ་པོའི་རྩ་བའི་གསང་སྤགས་མཆོག། ལན་བདུན་དུ་ནི་བཙོན་
 པར་བྱ། རབ་སྤགས་རྩྱུ་ལ་སོགས་པས་བྱ། ཞེས་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་པ་རྡོ་རྗེ་
 སྦྲོལ་དཔོན་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱུ་གསུང་སྤགས་ཉེན་གྱི་རིགས་
 མཇུག་པ་དང་། གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་དུས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷན་བརྒྱད་
 ཀྱི་བསྟོན་པ་ལན་བདུན་ནམ། གསུམ་མམ། གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསྟོན་ནས་
 ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་

འགོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་པ་འབྱུང་།
 བྱེ་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ། ས་གནི། རི་བྱག་ ཆེ་ཤིང་། རྟགས་ཚལ། མེ་ཆུ་རྒྱང་
 གསུམ། ཁང་བྱིམ། སྤྱ་གྲུར་སོགས་སྟོན་དང་། བརྒྱུད་ཀྱི་འགོ་བ་རིགས་དུག་
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྤྲང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཏེ་རྩ་ཀ་དངོས་ཡིན་སྟམ་དུ་མོས་
 ཏེ་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་པས་བསྟོན་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟོན་ན་
 སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བསྟོན་བཀྲིས་པའི་
 སུན་ཡོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་གར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 ཆེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་པ་སུས་
 བཏོན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀ་རྩི་རྗེ་ཕག་མོ་
 དང་བཅས་པ། མཁའ་འགོ་མ། ལྷ་མ། དུམ་སྦྱིས་མ། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཁུར་ཀ་ལྷ་ལ་དང་། རབ་གཏུམ་
 མ་ལ་སོགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་ཉ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཅིང་། དགྲེས་ཤིང་བཅེ་བར་མཇོད་པ་དང་། རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་པ་
 འདོན་མཁན་དེ་དང་དུས་ཐོག་མཉམ་པོར་སྦྱིས་པའི་འགོ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
 དང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་རྟེན་བརྒྱུད་བསྟོན་པས་བསྟོན་
 རྒྱུ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ནས་འབད་དེ་ཕྱག་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད། ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་དཔའ་ཆེན་དང་། རོལ་པར་ལྟན་
 པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་གནས་པག་མོ། ང་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་

འབྱོར་མ།། སོ་ཉ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅས།། དེ་དང་གང་ཞིག་ལས་སྐྱེས་
 པའི།། སློག་ཆགས་བསོད་ནམས་མཐོང་བ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས། ད་ལྟ་རང་རེ་
 རྣམས་ཉེ་ཏུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་དངོས་སུ་
 མངལ་བའི་སྐལ་བ་ནི་མེད། བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་སྐྱམ་པ་དང་། སྤྱན་
 དྲངས་ན་འབྱོན་ནམ་མི་འབྱོན་སྐྱམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་མོད། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་
 ཀླང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་བཏོན་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉེ་ཏུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཏྲག་
 ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་གསུངས་
 ན་རང་རེས་མ་མཐོང་པ་མ་གཏོགས་འབྱོན་མི་འབྱོན་དང་། བཞུགས་མི་
 བཞུགས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཏན་ནས་མེད་པས། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་
 ཆོག་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་བཏོན་པོ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་འདི་ནས་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཡོད་སྐྱམ་དུ་བྱན་པའི་སྟོན་ནས། ཀླང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདོན་དུས།
 ད་ངའི་རྒྱུད་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཕེབས་ནས་
 བཞུགས་ཡོད་སྐྱམ་དུ་དགའ་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད། རང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་རྩིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་འབུལ། འདི་
 ཕྱིའི་འདོད་དོན་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་གང་ཡོད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཏབ་སྟེ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་ན་གནས་སྟོར་ལ་སོགས་པའི་ས་སྟོགས་ཐག་རིང་
 དུ་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོས་འགོ་བ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོར་བརྒྱ་
 མཆོད་སྟོང་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རིམ་གྱོ་རྒྱུན་སེལ་
 དུ་བསྐྱང་གསོ་གཏོང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱ་གསོལ་བ་སོགས་དཀའ་ཆོགས་
 ཆེན་པོའི་རིམ་གྱོ་རྟེན་འབེལ་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་སྤེལ་ཆོགས་ཆུང་བའི་
 སྟོན་ནས་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྟོང་རྒྱུན་སེལ་སྐབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཏུ་

འབྲུབ་པའི་འཕུལ་གསང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདི་བྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་
དོན་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་ཤི་གསོན་གང་གི་དོན་བསྐྱབ་ཀྱང་འདི་
ཉིད་ལ་འབད་དགོས། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཉེ་རྒྱ་ལ་པ་ཡུམ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ།
གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད། ཏུས་འཁོར། གྱི་དོ་རྗེ་སོགས་ཡི་དམ་ཞི་སྒོ་རབ་
འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ལ། མགོན་
ཆོས་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོ་རྗེའི་སྤང་མ་ནུམས་ཀྱང་སྒྲིང་གར་བཞུགས་
ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ངེས་པར་རྒྱད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་མི་སྐྱབས་གསུངས་པས།
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་གང་
དང་གང་རང་གི་སྒྲིང་གར་གདན་དྲངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འདོད་
ཀྱང་། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱེད།
གཞན་ཡང་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདོན་པའི་ནུལ་འགྱུར་པ་དེ་ཚུ་བོ། རྒྱ་
མཆོ། རྗེང་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་ནང་དུ་གནས་པའམ། རི་བོའི་རྩེ་དང་། ལམ་གྱི་
བཞི་མདོ་དང་། ཁང་སྒྲིང་དང་། ལམ་སྤང་དང་། བྱིས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གས་
གང་དུ་གནས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་དགེས་པའི་
སྒོ་ནས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་
སྤྱོད་གས་ངེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་འཕྲོ་ལས། རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཆོ་རྗེང་བུ་
དང་། རི་བོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། རྗེང་ཀ་དང་ནི་སྒོན་པ་མཆོའུ། ཁང་
སྒྲིང་དང་ནི་ལམ་སྤང་དག། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ཏུ་ཞེན་
པར་བལྟ་ལ་གནས། ཞེས་དང་། ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ་ལས། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་འམ་
བྱིས་དག་གམ། དཔའ་བོའི་གནས་དང་རི་བོར་ནི། དམ་ཆོག་གནས་ལ་མཁའ་

འགྲོ་མ།། རིང་པོ་ནས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འགྱུར།། ཞེས་ཚུགས་བཅུའི་ཞིང་
 ཁམས་མུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་
 ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པར་གསུངས་པས། རྒྱལ་
 བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་ཆོད་མར་འཛིན་པ་ཀུན་གྱིས་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་
 ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས། འདིའི་བསྟོད་པའི་
 སྐབས་དངོས་སུ་རང་གིས་བསྟོད་ཀྱང་བསྟོམ་དོན་ལ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་བསྟོད་
 པའི་ལྷ་མོ་སྟོས་པས་ཞབས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འཇུག་ཏེ་བསྟོད་པར་མོས།
 རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདིས་མཆོད་བསྟོད་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད། ས་ལུགས་ལ་
 མཆོད་བསྟོད་ཟེན་ནས་བསྐྱས་པ་བྱེད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་སེམས་འཛིན་གྱི་ས་
 བཅད་མེད་ཀྱང་། དགེ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་གསང་བདེ་འཇིགས་
 གསུམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ནས་བླངས་ཏེ་མཆོམས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་
 བསྟོམ་ཉེ་ཆོད་གཉེར་གྱིས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྦྱབ་དགོས། དེ་མ་བྱུང་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞི་ཆོད་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་བསྟོམས་པའི་དགོས་པ་
 ཉོར་བ་ཡིན། སྦྱབ་ཐབས་འདོན་དུས་ཆོག་དོན་ཕྱ་མ་ཕྱ་མ་མ་བརྗེད་པའི་སྟེང་
 དུ་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྟོན་གྱིན་ཆོག་བཤར་དུ་མ་སོང་བར་བསྟོམས་དོན་རྣམས་ཡིད་
 ལ་ངེས་པར་བྱེད། ལྷ་ལུའི་ཁྱིད་དུ་གསལ་སྤང་འདོན་པའི་སྟོན་དུ་ང་རྒྱལ་
 འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སེམས་འཛིན་སྟོན་དུ་བཤད་ན་རང་ལུགས་དང་
 མཐུན་པས་བདེ་གསུངས། འདིའི་མཆོམས་སུ་གསལ་སྤང་ཆོད་གཉེར་གྱིས་
 སྦྱབ་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ནས་མེ་རིའི་བར་ལྷ་བྱ་རྣམ་པ་སྦྱི་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རུས་ན་རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་མར་
 པད་གདན་གྱི་བར་དང་། པད་གདན་ནས་སྦྱི་བོའི་བར་ཡར་དབྱེད་སྟོན་བྱེད།

དེ་ཡང་མ་རྩུས་ན་དང་པོར་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་ཤིང་ངེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བསྐྱེམས་ནས་དེ་ལ་གསལ་སྤང་བྱུང་ན་དམིགས་ཏེན་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེས་
 ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟོན་གྱིན་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ། ལྟ་བུ་
 བས་འཛིན་སྐྱབས་པའི་དཔེ་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཏེན་དང་
 བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྤང་འདོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་རྩུས་ན་
 རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཚུལ་ས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྷ་ལཱའི་བྲིད་
 དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྒྱན་མེད་དང་རྒྱན་བཅས་གཉིས་ལས། རྒྱན་མེད་ལ་སེམས་
 འཛིན་ན་སྐྱུན་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་སྤང་འདོན་དགོས་པས་ཐོག་མར་སྐྱུན་དབུས་
 མ་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས། དེ་ཡང་ལྟ་ཡབ་ཡིན་ན་སྐྱུན་གཡས་པ་གྱེན་བསྐྱང་།
 ཡུམ་ཡིན་ན་གཡོན་པ་གྱེན་བསྐྱང་ཡིན། བྲིད་ཞག་མང་པོའི་རིང་བསྐྱང་ན་
 རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་པའི་བྲུང་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་ཞིབ་དུ་བྱ། གང་ལྟར་
 ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་ཅིག་འོང་བ་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཁྲུངས་མ་ནས་བྱུང་
 བའི་མན་ངག་ལམ་རིམ་གྱི་ཞི་གནས་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་ཚུལ།
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ཚུལ། རྟོགས་དུག་གིས་བསྐྱབ་ལུགས། ཡིད་བྱེད་བཞི་
 ཡོད་ཚུལ། བྱིང་རྒྱུད་སྟོང་པའི་ཐབས། དུན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་སོགས་ལ་
 མཁས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱང་ན། ཟླ་བ་དུག་གིས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་དང་། ལོ་
 གཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བཏྟན་པ་ཐོབ་པ་འོང་བར་གསུངས། ཞི་
 གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་དུན་པས་སྟོང་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ། ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་བྱིང་རྒྱུད་འོང་མི་འོང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་ལས་བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 མིན། གནས་ཆ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་བྱིང་བའི་ཐོན་བྱས་ནས་གསལ་ཆའི་ངར་འདོན།
 གསལ་ཆ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་ཐོན་བྱས་ནས་གནས་ཆ་འཆོལ་དགོས་ཀྱང་།

དང་པོར་གསལ་སྤང་དང་གནས་ཆ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱབ། དེ་ཡང་དབྱང་
 སྒོམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་ཆ་དང་། འཛིག་སྒོམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཆ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་དང་གནས་ཆ་བརྟེན་པོ་ཅེ་གཅིག་པ་
 གཉིས་ཚྲགས་ཤིག་དགོས། གསལ་ཆ་གནས་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆའི་
 ངར་མེད་ན་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་ཆེ། རྟོག་པ་ཤེས་སྤྱི་ཞིང་བྱིང་
 བ་ཤེས་དཀའ་བས་དེས་ན་རྟོག་པར་མ་ཤོར་ཅམ་དུ་གང་གིས་སྤྱི་ཞིང་གིས་
 སྐྱོང་བ་གནད་ཡིན་གསུངས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། བསྒོམ་འདོད་ཀྱིན་འཕྲོ་ལ་
 བཅད་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་བསྒོམས་ན་ཕྱ་མ་རེས་ཀྱང་འཇུག་སྤྱིང་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་། ས་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་གཅད།
 མི་གསལ་ན་མི་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་གཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་དུ་གསུངས་
 པ་གཉིས་མན་ངག་མཆོག་ཡིན། ལས་དང་པོ་བས་དང་པོར་དམིགས་རྟེན་ལ་
 བཞག་ཅམ་བཞག་ཅམ་བྱས་ནས་ཉིན་རེར་ཐུན་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་བྱ་བར་གསུངས།
 དེ་ཡང་ཐུན་ཚུགས་གྲོལ་བྱངས་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་དམིགས་པ་གསལ་སྐབས་
 དུན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཐུན་བསྐྱང་། སྐབས་རེར་འདིའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བཟླ་
 བ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཐུན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་དམིགས་པ་གསལ་བའི་སྐྱོང་ཚུལ་
 ལེགས་པ་ཐུན་ཚུང་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་བཅད་ཆོག་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན་
 གསེར་ལ་བསྐྱེད་བཅད་བརྟེན་གསུམ་བྱས་ན་སྤྱི་དག་དུ་དག་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་
 ལམ་རིམ་གྱི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། མི་རྟག་
 ལས་འབྲས། དེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱིང་རྟོག་
 སྐྱོང་པ་ལའང་ཕན་པས་བྱུང་ཤིན་དུ་ཆེ་ཚུལ། དབྱང་སྒོམ་གྱི་གསལ་ཆ་བྱུང་བ་
 ན་འཛིག་སྒོམ་རེ་ཡང་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་མཚམས་ཤིག་ན་དམིགས་རྟེན་

ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་ཞིག་འོང་བས་དེ་བྱང་བའི་མཚམས་ནས་རིམ་གྱིས་
 ཐུན་ཡུན་རིང་དུ་བཏང་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱེལ་
 འཁོར་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་འཁྱོངས་པ་བྱང་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་
 ལ་བཏན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་རིམ་བཞིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། སྤ་
 བ་ལུས་དགྱེལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྤུན་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མ་འདྲིས་པར་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་དང་གནས་ཆ་རྩེ་གཅིག་པ་གཉིས་ཞག་
 གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་འཁྱོངས་པ་བྱང་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྤ་མོ་ལ་བཏན་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོར་སྤར་ཁྱུས་པ་ལྟར་གསལ་སྤང་དང་གནས་ཆ་གཉིས་སོ་
 སོར་སྐྱབ་དགོས། བདེ་གསང་སྐབས་ནས་བྱང་བ་ལྟར་དབྱད་སྐྱོམ་ལ་བཏེན་
 ནས་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་དང་། འཛོག་སྐྱོམ་ལ་བཏེན་ནས་གནས་ཆ་
 བཏན་པོ་རྩེ་གཅིག་པ་གཉིས་ཆོགས་ལ་གོང་བཞིན་འབད་པས་ངེས་པར་འགྲུབ་
 འོང་གསུངས། དེ་ལྟར་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་
 དང་། ང་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་
 ལའང་སྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པའི་གཞི་ནི།
 སྤར་རང་ལུས་ཐ་མལ་པ་འདི་སྟོང་སྤངས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཡིན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་དེ་གཞན་
 གྱི་ཡིན་པས་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སྟུང་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 ད་ལྟའི་རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤར་ནས་རང་གིས་བྱེད་ཏེ་འོངས་པ་མིན་
 པར་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པས་གཞན་གྱི་ཡིན་ཡང་ངའི་ལུས་སོ་སྟུང་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། དགོན་པའི་དགོ་སྐྱོས་སོགས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་དེར་མ་གྲུབ་
 པ་ལ་གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོགས་ཏེ་མིང་བདས་པར་བཏགས་

པ་ན་དག་སྒྲིམ་སོགས་བསྟོན་མེད་དུ་བྱུང་པ་ལྟར་ཡིན། འདི་ལ་གདགས་གཞི་
 སྒྲིམ་པའི་གནད་ཡོད་དེ། ད་ལྟའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་། ལུང་སོགས་
 ཚོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་དངོས་སོ་སྟུང་པ་མི་བྱེད་པར། ལྷན་གྱི་ཕྱི་
 རྒྱའི་ལྷགས་དོན་ལྟར་ཚས་སྒྲིའི་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་
 བདེན་ཞེན་མཐའ་དག་སྟོང་པར་སྦྱངས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལམ་
 འབྱེད་དང་། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་འབྲས་བུ་རྩ་རྗེ་འཛིན་པ་སྤྱལ་སྒྲི་
 རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་པ་དེའི་གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་ལྷ་ཚོགས་པའི་གདགས་
 གཞི་ལ་བཏགས་པའི་ང་དེ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་སོ་སྟུང་དུ་
 ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་ཆེ་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་
 འབྲུབ་མི་འབྲུབ་ཐོག་མའི་སྟོང་སྦྱངས་ལེགས་ཉེས་ལ་རག་ལས། དེ་མ་ལེགས་
 ན་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་ཁ་ཡ་མི་ཚད་པར་སྒྲོང་རྩོལ་སྒྲ་མས་གསུངས་ཚུལ། ལྷ་
 བའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཀྱི་ང་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ངར་འཛིན་
 ཀྱི་ང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡི་དམ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར་ཡང་ཕན་ཆེ། དེ་ལྟར་
 གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་གོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་བྱུང་ཚས་བཞི་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲིམ་དགོས། འདིའི་སྒྲིམ་པལ་ཆེར་
 འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ཡིན། ལྷ་ལུང་བྲིད་ཡིག་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་
 དཀྱིལ་གྱི་སེམས་འཛིན་སྐབས་སུ། སྐབས་སྐབས་རང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་
 དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར་མ་
 མཐེབ་སོར་ཅོམ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་རྣམས་སྤྱི་ཆེ་མོས་བྲིས་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཕ་
 བ་བསམ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ལུས་དཀྱིལ་བཅས་རྗེ་ཆེ་
 རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཅོམ་དུ་བསམ། ཡང་སྐབས་སྐབས་

ལ། རང་ཉིད་ཕྱི་རི་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་རི་རབ་ཅམ་ལ། ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་ས་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་འབྱོར་
 མ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ལ། ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་རི་རབ་ཅམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་དམིགས་
 པའི་རྩལ་སྦྱང་། སེམས་འཛིན་གྱི་སྐབས་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བསྐྱོམས་
 པས་དམིགས་པ་གནད་དུ་ཁེལ་བའི་རྟགས་ལྷ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
 རྟགས་ལ། རྒྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཟུང་འཇུག་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྦྱོར་དབུས་མ་ལྷ་བྱ་
 སེམས་བཟུང་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་སྦྱོར་དེ་ལྷ་བྱར་རང་གི་དབུས་བར་མིག་
 གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་། ལག་པས་རེག་དུ་ཡོད་དམ་སྒྲམ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ན།
 དབུས་བ་ན་ལྷང་ལྷང་བ། ཟ་བ། སྦྱིད་པ་སོགས་འབྱུང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱོམས་
 པའི་སྦྱོར་མི་གསལ་གྱང་མཐར་ཀྱན་རྟོག་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་བཀག་
 པ་མ་ཡིན་པར་རང་འགགས་སུ་སོང་ནས་རང་མེད་པ་ལྷ་བྱར་སྒྲང་བ་སྦྱོང་ཆམ་
 མེར་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྲོ་ཡང་། དེ་
 ལ་བརྟན་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་སྒོ་བྱར་དུ་སྦྱིག་རྒྱ་དང་
 དུ་བ་ལྷ་བྱ་དང་མེ་བྱིར་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱལ་མཐའ་ནས་རེ་ལྷ་ནག་པོ་བརྒྱུངས་པ་
 ལྷ་བྱ། སྐྱ་གཙན་གྱི་ལུས་ཤིན་དུ་འཇིགས་པའི་ཕྱེད་སོགས་འོད་གསལ་གྱི་
 རྟགས་རྒྱལ་རིམ་བཞིན་འཆར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་ནས་ཐང་ཆད་ན་བསྐྱོམས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས། དགུ་པ་
 བསྐྱོམས་པ་བྱ་བ་ལ། བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡི་དམ་ལྷ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་།

གྲིག་པ་ཟད་པ་དང་། ངག་རྩས་པ་དང་ལྷན་པ། ལས་འགྲུབ་པ། གསུང་རྩི་རྩི་
 འགྲུབ་པའི་རྩས་པ་འཛིག་པ། རྩི་བཟླས་ཀྱི་མེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་པ། རྩགས་
 བཟླས་པས་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྒྲིལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་ཡིན། དེས་ན་བསྟེན་པ་ཞེས་པའང་ཉེ་བའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་པས། མེན་
 ཟླ་མ་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ལྷང་གནང་ཡང་། བརྒྱུད་སྟོང་ཅི་ཡིན་ཞུས་
 པས་མ་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟེན་པ་འབུམ་མང་པོ་སོང་བེར་ནས་བསྟེན་
 པའི་དོན་ཅི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མི་བྱ་གསུངས། དེ་ལྟར་བཟླས་པ་བྱེད་
 པ་ལ་ངག་བཟླས་དང་ཡིད་བཟླས་གཉིས་ལས། ངག་བཟླས་སྐབས་བཟླས་སྤོང་
 ལ། རྒྱུད་ལས། དུང་ཆེན་སྤོང་བ་སྤངས་ནས་ནི། ཞེས་པའི་དུང་ཆེན་ནི་མི་རྩས་
 དང་། དུང་ཆེན་སྤོང་བ་ནི་མི་ཐོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ཡིན། སྤོང་བའི་རྒྱལ་མང་དུ་
 གསུངས་པ་ལས། ཀྱི་རྩིར། བདེ་འཛིགས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཐོད་འཕྲེང་
 མཆོག་ཏུ་བཟུགས། དེ་ཡང་ཐོད་པ་གཅིག་ནས་མང་པོ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐོད་པ་གཅིག་ནས་སྤོང་རྩིག་གཅིག་ནས་སྤོང་རྩིག་གཅིག་ལེན། དེ་འདྲ་མང་
 དུ་བསགས་པའི་པོ་ཐོད་ལྡ་བཅུའི་སྤོང་རྩིག་ལྡ་བཅུ་དང་། མོ་ཐོད་ལྡ་བཅུའི་
 སྤོང་རྩིག་ལྡ་བཅུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིལ་ཏེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པས། ལྟར་ཀྱི་
 དམ་པ་འགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡོད། ཐོད་སྤོང་མ་རྟེན་ན། ཞེ་རྒྱས་
 དབང་དང་མངོན་སྟོན་ལ། པོ་དེ་ཅོས་ནི་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅོས་པོ་དེ་ཅོའི་སྤོང་
 བས་ལས་བཞི་ཀ་ལ་རུང་བར་གསུངས། སྤོང་ཐག་ནི་གཞོན་རྩ་མ་མ་ཉམས་
 པས་བཀལ་བའི་བལ་རྒྱུད་དགུ་སྒྲིལ་དགོས། དེ་ཡང་བསྟེན་པ་སོགས་ལ་སྤོང་
 རྒྱུད་ནང་བསྒྲིམ། མཐུ་གཏོང་པ་ལ་བྱི་བསྒྲིམ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། སྤོང་
 བ་གསར་པ་དང་། བསྟེན་པའི་ཐོག་མའི་བཟླས་སྤོང་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་ཆུབས་རྒྱས་

པར་བྱས་ན་ལེགས་པས་དེ་བྱ་ཚུལ་ལྟ་ལྟའི་བྲིད་ཡིག་ལས་གསུངས་པ་ཁོ་བོས་
འདི་གའི་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པ་ལྟར་དང་། བསྟེན་མི་གསུམ་མ་ལན་བདུན་
ཅུ་བརྗོད་དེ་སྤང་བར་སྤྱོད་ནས་ལག་པའི་བར་བསྐྱབ་སྟེ་བྱིན་བཏུབས་
པས་ཀྱང་ཆོག ཡང་སྤང་ཆོག་ཡབ་བཀའ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་རུང་བས་གང་བདེ་
བྱ། སྤང་བ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་སྤྲོ་ཞིང་། སྤང་བ་ལ་རྒྱན་མང་པོ་མི་
གདགས། བལ་པོ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་རས་སོགས་གྱིས་བྱུབས་
བཅོས་ཏེ་སྤྲོ་སྤོལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ལེགས། དེ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་དམ་རྒྱས་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་དགོས། སྤྱིར་ཡང་ལྷགས་འདི་ཤིན་ཏུ་གསང་དགོས་པ་
འཇམ་བཞད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱས་པར་འཇམ་བཞད་གྱིས་
ཞབས་འབྲིང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོད་དེ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ། བཟོ་
པ་ཁྱེད་ལྟར་གནང་བས་དེ་ལ་གཞན་པས་འགྲུབ་སྤྲོ་ཞིང་པན་ཆེ་བ་བྱུང་ཚུལ།
སྤང་བ་བགང་ལྷགས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་རིམ་བཞིན་མཚུབ་མོ། གུང་མོ།
སྟོན་ལག མཐེན་ཆུང་ལ་བཀའ་ཏེ་འདྲེན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་
བསྟེན་པ་ནི་ལྟ་དབང་དུ་འགྲུགས་བྱེད་གཙོ་ཆེ་བས་སྟོན་མཚུབ་ལ་བཀའ་ནས་
འདྲེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མ་རྒྱུད་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟོན་མཚུབ་དང་
མཐེ་བོང་སྟོན་ཏེ་བསྐྱོད་དགོས་པས་དེ་ཡུན་རིང་མ་སྤྱོད་ན་དང་པོར་དེ་ལྟར་བྱས་
ཏེ་མང་བ་ཅིན་དང་། དེ་ནས་མཚུབ་མོ་སོགས་བཞི་ཀ་སྤྱིར་བའི་སྟོང་ནས་
བགང་ན་སྟོན་ལག་དེར་ཐེ་བས་མཐེ་བོང་དང་སྟོན་ལག་གིས་བགང་བའི་གོ་
ཆོད། བསྐྱོད་བྱའི་ལྷགས་མི་གསུམ་མ་ནི། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེན་ཞེ་བརྒྱུད་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་སྟོང་མི་སྤྱོད་བྱུང་སོགས་དང་། ལེན་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་
བའི་སྟོང་པོ་མི་བཟོ་བའི་རོ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡིན།

འོ་ན་ཅ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་རོའི་གཞུང་ཆུང་དུ་ཨོྫ་གསུམ་མ་འདི་དངོས་སུ་མེད་པ་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷ་མའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་བྱིར་ཟབ་
 གནད་ཀྱི་འབྱེན་འཇུག་སྤྲུལ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་སྤྲུལ་པར་གསལ་བར་
 བྱས་པ་གང་དུ་ཡོད་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨིང་རྒྱ་ཏིའི་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་
 མའི་ཐུགས་བརྟུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཕག་མོ་གཞན་གྱི་ལམ་ལ་མ་ཆང་བ་ཐམས་
 ཅད་འདི་ཉིད་ནས་ཁ་བསྐང་དགོས་པར་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་གསུངས།
 ཨོྫ་གསུམ་མ་འདི་ལ་སྟོང་པོ་དང་ཉེ་སྟོང་ལས་ཅ་ཐུགས་མེད། འོན་ཀྱང་འདིས་
 དེ་གསུམ་གའི་གོ་ཆོད། སྐབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་ཕག་མོ་དབྱ་བཅད་མའི་
 སྐབས་སུ། ཨོྫ་སཐ་བརྒྱ་ཏེ་ཀི་ལྷོ་ཡེ་རྩྱུ་པའ་སྤྱོད། ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགོ་མའི་ཐུགས་དང་། ཨོྫ་བརྒྱ་མཆ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པ་དོ་རྩེ་རབ་བཞུགས་
 མའི་ཐུགས་དང་། ཨོྫ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་མའི་ཐུགས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་
 གཉིས་འཁོར་ཐུགས་སུ་གསུངས། ཐུགས་དེ་གསུམ་བསྐྱེམས་པ་ནི་ཨོྫ་གསུམ་མ་
 ཡིན། ཐུགས་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་དབྱལ་ཆའི་གསུང་ཟིན་མཁའ་སྟོན་བསྐྱེད་
 རྩེགས་ལས། ཐུགས་དང་པོའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་ཆོས་སྐུའམ་བྱགས་དོ་རྩེ་མ། ཐུགས་གཉིས་པའི་དོན་
 མཆ་ཞེས་པར་རབ་བཞུགས། རིགས་མདོག་ ཁ་དོག་ བརྒྱུད་བ། དགྲོལ་བ།
 རྩེགས་བཅད། ལ། རྩེད་བྱེད་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས། བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྩེད་པར་བྱེད་པའི་
 སྤྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ན་དོ་རྩེ་རྩེད་མ་སྟེ་ལངས་སྐུའམ་གསུང་དོ་རྩེ་མ།

ཐུགས་གསུམ་པའི་དོན་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཇེ་གཟུགས་
 སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུལ་བྱ་ལ་སྒྲིང་བར་མཛད་པས་ན་དོན་ཇེ་རྣམ་པར་སྒྲིང་
 མཛད་མ་སྟེ་སྐྱལ་སྐྱའམ་སྐྱ་དོན་ཇེ་མ་ཡིན་པས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོན་ཇེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཇེ་བཅུན་དོན་ཇེ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་ཙ་ཐུགས། སྒྲིང་པོ། ཉེ་སྒྲིང་གསུམ་གའི་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་གོ། ཞེས་
 གསུངས། འདིའི་ཁྱད་ས་ཨོ་གསུམ་མའི་ཐུགས་དོན་འཇམ་མགོན་ཙམ་ཁ་པས་
 བདེ་མཆོག་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཇོལ་ས། བཟླ་བེ་རོ་ཙ་ལྷེ་ཡེ་ནི་དོན་ཇེ་རྣམ་
 པར་སྒྲིང་མཛད་མའོ། སཐ་བྱ་རྒྱ་ཁྲ་གི་ལྷེ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མའོ། བཟླ་མཆྐ་ལྷེ་ཡེ་ནི་དོན་ཇེ་རབ་ཐུགས་མའོ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
 ཐུན་སེལ་སྟོན་མེལ་ས། ཨོ་གསུམ་མ་འདི་ཉིད་སྤྲ་མ་གོང་མ་གོང་མའི་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཙ་ཐུགས། སྒྲིང་པོ། ཉེ་སྒྲིང་རྣམས་གཅིག་དུ་བཟླམས་པས་ན།
 མགོར་ཨོ་གསུམ་དང་། མཇུག་དུ་རྩྱུ་དང་ཕའ་གསུམ་གསུམ་སྐྱར་བ། ཡིག་འབྲུ་
 ཐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པས་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཇེ་བྱམས་པ་ཆོས་
 ལེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ། ཐུགས་དོན་ནི། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་གསུང་བྱགས། སཐ་བྱ་རྒྱ་
 ཁྲ་གི་ལྷེ་ཡེ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། བཟླ་མཆྐ་ལྷེ་ཡེ་དོན་ཇེའི་
 རིགས་ཅན་ནམ་མདོག་ཅན། བཟླ་བེ་རོ་ཙ་ལྷེ་ཡེ་དོན་ཇེ་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད།
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་གསུང་བྱགས། ཕའ་ཕའ་ཕའ་སྐྱ་གསུང་བྱགས། ལྷ་ལྷ་གཞི་ཚུགས། སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་གོང་འོག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱ། གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱ། གསུམ་
 པ་སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་སོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཨོ་གསུམ་མའི་ཨོ་རྩྱུ་
 ཕའ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ལོངས་སྐྱལ་
 གསུམ་དང་། སྐྱ་གསུམ་བྱགས་གསུམ་སོགས་མཆོན། སཐ་བྱ་རྒྱ་ཁྲ་གི་ལྷེ་ཡེ་ནི་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ། རྒྱ་གེ་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོ་འཇུག་
 པ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་འོ། ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་སྟེ་བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་པར། དངུལ་ཚུའི་བསྐྱེད་ཁྲིད་ལྟར་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
 དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། བཟླ་མཆོ་ནི་
 ཡེ་ནི་དོ་རྩེ་རབ་བཟུགས་མའམ་རྫོང་བྱེད་མ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྱེད་པས་ན་གསང་ལྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 འཁོར་རྫོང་པར་བྱེད་འཇ། རབ་ཏུ་བཟུགས་མ་སྟེ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན། བཟླ་བེ་
 རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ནི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱའི་ངོ་བོ་སྤྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་
 བར་མཛད་མ་སྟེ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། ལྟགས་དེ་དག་གི་མིང་
 ཅན་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་གྱི་ཅ་ལྟགས་སྟོང་པོ་ཉེ་སྟོང་རྣམས་འདིར་མན་ངག་
 གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། མོ་གསུམ་མ་འདིས་མཁའ་སྐྱོད་མའི་ཅ་ལྟགས་དང་
 སྟོང་པོ་ཉེ་སྟོང་གསུམ་གའི་གོ་ཆོད་ཅིང་། འདི་བཏོན་ན་སྟོལ་མ། དབྱངས་ཅན།
 ལོ་གྲོན། འོད་ཟེར་ཅན། གདུགས་དཀར། སོར་འབྲང་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ལྟགས་བཏོན་པའི་གོ་ཆོད་ལ། དེ་དག་བཏོན་པའི་ཕན་
 ཡོན་འབྱུང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐུབ་བཞུག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 དམ་པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་གངས་མེད་རྣམས་བསྐྱེན། ཡུལ་ཉེར་བཞི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་

རི་རབ་བཅས་སོ་བདུན་དུ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཀུན་ཀྱང་གཙོ་མོ་རྩི་རྩལ་འབྱོར་མར་འདུ། ཅི་ཡིག་དང་ཨོ་
 གསུམ་མས་ལྟ་དེ་རྣམས་མཆོན་ཏེ། ཅི་ཡིག་ཞིག་པ་ན་ཨ་མུང་ཡ་ར་ལ་ལ་ལྟ་
 འགྱུར་ལ། ཨ་མུང་གིས་རྣལ་འབྱོར་མ། ཡས་ལྡ་མ། རས་དུམ་སྐྱེས་མ། ལས་
 གཟུགས་ཅན་མ། ལས་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཡུམ་ལྷ། ཨོ་དང་
 བོས་རབ་གདུམ་མ། གཉིས་པས་གདུམ་མེག་མ། གསུམ་པས་འོད་ལྗན་མ། སས་
 ལྷ་ཆེན་མ། བས་དཔའ་བོའི་སྟོ་ཆེན་མ། བུས་ཁམ་རི། རྣས་ལྡའི་དབང་ཕུག་
 མ། རྣས་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་དུ་གིས་ས་
 སུང་མ། རྣས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ཡས་རྒྱང་ཤུགས་མ། བས་ཆང་འམུང་མ།
 རྩ་ཡིས་སྟོ་སངས་ལྟ་མོ། ལས་རབ་བཟང་མ། རྣས་ཏྲ་རྣ་མ། རྣས་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་
 གསུང་གི་བརྒྱད། ཡས་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བས་དུམ་སྐྱེས་མ། རྩ་ཡིས་
 ཆང་ཆོང་མ། བས་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། རོས་ཤིན་དུ་དཔའ་མོ། ཅས་སྟོབས་
 ཆེན་མ། རྣས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ། ཡས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྐྱུའི་བརྒྱད། རྩ་
 དང་བོས་ཁྲ་གདོང་མ། གཉིས་པས་འུག་གདོང་མ། གསུམ་པས་བྱི་གདོང་མ།
 བཏ་དང་བོས་པག་གདོང་མ། གཉིས་པས་གཤིན་རྩེ་བཏན་མ། གསུམ་པས་
 གཤིན་རྩེ་པོ་ཏྲ་མོ། སྤྱ་ཡིས་གཤིན་རྩེ་མཆེ་བ་མ། རྣས་གཤིན་རྩེ་འཛོམས་མ་སྟེ་
 སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་མཆོན། གཙོ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ཐུགས་གསུང་སྐྱུའི་དཔའ་
 བོ་ཉེར་བཞི་ནི་ལྷ་དཀྱེལ་གྱིས་མཆོན་པས་ན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྟ་དུག་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་འདུ་སྟེ། ཙ་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་འདོད་ན། ཐུགས་དང་ལྟ་ལ་ཐ་དད་མེད། ཅས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་
 གསང་ཐུགས་ཨོ་གསུམ་མ་བཞུས་པས་གོང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་

ལ། སྒོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པས་ནི་བསྟེན་སྒྲགས་ལ་མ་སྟོས་པར་འདི་བསྐྱས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། རྗེ་ཚར་ཆེན་གྱིས། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས། རྗེ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་མཆོག། བཏགས་པས་འགྲུབ་
 ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་པས་སྐྱོངས། ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལེན་ཞེ་བརྒྱུད་པར།
 རྒྱགས་འདི་བཏགས་པས་འགྲུབ་པ་སྟེ། ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་དགོ་བ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས། བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 དེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་གཞན་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་
 དང་ལྡན་ཞིང་ལྷ་ཞི་ཁྲོ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་པོར་འགྱུར་བས་གཞན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པས་ན་དམ་པའམ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་འདི་ཅ་ནི་
 དབང་བསྐྱར་བ། ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་རྒྱུ་པོར་གསུངས། རྟོན་དང་ལྷ་དང་ལག་
 བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་ལ་སྒྲགས་ལ། དབང་བསྐྱར་བར་ནི་
 འགྱུར་བ་ཡིན། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ལྷ་མི་ཟེལ་གཞོན་
 འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་རབ་མཆོག་འདི་མཐོང་ན།
 གཞན་དག་སྟོང་པོ་མེ་རྩ་མཚུངས། ཞེས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་བྱུང་བུ། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་གསང་རྒྱགས་ནི་མའི་བྱུང་
 བུ་རྩ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་སྟོབས་རྒྱུད་བར་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའམ་བདེ་མཆོག་གསལ་གསང་བའམ་རྗེ་
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། མ་བྱུང་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། བཤད་དང་མ་བཤད་གང་ཅིའང་བྱུང་། དེ་ཀྱན་དཔལ་
 ལྡན་ཐྱག་འབྱུང་གནས། ཞེས་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ། རྒྱ་མ་བདེ་མཆོག་ གསང་
 འདུས། འཇིགས་བྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྔར་གསུངས་པ་དང་། སྤང་ནས་གསུང་

བར་འགྱུར་བ་ཀྱན་ལས་ཀྱང་འདི་ལས་སྟག་པའི་བཤད་པ་ལྔར་ཡང་མ་བྱུང་།
 ད་དུང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་བཤད་པའི་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱན་འདིར་གནས་པ་སྟེ་འཐོབ་པར་གསུངས། ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལས། རིག་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྟགས་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་བོ། འདི་ལས་
 ཤིན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་
 བསྟགས་ཤེས་ན། མེ་སྟེ་གཞན་དག་སོག་མ་མཚུངས། ཞེས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་གསང་སྟགས་ལས་སྟག་པའི་གསང་སྟགས་ནི་ས་གསུམ་
 ན་མེད་པས་དེའི་རྒྱུད་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྟགས་ནི་མེའི་རྒྱུད་རྒྱུད་སོག་མ་ལྟར་རྒྱས་
 རྟོབས་རྒྱུད་བར་གསུངས། ལེའུ་ཞེ་བདུན་པར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 སྟགས་འདིའི་པན་ཡོན་གསུངས་པ་ལས། མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། འདི་
 བློ་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ལས། མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་དགེ་བ་གང་། སྒྲིང་པོ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱིས། འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་བྱེད་པའོ། ཞེས་རྗེ་རྗེ་པག་
 མོ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱི་སྦྱབ་པ་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྟགས་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་
 ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། ས་འོག་ཡང་ན་མཐོ་རིས་སམ། དེ་བཞིན་མི་ཡུལ་དག་ཏུ་
 ཡང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་པ་ཡི། ལས་ནི་གང་དག་ཡོད་པ་རྣམས།
 སྟགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བྱེད་དགེ་བ་ཡིན།
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྦྱེལ་བ། འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་མེད། གང་
 ཕྱིར་འདི་ནི་སྒྲ་མེད་དེ། ཐབས་བཟང་པོ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་
 ཀྱན་གྱི་གནས། འདོར་བཤད་རྒྱས་པར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་

གྱི་དངོས་གྲུབ་ཇི་སྟེད་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་ནས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགོ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་གསང་ཐུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲན་སྒྲ་མེད་པར་གསུངས་པས་ན། ཆོ་དང་ཞོར་
 རྒྱབ་པར་འདོད་པ། འགོ་ནད་ཡམས་རིམས་སོགས་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་། སེམས་
 ཀྱི་ཐུག་བསྐལ་ཞི་བ། སད་སེར་ཐུ་གོ་སོགས་ཞི་བ། ཆར་འབབས་གཙོད་སོགས་
 རྒྱབ་པ། གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་བརྒྱུད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཞོད་པ་
 སེལ་བ། མི་ཞོར་འགྲུགས་པ་སོགས་དབང་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་དང་། གསང་བསྐྱེད་
 དབྱེ་ཚོངས་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་གང་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་ཐུགས་འདི་
 ཉིད་ལ་འབད་པས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གཙོ་བོར་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་
 ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་མི་རིང་བར་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཅིང་། ཆོ་འདིར་རྟེན་དབང་གིས་རྟོགས་པ་མཆོག་མ་ཐོབ་ནའང་། ཙ་རྒྱུད་ལས།
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་ཆོ་དཔལ། བྲག་འཐུང་སོགས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་
 མ། མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་ལག་ན་ཐོགས། རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
 རོལ་མའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། མཁའ་སྤྱོད་
 གནས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད། འཆི་བ་ཞེས་འདི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། དེ་འདྲའི་དཔལ་
 ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ། ས་སྟེང་ན་ནི་རྟེད་པར་དཀའ། ཞེས་དང་། ལག་པ་གཡོན་
 པས་བབྱང་ནས་ནི། རང་གི་གནས་སུ་བྱིར་ནས་སུ། མཁའ་འགོ་མ་ནི་དེ་དག་
 དང་། རྟོག་ཏུ་མངོན་པར་ཅེ་བྱེད་དེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་གནས་འགོར་འགྱུར།
 ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་གྲུས་འདོད་པས། མཁའ་ལ་འགོ་བའི་གནས་སུ་བྱིར། རྒྱབ་པ་
 པོ་ནི་ཐུགས་ལུས་ཅན། འཁོར་བར་འཆི་དང་རྒྱ་བ་མེད། ཅེས་སྟིགས་མ་ལྷ་ཇི་
 ཅམ་གྱིས་བདོ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཇི་ཆེ་ཇི་སྤྱར་དུ་འགོ་བ་ཡི་དམ་

བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་ཕྱིར་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་ནི་ས་སྒྲིབ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཁིང་། ལམ་འདི་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་པོ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལག་
 ར་མེ་རྟོག་དང་སེལ་སྒྲུན་གཏུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པས་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་སྒྲུབ་མཆོད་པས་བསུས་ཏེ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་འབྲིང་པར་འགྱུར་
 བས་ན། འཆི་བ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསལ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲོད་མི་དགོས་པར་བྱ་པའི་བྱིས་དུ་འགོ་བ་ལྟར་
 དགའ་སྒྲོའི་གདོང་དང་ལྗན་པ་ཞིག་འོང་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཙ་རྒྱུད་
 ལས། མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀུན་སྒྲོད་པ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་བདག་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་རིགས་
 སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྗན་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་བསགས་ཐེག་པ་ཡི། མཚན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་དམན་པ་སྟེ། གང་ཞིག་འདི་ནི་རྟོག་བསྟོམ་པ། ས་ལ་འདོད་པ་
 ཀུན་དབང་ཕྱག་དཔེར་ན་མར་གྱིས་གང་བའི་སྒྲོད། མེ་ཡི་དབུས་སུ་བཞག་ན་
 བྱི། མར་གསར་སྒྲིབ་དུ་ཁྱེད་འགྱུར་ཁིང་། སྒྲོད་ཀྱི་དྲི་མ་འཇིག་པར་འགྱུར། དེ་
 བཞིན་སྤྱི་ཏེ་རྒྱལ་ཡི། མཚན་གྱིས་ཐེག་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་
 བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སམ། སྒྲོག་ཅིང་ཁ་རྟོན་བྲིས་པ་ཡིས། མཐོ་རིས་ལོངས་
 སྒྲོད་ཐོབ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཅེས་གནས་
 སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་འདག་པ་དང་། ལམ་འདི་ལ་བསམ་གཏན་བྱས་
 པ་ཅམ་དང་། ཐེགས་བམ་བསྐྱག་པ་དང་། ཁ་རྟོན་དུ་བྱས་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐེགས་བམ་བྲིས་པས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བ་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། རྟེན་འདིའི་འོག་དུ་ཡང་

མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་རིག་པ་འཛིན་པའམ། ཆོས་འདི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེས་ན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་རྣལ་འབྱོར་
 གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མར་འདོད་ནས་ཚུ་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ་བར་ངལ་བ་
 འོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། ཙྴ་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་ལ་ལ་མར་འདོད་
 པས། འབད་པས་ཚུ་ནི་བསྐྱབས་གྱུར་ཀྱང་། མར་གསར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 གྱིས། ལུས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། འཛིན་ཅིང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། འཆོ་
 བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི། རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཞན་དུ་
 དེ་བཞིན་དོན་མེད་འགྱུར། ཅེས་སོ། གལ་ཏེ་འཛིན་རྟེན་ན་རིགས་དང་སྤྱོད་
 ལམ་ངན་པ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་། ལམ་འདིར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པའམ། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེར། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་
 ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་
 བས་ཡུལ་དེའི་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར། ཙྴ་རྒྱུད་ལས།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མཆོག་དཔའ་བོ་ནི། ཡུལ་སྤྱོགས་གང་ན་གནས་གྱུར་པ། རིགས་
 ངན་སྐྱོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བའི་རྒྱར། དེ་ཅ་ང་ནི་རྟག་པར་གནས། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་
 བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དོན་གྱི་མན་ངག་ཉིང་ཁུ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བགྱིས་པའི་
 བསོད་ནམས་དང་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་ལས་འདས་ཏེ། ཙྴ་རྒྱུད་ལས། སྐྱབ་པོའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྟོང་ཕྱག་གཅིག་པའི་ཞལ་མིན་པར། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 བརྗོད་མི་རུས། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་གདོང་གྱུར་མིན། ཞེས་དང་། ཡི་དམ་འདིའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ། དུག་ཞབས་

གྲི་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ནམས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་
བར་འགྱུར་བར་རྩ་རྒྱད་ལས། མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་ནི་
དྲན་པ་ཡིས། སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོས་མེད།
ཅེས་སོགས་པན་ཡོན་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་
བྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་སྐྱོམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ་ནི་དལ་འབྱོར་
གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ཟབ་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། བསྐྱེད་
དམིགས་བྱེད་ཚུལ་འདྲ་གྲིས་ཀྱང་འདིའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་ཡོད་ཅིང་
དེ་ལྟར་བྱ་སྤྱབ་ན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བར་བོ་
ཡིག་དང་སྤྱགས་བྲེང་བཀོད་ནས་བསྒྲ། དེ་ཅམ་མ་སྤྱབ་ན་གཙོ་མོ་དང་སྒྲིབ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བཅས་ཨ་མུང་དང་ཡ་ར་ལ་ལའི་བོ་ཡིག་ཏུ་གྱུར།
རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་ཨོ་གསུམ་མར་བསྐྱུར་ཏེ། བྱའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱགས་
ཀར་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བར་བོ་ཡིག་སྤྱགས་བྲེང་བཅས་བཀོད་ནས་བསྒྲ། ས་ལྷགས་ལ།
གོང་བུའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོ་
བསྐྱའི་བསྐྱེད་པ། ཡིད་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟུང་། འགོག་བསྐྱེད་ཞེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྲིག་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུང་བཀག་པས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་རེད། ར་དབྱངས་ན་དབང་གི་དུས་སུ་ཁས་རྒྱངས་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་
ཐབས་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་
ཡིན་པར་གསུངས་ཚུལ། ངག་བསྐྱེད་འདི་ལ་ས་ལྷགས་པས་སྦྱོ་བསྐྱའི་བསྐྱེད་པ་
དང་། བཀོད་པའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་མཛད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་བདག་དོན་དོན་
བྱེད་དང་། གཞན་དོན་དོན་བྱེད་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་རིམ་
བཞིན་སངས་རྒྱས་ལ་མཛད་པ་འབུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མའི་

གོ་འཕང་དུ་འགོད་པ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་དགོས་པས། དང་པོ་བདག་དོན་དོན་
 བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མའི་ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལྷགས་
 བྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་མཚོད་ལྷ་སྒྲོས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་ལུ་ཏེ། དེ་དག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་དང་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་པོ་ཡིག་ལྷག་མཚན་
 གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་པ་འོད་ཟེར་དེ་ལས་ཚུར་དངས་ནས་ཐིམ་པས་བྱིན་
 རྒྱལ་ཁྱེད་སོང་སྒྲུམ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོ་ཚུལ། གཉིས་
 པ་གཞན་དོན་དོན་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། གོང་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོ་ནས་བཟུང་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་བར་བྱི་
 མ་བྱི་མ་རིམ་བཞིན་གསལ་བར་བྱས། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་རིགས་དྲུག་
 བར་དོ་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་སོགས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་སྒྱུན་སྦྱངས་ཏེ་སྒྲོད་རྣམས་
 ཆོས་འབྱུང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་གྱུར།
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཨོྃ་གསུམ་མའི་སྐྱུ་དར་དེར་དུ་སྒྲོག་པར་
 བསམ་པའམ། ཡང་ན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་བསྐྱེད་
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་
 ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ། ཡང་ན། འོད་སྒྲེར་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་
 སྒྲོས་ཏེ་ཁ་རྩྭ་ག་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ནས་དང་། འོད་སྒྲེར་ཉེར་སྒྱུད་འདོད་ཡོན་བཀྲ་
 ཤེས་རྟགས་རྣམས་སམ། དེའི་མཚོད་ལྷ་སྒྲོ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་

མཆོད་དེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་འཛོལ་པར་མོས་ཏེ་ཐུགས་བཟུ།
 ཐུགས་ཐེང་རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་ཡོད་ན་ཐུར་ལྟར་དེའི་གཙོ་མོ་དང་།
 མེད་ན་བྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིབ་གར་འགོད། བཟུས་པའི་སྐབས་ལུས་དཀྱིལ་
 གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཐེང་འགོད་པ་དམིགས་པ་འཆར་མི་བདེ་བ་བྱུང་
 བ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཐུགས་ཐེང་དུ་བསྐྱུར་ནའང་རུང་ཞིང་། བཟུས་པ་
 ཟེན་ནས་སྐར་ལུས་དཀྱིལ་དུ་ཚུར་བསྐྱུར་བ་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་བཀོད་
 པའི་བཟུས་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་གདན་ས་བོན་
 ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ། ཐུགས་ཐེང་གི་ཡི་གེ་
 རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སེམས་གཏད་ཅིང་ཐུགས་ཐེང་སྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་
 ཐུགས་བཟུ་བའོ། ཐུགས་བཟུ་ཞེས་པ་ལྟ་འབོད་པ་ཡིན། ལས་རུང་བསྐྱས་པ་ལ་
 འབུམ་གཅིག་ རྒྱས་པར་འབུམ་བཞེ། ལས་རུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ཁ་སྐྱོང་ཞི་སྒྱུན་
 བཅས་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས། དེའི་སྒྱུན་སྟེག་ཀྱང་འབུལ་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ལས། རང་ཆོག་གྲ་བའི་གས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་
 གོ་མི་ཆོད་བསྟེན་ཆེན་བསྐྱས་པར་འབྱུང་བུམ། རྒྱས་པ་ལ་འབུམ་བརྟུ་བཟུ།
 འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་
 ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་བཟུས་ན་ལུས་དཀྱིལ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་སྒྲིབ་འཆར་བ་
 སོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ། ཐུན་གྱི་སྐབས་སེམས་གཡངས་ཏེ་ཐུགས་གཞན་དང་མོར་
 རྣམ་བཟུས་པ་དང་། སྐལ་བ། སྤྱིད་པ། གཉིད། ངག་ཤོར་བ་སོགས་ལ་ཐེང་སྐྱོར་
 གཅིག་གི་དེ་ཡན་དུ་ཇི་སོང་བཟུས་པའི་གངས་སུ་མི་བཙེ་པར་སྐར་ཐེང་བའི་
 མགོ་ནས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྟེན་གངས་ཟེན་
 དུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས། ཐུག་ལེན་ཅུང་ཟད་སུ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་

མཛད་དེ་སྒོང་རྩོལ་སྒྲ་མའི་གསང་སྤྲུགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོགས་ནས་
 གསུངས་པ་བདག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་འདྲིའི་བསྟེན་ཡིག་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་གྲུལ་བ་
 ལ་གསུམ། ངག་ཤོར་བ་དང་སྒོ་ལུ་བ་ལ་ལྔ་རེ། འོག་རྒྱུང་ལ་བདུན། མཆིལ་
 ལྷབས་དང་ལུད་པ་དོར་བ། སྤྱིད་པ་རྣམས་ལ་བཙུ་རེ། གཉིད་ལ་བཙུ་ལྔ་བཅས་
 ཕྱིར་འཐེན་ཏེ་བཞུགས་གྲངས་སུ་མི་བཙུ། གཞན་ཡང་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 གནད་མང་པོ་འདྲིའི་བསྟེན་ཡིག་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་དགོས་ཚུལ། རང་
 རེས་སྤྲུགས་སྒོག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདོན་ཤེས་པ་དཀའ་ཡང་། སྤྱིར་དཀའ་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བ་དད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་མོས་པས་འགྲུབ་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་དད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་སྐྱགས་པས་ཟས་
 སྒོང་བའི་དབེ་བཅས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་གན་མོ་ཞིག་གིས་ལྷ་མོ་
 ཅུ་ལྔའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆོས་ཏེ་ཐོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན་ཚུལ། དེའི་ནང་
 རས་ཀྱང་ཨོ་གསུམ་མའི་རིག་སྤྲུགས་འདྲི་ནི་སྤྲུགས་གཞན་བཞུ་བ་ལས་ཕན་ཡོན་
 ཆེ། དེ་ཡང་མཁའ་སྒྱུད་སྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་བཞུགས་ཡིན་ཞིང་།
 བཞུགས་དམིགས་སོགས་ཆེར་མ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་གཏོང་བར་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་ལ་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལིངས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཆོས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་
 པ་བརྟན་པོས་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བཅས་བཞུགས་ན་འདྲི་སྤྲུགས་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བར་བསྐྱགས་པས་འགྲུབ་པའི་རིགས་སྤྲུགས་ཡིན་པས་ངེས་པར་
 འགྲུབ། བསྐྱགས་པས་འགྲུབ་ཅེས་པ་ལུས་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱུང་རྒྱ་ཡན་བག་
 མེད་བྱ་ཆོག་གསུང་བ་མིན་པར། འདྲི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་
 ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱུངས་ལེགས་པར་སྒྲོན་སོང་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྐབས་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱང་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་དམ་སྒྲོམ་སྤྱི་བྱེ་བྱག་མཐའ་དག་སྒོག་

བསྐྱོས་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་པའི་ཐོག བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་
ལེགས་པར་ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རིམ་བཞིན་འབད་པ་
གཞིར་བཅས་ཡིན་པས། དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོས་
བརྗོད་ཀྱི་སྒྲོན་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཚུལ། དེ་ལྟར་གང་ཤེས་པའི་ཆོད་
ཀྱིས་ཐུགས་རྣམས་དག་པར་བསྐྱོད་དགོས། དེ་ནས་ཡིད་བསྐྱོས་དང་། རྒྱུགས་རིམ་
བསྐྱོས་པ་ལ། ས་ལྷགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆར་ཡིད་བསྐྱོས་ཐོག་མར་བྱས་
ནས་ཞར་བྱང་རྒྱུགས་རིམ་གཉིས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོས་པར་གསུངས་ཀྱང་།
ལྷང་སྐྱེ་རོལ་རྗོད་ཀྱི་དགོངས་པར། ཞར་བྱང་རྒྱུགས་རིམ་དང་པོ་ལས་ཡིད་
བསྐྱོས་དམིགས་རྟེན་ཕྱ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཞར་བྱང་རྒྱུགས་རིམ་དང་པོ་བསྐྱོས་ས་
ནས། ཡིད་བསྐྱོས་བྱ་བ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་
གསུངས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་རྒྱུད་དོན་གདམས་
ངག་ཏུ་ཤར་བའི་གསུང་ཡིན་པས་དབྱེ་ཆུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་
ལ། དེ་ཡང་རྒྱུགས་རིམ་དང་པོའི་སྐབས་ཆོས་འབྱུང་གི་གྲ་བཞིའི་འབྲེལ་རྒྱུང་
ལ་དམིགས་དགོས་ཤིང་། ཡིད་བསྐྱོས་སྐབས་ཐུགས་འཁོར་ལས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལ་
སེམས་གཏད་མི་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། དེས་ན་འདིར་ཞར་བྱང་རྒྱུགས་
རིམ་དང་པོ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་ཡིད་བསྐྱོས། དེ་ནས་རྒྱུགས་རིམ་གཉིས་པ་
བསྐྱོས་ལྟེ་ཡིད་བསྐྱོས་རྒྱུགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་མཛད་པ་ཐུག་བཞེས་མན་
ངག་སྟེ། ཞར་བྱང་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡིད་བསྐྱོས་བྱེད་ན་རྒྱུང་དབྱེ་མར་
འདུ་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ཏུ་བྱེད་ན་རྒྱུང་ཕྱིར་འགོ་བས་རྒྱུང་
དབྱེ་མར་འདུ་བ་ལ་གཞོད་པས་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་ངག་བསྐྱོས་ཟིན་ནས་ཞར་
བྱང་རྒྱུགས་རིམ་དང་པོའི་མགོར་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་ཐུན་ཏུ་བྱས་ལ། རྒྱུང་

རོ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བསལ་ཚུལ་ན་རོའི་ཚོས་དྲུག་གི་སྐབས་ལྟར་གྱི་རྒྱས་པར་མི་
 དགོས་པར་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་བཞིན་རྒྱང་སྡེ་བྱག་གཡོན་ནས་རྩལ་གཡས་ནས་
 འབུད། གཡས་ནས་རྩལ་གཡོན་ནས་འབུད། གཉིས་ཀ་ནས་རྩལ་གཉིས་ཀ་ནས་
 འབུད་པ་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཐུས། དེ་ལ་མ་གོམས་གོང་དངོས་སུ་ལག་
 པ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོས་སྡེ་བྱག་གཡས་བཀག་སྟེ་རྒྱང་སྡེ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་
 རྩལ། གཡོན་བཀག་སྟེ་གཡས་པ་ནས་བཏང་བ་ལན་གསུམ། ཡང་དེ་ལས་ཚྭ་
 པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ལག་གཉིས་མཉམ་གཞག་བྱས་ཏེ་སྡེ་བྱག་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ཀ་ནས་རྩལ་ཅིང་། གཉིས་ཀ་ནས་འབུད་པ་ལན་གསུམ་བཅས་དགུ་
 ཕྱགས་སུ་བྱ། རྫོགས་རིམ་དང་པོ་འདིའི་སྐབས་ས་ལྷགས་ལ་བྲིད་ཡིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་འོག་རྒྱང་སྡེ་གསན་འབེབ་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱང་ཟད་
 འཐེན། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱང་མནན། དེ་ནས་འོག་རྒྱང་རྫོགས་པར་རྩལ་སྟེ་སྟེང་
 འོག་གི་རྒྱང་འཐེན་ཐེབས་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱང་
 གསུམ་པོ་དེས་བུམ་པའི་ཁ་ཞབས་སྟོ་བ་གསུམ་མཚོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྫོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། འོག་རྒྱང་སྡེ་གསན་འབེབ་པ་སོགས་མི་
 དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་སྟེང་རྒྱང་དལ་བུས་མནན། འོག་རྒྱང་དལ་བུས་རྩལ་
 སྟེ་ཁ་སྐྱོར་བྱ། བུམ་ཅན་བབྱང་སྐབས་ལག་གཡས་པས་བུས་མོ་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་དང་། སྤྱི་བོར་དལ་ཅོམ་གྱིས་རེག་ནས་སྟེང་གའི་ཐད་དུ་སེ་གོལ་རེ་
 གཏོག་པ་བཅས་ལ་གངས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ཏེ་གཡོན་པས་ཐེང་རྫོག་རེ་བཏང་
 ནས་ལན་གསུམ། ལ། བདུན་སོགས་བྱ། དེའང་རྒྱན་དུ་བབྱང་ཐེབས་གཅིག་གིས་
 ཚོག་ འདི་ལ་སྟོབ་སྐབས་བཟུབ་བསྐྱར་ཏེ་ཡང་ཡང་བྱ། དང་པོའི་དུས་སུ་ལན་
 གསུམ་སོགས་ཉུང་ས་ནས་རིམ་གྱིས་མང་དུ་བཏང་སྟེ་སྐྱོང་། རྫོགས་རིམ་དང་

པོ་དང་ཡིད་བཞུས་གཉི་གའི་སྐབས་བུམ་ཅན་བཅན་གཟུང་མི་བྱ་བར་རྒྱང་བཟུང་
 བ་དང་གཏོང་བ་སྣ་བྱག་གི་སྤྱུ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚོད་ཅམ་གྱི་དལ་བུས་བྱ་དགོས་
 གསུངས། ཡང་ན། བུམ་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྦྱོར་མི་བྱེད་པར་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་ཐམས་
 ཅད་ཡས་མས་ནས་འདུས་ཏེ་སྟོང་གའི་དམིགས་རྟེན་ལྷགས་འཁོར་ལ་སེབ་ཀྱིས་
 ཐིམ་པར་བསམ་ན་འཇུག་པ་བདེ་བ། རྩ་བཤེགས་རྒྱང་བཤེགས་མི་འབྱུང་བ་
 སོགས་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་མན་ངག་ཟབ་མ་ཡིན། རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་འང་བུམ་
 ཅན་ཡིད་གྱི་དམིགས་པས་བཟུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལྟ་ཏེ་ལས། སྟེང་དང་
 འོག་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱང་། ཡིད་ཀྱིས་ཁ་སྦྱོར་དུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཡིད་
 བཞུས་འདི་མང་པོ་མ་བྱུང་ཡང་སྤྱིས་དག་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱང་ལན་རེ་རེ་ཅམ་བཟུང་
 ཡང་ཆོག ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱས་ན་སྟེང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་གཙུག་མོ་ལ་ཐིམ།
 དེ་པོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་ཨོྃ་གསུམ་མའི་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་
 ལ་ཐིམ། སྟེང་ར་བསྟོམ། དབུ་མ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་སྟེང་གའི་ཐད་དུ་ཆོས་
 འབྱུང་སོགས་བསམ་སྟེ། རྟེ་བར་ཕབ་ལ་རྒྱང་ཁ་སྦྱར་བཟུང་བ་སོགས་དདུལ་
 བྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། ལུས་དཀྱིལ་མ་བསྐྱས་པར་བཞག་ན། རྟེ་བར་
 ཕབ་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་རང་གི་རྟེ་བ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙུག་མོའི་ཐུགས་ཀ་
 ཐད་སོར་ཁེལ་ན་ཆོག་པས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙུག་མོའི་རྟེ་བར་ཕབ་མི་དགོས།
 ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོས་མ་འཁུན་ན་སྟེང་ཡལ་དུ་བཏང་བའོ། བཏང་སྟོམས་སུ་
 བཞག་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། རྫོགས་རིམ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཡིད་བཞུས་ཟིན་པ་
 དང་རྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་དཀྱིལ་པོ་ཡིག་ལྷགས་བྱེད་དང་བཅས་
 པ་སྟེང་གར་དྲངས་ནས་སྤྱད་རིམ་བྱས་ཏེ་སྟེང་ཡལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ནས་བདེ་
 སྟེང་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ནས་ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་པས་སྟེང་

མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དགའ་འབྱུང་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱབ། འོག་ས་
 སྐྱོད་ཀྱི་དགའ་འབྱུང་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་སྐྱབ། འདིའི་སྐབས་
 རྒྱགས་འཁོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཅེས་པ་བྱི་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་མ་ལ་ཐིམ་
 པས་ནྭ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར་པར་བསམ་དགོས། ལྷ་བྱིད་དུ་
 ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་པས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་
 པ་སྐྱོང་བྱེད་དགའ་འབྱུང་དཀར་དཀར་ཡས་བབས་མས་བརྟན་མཐར་སྟིང་
 གར་འབྲས་པ་དང་། མཐར་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐྱོང་བ་
 སོགས་དགོས་པ་ཆེ་གསུངས། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་གཞན་གྱིས་སྐབས་བསྐྱེད་རིམ་
 ཐོབ་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་ལའང་རྫོགས་རིམ་རེ་སྐྱར་ཡོད་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན།
 བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་
 སྤར་བུ་གྱུར། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་བརྗོད་ནས། རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགོ་བ།
 འབྲུག་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཇི་བྱིད་བསྐྱུས་པའི་སྐྱར་ལུན་པ། ཞེས་སོགས་
 དེ་ཉིད་བརྩ་བཞིའི་ཆེངས་གསུངས་པའི་ཁོངས་ནས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་དང་ལྷ་རྒྱ་ལོ་རྩེར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་
 གདམས་པར་ཤར་ནས་མན་ངག་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར། དུལ་ཁུ་ཡབ་སྐུ་
 སོགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་བརྩ་བཞི་ཆེངས་
 དང་སྐྱར་བ་མཛད་པ་ལྟར་དགོས། རྣལ་འབྱོར་བརྩ་གཅིག་ལ་དེ་ཉིད་བརྩ་
 བཞི་མི་འདུ་ཡང་། དེ་ཉིད་བརྩ་བཞིའི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་བརྩ་གཅིག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཆང་། དེ་ཉིད་བརྩ་བཞི་འདི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱར་བ། རྫོགས་རིམ་ལ་
 སྐྱར་བ། དབང་བཞི་དང་སྐྱར་བ། ཅ་རྒྱུད་བརྩ་གཅིག་དང་སྐྱར་བ་བཞི་ཡོད།

དེ་ཉིད་བརྩ་བཞི་ནི། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་ལྷར། གོས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད་ཕྱར་བྱ་དང་གྱར་
 གྱི་དེ་ཉིད། ལྷ་ལའི་དེ་ཉིད། ཀླ་ལའི་དེ་ཉིད། རྒྱ་སོགས་སྒྲིབ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བའི་དེ་ཉིད། འབྲུག་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྐྱས་པའི་སྦྱར་བ་དང་ཐུན་
 པའི་དེ་ཉིད། བདུད་ཅི་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཉིད།
 ལག་མཚན་ཀྱི་དེ་ཉིད། དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད། གོ་ཆ་ཆེན་པོས་བསྐྱང་བའི་
 དེ་ཉིད། སྐྱགས་མཚན་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅས་ཡིན་ཚུལ་དང་། འདི་རྣམས་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་བདག་བསྐྱེད་དང་སྦྱར་ཚུལ་དདུལ་ཚུའི་བེན་བེས་ལྷར་བསྐྱལ་
 ཞིང་། ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་མཁའ་སྦྱོད་མའི་སྦྱི་དོན་དུ་འང་ཡོད་
 གསུངས། དེ་ཉིད་བརྩ་བཞི་ཚང་བའི་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་
 བ། སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཆོ་སྟོད་ལ་མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་པའི་ཐེག་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་ཆོ་སྟོད་ལ་བྱབ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཡེང་བས་མ་
 བྱབ་ན། བར་དོ་དང་བྱི་མར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
 ཙ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཇོད་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་
 རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བརྩ་གཅིག་དང་། དེ་ཉིད་བརྩ་བཞི་གཉིས་
 ཀ་ཚང་ལ། སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་ཤོག་གཅིག་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བརྩ་གཅིག་མ་
 གཏོགས་དེ་ཉིད་བརྩ་བཞི་མི་ཚང་བས་ངས་པར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་ཙམ་ཞིག་
 བཏོན་བྱབ་ན་ལགས། རྗེ་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ཉིད་བརྩ་བཞི་རྗོགས་རིམ་ལ་
 སྦྱར་ཚུལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བེན་བེས་འགོད་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་པངས་ཞེས་
 དདུལ་ཚུ་བ་གསུངས་གསུངས། བརྩ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།

བསམ་མི་བྱལ་བྱན་མོང་བ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཞར་བྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་བོ་ཡིག་སྤྲུགས་ཐེང་བཅས་གསལ་བཏབ་ནས་
 སྤྱད་རིམ་བྱེད་ལུགས་དངུལ་ཚུའི་བེན་བྲིས་ལྟར་དང་། ལུས་དཀྱེལ་བསྐྱོམས་མ་
 བསྐྱོམས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་ནས་སྤྱད་རིམ་བྱེད་ཚུལ་སྦྱབ་ཐབས་གཞུང་དུ་གསལ་
 བ་ལྟར་ལ། འདོད་ཁམས་ཐིམ་པའི་སྐབས་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་སོགས་ཀྱང་
 རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་དགོས། སྤར་ལུས་དཀྱེལ་བསྐྱོམས་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་
 བཀྱ་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱུ་རིམ་བྱ། ལུས་དཀྱེལ་གྱི་གཙོ་མོ་རང་
 ཡང་སྟོད་སྤྱད་ནས་འོད་དུ་བྱུ་ནས་ཞེས་འདོན་ན་བདེ། དེ་མིན་གཞན་འདྲ།
 ཆོས་སྐྱའི་བྱད་ཆོས་བཞི་ལས། རྒྱ་ད་ཚུན་ཆད་བསྐྱས་པའི་སྤང་བ་སྟོང་སང་།
 དེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱལ་བ། ལུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཆང་བ་
 དགོས། ཆོས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་མི་དགོས། གཉིས་པ་ནི། དག་པ་མཁའ་
 སྟོད་དུ་བགོད་པའི་མན་ངག་ཐུན་མིན་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། འདི་སྐྱེ་མ་
 མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པས་བྲིད་ལས་བྱང་བ་ལྟར་བྱ། ལུས་དཀྱེལ་
 བསྐྱོམས་ཏེ་བསྐྱུ་རིམ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་བསམ་མི་བྱལ་འདིའི་སྐབས་སྤར་གསལ་
 འདེབས་པ་དགོས་གསུངས། བཙུ་གཅིག་པ་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གོང་
 གི་སྤྱད་རིམ་མཚུག་གི་བདེ་སྟོང་དེའི་ངང་ལས་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ས་
 ལུགས་ལ་རྒྱན་ཡོད་ལ་ཕྱག་མཆན་མེད་པའི་ལྟར་བཞེངས་པར་གསུངས་ཀྱང་།
 དགོ་ལུགས་ལ་ཕྱག་མཆན་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྤར་བཞེངས། དེ་ཡང་ཐབས་
 ལ་སྤང་ཞེན་ཐོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས་ཕྱག་མཆན་གྱིས་མི་གཞོད་ཚུལ།
 འདིར་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྟར་ཡང་ཡང་བཞེངས་པ་ནི་སྦྱུ་ལུས་འབྲལ་པའི་རྒྱད་
 མེན་བྱེད་དང་། སྟོང་པར་ཡང་ཡང་སྤངས་པ་ནི་འོད་གསལ་འབྲལ་པའི་རྒྱད་

སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ། ལྷ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ་ཉེར་བསྐྱེ་མ་བྱས་གོང་
 ལྷ་གཞན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བྱས་ན་རབ་གནས་བཞིགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས།
 བར་དུ་བདག་བསྐྱེད་གཞན་མི་བཏོན་ཐབས་མེད་བྱུང་ཆོ་དེ་ལ་འཇུག་ཁར།
 རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་མི་དམིགས་པ། སྒྲོས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ལ་ཡལ། སྐར་
 ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ལུ་ལས་ཉ་ལྔ་ལྷ་བྱར་གསལ། སྤྱི་བོར་ཨོ་
 དང་མགིན་པར་ཨྱེ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བྱས་ཏེ་འཇུག
 དེ་ཟིན་ནས་བདག་བསྐྱེད་སྔ་མའི་མཆོམས་ནས་འདོན་རན་པ་ན། རང་ཉིད་
 ལྷར་གསལ་སོགས་རྐང་པ་སྔ་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། སྐར་ཡང་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་
 རྒྱུགས་པ། ལུ་ལས་ཉ་ལྔ་སོགས་ནས། མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
 བསམ་ན་སྔ་མའི་ཉེས་པ་ཞིགས་གསུངས། གོ་ཆའི་ལྷ་བཀོད་ནས་ཆོམས་རྩམ་
 གྱི་སྤྱང་བའི་སྤྲུལ་ནི་སོགས་བདེ་མཆོག་སྐབས་ཞལ་བཞི་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཡང་། འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱ་དེ་ལས་སྤྲུལ་ནིའི་སྐྱགས་འབྱུག་
 སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷེར་བ་བཞིན་སྒྲོག་པ། དེ་ཡང་སྤྱགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་
 སྟོང་འོག་སོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མའི་རང་
 བཞིན་གྱི་སྤྱགས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གྱུར་ཕུབ་པ་
 ལྷར་བསྐྱུང་བར་བསམ་པ་ནི་སྤྱང་འཁོར་རེད། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལ་བེད་རྩ་རྩ་
 ཞེས་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བདུད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་འབོད་ཡུལ་ཁྲོ་བོ་རིག་པའི་
 རྒྱལ་པོ་འབོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐབས་འདིར་བརྩ་ཞེས་འབོད་པ།
 བརྩ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པས་འདིར་བདུད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་
 འབོད་ཡུལ་ངས་དོན་གྱི་ཁྲོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་
 དོན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཁྲོ་མོ་དུམ་སྐྱེས་མ་འབོད་པ་ཡིན། འདི་

སྐབས་ལྷགས་ཚན་བཞི་ལན་གཉིས་བརྗོད་དགོས་པས་ལག་གཡོན་པས་སྤྲེགས་
 མཛུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས་ལྷགས་
 ཚན་དང་པོ་བཞི་གཡོན་སྐྱོར་གྱི་ལྷགས་དང་པོ་བརྗོད་པའི་ཚེ་མདུན་ནམ་ཤར་
 དང་སྟེང་དུ་ཁྱ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། གཉིས་པའི་ཚེ་གཡོན་ནམ་བྱང་དུ་
 འུག་གདོང་མ། གསུམ་པའི་ཚེ་རྒྱབ་བམ་རྩབ་དང་འོག་དུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དང་བྱི་
 གདོང་མ་གཉིས། བཞི་པའི་ཚེ་གཡས་སམ་སྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་དང་ཕག་
 གདོང་མ་བཅས་དང་། ཡང་ལྷགས་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་མེ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་
 གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་སོགས་བྱེད་གཟུགས་མ་རྣམས་ཡབ་བཀའ་ལྟར་གཡས་སྐྱོར་
 གྱིས་མཚམས་རྣམས་སུ་སེ་གོལ་རེ་རེ་སྟེ་ཁྱོན་སེ་གོལ་བཅུ་གཏོག། འདི་དག་
 འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཁོ་བཅུ་འགོད་པའི་དོད་ཡིན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའང་རྩི་རྗེའི་ར་གུར་སོགས་སྤྱབ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ཡིན། རྒྱུ་
 དུའང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་ཐོག། གང་
 རྒྱང་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྐྱར་འཆར་བར་མོས་ན། ཐེག་ཆེན་
 རྩོ་རྒྱུང་ལས། སྟོང་ཉིད་སྤང་བ་སྒྲ་ན་མེད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་
 པའི་སྤང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། སྤང་འཁོར་གྱི་མཚོག་དང་། ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་
 དབང་པོའི་སྒོ་བཟུམས་པའི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་རུས་ན། དཔེར་ན་
 ཐུན་ལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་ན་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡང་དུན་
 དགོས་པ་བཞིན་བྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་
 རྩི་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་བས་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ཁ་བྱེ་
 བ་ལྟར་སྟེང་འོག་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཞལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་
 འུར་འུར་སྒྲོག་པ་དང་། སྤྱ་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨོ་གསུམ་མའི་

ཐུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་མོས་པ་དང་། ཡང་ན། སྐྱོས་གས་ཐོས་ཆོ་ལྟ་པོའི་ང་རྒྱལ་
ལ་གནས་ན་སྐྱོ་དོ་རྗེ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མཉམ་སྦྱར་མཛད་པར་མོས་པ་དང་།
མོ་ཡིན་ན་རིགས་ལྔ་དང་སྦྱར་ཚུལ། བསྐྱོམ་བྱའི་ལྟ་དང་སྐྱོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་
ལ་སོགས་པ་བྱེ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་
གཏོགས་རང་ངོས་ནས་ཚུགས་བྱབ་ཏུ་བྱབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་
སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུག་བཟུལ་དང་བལ་བར་
འདོད་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་
བསྐྱོམ་པ་སྟེ་སྤང་བ་སྦྱའི་བྱེར་སོ། བྲག་སྒྲིབ་གསུང་གི་བྱེར་སོ། དུན་རྟོག་ཐུགས་
ཀྱི་བྱེར་སོ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས། སྒྲིབ་ཉིད་ལས་ལྔ་དང་
ནས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་གཞན་དང་། ལྟག་པར་དགོང་མོ་གཉིད་ལོག་
པའི་སྐབས་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་རགས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཟེན་པའི་དབང་གིས་གདོན་
བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་འཇུག་སྐབས་ཉལ་ཁ་སོགས་སུ་གོ་ཆ་དང་ཆོས་སྦྲུལ་གྱི་
སྤང་བ་ནན་ཏན་དང་། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་བཅའི་སྤང་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་དམིགས་པ་གསལ་པོས་
བསྐྱོམ་པ་གནད་ཆེ་བས་ལྔ་མ་དེའི་བྱེར་རོལ་ཏུ་འདི་གསལ་གདབ་ཀྱང་ཆོག་
གསུངས། ཐུན་མཚམས་སུ་འང་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་ཉམས་
ལེན་དང་མི་འབྲལ་བའི་འཕེན་པ་བཟང་པོ་གཏང་། གང་སྤང་རྣལ་འབྱོར་
མར་བལྟ་བ་དོ་བོ་ལས་རྣམ་པ་གསལ་མི་དགོས། འབྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་གནས་ན་མ་མཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ལུང་མ་བལྟན་རྣམས་ཀྱང་
དགོ་བར་བསྐྱར་ལུས་ཏེ། སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀུའི་གོ་འཕང་གནས། ཡན་ལག་གིས་ནི་
བསྦྱོད་པ་དང་། ཆོག་གི་རབ་འབྱམས་རི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་ཐུག་རྒྱ་གསང་

499

དང་སྒྱུ་མེད་སྐབས་འབྲུལ་ཡུལ་ལྷན་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་
 བཏབ་པ་ལ་ཡུལ་བར་བསམས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་ཚུལ་དངུལ་ཆུང་ཟེན་བྱས་ལྟར་
 རམ། ཡང་དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲེ་ ཁ་དོག་དྲི་
 རོ་རྒྱས་པའི་སྒྱུ་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱྃ། ལན་གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པར་གྱུར། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་
 སྤོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས། རང་གི་ལྷས་ལ་བཞུགས་པར་
 གྱུར། ཨོྃ། རོ་ཇེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག། རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གསལ་
 བས། ཨུཾ་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཆེ། ཧྱཱྃ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་
 པར། ལྷས་གནས་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་བྱིར་རོལ། ཨ་ཏྲ་མདྲ་སྤྱ་ལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་
 དོན་བསམས་ལ་བཟའ་བདུང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད་ན། ཇེ་མེད་
 ལས། ང་རེས་འགའ་ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་བསྐྱོམ། སོགས་དང་། སྤྱིང་རས་པས། སྤྱུ་མ་
 ལྷས་གྱི་ལྷ་ཁང་ན། སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་འཕྲོལ་ཆུལ། གཉིས་པ་
 བྱེ་རོལ་མཆོད་པའམ་ཚོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་སྤེལ་འག་མར་ག་ར་བྱ་རམ་
 སོགས་སྤྱར་བའི་གཏོར་མ་རྩ་བུའི་བཟའ་བ་ཞེས་པ་བཤམས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བཟབས་ཏེ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ཞེས་སོགས་བཟོད་དེ་
 ཡུལ་བ་ཅམ་ལས་མེད། བྱེ་རོལ་མཆོད་པ་རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་བྱ་ཚུལ་ལྷ་
 ལུང་འབྲིད་ཡིག་དུ་གསལ་ཆུལ། ཚོགས་འཁོར་བྱེད་པ་འདི་དམ་ཚོག་ཉམས་
 ཆག་སྒྲིང་བའི་མཆོག་དང་། བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་གྱི་གཙུག་པོ་ཡང་ཡིན།
 འདི་གནད་སྤྱིར་མ་བྱུང་ན་ཤིན་དུ་ཉེན་ཆེ་བས་ཇེ་ཡལ་སྤྱས་གྱིས་ཚོགས་གྱི་ཡིག་
 ཆ་དངོས་སྤྱུ་མ་མཛད་པ། དེར་མ་ཟད་རང་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་
 བ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་པ་སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

501

དང་། མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རབ་ལ་ཉིན་ལྟར་གྱིས་
 འབྲུལ་བ་དང་། དེ་མ་བྱུང་ཡང་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུ་ལས། མར་གྱི་ངོ་ཡི་ཆོས་
 བརྩ་དང་། ལྷ་བ་ཡར་ངོར་གང་གྱུར་ལ། ལྷུ་ར་དུ་འབད་པས་མཚོད་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་བ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བརྩ་དང་།
 དམའ་མཐའང་ལོ་རེ་ལ་ཆོས་བརྩའི་མཚོད་པ་རེ་རེ་མ་ཆག་པ་གལ་ཆེ། དེ་
 དག་ཅི་ལུས་ལུས་ལ་མ་འབད་ན་ལྷགས་པ་ཡིན་ཆོ་དམ་ཆོག་ཉམས་འགྲོ་བར་
 གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཀ་རས། ལྷགས་པས་ཁྱད་པར་མཚན་མོའི་དུས།
 ཞག་རེ་དང་ནི་ཇི་སྟེད་པར། ལྷ་རེ་དང་ནི་ལོ་རེ་ལ། འཁོར་ལོ་ལས་འདས་
 ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཆོས་བརྩ་གཏོང་པའི་དུས་མཚན་མོ་བྱུང་ན་
 ལེགས་པར་རྩ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བཟའ་དང་བཅའ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཏྲག་ཏུ་མཚན་
 མོ་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། མཚན་མོ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གཏོར་མ། སྐྱ་གྲོལ་
 གཅེར་བུར་གྱུར་པས་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མཚན་མོར་བལྷགས་པའི་
 དགོས་པའང་ལྷུ་ར་དངས་པའི། ཏྲག་ཏུ་མཚན་མོ་འཕུན་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་
 མཚན་མོ་འདུ་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་ཚུལ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་ཉེ་རུ་
 ཀའི་གསུང་བྱོན་ཏེ། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བརྩ་བཟང་པོ་བྱུང་ན་དག་པ་
 མཁའ་སྐྱོད་དུ་བགྲོད་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་དུ་ཡོད། རུ་སྟེང་ཁྱི་ཆེན་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོགས་འཁོར་མཛོད་
 པའང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་རེད། བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་
 ཤིན་ཏུ་འཁོས་དམན་ལྟ་བུས་ལྷ་རེ་བཞིན་གྱི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩ་ཐམས་ཅད་
 ཅང་མི་འགྲུབ་པ་བྱུང་ན། ཀུན་སྐྱོད་ལས། དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི།
 ཆོས་བརྩ་ལ་ནི་དེ་རབ་མཚོད། གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་བརྩེ་མཆོད་པ་མ་ཆག་པ་
 དེས་པར་དགོས། རྒྱལ་ལྷ་ནི་ཏོར་ལྷ་བརྩེ་གཉིས་པའི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩེ་ལ་
 གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལྷ་བ་བརྩེ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྩེ་བྱ་གནས་
 བརྩེ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་བར་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འདྲིའི་མ་རྒྱུད་གཙོ་
 ཆེ་ཕྱིར་མར་ངོ་ལྷན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱ་དགོས་པས་བརྩེ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉེར་
 ལྔ་ལ་ཡུམ་དང་། བརྩེ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩེ་ལ་ཡབ་གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན། བྲ་རྒྱུད་
 ལྷ་བྱས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་བརྩེ་སྐབས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་གཞན་མང་པོ་མ་འགྲིགས་
 ཀྱང་། བྲ་ལ་དང་མ་དུ་ན་ཅམ་བྱུང་ན་ཆོགས་འཁོར་བྱ་རུང་། དེ་གཉིས་ཆོགས་
 རྩས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལྷན་འབྱུང་ལས། གཏོར་མ་ལྷོས་བྱེད་
 མེད་པར་ལས། ལྷུང་དུ་འབྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙ་
 རྒྱུད་ལས། རྩ་རྩེ་ལྷ་མོ་ལྷོས་བྱེད་ཤ་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱོ་བོ་གྲུས་པས་དེ་རྣམས་
 མཆོད་བྱས་ན། ཏེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་མངོན་དགར་གྱུར་པ་ཡི། གང་ཕྱིར་དེ་རྣམས་
 ལག་ན་མཆོག་གི་གནས། མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོག་ནི་སྦྱོལ་བར་འགྱུར།
 ཅེས་གསུངས། རྒྱས་པར་འབྱུབ་སྐབས་ཆོགས་གཏོར་ཡང་བཞེངས་ཐུབ་ན་
 ལེགས། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོགས་འཁོར་ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གར་
 གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་བདུན་པའི་མི་རོ་སོགས་ཤ་ཆང་ལ་མཇོད་པ་ལས།
 ཆོགས་གཏོར་བཤམ་སྒོལ་མེད། ཡང་ཆོགས་གཏོར་རྒྱས་པར་འབྱུབ་ན། ཆོགས་
 གཏོར་གྱི་དབྱིབས་དཔའ་བོའི་སྦྱིང་ངམ། དཔའ་མའི་རུ་མ་ལྷ་བྱར་སྦྱུག་ཅིས་
 ཁ་བསྦྱར་བ། དཀར་རྒྱན་ལ་མར་གྱི་ཁ་ཆག་བྱ་ཆོག ཅེ་རྒྱན་རྩ་རྩེ་ཅེ་ལྔ་པ་
 དང་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་རྟིང་མའི་ལུགས་ཡིན་པས་མི་རུང་། ཅེ་
 མོར་ལྷ་ཉི་ལྷ་དང་པར་དགོས་པ་སོགས་རང་གི་ལྷ་མའི་བྱ་བ་ཞེས་ལྷར་བྱ།

དེའི་གཡས་སུ་ཤ་དང་གཡོན་དུ་ཆང་བཅས་བཤམ། སྒྲིབ་པོ་རྒྱན་སོགས་ལས།
 བརྒྱུད་ཀྱིས་ནི་མངོན་བཟོད་དོ། ཞེས་དང་། མ་དུ་ན་ཆང་བྲལ་ཤ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤ་ལ་བྲལ་དང་ཆང་ལ་མ་དུ་ན་ཞེས་བཟོད་པ་དང་།
 གཞན་དེར་འོངས་པ་ལ་འོངས་སམ་ཞེས་འདྲི་ན། སྟོང་ག་ ཞེས་པ་དང་།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོངས་སོ། ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ལ། སྟོང་ག་ སྟོང་
 ག་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ལན་བྱེད་པ་ལས་ཐ་
 མལ་གྱི་མིང་ནས་བཟོད་པ་དང་། ཆོགས་རྩལ་ས་རྗེན་པ་ལ་བཞག་པ་སོགས་
 བྱས་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོའི་ལྷུང་བ་མང་པོ་འབྱུང་། ཆོགས་པ་མང་པོའི་དབྱུང་
 སུ་ཆོགས་གཏོར་འབོར་ཆེ་བ་བཤམ་དགོས་ན་ཆོགས་བྱེད་ས་རྩལ་ས་པག་གི་
 དབྱེབས་སུ་བྱས་ཏེ་བཞགས་ཀྱང་ཆོག དབྱལ་བྲིད་ལས་དམིགས་བསལ་
 ཅན་གསུངས་པ་གཏོར་བོར་ལ་གོ་དགོས་པས་དེ་འདྲ་འགའ་རེ་ལ་མ་གཏོགས་
 ཉིན་མོར་གཏོར་མ་ལ་དཔལ་འབར་འཇུགས་མི་དགོས། མཆོན་མོ་ཡིན་ན་གིབ་
 གཞོན་གྱི་གདོན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་ལྷག་སོགས་ལ་སྒྲིབ་མེ་ལྟ་བུ་འཇུགས་
 པར་གསུངས་ཡོད། ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུན་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་དབྱལ་ཆུའི་
 འབྲིད་ཡིག་ལྟར་ཡིན། ཅི་གྱི་རྒྱ་དུ་ལས་མེ་འབར་ནས་བཟའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 རང་གི་སྦྱོན་སྤྱོད་དང་། སྒྲིབ་ལྷན་དཀྱིལ་གསལ་བཏབ་ནས་དེར་ཆོགས་འབྱལ་
 བ་ནང་གི་ཆོགས། དབྱལ་བྲིད་ཀྱི་ བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་སོགས་ནི་
 འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་མཛད། དེད་ཀྱི་སྐྱབ་དཀྱིལ་དུ། ཉིང་འཛིན་ལྷགས་
 དང་ཞེས་སོགས་ནི་གདངས་རྒྱན་ཡང་དབེན་ས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བྱུན་མིང་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་དེའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་སོར་བཞག་
 བྱས་ཏེ་བཞོད་པ་ཡིན། དཀྱིལ་ཆོག་སྐྱབས་སྐྱུན་འདྲེན་གཉིས་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་

མ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྦྱན་འདྲན་པའི་དབང་དུ་
བྱས། དེ་ཡང་ཉིང་གི་ནམ་མཁར་རྩ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཚེས་འབྱུང་དབུས་རྣལ་

འབྱོར་མ། དེའི་མཐར་འཁོར་བཞི། དེའི་མཐར་འཁོར་སོ་གཉིས། དེའི་
མཐར་བརྒྱད་ཟླ་བཞིའི་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཅས་དང་།
ཚེས་འབྱུང་ལ་བྱར་དུག་ལས། བྱར་རྒྱབ་མའི་ནང་དུ་ཚེས་སྤང་རྣམས་དང་།
བྱར་མདུན་མའི་ནང་དུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་འཁོད་པར་
མོས། ཚོགས་མགྲོན་གསལ་འདེབས་ལྷགས་འདི་ཚོགས་དང་ཚེས་བརྒྱ་གཉིས་ཀ་
ལ་འདྲ་གསུངས། མར་གྱུར་རིགས་དུག་ལ་ཚོགས་འབུལ་སྐབས་དེ་རྣམས་རྣལ་
འབྱོར་མའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབུལ། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྐབས། སྐད་
ཀྱི་གདངས་དང་བཅས་ལག་གཡོན་ནང་དང་། གཡས་པ་ཕྱིར་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བུ་
གཡས་དང་། རྒྱ་མ་རུ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུད་རྒྱ་བཅས་ཚིག་ཐ་མ་གསུམ་ལ་
ཚིག་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་འཁྲོལ། འདི་ལའང་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་མཚོན་དོན་
ཡོད། འདི་ས་ལྷགས་སོགས་ལ་མེད་པའི་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཏེ། ཙོང་ཁ་
བརྒྱད་ཅུའི་སྐྱེ་ཐང་གས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ལའང་ཡོད། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱང་པ་རེ་
རེའི་མཐར་རྒྱ་དྲིལ་ལན་གཉིས་རེ་ལས་མཇུག་སྟོལ་མེད་ཀྱང་། བདག་གི་
སྐབས་མཚོག་དུགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བཞེས་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་གསུམ་ལ་རྒྱ་
དྲིལ་ལན་གསུམ་རེ་བརྟེན་དགོས་མཚོན་སྟེང་ཏིང་འཛིན་པའི་ལེགས་མ་དང་
དཔྱིད་སྐྱ་གཉིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མས་

སྤྱ་སྒྲངས་པ་གསན་ནས་ཐུགས་ལ་བརྩུང་སྟེ་འགོད་གནང་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྱི་ཆོན་ཁ་མཆོག་ཏུ་ཆེ། འདི་བཞག་ན་པངས་པར་བསམས་ཏེ་ལྷ་མཉེས་པའི་
 ཆེད་དུ་འདིའི་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་འང་བཀོད་པ་ཡིན་གསུངས། རྟོམ་གྱི་པས། དེ་
 རས་ལྷག་དང་ཕུད་བསེས་ཏེ། འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་གཏོར་མ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པས་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་ལྷག་གི་སྐབས་གཙང་
 ལྷག་དང་སྟེ་ལྷག་ཅེས་པའི་གཙང་ལྷག་ལ། ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་ཆོགས་གཏོར་
 ཞིག་ཅེ་མོ་ཡར་བཅད་པའི་གཙང་མའི་ལྷག་མ་སྟོད་ཅིག་ཏུ་བསགས་པ་དང་།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྟེ་ལྷག་སྟེ་ལོངས་སྤྱད་ཟེན་པའི་ཆོགས་ལྷག་སྟེ་ལྷར་བསྐྱུ
 འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་ནང་མཆོད་གྱི་ཁ་བྱུ་གདབ་པ་ནི་བདེ་མཆོག་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་མི་དགོས་གསུངས། གསུམ་པ་སྦྱིན་
 ཐེག་ནི། ཨ་ལག་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱིས་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགོའི་སྦྱིན་
 ཐེག་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྦྱོར་མཛད་པ་དང་། འདིར་མར་མའི་སྦྱིན་ཐེག་
 གསུངས་འདུག་པ་ལྟར་མར་མའི་སྦྱིན་ཐེག་རི་ལྷ་བར་ངག་རྩོམ་བཀྱིས་པའང་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་ཐེག་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཞི་བའི་
 སྦྱིན་ཐེག་མ་གཏོགས་མར་མའི་སྦྱིན་ཐེག་ལྷ་བུས་གོ་མི་ཆོད་གསུངས། བཞི་པ་
 ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་ནི། ཆོས་བརྩའི་སྐབས་བཅའ་གཞི་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
 གསུམ་ལས། རབ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ག་དགོས་པས་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཛོག་རྒྱའི་སི་རྩྭ་རའི་ཕུང་པོ་ནི་སྐྱུ་ཆོམ་བུའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་ངེས་པར་སི་རྩྭ་ར་དགོས།
 སི་རྩྭ་ར་ལ་བོད་སྐད་དུ་ཡི་ཁྱི་ཟེར། ས་ལྷགས་ལ་སྐྱུ་འཛོག་པ་ནི་མན་ངག་ལ་
 འབྱོར་ཞུགས་པ་རེད། དེ་སྟོང་གསུང་བདུད་རྩིའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ཐོད་པའི་

ནང་དུ་སྤང་ཆང་སྒྲགས་ཏེ་འཛིག་དགོས། དེ་སྤང་སྒྲགས་དཀྱིལ་ལ་སིཿར་འཛི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཤམ། སིཿར་རབ་འབྱུལ་མེད་རྒྱ་གར་རྩ་ལྡན་ར་ནས་བྱང་བ་
 དང་། འབྲིང་ལྡན་ཅི། མ་མཐའ་བྲེ་ཏ་ཤུ་རི་ནས་བྱང་བ་དགོས། ཤིན་ཏུ་བྲེལ་བ་
 བྱང་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲབ་མཆོད་ལའང་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་འབྲིང་ལྟ་བུ་
 བྱེད་ན་གསུང་དཀྱིལ་མི་དགོས་པར་སྐྱ་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲགས་སིཿ
 རའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱ་ན་མེ་ལོང་ལ་ཆང་
 གིས་ཆོས་འབྱུང་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་ལི་ཁྲིའི་ཆོན་སྤངས་བཀོད་པས་འབྲས།
 སིན་དཀྱིལ་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་དུས་མ་གཏོགས་ཡོལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་།
 རང་གིས་བདག་འཇུག་ལེན་སྐབས་སྤང་དུ་དར་དམར་པོའི་གདུགས་ཅམ་ཤུབ་
 ཀྱང་ཆོག དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་མཆོད་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཡོན་སྐྱོར་བྱེད་
 དགོས་པས་ཤར་མདུན་ཐད་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཤར་དུ་མཆོད་ཡོན། བྱང་
 ཤར་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ནམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་རེ་རེ་
 བཀོད་དེ་ཤར་སྐྱོར་མཆོམས་འཛིན་མེ་ཏོག་འཛིག་པ་བཅས་ཕྱག་བཞེས་འབྱུལ་
 མེད་ཡིན་པས་ངེས་པར་དགོས། མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱ་བཞི་དང་
 བཅས་ཆར་གཅིག་བཤམ། ཆོ་ག་ཡང་རྒྱས་པར་ན་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་
 སོགས་བཏོན། ལས་རུང་མ་སོང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲབ་མཆོད་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་
 པ་ཡན་བུས་ཏེ། བདག་འཇུག་བཞག་མཇུག་ཆོག་སོགས་བྱ་ཆོག འབྲིང་
 བུམ་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞག ཐ་མ་ཆོགས་གཅིག་བུས་འབྲས་
 གསུངས། རྩ་པ་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྩོམ་འབྱུང་ལས། གཏོར་མ་ཕྱོས་
 བྱེད་སོགས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་སོགས་ལྔར་བཞེས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་
 པ་རྣམས་གཏོར་མ་འབྱུལ་དགོས་པའི་ཁུངས་ཡིན། གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི། རྒྱང་

ལས། དཀྱ་བག་ཚུམ་བྱེད་ཆང་དང་ནི། སོགས་ལྟར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་དང་།
 ཆང་གར་མ། ཤ འབྲས། མར་ཁྱ་སོགས་དགོས་ཀྱང་རུལ་སྤངས་ཀྱི་རྒྱ་མང་པོ་
 མི་བསྟེ། ཤ་དང་སྒོག་བཅོང་སོགས་བྱར་དུ་འཛིག། གཞན་ཕྱོགས་འགའ་རེས་
 དཀྱ་བག་ཆུན་ཅན་ཡིན་པར་མགོ་ནས་སྐྱེ་འབག་ཅེས་ཅིག་བཙུཌ་པ་དོན་དུ་མ་
 སོང་། གཏོར་མ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་གསུངས་པ་ལ་རྩོ་བཏགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་
 ལྟར་གོ་ལྷགས་ཉེས་པ་ཡིན། གཏོར་མ་ལ་དདུལ་ཚུ་བས་གཅིག་ནས་བཙུ་
 གཅིག་བར་མཛད་པ་སོགས་སྒྱིར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
 བདེ་འཛིགས་སོགས་དང་མཐུན་པའི་དམར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ཕྱོགས་བཞི་པད་
 འདབ་བཞི་བཏགས་པ་དབྱས་སུ་གཙོ་མོ་ལ་གཅིག་གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དེ་མཚུངས་གཅིག་གཡོན་དུ་བཀའ་སྤང་དུར་ཁྲོད་བདག་
 པོར་དམར་གཏོར་སྟོད་ཤ་གཟུགས་མ་ཅེ་མོ་ཅན་ལ། སྤང་རྒྱུ་པོར་ཆང་བྱ་
 མགོ་གྲེན་འགྲེང་བདུན་གྱིས་བསྒྲོར་བ་བཅས་གསུམ་ག་ཕྱག་བཞེས་དཔེའུ་རིས་
 ལྟར་གྱི་པད་འདབ་རྒྱན་གངས་ཆ་འགྲིགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་། གསུམ་
 ག་ལ་བྲང་རྒྱན་ལྗེ་ཆོམས་ས་ལྷགས་ལྟར་དང་། ཅི་རྒྱན་བྱ་མཆུ་མ་ཅེ་མོ་ཅན།
 གསུམ་གའི་ཅི་ཕན་ལ་ཆེ་ཉི་རྒྱ་ད་རེ་དགོས། དདུལ་ཚུའི་ཁྲིད་གཞུང་དུ་འདས་
 མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པ་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ཡིན། འོག་
 མིན་མའི་གཏོར་མ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྱི་གཏོར་དམར་རྒྱུ་སྟེད་པ་ནས་བཅད་ཁམ་
 གྲེན་དུ་བཞུན་པ་བཞེས་དགྱིས་པ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཤ་རྒྱན་བཙུགས་པ་བྱར་
 དུ་བཤམས་ནས་གཏོང་དགོས། འདི་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོ་རྟེན་ལྟར་གསར་པ་བཤམས་ཏེ་
 འབྲེལ་གཏོར་གྱི་འོག་མིན་མའི་དུས་སུ་འབུལ། མཚམས་ཀྱི་སྐབས་འོག་མིན་
 མའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིན་རེ་བཞེན་གསར་བརྗེ་མི་དགོས་པར་གཏོར་སྐམ་དུ་

བཤམས་པས་ཆོག བྲིད་ཀྱི་རིང་ལ་སོ་སོའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྱར་བདག་
 བསྐྱེད་བཏོན་ཏེ་བྲིད་དམིགས་སྒྲིང་སྐབས་འབུལ་གཏོར་བཞེངས་མ་ཐུབ་ཀྱང་
 ཆོགས་གཞུང་གི་འབུལ་གཏོར་འདི་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བས་གོ་ཆོད། རང་གི་
 རྒྱན་གཏན་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཁང་དུ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ཚྱུགས་གཞན་
 དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་ན། དེའི་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་གསར་པ་བཤམས་པ་མ་
 འགྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་ཁང་གི་གཏོར་མ་དེ་ལ་དམིགས་པ་བྱར་བྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་
 གཏོར་མའི་སྐྱབ་གཞི་ཡོད་སའི་གཏོར་ཁང་གནས་འདི་ལྟ་བུར་བྱས་ཤིང་།
 རྗེས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོ་རང་ཉིད། ལ་པར་རྒྱབ་ལྟ་བུར་སླེབས་ན།
 བསང་སྐྱང་སྐབས་དམིགས་ས་རང་གིས་བཅོས་པའི་སྐྱབ་གཞིའི་གཏོར་མ་ཡོད་
 ས་དེར་དམིགས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ནི་རང་གང་དུ་གནས་ཀྱང་གསར་དུ་བསྐྱེད་
 དགོས་པས་རང་གི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གཡོན་
 ནས་མགོ་བརྩམས་པ་གཡོན་པའི་ཀུན་སྒྲོལ་གཙུག་ཅེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་སྟེ་བདག་མདུན་གཉིས་
 ལ་མཆོད་པ་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གསུམ་
 དང་། ཏྭ་ ཏྭེ་ ཧྲེ་ཧྲེ་བཞི་པོ་དེའི་དང་པོའི་སྐབས་བགེགས་བསང་། གཉིས་པས་
 སྒྲིང་པར་སྐྱང་། གསུམ་པས་བསྐྱེད། བཞི་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་
 ཨོྭ་ཞེས་ལག་གཡོན་པའི་མཐེལ་བཟླན་སྐབས་བསང་བ། ཨུཾ ཞེས་ལག་མཐེལ་
 གཡས་བཟླན་སྐབས་སྐྱང་བ། ཧཱུྃ་ཞེས་ལག་མཐེལ་གཉིས་ཀ་བཟླན་སྐབས་
 བསྐྱེད་པ། བྱ་བྱང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སྐྱང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པར་བསམ།
 གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས་འདི་དང་། ཆོགས་གཏོར་སོགས་བྱིན་རྫོབ་པའི་
 ཆོ་བདུད་ཅིར་བྱུར་པ་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ལས་གར་པོ་མེད་ཀྱང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་

བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་ནས་ངོ་བོ་བདུད་ཅི་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོར་
 མའི་དབྱིབས་སུ་ཚུར་གཟུགས་སྦྱར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན།
 གཏོར་མགོན་ལྔར་ཆོས་བརྩེ་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ལྷགས་བྱིན་ལྷབས་
 སྐབས་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་རྩི་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་སོགས་མའི་སྐུ་གུ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པ་ནས་གཏོར་མའི་བརྩུད་སོགས་སྐྱག་ནས་ཚུ་རྩལ་པ་ལྟར་བྱངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་བསམ། འབྲུལ་ལྷགས་དང་པོས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་
 རང་བཅས་དང་། གཉིས་པས་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤང་། གསུམ་
 པས་མཐའ་སྐོར་གྱི་མགོན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་དགོས་གསུངས། རྒྱག་པ་གཡོན་
 པའི་ཀྱན་སྦྱོང་ནི། བདེ་མཆོག་རྩ་བརྒྱད་ལས། ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་
 དང་། འགོ་ཀྱན་གཡོན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་དག་མ་དག་གི་བརྟན་
 གཡོའི་སྦྱོང་བརྩུད་ཐམས་ཅད་གཡོན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་གཡོན་
 པའི་ཀྱན་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གནད་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་མངོན་བརྗོད་
 ལས། གཡོན་པའི་སྦྱོང་པ་ཤེས་རབ་ལྟེ། གཡས་པ་དེ་བཞིན་ཐབས་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཡས་གཡོན་གཉིས་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་སྤང་
 སྤྱོད་གཉིས་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཡོན་གྱིས་མཆོན་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་ན་གཡོན་ནས་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་
 ལས་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་བ་དང་། བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད། འདིའི་གནད་ལ་བསྐྱབ་ན་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་སྦྱོང་པ་
 མཐུན་པས་དེ་དག་མཉེས་ཏེ་གོགས་མཛད་པ་ལའང་བྱུང་ཆེ་ཚུལ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ན་རྟེན་འབྱུང་རྟོག་
 བཏགས་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་

སྟོང་པོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་དང་། ཙྴ་ཤེ་
 ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་
 སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། ཅེས་དང་། འབྲུག་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་
 རྣམ་པ་སྦྱེ་འགྱུར་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་
 ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་བརྟན་གཡོ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་མཆོན་ཕྱིར་ཙྴ་ཙྴ་ལས།
 ཀླང་པ་གཡོན་པ་སྡོན་དུ་འདོར། ལག་པ་གཡོན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱར། གཡོན་གྱི་
 སྦྱོད་པས་རབ་མཆོད་བྱེད། གཡོན་པས་འཁྱུད་པ་ཅམ་དང་ནི། གཡོན་པ་ཡིས་
 ནི་མཆོད་ཅིང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀླང་ལག་སོགས་ཀྱི་འགོ་བསྦྱོད་ཚུན་
 གཡོན་པས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཇི་ཙམ་ཁ་
 པའི་སྦྱུ་འགའ་རེར་ན་བཟའ་སྦྱུ་འགག་གི་གོང་བ་འཕུ་སྒྲིག་མཛད་པ་དང་།
 སྦྱབ་ཁང་རི་བློད་དུ་སྟོ་བྱག་མར་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་ཡོད་པ་ཕྱག་གཡོན་པའི་རྒྱེས་
 ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་གནང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་འབྱུང་
 མཆོད་པ། བྱ་གསུམ་མཆོད་པ། ལག་མཆོད་དེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་
 པ་གསུམ་ག་བདེ་མཆོག་དང་སྦྱར་བ་ཡོད་ཚུལ། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པ་ལྟར་བསྦྱེད་པའི་སྟོ་ནས་ལག་མཆོད་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་
 ཡང་མཁའ་སྦྱོད་སྦྱབ་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན། འདི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྦྱར་
 བ་འདི་ཐོག་ནས་འབུལ་ན། དེ་ལ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྦྱེད། ཁ་ཟས་
 རྣམས་ལག་པ་གཡས་སྟེང་དང་གཡོན་འོག་ཏུ་བྱས་པའི་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་
 བཞག་པར་མོས་ཏེ་ལག་པ་དང་བཟའ་བཏུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཁ་ཟས་བྱིན་

ཆལས་དང་། ལག་པ་བྱིན་ཆལས་ནི་ལག་མཚོད་མ་བྱས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་
དགོས། ལག་མཚོད་ཀྱི། ཚི་པོ་དམར་པོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནང་མཚོད་ཀྱིས་
གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ་བ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་འགོ། བསྐྱོམ་དོན་
ལ་ལག་པའི་ཤའི་ནང་སོ་སོར་རྣལ་འབྱོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དགོས་པས་
ལག་གཡས་པའི་སྤྱིན་མཚུབ་གྲུང་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚོད་སྤངས་ཏེ་གཡོན་པའི་
མཐེབ་ཆེན་ནས་བཟུང་གཡོན་སྒྲོར་ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚོད་བྱགས་པས་ལྷར་
བསྐྱེད། ལུ་བའི་རྩས་རྣམས་གོ་ཆའི་ལྷར་འབྱུ་གསུམ་དང་། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་
མཐེབ་མཚུབ་ནས་རིམ་པ་འབྲུལ། ཡང་རྒྱང་བརྒྱད་ཆར་གཅིག་གིས་ནང་གི་
རྣལ་འབྱོར་མར་འབྲུལ། བཟའ་བ་ཡང་དེ་ལྷར་ལྷར་བཞིན་ཕུལ་ཏེ་ཆར་རེས་
ཀྱིས་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག། གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་གོ་ཆ་དང་རྣལ་
འབྱོར་མར་ནང་མཚོད་འབྲུལ། མཚོད་པ་དང་། དུམ་གྱི་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོད་
པ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ་བཅས་བྱ། རྩས་བསྐྱུས་ནས་ལག་པར་འགོས་པ་
རྣམས་ལུས་ལ་བྱུག། བད་ཀོར་དང་བཅས་ལག་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཏེ་ལག་
པའི་ལྷ་རང་ལ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བྱ། ལག་མཚོད་མི་འབྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱང་
བཟའ་བ་དང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་གོང་གི་ལག་པ་བྱིན་ཆལས་དང་། ལ་ཟས་
བདུད་ཅིར་བྱིན་བཞུབས་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་རང་ལུས་ལ་སྤྱན་
དངས་ཏེ་བཞུགས་པའོ། ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བདེ་བ་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་
ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་མོས་པ་སོགས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་ངེད་
ཀྱིས་ཡུམ་བཀའི་ལག་མཚོད་དང་། ཟས་མཚོད་བྱར་དུ་བྲིས་པ་སོགས་ལྷར་
ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་ན་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྒྲག་དུ་རྩོགས་པའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་སྤིང་རས་པས། སྤྱི་མ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་

ཁང་ན། རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཞུགས། ཚྭ་གས་གསོག་ངོ་མཚར་
 ཅན་ཅིག་དེ་ན་གདའ། ལྷ་མ་ཚྭ་གས་འཁོར་ཞིག་འབུལ་ན་དེ་ཅུ་ལྷལ། ཞེས་
 གསུངས། ལྷ་ས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་རི་བོ་ན། སེམས་གཞུག་མའི་བྲག་ལྷག་
 བདེ་བ་ཅན། ལྷ་བ་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་ཅིག་དེ་ན་གདའ། ལྷ་མ་ལྷ་བ་པ་ཞིག་
 མཛེད་ན་དེ་ཅུ་མཛེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚམས་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་བ་པ་
 རྒྱག་ཟེར་བ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁང་དུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་པ་པོ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 ལས་མི་འདའ་བར། གཉེན་པོའི་མཚམས་ཐོ་བཅུ་གས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་
 མཚམས་བཅད་ནས་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་ལུས་མཚམས་ཁང་
 དུ་བཅུག མཚམས་ཐོ་གངས་རི་ལྟར་བཅེགས། ངས་མཚམས་དམ་པོར་
 བཅད་ཡོད་པས་མི་སྲུ་གཅིག་དང་མི་འཕྲད། མ་ཡོང་ཞིག ས་སྐྱ་ཡ་རྒྱུ་
 ཞེས་ཡི་གེ་ཚུན་ཆད་སྟེན་ཀྱང་། ཀྱན་སྟོང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཉོན་
 མོངས་དུག་གསུམ། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གཡོ་སྐྱ་སོགས་ལ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་མཐེལ་
 དུ་བྱས་ཏེ། དེད་ལ་མི་དགའ་མཁན་འདི་ཤི་ན་ང་རེ་སྦྱིད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་
 པའི་མདའ་མ་གའི་བྱིམ་པ་གཞིས་བདག་འདི་ལ་རྒྱུན་ཆག་ཅིག་བྱུང་ན་ཨང་།
 ང་ལ་མོ་ཕུ་བརྟག་པ་དང་རིམ་གྱོའི་ཆོས་ཡོན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྱར་ཡོང་སྟམ་
 པ་ཚུན་ཆད་མི་དྲན་དགུ་དྲན་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བསྟོར་ན། དེ་འདྲས་
 ངན་སོང་གི་སྟོ་འབྱེད་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་གསུངས། དབང་བཞི་
 ལམ་སྒྲིག་ནས། དདུལ་ཚུའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་ས་ལྷགས་ཡིན། དགོ་
 རྣན་པའི་བཀའ་སྟོལ་ལ་བུམ་དབང་གིས་བསྦྱེད་རིམ་དང་། གསང་དབང་གིས་
 དབེན་གསུམ་དང་སྐྱུ་ལུས། ཤེར་དབང་གིས་འོད་གསལ། ཚྭ་དབང་གིས་བྱུང་
 འབྲུག་འབྲུག་པའི་སྟོན་བྱེད་དུ་བྱེད་པར་འཇོག་ཚུལ། སུན་ཡོན་གྱི་སྐབས་གོང་

དུ་ལྷན་པ། དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ལྷན་འདིས་མཁའ་སྤྱོད་བཟོད། ཅེས་སོགས་
ལྟར་དབང་པོ་སྟེ་སྐལ་བ་རབ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟེང་ནས་དམ་བཅའི་ལྷན་དང་།
ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩུ་ལ་བཙོན་པས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བཟོད་ཐུབ། དེ་ལྷན་མི་
འགྲུབ་པ་ནི་དབང་པོ་འབྱེད་ཡིན་པས་སེཾ་རའི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་དགོས།

དེ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལས། བསྟེན་པའི་སྐབས་སྤང་འཁོར་གྱི་
ནང་དུ་མཆོམས་འོག་འཇུག་དགོས་ཇི་ཡོད་ཆུད་པའི་མོས་པ་བྱ། དེའང་
མཆོམས་འོག་དུ་མང་ཅམ་བཞག་སྟེ་དངོས་གཞིར་མི་འཕྲད་ཀ་མེད་མ་གཏོགས་
མཆོམས་ཁང་དུ་མི་འཇུག་ན་མཆོམས་མི་རལ་བ་ལ་ཕན། ད་དུང་ནན་ཏན་
བྱེད་ན་མཆོམས་འོག་དུ་འཛོག་དགོས་ནམས་ཀྱི་མིང་བྲི་བའམ། ཡང་ན་རྟེན་
རེ་ལ་མིང་རེ་བྲིས་ཏེ་དེ་དང་དེ་ཡིན་བསམ། དེ་ཐོག་མིང་མི་གསལ་བའི་རྟེན་
ལྷ་དྲུག་སོགས་གང་དགོས་བཞག་སྟེ་རྗེས་སུ་མཆོམས་འོག་དུ་འཛོག་རྒྱ་མ་བྱུང་
བའི་རིགས་མ་འཕྲད་ཐབས་མེད་བྱུང་ན་དེ་དང་དེ་ཡིན་སྟམ་དུ་འཕྲད་ཅིས་ཀྱི་
འཕེན་པ་བཏང་ན། རྗེས་སུ་གལ་ཆེ་རེ་བྱུང་དང་འཕྲད་དགོས་བྱུང་ཡང་སྦྱོན་
མེད། མཆོམས་གཡོག་པ་ན་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་བྱུང་ན་སྤར་གསར་པ་
བཞག་ཆོག་པའི་གནད་ཀྱང་ཡོད། བྱ་བུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་མཆོམས་གཡོག་མེད་པ་
ཡིན་ན་མཆོམས་རྟོག་སྟེང་དུ་འཛོག སྤང་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བསྟོམས་ན་
མཆོམས་ཐོའི་བྱི་སྤང་འཁོར་གྱི་མཆོམས་བར་འགོ་ཆོག་པར་ཆེ་སྤྱིང་ཡོངས་
འཛོན་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ཡིན། རང་གི་སྤྱི་མ་ཞལ་བཞུགས་ཡོད་མེད་གང་
ཡིན་ཡང་མཆོམས་འོག་དུ་འཛོག ཕ་མ་ཡང་ངས་པར་འཛོག་དགོས།
གངས་རྫོགས་ལྷན་སྐབས་འབུམ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་
བཞི་འགྱུར་དུ་འདོན་དགོས། གངས་བསྟེན་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་བསྒྲ། ཐུན་བཞི་

བྱེད་ན་བདུད་ཅི་མུང་བ་ནས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བའི་བར་བཏོན།
 བསྟེན་པ་ནི་ལྷན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འགོ་དགོས། ལུན་རེ་བཞིན་ཉར་
 བསྐྱ་དང་ཚོགས་འཁོར་བ། རབ་ལ་སིཿརའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད། བསྟེན་སྐྱབ་
 སྒྲགས་མ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བ། བསྟེན་པ་ཟེན་པ་ན་མེ་ལྷའི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་
 དགོ་ལྷན་པའི་ཕྱག་སྒོལ་ཡིན། བསྟེན་པ་ཟེན་ནས་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་གོང་ལ་རང་
 མི་ཚོགས་པ་བྱུང་ན་བར་སྟོང་བྱས་ནས་མཚམས་བཞག་ཚོགས། བསྟེན་སྐྱབ་
 ཟེན་རྗེས་བརྩ་ཆའི་སྦྱོན་སྒྲིག་བ། སིཿརའི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་སྟོང་
 ཕྱོགས་ཁ་རུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དབང་གི་ལས་འབྱུང་ཆེད་དང་། གསང་བའི་
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བཞུགས་པའི་གནས་མོ་ཁྲི་ཡ་ན་དང་རྒྱ་གར་སོགས་པལ་
 ཆེར་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པས་དེར་ཁ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱབ་ན་ལྷར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད། འདི་ཙམ་ལའང་རྟོག་གའི་
 རིགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་མཐོ་ཉམས་སོགས་ཀྱིས་མི་བཙེ་བ་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་
 ན། ཡར་ངོ་ལ་ལྷ་བའི་དཀར་ཆ་ཡར་འཕེལ་བ་ལྷར་ཚོགས་གཉིས་གོང་འཕེལ་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། མར་ངོ་ལ་དཀར་ཆ་མར་འགྲེབ་པ་ལྷར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 འགྲེབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དང་ལྷར་ཏེ་ཆོས་བརྩའི་མཚོད་པའང་ཚོགས་
 གསོག་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྩ་དང་སྦྱིབ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་
 མར་ངོའི་ཆོས་བརྩ་བྱ་དགོས་པ་མཁའ་སྦྱོད་བྲིད་ཡིག་བེཾར་ཁུན་མའི་ཐེམ་
 སྐས་ན་གསུང་བ་སོགས་དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད། ལྷ་ལི་ཡའི་ཤིང་མ་
 རྟེན་ན་ཆོབ་ཏུ་དོ་རྟོད་པ་ཞེས་པ་ཅེ་མོར་པཎ་ལྷ་ལེབ་འཛོག་ལྷ་བུའི་མེ་རྟོག་
 སེར་པོ་ཡོད་པ་དེས་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དདུལ་ཁུ་དབྱངས་ཅན་གྱིས་
 ལྷའི་ར་དབྱངས་སུ། ལྷམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། དོ་རྟོད་པ་དང་པོར་

རྟེན་སྐབས་ཤར་གང་ལ་བསྟན་པ་དེར་ཤར་ཏྲགས་མ་ཞོར་བ་བརྒྱབ་ནས་གཙོད།
 སེལ་ར་ཆ་བརྒྱད་དུ་བཞོས་ཏེ་ཆ་གཅིག་ལ་ཐུགས་སྟོང་དུ་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་
 ལེ་ཡི་ནང་དུ་སྒྲགས། བསྐྱབས་སྐབས་ཤར་ཏྲགས་དེ་མདུན་དུ་བསྟན། ཤར་
 ཏྲགས་མེད་ན་བསྟན་ནས་བཞག ལྷ་ལེ་ཡའི་སྐྱབ་པ་བྱེད་སྐབས་སྤྱད་རིམ་
 གྱི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་བསམ་མི་བྱབ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་ཡིན། འདི་བཀའ་
 རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་གཅིག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་མང་བ་ལ་བྲིད་མི་ཐོབ།
 བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུ་མི་བདུན་ཙམ་ལ་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་གསུངས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་མཁའ་
 སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་མང་བ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དང་། བྲི་ཆེན་
 བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འབྱུང་བཞི་བཏང་སྟེ་ལྷ་ས་བསམ་འབྲུབ་པོ་
 བང་གི་གཟིམ་ཆུང་སྟེང་བྱང་ནས་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་དུ་གཟིགས་པས་དཔལ་བའི་
 དགའ་འབྱུང་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་འཕྲོས་ཚུལ། ཚར་ཆེན་བཀྲས་ལྷན་དུ་ཞབས་
 བསྐྱར་ཕེབས་ཆེ་བྱུང་མེད་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ཞིག་དང་ཕྱད་པ། ཁོང་པས་ཁྲོ་
 བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཞགས་སྟོང་མཛད་དེ་དེད་པ་ནི་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་
 རྗེས་ཁང་པའི་སྟངས་ཞིག་ནས་ལྟར་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷས་
 བྱུང་ཙམ་ཐོན་ཏེ། ད་ལྟ་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུགས་ཚུལ་དང་། རྗེས་སུ་འཕམ་ཡུལ་
 སྟོང་ཅེ་ནས་རྗེས་སུ་འཇོན་གསུངས་ནས་རང་ཡལ་དུ་སོང་ཚུལ། དཔལ་ཆུ་
 བའི་སྟོབ་མ་ཀུན་སྤངས་ཞིག་གི་དཔལ་བའི་དགའ་འབྱུང་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་
 འཕྲོས་ཚུལ། ཡང་དེས་ལྷ་སར་ཕུག་གསོག་ནས་ཡོད་སྐབས་བྱུང་མེད་རྒྱན་གོས་
 བཟང་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་ཞོ་ཞོ་སྟོང་གང་གནང་། ཆོགས་འཁོར་གཏོང་བར་
 བོས་པ་བཞིན་བྱིན་པའི་སྐབས། དེའི་ཐོད་གནས་ལྷ་སའི་རགས་རྒྱབ་ཀྱི་ཁང་

ཁྱུང་ཞིག་ཏུ་ཡོད། རྗེས་སུ་བྱད་མེད་དེས་དངུལ་གོང་ཞིག་ཏུ་རྫོགས་མཚན་མེ་
འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ། དངུལ་གོང་ལེན་མཁན་མ་བྱུང་བས་པར་སྒྲིད་པར་སོང་
བ་ན། སྤར་གྱི་ཁང་ཁྱུང་དེའང་ཡལ་ནས་མེད་པ་སོགས་བྱུང་བ་ནལ་འབྱོར་
མའི་སྤྱལ་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས།

ཕྱིའི་མཁའ་སྒྲིད་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ན་འདྲིའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་སྤྱང་
བ་ཐོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཆོ་འདྲིར་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས། ཕྱི་
མར་མཁའ་སྒྲིད་ཀྱི་ཏེན་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་ནས་པར་བྱ།
མཁའ་སྒྲིད་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།
འཇམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུའང་མཁའ་སྒྲིད་ཁྱུང་དུ་རེ་ཡོད་
གསུངས། འཕོ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་བྱུང་མ་ཐག་ནས་འཕོ་བ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བས་
འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་འཆི་བ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་གང་ཟབ་ལ་འབད་དགོས། འཆི་སྤྱོད་
བྱས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་པ་བྱུང་ན། སྤྱོད་བ་དུག་གི་གོང་རོལ་ནས་འཕོ་བ་བྱ་ཆོག་
འཆི་ལྟས་བརྟག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། དེས་པ་ཅན་ནི་ཆོ་གཟུགས་བརྟག་
པ་དང་། སྤྱིང་ལྟས་བརྟག་པ་གཉིས་ཡིན། འཆི་ལྟས་བརྟག་ཐབས་དབྱངས་
འཆར་ལས་གསུངས་པས་ནི་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ཚུན་ཤེས། སྒྲོམ་འབྱུང་གི་དེས་ལོ་
གསུམ་ཚུན་ཆོད་ཤེས། ཆོ་གཟུགས་བརྟགས་ན། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་མཚན་མོའི་སྤྱོད་
འོད་དུ་གཟན་སོགས་མེད་པར་རྐང་ལག་བགྱུད་དེ་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་གྲིབ་མའི་
སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་རྩ་ཡུན་ཅམ་གྱི་རིང་བཟླ་ཞིང་། དེ་རྗེས་ནམ་མཁའ་བཟུངས་
ན་གཟུགས་ཆ་ཆོང་སྐྱུ་ཏུང་དེ་བ་འོང་། འདི་ཉི་འོད་ལ་བརྟག་ཀྱང་རུང་། དེའི་
ཆོ་མགོ་མ་ཆོང་ན་རང་འཆི། ཡན་ལག་གཞན་མ་ཆོང་ན་སྤྱོད་དང་ཉི་འབྱེལ་
སོགས་འཆི་བར་གསུངས། དེ་ལྟའི་འཆི་ལྟས་བསྒྲིག་མེད་བྱུང་ན་ཆོ་སྤྱོད་བྱ། དེ་

ཡང་ན་མ་རྒྱལ་མ་ལ་སྒྲོང་མཆོད་དང་། སྒྲོལ་དཀར་ལ་དུབའི་སྦྱིན་ཐེག་ ཆོ་
དཔག་མེད་ལ་རྒྱང་སྦྱར་གཙོ། དེ་དག་ལས་རྒྱང་སྦྱར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོ་སྐྱབ་པ་
མཆོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོ་ནི་རྒྱང་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱེལ་བ་ལ་རྒྱང་བརྒྱང་བ་
མཆོག་ཡིན་ཚུལ་རྒྱང་སྒྲིབ་དུ་རྒྱང་བསྐྱེད་པས་འཕེལ་བ་ཡིན། བུམ་ཅན་དང་།
ཞག་བདུན་པའི་ཆོ་སྐྱབ་ས་དགེ་བྱན་མོང་བ་དང་། དབེན་ས་ལྷགས་རྩོར་
བསྐྱེས་གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་ཚུལ་བྱན་མོང་མེན་པ་སྟེ། འདི་ཁོ་བོས་བདེ་མཆོག་ཆོ་སྒྲོ་
དཀར་པོ་དང་སྦྱར་བའང་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་འཕོ་བ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ལ།
འདོན་ཆར་རྒྱང་སྦྱར་མེད་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་གྱི་ཐད་དུ་རྒྱང་བུམ་ཅན་འཛིན།
རྒྱང་གིས་དམིགས་རྟེན་ཡར་འབྲེན་པའི་སྐྱ་ཨི་ཏི་ཞེས་པའི་གདངས་དང་བཅས་
ཏི་ཡུམ་གྱི་སོག་ཤྱག་གི་ཐད་ནས་ཡབ་གྱི་བྱགས་ཀའི་མཁའ་སྦྱོད་དུ་མོས་པ་
དེར་ཐིམ། སྐར་ཡང་ཀ་ཞེས་སྟེ་བར་མར་པབ། དམིགས་པ་དེ་ལན་བདུན་སོང་
བ་དང་ངལ་བསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་འདེབས་རེ་འདོན། ཡང་ལན་བདུན་སོང་
བ་དང་གསོལ་འདེབས་རེ་འདོན། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཉེར་གཅིག་ལ་གསོལ་
འདེབས་ཆར་གསུམ་མམ། ཡང་ན། དམིགས་པ་ཉེར་གཅིག་རེའི་མཆོམས་སྒྲུ་
གསོལ་འདེབས་རེ་སྐྱགས་ཏི་ཆར་གསུམ་བྱ། དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱ་མི་དགོས། འཕོ་
བ་ལ་སྒྲོང་ར་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ། དམིགས་རྟེན་ཡབ་ལ་སྟེ་བར་ཡུམ་རྒྱ་གར་སྐན་
མ་བོད་གྱི་སྐན་མ་ནག་རིལ་ལས་རྒྱང་ཙམ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱེད་
པ་རང་དེ་ཡིན་པར་མོས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་འཕོ་བྲིད་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་དུ་
གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱི་གཙུག་གསེར་གྱི་སྒོ་ནས་འཕོ་དགོས་ཤིང་། སྒོ་བརྒྱད་
བཀག་ཚུལ་གསུངས་པ་སྒོ་དེ་དང་དེར་ཡི་གེ་བཀོད་དེ་རྒྱང་རེངས་པས་བྱེད་
པ་ཡིན། ཅ་དབུ་མ་སྟོད་སྟོམ་ལ་སྦྱད་པ་བ་རག་དུང་མགོ་འཇུག་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་

དབུ་མའི་མར་སྒྲེ་ཕ་བ་སྐྱུག་ཚིག་བཀག་པ་ཉ་བུ་ཉེ་བའི་ཐད་དུ་བྱུག་པ།
 དམིགས་རྟེན་ཡུམ་ལ་ཐིག་ལེ། འཕོ་བ་སྐྱུངས་པའི་མཚུག་ཏུ་སྦྱི་བོའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཐུ། ཉེ་བུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཙ་དབུ་མ་བརྒྱུད་དེ་སྦྱིང་གར་ཞུགས་པ་ལ་
 ཉེ་བའི་དམིགས་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་མཐུ། ཐིག་ལེ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱུན་བབས་པས་དབུ་མ་གང་བར་བསམས་ལ་ཨོྭ་གསུམ་མ་དང་ཆོ་གཟུངས་བཟླ།
 ཚངས་ཕུག་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བཀག འཕོ་བ་ལ་སྒྲིག་ཅན་བཅན་ཐབས་སུ་
 འཚང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་ཅེས་ཟེར་བའང་ལས་འབྲས་ཚུད་ཟོས་པ་མིན་པར།
 སྒྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་བསགས་པའི་མི་ལའང་དགོ་བ་རུང་ཟད་མེད་པ་མི་སྤྱིང་
 ཅིང་། ཤི་མཐན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལས་དགོ་སྒྲིག་འབྲས་མ་མང་པོ་
 ཡོད་ན་སྟོབས་གང་ཆེ། དེ་མཉམ་ན། འཆི་ཁའི་སེམས་གྱིས་དགོ་མི་དགོར་
 གསོས་འདེབས་ལུགས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སྦྱི་མར་གང་དུ་འགོ་འཆི་ཁའི་
 སེམས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་གང་རུང་ལ་སྤྱིང་ལེན་གྱི་གསོས་བཏབ་ལུགས་ལ་རག་
 ལས་པས། སྒྲིག་ཅན་ཡིན་ཡང་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ན། དེའི་འཆི་
 སེམས་དགོ་བའི་ལས་ལ་གསོས་བཏབ་སྟེ་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འཕོས་
 བས་རྟེན་དེར་ཐུར་གྱི་སྒྲིག་པ་སྐྱུང་། དགོ་བ་སྐྱུབ་པས་བརྒྱུད་རིམ་བཟང་དུ་སོང་
 སྟེ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བྱ། འདྲིའི་བཤད་པ་ད་དུང་འོག་ཏུ་འཕོ་བྱིད་དངོས་གཞིའི་
 སྐབས་ཀྱང་འབྱུང་གསུངས། གཉིས་པ་བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་
 འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཉིན་རེར་བྱིད་གང་ཐོབ་ལན་བཞིའམ་མ་མཐའ་ལན་རེ་
 དེས་པར་སེམས་འཛིན་བྱ་དགོས་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉམས་ལ། རྡོར་
 སེམས་བསྐྱོམ་བཟླས་སྐབས་ཡིག་བརྒྱ་གང་མང་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་

མཆུལ་གང་མང་། བཟླས་པའི་སྐབས་ཨོྫ་གསུམ་མ་གང་ཐུབ་འདྲེན། བཟླས་
 པའི་གོང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྤྱུང་ཐུང་ལྟར་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་
 ཚུལ་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་རྫོགས་
 རིམ་རྩ་དབྱ་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། འདིར་ཕྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་ནི། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་
 གྱི་ཞིང་དང་། ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་ནི། གཉུག་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་
 སང་བའི་སྒོ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་
 བསྐྱབ་སྟེ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་དེ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད། རྫོགས་
 རིམ་གྱིས་ནི་ཆོ་འདིར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཛོལ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། བློ་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་ནི་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་ལ་མཁའ་དང་། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེ་སྒྲོང་
 དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་དམ། དོན་དམ་
 པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་ནམ། དགའ་ལྷན་ནམ། ལྷ་ས། སེ་འབྲས་སོགས་གང་དུ་
 གནས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གནས་པའི་གནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་ཡིན་
 པས། མཁའ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ཞིང་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་ལོགས་སུ་འདྲོད་མི་དགོས་
 གསུངས། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྤྱི་རིམ་བཞིན་པར་བབྱང་དུ་རུང་བའི་མདོ་
 རྒྱུད་མང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བྲག་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
 པས། མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་བྱེ་བྲག་པའང་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཡོད་དགོས།
 དེས་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཕྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབ་སྟེ་ཞིང་དེར་སྐྱེས་ཆོ། སྤྱི་མ་ཏེ་
 རུ་ཀཾ་ ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར། བྲིད་མན་ངག་སོགས་གནང་

ནས་རྟེན་དེ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཛོལ་སྟེ། དག་པ་མཁའ་སྟོང་གི་ལྷས་རྟེན་
 ཡིན་ན་རྟེན་དེར་འཛང་རྒྱ་བས་བྱལ། ཆོ་འདི་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཛོལ་
 པར་འདོད་ན། ཕྱིའི་མཁའ་སྟོང་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་མ་
 ཟད། རྫོགས་རིམ་ཡང་ངེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས། ནང་དོ་རྗེའི་ལྷས་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་ཏེ་བསྐྱབ་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཡི། དེ་མིན་ནི་
 གནས་བསྐྱོམ་པ། སེམས་ངོ་བསྐྱུང་པ། རྫོགས་རིམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམ་པ། རྒྱགས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གང་
 བྱས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་ངམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ། རོ་རྗེའི་ལྷས་
 ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་གཞིའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ལ་མཁས་དགོས།
 རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དུ་ལྷས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ལྷས་སེམས་སྐྱུན་
 མོང་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ལྷར་འདིར་ཡང་སྐྱར་
 ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ། ཞེས་
 པའི་ས་བཅད་ལྷར་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་
 ཚུལ་ལམ་གཞི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བའི་གནད། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་
 བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།
 སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལྷས་སེམས་སྐྱུན་མོང་བའི་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། ལྷས་རགས་པ། སྤྱ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་ད་ལྟའི་གཞུགས་སྐྱང་རགས་པ་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་ལྷས་སྤྱ་བ་ལ།
 གནས་པ་ཙ། གཡོ་བ་རྒྱུད། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལྷས་ཀྱི་རྩ་སྟོང་སྤྱག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དེའི་གྲེས་གཞི་ཡུལ་
 ཉེར་བཞིའི་རྩ་བཞི། དེའི་གྲེས་གཞི་སྟོང་གའི་རྩ་བརྒྱད། དེའི་གྲེས་གཞི་དབྱ་

མ། གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན།

གཉིས་པ་གཡོ་བ་རྒྱང་ནི། རྩ་བའི་རྒྱང་ཕྱ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ཕྱ་
སོགས་སོ། ། གསུམ་པ་བཀོད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། སྤྱི་བོར་པ་ལས་ཐོབ་
པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་སྤྱི་བར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ། སྤྱིང་
གར་བྱང་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཁམས་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྤྱོར་གྱི་དབྱས་
ཀྱི་རྒྱང་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའོ། ། གསུམ་པ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་
ཕྱ་བ་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་། བྱང་པར་འོད་
གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ངོ་། ། གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
ལའང་རགས་པ། ཕྱ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོ་ཕྱའི་དབང་
ཤེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རང་
བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཀྱང་རྟོག་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་
གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་སོ། ། གསུམ་པ་ལྷས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་
པོའི་གནས་ཚུལ་ནི། སོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་དང་འོད་གསལ་གྱི་
སེམས་གཉིས། རིག་པའི་ཆ་ནས་སེམས་དང་། གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱང་ཞེས་ཐོག་
པ་ཐ་དད་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཆུ་དང་ཆུའི་གཉེར་
མ་ལྟར་ཏུ་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཏུག་མའི་རྒྱང་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། རྩ་ནི་ཁང་
པ། ཐིག་ལེ་ནི་ཅ་ག། རྒྱང་ནི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལྷས་ཀྱི་རྩ་རྗེ་
སྟེད་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ནི་དབྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས།
པོ་ཉ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་པ། མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་སྟེ། ཞེས་པོ་ཉ་
མཆོག་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་པོ་ཉ་རབ་

འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས། ཕྱིའི་ཕོ་ཉ་རབ་ནི། འོག་མེན་ན་བཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་རྒྱལ་ཡུམ་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ་དང་། འབྲིང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ན་བཞུགས་པའི་
 རབ་གཏུམ་མ་སོགས་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲ་གི་མ། ཐ་མ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་
 སྐྱུངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡེ་བེན་ཅམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། འདི་
 རྒྱགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། ཡང་རང་གི་སྒོས་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་འབྱོར་མར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྩིས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཕྱིའི་ཕོ་ཉ་ཐ་མར་འཇོག་དགོས།

ཡང་། རྒྱགས་སྐྱེས་མིའི་བྱ་མོ་མཁའ་འགོ་མའི་རིགས་ཅན་ལ་གསུངས་
 པའང་ཡོད། རང་གི་ཕོ་ཉ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རྩོགས་སོ་སོར་མི་
 འདྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ནང་གི་
 ཕོ་ཉ་རབ་ནི་རྩ་དབུ་མ་དང་། དབྱིད་ཐིག་སོགས། འབྲིང་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྩ་
 ཁམས། ཐ་མ་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་བརྒྱད་དང་། རྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩ་ཁམས་རྣམས་སོ། གསང་བའི་ཕོ་ཉ་ཐ་མ་ནི། རྒྱགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པའི་གོགས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་བའི་ཕོ་ཉ་ཐ་མ་
 རྟིང་གའི་རྩ་མདུད་མ་ཡིན་པའི་རྩ་མདུད་གཞན་རྣམས་གྲོལ་ཏེ་རྒྱང་དབུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་གཏུག་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་སོང་བས་
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ། འབྲིང་རྟིང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འཆི་
 རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟིང་གར་ཐིམ་པས་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གིས་
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ། རབ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་གསང་
 བའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། ཕྱིའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་གྱིས་གོགས་མཛད།

ནང་གི་པོ་ཉ་རྩ་ཁམས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དབྱ་མ། དེའི་ནང་ནས་སྒྲིབ་གར་
གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས། པོ་ཉ་ཞེས་པ་བདེ་ཆེན་པའི་མིང་སྟེ། བདེ་ཆེན་ནི་
བདེ་རྩལ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་ཏེ་འདོད་དོན་འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་དང་། བྱ་ལས་
འགོར་ཞིང་ཏྲ་ལས་མགྲོགས་ཅམ་དུ་འགོ་བས་ན་བྱ་མ་ཏྲ་ཡང་ཟེར། གཏུག་
སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་གྱུར་བྱེད་སྤྱི་མེད་ཡིན་ཞིང་། ཁ་
ཅིག་གིས་གཏུག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་དང་། སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་
མཐོང་བ་གཉིས་ནོར་ཏེ། གཏུག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་པན་ཡོན་ཐམས་
ཅད་སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་པན་ཡོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཆེས་འབྲུལ་
ཚབས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་གཏུག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། རྟེ་
བར་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་རྟེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་མ་ཟད།
བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་རྩུལ་ཆད་སྒྲིབ་གའི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་འདུས་ནས་གཏུག་སེམས་
ཞུ་བདེའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཏུག་སེམས་དེས་སྒྲིབ་ཏེ་
དོན་སྤྱིའི་རྩལ་དུ་རྟོགས་པ་ན་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ལ་དེ་དག་ཁ་སྤྲོགས་ཅམ་ཡང་
མེད་པས་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་ས་ཆེན་གྲགས་རྒྱན་གྱིས་པག་
མའི་སྐོར་གྱི་རྩ་དབྱ་མའི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིང་མཁན་ཤིང་
གི་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། བཤན་པ་སློག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ། རྒྱུ་མ་
མཁན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་སྟེ་དཔེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ནས་དོན་
དུ་ནལ་འབྱོར་པ་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་རྩི་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱུན་པ་དགོས་པས། དཔེར་ན་ཆོས་རྒྱལ་མཉམ་མེད་ལ་ལྷང་བསྟན་བྱུང་
བ་ལྟར་རིང་བསྐྱེད་འདོན་པའི་ཆོ། དེ་སྤྱང་བྱེད་མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་

འདེབས་མཁན་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བརྟོན་པར་མ་རུས་པ་ན། སྐར་མ་ཞིག་གིས་
 འཕྲུལ་འཁོར་དེའི་གནད་རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་པས་འཕྲུལ་འཁོར་འགྲུལ་
 བསྐྱོད་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་རིང་བསྐལ་ལེན་རུས་པ་བྱུང་བ་བཞིན་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་ཡུལ་ལྷས་ཀྱི་གནད་སོགས་ལ་མཁས་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་ལམ་
 བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ། གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་སྟོན། ཞེས་
 པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་ལས།
 སྤྱིར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྐབས་དེ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད། དེའང་སེམས་རགས་པ་ཅན་ལ་མི་
 བྱེད་པར་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟླན་ཏེ།
 གཉུག་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་
 དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་ཟབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་
 མཐོང་མ་སྟོང་བའི་མི་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་སོགས་འདི་ཅན་ཡོད་
 ཟེར་ན་སྐྱ་སྐྱ་ཅན་ལས་ཇི་བཞིན་མི་དཔོགས་ལ། དེ་བས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་
 མཁན་གྱིས་ལམ་ལ་ངོ་སྤྲད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩར་བྱིད་ན་རྒྱ་མཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་
 བས་དེ་ཟབ་པ་བཞིན་དུ་ཐུ་མ་ཆོས་ཉིད་དངོས་སྟོན་ནི། གཉུག་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ཅན་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེས་དེ་ལ་གོ་བ་ཅན་ཆགས་པ་ལས་གཉུག་
 སེམས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པས་ནི། ལྷས་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་རྫོགས་རིམ་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་བཟླན་པ་ཡིན་པས་བྱི་མ་ཟབ། འདི་དབུ་མར་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་རིམ་རྩ་དབུ་མ་ཞེས་བྱ། རྫོགས་རིམ་མ་
 ཐོབ་ན་འོད་གསལ་མ་བྱུ་འཕྲོད་པ་མི་འབྱུང་། ལྷ་ལུའི་བྱིད་ཡིག་དུ་ཞལ་

འདོན་བྱང་བ་ཞེས་པ་གཙང་སྐད་དེ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་ཡིན།
 ཅ་རྒྱུད་ཀྱི། རིག་ལུན་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ཅ་དབུ་མར་མཆོད་པ་
 ལའང་སྒྱུར་དུ་ཡོད་དེ། ཅ་ནང་དུ་བྱང་སེམས་བབས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་
 མཆོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དངོས་སྟོན་ས་ལུགས་ལ་དབང་དང་ངོ་སྤྲོད་མེག་ལ་
 སྟོན་ཚུལ་ལྟ་བུའི་བྲིད་བྱར་དུ་མཛད་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ངེད་ནས་དབང་བྲིད་
 ཐོབ་སྤྱང་སྟེ་འདི་ལ་ལེགས་ཆ་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཅིང་། ལྟ་བའི་སྐོར་ཡང་ས་
 ལུགས་རྗེས་མ་ཆོས་བོད་ལྔ་མའི་ལྟ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསུངས་ཤིང་། རྗེའི་
 དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤང་བས་རང་ལུགས་ལ་མི་དགོས་གསུངས། ཆོས་
 ཉིད་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པ་ལ། བྱི་མར་ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པ་གཉིས།
 ཞེས་པ་ལྟར་ཆགས་ཅན་པོ་ཉིའི་ལམ་དང་། ཆགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རལ་གྱིའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤང་ཅི་བཟླག་པ་ལྟར་
 ཉེན་ཆེ། འདི་ས་སྐྱ་གཤམ་རྒྱན་གསུང་འབུམ་བོད་གསུམ་པའི་ཕག་མོའི་ཆོས་
 སྐོར་ན་ཡོད་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱུ་
 བསྐྱོམ་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱུ་བ་དང་། བསྐྱུས་ནས་
 བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེགས་རིམ་དངོས་ནི། བསྐྱུས་པའི་
 མཐུག་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས། ཡིད་བསྐྱུས་ཟིན་ནས།
 ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་ཡུད་ཅུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཅ་གསུམ་གསལ་འདེབས། དབུ་མའི་ཡར་
 ལྷ་བྱག་ས་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱིན་ཆབས་འཐུག་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་ལ། དཔལ་
 བའི་གཤེད་དུ་བཀོས་པ་སྟོན། གསུངས་པ་ལྟར་བར་ཆད་ཀྱང་དེ་ནས་འཐུག་
 པས། ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོན་མཆོམས་ཅ་ཡི་སྒྲིལ་འཕར་དུ། ཞེས་སོགས་ལྟར་
 སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཅ་སྒྲིལ་དགག་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་དེས་ཡིན། ལྟ་ཞི་བ་ལ་

མཛོད་སྤྱད་དང་། ཁྱོ་བོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་ས་ཡང་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་རྩ་སྒྲི་
 ཡིན། རྩ་གསལ་འདེབས་སྐབས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ལམ་བསྐོམ་པའི་
 དུས་སུ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་དབུ་མར་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་ལས། རྩ་ལ་
 མདུད་པ་ཡོད་པ་བསྐོམ་མི་དགོས། རྩ་དབུ་མ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་རོ་རྒྱུང་
 བཅས་གསལ་བཏབ་ནས། ལྷ་བྱག་གཡོན། གཡས། གཉིས་ཀ་བཅས་ནས་རྒྱུང་
 འབུད་པ་དང་སྤྱགས། རྩ་ལ་གོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུང་ཕྱིར་གཏོང་
 རེས་བཞིན་དུ་དུག་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམས་ཕྱིར་སོང་བའི་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་རྒྱུང་རོ་དབུ་ཕྱགས་སུ་བསལ། འདི་གཞན་ཀྱི་སྐབས་རྩ་ལམ་སྤྱང་
 བའི་དོད་ཡིན། འདིའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དམིགས་སྐྱོར་དང་རྒྱུང་དབུ་མར་བསྐྱ་
 བའི་མན་ངག་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟེ་བའི་རྩ་གསུམ་དབུས་ནས་དམར་ནག་རྩི།
 ཞེས་སོགས་སྒྲིན་ལམ་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཆད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་རྟེ་
 འོག་རྩ་གསུམ་སྤྱགས་སྟོང་གི་དབུ་མའི་དབུས་སུ་ངོ་བོ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་
 ལེ་དམར་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་རིལ་མ་ཙམ་ཟླ་ཆོས་ཐིག་
 ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་དམར་པོ་མི་འབར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལ་
 དམིགས་པ་གཏད་ནས། རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་བུམ་ཅན་
 བདུན་རེ་བཟུང་བ་དང་། རྩི་ཡིག་དམར་ཏང་ངེ་བར་གྱུར་ཏེ་རྩེ་མོ་ནས་མི་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་དུ་འབར་བར་བསལ། འདི་ནི་རྩི་རོ་ཆོས་
 དུག་སྐབས་ཀྱི་མི་གསོ་བའི་དོད་ལྷ་བྱ་ཡིན། གཏུམ་མོ་རི་ཙམ་འབར་བ་དེ་
 ཙམ་དུ་སྤྱི་བའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཆོས་ཉིད་རེད། དེ་གཉིས་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་
 བདེ་དོད་རྒྱས་པ་བྱུང་ན། རྒྱུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སོགས་འབྱུང་ཚུལ།
 ལུགས་འདིའི་དབུ་མའི་རྩ་ཁ་དབྱེ་བའི་སྐྱོར་རྣམས་རྫོགས་རིམ་གཞན་ལྟར་བྱས་

ན་ཅུང་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། འདི་ནས་
གསུངས་པའི་རྫོགས་རིམ་སྒྲིབ་ནས་བསྒྲུབ་པས་རྫོགས་པ་མི་སྦྱི་བ་མིན་ཡང་།
ས་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཆོ་འདྲིར་སྦྱར་དུ་སྦྱི་བར་འདོད་ན། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལ་མ་
འབད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུང་པའི་
རྫོགས་རིམ་ལ་དེའི་མན་ངག་ཚུར་སྦྱར་ན་ས་ཆོད་ཆེ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་ན་ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གཏུམ་མོ་དང་། གསང་
འདུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲིབ་དགུ། རྩོམ་བསྐྱེས། བདེ་མཆོག་གི་འོད་གསལ་རྣམས་
མེད་མི་རུང་ཡིན་པས་ངེས་པར་སྦྱར་དགོས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
ཡང་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པས་ཐུགས་ཀྱི་
རྫོགས་རིམ་རྣམས་སྤྱང་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་འགོས་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཡོད།
ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གཏུམ་མོའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པ་ལའང་མེད་
ཐབས་མེད། འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་གྱི་རྩོམ་ནས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཡང་
ཟབ་དྲགས་ཤིང་བྱིན་ལྡབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དམ་པ་སྤྲུམ་ཆོས་
བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད། ལྷ་རོ་
ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་རྗེའི་གསུང་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལུན་ལ་བཤད་ལུང་
གི་ཕྱག་རྒྱན་ཡོད། དེའི་དམར་བྲིད་སྒྲིབ་པོར་དེའི་པ་ལྟ་བུ་ལྷུང་སྦྱོར་ལ་རྩོམ་
གསུང་བཀའ་རྒྱའི་གཏུམ་མོའི་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། དེ་ལས་
དགའ་ལུན་ནག་ཚང་བསྟན་དར་བས་ཆོས་དྲུག་གི་དམར་བྲིད་ཟུར་དུ་མཛད་
པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་བྲིད་ཀྱི་རྒྱན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་ཕུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལས་གསན་
གསུངས། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་ནས་གཙོ་བོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྦྱོར་འོད་གཉིས་དང་
གཏུམ་མོ་བཅས་ཡིན། སྐམ་པོ་པས་རྗེ་བཙུན་མིང་ལར། ཁོ་བོ་ལ་ཉིན་མཆོན་

བདུན་འབྲུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་ཚུལ་ཁྱེས་པ་ན། མིང་ལའི་
 ཞལ་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཇི་ཙམ་བཟང་ཡང་མི་པན་པར། ངའི་གདུམ་མོ་ཨ་
 མུང་སྒྲིམས་དང་། ད་གཟོད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ཡོད་། གསུངས་པ་ལྟར་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་འདུ་བ་ལ་མཆོག་
 དུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་གདུམ་མོ་བསྒྲིམ་པ་འདི་མེད་ཐབས་མེད།
 འདིའི་སྒྲོན་འགྲོའི་རྟོག་སེམས་བསྒྲིམ་བསྐྱེད་བདེ་འཛིགས་གང་གི་དེ་སྐྱུར་ཀྱང་
 ཆོག སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྒྲ་མཆོད། བསྐྱུ་ན་ཐུན་དུག་སྒྲ་
 ནལ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། འདི་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཐོག་མར་མགོ་རྩོམ་པའི་ཆོ། ཡང་ན་ཐོ་
 རེངས་དང་། ཡང་ན་ཕྱི་དོ་མེ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཁེལ་བར་བྱེད། འདི་ནས་
 གསུངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་རྫོགས་
 རིམ་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བཤེགས་རྒྱང་བཤེགས་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་ཐབས་གཞན་གྱིས་སེལ་
 མི་རུས་པས་འབྲུལ་འཁོར་བྱ་ཚུལ་སོགས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས།
 བྲིད་ཡིག་དུ་མི་གསལ་ཡང་། དབྱུགས་པར་གཏོང་དུས་ལག་པ་ཁ་སྐྱབས་པའི་
 སོར་མོ་རྣམས་ཤུས་མའི་སྤྱིང་ནས་པར་བརྒྱང་བ་དང་། ཚུར་རུབ་སྐབས་སོར་
 མོ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡོད། འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་
 བསྒྲིམ་བཞིན་བྱས་ན་རྩ་རྒྱང་གི་གོགས་མི་འབྱུང་བ་ལ་པན་ཚུལ། རག་ཆང་
 བའི་ཡིག་ཆར་མི་གསལ་བ་ཡབ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་པོ་བ་བསྒྲོར་བ་ཞིག་
 དང་། མགོ་བོ་གཡུག་ཅིང་བསྒྲོར་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དབྱག་སྐབས་རྟེན་
 པས་རྟེན་པར་མ་བརྟུན་གོང་སྒྲ་ཤས་སྒྲ་ཤ་ལ་ལན་གསུམ་བརྟེན་པ་སོགས་ཡོད།
 ཆོགས་འཐེན་སྐབས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་སོ་སོ་ནས་འཐེན་པའི་ལྷགས་གཉིས།
 རྫོགས་རིམ་ལ་ཆེག་དྲིལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱང་པ་སྒྲ་བྱེད་ལྷག་ཙམ་

གྱི་རིང་སྤྱང་ཞིང་། ཉམས་ཁྲིད་གྱི་དམིགས་པ་རྩ་གསལ་འདེབས་པ་སྤྱང་
 དགོས། ཡི་གེ་གསལ་འདེབས་སྐབས་གྱི་སྒྲིབ་གའི་རྩྭ་ལ་དཀར་སྟོང་གཉིས་ཀ་
 ཡོད། རྩེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཨ་མུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྐྱེར་ཆོར་སྐྱེད་པ་
 བཅད་དེ་རྩེ་མོ་གྲེན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ། སྟོན་ཆད་ཞི་གནས་སྤྱབ་མ་སྤྱང་བས་
 འདིའི་ཨ་ཤད་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་ཞི་གནས་སྤྱབ་པའི་མན་ངག་རྣམས་
 ལམ་རིམ་ནས་རྩྭ་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱབ། མགྲིན་པའི་ཡི་གེ་ཨོྲ་བཀོད་པ་ནི་མ་དག་
 པ་ལྟེ། འདི་ལ་ན་རོ་མེད་པའི་ཨོྲ་འགོད་པ་ཡིན། མེ་གསོ་བའི་སྐབས་རྒྱང་
 སྐྱེར་དངོས་སུ་བྱས་མ་བྱས་བྱུང་མེད། རྩེང་འོག་གི་རྒྱང་དབུ་མར་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་
 རྒྱང་སྐྱེར་དངོས་སུ་བྱེད་ན་རྩ་བ་གཤམས་རྒྱང་བཤམས་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་ཞིང་།
 རྒྱང་དབུ་མར་འདུ་བའི་དམིགས་པ་ལེགས་པོ་བྱུང་ན་རྒྱང་སྐྱེར་དངོས་སུ་མ་བྱས་
 ཀྱང་གཤམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱང་འདུ་བའི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་
 གནད་ཆེ། རྒྱང་དང་རྩེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཡིན། རྩ་དང་འཁོར་ལོ་
 རྣམས་གཏུངས་པར་བྱས་ཞེས་པ་དཔེར་ན་མེ་ཏྲོག་ལ་རྩ་མ་བརྒྱབ་པར་མེ་ཏྲོག་
 རྩིང་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། རྩ་རོ་ཆོས་དུག་འདི་འཇིགས་གསང་སོགས་སྒྲ་མེད་གྱི་
 ཡི་དམ་གང་ལ་སྤྱར་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། རྩམས་པར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལམ་
 དང་འབྲེལ་ཆེ་ཚུལ། ཆོས་དུག་གི་གཏུམ་མོ་སྤྱར་སྐབས་རྩེ་བའི་དམིགས་རྟེན་
 ཨ་ཤད་དང་། བོ། རྩ་རྣམས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག རྩམས་པར་ཡི་གེ་བཞི་
 དང་། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པར་ཨ་མུང་། སྤྱི་བོར་རྩྭ་གི་འབར་འཇག་བསྐྱོམ།
 གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ་དང་། སྤར་བ། འབར་འཇག་ཅུ་པོ་བ་དང་། བྱུང་པར་
 ཅན་རྣམས་སྤྱར། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྩེ་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱང་རོ་དགུ་
 དུགས་སུ་བསལ། སྐབས་གང་དུ་འང་འོག་རྒྱང་འཐེན་དུགས་ན་རྩ་བ་གཤམས་

རྒྱུ་བགེགས་ཀྱི་ཉེན་ཆེ་བས་འོག་སྒོ་བཅུམ་ཙམ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བར་མི་འཐེན།
 ཉིང་རྒྱུ་འོག་རྒྱུ་ཁ་སྤྲད་ལ་ཉེ་བར་རི་ཡིག་དམར་ནག རེ་ཡང་དང་
 པོར་མགར་བས་ཐོག་མར་ལྷགས་མེར་བསྐྱེད་སྐབས་དམར་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཉུ་བ། འོག་རྒྱུ་རྫོགས་པར་འཐེན་པས་སྤྲད་པ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ལྷགས་དམར་
 པོར་གྱུར་པ་དང་འདྲ། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་སྦྱར་ན་རྒྱུ་བཟུང་བ་ལན་བདུན་
 དང་པོས་མེ་གསོ། ལན་བདུན་གཉིས་པས་སྤྲ། ལན་བདུན་གསུམ་པས་
 འབར་འཇག་གི་ཆོད། སྒོན་ལམ་འདིས་དེ་གསུམ་ག་བཞུན། འདིའི་མན་ངག་
 ལས་བྱུང་བའི་གདུམ་མོ་ནི། དངོས་གཞི་སྒོན་ལམ་ཉུར་དང་། བདག་བསྐྱེད་
 དབུ་ནས་སྦྱོད་ལམ་བར་བཏང་། རྒྱུ་རོ་དགུ་ཤུགས་ལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་
 ཡོད། རྒྱུ་རོ་བསལ་བ་དང་། ཅ་ལམ་སྤྲད་བ་སོགས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་བཞིན་བྱ།
 དབུ་མའི་མར་སྒྲེ་ཉེ་བའི་འོག་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། རོ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེ་བའི་ཐད་
 ཙམ་དུ་སྒྲེབ་ཉེ་མར་སྒྲེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆུད་ཅིང་། ཉེ་བའི་བྱག་པའི་ཐད་དུ་
 སྤྲབ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ། དེའི་ཆོ་རྩ་འཁོར་ནམས་བསྒྲོམ་སྤྲབ་ན་རབ། གདུམ་
 མོ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ལ་མེ་གསོ་བ་རྩེ་ཆེར་སོང་ལ། སྦྱི་པོར་བྱང་སེམས་
 དཀར་པོའི་ཆ་ཞོའི་རྒྱལ་བ་ཉུ་བའི་རྟ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བཞུན་པ་ལ་
 གདུམ་མོའི་མེ་ཕོག་བས་ཞོ་རྒྱལ་ལ་མདུང་བཅུགས་པ་ཉུར་བྱང་སེམས་དཀར་
 པོ་སྦྱར་ནར་གྱིས་བབས་པ་གདུམ་མོ་ལ་ཕོག གདུམ་མོའི་མེ་ཆེས་ཆེར་འབར་
 ཏི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་བསྐྱེདས་ལ་དྲངས་མས་
 གང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དུན་པའི་བདེ་སྟོང་ལ་འཇག གདུམ་
 མོའི་མེས་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་གསུངས་པ་མའི་འོད་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྒྱགས་པ་ཉུ་བུ་ཡིན། གདུམ་མོ་འབར་རྟགས་སུ་ངོད་སྦྱི་བདེ་ཞིང་སྦྱར་ལ།

དྲོད་ཆེ་བ་སྐྱེ་ཡིན་འདུག་ན། མེ་དམིགས་ཆེ་དྲགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། དམིགས་
པ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་དང་། མེ་ཆེན་པོ་འབར་བསམ་ན་
གཏུམ་མོ་གཙོ་བོ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་མི་འབར་བར་དབྱ་མའི་ཕྱི་ལ་གཏུམ་མོ་པལ་
པ་འབར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་རིམ་ཆེན་འབར་ཀྱང་དེའི་ཆ་མཚུངས་བྱང་སེམས་
དབྱ་མའི་ནང་དུ་མི་འབབ་པ་དང་། དྲོད་ཀྱིས་ལྷས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་
སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་འབྱུང་ལ། དྲོད་དཀའ་དཀའ་ལྟར་སྐྱེ་ཁོང་། དེ་ཡང་ཁོང་པའི་
ནང་ནས་དྲོད་ཚུང་དུ་དཀོན་མདོག་ཁག་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་འདུག་ན་གནད་དུ་
སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་མེ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཏུ་འབར་བར་མོས་པ་གནད་ཆེ། འདི་
ཉམས་སྲིད་ཡིན་པས་སྲིད་དམིགས་བསྐྱང་དགོས་པས་ཐུན་དུག་ན་ལ་འབྱོར་
བཏོན་ནས། རོ་གཅིག་གྱུར། ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་སྟོང་ར་བསྒྲོམ་པ། ཚུ་གསལ་
འདེབས་པ། ཚུ་ལམ་སྐྱང་བ། ཡི་གེ་གསལ་གདབ་པ། གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ།
གཏུམ་མོ་སྐར་བ། འབར་འཇག་ཅམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་བཅས་དམིགས་
སྟོར་བརྒྱད་ལ་ཤར་སྒྲོམ་བྱེད། སྐྱད་རིམ་ནས། འོད་གསལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག དབྱ་མའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཁྱབ་ལས་དང་པོར་ལྷས་
ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེ། དེས་དམིགས་སྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་
ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེ། དེས་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་བྱས་པ་ལས་
གཉུག་མའི་གཙོ་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་བ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟེར། མདོ་
ལྷགས་ལ་བདེ་བ་ཡིན་ན་གཙོ་སེམས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཐུགས་
ལྷགས་ལ་གཙོ་སེམས་དང་བདེ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད། བསྐྱེ་བ་སྟོར་དབྱ་སོགས་
ན་རོ་མཁའ་སྟོད་འདིའི་སྐབས་སུ་འང་སྐྱར་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས། འོད་
གསལ་ལས་ལོངས་སྐྱར་ལྡང་བའི་ལོངས་སྐྱེ་ན་ལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་

དེ། རང་གི་ཕུང་པོ་རྟེང་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོར་གསལ་
 བའི་སྐྱུ་པོ་ནས་རྟེང་གར་ཞུགས། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མི་ལམ་
 འཛིན་ཀྱང་། སྤེལ་བ་དང་བསྐྱར་བ་སོགས་ན་རོའི་ཆོས་དུག་ནས་འབྱུང་བ་
 ཉར་སྐྱར། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་བསྐྱེད་སྐབས་མའི་མངལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་
 བ་དེར་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་དེས་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན། རྟེ་
 བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་
 ཐིམ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་
 བོར་སོང་བས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སང་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 སྐྱའི་བསྐྱེད་པ། འོད་གསལ་ལས་རྒྱང་གཡོ་བར་ཚུམ་པ་ན་རང་གི་ཕུང་པོ་རྟེང་པ་
 ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ལོངས་སྐྱུ་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོར་ལྷང་བ་སང་དུས་ཀྱི་
 ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེད་པ། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚུམ་པ་ན་ཕུང་པོ་རྟེང་པ་
 སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྐྱུ་པོ་ནས་
 རྟེང་གར་ཞུགས་པ་སང་དུས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ། དེ་སྐབས་སྐྱུ་བྱག་ནས་རྒྱང་
 གྱ། དབང་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་བྱེད་དེ་དེ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 སྟོར་གསུམ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་རྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་
 ལ་སེམས་བབྱང་བའི་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོང་
 པ་བཞི་དང་། བྱད་པར་འོད་གསལ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ། རང་
 གིས་བསྐྱོམས་པའི་བྱའི་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་མའི་འོད་གསལ་
 གཉིས་བསྐྱེད་པ་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་རྒྱང་གཡོ་བར་ཚུམ་པ་
 ན་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྐྱུ་རྣལ་འབྱོར་མར་བཞེངས་པ་གཉིད་དུས་ཀྱི་ལོངས་
 སྐྱའི་བསྐྱེད་པ། གཉིད་སང་དུ་ཉེ་བ་ན་ཕུང་པོ་རྟེང་པར་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣལ་འབྱོར་མ་

དམར་མོ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་འཇུག་པ་གཉིད་དུས་
 གྱི་སྤྱལ་སྤྱི་བཟེ་བ་ལྟེ་གཉིད་དུས་གྱི་བཟེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་མོ། དེ་འདྲའི་ནལ་
 འབྱོར་པ་དེ་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་ལྟེ་བའི་དམིགས་ཏེན་ལ་སེམས་བཟུང་བས་རྒྱང་
 དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། བྱད་པར་
 འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་སྤར་སང་དུས་དང་གཉིད་དུས་གྱི་འོད་གསལ་བྱའི་འོད་
 གསལ་དེ་དང་། འདིར་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཆི་རིམ་གྱི་སྟོང་བཞི་
 དང་། བྱད་པར་མའི་འོད་གསལ་གཉིས་བཟེས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྤྱར་བ་འཆི་
 དུས་གྱི་ཆོས་སྤྱི་བཟེ་བ་ ། འདི་གཞི་དུས་དང་ལམ་དུས་གྱི་འོད་གསལ་
 གཉིས་བཟེས་པས་འདི་ལ་འོད་གསལ་མ་བྱ་བཟེ་བའམ། འོད་གསལ་མ་བྱ་
 འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་ཚུམ་པ་ན།
 ཡིད་ངོར་སྤྱི་སྤྱར་ལྷང་བར་མི་རྒྱས་ཀྱང་། བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཤར་བ་ན། བར་
 དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བར་དོའི་ལུས་ལྷངས་སྤྱི་ནལ་འབྱོར་
 མའི་སྤྱར་བསྒྲོམ་པ་ལྟེ་དེ་ནི་འཆི་དུས་གྱི་ལྷངས་སྤྱི་བཟེ་བ་ ། རང་དག་པ་
 མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ན་འདིའི་སྐབས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 གྱིས་བསུ་བ་དང་བཅས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱིད་པར་གསུངས། དེ་འདྲའི་བར་
 དོའི་སྤྱ་སྤྱར་བཞེངས་པ་དེས་སྤྱི་བ་ལེན་པར་འདོད་ན། བ་མ་རིགས་རུས་
 སོགས་བདམས་ཏེ་གང་དུ་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་བ་མ་གཉིས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 བསྒྲོམས་ནས་དེ་ལ་རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་ཁྱགས་ཏེ། སྤྱགས་སྤྱོད་
 པའི་ཏེན་བྱད་པར་ཅན་དུ་བསམ་བཞིན་སྤྱི་བར་འཛིན་པ་འཆི་དུས་གྱི་སྤྱི་བ་
 སྤྱལ་སྤྱི་བཟེ་བ་བཅས་འཆི་དུས་གྱི་བཟེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་བཟེ་བ་
 སྒྲོར་དགའོ། འཆི་དུས་གྱི་བཟེ་སྒྲོར་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ལ་དེའི་སྤོན་དུ་

གཉིད་དུས་ཀྱི་བསེ་སྐྱར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་དེའི་སྒོན་
 དུ་སད་དུས་ཀྱི་བསེ་བ་སྐྱར་གསུམ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་
 དེའི་སྒོན་དུ་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་ཐིམ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། ཡང་སྤང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་མིན་པར་རྟེན་བདུན་པ་དང་གཡང་དུ་རྒྱང་
 བ་ལྟ་བུས་སྒོ་བྱར་དུ་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། བར་དོ་བྱུང་ཆོ་བསེ་ཚུལ་གོང་
 ལྟར་བྱེད། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་དང་། བསེ་སྐྱར་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས།
 འདུན་སྟོབས་ཀྱི་བསེ་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན། སྤགས་སྐྱབ་པའི་རྟོན་
 བྱང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱས་ཤིང་། སྤགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྟོན་པ་བྲམ་དང་
 འཕྲད། མན་ངག་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་བྲངས་ཏེ་རྟོགས་པ་
 བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་འོང་བས། དེ་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་མི་མེད། བསེ་བ་
 སྐྱར་དགུ་ལ་གོ་བ་ཙམ་ཆགས་ནའང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ངེས་པར་ཁེགས་པ་
 མཁས་བྱུང་རྗེས། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོ་གདེང་འཆར་ས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 བསྤགས་བརྗོད་གནང་ཚུལ་བཅས་གསུངས། མདོར་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་
 གསུམ་འབྱུང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་བཞེངས་བྱུང་བའི་ཉམས་ཤར་བ་འོང་
 བ་ཡིན། རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་པའི་རྟོགས་ལ་སྤྲ་བུག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་མཉམ་རྒྱ་
 ཤིང་མཚུངས་པ་འོང་། གནས་པའི་རྟོགས་ལ་སྤྲ་བུག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་དེ་
 དབྱགས་ཀྱིས་རྟོ་བ་མི་འགྲུལ་པ་འོང་། ཐིམ་པའི་རྟོགས་ལ་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་
 གསལ་བར་གྱི་རྟོགས་རྣམས་འཆར་འོང་། ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱང་འགགས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞི་དུས་སུ་དབྱ་མ་ཁར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་ཤིང་། རྒྱང་ཐམས་ཅད་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་ཡོད། དེ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབྱ་
མ་ནས་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེས་
ན་དབྱ་མར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་ལྟུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གྲོད་དང་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་
བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཕྱིར་རྒྱུ་དབྱ་མར་བསྐྱེ་ཐབས་རང་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས།
རྒྱུ་དབྱ་མར་འདུ་བ་ལ་ས་སྐྱས་ཞེ་བ་དང་། དགོ་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོང་གའི་རྩ་
འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་མཆོག་ཏུ་བཞེད་ཚུལ་ཅུང་མི་མཐུན་ཀྱང་། དོན་
གཅིག་ཏུ་འབབ་ཤི། དེ་གཉིས་ཀར་དམིགས་པ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་
གཏད་པས་རྒྱུ་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་གནས་སར་
རྒྱུ་ཡང་གནས་པས་རྒྱུ་དབྱ་མར་བསྐྱེ་བའི་ཐབས་རང་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས།
ཆར་ཆེན་གྱིས། རྩ་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ཨེ་ཤྲོ་དབྱེངས་སུ་ཐིམ། སྟགས་དང་། ལྷས་
རྩ་ཡི་འགྲོས་ཐིམ། སེམས་ཡི་གའི་འགྲོས་ཐིམ་པར་གསུངས་པ་སྟགས་ནི་འཐའ་
གཅིག་ཏུ་གཏན་ཁེལ་བའི་དོན་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱུ་
སེམས་དབྱ་མར་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ། བསྐྱོམ་པར་བདེ་བ་དང་ནི་སྟོང་པ་
སྐྱབ། ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལྷས་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་སེམས་
ལ་གནས་པས་སྟོང་པའམ་འཇའ་ལྷས་འོད་སྐྱ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྒྲིན་མཆོམས་ཐིག་ལེ་ནི། སྟགས་ལྟར་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་
རྒྱ་ཐན་ཙམ་པ། དབྱས་དཀར། ཤར་སྟོ། ལྷ་སེར། ལྷ་དམར། བྱང་ལྷང་བ་ཞེ་ཁ་
དོག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་བཏན་པོ་མ་རྟེན་
བར་དུ་བསྐྱོམ། ཐིག་ལེའི་དབྱས་དཀར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ནར་ནར་
བབས་པས་སྐྱེ་བོ་ནས་མགོན་པ། སྟོང་ག་ ཞེ་བ་ནས་གསང་གནས་གྱི་ཕྱིར་སོར་

གང་དང་སོར་བཞི་ཙམ་བབས་པས་དགའ་བཞི་འདྲེན། དེ་ནས་ཡར་གསང་
 གནས་ནས། རྟེ་བ། རྟེང་ག། མགིན་པ། རྩྱུ་བོ་བར་རྣམས་ཡས་བབས་མས་
 བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བྱང་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ་
 ནས་ཉམས་སུ་སྒངས་ན་དབྱ་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲ་མའི་དམིགས་རྟེན་ཚང་མ་
 རྟེང་ཡལ་དུ་གཏང་། རྒྱང་རོ་འབྱད། རྟེང་ར་བསྐྱོམ་པ་སྤར་བཞིན། དབྱ་མའི་
 ཡར་སྤེ་སྤེན་མཚམས། མར་སྤེ་པརྒྱ་འདབ་མ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན། ཡར་
 མར་གཉིས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ། ཡར་སྤེའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་བྱང་སེམས་
 སོར་བྱེད་གསུམ་ཙམ་བྱིར་ཐོན་ནས་ཐྱུག་ཐྱུག་བྱེད་པར་བསམ། བྱང་སེམས་
 དཀར་པོ་བབས་པའི་ཆ་དེའི་སུམ་ཆ་ཙམ་གྱི་བྱང་སེམས་དམར་པོ་འང་ངེས་
 པར་འབབ། དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་དགའ་བཞི་རེ་རེར་ཡང་དགའ་བའི་
 དགའ་བ་སོགས་བཞི་བཞི་བརྩ་དུག། དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་དགའ་བཞི་རེ་
 རེར་དགའ་བ་ཐ་མ། འབྲིང་། རབ་གྱི་བཞི་གསུམ་བརྩ་གཉིས། རྒྱང་ལུས་ལ་
 གནས་སྐབས་བུམ་ཅན་བཟུང་ན་འང་རྒྱང་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དེ་
 ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ལྗང་ཟེར། སོགས་ཏེ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་སོགས་ལ་
 རྩྱུ་ལུས་བྱུབ་ནས་ཕྱང་པོ་རྟེང་པ་འདོར་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་ལུས་འཇའ་ལུས་
 སུ་མི་འགྲོ་ཡང་མི་སློབ་པའི་བྱང་འབྱུག་འཐོབ་པ་ལ་བྱུང་མེད། འཇའ་ལུས་
 བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། སྤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྗང་ལྗང་ལས་འོད་ཟེར་ལ་ཁ་དོག་ལྗང་
 འཕྲོས་པ་རྩེ་ཆེར་གྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱན་བྱུབ་པས་རྩ་ཁམས་གྱི་སྟོགས་མ་རྣམས་
 བསྐྱེད། ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་རྣམས་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་པས་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེར་སོང་
 ནས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པར་མོས་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་མཐའ་
 ནས་རྩེ་སྤར་གྱིས་ཚུར་ཐིམ་པ་མཐར་སྤེན་མཚམས་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་བདེ་

སྒྲིབ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལན་གངས་མང་པོ་ཡུན་བསྐངས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས།
མཐར་འདྲིའི་དམིགས་པ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དམ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་བའི་རྟགས་
སུ་སྐྱབ་ཁང་ལ་འཇའ་ཡང་ཡང་བྱག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་བསྐབ་དུ་འགོ་
བ། ལུས་ཡང་བ། ཀླང་རྗེས་ཆེར་མི་གསལ་བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་དག་བྱུང་ན་ཞུ་
ལའི་ཁྲིད་དུ་སྦྱོད་པ་བཞི་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལས། ཀྱུན་འདར་གསང་སྦྱོད་
ཅས་ཚ་གང་བཟོད་མི་བཟོད་སོགས་བརྟག་སྟེ། དབྱར་གྱི་ཚ་བས་མི་ཚུགས་
ཤིང་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གང་བས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་སོགས་འོང་། དེ་ནས་ཡང་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་གོགས་སྒོ་མཐུན་གྱིས་རང་ལ་དབྱག་
པས་ཚུང་རིམ་གྱིས་བསྐྱུན་དུ་བཅུག་སྟེ་ན་ཚ་སོགས་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་བརྟག་ན་
དབྱག་པས་བརྟེན་པའང་མི་ཚོར་བ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་གི་མཚོན་
སོགས་གྱིས་བསྐྱུན་ཀྱང་མི་གཞོད་པར་བདེ་སྒྲིབ་འབའ་ཞེས་དུ་ཤར་བ་བྱུང་ན།
དུད་ཁྲོད་སོགས་སུ་སོང་ནས་ལྷ་འདྲེ་དང་ཚོ་འཕུལ་འགུན་པ་སོགས་བྱས་པས།
དེ་དག་ལའང་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་འབྱུང་། ད་དུང་དེ་ཙམ་གྱིས་
ཚོག་ཤས་མི་བྱེད་པར་ཡུན་བསྐངས་ནས་བསྐྱོམ། ཕྱི་ནང་གི་སྦྱོད་པ་གསུམ་
སོགས་ལ་འབད་པས་ལུས་ཀྱི་སྟེགས་མ་རྣམས་ཟད་ནས་དྲངས་མ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་
མ་དོར་བར་འོད་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ་མཐར་སྐྱ་སེན་ཙམ་ལས་མ་ལུས་པར་འཇའ་
ལུས་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་འོང་། འདི་མ་རྒྱད་ཀྱི་འཇའ་ལུས་བསྐྱབས་ནས་
འཚང་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་
གནད་ཅིག་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཟབ་ཟབ་མོར་གྲགས་པའི་མན་ངག་ལྟར་སྤང་
ཚུང་ཚུང་རེ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། སྤར་དུག་བརྒྱ་གྲུབ་ཆེན་འཇའ་ལུས་བརྟེས་
ཟེར་བའི་སྐད་གྲགས་བྱས་ཀྱང་རོ་གསང་སྟབས་གྱིས་ལྷ་སའི་གཙང་ཆུར་བསྐྱར་

ཚུལ་གྱང་ཐང་པའི་རྗེའི་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ས་ཆེན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཆོགས་འཁོར་མཛད་སྐབས་ཤིག་དུ་ན་བཟུང་ཅམ་ལས་མ་ལུས་པར་
 སྐྱེ་འཇའ་ལུས་སུ་དངོས་སུ་ཕེབས་ཚུལ། བསམ་མི་བྱལ་གྱི་བྲིད་ཆོགས་པ་ལ་
 གནང་མེད་ན་འདྲིའི་ཐད་གྱི་ལུང་ཡང་མི་གསུང་བ་དང་། ཆོགས་མང་ལ་
 བསམ་མི་བྱལ་བུན་མིན་དང་། འཕྲོ་བྲིད་གཉིས་ཀ་མི་གནང་བའི་ཕྱག་བཞེས་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་འཕྲོ་བྲིད་གནང་བའི་ཕྱག་སྒྲོལ་གྱང་
 ཡོད་པས། ཆོས་མཚུག་འཕྲོ་བ་དང་། གཙོད་གྱིས་མི་བསྐྱུ་ཟེར་བ་ལྟར་འཕྲོ་བྲིད་
 མཆོམས་འདྲིར་སྟོན་ལ་འབྱུལ་ན། དེ་ཡང་ལམ་འདྲིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གྱང་
 ཆོ་འདྲིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་སོགས་མ་བྱུང་བར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ་མན་ངག་
 བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བ་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་འཕྲོ་བ་སྐྱང་
 དགོས་པས་འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྙན་སྒྲིས་
 གྱི་འཕྲོ་བའི་སྐབས་སྡུ་བའི་ཉི་ཅུ་ཀ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་བསྐྱེད། སྟོ་བརྗོད་པ་དང་སྐྱེན་དངས་ནས་མཆོད་པ། རྒྱང་མཆོད། ཀྱང་
 བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད། མཚུལ། ལུས་གནད་བཅའ་ཞིང་། རྒྱང་རོ་བསལ་བ་སོགས་
 བྱེད། གསོལ་འདེབས་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་འདོན། ཞེ་བར་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་
 མར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་མཁན་དང་དབུ་མ་ལ་འགྲོ་ལམ། ཉི་ཅུ་ཀའི་ཕྱགས་
 ཀར་འགྲོ་སའི་འདུ་ཤེས་ཉི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་དགོས། ཉི་ཀ་ཅེས་རྣམ་ཤེས་
 ཡར་འཕང་དུས་སྐྱར་བ་དང་། ཀ་ཞེས་དམིགས་རྟེན་མར་འབེབ་དུས་འབྱེ་
 རྩོམ་གྱིས་བ་ཐག་སྟོད་པ་ལྟར་དལ་བ་དགོས། བུན་རེ་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་པ་
 ཆོན་པ་གསུམ་རེ་བྱ། ཉེར་གཅིག་རེའི་མཆོམས་སུ་གསོལ་འདེབས་ལན་རེ་
 དང་། མཚུག་དུ་ཕྱེས་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་སོག་ཕྱག་བར་ནས་

ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་པས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ་
 རུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། སྒར་རང་གནས་པབ། རུང་བུམ་ཅན་དང་
 ཐུགས་ན་འབྱོངས་དཀའ་ཡང་བརྟན་ལ། རུང་དང་མ་ཐུགས་ན་འབྱོངས་སྒ་
 ཡང་མི་བརྟན་པ་ཡིན། རང་སེམས་རྩི་རྩལ་འབྱོར་མ་ཡང་སྦྱེ་བའི་ཉམས་
 མིན་པར་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་འཕར་ལ་ཁད། འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཏུ་མོས།
 འཕོ་བ་བྱང་ནས་རྒྱན་དུ་སྦྱང་མི་དགོས་པར་གདམས་ངག་རྣམས་མ་བརྗེད་པ་
 བྱས་ཏེ། དུས་ཐ་མར་འཆི་བའི་ཆོ་ལས་སྦྱོར་ཚུལ། རྣམ་ཤེས་མར་འབེབས་མི་
 དགོས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་དང་། ལྷག་པར་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད། གཉེན་
 བཤེས་མཛའ་གོགས་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དག་
 ཞིང་དུ་སྦྱོས་ན་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་གོགས་བཟང་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ལྟར་འབྱུང་བས་ན། ད་ལྟ་གང་ལ་
 ཆགས་པ་དེར་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་ཏུ། ཆགས་ལུལ་དེ་
 དང་དེ་ལས་བརྒྱུ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་དག་ཞིང་དེར་ཡོད་པར་མོས་པ་མཆོག་
 ཡིན་ཚུལ་དང་། ཆགས་ཞེན་ཡོད་ན་འཕོ་བ་སོགས་འོང་དཀའ་བ་ཨ་མདོ་བཀྲ་
 ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གྲ་ཆན་ཞིག་རིགས་གྲའི་ཞག་ལ་ཆགས་པས་དཔུགས་འཆད་དཀའ་
 བ་བྱང་ཚུལ་སོགས་གསུངས། དུམ་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་ནི། ངི་བཞོན་མགྲོགས་
 འགྲོས་རང་སེམས་བློ་ཡིག་གཟུགས། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན། བཤད་པ་གཞན་
 དངུལ་རྒྱུ་མེད་ཡིག་ལྟར་ལ། སྦྱོར་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གོང་བཞིན་
 རིགས་འགྲོ། མཁའ་སྦྱོད་ཞལ་བཟང་ལྟ་བའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། གསོལ་འདེབས་
 སོགས་བྱེད། འདིའི་སྐབས་བློ་ཡིག་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རུང་བུམ་ཅན་བཟུང་།
 འོག་རུང་ཡར་འཐེན་པའི་སྒྲ་ལ་ཉི་དང་། ཀ་ཞེས་པ་དམིགས་ཏེན་ཆངས་བུག་

ལ་རེག་པའི་ཐག་སྒྲ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས། རྒྱང་ཁ་སྒྱུར་བཟུང་སྟེ་འཕོ་བ་སོགས་
 ཐུན་རེར་ཉེར་གཅིག་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཉེར་གཅིག་པ་ཚར་གསུམ་རེ་
 བྱས་ན་ལེགས་གསུངས། འཕོ་རབ་ཆེ་བྱང་ཞེས་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སྤྱང་ཆེས་
 ན་ཆེ་ལ་གཞོད་པས། ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ལྟ་བུར་ལན་རེ་ཙམ་སྤྱང་ན་ལས།
 ནམ་རྒྱུན་མི་བྱ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་འཁོར་མེད་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཟེར། ལྷན་
 སྐྱེས་ལ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པའང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་
 སམ། ཡུམ་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། དང་པོར་གདམས་ངག་ཁྱས་ཏེ་
 དེའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒོ་འདྲོགས་བཅད། ཏྲགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྤྱངས་
 ནས། དགོ་ཕྱག་དཔེ་ཆ་ལ་ཏ་ཅང་བྱང་བ་ཆོས་རང་གཅིག་ཕྱར་སྒྱུར་བྱུང་བ་
 ཙམ་མིན་པར་དགོ་ཤུན་གྱི་སར་ཡང་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འདྲོན་བྱུང་བ་ལྟར་འཕོ་
 བའི་དམིགས་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་འཆི་ཁར་ན་ཚ་གནད་
 གཅོད་སོགས་ཀྱིས་མནར་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར་བྱུང་བ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་
 མེད་པར་འཆི་ཁར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། འཆི་ཁར་
 མནར་གཅོད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་དུས་སུ་རང་རེར་རྒྱུན་དུ་གོམས་པའི་བཟའ་
 བདུང་སོགས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རུས་ན། དེ་སྐབས་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་
 དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་གསུངས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འཕོ་བ་ལས་ལམ་སྒྱུར་
 བའི་ཕྱ་རོལ་དུ་འཆི་ལྟས་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས། ལས་ཟད་ནས་འཆི་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་གི་འཆི་ལྟས་ཡིན་
 བརྟག་སྟེ། འཆི་ལྟས་ངེས་ཅན་བྱང་ཡང་དེ་མ་ཐག་འཕོ་བ་བྱེད་དུ་མི་རུང་
 བར་འཆི་སྒྲི་དང་ཆེ་སྒྲིབ་སོགས་གང་དགོས་ལ་ནན་ཏན་འབད། དེས་ཀྱང་མི་
 བསྐྱོག་པའི་འཆི་ལྟས་ཡང་ཡང་བྱང་ཆེ་སྒྲིབ་ཕྱག་ཙམ་གྱི་གོང་རོལ། གནད་

གཙོང་སྐགས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲོན་དུ་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཆོས་སྤྱགས་སུ་གཏོང་བ་
 སྐགས་ཀྱིས་གཉེན་ལོ་ལ་ཆགས་པ་བྲལ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྦྱང་བ་སྐགས་
 ཀྱི་ཐབས་གང་དུག་ལ་བཅོན། དེ་ནས་འཕོ་བ་ལས་ལ་སྐྱར་ཏེ་སྤར་ལྷར་བྱེད་པ་
 ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བའི་མན་ངག་དམིགས་བསལ་ཅན་
 འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྤྱིར་བཏང་གི་འཕོ་བའི་མན་ངག་མང་པོ་ཞིག་
 ཁོ་བོས་དགའ་ལྡན་འཕོ་བའི་བྲིད་ཀྱི་འདོན་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པའི་ནང་དུ་
 བྲིས་ཡོད་པས། འདིར་སྐྱར་ཏེ་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་དགོས་ཚུལ་སྐགས་
 གསུངས། ཅེ་དབུ་མ་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་ཇེ་བཙུན་ཡབ་དང་ལྷན་མོང་བའི་ཅེ་
 དབུ་མ་ཆེ་བའི་བྲིད་དབུ་མ་རྒྱུད་པ་སྐྱེད་པའི་བྲིད་རྒྱུན་དུ་མ་བཞུགས་ཀྱང་ལྷ་ལཱའི་
 བྲིད་ནས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་ལྷས་ན་ལྷ་ལཱའི་བྲིད་རྒྱུན་ཐོབ་པའི་གོ་ཡང་ཆོད་པས་
 དེ་ལྷར་དུ་ལྷན། འདི་ལ་སྒྲོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷན་
 མོང་གི་སྒྲོན་འགོ་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགོ་གཉིས་ལས། ལྷན་
 མོང་གི་སྒྲོན་འགོ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཉིས་རྣམས་
 རྩོམ་ཆོས་དུག་གི་སྐབས་ལྷར་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགོ་ལ་ཅེ་
 ལས་སྐྱུང་བ་དང་། རྒྱུང་སྐྱུང་བ་གཉིས། དེ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 བདག་བྱེན་བསྐྱབས་བཅས་སྒྲོན་པ་ནི། རྩེ་བའི་བསྐྱོར་རྒྱུང་ལཱའི་ཏི་ལ་ཀ། ཞེས་
 སྐགས་ཏེ་དེ་ལ་དང་པོ་ཅེ་ལས་སྐྱུང་བ་ནི། སྐབས་ལུལ་གསལ་གདབ། བྱིན་དང་
 གསང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད། གསོལ་བ་གདབ་པ་སྐགས་དང་། སྐྱུང་འཁོར། སྐྱུང་
 ར་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་ཅེ་དབུ་མའི་མས་སྤྲེ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་སྤྲེ་དཀྱིལ་
 སྤྲེ་དུ་བྱུག ཅེ་དབུ་མ་རོ་མ་རྒྱུད་མ་གསུམ་མགོན་པ་ཡན་ཆད་སྐབས་སྐྱུང་
 གཞིག་དུ་འབྲིལ་བ། མས་སྤྲེའི་སྤྲེ་དཀྱིལ་སྤྲེ་ཐེག་ལེ་ལྷ་ཆོམས། སྤྱིར་བཏང་ཅེ་

དབུ་མ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་
 དམར་རྒྱང་ལྟ་བུར་བསམ་དགོས་པ་གཏུམ་མའི་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན། གཞན་
 ལྷ་ལཱའི་བྲིད་ཡིག་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཙ་ལམ་སྤྱང་སྐབས་ཐེང་བ་གཟུང་། རྒྱང་
 སྤྱང་སྐབས་ཐེང་བ་མི་དགོས། ཉིན་མོར་སྤྱན་ཆེན་གསུམ་དང་། མཚན་མོར་
 སྤྱན་ཆེན་གསུམ། སྤྱན་ཆེན་རེར་སྤྱན་ཚུང་ལྷ་རེ་བྱས་པའི་དང་པོར་རྒྱང་ཕྱིར་
 འགོ་ཆེ་མས་སྤེའི་ཟླ་དཀྱུལ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོར་ལས་གྱེན་དུ་བྱང་
 བས་སྒྲ་གཉིས་སམ་དབུ་མ་བརྒྱུད་སྤྱིན་མཚམས་ནས་སོང་། མདུན་གྱི་བར་
 སྤྱང་ལ་སོར་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་ཅམ་དུ་འབྱེལ། དེ་མ་ཐག་ནང་དུ་འཇུག་
 ཕྱིར་བྱང་། མདུན་ན་གནས། ནང་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་རེ་ལ་གངས་གཅིག་དུ་
 བརྩིས་པ་ཆར་བརྩ་གཅིག་ཅམ་པ་ཉེར་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཙ་ལམ་སྤྱངས་ནས།
 གཉིས་པ་རྒྱང་སྤྱང་བ་ལ། རྩེ་མའི་མཇུག་གི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོར་སེམས་གཏང་
 ལ། རྟེང་རྒྱང་ལྟེ་འོག་དུ་མནན། འོག་རྒྱང་འཐེན་མི་དགོས། ལག་གཡས་ཕྱས་
 མོ་གཉིས་སུ་རེག་ཅམ་རེ་བྱས་ནས། ཕྱས་མོ་གཡས་ལྟེང་སེ་གོལ་རེ་གཏོགས་ལ།
 རྒྱང་སྤེའི་སྤྱ་མི་འགྲུལ་བའི་ཚོད་དུ་དལ་བུར་གཏང་། འདི་ལྟའི་ར་དབྱངས་སུ་
 ལན་ཁ་ཤས་བྱ་བར་གསུངས་མོད། ཆར་གཅིག་བྱས་ཀྱང་འཐུས། སྤྱན་ཚུང་
 དང་པོའོ། ཡང་། གསོལ་གདབ་ཆར་གཅིག་དང་། སྤྱང་འཁོར་དུན་ཅམ་བྱས་
 ལ། རྒྱང་ལྷང་གྲུ་ལ་དམིགས་ནས་ཙ་ལམ་སྤྱང་བ་དང་རྒྱང་སྤྱང་བ་གོང་ལྟར་
 ལག་སྟབས་ཕྱས་མོར་བསྐྱོར་བ་གཉིས་དང་། སེ་གོལ་གཏོགས་ལ་བུམ་ཅན་
 བཟུང་བ་ནི་སྤྱན་ཚུང་གཉིས་པའོ། མདོར་ན་སྤྱན་ཚུང་རེ་ལ་ཕྱས་མོར་བསྐྱོར་
 བ་དང་། སེ་གོལ་གཏོགས་པ་རེ་རེ་འཕར་བ་བྱ། དེ་བཞིན་སྤྱན་ཆེན་གཉིས་
 པར། དུག་ནས་བརྩ་བར་དེ་ལྟར་སྟོར་བྱས་པ་ནི་དབང་པོ་རབ། སྤྱན་ཚུང་རེར་

སྤར་མ་སྐབ་ན་སྐབ་ཆེན་རེ་ལ་རེ་རེ་སྤར་བ་དབང་པོ་འབྲིང་། དེ་ཡང་མ་སྐབ་
 ན་ཉི་མ་རེ་ལ་རེ་རེ་སྤར་བ་ནི་ཐ་མ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་ཞག་
 གསུམ། འབྲིང་ལ། ར་དབྱངས་ལྟར་ན་འབྲིང་ལ་ཞག་བདུན་དུ་གསུངས། ཐ་
 མས་ཞག་བཙུ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་ཐ་མས་
 ཞག་བཙུ་ལ་མཐར་ཕྱིན་ན། ལུས་བསྐྱོར་དང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་གངས་བཙུ་
 ལའི་ཡུན་བུམ་ཅན་བཟུང་སྐབ་པ་དགོས། དེ་ལྟར་སྐབ་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པར་
 འགྱུར་ཆོ། གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་ཞག་དང་པོའི་སྐབ་ཆེན་གསུམ་པར་མཐར་ཕྱིན་
 པར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རབ་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་དབྱེད་དགོས་གསུངས། ཡང་ཞུ་ལའི་བྲིད་ཡིག་ལས།
 རྒྱང་འབྲོངས་ཏྲགས་སུ་རྒྱང་ལའི་ཁ་དོག་མཐོང་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ངག་
 དབེན་མ་ཐོབ་ན་མི་མཐོང་གསུངས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རྩོན་འགྲོ་སྐབ་མོང་དང་སྐབ་མིན་གོང་ལྟར་ལ།
 རྩོང་ར་བསྐྱོམ། རྒྱང་རོ་བས་ལ། རྩ་དབུ་མ་རྩ་ར་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆད་ཅམ་
 བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་མ་རུས་ན་རྩ་ར་ཅམ་བསྐྱོམ། རྩེ་བའི་
 ཐད་དུ་རྩ་གསུམ་སྐབ་གཅིག་འདྲེས་སུ་ཨོ་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་བཟུན་ལྷང་གོར་
 དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པ། ལུས་མདོར་རྒྱང་དཀྱིལ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་རྒྱང་
 ནག ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྏ་རྒྱང་ནག ར་དབྱངས་སུ་རྩྏ་དམར་རྒྱང་དུ་
 གསུངས། སྤྱི་བའི་ཐད་དུ་རྩ་གསུམ་སྐབས་རྩོང་གཅིག་འདྲེས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ་
 མགོ་སྐར་བཟུན། དེ་རྩོང་རྒྱང་དཀྱིལ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་རྒྱང་ནག་སྐར་མ་
 བཀས་པ་ལྟ་བུ། ཀྱང་མཐིལ་ལ་རྩྏ་རྒྱང་ནག་དབང་གི་བྱིན་འབབས་ལྟར། དེ་
 གཡོས་ཏེ་ལུས་མདོར་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་ཕོག དེ་གཡོས་པས་མས་སྤྱིའི་ཨོ་ལ་ཕོག་

པས་མེད་དག་ཏུ་འབར་ཞིང་། རོ་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་མེ་ཆེ་མོ་སྤྲི་ཞིང་རྣོ་བ་རྩ་བ་
 སྒྲོམ་པ་གཟུང་མའི་བྱི་ཐུར་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡར་འབར། གཟུང་མའི་བྱི་
 ཐུར་ནི། སྒོག་ཆགས་གཟུང་མའམ་སྒྲང་ཞེས་པའི་སྒྲོ་སྤྱིའི་ཚོད་རྒྱ་ཅུས་པ་ལྟ་བུ་
 ལ། དབྱིབས་ཁབ་འདྲ་བ་སྒྲང་ཐུར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། འོག་རྒྱུད་འཐེན། རྟེན་རྒྱུད་
 ལྷ་བྱག་ནས་རྩལ་རྒྱུད་དྲག་པོ་གསུམ་བྱས་ཏེ་མནན་པས་ཡས་སྤེའི་རྟོ་གིས་རྟེན་
 གི་རྒྱུད་ཐུར་དུ་གཡོས། རོ་རྒྱུད་གི་མེ་ཡར་འབར་བས་མེ་རྒྱུད་ཁ་སྐྱོར་འཛིན་
 ཚུལ་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་དབུ་མ་ཁ་དབྱེ་བ་ནི། ཐ་མལ་འོད་ཀྱི་གཏུམ་
 མོ་མཛེས་ལྡན་མས། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་
 གསུམ་སྤུབས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་ཨོ། ལྷ་ལུའི་ཁྲིད་དཔེ་པར་མར་ཨོ་
 བྲིས་འདུག་པ་ཡི་གོ་རྟོར་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ལྷ་དྲ་ཀོར་ནང་ཐ་མལ་གྱི་
 གཏུམ་མའི་ངོ་བོ་ཁྱོད་མར་བོ་མགོ་གྲེན་བཞུན། དེའི་ཕྱིའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་
 ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིའི་རྩ་འདབ་ད་དྲུག་ལ་ཀྲ་ལི་སོ་བཞི་
 དང་། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཨུཾ རྟེན་དབྱངས་ཐུང་ཅུ་དྲུག་བཅས་
 རྣམས་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ངོ་བོ་མགོ་གྲེན་བཞུན། ལྷ་ཁྲིད་དུ་ཨོཾ་བྲིས་པའང་
 པར་སྐྱོན་དུ་གསུངས། སྤྱི་བའི་རྟོ་གི་ལྷ་དྲ་ཀོར་ནང་འོད་ཀྱི་གཏུམ་མའི་ངོ་བོ་
 ཁྱོད་མར་བོ་མགོ་གྲེན་བཞུན། གཞན་རྩ་གསུམ། སུམ་མདོར་རྒྱུད་དཀྱེལ། ཀྱང་
 མཐེལ་དུ་རྒྱུ། སྤྱི་བར་རྟོ་གི་རྟེན་དུ་ལྷག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་བདག་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་
 སྐབས་ལྟར། དེ་ནས་རྒྱུད་སོར་བསྐྱམས་ཤིང་འོག་རྒྱུད་འཐེན་པས། རྒྱུད་མཐེལ་
 དང་སུམ་མདོའི་མེ་རྒྱུད་གིས་ལྟེ་བའི་ཨོ་འབར་བས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་རྣམས་
 བསྐྱེགས། ལྷ་དྲ་ཀོར་གྱི་ཁྱོད་ལས་མེ་ཆོ་ལ་རྣོ་ངར་རྩལ་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྡན་
 སྒོག་གི་ཟེགས་མ་ལྟར་སྒྲོས་པས་སྤྱི་བའི་རྟོ་ལ་མདའ་བསྐྱུན་པ་ལྟར་ཕོག། ལྷ་

བྱག་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྤྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་པས། ཏྲི་གི་ཁྲུང་ཀོར་
ནང་གི་ཁྱོ་ལས་མེ་འབར་བས། མས་ནས་འོངས་པའི་མེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐུར་
དུ་མནན་ཏེ། སྤྱང་གའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱང་འོག་གི་མེ་གཉིས་འབྲུག་ཅིང་
འཐབ་པའི་མེ་འོད་ལ་སེམས་གཏད་དེ། རྒྱུ་བྱམ་ཅན་བཟུང་བ་ལན་འགའ་
བྱས་མཐར། སྤྱང་གི་མེ་ལྗེ་ཏྲི་ལ་ཕོག་པས་དེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྤྱང་པ་
ཉར་སྐྱ་ནར་གྱིས་བབས་པས་སྤྱང་གི་མེ་རྒྱུ་ཐུར་དུ་མནན་ཏེ། སྤྱང་གའི་ཐད་
དུ་འབར་འཇག་སྒྲ་ཤད་འཇགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གཏད་པ་དགོས་ཚུལ་སོགས་
གསུངས། ཙ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཙ་རྒྱུ་
ཐིག་ལེ་ཨེ་ཤྲི་དབྱེངས་དུ་ཐིམས། སོགས་གྱིས་བཏྲན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་རིམ་
བསྐྱེམས་པས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཐིམ་པ་སོགས་གྱི་མཐར་བུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་འགོ་
དོན་སྤྱང་ཚུལ། ས་ལྷགས་པས་སྤྱོན་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོའི་སྤྱང་པ། ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཐ་སྟད་མཛད། རྗེ་
ཡབ་སྐུ་གྱིས། སྤྱོས་བཅས། སྤྱོས་མེད་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་གྱི་སྤྱང་པ་གསུམ་དུ་
བསྐྱས། སྤྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པའི་ས་བཅད་དུ་གསུངས།
གཙོ་བོ་ནི། རྒྱུ་ལ་རིམ་དབེན་གསུམ་པས་དཔེའི་འོད་གསལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
དང་། དེས་སྐྱ་ལས། དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ། དེས་སྤྱོད་པའི་བུང་འཇུག་སོགས་
འཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་གསུངས། དེ་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་
འཕང་མི་སྤྱོད་པའི་བུང་འཇུག་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་ཐུན་
མོང་བས་རྒྱུ་སྤྱངས། དེ་ནས་སྤྱོད་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་
དྲིལ་ལྟ་བུའི་དབང་ཆེན་ལེགས་པར་ཁྱུ་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་
དམ་སྤྱོད་མེག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་རའི་

དགྲེལ་འཁོར་དུ་བྱིན་སྐབས་ཟབ་མོ་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྩོམ་པར་ལྷན་པ་ལྟར་མོ་འཕྲོད་
 དེས་སུ་ཞོས་པ། འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་། གཏུམ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་གའི་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེར་ཐེམ་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་
 དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་འཕྱོད་པར་བྱེད། དེ་ནས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྟས་
 དང་། རྩོམ་གྱི་འོད་གསལ། སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞོད་དེ་
 མཐར་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འོང་བ་ལ་ལམ་
 གྲུ་མ་གྲུ་མ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་དགོས། དེ་མེད་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་བརྟན་པོ་མི་
 འབྱུང་བ་འབྱུག་སྦྱིང་དུ་མཁར་བཅེག་པ་དང་འདྲ་བས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་སོགས་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་འབད་དེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་བཅེག་ན་ཐོག་མར་
 ཅིག་མང་ནས་བརྟན་པོར་བྱེད་པ་ལྟར་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་
 འབྲས་བུ་ས་ལམ་གྱི་བཞོད་པ་ཡང་བེད་ཀྱིས་ཁྱེད་མའི་ཐེམ་སྐྱས་སོགས་ལྟར་ཤེས་
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ནས་སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་བར་སྐྱོམ་ལམ་སྐྱོར་དགུར་བྱེད། ཤེས་སྐྱོབ་སྐྱོར་དགུ་དང་སྤང་
 གཉེན་སྦྱོར་དགོས་པས། མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་
 མཐོང་བ་ན། བོགས་འབྱེན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྐྱེད་པ་དུག་གམ་བཅོ་བརྟུང་སོགས་སྦྱང་
 པས་ཤེས་སྐྱོབ་སྐྱོར་དང་པོ་བརྟུང་སྤངས་པའི་མཐར་ཤེས་སྐྱོབ་ཚུང་དུ་ཉེ་གཉེན་
 པོར་ཆོས་བརྟུང་ལྟ་བུ་ལ་སྤར་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག། ཆོས་བཅོ་ལྟ་ལྟའི་
 སྦྱོད་ལ་ཡོ་བྱེད་རྣམས་བསགས། བྱུང་ལ་སྤར་མས་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་
 དུ་བསྐྱེད། ཐོ་རངས་གྱི་ཐུན་དང་པོའི་དུས་སུ་བྱུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་པོག་
 ཐུན་གཉེས་པའི་དུས་སུ་བྱིའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དང་སྦྱོམས་

པར་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་
 རས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྟགས་
 རར་བཞིན་དང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་
 རྣམས་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་དགའ་བཞི་སྒྲོང་བཞིའི་ངོ་བོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་
 དེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་
 གཉེས་པར་ཤེས་བྱ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་ཤེས་བྱ་རྗེ་སྒྲོང་
 པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ། སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་
 མ་མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་གནས་འགྱུར་བ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱལ་
 སྐྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་ནུས་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ། གསུམ་པ་
 འབྲས་བུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་འཕྲོ་བ། ཅས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་གནད་ནི། མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་མཁའ་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པ་ཞི། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ལས། མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་ལྷངས་སྐྱ་མཆོན་
 དཔེས་སྒྲིག་པའི་སྐྱ་དེ་ཙྰ་བའི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལྷངས་
 སྐྱོད་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷངས་སྐྱ་དེ་རང་སྐྱང་གི་རིག་མ་
 དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག རྗེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་གང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག དེ་
 འདྲའི་ལྷངས་སྐྱ་དེ་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཡན་ལག ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་ཀྱན་སྒྲོང་
 དང་རྣམ་རྟོག་གི་འབད་རྩིས་ཤུ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་པར་ཐུགས་དམིགས་མེད་

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རྒྱུན་དུ་མཛད་པ་ནི་སྒྲིང་རྩེས་ཡོངས་
 སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་ ཡོངས་སྐྱ་དེ་བྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རེས་འགའ་འབྱུང་ལ་རེས་འགའ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་ སྤྱུལ་སྤྱའི་
 མཛད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་དབང་གི་སྐབས་སྐབས་སུ་སྐྱ་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་
 འདྲ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་
 བཞུགས་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་ནོ།། རང་ཅག་
 གིས་ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟོན་
 པ་ལ་ནན་ཏན་འབད་ན། འབས་བུ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཀྱི་གོ་འཕང་
 དེ་ལྟ་བུ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཐོབ་ངེས་པ་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་དག་
 དབེན་ཐོབ་པས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བུས་པ་སོགས་འབྱུང་ཚུལ། ཆར་
 ལུགས་ལ་འབས་བུ་འབྲུབ་ཚུལ་ལྟ་བུའི་འབྲིད་ཡིག་ལྟར། ཤར་གྱི་རྩ་ཁམས་
 དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་ཡོད་པར་བཞེད། དེ་རྣམས་ཐེམ་ཚུལ་སོགས་
 ཀྱང་གསུངས། དེ་ཡང་། གོང་གི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཨེ་ཧྲོ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།
 སོགས་དང་དོན་འདྲ། རྒྱུན་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་འཆག་མེད་
 བཏོན་བྱབ་ན་རབ། དེ་མི་བྱབ་པར་བདེ་འཇིགས་སོགས་འདོན་རྒྱ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་དང་། བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུའི་བྱན་རྩེས་མ་གསུམ་དང་ཏ་ཅང་བེལ་
 བའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་ཐབས་རུང་བསྐྱས་ནས་བཏོན་ཀྱང་ཆོག དེའི་ཚུལ་ནི།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར། ནས། ཇོ་བོར་གྱུར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། ནས།
 བཞུགས་པ་རྣམ་སྤང་ཏེ་རྩ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་
 རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བསྟོན་ན་འོག་གི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བཞག་ བྱིན་

སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བས་ལྷས་དྲུལ་འདོན་སྤྱབ་ན་ལེགས། དེ་མིན་མ་བཏོན་
པར་བཞག་ཀྱང་ཆོག དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་གོ་ཆ་
བགོ་བ་སོགས་ས་བཅད་དུ་བཞུགས་པས་འདོན་དགོས། འགོ་བ་དག་པའི་
རྣལ་འབྱོར་འདོན་མི་འདོན་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཀྱང་། གོང་གསལ་རྣལ་
འབྱོར་བརྩ་གཅིག་གི་ས་བཅད་དུ་བཞུགས་པས་འདོན། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་
སོགས་མཆོད་ཐེང་ནས། བསྐྱས་པའི་བར་དང་། མཇུག་རྣམས་བསྟེན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་བཟུ་ཚུལ་བསྟེན་ཡིག་ལྟར་དང་། རྒྱན་པའི་ཁ་ཏོན་དུ་སྤྱབ་ཐབས་
གཞུང་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྦྱ་
ལེན་པ་དགོས་གསུངས། བསམ་མི་བྱབ་བྱ་མཇུག་སྤྱད་ཆར་ཆོས་སྟོན། ཞེས་
པའི་བསམ་མི་བྱབ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཆར་ཆོས་ནི་འབྲིང་
ཆར་བའི་རྗེས་སྦྱ་ཆར་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷ་ལུའི་བྲིད་ཡིག་ལས་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། བདག་གིས་བཤད་བྱའི་
མཇུག་སྤྱད་དང་ཆར་ཆོས་ནི། དལ་འབྱོར་དོན་ཐུན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན། དེ་
ཡང་གཙོ་བོར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་བའི་ཐོག ཆོ་འདིར་
ཞེན་ཆེ་བའི་རྟགས་འདུག་ན་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་གཙོ་བོར་བྱ། ཆོས་སྤྱབ་འདོད་
ཆར་མེད་ན་ལས་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ་ཞེན་ཆེ་ན་འཁོར་བ་
སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་བསམ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་
ཤུགས་ཆེ་བ་འདུག་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། མཆོན་
འཛིན་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པའི་རྟགས་འདུག་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཙོ་བོར་
འབད་པ་སོགས་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ངེས་
འབྱུང་མེད་ན་དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་མི་འགོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་མི་འགོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མེད་
 ན་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་མི་འགོ་བས་དེ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐབས་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་
 པ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཅམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་ནུས་པ་དེས་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་དེ་ཅམ་དུ་ལོན་པ་
 འོང་ཚུལ། ལམ་རིམ་ནི་རང་གིས་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་
 གླེང་མ་ཙེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བ་ལྟར་གང་ཟག་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 རྒྱུ་ལྟེ་ས་མཆོམས་གང་དུ་ཡོད་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི། དེ་
 ལྟར་མེད་པར་བྱས་ཇོགས་དང་སེམས་ངོ་བསྐྱུང་བ་སོགས་ཟབ་ཟབ་མོ་མང་པོར་
 མཐོ་སྟེག་བྱས་ན། ཆོས་རྒྱུད་དང་འཆོམ་པར་མི་བྱེད་པར། ཐེག་པ་ལ་མཐོ་
 སྟེག་བྱེད་པ་ནི། ཏྲ་གོད་ལ་བྱ་རྒྱུད་བསྟོན་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ལྟར་འགྱུར་
 ཚུལ། དེས་ན་ལམ་སྟོན་མོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་འབད། གླེང་མའི་རྒྱུད་ནས་ཁས་སྤངས་
 པའི་སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་པའི་ཐོག་ནས་བདག་
 བསྐྱེད་དང་སྤྱུགས་ཏེ་བསྐྱེས་གངས་གཙོ་བོར་བྱས་ཀྱང་སྤྱུགས་གཞན་ལས་འདིའི་
 གཟུངས་སྤྱུགས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་དང་། ཇོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་
 སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཚུན་ཆད་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་
 པོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། གོང་དུ་ཡང་ཡང་ཁུ་ཟེན་པ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་བྱི་ནང་གི་མཁའ་སྟོན་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་གནད་ཆང་བ་འདི་ལྷ་བུ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་གནས་མེད་པ་དང་།

སྒྲིག་པར་ཆོ་སྒྲོད་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་མི་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་
ཡང་ལམ་འདི་ལྟ་བུར་བཅོན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཆོ་སྒྲོད་ལ་བྱང་འབྲུག་འཐོབ་
པའང་ངེས་པར་འོང་ཚུལ་སོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་མཐའ་ཡས་ཞིག་
བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བན་ཡོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
སློན་སྐྱོད་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་ཏེ་དལ་བའི་རྟེན་
ལ་སྒྲིང་པོ་བྱང་པར་ཅན་ལོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྒྲོང་བ་ཞུ་གསུངས།
ཟིན་བྲིས་འདིར་འབྲིད་ཞག་ཇི་ཅམ་དང་། བཙེ་བཞག་གང་དུ་གནང་བ་སོགས་
ཀྱང་མ་འཁོད་འབྲུག་པས་བསྟན་པའི་ཐུགས་འཁུར་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་
བཀའ་སྒྲི་དོན་དང་། དདུལ་ཁུའི་ཟིན་བྲིས་སོགས་ལས་ཐུག་བཞེས་རྒྱས་བསྐྱས་
སྒྲོར་ལུགས་སོགས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་འདིར་སྤྲོས་པ། བཛེ་ཐུན་ལ་སོགས་
རྒྱལ་བའི་ཞིང་གཞན་ལས། བཛེ་སྒྲོང་དཔལ་གྱིས་ཆེས་ཟབ་སྒྱུར་ལམ་དང་།
བཛེ་གཤེགས་ས་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་མཚུངས་མེད་སྐྱབས། བཛེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་སྐྱེ་ཀུན་
གཙུག་གི་རྒྱུ། སྒྲོ་ཆེན་མགོན་དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆལ་ལས། སྒྲོ་དམན་སོར་
ཆེས་རིག་ཟིག་མེ་ཏོག་འབྲེང་། སྒྲོ་གོས་རྩ་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་དབུལ་བྱེད་ན། སྒྲོ་
སྐྱེད་ཉམས་ལེན་སྤེལ་བའི་མགུལ་རྒྱུ་མཛོད། རྒྱལ་གསུང་སྒྲ་མེད་རྒྱུ་སྤེའི་
སྒྲིང་བཅུད་འདི། རྒྱལ་ལས་སྒྲིག་རྫོམ་མཆིང་བུའི་མན་ངག་མེན། རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་དགོངས་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་ཆབ་སྒྲ་མས་བཏོན་པའི་ནོར་བུ་
འོ། མཆོའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་གསང་གསུམ་སྤང་བའི་གཏེར། མཆོའ་མཉམ་
ལུས་ཅན་སྒྲིང་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། མཆོའ་སྒྲོད་རིམ་གཉིས་གཟི་ཐུན་རྟ་ཐུང་
དབང་། མཆོའ་བྱུང་རྒྱུ་ཐུན་སེལ་བའི་ཆོ་གར་བྱུང་། བྱིད་རིམ་ཐེམ་སྐྱས་
དདུལ་རྒྱ་ལྟ་ལྟའི་སྤྱོད། བྱིད་ཡིག་གསུམ་ལ་བརྒྱུད་ཐུན་གདམས་པའི་གནད།

བྱིད་ཟེན་འདི་ཡི་མན་ངག་སྐྱེས་པ་སྤྱན་པའི། བྱིད་སྟོལ་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་གཅིས། ཟླ་ལྷན་ལུས་འདིར་སྐྱེ་འོད་བྱང་འཇུག་དཔལ། ཟླ་བལ་
 ཉིད་དུ་འགྱུབ་པ་ཆེས་མཆར་མོད། ཟླ་བཅས་ཕྱང་པོ་དངོས་སུ་མཁར་
 བཤོད་དེ། ཟླ་མེད་སྐྱེ་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་བས་མཆར། མ་རིག་འཆིང་རྒྱས་
 བཅིངས་པའི་ཉམ་ཐག་ཀུན། མ་ཞོར་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་ཉེར་བརྟེན་ནས།
 མ་གཅིག་མཁའ་སྐྱོད་ཤོད་དུ་རྩེ་འཕྱལ་བཞིན། མ་ཐོགས་རིངས་པར་ཆས་
 པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། འདི་འདྲའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུས། འདི་
 སྤང་ཕུན་ཚོགས་ངོམས་མེད་བཅའ་བཅའ་ཏེ། འདི་དང་གཏན་དུ་འཕྱང་ལ་
 ཆེད་ཞུགས་པ། འདི་དག་སྐྱོན་པའི་སྒྲོས་གར་ཉིད་དུ་གོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱབས་མཆོག་སྤྲེལ་པ་དང་། ཆོས་ལྷན་མཆེད་ཤོགས་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར།
 ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱོད་ཚུལ་ལྟར་སྤངས་ཏེ། ཆོས་འདིས་འགོ་ཀུན་གྲོལ་
 བར་གྱུར་ཅིག་གྱ། མི་གཡེལ་འདིར་འབད་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས། མི་
 བདག་རྒྱལ་དབང་ལྟ་མའི་ཐེ་བཅས་ཀུན། མི་མཐུན་ལས་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་
 ལུགས་བྱང་བཟུན། མི་ཉམས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། སྤྱི་མེད་སྤྲེལ་པ་
 མཆོག་གསུམ་བྱིན་ཆུབས་དང་། སྤྱི་མེད་བདེན་སྟོང་རྒྱ་འབྱས་ཏེན་འབྱང་
 མཐུས། སྤྱི་མེད་ལྟག་བསམ་དག་བའི་སྐྱོན་གནས་ཀུན། སྤྱི་མེད་རེ་བ་ཇི་
 བཞིན་ལྟན་འགྱུབ་ཤོག། ཅས་ཇི་བཙུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཟེན་བྱིས་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་བྱབ་བདག་དོ་ཇི་
 འཆང་པ་ཐོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་རབ་བྱུང་བཙུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་ཡོས་ལོར་
 གཙང་བཀྲས་ལྟན་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ཇི་བཙུན་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་འབྲིད་
 རྒྱས་པར་བསྐྱེད་སྐྱབས། རང་གིས་བཏབ་པའི་ཟེན་བྱིས་རགས་རིམ་ཅམ་ཡོད་

པ་གསུང་བཤད་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་མན་ངག་རྣམས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་འགའ་
ལས་ཏེ་ཅང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འགོད་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཟེན་བྲིས་སུ་
ཇི་འཁོད་རྣམས་སྤང་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་འཕྲོ་རིམ་འབྱུང་
དུ་བསྐྱེག་བཀོད་བགྱིད་འདུན་ཡིད་ལ་བརྟགས་སྤྱོད་ཐོག་ བྱིས་ཀྱི་སྐྱལ་ལོར་
ཀོང་པོ་འབྱུལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས། སླ་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཟོལ་
མེད་དད་གུས་གྱི་ངང་ཚུལ་མཆོག་དུ་དགེ་བའི་དོ་ཇེ་འཕྲོ་གོགས་དཔྱེད་ཐུན་
ཆོས་མཛད་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས་གསུང་འབུམ་གསུ་པར་བཞོ་
བྱ་རྒྱུར་གཏན་འབེབ་འཕྲལ་ཐོན་དགོས་ཚུལ་རིམ་བཞུད་གསུངས་པར། འདི་
སྐོར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་གིས་ཆོག་དོན་ཇི་བཞིན་མ་དཔོགས་པ་དང་ཆབ་ཚུབ་
གྱི་ནོར་འབྱུལ་ཤོར་བའང་འབྱུང་ངེས་པས་དམ་པ་གཞན་ལ་ཁུས་དག་གནད་
སྤོང་ཞིག་ཁྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ་མོལ་བ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་བྲི་བྱུང་དོ་
ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ལྷགས་ཁུར་གཟིགས་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་
ནན་ཆེར་ཁུས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཚུལ་བཅས་ལ་བརྟེན། སླར་
ཡང་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ནད་པ་སུ་སྤྱིའི་མིང་ཅན་གྱིས། དོ་
ཇེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཇེ་བཙུན་མ་འདིའི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་གྱི་ཟབ་བྲིད་བསྐྱལ་བའི་
ཟེན་བྲིས་ཐར་ཐོར་གཞན་མ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ལའང་གཞིགས་ཏེ། སླ་མ་མཆོག་
གསུམ་ལ་མི་བྱེད་དད་གཏོང་ཡངས་པའི་ཡོན་གྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷམ་སྐྱེ་
ངོ་གཡང་འཛོམས་ཆོ་རིང་གང་གི་དད་པའི་བྱེད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡབ་གཞིས་
ལྷ་སྐྱེད་གའ་ཆལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡུན་རིང་གནས་བཅས་པའི་རང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་
པ་ཤིང་ཏྲ་ལོར་རྒྱུང་ཁྲག་བད་ཀན་སོགས་གྱི་ནད་གཞི་ཡང་ཡང་འཕར་ལྷང་
བྱུང་བའི་བར་སྐབས་འགར་རང་གི་སྐལ་བཟང་བགོ་སྐལ་དུ་ངལ་བ་རྒྱུང་བད་

བསྟེན་ཁུལ་གྱིས་མ་དབེ་ལམ་ཙམ་བེལ་རྟལས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བགྱིས་ཤིང་།
 མཐུག་གི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་པོ་བྲག་གཡལ་དགོ་སྤྲོད་དགོ་འདུན་ཚུལ་བྲིམས་
 རས་ཀྱང་མ་དབེ་ནས་འབྲི་བཤུས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གྲོགས་དན་གང་ཕྱོགས་མཛད་པ་
 བཅས། འགྲོ་ཀུན་གསང་ཆེན་ཡང་ཟབ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལམ་བཟང་འདི་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་ཐུར་དུ་
 རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཨྱ་སྒྲི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་བཤམ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། རྩེས་
 ཆགས་བཅེ་བས་བསྦྱོད་པའི་སྒོས་གར་གྱིས། སྐལ་ལྷན་ཕྱི་ནང་མཁའ་སྦྱོད་གོ་འཕང་དུ། འདྲན་མཛད་སྒྲ་
 མ་རྣལ་འབྱོར་དབང་མོས་སྦྱོངས། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་ལས་ཆོས་གསང་ལམ། བདེ་མཆོག་འཁོར་
 མའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ནས། ལེགས་བསྟན་བསྟགས་པས་འགྲུབ་ཅེས་ཆར་བསྟགས་པ། རྡོ་རྗེ་བཅུན་
 མའི་རིག་ཐུགས་མཆོག་འདི་མད། རྩ་རྒྱུད་འཕྲོ་འདུ་བ་སྒྲམས་རྟོག་ཟེ་ཟེའི་ཉམས། མ་ཡིན་གྲུབ་མཆོག་
 རྣ་རོ་ཏ་བ་ཡིས། རྗེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་མདོན་སུམ་དུ། གསན་ཅིང་ཕྱེ་བ་ཚད་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་
 སོལ། དཔལ་ལྷན་ས་དགའི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བ་ལས། ལེགས་བྱོན་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་དུར་སྒྲིག་གར།
 མཉམ་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་པོས་ལམ་འདི་ཡི། རྒྱབ་པོས་ས་ཆེན་བཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། ད་དུང་
 ཚུལ་འདིའི་བཤད་རྒྱབ་ཆོས་འཕེལ་བྱིར། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གང་གི་མན་དག་གནད། ཟེན་ཐོར་སྟེལ་
 འདི་དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་སྟོ། རབ་ཡངས་དཔྱོད་ལྷན་དུ་མས་བར་དུ་བསྒྱབས། འདི་ཡི་དགོ་བས་
 སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་རྣམས། སྤིང་བདེ་རབ་ཞེན་གསང་ལམ་འདིར་ཞུགས་ནས། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀུན་སྟོལ་
 བའི་དད་དཔོན་མཆོག། མཁའ་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། སྤྲོད་པའི་མ་ཤེས་མཆོན་མ་
 ཉེར་ཞི་ཞིང་། དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤིང་མངའ་ཐང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ། རྒྱ་སྦྱར་གྱིས་མཆོན་མཁའ་མཉམ་
 ལུས་ཅན་ཀུན། ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགེས་ཡུན་དུ་འཆོ་གྱུར་ཅིག། ཅས་ཁྲུབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་
 པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ན་རོ་མཁའ་སྦྱོད་དབང་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་བསྟུལ་སྐབས་གསུང་
 བཤད་གང་ཟེན་རྣམས་རགས་བསྟུས་སུ་བཀོད་པའི་བརྗེད་བྱང་འདི་བཞིན། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་

བཟན་ལ་དད་བཙོན་གཏོང་པོད་ལྷག་བསམ་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་གོང་གསལ་
སྐུལ་བ་པོ་དང་། ཀོང་པོ་འབྱུ་ལ་རྩ་ར་བདེ་ཁང་པའི་མི་ངོ་ཆོ་འདས་དབྱངས་ཅན་རྩ་མོའི་དགེ་མཚན་
སྐབ་མི་ཆོས་མཛད་བཟན་འཛིན་མཁྱེན་བཙུ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡོན་སྐྱར་བའི་ཐོག འདྲིའི་པར་ཡིག་བྲི་
སྐབས་གཟིམ་རྩ་ལྷ་ལྷ་དགའ་ཚལ་བའི་སྐྱ་ངོ་རྩ་རྩམ་གཡང་འཛོམས་ཆོ་རིང་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཡིག་འབྲི་བར་
སྒོ་ཆས་དང་། པར་ཤིང་སྐྱས་ལེགས་ངོ་བྱངས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞིའི་ཞལ་འདེབས་བཅས་ཕུལ་ཏེ་པར་
གཞི་གསར་བསྐྱར་མཛད་པའི་དགེ་བསྐྱར་སྒོ་ཆོག་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་ལྟར་འདན་གྲུ་ཚོངས་རྒྱལ་སྒོ་མ་ལས་
པ་སྒོ་བཟང་རྟོ་རྩེས་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་དོན་ཆོགས་བཅད་དུ་འདུ་བཀྲིས་པ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། །

༄། རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་རིམ་གཉིས་ཟེན་བྲིས་གནས་
གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཟབ་
ལམ་སྟོང་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་འཁྲིད་མ་ཐོབ་པས་སྟོན་པ་དང་བརྟ་བ་བྱར་མི་རུང་ངོ་།

༄། ར་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡེ། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལྟ་བདེ་སྟོང་རྩྭ་རྩྭ་
ཡི། དགའ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ཏུ་སྒྲོམ་མཛད་པ། དགེས་སྦྱིད་མ་གཅིག་
མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་པོ་ལ། ཡང་ཡང་འདུད་དོ་བྱུབ་གཉིས་དགའ་སྟོན་སྟོལ།
གསང་ལྷགས་སྟོན་མཚོག་ཤུག་སེང་བརྒྱད་བཅས་ལས། ལེགས་འོངས་མཁའ་
སྤྱོད་དབང་མའི་རིམ་གཉིས་གནད། དམ་པའི་ཞལ་རྒྱངས་ཟེགས་མ་འདི་ཡིས་
ཀྱང་། དད་བཙོན་ཅན་ལ་དགའ་མཚོག་མང་དུ་སྦྱིད། དེ་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད་
ལྡན་པས་སྤྱིད་བདེའི་དཔལ། དུག་སྒྱུལ་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་བསེལ་ལྟར་བརྟས་
ནས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་མཚོག་ཉམས་དགའ་བར། བཟོད་པའི་ལམ་
བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས། དེ་ལ་འདིར་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྱོད་བཟུའི་བྱེད་པོ་བྱུབ་བདག་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྩེ་ཕ་
བོང་ཁ་པ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ནས། རྣལ་འབྱོར་གསང་
མཐའི་སྟོང་བཅུད་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་
ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་འཁྲིད་ལྷ་ཕྱི་ལན་མང་དུ་འོས་ཀྱང་། བདག་
ཉིད་སྟོ་གོས་དང་ཚོལ་བ་ཞན་ཅིང་བརྩེད་ངས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་

རྣམས་ཀྱང་ཐོས་སུ་འཁོར་གྱིས་དོགས་པ་དང་། སྤང་ནས་རང་གི་ཉམས་ལེན་
དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་མཁོ་གནད་པན་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ་བརྗོད་ཐོ་
གང་ཐུབ་མང་ཙམ་བྲིས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་སྒྲིབ་
བཅུད་ཅེས་པ་བྱར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་བྲིན་བྲིས་ཁ་འཐོར་འགའ་རེ་མཆོས་
པ་ནས་སྤྲ་མའི་གས་སུ་གསལ་མི་གསལ་ཅི་རིགས་ཤིག་འདྲིར་བྱར་བྱུན་ལྟ་བུར་
མདོར་བསྡུས་སྒྲིབ་པོ་ཐུང་སྟེ་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲ་མ་རྗེ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོ་གང་དེའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་མཆོག་དུ་ཡངས་པ་ལས། ཐོག་
མར། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་
འོར་ལས་ལྷག། ཅེས་སོགས་ལས་བཅུམས་ཏེ་སྦྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཆ་ཆང་
བའི་སྟོན་ནས་ཀུན་སྦྲིང་བཅོས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་གནད་འདྲིལ་བ་དང་། ལྷག་པར་
སྦྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་
གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིབ་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྦྱར་དུ་སྦྲོལ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་
པ་བྱེད་དགོས་གྱི། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པ་
ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན། སྒྲིབ་རྗེ་སོགས་དང་ཡེ་མ་འདྲེས་པའི་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཤིག་སྦྲེ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་དང་།
རྗེ་སྤྲ་མས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བྱེ་བས་བཟོད་གྱུར་པ།། སོགས་གསུངས་པ་
བཞིན་འཕགས་བོད་གྱི་པཎ་གྲུབ་གངས་མེད་ཅིག་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལམ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་སྦྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར་བྱངས་ཐུབ་མང་
པོ་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ལུས་འདིས་མཁའ་སྦྱོད་བཟོད།། ཅེས་སོགས་

ཉྱར་ཡུམ་བཀའ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་འདི་ལ་ཡབ་བཀའ་བདེ་མཆོག་གི་ཟབ་གནད་
 རྣམས་ཚང་བའི་སྟེང་དུ། ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་ཙམ་ནང་སྟེ་འདུས་མདོ་སྟེང་གར་
 བསྐྱེམས་པས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེ་སྒྲ་བ་
 སོགས་གྱི་ཟབ་གནད་མང་པོ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་བྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་དང་
 རྫོགས་རིམ་རྩ་དབུ་མའི་བྲིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོགས་པུན་ས་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་སྟེང་པོས། ཉལ་དང་ལྷང་དང་བདུད་ཅི་ལྟར་༥ ཞེས་སོགས་སྟོན་ཆོགས་
 སུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། དགོ་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་བཞུགས་
 ལ་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞིའི་ཆེངས་སྟོན་མ་བཏབ་སྟེ་གསུང་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ས་བཅད་མཐོང་གོལ་ལྷེ་མིག་ལྟར་ཡིན། རྫོན་ཆོགས་ས་བཅད་རྣམས་
 བྲིད་གྱི་སྐབས་བཅེ་བཞག་བསྐྱེད་དགོས། རྒྱལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་གི་དང་པོ་
 ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། སྐབ་པ་པོ་སྟོན་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དང་དུ་ཉལ་ན།
 གནས་ཁང་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་འོད་དམར་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་
 བའི་དང་། རང་ཉིད་རྩོམ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་མེད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་བསམས་པའི་ལྷས་མགོའི་ཐད་སེང་བྲིའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་རྩོམ་ཆོས་གྱི་རྣམ་པ་དྲངས་གསལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་མས་
 གུས་དུང་དུང་བ་བྱས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བདེན་མེད་
 སྒྱུ་མ་ཉྱ་བྱར་དུན་པའི་དང་ནས་གཉིད་ཉལ་ཞིང་། རྣམ་སང་རེས་བཞིན་དུ་དེ་
 ཉྱར་གསལ་འདེབས་པ་ཡང་ཡང་མ་བརྟེན་པ་བྱེད། སྟོན་མེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 དང་དུ་ཉལ་ན། རང་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་བྱ་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་སྟོན་བཙུད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་

པར་བསྐྱས་ཏེ་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ལ་བསྟེམ། དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་
གཉིས་སྟེ་བ། རྒྱགས་སྟེང་། བོ་ཡིག་གི་བར་བསྐྱུ་དེ་ཡང་རྣ་དེའི་བར་དུ་བསྐྱུ་དེ་
ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
བཞག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་
ནས་ཉལ་བར་བྱེད་གསུངས། གཉིས་པ་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་ཉལ་
ལྷགས་གཉིས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལྡང་ལྷགས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོ་རེངས་
མཁའ་སྟོན་གྱིས་དཔའ་བོ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཁྲ་མ་རུ་
འབྲོལ་བའི་སྒྲ་ཨོྫ་གསུམ་མ་དང་། ཉེ་སྒྲིབ་ཡི་གོ་བདུན་པའི་གདངས་སུ་སྟང་
སྟང་བར་བསྐྱགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཉིད་སད་པར་བསམས་ལ། ཉལ་ལྷགས་ལྷ་
མ་ལྟར་བྱས་ན། རང་ལྟར་གསལ་བ། སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆོས་དང་བཅས་པ་ལྟར་ལྟར་
གསལ་བའི་ངང་ནས་གནས་ཁང་ལ་བཞུགས་པས་དྲངས་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་དང་། རྒྱགས་སྟེངས་ཀྱང་རྩོམ་ཆོས་འབྱོར་མར་
གསལ་བཏབ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ལྷགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་གསུམ་བྱས་
པས་སྒྲ་མ་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཉལ་ལྷགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན།
འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལས་སྟེན་རྩོལ་བ་
བཞིན་དུ་རང་ཉིད་རྩོམ་ཆོས་འབྱོར་མ་རྒྱན་དང་ལྷག་མཆོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་
པའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་ལྡང་བ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། དགའ་ལྡན་སེམ་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ། ས་སྐྱའི་བདུད་ཅི་
རིལ་བུ་འབྲུལ་མེད་བྱུང་ན། རབ་རིལ་བུ་གསུམ། འབྲིང་གཉིས། དམའ་མཐའ་
བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ཆང་ངམ། རང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་ཆང་ངམ་ཇ་ཐང་ལ། ཨོྫ་ལྷ་ལྷོ་བརྩོན་དེ་ལག་གཡོན་པའི་འཐེབ་སྟེན་

གྲིས་ཚེས་འབྱུང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྲིས་པའི་དབྱུས་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲེར་
 ཟུངས་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མེར་གྲིས་ཁེངས།
 རྩིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ཤར་བས་ཐུན་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགོ་
 བ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག། བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་རྣམས་སྙིང་གའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བློ་ཡིག་དམར་པོར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་ཉི་མ་
 བྱེ་བའི་གཟེ་འོད་དང་ཐུན་པར་ཐུར་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། བདེ་བ་
 དེས་སྙིང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྙིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
 རང་ལྟ་སྒྲུར་བསྒྲོམ་པ་དང་། བདུད་ཅི་མགོན་པར་ཟུང་བ། དེས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་སྟེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལ་
 ཡབ་བཀའི་དག་པ་གསུམ་ཀྱི་གནད་ཚང་བ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་འདི་
 ལ་བདེ་མཆོག་གི་ཚེ་གའི་འགག་མདོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཡོད་པས། ཚེ་ག་
 བསྐྱུས་ཤིང་འབྱེར་བདེ་ལ་ཟབ་ཅིང་ཐུར་བ། མན་ངག་གི་གནད་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཚང་བའི་ལམ་འདི་འདྲ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་ཆེག་དྲིལ་བྱས་ཏེ་འབད་དགོས་
 གསུངས། བཞི་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐབས་སེམས་དང་། རྩིས་སེམས་
 བསྒྲོམ་བསྐྱུས་སོགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་
 ལ་སྒྲོན་འགོ་སྐབས་སེམས་སོགས་གནད་སྟོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ། ལམ་ལོག་
 པ་ལུ་སྟེགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་སྐབས་འགོའི་བྲིད། ལམ་དམན་པ་
 ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲིད། འགལ་རྒྱུན་རྩིག་
 རྒྱུབ་སྒྲོང་བ་རྩིས་སེམས་བསྒྲོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་བྲིད། མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་གསོག་པ་
 མཐུན་ཀྱི་བྲིད་དེ་བཞི་ཡོད། སྐབས་འགོའི་བྲིད་ལ་སྐབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་
 དང་། དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་

ས་ཕྱོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་མེད་པར་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་ཐ་གྲུ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གསེར་གྱི་ས་གཞིས་ལ་བེདྲུའུ་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་
 པའམ། བེདྲུའུ་རི་ས་གཞིར་གསེར་གྱིས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ། མནན་ན་ནེམ་
 ཞིང་། བཏེགས་ན་འཕར་བ། རེག་ན་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 དབུས་སུ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲིས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་
 གླའི་གདན་ལ། གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། རྟག་ཕུ་
 བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་མན་ངག་ལྟར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་རྡོ་
 རྗེ་ཆོས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་
 གཡས་བདེ་སྟོང་གི་སྐྱོ་སྐྱོག་པའི་རྒྱ་མ་ཐུ་ཁོ་ལོ་ལོ་འབྲོལ་བ། གཡོན་པས་ཐོང་
 པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གྲུ་མོ་གཡོན་པར་ཁ་རྒྱུ་ག་
 བསྐྱམས་ཤིང་། ཞབས་རྡོར་སྐྱེལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་
 བབས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་
 པར་བསམ། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་དདུལ་རྒྱའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པ་རྒྱས་
 པའི་ཕྱགས་དང་། འབྲིང་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་དྲུག་རྩ་རྩ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན།
 བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། ད་ལྟ་ཞུས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕྱ་ལའང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པས་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས། སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་སྒྲ་མའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དགོན་
 མཆོག་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན། དགོ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་སྒྲ་མའི་སྐྱའི་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ངོ་བོར་བཞུགས་པ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་དེའི་བཀའ་ཉན་གསུང་
 ཐོང་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ་ཞི་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཀྱན་འདུས་ལོར་

བུའི་ལྷགས་སུ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་གྱི་
 ཚོག་ཟིན་ཡང་སླ་མ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སོགས་སྐབས་གསུམ་ཀུན་
 འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པས་ཚོག་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐབས་སུ་
 འགོ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་དབྱ། གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མཐའ་སྐྱར་དུ་
 རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་དྲིགས་
 པ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་ཤིག་གེར་འཁོད་པར་མོས་ཏེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ་དུ་མས་མནར་བ་
 ལ་འཇིགས་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྩས་པ་མདུན་ན་
 བཞུགས་པའི་སླ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་
 ལྷམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་བ་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྦྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་སླ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་བྱིད་རྣམས་
 མཁྱེན་ལྷམ་དུ་སྐབས་ཡུལ་ལ་སློ་ལིངས་འགའ་བྱེད་པའི་མོས་གུས་དང་། འཁོར་
 བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོབ་པར་
 མཛོད་ཅིག་ལྷམ་པའི་འདུན་པ་དུང་དུང་བ་དང་བཅས་ཏེ། དག་ཏུ། བདག་
 དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཞེས་སོགས་སྐབས་འགོ་བཞི་
 སྐྱར་ལན་མང་དུ་བཙོད་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སླ་མ་དང་དགོན་
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐབས་གསལ་བྱས་ཏེ་གསལ་བ་བཏབ་པས། སླ་མའི་
 ཤུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་
 པས་སྦྱོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་
 སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱེ་དང་། ལུས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་སྐྱར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། བྱ་བྱ་ལ་བྱར་དོ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་བྱར་དེར་གྱིས་

དག་པ་མཁའ་སྒྲིབ་དུ་གཤེགས་པར་བསམ། སྒྲ་མ་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་
ཐིམ་པས་རང་སེམས་སྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དགའ་བས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་མོས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་དེའི་ངང་དུ་འཛོག་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲིང་ནི། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་
དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྟོན་རང་གི་མ་གྲངས་མེད་པར་བྱས་ཚུལ་བསམས་
པའི་མར་ཤེས་དང་། མ་བྱས་པའི་སྐབས་ཆོ་འདེའི་མས་ཇེ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་
ལྟར་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྐྱབས་ཚུལ་བསམས་པའི་དྲིན་དྲན་པ་དང་། དེ་
ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ན་མ་རབ་ཁྲེལ་
མེད་དུ་འདུག་པས། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཟབ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་ཏེ་རང་
དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་དྲིལ་བྱས་ཏེ་མ་གྲན་
སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་ལན་བསལ་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་དྲིན་གཞོའི་བསམ་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་པོངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་བསམས་
ནས། དེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
བལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཇེ། བདེ་སྤྱག་དང་ཕྱན་བལ་གྱི་ཐབས་ཀྱང་བདག་རང་
གིས་ངེས་པར་བྱེད་སྟེ་ལྟར་དུ་ཐག་བཅད་པའི་ལྟག་བསམ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་།
དེའི་ཕྱིར་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་སྟེ་ལྟར་དུ། བདག་གིས་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་ནས། ཉེར་གཅིག་སོགས་རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་བྱ།
དེ་ཡང་དཔེར་ན་རང་ཅག་གིས་ཇ་ཁོག་ལྟར་གང་བཟོས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་ཇ་བཟོ་བའི་ཀུན་སྟོང་གི་ཅི་དང་ཕྱན་པར་མ་བཟོས་ན་ཇ་འཕྱང་
དུ་བྱང་བ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀའི་ཉན་སེམས་བསྐྱོམ་པ་གང་

གི་སྐབས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་གནད་ཆེ་སྟེ། མདོ་
ལས། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྐབས་
ཡུལ་དགུས་བཞིན་རང་ལ་ཐེམ་པའི་མཐར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་གནད་
མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་ཆང་པའི་སྒོ་ནས། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དགོང་
བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདི་གཞན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་བཀའ་སློལ་
ཡིན་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་མ་
ནུས་ན། ལྷང་ངོར་སྟོང་སང་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ནས་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་
བོར་བསྐྱེད་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཆོས་
སྐྱའི་ང་རྒྱལ་བཞག་ན། རེ་ཞིག་ལྟ་བའི་གོ་བ་མ་རྟེན་པའི་རིང་ལ་དེས་ཆོག་
པར་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱབ་ཁང་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་
མན་ངག་ཡིན། ལྟ་བའི་དབྱད་པ་བྱེད་སྐབས་ཚུགས་སྐབས་པའི་ང་དང་ཐ་སྟོད་
པའི་ང་གཉིས་ལྷགས་སྤྱ་གསལ་ཁ་མ་བྱེ་བར། སྒོ་ལ་ལིང་ངར་ཤར་བའི་ང་ང་
སྟེ་མ་པ་དེ་འགོག་དགོས། ལྟ་བ་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་མ་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ཡང་ལྟ་བ་
འཆོལ་ལྷགས་དང་། ལྟ་བའི་གོལ་ས་གཙོད་ལྷགས་ནུམས་མཁས་སྐབས་རིན་པོ་
ཆའི་གཙུང་བ་སོ་བའི་ལྟ་བྱིད་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གསུང་
བདག་འཛིན་གཤགས་འདེབས་སོགས་སྤྱ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་དགོས། སྟོང་
ཡུལ་བདེ་བ་ད་ལྟ་འཆར་དགའ་ཡང་། རེ་ཞིག་བར་རྗེ་ཀླུ་ཆང་བའི་མན་
ངག་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་བདེ་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སང་
བར་བསམ་ཞིང་། སྒོ་དེས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་
འཛིག ལྟ་ཆོགས་པར་ཞེས་པ་ཆོན་བྲ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་

དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་། དབང་ལྡན་ནག་པ་སོགས་སྤྱི་
 ལྟར་ཡིན། བྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས། ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་བྱེད་འོད་དམར་པོ་བྲུ་གང་
 བ་ཞིག་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། མཐུག་དུ་ལྟ་སྤྱོད་ལྡང་ཆོད་མིགས་པ་
 འཆར་བདེ་བའི་བྱིར་འོད་དམར་པོ་བྲུ་གང་ལས་ཆེ་ཅམ་བྱེད། རང་མཆོད་
 བྱིན་ལྟམས་སྐབས། སྤངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་སྤངས་ཞེས་པ་བསྐྱབ་གཞིའི་
 སྤང་གི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་། བ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་སྤང་
 བ། རྩམ་བསྐྱེད་ཚུལ་དབུས་སུ་དྲི་ཆུ་མར་བྲུ་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་དུ་མི་ཤ་
 འགོད། ཤ་ལྟ་མགོ་གཡོན་བཟུན་དུ་བསྒྲིམ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མགོ་
 རང་བཟུན་དུ་ཡོད་པར་བསམ་ན་འཆར་བདེ། རྟོགས་དང་བསྐྱར་གཉིས་ལ་
 སྤང་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པས། བདུད་ཅིར་རྟོགས་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་
 བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་ལ་བྱེད་དགོས། མཆོད་གཏོར་བཅའ་གཤོམ་གྲུབ་འཕྲལ་
 བྱིན་ལྟམས་རེ་མ་བྱས་ན། མཆོད་པར་བགོགས་ཁྱེགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་
 གཙོད་བྱེད་པས་རབ་ནང་མཆོད་བྱིན་ལྟམས་ལྟར་དང་། དམའ་མཐའ་དེ་
 བཞིན་མོས་ཏེ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ལན་གསུམ་བཙོད་དེ་བྱིན་ལྟམས་བགྱིས་ཀྱང་ཆོག
 འཕྲལ་དུ་བྱིན་ལྟམས་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པར་རང་བྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ་
 མི་རེ་རེས་བསྐྱང་སྟེ་བཟུང་ན་པན། མཆོད་པ་བྱིན་ལྟམས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྤང་ཉིད་ཅེས་པ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐབས་སྤང་བྱོགས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་
 དུ་མཛད་ཀྱི། བསྒྲིམ་དོན་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤང་གི་ངོ་བོར་བསམ་
 པ་གནད་ཆེ་གསུངས། རྟོར་སེམས་བསྒྲིམ་བཞུས་ཀྱི་འབྲིད་ནི། རང་ཅག་ལ་
 ཡོན་ཏན་གང་ཡང་སྤྱི་དཀའ་བ་ཞིག་པ་མ་སྤྱངས་པས་ལན། དགོ་བཤེས་བྱ་
 ཡུལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཞིག་པ་དག་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད།

རྩིག་བཤགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་དྲུག་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡིན། དེ་
 ཡང་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱོད་པར། རྩིག་པ་འདག་པའི་
 ཉེན་འབྲེལ་དུ་པད་དཀར་འདབ་མ་སྟོང་ལྟར། དེའི་ཁར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་
 སྐད་ཅིག་གིས་དྲུག་སེམས་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 རྩི་རྩི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རུས་
 པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྩི་རྩི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་
 པང་ན་ཡུམ་རྩི་རྩི་སེམས་མ་དཀར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་
 པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་
 རྩིགས་སྟེང་གིས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་པའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། རྩིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་དངས་ཉེ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། བཅོམ་ལྟར་འདས་རྩི་
 རྩི་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིག་སྤྱོད་ཉེས་ལྷང་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཇུག་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་རྩིགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་
 བབས། ཡབ་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱེའི་བརྒྱུད་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རྩི་
 རྩི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་པར་བསམ། ཡུམ་ཀྱི་སྤྱོད་གང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་
 སྤྱོད་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བ་ཟླ་དཀྱིལ་པད་
 གདན་དང་བཅས་པར་ཐོགས་ཕྱག་མེད་པར་བབས། རང་གི་སྤྱོད་པོ་ནས་ཞུགས།
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཁིང་། ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྩིག་ལྷང་
 ཐམས་ཅད་དུད་ལྷ་དང་སོལ་ལྷ་བཤང་གཅི་རྟག་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་རྩི་པར་

དབང་པོའི་སྒོ་དང་། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རྒྱུ་མཐུལ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནས་ནག་
འདུར་འདུར་ཐོན། རྩིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་དག་པར་མོས་ཏེ་ཡས་
འདེད། མས་འདེད། སྤང་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་གཤམ། གང་རུང་བྱས་
ལ། ལྷས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ། ཡང་། ལྷས་ཀྱི་རྩིག་
སྒྲིབ་རྣམས་ཡས་འདེད་བྱས་ཏེ་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ངག་གི་དེ་
མས་འདེད་བྱས་ནས་གསང་དབང་། ཡིད་ཀྱི་དེ་སྤང་འདེད་བྱས་ནས་ཤེར་
དབང་། སྒོ་གསུམ་སྐྱའི་རྩིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཡས་འདེད་མས་འདེད་སྤང་འདེད་
གསུམ་ག་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་མོས་ནའང་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བདག་
གི་སྐྱབས་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱག་བཞེས་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། རྡོར་
སེམས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ལྷ་གདན། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་ཡིན་པས་འདྲེས་
འགོ་བ་ལྟར་བསྒྲིམ་དཀར་བ་བྱུང་ན། དམིགས་པ་འཆར་བདེ་བྱེར་ཤེལ་དང་།
དུང་དང་། དདུལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟར་དཀར་པོ་ཡིན་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་མདོག་མི་
འདྲ་བ་རེ་བྱས་ན་ཆོག དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲིམ་དམིགས་དང་། རྩིགས་དོན་བྲན་
བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཏེ་ཏུ་ཀམ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བྱན་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཉུང་མཐའ་
བྱས་ནས་བསྒྲིམ་མཐར། རྡོ་རྩི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྡོ་རྩི་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་ཁྱུང་གྱི་རྩིག་
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་གསུང་བར་མོས་ལ། རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་འོད་
དུ་ཁྱེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྡོ་རྩི་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་གསང་རྩིགས་
ཀྱི་ཐབས་མཁས་དེ་ལྟ་བུས་རྩིག་ལྷུང་ལྷག་མེད་དུ་དག་སོང་སྟུང་པའི་ཡིད་ཆེས་
དང་། རྩིག་ལྷུང་གི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་གནད་ཆེ་

གསུང་། མཚུལ་གྱི་འབྲིང་སྤྱི་མཐོང་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་འོག་ཏུ་
 འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་པ་སྤྱི་མཐོང་ནལ་འབྱོར་ནི། དཔེར་ན་འཇམ་གླིང་གི་ཆུ་སྤྱང་
 མཐའ་དག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདྲེས་ན། ཆུ་རྩལ་རོ་རུས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
 མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་འགོ་བ་ལྟར་རང་གི་སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ལས་འོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལས་འོགས་པའི་སྤྱི་མ་མེད། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མཐོང་གི་སྤྱི་མ་
 ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅམ་འབྲུག་པའང་རང་གིས་དད་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅམ་བྱས་པ་དེའི་རྗེས་
 སུ་འགོ་སྟེ། དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བས། སྤྱི་མ་གྱི་སྤྱི་མ་ཆེ་དང་ཆུང་བ། དངོས་ལ་
 མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་སྤྱི་མ་ལ་ཐ་མལ་
 པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་ན། གྱིན་སྤྱི་མ་དང་དངོས་བྱུང་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འབྱུང་ལ། དེ་མེན་སྤྱི་མ་ལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཇི་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན།
 གྱིན་སྤྱི་མ་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཆོད་ཅམ་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་གྱིན་སྤྱི་མ་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཐོང་
 ནལ་འབྱོར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པ་མི་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཡང་དོན་ལ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ་བ་གནད་ཆེ། འདིར་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དཔའ་བོ་དོན་རྗེ་ཆོས་
 སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་ཆོས་སུ་བསྐྱོམ་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཔུལ་ཆུའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དོན་རྗེ་
 འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ཡང་གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཀྱིས་ཞལ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་པའི་ཞལ་
 ཤེས་དང་པོ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཤེས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསོག་རྒྱས་པར་བྱ་ཆུལ་ལ། རང་གི་མདུན་མཁར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
 རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་
 སུ་སེལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་ཁར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ཆེ་ཉི་མའི་
 གདན་གྱི་ཉིང་དུ་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། སྤྲོ་མ་བསྟོམ་སྐབས་རྣམ་པ་
 སངས་རྒྱས་སུ་མོས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། རོ་བོ་སྤྲོ་མར་བསྟོམ་ན་བྱིན་
 རྒྱབས་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་གསུང་དོན་རྗེའི་རང་གཟུགས་དོན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བསྟོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱབ་པ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་མའི་གསུང་གིས་པན་ཐོགས་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡོད་པས། འདིར་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོར་
 དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན།
 ཞབས་དོན་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་
 པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་མཐའ་སྟོར་དུ་སངས་ཁྲི་དང་གདན་ལྗང་བཞིན་ལ།
 དབུས་ཀྱི་སངས་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕྱོགས་རེར་སངས་ཁྲི་དགུ་རེ་ཅན་བཀོད་པའི་
 ཉིང་དུ། སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་འོག་དུ་མ་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་པས། མདུན་ནས་
 བརྒྱམས་ཏེ་གཡོན་སྟོར་གྱི་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ནས་
 བཟུང་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་
 དོན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་
 པས་བདེ་སྟོང་གི་སྐྱོ་སྐྱོག་པའི་ཁྲ་མ་རུ་འབྲོལ་བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་
 ཕྱིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྐྱུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཁྱིུ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་

རྩོམ་སྐྱེལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཞིན་རྩུ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་རུས་པའི་རྒྱན་
 རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཡུལ་ རྒྱགས་ཀར་
 རྩྱ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཙ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་
 དྲངས་ཏེ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས་རེ་རེའང་སྐྱབས་གནས་
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་ལུས་གངས་མེད་སྤྱུལ་
 ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱེད་པར་མོས་ཏེ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས།
 ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་རང་གི་རྒྱགས་ཀ་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མཚོད་
 ཡོན་མ་དང་། ཞབས་བསིལ་མ། མེ་ཏོག་མ་བཅས་དཀར་པོ། བདུག་པ་མ་དུད་
 ལ། མར་མེ་མ་དམར་སེར། རྒྱགས་པ་མ་ལྗང་གུ ཞལ་ཟས་མ་ཞལ་དང་བྱིན་པ་
 གཉིས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དཀར་པོ། ཞལ་གྱི་འོག་ནས་སྐྱེད་པའི་བར་དུ་
 དམར་སྐྱ། སྐྱེད་པའི་བར་དང་ཕྱག་གཉིས་སྒྲོ་སྐྱ། བཟང་གཉིས་སེར་སྐྱ། ལྷག་མ་
 མདོག་སྒྲོ་བ། རོལ་མོ་མ་ཡང་ཞལ་ཟས་མ་ལྟར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ནམ་
 མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། བདེ་མཚོག་གི་མདོན་
 ཏོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དྲིལ་དང་། ལྷག་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་མཚོད་ཡོན་སོགས་རང་རང་གི་མཚོད་རྩིས་
 ཀྱིས་བཀང་བ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་རྩོམ་མ་དཀར་མོ། དེ་བཞིན་སྒྲོ་སྒྲོ། དྲི་
 སེར། རོ་དམར། རེག་ལྗང་། ཚོས་དབྱེངས་རྩོམ་མ་དཀར་མོ་དཔག་མེད་སྒྲོས་
 པ་རྣམས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་། ལ་རྩྱ་ག་
 གཡས་དང་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་མེ་ལང་དམར་པོ་ངོས་གཉིས་པ་སྦྱོང་གསུམ་

ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འཆར་ནས་པ། བི་མི། གྲིའི་དྲུང་ཆོས། སྤང་ཆང་གིས་
 བཀང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད། ལྷའི་པ་ལྷ་ལི་ཀའི་ན་བཟའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་སྟེ་ཨ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི་བྱ་
 མཆོད་ཡིན། མཆོད་ལྟ་བུ་བཞི་མ་སྟོ་བ་སྟོས་མ་སྟོགས་ན། བྱ་གཉིས་མ་སྟོས་
 ཏེ། མཆོད་ཡོན་མ་སོགས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་དུ་རང་རང་གི་
 མཆོད་རྩིས་འཛིན་པ་དང། གཟུགས་སོགས་རྩི་རྩི་མ་ལུས་གཡས་པ་ནམས་ན་
 རང་རང་གི་མཆོད་རྩིས་དང། གཡོན་པ་ནམས་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་པ་
 ལ་འཛིན་པ་སྟོས་ན་ཆོག དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་ག་ནས་མཆོད་ལྟ་བུ་ན་ཐོད་
 པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྟོས་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཤ་ལྡ་དང་
 བདུད་རྩི་ལྡ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདུད་རྩི་བཀྲག་ནས་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་ལུལ་
 བ་ལྷགས་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་ལྷགས་རྒྱུད་ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། གུ་རུ་བརྩ་སོགས་ལ་འབྱུགས་ལ་
 བཏགས་པས་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་དང་། རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་པ་རྒྱ་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་རིག་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པ་ནམས་རྩི་རྩི་ལ་འབྱུར་མའི་སྒྲུར་
 གྲུར་པ་དང་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བས་བྱབ་པར་བསམ་སྟེ། ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་སོགས་བརྗོད་པ་ནི་གསང་
 བའི་མཆོད་པ། དོན་དམ་པར་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་པོ་དང་། མཆོད་ཡུལ། མཆོད་
 རྩིས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། སྤྱིབ་བལ་ལྷན་སྤྱིས་སོགས་བརྗོད་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅས་ལུལ་ཏེ། མཆོད་ལྟ་ནམས་སྒྲིབ་གར་བསྐྱུ དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་བཤགས་འདིས་བྱང་སྟོམ་སྟེར་མེད་གསར་དུ་མི་

འཛོལ་ཀྱང་། སྤར་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པས་ན། སྐབ་པའི་མཚོད་པར་འགོ་
 ཞིང་། འདི་ལ་བཤགས་པ་དང་། ཡི་རང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་གཟུང་བ།
 སྐབས་འགོ། སྟོན་སེམས་གཟུང་བ། འཇུག་སྟོན་གཟུང་བ། བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་
 སྟེ་བདུན་ཡོད་པས་བདུན་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ། ཀྱ་སྤ་ལིའི་ཚོགས་གསོག་སྐབས།
 རང་སེམས་བློ་ཡིག་དུ་གསལ་བ་སྟོང་གར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 མཐེབ་སོར་གྱི་ཚོད་ཅམ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ཅ་དབུ་མ་བརྒྱད་དེ་བྱེན་དུ་བྱོན་པ་སྟེ་
 གཙུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཅ་བའི་སྤ་མའི་ཐད་
 ཀར་ཞལ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལས་སྤར་བྱི་མིག་གིས་བཞུས་པས་རང་གི་
 ལུས་རྟིང་པ་སྤར་རབ་དུ་མ་བྱང་གོང་གི་ཕུང་པོ་སྤ་བེང་དེ་བ་ཉ་བུའི་རྣམ་པར་
 ལིངས་ཀྱིས་འབྱེལ་ཏེ། ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཚོ་ལ་སྤུམ་པ་བཀྲག་མདངས་གཟི་
 བརྒྱུད་ཅན་ཞིག་དུ་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས། བདག་གིས་སྤར་ལུས་བྱངས་མེད་
 པ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་སོང་འདུག་པས། ད་རེས་ལུས་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོག་པར་བྱེད་སྟུང་དུ་བསམས་ལ།
 རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་འབྲམ་དུ་བྱིར་བྱོན་ཏེ། མིང་སྟོར་
 ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གི་གྲུག་གིས་སྟོན་མཚམས། རྣ་ལྷག་ ལྷག་
 པ་རྣམས་ལ་རེག་ཅམ་བྱས་པས། ཐོད་པ་གོག་ཡོང་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་པ་ལག་པས་
 སྤངས་ཏེ་ཆོ་གའི་ཆོག་བེན་ལྷར་གྱི་མི་མགོའི་སྟེང་ཕུ་རང་བྱུང་དུ་བྱུབ་པ་གསུམ་
 གྱི་སྟེང་དུ་དབུལ་བ་ཚོགས་ཞིང་ལ་བཞུན་ཏེ་བཞག དེ་ནས་གི་གྲུག་གིས་
 ཀྱང་པ་གཡོན་དུ་མ་བུ་གསུམ་དུ་གཏུབས་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར། དེ་
 བཞིན་དུ་ཀྱང་པ་གཡས། ལག་པ་གཡོན་གཡས། རོ་སྟོང་རོ་སྟངས། ནང་ཁྲོལ་དོན་
 རྟིང་མགོ་བོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དུ་མ་བུ་དུ་མར་གཏུབས་ཏེ་ཐོད་པའི་

ནང་དུ་བསྐྱུར། ཐོད་པ་རྩལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཐོད་པ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེར་སོང་སྟེ་རྒྱ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་
 ནང་དུ། ཤ་རི་བོ་ཙམ། བྲག་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། རུས་པ་གུམ་ཐང་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་
 བསམས་ལ། ཞལ་ནས་ཨོ་ཨུལ་ཏུ་ཏུ་ཏུཾ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཐོད་
 པའི་འོག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རང་འབར་དུ་གྱུར། ཐོད་པ་གདུངས་པར་བྱས་ཏེ་
 རྩལ་རྣམས་ཟངས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མར་ཁུ་བ་ལྟར་སྟོན་སྟོན་ཁོལ་ཏེ་ཁ་དོག་
 དྲི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེད་པས་ཁ་དོག་དཀར་བ། རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་བསེལ་བ་
 ཤི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་རོའི་ཁར་སོང་ཡང་གསོ་རུས་པ་ཙམ་གྱི་རུས་པ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 སྟོན་པ། དེའི་གཡས་སུ་འཇམ་དབྱངས། གཡོན་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། སྟོན་པའི་
 མདུན་དུ་བྱག་རྩྱ་ཏེ་སོ་སོར་མགོན་རིགས་བཞིས་བསྐྱར་བ་གསལ་བཏབ་ལ།
 རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་སྤང་པོ་རྟེན་པའི་འགུམ་དུ་སྐྱུན་བདག་གི་
 རྩལ་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་ག་ནས་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་སྟོན། བདུད་ཅི་ནས་
 ཐོད་པས་ལུམ་ལུམ་བཅུས་ཏེ། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་དུ་སྤུལ་བ་ལྷགས་རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབྱས་ར་ནས་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྐུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་སྐྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུངས། རང་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་སོང་སྟེ་ལྷ་མོ་བྱས་ལ་ལྷ་མོ་སྟོང་གར་
 བསྐྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྟོན་བསྐྱུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན།
 ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་བདུན་ཟེབས་གཅིག་དུ་སྟོན་ཏེ་ལྷར་སྐྱིག་གིས་བདུད་ཅི་
 དབྱལ་ཡང་རུང་སྟེ། འབྲུ་གསུམ་ལན་བདུན་དུ་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་

ལན་བདུན་དུ་འབུལ་བ་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གིས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ཅན་
 གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད། ཡང་སྤར་བཞིན་ལྷ་མོ་
 ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས་པས་མགོན་ལྷ་མས་ལ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་
 རས་བཅུས་ཏེ་ཕུལ་ལ། ལྷ་མོ་སྟོང་གར་བསྐྱུ་ཞིང་། ཡང་སྒྲོ་བ་སོགས་རེ་རེ་
 བཞིན་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བས། ལྷ་མ་ལྷ་མས་བསྟེན་མི་དགོས་པ་ལས་གཞན་ཡར་
 མགོན་ཚང་མ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། མར་མགོན་ལྷ་ལ་འབྱོར་མར་
 གསལ་བ་ལྷ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བདུད་ཅི་གོང་བཞིན་གསལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་
 མེད་གྱི་བདེ་བས་གང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་ཐྱིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་
 སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱེད་དང་། ལུས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་ལ་འབྱོར་
 མའི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཁྱུ་རྒྱུ་དང་དེར་དག་པ་མཐའ་སྐྱོད་གྱི་ཞིང་དུ་
 གཤེགས་པར་བསམས་ལ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་
 བྱ་གསུངས། དེ་ནས་མཆུལ་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་སྟེ་ལྷ་རྟ་དང་། བདེ་སྟོང་ལྷན་
 ཅིག་སོགས་ཀྱིས་མཆུལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་ལན་གང་མང་འབུལ་ཞིང་། རང་གི་
 ཆགས་སྤང་ཚུངས་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་ལྷ་མས་མཆུལ་གྱི་སྟོང་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཕུལ་
 བ། ཆགས་སྤང་ཚུངས་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་ལྷ་མས་མཆུལ་གྱི་སྟོང་དུ་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྷ་རྟ་
 འབུལ་ཆོག་ཀྱང་བརྗོད་པ་གསང་ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་པའི་ཐུག་བཞེས་ཡིན། འདིའི་
 སྐབས་ཁྲིད་ཡིག་བེདུར་ཞུན་མའི་ཐེམ་སྐས་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་རྟ་རང་གི་
 ཆགས་ཡུལ་གྱི་གཉེན་བཤེས་དང་། ལུས་ལོངས་སྐྱོད། ཁང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་པར་ལྷ་མ་ལ་ཕུལ་བས། དེ་དག་ལྷ་མས་བདག་གིར་

མཛད་པས་རང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་སོང་བར་
བསམ་པ་དང་། ཡང་རང་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་ཡུལ་མི་དང་མི་མེན་གཞོད་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་ཁང་ཞིང་གནས་ལྷན་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་པར་སླ་མ་
ལ་ཡུལ་བས། དེ་རྣམས་སླ་མས་བདག་གིས་མཛད་པས། རང་གི་ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་
རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་སོང་སྟམ་པ་དང་། ཡང་། བར་མའི་འགྲོ་བ་རང་ལ་
གཏི་མུག་སྦྱེ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷན་ལོངས་སྦྱོད་ཁང་ཞིང་སོགས་ཐམས་ཅད་
སླ་མ་ལ་ཡུལ་བ་དེ་དག་བདག་གིས་མཛད་པས་རང་གི་གཏི་མུག་གི་རྣམ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་སོང་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་
བདག་སོགས་བཏོན་ཏེ། ཅུ་བའི་སླ་མའི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ཆོས་
བཀོད་ཡོད་ན་དེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ནས་བཟུང་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་རིམ་
བཞིན་དདུལ་ཁུ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་སླ་མ་རང་རང་ལ་
དམིགས་ཤིང་། ཅུ་བའི་སླ་མའི་སྐབས་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་
རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་
དུ་བྱ། བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་
གཅིག་དདུལ་ཁུ་བ་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ལྷགས་རྩོམ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ལ། རྒྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་ལན་གསུམ་བྱེད་སྐབས་ཆོག་དངོས་རང་གིས་འདོན་པ་ཡིན་ཡང་།
བསྐྱོར་དོན་ལ་དང་པོས་རང་གིས་ཅུ་བའི་སླ་མ་གཙོ་བོ་ལ་དང་གཉིས་པས་ཅུ་
བའི་སླ་མས་བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་དང་། གསུམ་པས་བརྒྱུད་པའི་སླ་མས་ཅུ་བའི་སླ་
མ་བཅས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། གནང་བ་གསོལ་བ།
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གནང་བ་འབུལ་བ་བཅས་མཛད་པས། སླ་མའི་དདུལ་བའི་

ཨོ་ལས་བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྱོས། རང་གི་དབུལ་བར་ཐིམ་པ་ནས།
 སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་
 པར་མོས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དབང་བཞི་ལེན་
 ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་ནི། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 དབང་ལྟ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད་པ་སོགས་དབང་
 ཆོག་ལྟར་བྱས་ཏེ་བུམ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་རྩྭ་ག་རྣལ་
 འབྱོར་མར་བསྐྱར་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་བྱང་སྟེ་གསང་དབང་
 ཐོབ་པར་མོས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པ་
 རང་ཉགས་བསྐྱར་པ་ལ་བྱིན་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་པ་ནི་ཤེར་དབང་། དེ་
 དཔེར་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་དོ་སྟོད་པ་ཆོག་དབང་ཡིན། དབང་
 ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱང་ཡིག་ཆ་འགར་དབང་བཞི་པར་སྐུ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་ལ་དོ་
 སྟོད་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་
 དབང་བཞི་པ་སྐུ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་ལ་དོ་མི་སྟོད་པར། དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་
 ཐུག་བཞིས་མན་ངག་ལྟར་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་དོ་སྟོད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་
 གསུངས། སྒྲ་མ་བསྟོམ་པའི་ཞལ་ཤེས་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་མོས་གྲུས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
 དུ་བཏབ་པས། མཐའ་སྐར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལྷ་མ་ལྷ་མས་
 བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཆོས་དོ་རྩེ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ་པ་ནས། དདུལ་ཁུ་བ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་བར་ཡས་
 རིམ་ནས་སངས་ཁྱི་དང་བཅས་པ་ཐིམ་ཞིང་། འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སངས་ཁྱི་

བཅས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་བཅེ་
 བས་མར་ཐེམ་ལ་ཁད་དང་། རང་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་དད་གུས་བཟོད་དུ་མེད་པས་
 ཡར་ཐེམ་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་ནས། མཐར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རང་ལ་སྤྱགས་རྩེས་སུ་
 ཆགས་པའི་རྣམ་པས་གདན་སེང་ཁྲི་ནས་ཡར་དང་། དབྱའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་
 མར་སྤྱགས་ཀའི་བར་འོད་དུ་བྱ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་འདོམ་གང་གི་ཚོད་ཅམ་
 གྱི་རྣམ་མཁར་འོད་ཟུང་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟེ་འོད་དང་ལྗན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་པའི་
 མཐར་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་སྤྱགས་ཀའི་རང་སེམས་
 བྱ་ཡིག་ལ་སེབ་གྱིས་ཐེམ་པས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་
 མོས་ཏེ། བདེ་སྤྱོད་གི་ངང་དུ་ཅི་གནས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་གསུངས།
 རྒྱག་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས། སྤྱང་གཞི་ལ་ཟབ་པ། རྩ་ཆེ་
 བ། མཐར་སྤྱག་གི་སྤྱང་གཞི་གསུམ་ལས། འདིར་མཐར་སྤྱག་གི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་
 བ་ཡིན། འདིའི་སྤྱང་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བེཊར་བྱན་མའི་ཐེམ་སྐས་ལྟར་
 གསུངས། བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དཔལ་ལྗན་སྤྱོད་རྒྱུད་པས་གཞིའི་འཆི་
 བ་འོད་གསལ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་
 སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་སྤྱོད་གིས་བྱབ་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་གཞི་ཆེ།
 མཁས་པ་འགའ་རེས་བར་གྱི་སྤྱོད་སང་ཞིག་ཤར་བ་ཡིན་གསུངས་པའང་ཡོད།
 ས་ལྷགས་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱག་པ་ལ་བདག་གི་གཞི་བསྐྱར་བ་དང་སྤྱང་བ།
 བདུན་པ་ལ་གཞན་གྱི་གཞི་བསྐྱར་བ་དང་སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་མཛོད་
 གསུངས། དེ་ནས་བྱ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཆེར་སོང་ནས་བྱ་ཡིག་གི་ཐད་གྱི་
 རང་གི་ལུས་དང་། གནས་ཁང་། ཡུལ་གྱ། འཛམ་སྤྱིང་བཅས་གྱི་སྤྱོད་བཅུད་

ར་པར་བྱབ་སྟེ་སྟོང་
 མཐའ་བྱབ་ཀྱི་སྟོང་
 ར་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ཀྱིས་སྟོང་ཡལ་དུ་
 རྟེན་གྱིས་ཇེ་ཆུང་
 དུ་མར་འདུ་བའི་
 ར་ཏེ་མཐར་པོ་ཡིག་
 ར་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཆེ་
 ཇེ་ཕྱ་ཇེ་ཕྱར་སོང་
 རྟེན་བ་སྟོང་སང་།
 ར་འོས་ནས་བྱབ་པ་
 ར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ར་འོ་བོར་བྱུར་པར་
 ར་སྟོང་ཉིད་ཡལ་དུ་
 ར་ཆུ་ཆུ་བཞག་པ་
 ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 ར་ཆོས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་
 རྒྱགས་དོན་དམ་
 རྒྱུར་བསྐྱེམ། དེ་
 རྟེན་ཡལ་ལས་མེད་
 ར་སྐྱུར་ལྷང་སྟམ་

པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱུ་ལས་ཉ་ལྔ་བ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་
 སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བློ་
 ཡིག་གྱེན་འབྲེང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་སྟེ་ནམ་
 མཁར་གནས་པ་ལ་རང་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་བློ་ཡིག་
 ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་དེ་ངོ་སྤྲོམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཟུང་སྟེ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱོའི་ལམ་འབྱོར་བསྐྱོམ། དེ་
 ལྟར་རང་སེམས་བློ་ཡིག་དམར་པོར་གསལ་བའི་འོག་གི་བར་སྤང་ལ་སྐད་ཅིག་
 གིས་ཨེ་ཡིག་དམར་པོ་བྱི་བའི་མདོག་ཅན་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་འོད་དུ་
 མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་དབྱིབས་དམར་གཏོར་འོག་པ་བྱས་པ་
 མགོ་མཇུག་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་ས་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཅེ་
 མོ་ཕ་བ་ལྟར་དུ་བྱག་པ་བྱར་གཉིས་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དང་། གཅིག་མདུན་
 དུ་བསྟན་པ་ལངས་སྟབས་སུ་གནས་པ། དེའི་ནང་དུ་ཡང་ཨེ་ཡིག་དམར་པོ་
 ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ནང་མ་མདོག་དབྱིབས་
 རྒྱར་ལྟར་ལ་བྱར་གཉིས་མདུན་ངོས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དང་། གཅིག་རྒྱབ་དུ་
 བསྟན་པ། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་མཐོ་དམའ་ནས་འབྱུག་གི་ཆོད་ཅམ་དུ་ཡོད་
 པར་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཨེ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་པ་ལོངས་སུ་
 བྱར་པ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་
 པ་མཆུལ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་དགོ་ལྡན་པའི་
 བཀའ་སློལ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་བརྟུ་བའི་སྐབས་དང་། རྒྱ་རོའི་གཞུང་ཆུང་།
 ཀུན་སྟེང་གི་མཚན་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་སྒྲ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་གི་མཐའ་སྐྱོར་
 དུ་ལྟའི་རྩ་དབྱངས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨོྲ་གསུམ་མའི་ཐུགས་བྱེད་ལྷགས་ཐོག་

གམ། གཡོན་སྐྱོར་སྤྱི་འགོ་ལྟར་འབྱ་རེ་རེ་ནས་སྒྲིག་སྟེ་བྱི་ཅུའི་འཕྲེང་བ་
 བསྐྱེགས་པ་ལྟར་འཁོད་པས། དུ་ཨོ་གྱི་འབྲིས་སུ་བྲིགས་ཏེ་སྟེབས་པར་བསམ།
 བེ་ཡིག་ནམ་མཁར་བཞག་སྟེ། མཐའི་ཐུགས་འཕྲེང་རྣམས་བཀོད་ཟེན་པའི་
 རྗེས་སུ་བེ་ཡིག་ཟླ་དགྱེལ་གྱི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པའང་དགེ་ཕུན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་
 མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་བྱུང་ཡིན། དེ་ནས་རང་ནམ་མཁའི་བེ་ཡིག་གིས་
 ཟླ་བ་མཐོང་བ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སོ་སྟེ་ལའང་སྤང་དུ་ཅུང་བའི་
 རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་བཟུང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་ཟླ་བའི་དབྱས་སུ་ཞུགས། ཟླ་བ་བེ་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་འཁོར་
 འདས་གྱིས་བཟུས་པའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྣོད་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དུ་གྱུར། འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་དོ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་སྤྱད་པག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་འཁོད།
 གསང་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བབས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 ཟུངས། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་འདུས་
 པ་ཁམས་དཀར་དམར་དུ་ཞུ་ནས་བེ་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ།
 ཆོས་འབྱུང་ཟླ་བ་བཟུགས་འཕྲེང་བེ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་རོ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། རང་གི་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་
 གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་ནས་མེ་རིའི་བར་དང་།
 བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གདན་པར་ནས་དབྱའི་
 རིགས་བདག་གིས་བར་སྐད་ཅིག་གིས་གྲོང་ངེར་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསམ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ལ། སྤང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་།
འོག་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩ་རྗེའི་ས་གནི་
ར་གྲུར་སྒྲ་རེ་རྣམས་སྡོན་པོ། དེའི་ཕྱིར་མེ་ལྷེ་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་འཕྲོ་ལ་དཀར་
སེར་དམར་ལྗང་སྒྲ་བའི་མེ་རི་གཡོན་སྐྱར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ། མེ་ལྷེའི་
གསེབ་དུ་མེ་ལྷེའི་རིགས་ཀྱི་གདོན་བགོགས་འཛོམས་ཕྱིར་རྩ་རྗེ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པའི་མདེའུ་
ཅན་གྱི་མདའ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱག་པ། སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་
བརྒྱད་དུ་ཤིང་དང་། ཕྱོགས་སྦྱང་དང་ཞིང་སྦྱང་དང་རྩ་དང་སྤྱ་དང་སྤྱིན་དང་
རི་དང་མཚོད་རྟེན་དང་མེ་རྣམས་བརྒྱད་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ། འདི་དང་། རྩ་རྗེ་མེ་རི་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་
མཚོན། དེ་ཡང་ལམ་འདིར་འཇུག་པ་བོ་ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་སྡོན་སོང་ཞིག་
དགོས་པར་བཟུན་ཅིང་། བསྐྱའི་ལྷེ་བ་རྒྱུམ་བོས་ཡབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྩ་རྗེ། ཆོས་
འབྱུང་ཕྱི་མས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེ། ཆོས་འབྱུང་ནང་མས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་གྱི་
བདེ་བས་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པ། དེ་ལྷེའི་ཆོས་འབྱུང་གི་
དབུས་སུ་བརྟེན་པ་ལྷེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོམས་པ་ནི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་མཚོན་པ་སོགས་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་འབྱུར་
ཐུག་མཚན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་དོན་དདུལ་རྒྱུའི་བྲིད་ཡིག་ལྟར་ཡོན་ཅིང་།
གཞན་ཡང་བེལྱར་ཁྱེན་མའི་ཐེམ་སྐས་དང་། བསྐྱོད་པ་དངོས་གྲུབ་འབྲུགས་
པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ལས་ཀྱང་མཚོན་དོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། མདོར་བྲིས་ན།
འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚོན་ཕྱིར་སྤྲ་ཚོགས་བསྐྱེ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
ལྷེ་བ་ལྗང་ལ། གོ་སར་སེར་བ། ལྷེ་བ་རྒྱ་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པའི་
གདན་གྱི་སྦྱང་དུ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐུ་གུ་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་

སྒྲིན་ཅིང་འཕེལ་བ་མཚོན་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་བྱིལ་ལེ་བ་མེ་
 ཤེལ་གྱི་མཚུལ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་སྤྲོང་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྤྲོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་མཚོན་ཞིང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་གཡས་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱངས་
 བ་ནས། ལས་ཉོན་ཅམ་ཞིག་ཆད་པའི་ཞི་བ་སྤྱོད་གས་གཅིག་པའི་ཆད་པའི་མེད་
 མཐའ་ལ། ཆགས་སྤྲོད་མཚོན་པའི་དུས་མཚོན་མ་དམར་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་
 ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལུ་མའི་སྤྲོང་ནས་མནན་པ། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་འཁོར་རྩ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་རྩད་ནས་སྤྲོང་བའལ། བདག་མེད་
 གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཞབས་གཡོན་རྩད་ཟད་བསྐྱམས་པས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་བར་མ་
 ཆད་པར་འཇུག་པའི་ཏྲག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་འལ། ཞེ་སྤང་མཚོན་པའི་
 འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ཁ་སྐྱབ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། དཔག་དོག་སྐྱེ་བའི་གནས་མགོ་བོ་
 རྒྱབ་དུ་བལྟ་བ་ནས་སྤྲོང་ག་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་ཐད་དུ། དཔལ་བ་གཏི་
 ལུག་སྐྱེ་བའི་གནས་ནས་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ་མིག་
 གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ལག་པ་བཞིའམ་གཉིས་གང་རུང་། བཞི་བྱེད་
 ན་བདེ་མཚོག་གི་ཞབས་གཞོན་ལྟར་དང་། གཉིས་བྱེད་ན་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 བ། རྣལ་འབྱོར་མ་འདིར་པལ་ཆེར་སྤྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་
 བཟང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་
 པས་སྐྱེ་མདོག་བྱུ་བའི་ལྷན་པོ་ལྟར་དམར་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་བཅས་བསྐྱོད་པར་མཚོན་ཕྱིར་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་
 སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐལ་བ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་

བ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབར་བས་ཉི་མ་འབྱམ་ཕྱག་
དུས་གཅིག་ལ་འཆར་བ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་གཟིགས་པའི་ཞལ་གཅིག་ན། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་དང་དོན་
དམ་འོད་གསལ་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཆོན་པའི་ཕྱག་གཉིས་མ།
དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་གཟིགས་པའི་སྐྱུན་གསུམ་མ།
རང་གི་སྐྱབ་པ་པོ་ཕྱི་ཤིང་མཁའ་སྐྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིང་པའི་བརྒྱུ་
དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱབ་པ་པོ་ནང་གི་མཁའ་
སྐྱོད་བདེ་སྟོང་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་སྐྱུར་དུ་འགོད་པའི་བརྒྱུ་ཆོས་
དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པ།
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོན་པའི་ཕྱག་གཡས་འོག་འཁོར་
བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་ཏེ། ཡོད་མེད་མཐར་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བ་གཅོད་
པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གྲི་གྲུག་གསེར་
གྱི་རྩྭ་རྗེ་རྩྭ་ལྷ་པ་ཕྱེད་པས་མཆོན་པ་འཛིན་པས། འཁོར་བའི་ནང་དུ་རྣམ་རོལ་
སྒྲ་ཆོགས་པས་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གིས་འཁོར་
བའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནས་གཅོད་པ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་
པ་ཉིད་མཆོན་པའི་ཕྱག་གཡོན་སྟོང་མུང་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏེག་སྟེ། ལྷ་བ་
ལྟར་དཀར་བའི་ཐོད་པའི་ནང་ནས་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲག་དམར་ཆེལ་
ལེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བབུང་ནས་
ཞལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བས་ནི། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་དང་དོན་དམ་འོད་
གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་མཆོན་
ཞིང་། ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེབ་གཉིས་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་། སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་མཛད་པའང་མཆོན་པ་དང་།
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཆོན་
 པའི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྟ་སྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རང་གི་ཡབ་ཏེ་ཏུ་ཀུན་སྤྱོད་
 པའི་ཚུལ་གྱི་ཁ་རྩྭ་གའི་གཟུགས་ཅན་ཙ་བ་མདུན་དང་། ཅེ་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་
 ཏེ་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་ཏེ་འཆང་བ། དེ་ཡང་ཁ་རྩྭ་གའི་སྟེང་གི་ཅེ་མོར་
 ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩེན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། དེ་ནས་ཡས་ནས་མར་རིམ་
 བཞིན་མི་མགོ་སྐམ་པོ་དཀར་པོ། རྟིང་པ་དམར་པོ། རྩོན་པ་ནག་པོ་གསུམ་གྱིས་
 སྟུ་གསུང་ཐུགས་འཁོར། དེའི་འོག་ཏུ་སྟུ་ཆོགས་དོན་རྩེས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོ་
 རས་འགོ་བའི་དོན་སྟུ་ཆོགས་མཛད་པ། ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་བརྟན་བྱམ་པ་སེར་པོ། དེའི་ཙ་ནས་ཁྲ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་སྐྱ་སྐྱོག་པ་
 དབྱངས་པས། ཁ་རྩྭ་གས་མཆོན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 ཟུང་དུ་འབྲལ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་མཆོན་པ། ཁ་རྩྭ་ག་དང་། ཁྲ་དྲིལ།
 འཕན་གསུམ་གྱིས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་དང་། གཞན་
 ཡང་། ཡར་སྟེ་དོན་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་སྟེང་རུ་བཞིས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཡུམ་བཞི་
 དང་། འོག་རུ་བཞིས་ཐོད་པ་བཞི། དབུས་རུ་སྟེང་འོག་གིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས།
 སྟུ་ཆོགས་དོན་རྩེས་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད། བྱམ་པས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། ཡུ་བ་དཀར་པོ་བརྒྱད་གཞོགས་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། ཡུ་བའི་མར་
 སྟེའི་དོན་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པས་སྟུང་འཁོར་མེ་རི་བཅས་མཆོན་པ་སོགས་དང་། ཀུན་
 འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གོལ་བས་དབུ་སྐྱ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་ལ་སེལ་བྱར་མ་
 འཐུད་ཅིང་མ་འཛིངས་པས་སྟུ་སྟོད་སེལ་ལེར་བྱབ་པ། དགའ་བ་བཙུ་བྱག་

རྒྱལ་པར་མཆོན་ཕྱིར་ལང་ཆོ་དར་བབ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ལུ་
 འབྱར་མཁའ་ཁིང་རྒྱས་པ། རོ་སྦད་རྒྱས་ལ་འདོམས་སྒྲུག་པ་སོགས་བསམ། དབྱ་
 ལ་བདེར་གཤེགས་ལྗེ་རང་བཞིན་གྱི་མི་མགོ་འོ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་རྗེ་གས་པ་སོར་ལྷ་
 པའི་ཆོད་ཅན་ཡོད་པ། བན་ཚུན་རིན་པོ་ཆེ་འི་འཁྱུད་མོས་བཟུམས་པའམ། རོ་
 རྗེ་ནག་པོའི་འཕྲུང་བ་སྟོད་སྦད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་ཤིང་། ཅེ་མོ་རིན་
 པོ་ཆེ་འི་ཅེ་ཕྱན་གྱི་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་སོགས་རིམ་བཞིན་རྣམ་སྤང་། མི་
 བསྟོད། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པ་མཐའ་པ་
 ཁས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་
 བཞིངས་པ་མཆོན་ཕྱིར་གྱེན་དུ་འགྲུང་བ་རྗེ་རྗེའི་ཕྱིང་བ་ལ་བཏགས་པའམ།
 ཡང་ན། ཐོད་སྐྱམ་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་ཁར་རུས་འཕྲུང་གི་དྲ་བ་ཉིས་
 གཤེབས་དང་། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཁའི་དབྱས་ནས་དྲ་ཕྱེད་སྒྲུམ་གཤེབས་གྱི་དཀྱིལ་
 མ་སྒྱུན་དབྱས་མ་ལ་མ་རེག་ཅན་དུ་འཕྱུང་བའི་སྟེ་མོར་ཞོར་བྱ་སྟོམ་པོ་གསེར་
 གྱིས་བཟུམས་པ་རྩ་ཡབ་ཞོར་བྱའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། གསེར་གྱི་དྲིལ་ཚུང་རྣམས་
 སིལ་སིལ་གྱི་སྐྱ་འཁོལ་བ་དང་བཅས་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་སྟན་གྱི་ཕྱེད་ཅན་
 དུ་སྟེབས་པའི་དབྱ་རྒྱན། རོ་སྦྱའི་ཐག་པ་ལ་བརྒྱས་ཤིང་ནང་གི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་
 དག་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་རྗེ་གས་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཕྱག་པ་ནས་ཞབས་གྱི་བརྒྱ་
 ཕ་སྟོམ་གྱི་བར་ཅན་དུ་འཕྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས།
 སྐྱེ་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཞོར་བྱ་དམར་པོ་ཆ་བརྒྱད་
 པའམ་དགུ་པ་རྗེ་རྗེ་སྟན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྗེ་གས་པའི་ཏྲིག་དང་བཅས་པ། འཁོར་
 ལོའི་མཐར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྗེར་འཕྲུང་སོགས་གྱི་བར་ནས་ཅེ་ཕྱན་ཐོན་པ།
 སྟན་གཉིས་ལ་དབྱས་སུ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རུས་

པའི་དྲ་བ་གསུམ་དང་། དྲ་ཕྱེད་ལྔ་འཕྱང་བའི་སྟན་རྒྱ། མགུལ་ལ་རུས་པའི་
 གཞུང་གསུམ་སྟེ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རུས་
 པའི་སྤེང་བ་བརྒྱད་བསྟོལ་མར་བཏང་བ་ལས་རུས་པའི་དྲ་བ་དང་ཤར་བྱ་དུ་མས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱད་འཕྱང་བའི་མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་ཞབས་ལའང་དབུས་
 དང་གཡས་གཡོན་དུ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་སྤེང་
 བ་ལྔ་བསྟོལ་མར་བཏང་བའི་སྟངས་ལ་ཤར་བྱ་དང་། གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱིས་
 མཛེས་པའི་དབུང་རྒྱ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་བཅས་ཀྱི་གདུབ། རྟེན་པར་
 དབུས་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་མཐར་ཉེན་རེ་རེ་སྟེ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་
 གསུམ་པའི་གཞུང་ལྔ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་སྤེང་བ་བརྒྱད་དམ། བཙུ་བྱག་
 བསྟོལ་མར་བཏང་བའི་སྐ་རགས་ལས་དྲ་བ་ལྔ་དང་། དྲ་ཕྱེད་བཙུ་གསུམ་སྟེ་
 བཙུ་བརྒྱད་ཉིལ་ལེར་འཕྱང་བའི་དྲ་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མར་རུས་པའི་ཤར་བྱ་
 དང་། གཡེར་ཁ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་སྐ་རགས་སམ་འོག་པག་སྟེ་ཕྱག་
 རྒྱ་ལྔ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་བྱག་འདྲེན་ཚུལ་དང་། དག་པ་སྦྱོར་བྲགས་ལ་བཤད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་བཞིན་བྱེད་པ་ནི།
 ལམ་འདྲིའི་བཀའ་བབ་པ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་བཞིན་བྲིད་
 ཡིག་བེའུར་ཁྱུ་མའི་ཐེམ་སྐས་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ཡང་གདུབ་དང་། སྐ་རགས། སྟན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། དབུ་རྒྱ་དང་ལྔས་
 སྦྱོར་སོགས་པར་སྦྱོར་ལྔ་མ་ལྔ་དག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་དབྱིབས་བྱ་བཞི་ལྟ་བུའི་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ་སྟོང་གའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་
 མདུན་དུ་གནས་པའི་བྱུར་བཞི་ནས་རུས་འཕྱེང་ཉིས་གཤེབས་རེ་མཆོན་ཁུང་དང་
 ཕྱག་གོང་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟོལ་མར་བཏང་བའི་སེ་རལ་ཁ་དང་། ཐལ་ཆེན་

གྲི་བྱུགས་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་གྲི་པར་ཕྱིན་དག་པ་ཡིན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་མ་
རང་ཉིད་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྲི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མི་དགོས་གསུངས་གསུངས།
གཞན་ཡང་གཏུམ་མའི་མེ་མཆོན་ཕྱིར་སྐྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲི་མེ་འབར་ཞིང་
འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བསྦྱེད་ན། སྦྱི་
བོར་རིགས་གྲི་བདག་པོ་རྣམ་སྣང་ཉི་རུ་ཀུང་ཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་
འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་། ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་
ལས་བརྒྱན་ཅིང་རྩི་རྩི་དང་པརྩི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་
གསུངས། བདུན་པ་འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བདག་གིས་མ་དག་པའི་
སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། རང་གི་
སྟོང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་སྟེ་བ་བྱི་ལྷགས་འཕྲེང་
བཅས་གསལ་བའི་བྱི་ལྷག་དང་ལྷགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
གསུམ་གྲི་སྟེར་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་འཁོར་གྲི་ལྷ་གངས་མེད་སྟོ་བའམ། དེ་ལྟར་
སྟོས་མ་སྟོགས་ན། འོད་ཟེར་དམར་པོའམ་ཁ་དོག་སྟོ་ཆོགས་པ་བུན་གྲིས་
འཕྲོས་པ་བ་སྦྱུའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སོང་སྟེ་མ་དག་པའི་སྟོང་ལ་ཕྱག་པས་
སྟོང་གྲི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་། རིགས་དུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
ཉིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྲིས་དག་པར་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྲི་གཞི་སྦྱང་བ་
དང་། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་གྲི་འཛིག་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་
དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྲི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་གྲི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཟག་བྲལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྲི་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་
མའི་སྐྱུ་ཞལ་ཕྱག་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། སེམས་རྟོག་

མེད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་
 བསྐྱར་བ་སྟེ། འདི་རྒྱུད་ཟེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཆ་འདྲ་
 ཞིང་། སར་ཐེག་སྐབས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོགས་རྫོགས་
 པ་དང་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བ་ལ་འདི་རྒྱུས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།
 བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་
 ཞལ་ཤེས་བསྒོམ་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་སྟེ་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བ། གོ་ཆ་བགོ་
 བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལའང་ལུས་དགྱིལ་གང་དུ་འགོད་པའི་གཞི་ངོས་གཟུང་
 བ་དང་། ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྟུང་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། འདིར་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྟུང་
 འགོད་ལུགས་དངུལ་ཕྱེད་འབྲིད་སོལ་དང་མི་འདྲ་བར། འབྲིད་ཡིག་བེདྲར་
 རྒྱན་མའི་ཐེམ་སྐས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ལུས་
 དགྱིལ་གང་ལ་འགོད་པའི་གཞི་ནི། རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་རྒྱ་
 རོ་བ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འདི་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་
 པའི་ལུགས་ལ་སྟུང་རྣམས་སྟེང་ག་ཉིད་དུ་འགོད་པར་གསུངས། སྟུང་སོ་སོ་སྐྱབ་
 གཞི་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ། གཙོ་བོ་ནི། རང་གི་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་བཏགས་
 པའི་དམར་ཆ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གའི་སྐབས་སུ་བླ་ཡིག་ལ་
 ཡ་ར་ལ་ལྷ་བཞི་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་། རང་གི་དམར་ཆ་དེ་ལ་འབྱུང་
 བཞིའི་རྩལ་བཞི་ཡོད་པས། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སོ་སོ་ལས་ཡ་ར་ལ་ལྷ་བཞི་
 དང་། དེ་བཞི་ལས་རང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། བླ་སྟོན་གམ་ཨ་
 རྒྱུང་ལས་གཙོ་མོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་ནི།
 སྐྱེ་མཆོམས་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩི་མི་བྱེད་མ་སོགས་དང་། ཁམས་
 སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པ་སོགས་རྩི་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ལས་

མཛོད་སྤྱོད་སོགས་
གེ་བརྒྱད་དེ་ཡིག་
ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ག་ནི། ལྷ་པོ་བཀོད་
ཐིག་ལེ་དང་རྩ་
མེད་དང་། རྩོ་གསུམ་
པ་ཡིན་ལ། གཅིག་
ར་གསལ་བཏབ་པ་
ས་ཉེར་ལེན་དང་།
ར་རྩ་རེ་མཆེད་དེ་
པ་ལས་རྩོ་རྩེ་ན་ལ་
ས་དམིགས་པ་གང་
དེ་གཉིས་གང་ལྟར་
རང་གི་སྤྱིང་གའི་
ར་ཡ་ར་ལ་ལྷའི་ཡི་
ཁྱི་རྩ་ཁམས་ངོ་བོ་
ཉེས་སུ་གྱུར། དེ་
བྱུང་ཡོངས་སུ་གྱུར་
ན་ནམ་བྱང་དུ་ཡ་
འབྱོར་མ་དམར་མོ།
མ་ཤར་དུ་ལྷ་ལས་

རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོ། མཐའི་ཨོ་གསུམ་མའི་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ལས་རྣལ་
 འབྱོར་མ་དམར་མོ་སོ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ནས་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་
 གྱི་སྐྱུ་མདོག་ཅམ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རབ་གདུམ་མ་ནས་བཙོན་འབྲུས་
 ཆེན་མོའི་བར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་དང་། ལྷ་གདོང་
 མ་ནས་གཤིན་རྗེ་འཛིམས་མའི་བར་གྱི་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 སོ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྐྱུ་མདོག་ཞལ་ཐུག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐུག་མཚན་
 སོགས་ཆང་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཙོ་མོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་
 བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ། བཞུགས་སའི་གདན་ཁྲར་ཁྲ་གདན་ཡིན་
 ཡང་། འགོད་པའི་སྐབས་ཉི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་འགོད། ཉི་གདན་གཅིག་མ་
 གཏོགས་སོ་སོར་མི་དགོས། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཉེར་
 བཞི་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་ལྟ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། སྐབས་
 རེར་རང་གི་ལུས་གྱི་རྩ་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟམ་པའང་བྱས་ན། ཕྱིའི་ཕོ་ཉ་
 གསུམ་ལུས་ལ་འདུས་ཏེ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྒྱུད་སེམས་
 རྒྱ་རྒྱུ་འདུ་ཞིང་། ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་སོགས་གྱི་
 དགོས་པ་དང་ཟབ་གནད་བྱད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་གསུངས། གཉིས་པ་ཡེ་
 ཤེས་པ་བརྒྱུ་ཉི་ཕོ་ཉ་གསུམ་བཞེ་བ་ལ། འདིའི་སྐུན་འདྲན་སྐབས་འབར་
 བའི་ཐུག་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པས། ཀླང་པས་རྩི་རྩིའི་སྐྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཡོད་ན་
 བཤིག་ལ། ལུས་མོ་རོད་ཅམ་བྱས་ཏེ། གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་གཡས་པའི་
 མཐེ་བོང་མནན། ལག་གཉིས་གྱི་ལག་མཐིལ་ཕྱིར་བཏྲན་ལ་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་
 མདུད་པ་སྟེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང། གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད། སིན་མཇུ་བ་སོགས་
 བསྐྱེད་སྟེ་མེ་འབར་བ་ལྟར་བྱ། མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟོ་སྐྱར་བའི་རྩེ་མོ་ཕྱར་དུ་

བསྟན། མིག་ཅུང་ཟད་གྱེན་དུ་སྟོགས་པས་གཡོན་ནས་གྱེན་དུ་བཞུས་ཏེ།
 འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་དང་པོ་གཡོན་དང་། དེ་ནས་
 གཡས་སུ་བསྒྲོར་ལ། ངག་དུ་ཕྱི་ཞེས་དྲག་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་
 མའི་ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་གི་རྒྱ་དཔལ་འོད་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐར་
 མདའ་ཡར་བ་ལྷར་གྱེན་དུ་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲིན་མཚམས་ནས་ཐོན། དེ་ལས་འོད་
 དམར་པོ་དེ་འདྲ་གངས་མེད་པ་མཆེད་དེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་
 སྟོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྐྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་། ཡུལ་ཉར་བཞིན་བཞུགས་པའི་
 ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། འགྲོ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་བསྐྱར་བ་ལྷགས་སྐྱེས་ཏེ་
 པོ་ཉ་གསུམ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
 གང་བ་སྟུན་དྲངས་པ་མཐར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ། ཇོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡེ་
 ཤེས་པ་རྣམས་དཔེར་ན། དཔེ་ཆ་སྤར་གདབ་པའི་ཆོ་ཤོག་བྱ་འབྲབ་པ་བྱུང་ན་
 ཡི་གེ་རྣམས་ཉིས་བཅེགས་སུ་དོད་འོང་བ་ལྷར་རམ། མི་སྟེང་དུ་མི་བཅེགས་པ་
 བཞིན་མཐའ་མེ་རི་ནས་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་སྟེང་གའི་ལུས་དཀྱིལ་ཚུན་གྱི་
 དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་དགུག རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་
 ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག་སྐབས། རྒྱ་ནང་དུ་འོ་མ་སྟུགས་མ་ཐག་ཅུང་ཟད་མ་
 འདྲེས་པར་གནས་པ་ལྷར་སོ་སོར་ཐིམ་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་བསམ། པོ་ཞེས་
 པའི་ཆོ་དམ་ཡེ་གཉིས་འོ་རྒྱ་དགུགས་པ་འདྲེས་པའམ། རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྷར་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རྟོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་

བཞུགས་པར་བསམ། དེ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པར་སྒྲོ་ན་སྤྱི་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཨོ་
 ཡོ་ག་ཤུག་སོགས་བརྗོད་དེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡི་
 ཤེས་སུ་བདག་དང་རྣལ་འབྱོར་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དག་གོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་། ལག་པས་པད་ཀོར་དབུས་སུ་གསུམ་དང་།
 གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་བསྒྲོར་ཏེ་འབྱུང་རྒྱ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན། གཡོན་གཡས་
 དབུས་གསུམ་དུ་པད་ཀོར་རེ་བྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་མཐར་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་
 པས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། གསུམ་པ་གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི། རྟེ་བ། རྟེང་ག། ལ། དཔལ་
 བ། སྤྱི་གཙུག་ ཡན་ལག་བཅས་གནས་སོ་སོར་ཤ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཟླ་
 གདན་མེ་ལོང་ཟུར་གྱེན་དུ་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུའི་ངོས་ལ། ངོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་སོགས་གོ་ཆའི་ལྷ་དེ་དང་དེ་
 ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཡི་གའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་རེ་འབྲེད་བསྒྲིགས་
 ལ་ཕྱིར་བལྟ་བ་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་མདོག་
 ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་གེ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤ་ལྷགས་ཀྱི་བར་ཐམས་
 ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་འབྲིགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྱབ་པར་བསམ། སྤྱི་གཙུག་གི་གོ་ཆའི་ཡི་གའི་གདན་གྱེན་བསྐྱང་མེ་བྱེད་པར་
 ཟླ་གདན་མེ་ལོང་ལེབ་ཉལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་རྟེང་དུ་ཡི་གེ་འགོད། ཡི་གེ་
 འགོད་གཞིའི་གནས་གཞན་ནི་གོ་སྤྱོད་ལ། ལ་ནི་ལྷའི་དགྱིལ་དང་། དཔལ་བ་ནི་
 ཟླ་མཆོམས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་དེ། དབུང་མགོ་གཉིས།
 ལག་པའི་མཐོག་མ་གཉིས། ཀླང་པའི་དབྱི་གཉིས། ཀླང་བོལ་གཉིས་རྣམས་སུ་
 བསྒྲོམ་པའམ། ཡང་ན། སྤྱི་ཡིག་གཉིས་དཔལ་བར་བཀོད་ནས་ལུས་དབང་གི་
 རུལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་དའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་

ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་ན། དངུལ་ཕྱི་ཁྱིམ་ལྷན་
ལྷན་པོ་བཅོད་པ་དང་རང་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་པོ་ལས་འོད་
ཟེར་དཔག་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོམ་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཁོར་
ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པ་
རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་བར་གཅོད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་
དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤར་ལྷང་བ་མེད་པར་བསྐྱད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིས།
ཉེ་རྒྱ་ཀུང་པལ་འབར་བའི་སྐྱ་མངའ་བ། སོགས་དང་། ཞེ་ཤི་མཉམ་པར་སྒྱུར་
བ་ཐུགས་གྱི་སྐྱ། སོགས་གྱིས་ཤིས་པ་བཅོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྩི་རྩེའི་སྐྱ་
ལེན། མཚམས་བཞིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་གཟུགས་
རྩི་རྩེ་མ་སོགས་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཚོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཉེ་རྒྱ་ཀུང་དབང་
བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་གཏད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཁའ་འགོ་མ་དང་། ལྷ་
མ་སོགས་ཡུམ་བཞི་དང་། གཙོ་བོའི་ཡུམ་པག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆའི་
བུ་མ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་སྤྱི་བོར་བབྱང་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་
གསུང་སྟེ་དབང་བསྐྱར། འདི་སྐབས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོད་དེ་དབང་གི་
རྒྱས་ལུས་གང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་
རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱེས། ཕྱི་ལྷག་མ་
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱོལ་ཞིང་ལུང་པ་རྣམ་སྤང་ཉེ་རྒྱ་ཀུང་ཡུམ་བཅས་སུ་གྱུར་པས་ལུས་
དཀྱིལ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་

ཐེམ་པར་བསམ། མཚམས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་
ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལུས་དགྱེལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
མཚན་ལྟ་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མོ་རིག་མ་དུག་བཅས་ཀྱིས་བྱི་མཚན་
དང་། རོ་རྩོ་རྩོ་མ་སྤྱོད་པས་ཐོད་པས་བདུད་ཅི་ནས་སྤུལ་བ་ནང་མཚན། རང་
དང་ལུས་དགྱེལ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཁ་ལྷོ་ག་བདེ་མཚོག་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་རྩོར་དེལ་འཛིན་པར་གྱུར་པས་རང་དང་སྤྱོད་མས་པར་ཞུགས་ཏེ་རང་
སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་གང་བར་མོས་བ་གསང་མཚན། དེ་ལྟར་སྤོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་
བོར་སོང་བ་དེས་སྤོང་ཉིད་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་བཅས་སྤུལ་བའི་
མཐར། ཡབ་བདེ་མཚོག་རྣམས་ཕྱག་མཚན་ཁ་ལྷོ་གར་ལྷར་གྱུར་པར་མོས།

༥ རྒྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཏྲགས་བསྐྱུར་ནས་གསང་དང་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་དབུལ་ཡང་ལེགས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་རྒྱབ་ཐབས་གཞུང་དུ་
གསལ་བ་ལྟར་བྱ་གསུངས། ཀྱང་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་ཆོག་རང་གིས་
འདོན་ཀྱང་བསྟོན་དོན་ལ་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་བསྟོད་པའི་ལྟ་མོ་
གངས་མེད་པས་རང་ལ་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཞབས་ལ་འཇུས་ཏེ། ལུས་
གྱི་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱགས་བསྟོད་སྤུལ་བས་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་
པར་བསམས་ནས་ལྟ་མོ་སྤོང་གར་བསྐྱུ། བསྟོད་པ་འདིས་མཚན་བསྟོད་གཉི་
གའི་གོ་ཚད་ཅིང་། ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཐུབ་བཀྱན་
རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
སྤོད་བརྒྱད་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྤོན་པ་ཡབ་ལུས་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྩལ་
འབའ་ཞིག་དུ་མོས་ཏེ་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་
གསུངས། མཚན་བསྟོད་ཟེན་ནས་བསྐྱུས་པ་མ་བྱས་པའི་གོང་དེར། ས་ལུགས་

ལྷ་ར་ན་སེམས་འཛིན་གཏོང་ཞིང་། དགེ་ལྷགས་ལ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་
 ལ་སྒོལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ནས་མཐའི་མེ་རིའི་བར་
 དང་། མེ་རི་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་བར་པར་ཚུར་ཡང་ཡང་གསལ་
 བཏབ་སྟེ་གསལ་སྤང་དང་ད་རྒྱལ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་སྟེ། གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་
 འདི་དང་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་འཆར་བ་ཞིག་འོང་དཀའ་བས། ཐོག་
 མར་ཉི་དཀྱིལ་སྟེང་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་དམར་ཤེང་ངེ་བ་ལྷ་བྱ་
 ཞིག་ལམ་ཙམ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་དེ་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་ དེ་གསལ་ན་
 དབྱ་དང་ཕྱག་ཞབས་སོགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཞིབ་ཆ་འདོན་
 དགོས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཙམ་བྱུང་ན་ཡུན་རིང་ཟུ་ཚུགས་མི་བྱེད་
 པར་དེ་ཐོག་ཏུ་འཛིན་སྒོམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤར་དབྱེད་སྒོམ་གྱིས་ལྷ་ར་ལྷ་ར་
 གསལ་སྤང་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་པས་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པ་
 ན། ཡུན་བསྐྱང་རུས་པ་རང་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་
 བྱེད་རྒྱུ་དང་བསལ་ལྷགས་སོགས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་
 རྣམས་ཚུར་སྐྱར་ནས་སྐྱག་བསྐྱང་སྟེ་སྐྱངས་ན། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འོང་། ད་རྒྱལ་བཟུང་ལྷགས་རང་ལུས་ཐ་མལ་པ་འདི་རྒྱལ་
 འབྱོར་མ་ཡིན་སྟམ་ཏུ་མི་བསམ་པར། ཐ་མལ་གྱི་ཕུང་ཁམས་ལྷ་ར་ཆོས་སྐྱའི་
 ལམ་འབྱེད་སྐབས་སྟེང་སྐྱངས་བྱས་ཏེ། མཛོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་
 འབྱོར་མའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ། དེའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་ད་དེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ད་རྒྱལ་བཟུང་བ་དགོས་ཚུལ་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། དགུ་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། དག་བསྐྱབ་པ་ ཡིད་
 བསྐྱབ་པ། ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བག་དང་

བྲེང་ལ་རྒྱུད་ནས་ལས་བཞི་སོ་སོར་མི་འདྲ་བར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཐོད་
 འབྲེང་ངམ། མ་རྟེན་ན་ཐུན་མོང་དུ་ཤིས་པའི་བོ་རྟི་ཅེའི་བྲེང་བ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་གཅིག་ཆང་བ་འདུ་བྱས། འབྲེང་བ་གསར་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཐོག་མར་བྱིན་
 རྒྱབས་བྲེད་པ་ལས། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱ་མི་དགོས། དེ་བྲེད་ཚུལ་དང་།
 བརྒྱས་དམིགས་རྣམས་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འདིའི་བསྟན་ཡིག་དུ་ཡོད་
 པ་ལྟར་བསྟུལ་ཏེ། བརྒྱས་དམིགས་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུ་ན། རང་རྣལ་འབྱོར་མར་
 གསལ་པའི་སྟོང་གའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་
 བཅེགས། ཅི་ཡིག་ཐུགས་འབྲེང་བཅས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་འོད་ཀྱི་
 གོང་བྱ་ཤིན་དུ་དམར་ཞིང་འོད་འཛེར་བ་བྱ་བའི་བྲེང་བ་བསྟླུགས་པ་ལྷ་བྱ་
 བསམས་ལ། ཅི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འབྲོས། རང་གི་ལུས་
 ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ། ཐྲིག་སྟོབ་ཉིས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་
 འོད་ཟེར་བ་སྟུའི་སྒོ་ཀྱན་ནས་ཕྱིར་འབྲོས་པའི་སྟེ་ལ་མཆོད་ལྷ་གངས་མེད་སྟོས་
 ཏེ། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་སྟུལ། འོད་ཟེར་འགའ་
 ཞིག་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས།
 འོད་ཟེར་གྱིས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་སྦྱངས་ཏེ་དོ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས། མཁའ་སྟོན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 བྱོན། སྟོང་གའི་ཅི་ཡིག་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམས་ལ།
 ངག་བརྒྱས་འདི་མཁའ་སྟོན་སྦྱབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚིག་གསུམ་
 མ་ཐུགས་དོན་དུན་བཞིན་དུ་གངས་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཉུང་མཐར་
 བྱས་ཏེ་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་རུས་ལ་འབད་ཅིང་། དེ་ཡང་སེམས་གཞན་དུ་སྐད་

ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་ཤིང་། ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྒྲ། ཤེས་པ་རྒྱ་
 ཡན་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་བཏང་ནས་གངས་རི་ཅམ་མང་བ་
 བགངས་ཀྱང་བྱིན་ལྷབས་ཚུལ་མཐུན་མི་འབྱུང་བར་རྒྱལ་ཕྱས་ཞི་བ་སྣ་སོགས་
 གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་བསྐྱས་
 བརྗོད་བྱས་ན། བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་མཆོན་མ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྱུང་བར་
 གདོན་མི་བ་བས། དད་མོས་ཤུགས་དྲག་དང་སྒྲོས་གང་སྒྲོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 མ་ཡིངས་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། བསྐྱས་པའི་གངས་ནི། སྤར་ཁུས་པ་ལྟར་
 རྒྱན་དུ་ཨོྲ་གསུམ་མ་གང་འབྱུབ་བསྐྱབ་ཞིང་། ལས་རུང་གི་བསྐྱེན་པར་རབ་
 འབུམ་བཞི། ཐ་མ་འབུམ་གཅིག བསྐྱེན་ཆེན་ལ་ཁ་ལོང་དང་བཅས་ན་
 འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་འགོ་ངེས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་རི་ལྟར་བྱ་
 བ་རྣམས་བསྐྱེན་ཆེན་གྱི་ཡི་གེར་ཞིབ་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ཡིད་བསྐྱས་ལ། སྐྱབ་ཐབས་འདིར་ཐུབ་བཞུག་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 ལྟར་ངག་བསྐྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡིད་བསྐྱས་དང་། དེ་ནས། གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་
 རྗེས་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བར་
 རྒྱང་དབུ་མར་འདུ་སྐྱབ་པའི་གནད་གྱིས་ཞར་བྱུང་རྗེས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡིད་བསྐྱས་བྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། དེས་ན་ཞར་བྱུང་རྗེས་རིམ་དང་པོ་ནི།
 ལུས་གནད་དང་པོའི་ངང་ནས་རྩ་དབུ་མ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟར་དུ་བསམས་པའི་
 རྣམ་སྟངས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆོས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བྱ་ཡིག་སྤྱགས་འཕྲེང་བཅས་གསལ་
 བཏབ་ལ། རྒྱང་རོ་གསུམ་སངས་ཀྱིས་བྱས། འོག་རྒྱང་བྱེད་འཐེན་ཅམ་བྱས་རྗེས།
 སྟོང་རྒྱང་ས་ལེན་མའི་ཚུལ་དུ་འཇམ་ཞིང་དལ་བར་རྩལས་ཏེ། མཆོལ་མ་སྐྱ་
 མེད་ཅིག་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེ་འོག་དུ་སྤྱགས་ཀྱིས་མནན་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟོང་

གའི་ཚེས་འབྱུང་ཐུགས་འཕྲེང་པོ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བར་བྲིག་གེར་སྟེ་བ་པར་
 བསམ། འདི་སྐབས་རབ་ན་སྟོང་གའི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བར་
 བབ་དགོས། དེ་མ་ཐུབ་ན། ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལུས་
 དགྲིལ་གྱི་གཙོ་མོ་ལ་ཐེམ། གཙོ་མོ་པོ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་ཨོ་
 གསུམ་མའི་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་ལྟེ་བར་བབས་པར་མོས་ལ། སྐར་
 འོག་རྒྱང་རྫོགས་པར་འཐེན་ནས་ཁ་སྐྱར་ཅི་ཐུབ་བབྱང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ཚེས་འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར། དགའ་བ་འབྲིལ་བ་
 གཡུང་བྱང་གཡམས་སྐྱོར་བཅད་པ་ལྷ་བྱ་གཡོན་དུ་འབྲིལ་བ། གཡོན་སྐྱོར་
 དུ་གྱི་ལི་ལི་དྲག་ལ་སྐྱར་བར་འཁོར་བ་དང་། བྱང་པར་དབུས་ཀྱི་པོ་ཡིག་གི་རྒྱ་
 ད་ལས་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཏང་
 བས་རྒྱང་བབྱང་། དེ་ཡང་བྱག་སྟེས་སྟེས་བར་རྒྱང་ནང་དུ་ཡུན་རིང་བབྱང་
 དྲགས་ན་ནད་སྟེད་པས། རྒྱང་མི་ཐུབ་པའི་བྱག་མངོན་ཅམ་ནས་རང་འགོས་
 སུ་དལ་བུས་བཏང་། ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་ཡུན་ཐུང་ཅམ་རེས་སྐྱངས་ཏེ། ཕྱིས་གོམས་
 རིམ་གྱིས་ཡུན་རིང་ལ་བཏང་ན་ལེགས་གསུངས། དེ་ལྟར་འབད་པས་
 དམིགས་པའི་གནད་གྱིས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། རྟོད་སྟེ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། གང་ལྟར་རང་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟེད་པ་དེས་ཚས་ཀྱན་
 བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
 པ་གནད་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་ནི། རྒྱང་བབྱང་ཚུལ་སོགས་
 ཐུར་ལྟར་ལ། རང་སེམས་པོ་ཡིག་གིས་ལྟེ་བའི་ཐུགས་འཕྲེང་སྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཡིད་བརྟན་ལན་བདུན་ནས། ཐུངས། དམའ་མཐར་གཉིས་གསུམ་ཅམ་བྱས་ཏེ་
 རྒྱང་བབྱང་བ་དང་བཏང་བ་ཐུར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཁར་བྱང་རྫོགས་རིམ་

གཉིས་པ་ནི། འདྲིའི་སྐབས་དམིགས་རྟེན་སྒྲིབ་གར་དྲངས་ཤིང་། སྐགས་འཁོར་
 རྟོང་ཡལ་དུ་བཏང་ནས་དབུ་མ་གསལ་འདེབས་དགོས་པས། རང་ལུས་འོད་
 དམར་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནང་གི་དབུས་དྲང་པོ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་
 བར་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་གསལ་མར་སྒྲ་གསང་གནས་གྱི་ལྷ་ག་དང་ཁ་ད་
 ཆད་པ། ཡར་སྒྲ་སྒྱི་བོ་ནས་སྐྱ་གྲག་པ་ལྟར་མར་འཁྱོག་སྟེ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བྱག་
 པ་ཏྲ་རེ་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་པའི་མས་སྟེའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་དགའ་འབྱེལ་དམར་
 པོ་མཚལ་ཙོག་ལ་མའི་ཁུ་བས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ནས་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་
 གྱི་ལི་ལི་དྲག་དུ་འཁོར་བ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་
 ཡུན་རིང་ཙམ་བབྱང་། དེ་ནས་དགའ་འབྱེལ་དེ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་དབུ་མའི་
 ནང་ནས་ཡར་གྱེན་དུ་བྱུང་སྟེ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ངང་དུ་སོང་།
 རྟོང་གའི་ནང་གི་དབུ་མའི་ཐད་དུ་སྟེབ་ཅིང་དྲག་དུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད།
 དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱའི་ཡས་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བྱག་པའི་ནང་དུ་དགའ་འབྱེལ་དགར་
 པོ་ཤེལ་དགར་གྱི་ཁུ་བས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཅུང་དུ་ཞིག་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་དྲག་དུ་
 འཁོར་བ་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་ཙམ་བབྱང་མཐར་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་ནས་བདེ་
 བྲི་ལི་ལི་གྱེན་དུ་བྱུང་སྟེ་སྒྱི་གཙུག་གི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟེབ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་
 བྱ་བྱར་དུ་བབས་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་འཁོར་རོ་རོ་བབས་པས་
 སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ། ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་
 རྟོང་པའི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དགའ་འབྱེལ་དམར་པོའི་རྟོང་དུ་བབས་
 པས་དགའ་འབྱེལ་དགར་དམར་གཉིས་རེག་ལ་མ་འབྱར་བར་གཉིས་ཀ་དྲག་
 དུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏད་དེ་བདེ་རྟོང་གི་ངང་དུ་འཛོག་ཅིང་།
 མཐར་དགའ་འབྱེལ་གཉིས་སྐྱག་གིས་འདྲེས་ཏེ་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་

ཅན་གཡོན་སྐྱོར་དུ་དྲག་དུ་འཁོར་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་
 ལ་སེམས་གཏད་པའི་མཐར་ཐེ་རྒྱུད་ཐེ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཏེ་དབྱ་མའི་ནང་གི་སྟོང་
 པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་སྟོང་ཡལ་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ། རང་གི་
 ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་སོང་བའི་སྒྲོས་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཡལ་དུ་བྱས་པའི་ཡལ་ཡལ་ཅན་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུན་མི་ཐུང་ཙམ་གྱི་རིང་ཙེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 འཛིག་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་པག་མོ་མཁའ་སྟོན་འདིར། གོས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེན་པ་གཅིག་པ་ནས་
 གསུངས་པའི་དེ་ཉིད་བརྩ་བཞིའི་ཆེད་དང་སྐྱུར་ཏེ་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། ཆོ་
 སྟོན་ལ་མཚམས་མེད་ལྟ་བུར་པའི་མི་ཐུག་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ཉིད་བརྩ་
 བཞི་ཆེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། ཆོ་སྟོན་ལ་བྱུང་འབྱུག་གི་གོ་
 འཕང་ཡང་ངེས་པར་འཐོབ་རུས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་
 ཐབས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ཉིད་བརྩ་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་བརྩ་གཅིག་གཉིས་ཀ་
 ཆེད་ཞིང་། སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བརྩ་གཅིག་ལས། དེ་ཉིད་བརྩ་
 བཞི་མི་ཆེད་བས་སྐྱབ་ཐབས་མ་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས། འདིའི་སྐོ་
 རས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཆེག་དྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་ན། ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་
 སྟོན་ཆོ་འདི་ག་རང་ལ་འགྱུར་ཅིང་། ཏ་ཅང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ལ་
 འགྱུར་པ་མ་བྱུང་ཡང་། འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་སོགས་ནས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དག་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་བྲིད་ནས་
 ཉེན་དེ་ལ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་སྐྱུར་དུ་འཐོབ་པར་གསུངས་པས་ལམ་འདི་ལ་
 ཆེག་དྲིལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། བརྩ་བ་བསམ་མི་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞལ་ཤེས་
གསུམ་པ་ནང་གི་མཁའ་སྒྲོད་སྐྱབ་པ་ལས། བསམ་མི་བྱལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས། དེད་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་བྲིད་ཡིག་
ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བརྒྱད་ཐུན་སྒྲིབ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱར་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། མང་པོའི་ཆོགས་སུ་གྱ་ཆོམ་བྱང་རྒྱལ་དུ་འཆད་པ་མི་
རུང་ཞིང་། བསམ་མི་བྱལ་ཐུན་མོང་བ་ཉེར་བཟུང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མའི་ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་གྱིས་རིག་པ་ཅམ་གྱིས།
ཚུས་བཏབ་པའི་ལན་ཚུ་ཚུའི་ངོ་བོར་བྱ་འགོ་བ་བཞིན་དུ་འོད་སྒྲོན་པོ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྱིས་བྱ་སྟེ་རང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་མགིན་པ་ཡན་
ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་
པོའི་རྣམ་པར་བྱ་སྟེ་མགིན་པ་ནས་སྟེ་བའི་བར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆ་དང་།
འོད་ཁམས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་མན་ནས་དཔྱལ་བ་ཡན་གྱི་བརྟན་གཡོ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རི་ནས་གདན་གྱི་བར་རྣམས་འོད་
དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སྦྱང་གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ་པས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་
སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་བྱ་
ནས་ཐུགས་ཀའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། དེ་ཟླ་བ། དེ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་
སོག་གཉིས། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། དེ་གཙོ་མོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་སྒྲོད་སྦྱང་ནས་
རིམ་བཞིན་འོད་དུ་བྱ་ནས་སྒྲིབ་གའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། དེ་ནས་ནང་རིམ་གྱིས་
ཟླ་བ། ཐུགས་འཕྲེང་། པོ་ཡིག་ ཟླ་ཆོས། ཐིག་ལེ། རྒྱ་དའི་བར་ཐེམ། མཐར་རྒྱ་

ད་ཡང་ཇེ་སྤེལ་སྤེལ་གྱི་པའི་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་སྒྲར་སྒྲོང་
 པར་སྒྲུངས་ནས་རང་སེམས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱི་པར་བསམས་
 ཏེ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་གསུངས། བཅུ་གཅིག་པ་སྒྱུད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་གཉིས། སྒྱུད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི།
 སྒྲོང་པ་དེའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའ་ལས་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་
 རྒྱང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྱུ་མ་ཉུ་བུའི་སྒྱུ་རྒྱན་དང་ཕྱག་
 མཆོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ལ། དེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ལྟེ་བ་སོགས་
 ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཆོག་གདན་གྱི་ངོས་སུ་གོ་ཆའི་ཐུགས་བཀོད་པ་ནི་བདག་
 བསྐྱུང་བ་དང་། ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མེ་ནས་མཆོམས་གཡས་
 སྒྲོར་དུ་ལག་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་བཞིན་དུ་ཞལ་བཞི་
 པའི་ཐུགས་བརྗོད་པ་ནི་གནས་བསྐྱུང་པ་ཡིན། ཐུགས་བརྗོད་སྐབས་རང་རྣལ་
 འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ཞལ་ནས། བདེ་སྒྲོང་གི་རང་བཞིན། བསྐྱུང་བའི་མེ་ཉུ་
 བུའི་གཟི་བརྗོད་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོ་ཞིང་། འབྲུག་སྒྱུ་
 སྒྲོང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོག་པ་ཉུ་བུའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྱུ་གནམ་ས་འགས་པ་ཅམ་
 དུ་གཤམ་པས་རང་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྒྱབ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གདོན་བགོགས་བར་
 གཅོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། ཐུན་
 མཆོམས་སུ་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྒྱང་སྒྲོང་ཆོགས་པ་
 སྒྱུ་མ་ཉུ་བུར་བཞུགས་ཏེ། སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་
 དོན་རྣལ་འབྱོར་མར་མོས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཆགས་སྤང་སྒྱེ་བའི་ཡུལ་གང་དང་
 གང་མཐོང་ཡང་ལྷའི་རྣམ་རོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞུ་བ་དང་། ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་
 སྒྱུ་གང་ཐོས་གྲག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དོན་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསུང་དང་ཨོ་གསུམ་

མའི་གདངས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། སེམས་ལ་དྲན་རྟོག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟང་ངན་ཅི་
ཤར་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་རང་
བཞིན་དུ་བསམས་ལ། ལྷ་ལ་ལྷ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་རྒྱས་ཕྱིར་སེལ་བཞིན་དུ་ཉམ་ང་བག་
ཆ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད། འདི་དག་ཐོག་མར་མོས་པས་སྤང་ཞིང་། རིམ་གྱིས་
སྒྲིབ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན། ལུས་ངག་གི་ཀླན་སྤྱོད་ལུང་མ་བཟུན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་
རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོགས་རྒྱུ་གས་པའི་ཐབས་
སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་
པོའི་སྒོ་སྒྲིལ་ཚུལ་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཆེན་པོས་སྒོ་
གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འབྱེད་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་འབྲལ་བ་བྱ་དགོས་
གསུངས། གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། རྒྱས་པར་བྱེད་ཆོ་ལག་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟར་འབྲུབ་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་།
དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁ་ཟས་ནང་མཆོད་བཞིན་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ནས། རང་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྟེ་བ་ནས་གཏུམ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་འབར་བའི་ཁྲོད་དུ་སྒྲིབ་གར་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། དེའི་སྤྱོད་པོར་རིགས་
བདག་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། རང་གི་ལག་པ་དག་སྤྱོད་པ་
ཐབས་ཁུང་། སྒོག་མར་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེད་འདབ་བཞིའི་དབུས། ལྷེ་ཉིད་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྣམས་
ཅེ་གཅིག་པ། སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཅན་འོད་ཀྱིས་བཟུང་བཏུང་རྣམས། བདུད་ཅིར་
བསྐྱུར་བ་ནང་གི་སྤྱོད་སྟེན་ཏུ། སྤྱོད་པས་སུམ་མདོའི་རྒྱང་གཡོས་གཏུམ་མོ་
འབར། སྒྲིབ་གའི་ས་བསྟེན་མགོན་པའི་ཚུ་ཁོལ་བས། ཟས་ཀྱིས་དྲངས་
སྟེགས་བྱེ་སྟེ་དྲངས་མ་རྣམས། སྒྲིབ་དབུས་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ལ།

མཆོད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བས་མཉེས་གྱུར་ཅིང་། སྟིགས་མ་ལྟེ་བའི་དྲི་ལ་
 ཀས་བསྐྱེགས་པའི། ཐལ་བ་འོག་སྒྲིའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲི་ནས་ཁ་ཉྱམ་ཁྱུང་དང་། ལག་པ་གཉིས་དགང་གཟར་སྐྱགས་སུ་མས་ཏེ།
 ཁ་ཟས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བར་མས་ཏེ་ལྷངས་
 སྦྱད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ། ཡང་། རྣལ་འབྱོར་
 མའི་སྒྲི་ནས་ཟས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དེད་ཀྱི་ངག་ཚུམ་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་གསུངས། དེ་ལྟར་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་བཟའ་བརྟུང་
 བྱས་ན། དད་ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་ཙམ་ལ་ལྷངས་སྦྱད་ཀྱང་དཀོར་དང་བྱ་ལོན་དུ་
 མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་རྩོགས་རྣམས་པར་
 གསུངས། གཉིས་པ་གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་ནི། འདིའི་ཆོས་སྒྲིར་རྣམས་སུ། ཡབ་
 བཀའ་ལ་བསྟོན་ནས་ཤེས་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན། གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་
 ཀྱང་པ་གཡོན་པ་སྟོན་དུ་འདོར་བ་དང་། བར་སྟོན་པ་སོགས་ལག་པའི་བྱ་བ་
 ཀུན་ལ་གཡོན་པས་མགོ་བརྩམས་ནས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་རང་
 གིས་བཟའ་བརྟུང་བྱེད་པ་ཚུན་ལ་གཡོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་མ་རྩུམ་པ་དང་།
 སྦྱད་པར་དུ་ལག་པ་གཡོན་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་དེ་ལག་མཆོད་བྱེད་པ་སོགས་ནི། ཕྱི་
 རང་གི་མཁའ་སྦྱོད་སྐབས་པའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེ་ཡིན་པས་དཔལ་འཁོར་
 ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་
 འབད་དགོས། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲི་ནས་ལག་མཆོད་བྱེད་པར་སྟོན་ན། འདིའི་ཆོ་
 གའང་ཇི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཟུར་དུ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཏེ། ལག་མཆོད་བྱས་

ནས་མཐར་ལག་མཆོད་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་ཆ་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ། ཆ་གཅིག་བྱིན་
རྟེན་དང་གཡང་རྩལ་སོགས་སུ་འཛོགས། ཆ་གཅིག་རང་གི་ཁ་ཟས་དང་བསེས་
ནས་ལོངས་སྤྱད་ན། འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནད་ཆེན་
པོ་ཡོད་གསུངས། གསུམ་པ་བྱེ་རོལ་མཆོད་པ་ནི། བདེ་མཆོག་སྐབས་བྱུ་གསུམ་
མཆོད་པ་དང་། བྱེ་རོལ་མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ་ལོགས་སུ་ཡོད་ལ། འདིར་གཙུག་པོར་
བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་
ཡིན་པས་ཡིག་ཆ་བྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་གསུངས། བཞི་པ་སྦྱིན་སྟེག་ནི། བརྩ་
ཆའི་སྦྱིན་སྟེག་དང་། ཞི་སྦྱིན་དང་། མར་མའི་སྦྱིན་སྟེག་དང་། རྩོམ་འཆང་ཉིད་
ཀྱི་གསུང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཏིལ་གྱི་སྦྱིན་སྟེག་རྣམས་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རྩོམ་མའི་གསུང་སྦྱིན་སྟེག་དངོས་བྱུ་བྱ་མཆོད་དང་། ལྷང་
སྦྱ་གོང་མ་དང་ཐུབ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་
ཏེ་སྦྱིན་སྟེག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ལེགས་པ་ཆགས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ལྷ་པ་
ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་ནི། རྒྱས་པར་ན་སིཿརའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་བཞིན་
དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ག་བཤམས་ཏེ། བདག་འཇུག་རྩོགས་པ་ལེན་པའི་སྦྱུ་བ་
མཆོད་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། འབྲིང་ཅམ་ལ་སིཿརའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱང་པ་ལ་
བརྟེན་པའམ། བསྐྱ་ན། ཆང་ལ་ཅན་དན་དམར་པོའི་བྱེ་མ་བསེས་པས་ཆོས་
འབྱུང་བྱུ་གསུམ་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་བྲིས་པས་ཀྱང་ཆོག རྒྱས་
བསྐྱས་གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་དུ་དར་དམར་གྱི་གུར་ཐུབ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་
ནས་གཡོན་སྒོར་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་མཆོམས་འཛོལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ།
དེའི་མདུན་དུ་འབྲལ་གཏོར། དེ་མདུན་དབུས་སུ་ཆོགས་གཏོར། དེའི་གཡས་སུ་
བྲེ་ལ། གཡོན་དུ་མ་དུ་ན་སོགས་དང་། ལོགས་སུ་སྦྱོན་འགྲོའི་དཀར་གཏོར་

དང་། འོག་མིན་མའི་དམར་གཏོར། རང་གི་མདུན་དུ་བུམ་པ་ནང་མཆོད་ཏེ་
 དེལ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། ཆོ་ག་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དགྲིལ་ཆོག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་
 ལས་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ན། ཚོ་གསུམ་མའི་ལྷགས་ལྷར་གྱི་དམ་
 བཅའ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་སུམ་འགྱུར་ཡན་ཆད་བསྐྱུས་པས་ཆོས་བརྩེ་མཆོད་
 པ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པའི་སྒོ་ཁེགས་པ་སོགས་དང་། དེ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། བྱ་
 མོ་གོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་གཅིག་གམ། གསུམ་མམ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 གཞོན་ཅུ་མའི་སྟོན་མའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་ལ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་མི་བརྗོད་པར་མངོན་ཆུང་གི་བཟའ་བདུང་བཟང་པོས་ཆོས་
 པར་བྱས་ན་ཆོས་བརྩེ་མཆོད་པའི་གོ་ཆོད་པའང་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན།
 ཆོས་བརྩེ་མཆོད་པ་ཆོགས་གསོག་གཙུག་པོར་དམིགས་ན་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྩེ་
 དང་། སྒྲིབ་སྒྱུར་གཙུག་པོར་དམིགས་ན་མར་ངོའི་ཆོས་བརྩེ་ལ་བྱ་བར་གསུངས།
 རབ་ན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཉིན་ལྟར་གྱིས་འཆག་མེད་དང་། འབྲིང་ཆོས་
 བརྩེ་རྣམ་གཉིས། དམའ་མཐར་ལོ་གཅིག་ལ་ལན་རེ་མ་ལུལ་ན་མི་རུང་
 གསུངས། དུག་པ་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཏོར་མའི་རྒྱུ་ལ་ཤ་ཆང་གཉིས་
 མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ཅིང་། འབྲུབ་ན་སྔ་མ། ཉ་ཤ འཁྱུར་བ། འོ་མ། ཆན་
 ཐུག། སྒོག་བཙོང་སོགས་གཏོར་མའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དམ། གང་འབྱོར་ནས་
 ཟན་ལ་བརྗོད་རུང་བ་རྣམས་བསེས་པས་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བརྩེ་གཅིག འབྲིང་
 གསུམ། བསྐྱུས་པར་གཅིག་གིས་ཆོག་ཅིང་། ད་ལྟར་ཕྱག་བཞེས་གནང་བ་འདི་
 འབྲིང་པོ་ཡིན། བྲང་རྒྱན་ལྷ་ཁྲོམ་བྱེད་པ་ས་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱན། འོག་མིན་མའི་
 འབུལ་གཏོར་བསྟེན་པའི་སྐབས་གཏོར་སྐམ་དུ་བཤམས་པ་ཡོད་ན། ཉིན་རེ་

608

ཉ་གང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། འོག་གི་ངོས་ལ་ཨྲྀ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག། མགོ་
 བོ་ཐུར་བསྟན་གནས་པས་མཚན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་
 ཕྱིན་ཆུབས་རྣམས། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་ནས། ཟླ་བ་ཨྲྀ་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་བདེ་གསེགས་ལྡེ།
 ངོ་བོ་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་གྱི། རྒྱུན་བྱང་ཨྲྀ་གྱི་རྣ་དུ་ལས་བབས་པ། རང་
 གི་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཉེར་ཞུགས་ཏེ། སྦྱི་བོ་ནས་བཟུང་རྟེན་པའི་མཐེལ་གྱི་
 བར། ལུས་ཀྱན་གང་བས་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆོམ། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི། ཕྱིན་ཆུབས་ཐོབ་པས་སྦྱིབ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་དག།
 སྟོབས་དང་གཟི་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་
 བྱུང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅས་བརྒྱུད་ཅིང་བསྐྱོམ། འདི་ནི་སྦྱབ་པ་པོས་དཀར་སྦྱང་
 ཀྱིས་དགོ་སྦྱོར་ལ་འབྲས་ཆས་པས་ལུས་དུབ་སྟེ་སྟོབས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སོགས་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཉིན་རེ་བཞིན་གོམས་
 པར་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་དགོ་སྦྱོར་ལ་སྦྱོ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ལུས་མི་
 དལ་བ་དང་། ཟླ་དཀར་དང་གཉེར་མ་སོགས་འབྱུང་དཀར་བ། གཟི་བརྒྱུད་
 འབར་ཞིང་ཆེ་རིང་དུ་བྱུང་བ་སོགས་པན་ཡོན་མང་དུ་ཡོད་གསུངས། །

༥ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་བཀའ་
 དྲིན་མཉམ་མེད་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདིར་རྩེ་ཟླ་མ་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་གང་གི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་པ་རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྔན་
 འདས་མ་རྣ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་དབང་མོའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཟིན་བྲིས་
 མདོར་བསྡུས་སུ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་རྩ་དབུ་མ་བཤད་པ་

ལ་གཉིས། ཙ་དབུ་མ་བསྐྱེམ་པ་དངོས་དང་། བདེ་སྒྲིབ་གི་བོགས་འདོན་ཐིག་
 ལའི་སྒྲིག་རྩལ་བསྐྱེམ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ཙ་དབུ་མ་བསྐྱེམ་པ་ལ། བཙམ་པ་དུས་
 གྱི་གནད། བཅའ་བ་ལུས་གྱི་གནད། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད། འབྱུང་པ་རྒྱུ་
 གི་གནད་དེ་གནད་བཞི་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེམ་དགོས་པས། དང་པོ་ནི། སྦྱར་
 དུས་ནམ་དུའང་བསྐྱེམ་པ་རུང་མོད། ལྷག་པར་ཐོ་རངས་རིག་པ་དངས་པའི་
 དུས་དང་། ཕྱི་ངོ་མེ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེམ་ན། གནད་དུ་འགྲོ་ཆེ་
 བར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་གདན་རྒྱབ་མཐོ་ལ་མདུན་རུང་
 ཟད་དམའ་བ་བདེ་ཞིང་འབོར་པའི་སྒྲིབ་དུ། ཀླང་པ་རྩོམ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ལོངས་
 སྦྱུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྦྱིལ་ཀྱང་མཛད་པའི་བཞུགས་སྐྱབས་ལྟ་བུ། ལག་གཡོན་
 འོག་དང་གཡས་སྒྲིབ་དུ་བྱས་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་སྟོ་སྦྱར་བའི་མཉམ་གཞག་
 དཔུང་པ་ཐད་ཀར་བརྒྱུད། སྐལ་ཆོགས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་། མིག་འབྱེད་
 འཇུག་རན་པར་སྒྲ་ཆེའི་ཐད་དུ་གཏད། མགོ་བོ་མ་ཡོ་བ་ཐད་སོར་གནས་པར་
 སྒྲ་ཆེ་སྒྲེ་བའི་ཐད་དུ་ཁེལ་བའི་ཆོད་ཅམ་བྱས་ལ་མགྱིན་པ་རུང་ཟད་དགུག་
 ཁ་ཏ་ཅང་གདངས་པ་དང་ཏ་ཅང་བཙུམ་པ་མིན་པར་སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་
 སུ་བཞག་པ་སྟེ་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། སྦྱི་མགྱིན་སྒྲིབ་
 སྟེའི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དང་བྱུང་པར་སྟེ་བའི་རྩ་འདབ་
 གྱི་དབུས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྐྱེམ། བཞི་པ་ནི། རྒྱུང་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་
 དང་། སྒྲ་ཆེན། རམས་པ། རྒྱོད་བག་ཅན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུང་རྒྱབ་འབྱུང་
 སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་རྒྱུང་དལ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བྱ། དེ་ལ་རྒྱུང་རོ་བསལ་
 དགོས་པས། ཐོག་མར་རྩ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་རྩོམ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྱ་
 མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་བྱང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་

གསལ་བའི་སྐྱུ་ལྱས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་དབུས་དྲང་པོའི་ཐད། རྒྱབ་
 མདུན་གཉིས་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བར། ཅ་དབུ་མ་ཕྱི་སྡེ་ལ་ནང་དམར་བ།
 དེ་ཡང་དྲང་ཞིང་འདྲོངས་པ། དམར་ལ་སྐྱུ་མ་པ། གསལ་ཞིང་འཆོར་བ། སྤབ་ལ་
 འཇམ་པ་སྟེ་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་
 ཏུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་བཅས་གསུམ་ག་ཕྱ་སྟོམ་གྱོ་སོག་སྟོམ་པོའི་ཆད་ཅུམ་པ།
 ཡར་སྒྲི་བོ་ནས་མར་གྲག་སྟེ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲི་སྟེ་མཆམས་དང་། རོ་རྒྱང་
 གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྒྲི་སྟེ་བྱག་གཉིས་སུ་བྱག་སྟེ་བྱག་པ་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མར་སྒྲི་
 གསང་གནས་ཀྱི་པརྒྱའི་དབུས་སུ་སྟེབས་པ། སྟེ་བར་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་
 འདབ་རེ་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཇ། སྒྲི་ཆོགས་མདོག་ ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱ་
 གསུམ་དང་ཁ་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་པ། སྟེང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ།
 ཕྱི་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་ཁ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཁ་དོག་དཀར་བ། མགོན་པར་ལོངས་
 སྟོད་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་པ། ཕྱི་དབྱིབས་ལྷུ་ལ་ཁ་དོག་དམར་བ། ཁ་
 སྟེང་དུ་ཕྱོགས་པ། སྟེ་བོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་སྒྲི་ཆོགས་
 མདོག་ཅན། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱ་གསུམ་ཁ་འོག་ཏུ་བཞུན་པ་སྟེ། སྟེང་སྟེའི་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་དང་། སྟེ་མགོན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་རེའི་ཚུལ་དུ་
 གནས་པར་བསམ། དེ་ནས་རོ་མའི་མར་སྟེ་རྒྱང་མའི་ནང་ཕྱ་དྲུང་དུ་ཕྱ་དྲུང་
 བརྒྱག་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ལ། སྒྲི་བྱག་གཡས་པ་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ཅ་རོ་མ་
 བརྒྱད་དེ་རྒྱང་མའི་ནང་དུ་ཞུགས། སྒྲི་གཡོན་པ་ནས་ཕྱིར་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་
 པས་རྒྱང་མའི་ནང་གི་ཅ་རེངས་པ། རལ་བ། འབུམས་པ། ཞར་བ། ཆད་པ།
 མདུད་པ། ནད་དང་ཆང་ཆོང་སོགས་ཅ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གོགས་དང་སྟོན་
 མཐའ་དག་སངས་ཏེ་ཐོན། རྒྱང་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་དྲངས་གསལ་སྐྱུ་ཕྱོམ་

ཐོམ་དུ་གྱུར་སོང་སྐྱམ་པ་བྱེད། ཡང་རྒྱང་མའི་མར་སྒྲེ་རོ་མའི་ནང་དུ་སྐར་
 བཞིན་བཅུག་ལ། སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱང་རྒྱུ་པ་རྩ་རྒྱང་མ་བརྒྱད་ནས་རོ་
 མའི་ནང་དུ་ཞུགས། སྒྲ་གཡས་པ་ནས་ཕྱིར་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་པས་རོ་མའི་
 ནང་གི་རྩེ་ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་སངས་ཏེ་ཐོན་པས་རོ་མའི་ནང་སྐར་བཞིན་
 དྲངས་གསལ་སྐྱམ་ཐོམ་ཐོམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་རོ་རྒྱང་གཉི་
 གའི་མར་སྒྲེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྐར་ཉར་བཅུད་པ་ཡི་གེ་ཆ་ཡིག་གི་ཞབས་ཉར་བྱ་
 བྱས་ལ། སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱང་རྒྱུ་པ་རོ་རྒྱང་བརྒྱད་དེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་
 ཞུགས། སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་པས། དབུ་མའི་ནང་གི་
 རྩེ་ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་སྐར་བཞིན་ཕྱིར་ཐོན་ནས་དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་
 དྲངས་གསལ་སྐར་ཉར་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་གསུངས། དེ་ནས་རྩ་ལམ་སྦྱོང་བ་
 རི། རང་རྗེ་བཅུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་བྱད་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་པ་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དར་དམར་པོའི་གྱུར་ཕྱབ་པ་ཉར་བྱ་སྦྱོང་
 སང་དེ་བའི་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་བའི་
 དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ། ཡི་དམ། རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འོད་
 ཟེར་ལྗང་ལྗང་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེས་རང་ཉིད་
 རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ལ་བཞུས་པས་མཚན་དཔེ་དང་། ཞལ་ཕྱག་ རྒྱ་
 ཆ་ལུགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མོས། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་
 ནས་ཡར་རྩི་ལི་ལི་གྲེན་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲེབ་
 པ་ན། ཡར་དབུ་མའི་ཡས་སྟེ་དང་། མར་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་སོགས་སུ་བཞུས་
 ཏེ་སྐྱེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདོག་དབྱིབས་སོགས་གསལ་པོར་མཐོང་བར་བསམ།

ཡང་ཐུར་དུ་འོང་ཞེ་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འོང་དུ་སྒྲེབ་པ་ན། ཡར་
 གྱུ་བོ་དང་། མར་སྟེང་ག། བར་དུ་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་ཡར་མར་
 བཟླས་པས་གསལ་བོར་མཐོང་། ཡང་ཐུར་ལྟར་བབས་ཏེ་སྟེང་གའི་རྩ་འཁོར་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འོང་དུ་སྒྲེབ་པ་ན། མགིན་ལྟེ་སྟེང་གའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་ཡར་མར་
 བཟླས་པས་གསལ་བོར་མཐོང་། ཡང་ཐུར་ལྟར་འོང་ལྟེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་སྒྲེབ་པ་ན། ཡར་སྟེང་ག་དང་། བར་དུ་ལྟེ་བ། མར་དབུ་མའི་མས་སྒྲ་
 བཅས་གྱི་རྩ་འཁོར་རྣམས་གསལ་བོར་མཐོང་བར་བསྟོམ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གྱེན་
 དུ་སོང་ལྟེ་སྟེང་ག། མགིན་པ། གྱུ་བོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡས་སྟེ་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན་རུང་
 ཟད་རེ་བསྐྱད་དེ་རྩ་འཁོར་སོགས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡར་མར་ཐུར་ལྟར་ཡང་
 ཡང་སྒྱུངས་ནས་རྩ་འཁོར་སོགས་ལ་གསལ་སྒྲུང་འདོན། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་བྱག་
 པའི་ཐད་དུ་རྩ་གསུམ་སྒྱབས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དབུས་སུ་གཏུམ་མའི་མའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩ་ཡིག་དམར་ནག་ཟླ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཆེ་
 རུང་ལྷག་གི་རིམ་མ་ཅམ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲ་སྒྲོ་གཉིས་གྱི་རྒྱང་མཚུབ་
 མོས་མི་དགག་པར་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཏད་དེ། དང་པོ་གཡོན་དང་། དེ་
 ནས་གཡས། དེ་ནས་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བུས་འབུད། ཡང་དེ་འདྲ་ལན་
 གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱང་རོ་དགུ་སྒྱགས་སུ་བསལ། འོག་རྒྱང་སྟན་གསན་འབེབས་
 པའི་ཚུལ་དུ་རུང་ཟད་འཐེན་ནས་ལྟེ་བར་བབུང་། ལྟེང་རྒྱང་ས་ལེན་མའི་ཚུལ་
 དུ་འཇམ་ཞིང་དལ་བར་རུབ་ལྟེ་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་ཅིག་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྟེ་
 བར་ཆིང་གིས་མནན། སྐར་འོག་རྒྱང་རྫོགས་པར་རུབས་ནས་ལྟེ་བར་རྒྱང་ཁ་
 སྒྱུར་དུ་བྱས་ཏེ་བྱམ་ཅན་འདོན། རྒྱང་བབུང་ཡུན་རིང་ཐུང་རྒྱང་བྱག་སྒྱེ་བ་མ་
 མཛོན་གྱི་བར་བབུང་ཞིང་། རྒྱང་བྱག་སྒྱེ་གྲབས་བྱེད་གྱིན་འདུག་ན། ཁ་ནས་

ཡེ་མི་གཏོང་བར་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་ཕྱིར་རང་འགོས་ཀྱིས་དལ་བྱར་གཏང་།
 ཡང་རྒྱང་བབྱང་བ་སོགས་བྱན་རེ་ལ་རྒྱང་ཐངས་ཉེར་གཅིག་རེ་ཅམ་འཛིན།
 དེའི་ཆེ་ལྡང་འོག་གི་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་ལ་བྱས། རྩི་ཡིག་དེ་མེ་དམར་ནག་ཏུ་
 དུར་གྱིས་འབར་བས་ཉེ་བའི་རྩ་སྐྱབས་ཚ་ཞིང་དྲོད་ཆེལ་ལེ་བར་བྱས་པར་བསམས་
 ཏེ། དེ་ལ་སེམས་གཏང་། རྩིག་པ་གཡོས་ན་སྒྲར་རྩི་ཡིག་གསལ་གདབ། རྩི་ཡིག་
 དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་
 དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་གསུངས། མཐར་ཉེ་
 བའི་རྩ་སྐྱབས་སུ་དྲོད་ཆེལ་ལེར་སྐྱེ་བ་སོགས་བྱུང་ན། གཏུམ་མའི་མེ་གྲུན་དུ་
 སོང་བས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཕན་རྣམས་སུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོགས་མ་རྣམས་
 སྐམ། དྲངས་མ་ཐིག་ལེ་ཆུའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས་བབས་པས་ཉེ་བའི་རྩ་སྐྱབས་མེར་གྱིས་གང་བ་ལ་སེམས་གཏང་། དེ་ལྟར་
 ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་དྲོད་ཐོག་མར་ཤ་ལྷགས་ཀྱི་མཚམས་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལྟར་ལ་དྲོད་ཆེ་མདོག་ཁ་བ་སྐྱེ་ན་གནད་དུ་མ་སོང་ལ་དྲོད་
 དགོན་ཞིང་རྒྱང་ལ་གཏོང་ནས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གྲུན་དུ་འང་འགོ་དཀའ་བ་
 ལྟ་བུ་སྐྱེས་ན་གནད་དུ་སོང་བའི་ཏྲགས་ཡིན། སྒྲར་འོག་རྒྱང་རུང་ཟད་འཐེན་
 ཏེ་རོ་རྒྱང་གི་མར་སྒྲེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བཅུག་པས། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་བདེ་ཆེལ་ཆེལ་དུ་སོང་། སྐྱེ་བོ་ནས་གསང་གནས་བར་གྱི་
 རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་ཐམས་ཅད་དབུལ་ཁུ་དྲངས་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་
 པོ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བུས་པ་ལྟ་བུས་ཉམ་གྱིས་གང་
 བ་ལ་སེམས་གཏང་ནས་གོང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་རྒྱང་བབྱང་ལ། བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་
 སྒོ་དེས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་

པར་མཛོག་ ལྷ་ལུ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཙ་དབུ་མ་ཆེ་བའི་འབྲིད་སྒོལ་ལྟར་བྱེད་
 ཚོ། རབ་ཀྱིས་བྱན་ཆུང་རེ་ལ་རེ་རེ་སྤར་ཞིང་། འབྲིང་བྱན་ཆེན་རེ་ལ་རེ་རེ་སྤར།
 ཐ་མར་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་རེ་རེ་སྤར་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་བདེ་སྟོང་གི་
 བོགས་འདོན་ཐིག་ལའི་སྔག་ཚྭ་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཙ་དབུ་མ་
 ཁ་དབྱེ་བའི་མན་ངག་གཏུམ་མོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན། དབུ་མའི་ཙ་
 ཁ་ངེས་པར་དབྱེ་བྱས་ཤིང་། དེ་བྱེན་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བྱུམ་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན། དེ་ནས་རོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་རིམ་རྣམས་
 འདྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགའ་བཞི་
 ཡང་འདྲན་པར་བྱེད་པས། དེའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་ལམ་གྱི་སྟོང་པོར་
 བྱས་ནས་སྦྱོང་། དེ་འདྲའི་བདེ་བ་དང་། སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བོགས་འདོན་
 པའི་མན་ངག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ལུས་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་
 ནི། དབུ་མའི་ཡས་སྤྱི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་འཁྱོགས་ཏེ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་བྱག་པ་ཏ་རེ་
 བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཟུར་སྟོང་དུ་སྒྱུགས་པ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་སྤྱིན་འཚམས་ཀྱི་བྱ་ག་ལ་བསྐྱུན་ཅིང་།
 ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་དོས་སུ་བྱག་པའི་ཅེ་མོར་བྱ་ག་ཐལ་ལེར་ཡོད་པ། ཆོས་
 འབྱུང་དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྔན་ཆུང་ཙམ། མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱི་སྒྱུགས་
 བཞི་དབུས་བཅས་སྒྲོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཁ་དོག་ལྡན། སོ་སའི་
 མདོག་མཚུངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡན་འཕྲོ་བཞིན་པ་ལ་པ་རི་ནས་ཚུ་རིར་བལྟ་བ་
 ལྟ་བུ་མིན་པར་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་རྒྱུད་འཛིན་དང་སྐྱགས་
 ཏེ་བསྒྲུབ་པས་གནས་དེར་གྲང་ལྷང་ལྷང་བ་དང་། ར་ཀམ་ཀམ་པ་དང་།
 བདེ་ལྷང་ངེ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་བྱུང་བ་ན་ཐིག་ལེ་ཡར་ཉིལ་གྱིས་སོང་སྟེ་སྤྱི་

གཙུག་གི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཕྱགས་སྤར་ལྟར་གནས་ཏེ་འོད་འཕྲོ་བཞིན་
 ཡོད་པར་བསམས་ནས་དེ་ལ་སེམས་གཏད། གནས་དེར་ཏྲགས་སྤར་ལྟར་བྱང་
 བ་ན། ཐིག་ལེ་དེའི་དབུ་མ་གྱི་ཆ་ལས་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤེལ་དཀར་
 ལྷན་མའི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྤར་སྐྱད་ཅམ་སྒྲོམ་གྱི་བ་ཐག་བརྒྱངས་པ་བཞིན་
 དུ་སྐྱ་ནར་གྱིས་བྱང་། རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བབས་ཏེ་མགྲིན་པར་
 སྤྲེལས་པ་ན་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་སྤྲེལ་པར་བསམས་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་
 སེམས་བབྱང་། དེ་ནས་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ཞེ་གསང་གནས་བཅས་གྱི་གནས་སོ་
 སོར་སྤྲེལས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱད་པ་ན། ཡས་བབས་གྱི་མཆོག་དགའ།
 བྱང་དགའ། ལྷན་སྤྲེལ་གྱི་དགའ་བ་སྤྲེལ་དགའ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤྲེལ་
 པར་བསམ་ལ་སྤར་ལྟར་སེམས་བབྱང་། དེ་ནས་ལྷན་སྤྲེལ་གྱི་དགའ་བ་རྗེ་རྒྱས་
 ལུ་སོང་བར་མོས་ཏེ་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་གསང་གནས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་
 རང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཡས་སྤེའི་དེ་ལྟར་ལ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཐུར་དུ་བསྐྱར་པ།
 ཅེ་མོ་སྤར་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་དུ་ཡར་བྱུག་པའི་སྤེ་མོར་བྱག་པ་ཐལ་ལེར་ཡོད་པ་ནས་
 སྤར་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྤྲེལ་སྤེ་སོར་བྱེད་གསུམ་ཅམ་ཉུག་
 གིས་བྱིར་ཐོན་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་ཅི་རྒྱས་འཛོག་ཅིང་།
 བདེ་བས་སྒྲོང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྒྲོང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་མགྲིན་
 སྒྲིབ་ཞེ་བ་རྣམས་ལུ་རྒྱང་བབྱང་ན་ལེགས་ལ། བདེ་བ་ཆེ་དྲགས་པས་ཐིག་ལེ་
 འཛོག་པ་སོགས་བྱང་ན་གསང་གནས་ལུ་རྒྱང་མི་གཟུང་ཞིང་། བྱང་སེམས་
 སོར་གང་ཅམ་ལས་བྱིར་ཐོན་པ་མི་བསམ་པར་དམིགས་པས་ནང་དུ་བསྐྱུ་
 སྤེ་བདེ་སྒྲོང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་སྤར་བྱང་སེམས་མས་རིམ་གྱིས་སྤེ་བ་སྤྲེབ་
 མགྲིན་སོ་སོར་སྤར་བཞིན་ཅུང་ཟད་རེ་གནས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་བར་ཡར་སྤྲོག་ཅིང་།

མས་བཏྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྟེས་པར་མས། དེ་ལྟར་ཡས་མས་སུ་ཡང་ཡང་
 སྐྱངས་ཏེ་མཐར་སྟེ་བོའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་གར་པབ་ལ་བུན་གྲོལ་བ་དགོས་ཚུལ་སོགས་
 གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱུང་སེམས་ལ་གནས་པའི་སྟོང་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སྟེ་བོར་ཐིག་
 ལེ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་བདེ་ལྟང་ལྟང་བ་སོགས་ཀྱི་ཏྟགས་བྱུང་བ་ན། ཐིག་
 ལེ་དེ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེས་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོགས་གང་
 ལའང་སོག་ཅམ་ནས་གཟུགས་དབྱིབས་མ་ཉམས་པར་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་དགོས་པས་དང་བོར་མགོ་བོ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་མས་
 ལ་སེམས་གཏད། ཡང་དེ་ལས་ཆེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་ག་དང་། རྟེ་བ། ལུས་རིལ་
 བོ་རྣམས་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་འཕྲོས་པས་
 རིམ་བཞིན་གནས་ཁང་། ཡུལ་ཁམས། འཇོམ་སྒྲིང་། མཐར་སྟོང་གསུམ་འཇིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད། མཐར་
 འཇའ་འོད་རྣམས་མཐའ་ནས་ཚུར་རང་ལུས་འཇའ་འོད་དུ་གསལ་བའི་བར་
 རིམ་བཞིན་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེ་སྟེ་བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེམ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 སུ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྟོང་པར་བསྐྱེམ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་སྟོ་བཞག དེ་
 རྣམ་ཡང་ལྟ་སྟེ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་ལྟར་ལྟར་གྱུབ་པར་བསམས་ནས་སྟོང་པའམ།
 འཇའ་ལུས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གཏོད་སའི་
 གནས་ཡེ་མ་འཆུགས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་དམིགས་ཏེན་ལ་སེམས་བབྱང་བ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ནམ་ཟེན་པ་ན་རྒྱུང་དབྱེ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུང་ཐིམ་པའི་མཐུས་ལུགས་
 འབྱུང་ལུགས་ཐོག་གི་དགའ་བཞི་འདྲེན་པ་དང་། བསྐྱེམ་བསྐྱེར་དགྱུ་དང་སྦྱོར་

ཚུལ། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་མི་
རུང་བས། རབ་ན་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲང་དང་
བཅས་པའི་གསུང་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། དམའ་མཐའ་
བདེ་འཇིགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུགས་རིམ་ཉུང་འདུས་སྐོར་གཞན་དང་། དེད་ཀྱིས་
བྲིས་པའི་སྒྲོལ་མའི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་སུའང་མན་ངག་གི་གནད་གསང་མང་དུ་
བཀོད་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་མོས་སྒྲོལ་གྱིས་བག་ཆགས་
འཇོག་པ་ཚུན་ལ་ནན་ཏན་དུ་སློབ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེས་ན། མཉམ་གཞག་
ཏུ་དེ་ལྟར་སྦྱང་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྤང་སྦྱང་པ། སྦྱང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་
ལྟ་སྒྲུབ་ཅི་ལ་བར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པས་རྩ་མཐུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་
རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་ཐིམ་ཤུལ་རེ་ཆེ་དང་། དགའ་བཞི་སྦྱང་བཞི་འདྲེན་པའི་རྣམས་པ་རེ་
འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འགག་སློབས་རེ་ཆེ་
དང་། བདེ་སྦྱང་གི་རྟོགས་པ་མཆོག་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ། བྱེ་རོལ་གྱི་འབྱུང་བའི་
ཚ་བྲང་དང་། དབྱུག་པ་དང་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན་པ་སོགས་གཞན་ལ་སྤྱད་
བསྐལ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་བདེ་
སྦྱང་འབར་བའི་གོགས་སུ་འཆར་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན། རྩོར་
བཟླས་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་
རིམ་བསྒྲོལ་པ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པས་རིམ་བཞིན་སྐྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་
འཇུག་གི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་རྩི་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
བྱས་ཏེ། འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་མ་བསྟོས་པར་སྐྱུན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་
པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་མཁའ་རེ་བྲིད་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་སྒྲོན་དུ་སློབ་

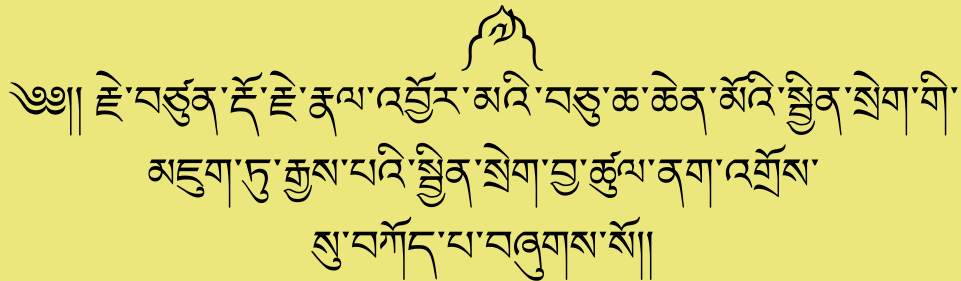
པའི་བྱང་འཇུག་འཐོབ་དགོས་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་བར་གྱི་
 ལམ་ཁྱ་མ་ཁྱ་མ་སྒོན་དུ་འགོ་བ་དགོས། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་འདི་ནས་
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་མ་འཇུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ལམ་ཁྱ་མ་ཁྱ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་
 དྲངས་ཏེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཏ་ཅང་དཀའ་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར། མི་སྒོལ་བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཡང་དུས་
 ཆེས་ཆེར་སྐྱར་བར་འཐོབ་པར་ངེས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་གིས་རྟོན་དཀའ་
 ལ་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ད་རེས་
 ལན་ཅིག་ཙམ་རྟོན། ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུ་དང་ལན་ཅིག་ཙམ་མཇུག། རྒྱལ་བ་ཉི་
 མའི་གཉེན་གྱི་མདོ་སྒྲགས་ཆ་ཆང་བའི་བཟླན་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་འཇམ་
 མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བཟླན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་
 སྟོལ། གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་འདིར་
 མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་མཇུག། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཙམ་ལའང་བྱང་འཇུག་གི་
 རྒྱལ་ས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་གདམས་ཟབ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་
 ཆེས་ཆེར་དཀོན་པའི་བཟླན་པ་བྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་དང་ལན་ཅིག་ཙམ་
 མཇུག་བའི་སྐབས་འདིར་རང་གིས་སྐྱབ་པར་རུས་ན་ཕྱི་ནང་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་གོ་
 འཕང་མཆོག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཐོབ་པར་གདོན་མི་བླ་བས། ད་
 རེས་མཐུན་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཆང་། འགལ་རྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། ཆོས་
 སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་རང་ལག་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་རིན་ཆེན་སྦྱིང་ནས་
 ལག་སྦྱོང་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་སྒོ་གོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་
 འདི་ཉམས་སུ་བྲངས་ཏེ་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྦྱིང་པོ་རབ་དང་ཕུལ་དུ་ལོན་པ་ཞིག་

ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ། འདིར་སྒྲོན་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་མཆོག་
 ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིག་པ་མོའི། ཇེས་ཆགས་ཐུགས་ཇེའི་ཁྱོ་བ་རྣམ་པོ་ཡིས། བདག་
 སོགས་རེ་བའི་བྱ་ལ་དྲག་བཏབ་སྟེ། འཇིགས་རུང་གཡང་ས་ཆེ་ལས་སྐྱར་
 རྟོངས་ཤིག། འདི་ན་བྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ནི། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་
 ལམ་བཟང་ཟབ་མོའི་དོན། འབྲི་སྟོག་བསྐྱས་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་བཙོན་པ་བརྒྱས།
 ཚེ་གཅིག་འབད་པའི་ངལ་བ་འབྲས་ལུན་མཛོད། མགོན་ཁྱོད་སྒྲ་མར་དབྱེར་
 མེད་གསང་གསུམ་བྱིན། སྐྱེ་རྒྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རབ་ཁྱུགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་
 མཁའ་སྟོན་གྱུ་བ་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག། ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྐལ་བཟང་སྐྱར་
 ཐོབ་ཤིག། དེ་ལྟར་ཇེ་བཙུན་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་དབང་མོའི་
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་འབྲིད་གནང་བའི་ཟིན་བྲིས་གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགོའི་སྒྲིབ་བཙུད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཟབ་ལམ་སྒྲིབ་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའང་། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བྱབ་བདག་དོ་ཇེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་
 ཆེན་སྒྲིབ་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 མན་ངག་ཡང་ཡང་ལོས་པའི་བཟེད་བྱང་། ཟིན་བྲིས་སྟོན་འཁོད་དུ་ཆུད་མ་
 ཆུད་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཁ་འཐོར་དུ་མ་ནས་སྐར་ཡང་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱས་ཏེ། པ་སྒྲ་མ་དོ་
 ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་དེའི་བཀའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་འདན་ཆོས་འཁོར་
 དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དགེ་མིང་པ་སྟོ་བཟང་དོ་ཇེས་རང་ལོ་ང་གཅིག་པ་མེ་སྟེལ་
 རྒྱ་སྟོན་སྒྲ་བའི་ཡར་གྱི་ཆོས་དགེ་བར། སྒྲ་མ་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ས་ལམ་གྱི་གོ་འཕང་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་མངོན་དུ་མཛོད་པའི་གྲུབ་པའི་གནས་
 མཆོག་གདན་ས་གོང་རྟག་བརྟན་ཆོས་འབྱུང་ཕྱག་དུ་སྒྲ་མ་ཇེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་
 འདེབས་ཤུགས་དྲག་དང་བཅས་ཏེ་མཐུག་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས་

གསང་ཆེན་མུར་ཟབ་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་
ནམ་ཡང་མི་རྒྱུ་པར་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥ དྲིས་ལན་ལས། དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་བྱང་དང་བཞུགས་སྐབས་ནི། འབས་དོ་རྩེ་སྤྱི་
ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དར་དབྱངས་དང་སྤྱི་སྤྱང་ལ་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས། སྤྱི་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ།
ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་ཤུ་མ་རུ་ཕྱག་གོང་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་བ། བྱ་
མོ་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་བ། སྤྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རུང་ཟད་འབྱིང་བའི་ཉམས་ཅན་ཞིག་དགོས་པས་
དེ་ཉམས་བཞེངས་བསྐྱར་མཛད་རྒྱ་ལགས་པ་དགོངས་ལོ། ༥ རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་མདུན་བསྐྱེད་དང་
མ་འབྲེལ་སྐབས་སྤྱན་འདྲན་གཏོར་མགོན་སྤྱན་འདྲན་གྱིས་འཕྲས་པར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མཛོད་ཐོང་
སོགས་རྒྱས་པ་སྤྱར་མི་སྤྱར་རང་གི་འདོད་མོས་ཉམས་བབྱིད་ཆོག ༥ མཁའ་སྤྱོད་བསྟན་སྤྱབ་ལས་གསུམ་
ཟེན་ནས་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩར་ལྷོ་ལི་ཡའི་ཤིང་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཤམས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱབ་
མཛོད་བྱེད་ན། ཐོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་དང་བུམ་སྤྱབ་ཐུན་རྩེས་མ་རྣམས་ལ་མི་དགོས་པར་ཐུན་དང་བོའི་
དེས་འཕྲས་ཤིང་། དབང་ཆོག་གཏོང་མི་གཏོང་རང་གི་ལོང་ཁོམ་ཡོད་མེད་དང་བསྐྱར་ཆོག་ཅེས་
གསུངས་སོ། སྤར་འདི་ཅེ་མཁན་མགོན་ཆེ་བ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་འོད་ལུན་ནས། པ་ཐུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་
དང་། མ་ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་སྤྱེལ་ལོར་གསར་བསྐྱར་ཁྲུས་པས་མཛོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་
སྟེད་ཅིག་བསགས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། གངས་སྤྱོད་འདིས་
གཙོས་པའི་ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱ་ཀྱན་ཏུ་ནད་ལུག་འབྲུགས་ཚོད་སད་སེར་བཙའ་ཐན་སོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་
པ་མཐའ་དག་ཆེག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་
དུས་ཀྱན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སྤྱི་
ནོར་གཅིག་དུ་ལགོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པརྫོས་དབྱས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་མཆོག་
རྣམས་འབས་སེན་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཛོ་ཞིང་གཞེས་ལ། ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་རྒྱ་རྣམས་འབད་མེད་

འགྲུབ་ཉེ་ཞབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་དུ་རྒྱས་པ། རིག་གོལ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་
དར་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་སྦྱོད་མི་ཉམས་ཡར་ལྷ་ཉར་འཕེལ་བ་དང་། ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་འབྱོར་
མངའ་ཐང་འཁོར་སྒྲུབ་གྱི་དཔལ་ལ་འགན་ཅིང་། དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདིའི་པ་མས་ཐོག་དངས་བདག་
སོགས་མཁའ་བྲལ་བའི་སྦྱེ་རྒྱ་ཀུན་ཀྱང་ཆེ་རབས་གྱི་ཕྱང་བར་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་
དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་དཀར་དགེ་མཚན་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལུན་གྱི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོར་དུས་རྟག་དུ་ལོངས་
སྦྱོད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་སླ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་ས་ལ་མུར་དུ་རིག་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་
རྣམས་གོགས་མེད་དུ་སྦྱར་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ༥ འགོ་དོན་རྒྱ་ཆར་འཕེལ།



༄། བ་མ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་ཡི་གི་རྒྱ་ཡི། འདྲི་རྩེ་བཅུ་དྲུག་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་བཅུ་ཆ་ཆེན་
མའི་སྐྱེན་སྲིག་གི་མཇུག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྲིག་རིམ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་དང་ཕྱོགས་དང་
དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བ། ཆོ་གའི་ཡན་ལག དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་ཤིང་འཕམ།
སྐྱེན་སྲིག་ལྟ་རྒྱུ་མཆོས་པར་བྱེད། ཆོས་པ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། ཅེས་པ་ལྟར། སྐྱེན་སྲིག་གིས་དངོས་
གྲུབ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་ལས་གསུངས་ལ། རིག་པ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་ཆའི་རིག་འཛིན་ལ་
སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡང་སྐྱེན་སྲིག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། ཕྱོགས་ནི་སྤྱི་ཤིང་
ཤིང་ལས། བྱང་དུ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཁྱད་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། དུས་ནི་དག་ནག་ལས། ཟླ་བ་ཉ་ལ་
རྒྱས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལེགས་གྲུབ་ལས། རྒྱས་པ་དག་གིས་རྒྱས་པ་ཡི། བཟུངས་པ་འཇལ་ཡང་ན་སྐྱེན་སྲིག་བྱ།
ཟླ་བ་ཉ་ནས་ཀྱན་བརྩམས་ཏེ། བྱི་མའི་ཉ་ཡི་བར་དུ་བྱ། ཞེས་སོ། དུས་དེ་རྩམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་
པའི་སྐྱེན་སྲིག་བྱས་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། དེའི་དུས་ཁྱད་པར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། རྒྱས་པ་དག་གི་ལས་རྩམས་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་ནི་སྤྱོད་ཤིས། ཞེས་དང་། ལྟ་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་
དག་ཀྱང་། དེ་ཡི་དུས་སྤྱི་རྒྱ་བས་ན། ལས་སྤྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། དུས་དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་ཤིས། བྱང་བར་
དུས་ན་ལྟ་རྩམས་ནི། ཡིད་དགར་གྱུར་ནས་མཆོག་སྐྱེན་མཛད། ཅེས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་བར་
གནས་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གྲིས་མནར་བ་ལ་མི་སྟོས་པས་བདེ་བར་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། འདོད་པའི་དོན་གྲིས་འབྱོར་པ་མེན་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གང་

མ་འབྱོར་བ་ལ་དེ་དག་རྒྱས་པའི་ལས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རང་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཕན་པས་གཏོར་མ་
དབུས་བ་ཐོན་དུ་འགོ་བས་ས་བཏགས་བསྐྱང་དང་སྐྱང་བ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ས་གཞི་སེར་པོ་རྒྱར་ཁྱ་བཞི་པ་ལ་
དབུས་བཙལ་ཏེ་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་སྤྱི་ལྟར་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་ཁྱ་གང་མ་སོར་ཉེར་བཞི་པ་ཞིག་
གིས་དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆངས་ཐིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཏགས་རེ་བྱ། ཡང་དེ་ལ་སོར་བརྒྱད་དང་། བརྒྱད་
དང་། སོར་བཞི་བཞུན་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞིར་ཆངས་ཐིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཏགས་རེ་བྱ། ཏགས་དེ་
རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞིར་ཆངས་ཐིག་གི་སྤྱིང་ནས་དབུས་ཆང་གི་ཟུར་ཐིག་བཞུར་བྱ་རྗེས་བཙལ་ཏེ།
ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་བར་དུ་གྲུ་བཞི་པ་རིམ་པ་བཞིན་བཏབ་པ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན། ཐབ་མཐེལ།
ལུ་རན། ལ་ཁྱེར། སྤེགས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་གོ། སྤེགས་བུའི་གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དོ་རྗེ། ལ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་
ཆའི་ཐོང་བས་བསྐྱར། ཐབ་ཀྱི་དབུས་ལུ་སོར་ཉེར་བཞི་དེ་ལ་ཟླ་མ་པོར་བསྐྱར། དེའི་སྟོ་ཡི་ཆངས་ཐིག་དང་
ཟླ་མ་ཐིག་པུང་མཚམས་ནས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་སྤེ་དབུས་ཀྱིས་ཆང་གིས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཟླ་མ་ཐིག་སྤྱིང་དུ་
བྱ་རྗེས་རེ་བྱ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ལུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ལ་ཐིག་བཏབ་པས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱལ་མ་འོང་བ་
ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་སོར་གང་ནས་ཐུར་བཞིན་ཐིག་རེ་བཏབ། ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་
དམར་བའི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྐངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་བ་འབྱུལ་བ་བྱའོ། དེའི་དབུས་ལུ་ཟླ་མ་པོར་
བསྐྱར་བ་ཟླ་གདན། དེའི་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲ་པའམ་ཆོམ་བུ་དམར་པོ། ཕྱི་རོལ་དུ་བ་ལྷིས་བྱགས་ཏེ།
དེ་དག་ལ་བདུད་ཅི་སེར་པོ་དང་ཕན་པའི་དྲིས་བྱགས་ལ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་གཙལ་དུ་དབྱམ། ཐབ་དང་
སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་བཙུགས་པ་ཐབ་ལ་བཞུན་པའི་ངོས་ལ་མའི་དུག་བསལ་བའི་ཕྱིར་གངས་
རིའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བླ་ཡིག་དཀར་པོ་བྱི། ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱ་མཚུངས་པའི་བུད་ཤིང་སྐམ་པོ་སྟོག་ཆགས་
མེད་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པ་ལུ་རན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གྲུ་བཞིར་བཙུགས། ཕྱི་བས་ནི་མི་བུང་ངོ་། མཚོད་རྩས་རྒྱ་བཞི་ནི།
རབ་གསེར་དང་དེ་མ་རྟེན་ན་ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་ཞོ་དང་མེ་ཏོག་སེར་པོ་དང་། རས་དང་ཏིལ་
ནག་ཀྱ་ཤ་འབྲས་ཡོས་དྲི་སེར་པོའི་རྒྱ་དང་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་ལྷག་སྟེ་སྟོས་ཞིམ་པོས་བདུག མེ་
ཏོག་སེར་པོ། ལྷ་བཤོས་ཞོས་སྐྱས་པ་སེར་པོ། ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་སྟོས། མར་དཀར་གྱི་མར་མེ། ཅན་

དན་ལ་སོགས་པའི་དྲི། གྲེག་རྩལ་ཡམ་ཤིང་ནི་འོམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དང་བལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་
ལྷན་པའི་འོམ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་དབུས་གྱི་ཆ་ལས་བྱང་བ་མིང་དུ་བྱ་གང་བ་སྟོམས་སུ་ཆངས་པའམ་མཐེ་
བོང་ཅམ་ལ། ཅེ་མོ་གཉིས་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་དྲི་སེར་པོའི་རྩལ་བཟན་ལ་ཞོ་དང་འོམ་མར་དུ་
བསྟུགས་པ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྟགས་པའོ། མར་ཁུ་ནི་མར་དཀར་བཞུས་པ། གྲུ་ཤ་ནི་རྩོ་ལྷང་རྩ་ཅེ་མ་
ཉམས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་མར་དང་འོམས་སྟགས་པ། དུར་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཅེ་མ་ཉམས་པ་འོམས་
སྟགས། ཞོ་བཟན་ནི་མར་དང་ཞོས་སྟུང་པའི་བཟན་ནོ། བས་མཆོག་ནི་འབྲས་ཆངས་བཅོས་བྱས་པ་ཞོ་དང་
བསྟེས་ནས་མངར་གསུམ་གྱི་སྟགས་པ། ཉིལ་དང་། འབྲས་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། རས་སོ་བ་དང་། རས་
དང་། སྟན་མ་དང་། གོ་རྩམས་རྩལ་དང་སྟུན་པ་ས་རྩོ་སོགས་མེད་པ་དྲི་བཟང་གི་རྩལ་སྟངས་ལ་བདུད་
ཅི་ལྷ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྟགས་པར་གྱུར་གྲུམ་སོགས་ཁ་དོག་སེར་པོས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། རྩལ་
བྱང་པར་བ་ནི། འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྟེས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྟགས་པའི་བས་མཆོག་དང་། ཞོ་དང་
སྟང་ཅི་དང་ཉིལ་ནག་དང་ཞོ་བཟན་དང་ཁུ་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་། བསྟེས་གོ་སར། ལྷ་ག་གོ་
སར། འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་རྩམས་སོ། མཆོད་རྩལ་དང་གྲེག་རྩལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་དང་ནང་
མཆོད་གྱིས་བཟན། བྱེད་ལས་སོ་སོ་བཞི། སྟོམ་འབྱུང་ལས། མར་གྱིས་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཡམ་ཤིང་
གཟི་བརྩིད་རྩལ་པར་འཕེལ། ལུད་ཤིང་སྟག་པར་དཔའ་བར་བྱེད། གྲུ་ཤས་ཐམས་ཅད་སྟང་པར་བྱེད།
ཡུངས་ཀར་དག་ནི་ཞི་བར་བྱེད། འབྲས་གྱིས་རྩལ་པར་བྱེད་པར་འདོད། ཉིལ་ནི་སྟག་འཕྲོག་རིག་པར་
བྱེད། སོ་བས་ཞོར་དང་འབྲུ་རྩམས་འགྲུགས། ལྷ་ཤས་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོར་བཤད། རས་ནི་རྩུང་གི་ཤུགས་
རབ་ཞེར། དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། གོས་ནི་ནད་རྩམས་འཛོམས་པར་བྱེད། འོ་ཞོ་སྟང་ཅིས་ཤེས་
རབ་ཞེར། ཞོ་བཟན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞེར། ཞེས་གསུངས། འབུལ་བའི་རྩལ་ནི། ཡམ་ཤིང་དང་དུར་བ་
དང་གྲུ་ཤ་རྩམས་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་དབུལ་ཞིང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་སྟུགས་གཟར་གྱིས་བཟང་དུ་
རུང་བ་རྩམས་དེ་ཉིད་གྱིས་སོ། ཡམ་ཤིང་གཉིས་སམ་རེ་རེ་དང་གྲུ་ཤ་དང་དུར་བ་རྩམས་ནི་གཉིས་
གཉིས་སྐྱར་ལ་དབུལ་བར་གསུངས་ཤིང་། འབུལ་བའི་གནས་ནི་ཁུ་བའི་རྩལ་རྩམས་ནི་ཞལ་དང་། ཡམ་

ཤིང་རྩུ་བ་ཀྲ་ཤ་བདུག་སྒྲོས་རྩས་ཕྱེ་སྟགས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞོ་ཟན་
 བཟའ་བ་ཞལ་བསེལ་ཏིལ་ནས་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཕྱག་དང་། ཇི་ཕྱགས་ཀ་དང་། མེ་ཏྲག་དབུ་དང་། ཞབས་
 བསེལ་ནི་ཞབས་དང་། མར་མེ་དང་མཚོད་ཡོན་ནི་མདུན་དུ་དབུལ་བར་ཤུཌི་པ་དང་ཨ་རྩུ་བཞེད་དེ་
 ཞེས་རྗེ་སྤྱོད་མས་དངོས་བྱུང་བྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་བྱུང་བྱེད་
 རྒྱུ། ཉེར་སྦྱོད། གོས་བྱང་སེར་པོ། མར་དང་སྦྱོད་ཇ་གོ་ཡུ་གོ་ལའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་ས་ཚེ་སེར་པོ་རྣམས་
 ཚར་གཉིས་རེ་བཅས་རང་ཉིད་ཁ་གང་དུ་བཞུན་པའི་གཡས་ངོས་དང་། སྐབ་གྲོགས་མང་པོ་ཡོད་ན་ཆུ་
 བཞི་དང་འབུལ་བ་པོ་རྣམས་གཡོན་ངོས་སུ་འཛོགས། རང་གི་ཉེ་ལྷགས་སུ་བསང་ཆུ། ཇོར་དྲིལ། རང་
 མཚོད། རྒྱ་མ་རྩ། མར་ཁྲ། དགང་སྐྱགས། རྒྱང་གཡལ། ཀྲ་ཤིལ་ཆུན་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཞག རྒྱ་རི་ཀ་
 བས་མཚོད་ཡོན་དང་གཟར་བྱའི་གདན་དང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་གདན་ཡང་ཐབ་ཁུང་འདྲ་བར་བྱ་བར་བཞེད་
 གསུང། མེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཇ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་ནས་བྱང་བའཇ། འོར་བའཇ། དགེ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་ལས་
 བྱང་བའི་མེ་བཅས་སྟ་གོན་ལེགས་པར་བྱའོ།། གསུམ་པ་ཚོ་ག་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབ་པ་པོ་གོས་སྤྲོ་ཚགས་པ་དང་རྒྱན་འཕྲེང་སེར་པོས་བརྒྱན་ཏེ། ལྷན་མཐོན་པོ་
 ལ་གནས་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་དྲང་པོར་བསང་བའི་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་བྱ། བསམ་པ་ནི་དགའ་ཞིང་
 ཚིམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། སྦྱོན་སྟག་གི་
 འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བདག་དང་སྦྱ་དང་མཚོད་
 སྦྱོན་གྱི་རྒྱས་དང་ཐབ་དང་དགང་སྐྱགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སྦྱ་མ་ལྷ་བྱར་ཤར་བའི་ངང་ནས་སྦྱོན་སྟག་
 བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ཡང་ཡང་དེའི་དྲན་པ་གསོ་བར་བྱའོ།། ལས་བུམ་དུ་ ཁུར་རོ་
 ཏི འི་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་བསྒྲས་ཏེ་བསང་ཆུ་སྐབ་ཅིང་། ཇོ་གསུམ་མའི་མཐར་ཇོ་སྦྱར་བ་ལན་བདུན་གྱིས་
 མཚོད་ཡོན་སྐབ། སྐབ་པ་གཞན་བཅད་དེ། ཇོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།། ལྷན་དུ་མས་
 པ་བཏན་པོ་བྱས་ནས། ཇོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིཌི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིཐུ་ཨེ་ཏ་སྦྱོ་རྒྱ་ར་ཡཱ་

627

དང་། སྤྱི་ཞེས་བཅོམ་ཆུང་གཡལ་གྱིས་མེ་ཐུར། ཨོྫ་གསུམ་མ་བཟུས་ཏེ་མར་ཁུ་སྐྱགས་གཟར་བདུན་གྱིས་
 མེ་གསོ། ཀྱ་ཤ་རྣམས་ལ། ཨོྫ་བཟོ་ས་རྒྱ་ཡུལ་ཞེས་ལན་བདུན་དང་། ཨོྫ་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་
 ཞིང་དགོ། ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 མཉེས་བྱེད་པ། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིབ་། བདག་གི་བགལ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོམ་ སྐར་ཡང་། ཨོྫ་བཟོ་
 ས་རྒྱ་ཡུལ་ ལན་ལྔ་བཅོམ་དེ་ཀྱ་ཤའི་ཆུན་པོ་ཆུང་བ་བཞི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་ཐབ་གྱི་ཁ་བྱེད་ལ་ཅེ་
 མོ་བྱང་དང་ཤར་དང་སྟོང་དང་ལུབ་ཏུ་བཞུན་ནས་རིམ་བཞིན་དགའ། ཐབ་ཁུང་དུ་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་བཞུན་
 པའི་ཀྱ་ཤ་བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བྱས་གཡོགས། ཐལ་མོ་ཐུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོུ་མེས་མས་
 དཔལ། བགལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་གདབ། གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་
 འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྩོ་རྩོ་
 དང་བསང་ཆུས་ཐབ་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ ས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་སེར་པོ་ཁུ་བ་ལས་
 བྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་ལྷ་རན་ཁ་བྱེད་
 དང་བཅས་པ། ཁ་བྱེད་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་བས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་ཨེ་ཨེ་ལས་
 ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅུགས་དང་བཅས་པ། གྲུ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་
 རྩོུ་མེས་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་རྩྱ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་
 རྩྱ་ལས་བགྲང་ཕྱང་རྩྱ་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་
 དམར་པོ་རྩྱེས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གྱི་དང་པོས་
 མཆོག་སྐྱོན། གཉིས་པས་བགྲང་ཕྱང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་དབྱུག་གྱི་ཅེ་གསུམ་
 པ། གཉིས་པས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིལ་པ་སྐྱེ་སྐྱགས་འཛིན་པ། རལ་བའི་

ཐོར་ཚུགས་དང་། ཚངས་པའི་སྤྱད་པས་མངོས་པར་བྱས་པ། བྱི་སྒྲན་ས་ལའི་
 པགས་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱ་ལས་
 མདངས་དང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བའི་ཐུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རྩ་གྱིས་
 མཚན་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲོས་
 པའི་ཁྲོ་བོ་འདྲོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྟོ་ནས་བསྒྲུམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་
 སྤང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲེར་བ་སྤྱན་དྲངས། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཐུག་རྒྱས་མཐེ་
 བོད་གཡོབ་ཅིང་། ཡོ། ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་དྲང་སྤང་བམ་ཟེ་
 མཚོག། ཐེག་སྤྱགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤང་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་
 མཛོད། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་ཨེ་ཏེ་ཏི། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱིར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་
 ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཁུ་རོ་ཏི་ དང་བསང་རྩས་བཞེགས་བསྐྱད། སྟོ་ན། རྩ་བཞི་འབུལ།
 རོ་རྩུ་བོ་རྩོ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་
 ཡེུ་རྩེ་བ་ལ་ར་སད་ཀྱ་རྩ་བོ་སྤྱུ་རྩེ་བ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁྲོ་སྤྱུ་རྩེ་བྱི་གནས་སུ། ཡུ་རྩུ་སྤྱུ་རྩེ་ དང་། ཨེ་རྩུ་ དང་། དུ་རྩུ་ ཞེས་པ་བཅུག་སྟེ། ཞལ་
 བསེལ། མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ་རྩམས་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དབུལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ། ཡུ་དྲེ་
 བྱ། ཡུ་དྲེ་བྱ། ཡུ་བི་ཤ། ཡུ་བི་ཤ། མདྲེ་བྱེ་ཡེ། ཏེ་བྱ་ཀ་བྱ། བྲ་དྲེ་བྱེ་ཡེ། རུ་ཐེ་བྱ་རྩེ་
 རྩུ་སྤྱུ་དུ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་དང་། རུ་ཐེ་བྱེ་གནས་སུ། རྩུ་བེ། ཡུ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བེ་མེ་བྱ། ཤུ་
 བཅུག་པས་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བྲ་དྲེ་བྱེ་ཡེ་ཡོ་
 ཡེུ་རྩུ། ཞེས་ནང་མཚོད་དབུལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ།
 མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོས་དབང་བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་མཚོག་གི་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་བསྟེན། དབང་ཆེན་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྩམ་པར་འདུད། ཅས་བསྟོད། རྩས་པ་
 སྟོ་ན། ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤང་མཚོག།

འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱར་སྐྱུལ་བ།
 རིག་སྤྱགས་བྱུང་བའི་དྲང་སྟངས་ཚུལ། ཉེན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད།
 བསྐལ་བའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། མངོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་ཞབས་དང་
 ལྡན། ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བའི་ཐེག་པ་བཅེབས། རིག་སྤྱགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་
 བྱེད་འཛིན། བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་སྤྱུང་བསྐྱེད་མས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་
 ལ་བསེལ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། འཛིག་ཏེན་གནས་ཀྱང་མུ་
 ངན་འདས། ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆོལ། ཞེས་པས་བསྟོད། མེ་ལྷའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མདུ་སྐྱ་
 ཏ་ཇ་ལ་ཇ་ལྷ་ཡ། སའ་སྒྲིམ་ཀྱ་ཅ། སའ་དུལྱ་ན་རྩྱ་པའ། ཏི་བྱ་རྩྱ་པོ་འོས་མ་
 ཡ་སྒྲི། ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་སྤྱག་གོ། དེ་ནས། མེ་ལྷའི་སྤྱགས་རྗེ་
 རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་པོ་ལ་རྩྱ་ཡིག་དང་། དགང་སྤྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་འོད་
 ཟེར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། པར་བསམ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
 དགང་སྤྱགས་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ། ཨྲ་དྲི་བྲ། ཨྲ་དྲི་བྲ། ཨྲ་བི་ཤ ཨྲ་
 བི་ཤ མདུ་སྐྱ་ཡེ། ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲ་དྲ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྗིད་
 དང་ཐེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་བཤད་སྐྱབ་དང་། བསྐལ་གསུམ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་ཅ། ཞེས་པས་ལན་བདུན་འབུལ། དེ་ནས།
 ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། པར་
 བསམས་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ། ནས། བྲ་དྲ་ལྷ་ཡེ། ཨོ་བོ་རྟི་བོ་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 ནས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཤུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་ཅ། ཞེས་གངས་རི་ལྷར་རིགས་པ་འབུལ། མར་ཁྱ་ལ། ཨོ་

ཨ་མ་ཡེ། རྣམ། བ་དྲ་རྒྱ་ཡེ། ཨོ་ཨ་མ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམ། འབྱོར་བ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་× ཏིལ་ལ་དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་སམ་བ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་
 ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་× སྤྲིག་པ་འཛམས་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་×
 དུར་བ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་× ཆེ་བསྐང་བའི་རྒྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་× འབྲས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཕུལྱ་ཡ། བདག་ཅག་× བསོད་ནམས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་× རོ་ཟན་ལ། ཨོ་སམ་སྤ་བ་དེ། བདག་ཅག་× བདེ་བ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་× ཀུ་ཤ་ལ། ཨོ་ཨ་བ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡ། བདག་
 ཅག་× སྤང་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་འཛམས་པའི་
 རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་× ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོ་སམ་ཨ་ཆ་སིལྱ་ཡེ། བདག་ཅག་×
 བགོགས་འཛམས་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་× སོ་བ་ལ། ཨོ་བཟླ་བི་ཟླ་ཡ། བདག་
 ཅག་× རོར་དང་འབྲུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་× རྣམ་ལ། ཨོ་མདྲ་བེ་གྲ་
 ཡ། བདག་ཅག་× སྤྱར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་× སྤན་མ་ལ།
 ཨོ་མདྲ་བ་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་× སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་× རྩ་ལ།
 ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྤྱ་རི། བདག་ཅག་× རད་འཛམས་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལྱེ་ཀུ་
 རུ་ཨོ། ཞེས་སྒྲིབ། རྒྱས་པའི་ཇས་བྱང་པར་བ་གཞན་ལ། ཨོ་ཨ་མ་ཡེ། × བ་དྲ་རྒྱ་ཡེ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་× བྱང་པར་དུ་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཅད་ཕུལྱེ་ཀུ་
 རུ་ཨོ། ཞེས་སྤྱར་བས་འབུལ་ལོ། དེ་རྣམ། ཨོ་ཨུའི་ལྷུང་པ་ར་སང་ཀུ་རྩ་ཨུ་ལྷ་ཁྱེ་པ་
 ཁྱེ་ལྷུ་ལྷུ་ཨོ་ཨུའི་ལྷུང་× བློ་ཁྱེ་པ་ཁྱེ་ལྷུ་ལྷུ་ ཞེས་ཞལ་བས་ལ་དང་བསང་གཏོར་
 འབུལ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་ཇས་རྣམས་ བཟླ་རོ་དེ་ས་བསང་། ལྷ་ལྷུ་མ
 ས་སྤང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀློང་པའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ རྣམ། སྤྱིར་བར་གྱུར།
 ཨོ་ཨ་ལྷུ་ཨུའི་ལྷུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ལྷུ་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་ དུང་། ཨུའི་ལྷུ་ཁྱེ་ བློ་ཁྱེ་ བཟླ་པའི་ རྣམ།

བཟླ་ཤུ་ཡུལ་དུ། དེ་བཞིན་དུ། ཡོ་རྒྱུ་པ་ཡུལ་དུ། བཟླ་ སྐྱེ་ཡུལ་དུ། གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བཟླ་བ། ཡོ་རྒྱུ་དུ། བཟླ་ རང་གི་བདུད་རྩི་ལའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་གོང་བཞིན་རྒྱས་
 སྒྲིབ་བ་རྣམས་བྱས་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཨེ་ཨེ་
 ལས་ཆས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བློ་ཡིག་དམར་
 པོའི་མཐར། ཡོ་ཡོ་ཡོ་སྐྱེ་བྱུང་ཞེ་གི་ལྷ་ཡེ་བཟླ་ལྷ་ཡེ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ལྷ་ཡེ་
 རྩུ་རྩུ་རྩུ་པར་པར་པར་སྐྱེ། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཐེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་
 སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས། རྩུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
 རྩེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་
 གྱུར་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་
 འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་བསྐྱེད། སྤྱི་ རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཟླ་ ཡོ་ག་ཤུ་རྩུ་ཏྲ་ཏྲ། དེའི་གནས་རྣམས་སུ་
 ཞེས་པ་ནས། ཅན་རྩེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། སྤྱི་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དབུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ ཞེས་
 པ་ནས། རྣམ་སྒྲིབ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཐུག་
 རྒྱ་དང་བཅས་པས། སྤྱི་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་
 མེན་ནས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཐུན་བྱངས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། ཞེས་སོགས་

ནས། མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་མཆོད་ཤེང་རྣམས་
 དང་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ལྷའི་ལྷགས་རྩོམ་རྩེའི་རྣམ་
 པ་ཅན་སེར་པོ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཚྡོ་ཚྡོ་ཚྡོ་སཱ་
 བཅོམ་ སེམ་སེམ་སེམ་སྒྲུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་ཟེ་སྤྱོད་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་ཟེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀྱ་ཅུ་ཚྡོ། ཞེས་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པ་མདུན་གྱིས་མར་ཁྱ་དགང་ལྷགས་
 གསུམ་མམ་བདུན་ལུ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་
 ཅི་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཚྡོ་ཚྡོ་ཚྡོ་ བཅོམ་ སེམ་སེམ་སེམ་སྒྲུ། ཚྡོ་བོ་རྟེ་པོ་ལྷུ་ཡ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་
 ནམས་× རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྩིད་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀྱ་ཅུ་ཚྡོ། ཞེས་གངས་རི་ལྟར་རིགས་པ་འབུལ། མར་ཁྱ་ལ།
 ཚྡོ་ཚྡོ་ཚྡོ་སཱ་ བཅོམ་ སེམ་སེམ་སེམ་སྒྲུ། ཚྡོ་ཨ་ལྷུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ ཅེས་པ་ནས།
 བྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱོར་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་× ཏིལ་ལ། ཚྡོ་ཚྡོ་ཚྡོ་
 བཅོམ་ སེམ་སེམ་སེམ་སྒྲུ། ཚྡོ་སཱ་པྲ་པོ་ད་ཏན་བརྩྱེ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ནས།
 བྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྱིག་པ་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་× དུར་བ་ལ། ཚྡོ་
 ཚྡོ་ཚྡོ་ནས། སེམ་སེམ་སེམ་སྒྲུ། ཚྡོ་བརྩྱེ་ལྷུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བཅོམ་ བྱད་
 པར་དུ་ཡང་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་× འབྲས་ལ། ཚྡོ་ཚྡོ་ཚྡོ་ནས། སེམ་
 སྒྲུ། ཚྡོ་བརྩྱེ་ལྷུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བཅོམ་ བྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་
 ནམས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་×། ཞོ་ཟན་ལ། ཚྡོ་ཚྡོ་ཚྡོ་ བཅོམ་ སེམ་སེམ་སེམ་སྒྲུ།
 ཚྡོ་སཱ་པོ་པྲ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བཅོམ་ བདེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་

ཐམས་ཅད་× ཀྱ་ཤ་ལ། ཚི་ཚི་ཚི་ བས། སུ་སྐྱ་དྲུ། ཚི་ཨ་བ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྒྱ་ལ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བས། སྤང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་
 གཙང་བ་འཛམས་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་× ཡུངས་ཀར་ལ། ཚི་ཚི་ཚི་ བས། སུ་
 སྐྱ་དྲུ། ཚི་སའ་ཨ་ཐ་སེལླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་པ་བཞུགས་པའི་
 རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་× སོ་བ་ལ། ཚི་ཚི་ཚི་ བས། སུ་སྐྱ་དྲུ། ཚི་བརྒྱ་བི་རྒྱ་ལ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བས། རྟོར་དང་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་×
 བས་ལ། ཚི་ཚི་ཚི་ བས། སུ་སྐྱ་དྲུ། ཚི་མ་དྲུ་བེ་གྲུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བས།
 སྤང་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་× སུན་མ་ལ། ཚི་ཚི་ཚི་ བས། སུ་
 སྐྱ་དྲུ། ཚི་མ་དྲུ་བ་ལྷ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བས། སྤོབས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་× སྒོ་ལ། ཚི་ཚི་ཚི་ བས། སུ་སྐྱ་དྲུ། ཚི་བརྒྱ་གྲུ་སྤྱེ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་ བས། རྟོར་འཛམས་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་× རྒྱས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་པར་
 བ་ལ། ཚི་ཚི་ཚི་ བས། སུ་སྐྱ་དྲུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ བས། མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོ། ཞེས་པའི་བར་རིགས་འགྲོ། རྒྱས་རེ་རེ་ནས་མང་པོ་འབྱུང་བའི་
 ཆོ་གྲུབ་ན་ལྟའི་ཐུགས་དང་། རྒྱས་ཐུགས་དང་། སྤོལ་ཆོག་གསུམ་སྤྱར་བ་རེ་རེ་དང་སྤོལ་རྒྱས་རེ་མཉམ་དུ་
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་སྤོལ་རྒྱས་དང་པོ་ལ་གསུམ་ག་སྤྱར། དེ་མཆོག་ལ་ལྟའི་ཐུགས་རེ་དང་སྤོལ་
 ཆོག་རེ་སྤྱར་ནས་འབྱུང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་བདུན་བདུན་གྱི་མཐར་ལན་རེ་སྤྱར་བ་དང་། དེ་ཡང་མ་
 གྲུབ་ན་ཐོག་མཐར་གཉིས་སུ་ལྟའི་ཐུགས། སྤོལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས། སྤོལ་ཆོག་གསུམ་ག་སྤྱར་བ་རེ་དང་གཞན་
 རྒྱས་ལྟའི་ཐུགས་དང་སྤོལ་རྒྱས་རེ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱས་ནས་འབྱུང་། དེ་ནས། ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་སློབ་པའི་སྐྱ་མདོག་དང་གོས་དང་རྒྱན་དང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་
 གྱི་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཀྱིས་བུམ་པ་སེར་པོ་བདུད་ཚི་སེར་པོས་གང་
 བ་ཐོགས་ནས་རང་ཉིད་ དམ་བསྐྱབ་བྱ་སེར་པོ་ ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་ལ་

ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཐྱིག་སྒྲིབ་དང་། བད་
 གདོན་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ཞི་ཞིང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྦྱིས་ནས་སྦྱར་བ་
 སྦྱར་བར་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་པ་རྩ་བུས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཨོྃ་བཟླ་སྐྱེ་ལྷུང་ ལན་མང་དུ་བཟླ་།
 ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ ཨོྃ་ བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྤར་ཡང་
 འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་བཟླ་སྐྱེ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་སྦྱར། བར་བསམ།
 གསུམ་པ་ནི། ཐབ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ། ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་དུ་རྒྱ་ཡེ་བུ་ཕྱེ་བ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྲུལ། བས། ཤུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྲུལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཛད། ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཡེ། བས། བླ་
 དུ་རྒྱ་ཡེ་ཨོྃ་ཨྲཱུ་རྒྱུ། གིས་ནང་མཛད་དང་། ཨོྃ་ཨྲཱུ་རྒྱུ་ཕ་མ་ར་སང་ཀླ་རྩ་ཕྱེ་ཕ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྲུལ། ས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ ཨྲཱུ་མ་རྒྱུ་ སྦྱར་བས་ཞལ་བསིལ་དབུལ། ཨོྃ་
 བཟླ་ཏུ་ལ་ཡེ་སྦྲུལ། ཞེས་སོ་རྗེ་དང་། ཨོྃ་བཟླ་ཕ་ས་སྦྲུ་སྦྲུལ། ས་གོས་བྱང་མེ་ནང་དུ་དབུལ།
 དེ་ནས། ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཡེ། བས། བླ་དུ་རྒྱ་ཡེ། ཨོྃ་བོ་རྟེ་བྱི་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བུའྟེ་ཀྱ་ཅུ་ཨོྃ། ཞེས་ཡམ་ཤིང་སོགས་རྗེས་སྐྱུ་མ་རྣམས་སྦྱར་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་རྩུབ་པའི་མཐར། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཆངས་དབང་
 མགོན་གྱི་སྤྱལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། དབང་ཆེན་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཅེས་

637

ཟ་བ་གཤེགས།། ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྒྱུན་ཞིང་།། བདག་གི་འདྲིང་པ་ཐམས་
ཅད་སྐྱབས།། ཡོ་ལུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། པར་བསམས། རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་
བའི་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་སྤྲང་དུ་སྤྲེ་བར་ཡོ་བོ་དམར་པོ་ ཞེས་པ་ནས། ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱེ་ནི་ བརྗོད་ཅིང་བསྐྱང་བ་བྱ། སུན་ཆོགས་དག་
ལེགས་ མ་སོགས་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། རྟེན་རྒྱས་གྱི་ལྷག་མའི་རྒྱས་ལྡེའི་འོ་ལྷག་
སྒྱུན་སྟེན་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་ན་སྟེན་པ་འདག་པར་གསུངས་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་
ཐབས་ཁུང་གི་མེ་ལ་མ་རྒྱེ་བཞག་པའི་སྤྲང་དུ་སྒྲོད་ནག་པོ་མ་ཡིན་པ། དྲི་སེར་པོས་བྱགས་ཤིང་མགུལ་པར་
མེ་དྲོག་སྤོང་བས་བཅིངས་པ་རང་གི་སྤྲིའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བར་མོས་དྲེ་བཞག་པའི་ནང་དུ་འོ་མ་དང་།
འབྲས་མ་གྲགས་པ་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ཀ་ར་སྟེ་རྒྱས་ལྷ་གཟར་བྱ་གཉིས་གང་ཅུང་གིས་
སྒྲགས་ལ། སྒྲོ་ན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཡོ་གསུམ་མའི་ལྷགས་འབྲིང་བ་དང་བཅས་
པས་བསྒྲོ་ཞིང་བསྐྱོལ་དྲེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱད་ཟླ་མ་དང་ཡི་དམ་དང་།
ཆོས་སྐྱོང་དང་། རྟོགས་སྐྱོང་དང་། གཞི་བདག་བཅས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་སྒྲོད་གཙང་མ་རེ་རེའམ། གཅིག་ཏུ་
སྒྲགས་ལ་མདུན་དུ་ཟླ་མ་སྟེ་ཆོགས་སྐྱང་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ལྷན་
པའི། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟས་མཆོག་འདི། བདག་གི་དད་པས་དབུལ་བར་
བགྱ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡོ་དྲེ་བྱ་ལྷ་སྟེ་ས་སྟེ་རྒྱ་ན་ཕྱི་ཁ་ཁེ་
སྟེ་དྲེ། ཞེས་པས་བསྐྱགས་དྲེ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་
ཡིད་འཕྲོག་པ། ལེགས་སྒྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། དད་པས་སྤུལ་
བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀུན། འབྱོར་ལྷན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག།
རྒྱལ་བས་བདུད་བཙོམ་བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་དྲེ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སྤྱེབས་
སྤྱེམས་མི་མངའ་ཡང་།། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྤང་དུ།

བཤོས་དང་ཞལ་ཟས་སྦྱར་བ་འདི་ཕུལ་བས། ཏུས་ཀྱན་དགེ་བའི་ལོ་རྟག་
 འཕེལ་རྒྱས་ནས། མཁའ་སྙྱད་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་ལེགས་སྦྱས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་
 ཟས་དང་ཆོས་ལ་སྙྱད་པར་ཤོག། ཅས་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་འབུལ། སྦྱོས་པ་ལ་མི་དགའ་ན་ཆོགས་
 བཅད་རྣམས་བཞག་ནས་སྤགས་ཙམ་གྱིས་ཕུལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི།
 སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསོལ། ཞེས་བཅོད་དེ་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་དང་སྦྱོར་བདག་དང་
 ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་ཞིང་། བསྟོ་བ་དང་ཤིས་བཅོད་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་པར་
 བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི། རྩོམ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་ས་ཡོས་བཀྲས་སྦྱར་རྩོམ་ཕེབས་ཀྱི་གོང་ཙམ་དུ། ཆོས་
 མཚོ་མོ་ཞེས་པས་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་ཆེན་དང་། བསྟེན་སྦྱབ་སྤགས་མ། བཅུ་ཆ་ཆེན་མོའི་སྦྱོར་
 སྤྲིག་བཅས་ཟེན་དུ་ཉེ་བ་ན། སྤགས་ཟུར་གསོལ་དཔོན་དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་སྟོ་བཟང་ལགས་ནས་ཆོས་
 མཚོ་མོར། མཚུག་འདིར་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ། དེས་རི་འདྲ་བྱ་དགོས་སྒྲ་མ་
 སྟོ་ཆོས་ལགས་སུ་ཞུས། དེས་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོར་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་དུ་ཞུས་པར། ཞལ་ནས། འཛིགས་བྱེད་
 སྤགས་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དེས་པར་དགོས་ལ། དེའི་མཚུག་དུ་རྒྱས་པའི་སྦྱོར་སྤྲིག་
 རེའང་གནང་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་ཅིང་། རྩལ་འབྱོར་མའི་སྐབས་འདིར་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་མི་དགོས་
 ཀྱང་། བཅུ་ཆར་ཆེན་མོའི་སྦྱོར་སྤྲིག་གི་མཚུག་དུ་རྒྱས་པའི་སྦྱོར་སྤྲིག་ཅིག་བྱང་ན་ལེགས་པ་འོང་ཞེས་
 ཕེབས་པ་ལྟར། དེའི་ཕྱག་ལེན་དང་སྟོས་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤགས་བཀའ་སྟོབ་རི་ལྷར་ཞུས་ཤིང་བསྐྱེལ་བ་
 རྣམས་སྒྲ་མ་ལགས་ནས་དེ་འཕྲལ་བསྟེལ་ཐོར་འདེབས་པ་གནང་འདུག་པ། ཕྱིས་འདན་གྲ་སུ་རྟེན་མིང་
 ཅན་བདག་ནས། གོང་གསལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བཀྲས་
 ཆོས་གནས་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་སུ། དེ་སྐབས་རི་ལྷར་གནང་བའི་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 ཕྱག་བཞེས་འབྱུགས་མེད་གསུང་འབུམ་གསུང་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་མ་འདིའི་བསྟེན་པའི་ཆ་ལག་དུ་འཛོག་ཆོག་པ་
 ཞིག་དགོས་ཚུལ་ནན་གསོལ་ལྟར་སྤྲིགས་སྤྲིག་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་བ་ལ། སྤར་ཆོག་སྤྱི་འགོ་རྣམས་སྒྲ་མ་
 རྩོམ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྤྲིག་སྤྲིག་སྤྲིག་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཞུ་དག་ནན་ཏན་

བགྲིས་ཏེ། ཤིང་རྟ་ལོར་པར་གཞི་གསར་བསྐྱུན་ཁྱུས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། ། ། ལ་འདི་ཉིད་པར་དུ་བསྐྱབས་
སྐབས། ལ་མི་ཇེ་གཟིམས་ཟུར་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་ནས་པར་ཤིང་ངོ་གུངས་བརྩུ་གཅིག་དང། ལྷ་ས་དགའ་
ལྷན་ཁང་གསར་དུ་སྒྲོད་པ་ཆོང་དཀོན་མཆོག་ཙོར་བྱ་ནས་དདུལ་སང་༢༢༥༡བཅུ་མི་སུ་ཡིན་བདག་གིས་
བརྗོད་ཐལ་དུ་ཤོར་བ་དད་ལྷན་གཞན་ཞིག་ནས་དདུལ་སང་༡༠༠ན་སྒོ་དོར་ནས་ཁྱེ་བསྐྱུལ་བགྲིས་ཏེ་ས་
འདུའི་སྐྱིན་བདག་བསོད་ཆོས་ཀྱིས་དདུལ་སང་༣༠༠བཅས་ཞལ་འདེབས་སུ་ཕུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་
གྱུར་ཅིག།

༄༅། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་
ཆོ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

༄༅། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུང་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་
དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྗེ་
བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། སྒྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཁིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་
དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྒྲོམ་བསྐྱབས་ལ་འཇུག་པར་བཞུགས་འོ། ལན་གསུམ།
ཨོ་བཟླ་ཨ་ཐེ་ཏ་ཀུརྟ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཌ། ཨོ་སྤ་རྩྱ་མ་ཕུརྩུང་པ་རྩམ་སྤ་རྩྱ་
མ་ཕུརྩྱ་ཏྟ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསོལ། མེ་ཏྲ་ག། བདུག་སྟོས། སྒྲུང་གསལ། གྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་
མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་

ཨ་ཁྱི་ཡུལ་ཏུ། ཨོ་ཤུབ་ཨུལ་ཏུ། ཨོ་ཕུའེ་ཡུལ་ཏུ། ཨོ་རྒྱ་པེ་ཡུལ་ཏུ། ཨོ་ཡུ་ལོ་གེ་ཡུལ་ཏུ། ཨོ་
 གཞེ་ཡུལ་ཏུ། ཨོ་ཞི་མེའུ་ཡུལ་ཏུ། ཨོ་ཤུ་ཡུལ་ཏུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཇེ་བཅུན་
 མར་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་ཏུ་ཡིག་ལས་འདྲ་བེད་འཕྱོགས། བོ་རྒྱ་ལ་ནས་ཇེ་
 བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤུན་དངས། འདྲ་བེད་རང་གི་སྒྲིབ་
 ཁར་ཐེམ། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ཅོད་པན་གྱིས། འབས་གཉིས་པརྫོ་ལ་བདུད་དེ།
 བོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྲག་འཆོལ་བསྟོད། ཨོ་
 ཡུའུ་རྩ་རེ་ས་པུ་རེ་སྤྱ་ར་ཨ་ཁྱི་བ་རྩི་ཚུ་ཏུ་སྤྱ། ཨོ་ཡུའུ་རྩ་རེ་ས་པུ་རེ་སྤྱ་ར་ཤུབ་
 བ་རྩི་ཚུ་སྤྱ། ཨོ་ཡུའུ་རྩ་རེ་ས་པུ་རེ་སྤྱ་ར་ཕུའེ་བ་རྩི་ཚུ་ཏུ་སྤྱ། ཨོ་ཡུའུ་རྩ་རེ་ས་
 པུ་རེ་སྤྱ་ར་རྒྱ་པེ་བ་རྩི་ཚུ་ཏུ་སྤྱ། ཨོ་ཡུའུ་རྩ་རེ་ས་པུ་རེ་སྤྱ་ར་ཡུ་ལོ་གེ་བ་རྩི་ཚུ་
 ཏུ་སྤྱ། ཨོ་ཡུའུ་རྩ་རེ་ས་པུ་རེ་སྤྱ་ར་གཞེ་བ་རྩི་ཚུ་ཏུ་སྤྱ། ཨོ་ཡུའུ་རྩ་རེ་ས་པུ་
 རེ་སྤྱ་ར་ཞི་མེའུ་བ་རྩི་ཚུ་ཏུ་སྤྱ། ཨོ་ཡུའུ་རྩ་རེ་ས་པུ་རེ་སྤྱ་ར་ཤུ་བ་རྩི་ཚུ་ཏུ་
 སྤྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
 བཤགས། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་
 གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
 སྐྱབས་མཆོ། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 པར་བཟུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུས་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་
 པར་བཟུ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་

[illegible]

ཡུལ་འདྲུ་ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག་ཅུའི་སྐྱལ་
 མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཇོ་བཙྴ་ཨ་མི་ཏ་ཀུརྟ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པཌ། ཇོ་སྐ་སྒྲུ་མ་
 གྲུ་ལས་པ་རྟམ་ལྷ་སྒྲུ་མ་གྲུ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ཇོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཇོ་འོད་དུ་བྱ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། མེ་དོག་བདུག་སྒྲོལ། ལྷང་གསལ། ཇི་
 ཆབ། འལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་གྱུར། ཇོ་ཨ་ཆྱི་ཡུལ་ཏུ། ཇོ་ཤུའི་ཡུལ་ཏུ། ཇོ་ཤུའི་ཨ་ཡུལ་ཏུ། ཇོ་རྒྱ་བེ་ཡུལ་ཏུ།
 ཇོ་ཡུལ་ལོ་གེ་ཡུལ་ཏུ། ཇོ་གཞེ་ཡུལ་ཏུ། ཇོ་ལྷོ་ཡུལ་ཏུ། ཇོ་ཤུ་ཡུལ་ཏུ། ཇོ་ཡུལ་ཏུ་
 རེ་ས་ཤུ་རེ་སྐ་ར་ཨ་ཆྱི་བྲ་དྲི་ཆུ་ཏུ་སྒྲུ། ཇོ་ཡུལ་ཏུ་རེ་ས་ཤུ་རེ་སྐ་ར་ཤུའི་བྲ་དྲི་ཆུ་
 ཏུ་སྒྲུ། ཇོ་ཡུལ་ཏུ་རེ་ས་ཤུ་རེ་སྐ་ར་ཤུའི་བྲ་དྲི་ཆུ་ཏུ་སྒྲུ། ཇོ་ཡུལ་ཏུ་རེ་ས་ཤུ་
 རེ་སྐ་ར་རྒྱ་བེ་བྲ་དྲི་ཆུ་ཏུ་སྒྲུ། ཇོ་ཡུལ་ཏུ་རེ་ས་ཤུ་རེ་སྐ་ར་ཡུལ་ལོ་གེ་བྲ་དྲི་ཆུ་ཏུ་
 སྒྲུ། ཇོ་ཡུལ་ཏུ་རེ་ས་ཤུ་རེ་སྐ་ར་གཞེ་བྲ་དྲི་ཆུ་ཏུ་སྒྲུ། ཇོ་ཡུལ་ཏུ་རེ་ས་ཤུ་རེ་
 སྐ་ར་ལྷོ་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུ། ཇོ་ཡུལ་ཏུ་རེ་ས་ཤུ་རེ་སྐ་ར་ཤུ་བྲ་དྲི་ཆུ་ཏུ་སྒྲུ།
 འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏུ་རེ་མ། དུ་རྒྱ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། དུ་རེ་ས་ན་བ་
 རྣམས་ལས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
 མཁུན་བཅེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། རབ་མཛོས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་
 རས། རབ་མང་འགོ་ལ་ཆོ་དང་མཆོག་སྦྱོལ་བ། རབ་དཀར་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷུ་
 བསྐྱམས་ལ་བསྟོད། བཟུང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་
 དུ་ཏྲུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཐུགས་སྤྱིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་བོའི་
 རིགས་བདག་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ། ཕྱགས་ཀ་ནས་

645

འབྲམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་འཕྱིན་ལས་རྒྱམས། རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་སྟ་
མའི་སྐྱར་བཟུན་ནས། རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཆེ་དང་མཆོག་སྟེལ་བ། རབ་དཀར་
སྟ་མོ་ཁྱུ་ལ་བསྐྱམས་ལ་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཆེ་སྐྱུན་ཡིད་བཞིན་གྱི་
འཁོར་ལོས་བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་པརྣ་སདྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕྲ་ལ་ཡ།
པརྣ་སདྲ་ཏེ་འོ་པ་ཏིལ། ངི་རྣེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཏོ་ཏྱུ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་ཏྱུ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་
རྟོ་མེ་ལྷ་མ། སའ་སི་རྣེ་ལྷ་པ་ཡ་ཙམ། སའ་ཀམ་སུ་ཙ་མ། ཅེ་ཏྱུ་བྱི་ཡིའུ་ཅ་ཏྱུ། ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏོམ། ལྷ་ག་ལན་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། པརྣ་མ་མེ་ལུ་ལྷ་པརྣ་ལྷ་མ། མདྲ་ས་
མ་ཡ་སདྲ་ཡུའྱུ་ཡུ། ལྷ་ག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། ཆེ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་
པ་དང་། བདག་གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། གཏོར་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་
བཞབ་པར་གྱུར། སྐྱ་ཡི་སྐྱོན་སྤངས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། གསུང་གི་
སྐྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་བི་རྣའི་དབྱངས། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
གཟེགས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འདི་ནི། ལྷ་བདག་རྗེ་རྗེ་
འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས། ལྷ་ས་དགའ་ལྡན་ཁང་སར་བ་ཆོང་དགོན་མཆོག་ནོར་བུ་སོ་
བདུན་སྟེག་ཐོག་ཏུ་སྟེབ་པ་རྒྱ་སྟེལ་ལོར་རྗེ་བཙུན་མ་འདིའི་སྟོན་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཆོག་
ཁྱིམ་སུ་བསྐྱལ་བ། དུས་བྱིས་ཤིང་ཏ་ལྷ་པ་དགུ་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་བདག་ཉིད་དེ་གའི་བྱིས་དུ་
སྟེབས་སྐབས་ཁོང་པས་ཁ་ཏོན་གས་ནས་གོང་གསལ་ཆེ་རྒྱབ་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུད་བཞག་པ་དང་དུས་འགྲིགས་
པར་རྒྱ་ཤོག་གི་དཔེ་རྒྱུད་བཤར་མ་ཁོ་བོའི་ལག་བྲིས་མར་འདུག་པས་དེ་སོས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་བཏབ་ཅིང་།
རྒྱ་མཆོན་འཕྲོས་སྟེང་མཐའ་དག་ཀྱང་མཐུན་པར་བྱང་བས་རྗེ་ལྷ་མ་གང་གི་འཕྱིན་ལས་ལ་དད་པ་ལྷག་
པར་འཕེལ་ཏེ་གསུང་འབུམ་དུ་འཛོག་རྒྱུའི་འདུན་པ་བཏང་བ་ན། དགོན་ནོར་ལགས་ནས་དང་བའི་

ཀུན་སྒང་གིས་རྒྱ་ཡོན་སྦྱར་ཏེ་ཐར་གཞི་གསར་བསྐྱན་ལེགས་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་བའི་བཟླན་བ་དར་ཞིང་། བཟླན་འཛིན་དགེ་འདུན་ལྷེ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ལ།
དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྲིད་མངའ་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་བཞེད་རྒྱ་འཕེལ་ཏེ། འགོ་ཀུན་ཆོ་
རིང་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་མཐུག་བྱང་ཡིག་ཆུང་འདིའང་
འདན་གྲ་དགེ་མིང་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེས་སྟོན་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ བཟླན་ལ་རབ་གྲས་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲས་ཀྱིས། དཔར་བསྐྱན་དགེ་བས་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་
ཞི། འབྲེལ་ཐོབ་འགོ་ན་མས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགའི་མཆོ། ས་ལམ་ལྷུར་བགོད་རྩོགས་བྱང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག།

༄༅། རྒྱལ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་དབང་
མོའི་ཆོག་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྒྱལ་བཙུན་གནས་ཀྱན་འདུས་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱལ་བཙུན་མཆོའ་
བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། འགྲོ་ཀྱན་གསུང་བསྐྱེད་གཏན་བདེར་དགོང་
བའི་ཕྱིར། རྒྒྱལ་བཙུན་འཕྲོ་རྒྱུ་རིམ་གཉིས་བསྒྲོལ་པར་བྱ། ལན་གསུམ་དེ་ནས་
རང་ཉིད་སྒྲོལ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། བདེ་ཆེན་འཆོད་འཆུ་
རོ་ཏི་ས་བསང་། སྒྲ་སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུང་། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་། རྡོ་ལས་མེ།
ཡུལ་ལས་མེ་མགོའི་སྦྱོང་དུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་དུ་ཡུལ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ནང་དུ། ཚོ་ཁོ་ཚོ་ཏྱི་ཏྱི་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལ། ལོ་མོ་པོ་ཏྱི་པོ་རྣམས་
ལས་ཤུ་ལྷ་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྒྲར་བས་ཐོད་པའི་
ནང་གི་རྒྱས་རྣམས་ཁྱེད་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྦྱོང་དུ་ཏྱི་ལས་སྦྱོང་བའི་ཁ་ཏྱི་ག་
དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བཞུགས་ནས་ཁྱེད་པར་སྦྱང་ནས་རྒྱས་དེ་དག་དབྱེད་
ཚུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྦྱོང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྦྱོང་བ་གསུམ་
བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཚོ་ཡུལ་ཏྱི་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱོངས་བཅུའི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོངས་ཀ་
ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྒྲར་ཁྱེད་ལ་བར་
གྱུར། ཚོ་ཡུལ་ཏྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོག་མཆོད་སྐྱུན་འདྲན་པ་ནི། ཤི། རང་གི་
སྦྱོངས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མེན་ནས་རྒྱལ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་

649

རབ་འབྱུག་མ། དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས།
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྟོང་སྒྲོས་གར་ནི། སྤྱང་ཞིའི་མིག་འཕྲལ་ཅིར་
ཡང་འཆར་བ་ལས། དེང་འདིར་མཁའ་སྤྱོད་དཔའ་མ་ཡིད་འོང་མ། སྤྱང་
ནས་དྲན་ནོ་འབྱུང་པའི་ཅེ་དགས་སྦྱངས། འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་
ཡུལ་མ། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྐྱེས་ཁྲ་ཀི་མ། འོར་འཛིན་བྱབ་པའི་ཀམ་མུ་
དྲུ་མ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབས་མཆོག་ཇེ་བཙུན་མ། བྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་
སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ཏེ། ཇོ་རྗེའི་གྲོང་ན་ཨེ་དབྱིངས་པོ་གྱེ་དངོས། སྐྱུ་མའི་སྤྱིང་
ན་འཛིགས་རུང་ཐིན་མོ་དང་། འཛུམ་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་གསར་པ་སྟོན།
བདག་གི་རི་ལྷར་བཙལ་ཡང་འཕགས་མ་བྱོད། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་
མ་རྟེན་ནས། སྒྲོས་པས་དུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དེ། བཛོད་བྲལ་ནགས་
ཀྱི་ཁང་བྱར་ངལ་བསོ་བཞེན། ཨེ་མ་དེ་ནི་ཁྲ་ཀི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཉེ་རུ་
ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇོ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག།
བཤམས་པས་འབྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་པས་སྦྱངས། ཨོ་ཏེ་བེ་ཤའི་
བས་མཐའི་ནགས་ཁོད་དུ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཇོ་རྗེ་དེལ་བྱ་པ། འབྱུང་
དང་ཚུམ་ལྷའི་བདེ་བས་རྗེས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་མཆོག་གིས་རོལ་བཞིན་
བདག་ཀྱང་སྦྱངས། གཞི་སྤྱིང་ནས་ཇེ་བཙུན་ཀྱ་སྒྲ་ལི། མངོན་སུམ་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱིད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་རྗེས་བབྱང་ལྟར།
བདག་ཀྱང་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་གྲོང་དུ་བྱིད། ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་
ཐུགས་རྗེ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་གསང་མཐའི་ཐུར་ལམ་ཟབ་བྱུང་དང་། རྣལ་
འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་འཛུམ་
ཞལ་ཐུར་མཐོང་ཤོག། ཅས་དང་། ཇེ་བཙུན་ཇོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱིད་པ་མཛོད་དུ་གསོལ།

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེལ་དུ་
 གསོལ། དེ་ནས་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བཞབས་པ་ནི། ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་མཆོད་འཐོར་ཏེ། བརྒྱ་
 རེ་ཏེ་ས་བསང་། ལྷ་སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཁྱབ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷུང་རྒྱུ་ཏ་ཏ་རྒྱུ་ ལན་མང་དུ་བརྒྱུད་
 པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། དམན་
 པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚོགས་མཚོགས། དངོས་
 གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། བདུད་ཅི་མཚོགས་གིས་མཆོད་པར་བགྱེ། སྒྲིབ་པའི་
 གྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། རྟོ་ ཏིང་འཇིན་ལྷགས་དང་
 ལྷག་རྒྱས་བྱིན་བཞབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་
 འདི། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཨོྭ་ལྷུང་རྒྱུ། འདྲོད་
 དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ་ བྱིན་ཞབས་ཆར་ཆེན་
 དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་ ཏིང་འཇིན་ལྷགས་དང་× ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་× རྣལ་
 འབྱོར་དབང་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། ཨོྭ་ལྷུང་རྒྱུ། འདྲོད་དགུའི་
 དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ་ མཐའ་སྦྱོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་
 དུ་གསོལ། རྟོ་ ཏིང་འཇིན་× ཟག་མེད་× ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་×
 ཨོྭ་ལྷུང་རྒྱུ། འདྲོད་དགུའི་དཔལ་ལ་× ཞེ་མ་རྟོ་ དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་
 གསོལ། རྟོ་ ཏིང་འཇིན་× ཟག་མེད་× དཀོན་མཚོགས་རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་
 མཉེས་བྱིར་× ཨོྭ་ལྷུང་རྒྱུ། འདྲོད་དགུའི་དཔལ་ལ་× ཞེ་མ་རྟོ་ དམ་ཚོས་ཆར་
 ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྟོ་ ཏིང་འཇིན་× ཟག་མེད་× མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་
 ཚོགས་རྣམས་མཉེས་× ཨོྭ་ལྷུང་རྒྱུ། འདྲོད་དགུའི་དཔལ་ལ་× ཞེ་མ་རྟོ་ འཕྲིན་

ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཉོ་ ཉིང་འཛིན་× ཟག་མེད་× མར་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཚི་ཡུལ་ཏྲུ་ འདོད་དགའི་དཔལ་
 ལ་× ཨེ་མ་རྟོ་ འབུལ་སྒྲུག་བཟུལ་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཚི་བཟོ་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ བཟུ་ཤུ་བར་གྱིས་མཆོད། ཚི་བཟོ་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཚི་ཡུལ་ཏྲུ་ གེས་
 བར་མཆོད་འབུལ། ཚི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏྲུ་ཏྲུ་པ།
 ཚི་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏྲུ་ཏྲུ་པ། ཚི་
 འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཏྲུ་ཏྲུ་པ། ཚི་རྩོ་
 རྩོ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་ཕྱན་ཏྲུ་ཏྲུ་པ། ཚི་གཏུམ་
 མོ་ཁྲོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཇོད་ཏྲུ་ཏྲུ་པ། ཚི་བདུད་
 རྣམས་སྒྲག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏྲུ་ཏྲུ་པ། ཚི་རྒྱགས་
 བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏྲུ་ཏྲུ་པ། ཚི་རྩོ་རྩོ་པག་
 མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཏྲུ་ཏྲུ་པ། དེ་ནས་རང་རྒྱུང་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་
 འབུལ་ལེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་དོན་བྲན་བཞིན་ཏུ་རང་གིས་བཟོད་ཀྱང་ཆོག་པས། ལག་གཉིས་པད་
 ཀོར་དང་བཅས། རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ཆོགས་གྱི་བྱུང་པར་
 འདི། དད་པའི་སེམས་གྱིས་འབུལ་ལགས་གྱི། ཅེ་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་པ་ལ། ཨེ་མ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱི། ཆོགས་ཆེན་འབར་བས་ཉོན་མོངས་
 བསྐྱེད། དེ་འདུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཀུན་གྱང་ཨ་རྟོ་སུ་ཁ་ཆེ། ཨ་རྟོ་མདུ་སུ་
 ཁ་རྟོ་ ཞེས་དང་། ཡང་། འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོན། འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། བམ་ཟེ་གདོལ་པ་བྱི་དང་ཕག། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རོལ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་པ་ལ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་ངྲི་མ་བྲལ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 གུས་ཕྱག་འཆོལ། ཨ་རྟོ་མདུ་སུ་ཁ་རྟོ་ ཞེས་བཟོད་པར་མོས་ཏེ་ཆོགས་འཁོར་ལ་རྒྱལ་བཞིན་

དུ་ལོངས་སྤྱད། མཚམས་འདིར་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་བུ་བཏོན་ཀྱང་ཚོགས་
 དཔྱིད་རྒྱ་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། རྩོམ་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་དང་
 རི་རྒྱལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགོ་དང་རི་མཁའ་འགོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་རི་
 གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགེས་པའི་ཉེ་རུ་གས། བདེ་བས་རབ་སྦྱོས་
 མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། ལྷན་སྦྱིས་བདེ་
 བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་
 མཁའ་འགོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩོམ་ དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་དང་རི་རྒྱལ་འབྱོར་མ། མཁའ་
 འགོ་དང་རི་མཁའ་འགོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་རི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་ཡིད་རི་རབ་བསྐྱོད་པས། ལུས་རི་ཀུན་རུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི།
 ཕྱག་རྒྱའི་པར་རྒྱར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། རྒྱལ་འབྱོར་མ་མཚོག་རྣམས་ལ་
 མཚོད་པར་མཛོད། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་
 འགོ་འི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩོམ་ དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་དང་རི་རྒྱལ་འབྱོར་མ། མཁའ་
 འགོ་དང་རི་མཁའ་འགོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་རི་གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་འོང་
 ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། རབ་དགེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་
 འགོ་ཚོགས། བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། ལྷན་སྦྱིས་བདེ་
 ཆེན་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་
 མེད་མཁའ་འགོ་འི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད།
 རྩོམ་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་དང་རི་རྒྱལ་འབྱོར་མ།
 མཁའ་འགོ་དང་རི་མཁའ་འགོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་རི་གསོལ་བ་འདེབས།
 བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ཁྱོད། བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་

ཐུབ་དུ་མ་ཡིས།། ཆོ་གཅིག་གྲོལ་པར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང་།། ཅུ་སྐྱེས་མཆོག་
གི་དབྱས་ན་གནས་པ་ཡིན།། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད།། རྒྱ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།།
མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ།། ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས།།
འདམ་གྱི་དབྱས་སུ་སྐྱེས་པའི་པར་བཞིན།། ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་
སྐྱོན་མ་གོས།། རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པར་བཞེད་བེད་པ་ཡིས།། སྤྱི་པའི་འཆིང་བ་
ཐུབ་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད།། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད།། རྒྱ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ།།
མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ།། ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས།།
སྤང་ཆེའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཆེའི་བཅུད།། བུང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་
ནས་འཐུངས་པ་ལྟར།། མཆོན་ཉིད་དུག་ལྡན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས།། བཅུད་
བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆོས་པར་མཛོད།། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ར་ལི་
རྟོ་ གི་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་
མཛོད།། དེ་ནས། ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་ ལན་གསུམ། ཨོྫ་ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་
ཕོ་བྲང་ནས།། རྣམ་སྤང་ཐུགས་ལས་སྤུལ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ།། བཟླན་སྤང་ཀྱན་གྱི་
གཙོ་བོ་རྩི་རྩི་གྱུར།། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས།།
ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དང་གཤེན་རྩི་ཕོ་བྲང་དང་།། འཛམ་གླིང་བདེ་སྤྱི་གོ་འེའི་
གནས་མཆོག་ནས།། འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་གྱུ་རེ་མ་རྒྱུ།། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་
འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས།། སྤང་སྤྱི་རྣ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་
ནས།། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་ཐུག་ཡུམ།། ཐུགས་སྤང་དག་མོ་

མ་མོ་མཁའ་འགོའི་གཙོ། ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་
 བཞེས། བསིལ་བ་ཆོལ་དང་ཏ་ཏ་མོད་པ་དང་། སིང་ག་སྒྲིང་དང་ཏེ་སེའི་
 གངས་རི་དང་། །དར་ལུང་གནས་དང་ཁ་ལུའི་བྲག་རྫོང་ནས། ཞིང་སྒྲིང་
 དབང་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་སྟོ་ཕྱོགས་རི་
 སུལ་དང་། རྩེ་རྩེ་གདན་དང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། ན་ལ་ཆེ་དང་
 དཔལ་ལུན་ས་སྐྱ་ནས། ལས་མགོན་པོ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
 བྱང་ཤར་མ་ཅུ་ཙེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་དང་། རྒྱ་གར་བང་སོ་དམར་པོའི་བྲག་རི་
 དང་། དར་ལུང་བྲག་རམ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། གནོད་སྦྱིན་ལྷམ་བུལ་
 འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ཁྱད་པར་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་ཡུལ་དང་
 བེ། རང་བཞིན་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་མཁའ་
 འགོས་ཡོངས་བསྐྱར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི། བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འདིར་བྱོན་མཆོད་
 གཏོར་བཞེས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆོགས། བསྐྱབས་སོ་
 བསྟེན་ནོ་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྲུང་ཆེ། འབོད་དོ་བསྐྱལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷ་
 ཆོགས། རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ཤ་བྲག་
 དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་མཆོད། ར་གད་སྐྱེན་ལུང་རྟུའི་བུང་
 བས་མཆོད། ར་ཆེན་རྟུང་སྒྲིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད། དར་ནག་འཕན་
 ཆེན་སྦྱིན་ལྷར་གཏོབས་པས་མཆོད། ཡིད་འཕྲོག་སྦྱོར་གཟིགས་ནམ་མཁའ་
 མཉམ་པས་མཆོད། རབ་བརྩེད་སྦྱོར་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་མཆོད། ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་དམ་རྩལ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་
 པས་མཆོད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཉན་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྲུངས། དཀོན་
 མཆོག་དབྱེད་འཕང་གཉན་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྟོད། དཔལ་ལུན་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་
 ཁྲོད་ཀྱིས་སྦྱེལ། རྣལ་འབྱོར་བཙལ་བའི་འདོད་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱབས། དེ་ནས་

ཆོགས་ལྷག་རྣམས་སྒོད་དུ་བཤམས་ལ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་ མཚན་མོ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་མེ་བཙུགས་ལ། རྒྱ་
 གཙང་དང་། ཆང་གི་ཁ་བྱ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་འཛོར་ཞིང་། བློ་ བྱེད་ལྷོ་བ་ལོ་ཏ་གྲག་
 སྤེ་སྤྲོ། འབྱང་པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ལོ། ངོམས་ཤིང་ཆོམ་
 པའི་སྐལ་པ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག རྟོ་ ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
 བྱིན་བསྐྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། དམ་ཅན་
 ཞིང་སྦྱང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱྀ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་
 རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། ཨེ་མ་རྟོ་ རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
 སྐྱབས། རྟོ་ ལྷག་མའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་
 འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཛོད་
 འཁོར་བཅས་དང་། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། བད་མེད་ཆེ་རིང་
 དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། རོངས་སྦྱོད་རྒྱ་
 ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་
 ལ་སྦྱེལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱངས་
 གོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགོགས་
 རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཆི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་
 མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་
 ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་
 ཀུན་འགྱུར་ཤོག། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། འགོ་བའི་དོན་དུ་
 རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། སྦྱོར་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐལ་བའི། སྦྱེ་བའི་
 ཆོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ཅས་ཆོགས་ལྷག་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ལ་རོལ་མའི་སྐྱ་
 བུ། དེ་ནས་རྟེན་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཏེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་
 རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་

བཟོད་མཛད་རིགས།། བཟླ་མུམ་ ཆོགས་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་
 ཐེམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། མྱོན་ལམ་ནི།
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག། མཁའ་སྤྱོད་མ་དངོས་འབྱུབ་གྱུར་ནས། འགོ་
 བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། འཆི་ཆོ་མགོན་དང་
 དཔའ་བོ་མ་སོགས་ཀྱིས། མེ་རྟོག་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ།
 རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་སྟོན་སོགས་མཛོད་ཅིང་། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་
 འབྱིད་པར་ཤོག། ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། དེས་བཟོད་གསུང་
 ཡང་མཆོག་དུ་ཆོད་མ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། བདག་
 ཅག་རྗེས་སུ་འཇོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཤེས་བཟོད་ནི། གང་ཞིག་དྲན་པས་སྟིང་
 གི་གདུང་བ་སེལ། བཙོན་པས་བསྐྱོམ་ན་ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བདེ་སྟག་སྦྱེལ་
 མཛད་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མ་ཡི། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ཅས་དྲོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོང་མེད་སྐབས་ཆོགས་མཛོད་རྒྱུད་པ་
 འབུལ་ཚུལ་འདི་ནི། དྲོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷ་སྐྱ་དགའ་ཚལ་བའི་སྐྱོ་དྲོ་ལྷ་ལྷམ་
 གཡང་འཛོམས་ཆོ་རིང་མཆོག་གི་ཞལ་འདོན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དགོ།